# 最新顶岗实习报告(12篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-14

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。顶岗实习报告篇一（一）简单了解车床的工作原理...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**顶岗实习报告篇一**

（一）简单了解车床的工作原理及其工作方式。

（二）学会正确的车床使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。

（

1、上班穿工作服，女生戴工作帽，并将长挽入帽内。

2、工作时必须精力集中，不准擅自离开机床。

3、工件和车刀需装夹牢固，以免工件和车刀飞出伤人。

4、工件旋转时，不准测量工件。

5、工件安装好后，三爪扳手必须随手取下，以免不注意开动车床，以免扳手飞出伤人。

6、上班不准串岗，坚持各自工作岗位。

1、车工：操作车床，在车床上加工机械产品的工人。

2、什么是车削：利用工件的旋转运动和刀具的进给运动力，改变工件毛坯尺寸的大小和形状的一种冷加工车削方法。

3、车床的型号标准注释及说明cw6140

车床特性：万能变通车床组型别代号表示加工直径的1/10

4、车床的组成部分：主轴箱、挂轮箱、走入箱、拖板箱、刀架、尾架、拖板三杆、床身、附件。

5、车床的维护和保养

①润滑油②检查机床是否完好③防砸④打扫卫生⑤关闭电源。

名称加工内容工具：

1、车外圆车φ30±0、590度的外圆车刀游标卡尺。

2、车台阶（画线定位）车φ22和φ1790度外圆车刀游标卡尺。

3、车圆弧车r105和r135圆弧成型车刀。

4、整形用锉刀整形锉刀、砂布。

工作中认真作到：

1、找正工件时只准用手板动卡盘或开最低速找正，不准开高速找正。

2、加工棒料时，棒料不得太长，一般以不超出主轴孔后端300毫米为宜并用木片在主轴孔内卡紧。如超过300毫米以上，应用支架支承，确认安全后方可加工，但不准开高速度。

3、加工偏重工件时，配重要加得恰当，紧固牢靠，用手转动卡盘检查无障碍后，再低速回转，确认配重符合要求，方可加工。

4、用尾座顶针顶持工件时，尾座套筒的伸出量不准超过套筒直径的二倍，同时注意锁紧。

5、用尾座装钻头钻孔时，不准用杠杆转动手轮进刀。

6、装卸较重的工件时，要在床面上垫块木板，防止发生意外。

7、装卸卡盘时，只准用手转动三角皮带代动主轴回转进行，绝对禁止直接开动机床强制松开或拧紧，同时要在床面上垫块木板，防止发生意外。

8、溜板作快速移动时，须在离极限位置前50~100毫米处停止快速移动，防止碰撞。

9、车刀安装不宜伸出过长，车刀垫片要平整，宽度要与车刀底面宽度一致。

10、车削外圆时，只准用光杠而不准用丝杠代动溜板走刀。

11、改变主轴回转方向时，要先停主轴后进行，不准突然改变主轴回转方向。

12、工作中不准用反车的方法来制动主轴回转。

13、加工钢件改为加工铸铁件或其他有色金属件时，应将切屑彻底清除及擦净冷却液。

1、车削加工的原理与加工范围以及特点。

2、普通车床的基本结构、种类和用途。

3、车刀种类、结构与作用、车刀的简单刃磨方法以及安装。

4、车削外圆、端面、沟槽、螺纹、锥面的方法。

5、工件的安装方法、车床主要附件的作用。

6、车削用量的概念及选择。

1、正确独立操作车床、安装和使用常用刀具。

2、外圆端面、沟槽、螺纹和锥面等车削加工。

3、独立完成作业件。

车工的实习时间相对充裕了许多，因为安排了两天的时间来实习车工。我们加工的零件也有两个，一个是一个阶梯圆柱体，另一个是小型手把。除此而外，我们利用剩余的时间还各自都极尽想象力的加工一些小玩意，比如玲珑宝塔，葫芦，子弹等等。

