# 2024年妇女节 活动策划(六篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-12

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。妇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**妇女节 活动策划篇一**

比赛时间：xx年x月x日下午

比赛地点：xx大院篮球场

参赛人员：办事处机关及社区女干部职工

1.两人三足跑接力赛：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将x人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。用时少的队为胜。

规则：

       ①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

③以各部门为单位，每x位为一组。

2.拔河比赛：以部门、社区为单位(人员少的部门，可自由结合)，x人组成队伍参赛。

规则：

       ①赛道说明：中心线至两端白色记号线各设定为xm。

②第一位得尽量握住靠近两米线外侧的绳子，脚位不能超过两米线。

③当中心标志被拉到一方的xm白色线时，即绳子向一方移动xm，比赛结束。

3.单人跳绳比赛：单人单摇跳绳，时间x分钟。

规则：

       ①以脚起跳，身体腾空后，跳绳自双脚下沿身体旋转x度度计算为一个，如未完成，则算为一次失败，跳绳过程中可以停顿。

②不可以跳双飞，跳了只算一个。

③以x分钟结束时的总个数记录比赛成绩。

4.踢毽子比赛：单人踢毽子，限时x分钟。

规则：踢毽子时，接触毽子的一侧下肢不可以接触地面;可以用下肢的任意部位接触毽子;踢毽子的下肢着地或毽子落地，则该球不算。以单位时间内个数最多者为胜。

1.拔河、两人三足跑接力赛等团队奖项：综合各队总分，评出总成绩前三名。

2.单人跳绳、单人踢毽子等个人奖项：分别设置一、二、三等奖及参与奖，并给予奖励。

1.各部门、各社区女同志要积极参与，全力准备。集体项目要求每位女同志都要报名参加。

2.通过活动的开展，树立女性自尊、自信、自立、自强的精神，以崭新的面貌、创新的精神掀起一个学先进、赶先进的热潮，更好的增强办事处的凝聚力，为美好祭城的建设做出新的更大的贡献。

**妇女节 活动策划篇二**

xxxx年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

xxxx大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取x轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多x分钟，x分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在xxxx年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

1、活动时间：周五

2、活动地点：xx高尔夫练习场

3、地址：xxxx小区旁，向南方见左边马路路牌。

4、活动内容：高尔夫体验

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待x名教师轮流练习，并提供xx推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

5、教练指导：专业高尔夫教练

6、活动流程：

14:00xx分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

7、比赛规则：

目标赛：每位参赛者发三枚球(即三次击球机会)，依次将球击出，进入目标即可获得奖品;

推杆比赛：推杆比赛为杆数赛，参赛者发一枚球，然后依次将球推入果岭区的三个球洞，总杆数最少者即可获得奖品;

8、注意事项：

1.不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。

2.不得随意进入球场草地或上草地击球。

3.不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。

4.练球时球杆被打断由本人负责。

5.建议老师参加活动不穿高跟鞋。

6.球场内不得大声喧哗。

**妇女节 活动策划篇三**

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现教职工的凝聚力，展现我校教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究决定，开展庆“三八”教师登山活动，现将具体事宜安排如下：

登山踏春，展现自我

登山比赛

xx公园

3月8日

全体教师

1、此次登山活动分老年组(x周岁以上的男女教师)，中青年男子组(x周岁以下的男教师)、中青年女子组(x周岁以下上的女教师)三个组别。

2、奖项设置：老年组设一、二、三等奖各x名；中青年男子组设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名；中青年女子组设一等奖三名、二等奖四名、三等奖五名;纪念奖若干名。

3、开展第三届“优秀女性”评选活动，参考标准，符合好妻子、好母亲、好女儿、好儿媳、好老师中的一项。xx年级组、综合组、行政组各评选一名，xxx老师参加综合组评选。

活动总指挥：xx

起点裁判(山脚)：xx(发令) xxx(发奖) xxx(发奖)

终点裁判(山顶)：xxx、xxx、xxx(三人负责统计奖次，发放兑奖券。)

       后勤服务：xxx(准备对讲机) xxx、xxx

摄影、摄像：xxx

1、主持人开场白。

2、学校领导致辞。

3、宣布登山比赛活动规则。

1、体质较弱的教师请适当注意运动量。

2、请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。

4、请保护好自己随身携带的贵重物品。

5、如遇下雨则改期进行。

**妇女节 活动策划篇四**

魅力女性，快乐巾帼

(1)人力资源部组织活动;