车工是我实习的第三个工种，也是我练习时间最长，自我感觉掌握程度的一个工种。

老师们似乎很轻松，因为他们除了简单的介绍了一下车床的使用方法以外基本上就是在闲坐聊天，偶尔出来帮忙看看我们的练习进度。再就是我们谁要是一个不小心把车刀给磨坏了，需要老师帮忙出来磨一下刀具。除此而外，基本上都是我们自己在探索在瞎摸在尽情的折腾。也不能说这样的折腾没有效果，毕竟我们都做出了那么多玲珑小巧又可爱的小玩意。这不能不说是我们的一个小成功，因为没有差强人意的技术，这种小玩意即使做出来也不好看。

因此，车床上的工作，最讲究的是一个脑力劳动。我们学习的又是普通车床，一切的操作都是人为的控制，要想做出精美的工艺来，非有娴熟的技术和缜密的安排难以达到要求。它需要你再拿到一个需要加工零件的零件图时，不仅仅懂得安排先处理那块，后处理那里，还必须懂得在处理的时候两手、大脑、身体各个部位都要全身心地协调配合起来。真可谓是“牵一发而动全身”。而且，车床的工作当中注意事项相当的繁杂，更需要你有耐心有恒心有毅力。

**顶岗实习报告篇二**

1.1实习过程

刚到工地实习时，本人担任着监理的职务，我对监理的认知都停留在书本上，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，幸好遇到了一位好师傅，教会了我很多。面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理的角色。

在监理实际工作中，本人做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件（复印件），了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

1.2实习内容

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结平是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结平的施工质量。

2.1实习建议

1.严格执行监理程序，设计交底，图纸会审，第一次工地会议，向业主和承包商介绍监理工程师及监理内容，制定监理规划、监理细则等必须严格执行工程建设监理程序，使监理工程师明确监理任务和监理依据，做好监理工作。

2.进行监理人员培训、提高全员素质。加强监理工作人员培训，组织员工认真学习《监理规范》及《xx市地方工程建设监理规程》，统一监理标准，参加市建委、质量监督站举办的各种学习班，了解掌握新政策、新标准，为做好监理工作打下坚实的基础。

2.2实习感受

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短三个月的实习生活中，让我学会了不少东西，继续在社会脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力继续投入紧张的工作。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学校安排实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

**顶岗实习报告篇三**

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们被学校安排其来xx光电，实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xx煤矿，在这里进行我的毕业后的顶岗实习。

xx光电这是我刚刚进入社会的第一次工作是学校安排的实习，我在里面做电脑组装和物料管理，xx煤矿建于20xx年，现在具有现代化管理，我在这里当电工。

我怀着美好的期盼来到xx煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的最大困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的电工。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易电工出自。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记 拥有一份工作，就要懂得感恩 的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的电工。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢xx煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

对学校的建议，希经常与实习单位进行沟通，共同做好校外实习工作。 我发现很多职业学校在安排学生参加校外实习时，抱着一种 放羊式管理 的心态，认为学生参加实习就应该接受实习单位的管理，学校不用再去管了，其实这是一种很错误的想法。因为对职校学生来说，失去了学业和纪律的双重约束，在社会大环境的熏陶下，是否能保持学生本色，不因各种诱惑而动心，确实不容小视。 在这种情况下，学校一方面要加强对学生的管理，请保留此标记对外出实习学生的思想教育；另一方面也要多与实习单位沟通，定期走访、了解实习生的思想动态和实习表现，及时处理有关问题。

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

**顶岗实习报告篇四**

根据学校的要求，x年八月我到了基层人民法院——省市人民法院，在民二庭进行了为期一个月的实习。首先我要向所有为我的这次社会实习带给帮忙和指导的市人民法院民二庭的工作人员以及亲自指导我的x庭长，x法官和x法官表示感谢，感谢他们为我的顺利实习带给的帮忙。

通过这次实习，我在专业领域获得了较为丰富的实习经验，巩固并检验了自己两年来学习的知识水平。实习期间，我了解了超多的民事案件尤其是经济合同纠纷案件从立案到结案的全过程，在一些案件的审理过程中，我对案件提出了自己的一些想法。在此期间，我进一步学习了相关的法律知识，对立案等程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学的理论和实习有机结合起来，实习结束时，我的工作得到了实习单位的充分的肯定和较高的评价。