(2)全体女性同仁参与。

(总时间约为x小时)

活动项目设置：xm团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1、xm往返跑团队接力，跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进，xm的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内xm的范围内设有两个标志点：起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在x分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在xm的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：沐浴露一瓶

第二名：十字绣一幅

第三名：洗衣粉

优胜奖：洁牙刷+牙膏套装

**妇女节 活动策划篇五**

认真贯彻落实学习实践科学发展观，以教职工发展为本，丰富教职工精神、文化生活，营造温馨、和谐氛围，增强全体教职工的凝聚力和团队精神，强化教师幸福指数，推动学校各项工作蓬勃发展。

为了庆祝三八国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展以下系列活动。扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园，学校工会决定结合三八妇女节开展为期半天的庆三八趣味活动。

1、活动时间：x月x日

2、全体教职工在会议室集中。校长三八致辞。

3、校长宣布五好家庭名单。

4、教师座谈交流，畅谈徐悲鸿小学教师幸福感(老年妇女教师发言、中年妇女教师发言、青年女教师发言)。

5、工会对每一位女教师表示慰问。

6、晚上：开展团结餐(餐馆待定)。

1、20xx年x月x日前，由学校工会经校园xx群发布活动主题以及相关内容每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前联系晚餐处。

3、场地准备(会议室)。

xxxx元

节约、积极、向上、健身、交流

**妇女节 活动策划篇六**

这样的节日中，活动一定要出其不意才能够打败竞争对手赢得消费者，但同时还需要真诚真心，才能够留住自己的顾客。所以这次三八妇女节的主题，xx美容院这样来确定：

活动时间：x月x—xx号

活动对象：女性

活动策划：将活动时间延长到xx天，并且提前三天预热，通过各种广告宣传方案，使得适合自己的客户群体知晓一定的活动力度，并在活动现场设置惊喜项目，吊足客户的胃口，让消费者纷纷想要在活动当天一看究竟。并且当天也可以借势推出新产品，达到推广的目的。

活动中多运用女性元素，让女性感受到节日自己的特别，让进店的顾客都能在情感上形成某种共鸣。

活动目的：吸引新顾客，维护老客户，提升美容院人气，积累好的消费口碑，营造火热的消费氛围。

活动时间：x月x—xx号

活动对象：女性

活动策划：x月x日是一个特殊的日期，可以利用当天的生日，包含老公、孩子、自己的生日都可以来美容院消费并享受最低的折扣，充分享受三八妇女节自己的尊贵地位，当天可以获得订制的三八节小礼品，不是三月八日生日的女性只要携闺蜜前往也能享受买一送一的活动，只要参与现场的互动活动还可以获得价值xx的惊喜大奖!

活动目的：让利女性消费者，充分利用女性爱热闹爱占小便宜的心理，吸引消费者前来观望，并且买一送一的活动可以诱导老客户携亲朋好友前往，达到老带新的目的。

活动时间：x月x日—x月xx日

活动对象：美容院新老顾客

活动内容：

美容院是女性的天下，来美容院做护理的女性也是相当多。女性朋友们当然希望在这个百花云集的地方展露自己的头角，或者见证自己华丽的转身，恰好可以借助这个活动鼓励消费者参与其中。

将自己最满意的一张照片递交到美容院中，在写下自己关于美丽的一些的感悟。凡是参加活动的顾客都可以获得由美容院赠送的价值xxx元的礼品一份。活动报名日期是x月x日，参与投票时间初步定在x日和x日两天的，在x日当天会公布获奖名单，可关注美容院各大官方微信或微博。

活动分一、二、三等奖，一等奖x名可以获得的美容院半年面部免费保养卡一张。二等奖x名则可以获得价值xxxx元的美容院护肤套盒一份。三等奖xx名则是一张免费体验卡一张。

活动时间：x月x—xx号

活动对象：女性

活动内容：

在一个月左右的时间内，在xx美容院消费满xxx元即可赢得各类奖品。要想赢得各类奖品，此中有上计，更有上上计，就看你有没有弃小博大的。

上计：凭消费凭证赠高档美白润肤露1支;

上上计：弃小博大，放弃赠品，参加美容院举办的刮卡抽奖活动，给男人心动的惊喜，才是上上计。

奖品分设有：dvd，电动剃须刀、袖珍收音机及照相机等。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找