通过查阅档案室多年的统计资料，从案件的受理，审结，执行等数据分析，我觉得随着我国市场经济的发展，民商事案件也逐年增加，这从一个侧面能够说市场经济也在呼唤民商事法律的发展和完善。从年开始，民商事案件自件左右开始，到年代已经到达了件左右，从年开始，经济类案件也迅速增加，从件到年的件左右，而纯民事案件更是到达了年的超过件，再从标的额看，由年左右的x万元上升到x亿多元。鲜明的数据最能说明问题了，从统计的结果我们不难发现民商事法律在现实生活中的重要性。并且随着整个市场的发展，民商事法律也在不断的修订，完善和发展过程中。

尽管现代社会对中国的传统的乡土社会起到了极大的冲击，但不可否认的是中国是一个极为重视关系和人情的国度，尤其是在基层更是如此，当发生了纠纷，一般的人更倾向于非讼的解决方式，只有当争议无法协商时，这些人才会选取去法院提起诉讼去解决问题，有些当事人甚至是为了争一口气，为了自己认为的公道而提起诉讼。

在我整个实习期间，我旁听了大约场庭审，也能够是说对基层的状况有比较深刻的体会。先从程序上说起，比如说：庭审中被告缺席，并且在法官电话通知后仍拒绝到庭，而至缺席审判，我就看到三次。当然这和法院的工作是没有一点关系的，因为此刻法院都会按照《中华人民共和国民事诉讼法》中的相关规定，提前把举证通知书，应诉通知书等相应的法律文书用特快专递寄给当事人。所以，缺席审判的产生完全是当事人法律意识的欠缺或者说得严重点是目无法纪导致的。而且能够看到，大约有一半左右的案件，当事人的一方或双方迟到十分钟甚至于半个小时以上，当然当地的交通条件还是比较优越的，即便是从最远的乡镇坐车到法院也不会超过一个小时，从迟到这一点也能够说明人们的法律意识的淡薄。

从诉讼的实体的一个重要方面来看，证据意识保护相当不够，这在必须程度上仍然和中国的人情社会是分不开的。在一个瑕疵担保的案件中，付货物的一方(甲)带给的货物有瑕疵问题，但对方(乙)方发现后并未书面提出，因为甲和乙是熟人，只是电话通知了一下，也没有要求对方出示书面说明或者其他担保之类，此刻乙方把货物供给了丙方，丙发现了问题，起诉乙，乙在喊冤，但苦于没有证据，想要鉴定产品却又存在其他的困难，最后这个案子虽然我走的时候还没有判决，但从成本的角度看，如果证据意识强些，就能减少很多不必要的麻烦和困扰。

因此，从程序和实体上看，我们普通民众的法律意识都很欠缺。朱苏力教授写《送法下乡》，虽然有些东西我还不懂，但其中表达的一个思想，就是要去做法律的宣传和普及工作，我们确实有很长的路要走。

这次实习是我大学生活中不可缺少的一段重要经历，也是自己踏入社会所获得的第一笔财富，是我第一次直面社会，体验社会万象。通过实习，我将自己所学的运用到实际的工作中，开阔了我的视野，对法律在现实中的运作有了较好的理解。最后，我想借此机会，再一次向帮忙我的市人民法院的工作人员和我的指导法官，在实习过程中帮忙我的朋友们表示衷心的感谢!

**顶岗实习报告篇五**

此次实习对我来说是在大学生涯中最后一次实习，也是我们这届毕业生从校园走向社会的一次有利过度。通过这次实习，我们要充分了解到一个大学即将毕业的学生，在毕业以后，是否满足了社会各个岗位的需要，是否满足专业知识的需要，更重要的调整了我们即将毕业，面对工作的心态，使我们在即将走出社会时不至于手忙脚乱。只有有了良好的心态，在工作中，我们才能发挥正常的工作水平，才能提高我们的专业水平和综合素质，实现自己的人生价值。

一开始，毕业实习对于我来说是那样渴望而陌生，最后实习下来感觉果然不一样。虽然在以前寒暑假的时候也出去实习过，但是其时间长度、工作量远非这次可以比较。这次实习全面检验了我各个方面的能力、学习、生活、心理、身体、思想等等，就像一块炼金石，检验我能否将所学的理论知识用到实践的各个方面中去，事实说明我在这方面做的并没有想象中那么好，不过最后在实习单位同事以及师傅帮助下还是顺利度过来了。这次实习关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战和竞争的社会，也是我能否建立今后工作信心的所在，所以，对这次实习非常看重！

20xx年12月1日至20xx年3月22日，12周，共84天。

杭州市萧山区新街镇新街桥北

杭州汇达绿地有限公司:杭州汇达绿地有限公司是一家城市园林绿化壹级资质、市政公用工程施工总承包叁级、园林古建叁级企业，公司集园林设计、市政施工、养护和花卉苗木种植为一体，具有较高的管理水平、先进的专业技术以及一流的建设团队。公司始建于20xx年7月，注册资金3008万元，主要经营园林绿化施工、园林古建筑与市政施工，花卉树木种植与销售；建筑与城市道路照明，园林设计与绿化养护等工程。

公司具备了较大工程项目的施工机械设备条件，并且内部管理完善、组织机构健全，工程质量和安全施工已建立了相应管理网络。

公司一贯坚持质量第一的原则，并从2024年通过iso14001环境管理体系认证、职业健康安全管理体系认证、iso9001质量管理体系认证等，并一直保持至今，深受建设单位的好评与信任，为企业获得了良好的信誉。公司先后被上级主管部门授予“浙江省重合同、守信用单位”、“杭州市诚信企业”“萧山区新街花木产业协会副会长单位”、“新街镇八佳园林工程企业”“新街镇强农企业”、“杭州市农业龙头企业”、 “企业信用等级aaa级” 等荣誉称号 。

1、了解了该行业对于设计人员的基本规章制度，以及设计人员、相关工作人员的职业素质、工作能力的要求。了解有关园林绿化的法规、规范标准。了解该行业的基本情况。

2、了解认识了园林工作者包括设计人员和施工人员的工作方式和项目设计流程，设计师的基本工作内容和工作方法，了解整个园林绿化项目中不同的职工的基本工作内容和合作方式。

3、通过观察设计人员的实际工作、结合自身所学的专业知识，在实习单位的指导老师的具体安排下，清晰的了解到，对于这一行业，自身所具备的优势和不足，为今后的努力和学习提供方向。

1、担任的岗位工作：

担任设计师助理，主管工程方案的设计助理及施工监理。

2、完成的专业工作：

协助公司设计师完成方案设计，图纸勾绘；参与施工现场管理，预算报价，客户洽谈；跟随材料选购人员进行现场的材料确认与购买。

3、任务：

积极向带队师傅和同事学习，了解苗木的品种性质和栽种工艺，园林绿化现场施工的基本顺序，学习工程预算报价，能够对施工现场所出现的问题提出较快的解决办法，同时融入公司的环境，为项目的团队合作肩负起自己应负的责任。到实习期结束，我已基本完成这些目标。

4、工作量、效果：

12月8日，公司交给我们第一个任务。接到这个任务时，深感责任重大。我们既紧张又兴奋，因为这是一个展示我们能力的好机会，虽然是和一起参加实习的同学一起负责，但对我来说也是一个很大的挑战。因为这个项目在我来公司之前就已经施工，其设计方案已经中标，所以我的主要工作是解决一些现场临时出现的问题以及材料的供给，特别考研我的应急能力。

以前从来没有接触过这些工作，在刚开始工作那几天，感觉很吃力，干什么都觉得无从下手。我虚心地向公司同事以及工人师傅学习请教，逐渐地有了一些了解认识。当今社会经济科技发展突飞猛进，许多技术也是我们在学校所不能了解的、甚至对于我来说有的技术，更是对其问所未闻，完全是个门外汉。由此看出，对于景观设计这方面，我还是仅仅只是进了门。

就说工程的施工对象来说，园林景观按施工对象的不同，可分为土方放样、种植放样和硬景放样。

（1）土方放样：

包括平整场地的放线和自然地形的放线。平整场地的放线即是施工范围的确定。自然地形的放线是整个放样过程的重中之重，是整个景观工程的骨架，他直接影响着外部空间的美学特征、空间感、视野、小气候等，是其他要素的基底和依托。硬景的园路、景观小品放样必须与地形放样有效承接、相互依托，充分达到设计所要表达的意图。

（2）种植放样：

绿化种植是绿化工程的主体，植物景观是设计师作品中的主要构成元素。放样依栽植方式的不同，可采用自然式、整体式、等距弧线等方法达到目的。

（3）硬景放样：

包括园路、广场、水系水景、景亭、廊架、景墙、挡土墙、花坛、小品等一系列硬质景观元素。对园路广场水系等硬质铺地类可根据施工图中坐标方格网将坐标测设到场地上并打桩标定，然后以坐标桩点为准，在场地地面上放出场地的边线，需要注意场地边线的流畅自然，必要时砌筑砖模，施工时要考虑合理的排水放坡。对景亭、廊架、景墙、花坛、小品等构筑物可根据施工图中坐标测设到场地上定点，同时可选建筑墙体或其他参照物核对样点的精确性。放样过程中遇到图纸尺寸、标高与现场不符时，需及时通知设计师结合现场灵活调整。

设计与施工相辅相成，好的设计需要通过施工来表现，而好的施工又可以促使设计效果的提高。施工放样还会出现一些常见问题：

（1）地形和绿化种植脱离：地形和绿化种植应该是相辅相成的，造成这种情况的原因有时是设计图的改变，或者由于某些原因需要临时增减一些苗木或基础设施，这时如何最大限度地保留原作品中的面貌，施工人员的放样就显得特 别重要。

（2）台阶式、坟堆式地形：由于对等高线领会不透，常常在放样过程中造成地形辐射不够，形成台阶式、坟堆式地形，缺乏流畅感，严重的则造成排水不畅。因此在放样过程中 一定要注意地形外缘过渡部分的自然。

（3）种植地块走样：在一些自然式种植时，切勿做成\"排大蒜式\"、\"列兵式\"，给种植效果大打折扣。对于一些景点及景观带的放样，应根据树形及造景需要，确定每棵树的具体位臵。 苗木数量配臵不当：这主要是受了施工图的约束。有时临时改变了苗木的规格，或者绿地体量发生了变化，应该现场及时调整，而不能单纯堆砌，做成苗圃式、森林式地块。设计和现场情况脱离：现场局部尺寸、标高、与建筑入户碰头等部位与图纸不符，这种情况发生较多，需请设计师到场及时调整，如果差异不是很大，施工人员也可局部调整，同时征得设计师认可。

通过实习的体验，我认识到了自己知识能力的不足之处，在以后的日子里我会自觉将其弥补，我感谢学校和公司给了我这次实习的机会。

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。另外一好专业技术过硬的员工一定在学习上下过功夫，做事就可能比较认真。例如：刚到公司对树木识别以及栽植养护等工作都得益于平时在学校学习中对专业知识的扎实掌握。没有平时在课堂上努力学习是很难得来的。我因为有相对不错的专业知识在实习中能很快掌握工作技巧，得到了单位的好评。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

时间过的非常快，实习都已经结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

**顶岗实习报告篇六**

一、 实习时间

20xx年4月15日——5月10日

二、 实习单位：

陕西省咸阳市百姓乐大药房（连锁有限公司）

三、 实习目的：

通过这次综合实训的操作，使我比较系统地了解了药品营销的基本程序和具体方法，加强了我对所学专业理论知识的理解，理论和实践相结合促进了我在实习岗位上的实际操作能力，对所学的专业知识进行综合检验。同时也学会了人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容。

四、 实习过程

学习阶段的认识和学习：

在刚刚开始工作的几天里。尽快的适应了这里的工作环境，慢慢的融入了这个集体里，在店长的关怀下，真的学习了店里的各个工作制度要求和任务，明白了每位工作员的任务和责任以及他们的工作流程，不断提高了自己的专业知识和水平，以丰富了自己的经验。

并了解了连锁店的大概部门，有采购部、防损部、营运部、行政部、财务部、信息服务部、人事部。而营运部旗下又分为各个连锁分店，而分店主要由店长，营业员和收银员，理货员组成。在本次实习中，我主要在分店里实习，职业是营业员，当然，在忙的时候也可以身兼收银员和理货员。

在此期间主要学习了首先是认识药，了解药的分类，用途和拿药。虽然药品的种类很多，但是药品的摆放时按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再次基础上分别按抗生素，心血管，呼吸系统，消化系统，外用，非处方药，计生，医药器材，其他分类。当然取药拿药是最简单也是最重要的一门技术了。在拿药的时候，对不同的年龄，性别和不同程度的人，药的拿取是不同的，特别是小孩和孕妇的用药要特别小心，谨慎。其次在拿药取药的时候，药用礼貌的态度去接受患者的咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药品的性质，功能，用途和用法及注意事项，同时也要尊重患者的主观意见。

不同的药陈列的位置，环境不一样。比如有些药品适合在一定的温度下，才能保鲜，这类药品就必须放在温度和湿度调好的冰箱里。还有易挥发的药品不能和其他药品放在一起。最重要的是毛利率高的，利润高的药品须放在货架的黄金位置。

最后还必须每天给药品保持清洁。

这些培训使我们锻炼了耐性，认识到了做任何工作都要认真，负责，细心，处理好每一次的营业，了解在药店中每一个职业与药店之间联系的重要性。

1、 实习阶段所掌握的相关知识：

2.1、认识柜架上的药物品种：

大致有rx（处方药）、otc（非处方药）、保健品、特殊管理药品。

2.2、常见疾病症状及对症下药：

感冒：

a、流行性感冒；

b、普通感冒分为风寒型、风热型、暑湿型、气虚感冒型及表里双感； c、常用感冒药的价格：

感康片（10元／盒）、白加黑片（9.5元／盒）、感冒通片（1.5元／盒）、维c银翘片（3.5元／盒）、速效伤风胶囊（4.00元／盒）、板蓝根冲剂（7.50元／袋）、日夜百服咛（12.80元／盒）和泰诺（10.5元／盒）。

胃病：

胃病分为饮食停滞型、胃阴亏虚型、脾胃虚寒型、寒邪客胃型、肝气犯胃型、肝胃郁热型、瘀血停滞型。

药品有斯达舒、吗丁啉、丽珠得乐、三九胃泰、健胃消食片、温胃舒、三精胃必治等等。

五官科：

常见的眼病有红眼、角膜炎、沙眼、近视、中耳炎、鼻炎、咽炎。

2.3、对一些常见疾病进行了深入的了解：

感冒：

感冒一年四季皆可发病，但多发季节当属春天，其发病特点及临床表现亦各不相同当然治疗也就不一样了。

a、对流行性感冒（流感）用m2离子通道阻滞剂，如金刚烷胺、金刚乙胺（甲型）；神经氨酸酶抑制剂，如奥司他韦、扎那米韦（甲、乙型）治疗。除药物治

疗外，平常要多洗手，多喝水，多锻炼，注意营养，保证睡眠，保持室内空气清新，严重时带口罩，少在人多的地方聚集。

b、对普通感冒（伤风）根据发病特点给药。

风寒型：表现为恶寒生，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，咳嗽，流清涕等，应用辛温解表药治疗，中药如麻黄、细辛、防风；西药如通宣理肺片、九味羌活、参苏理肺丸、风寒表实感冒冲剂、风寒表虚感冒冲剂、柴麻解表丸、桂枝合剂、柴胡饮冲剂。多休息和饮水，食用易消化的食物，

风热型：表现为身热较重，微恶风，头胀痛，咳嗽，痰黏黄，咽噪红肿疼痛，鼻塞等，应用辛凉解表药来治疗，中药如薄荷、菊花、桑叶；西药如羚羊感冒片、银翘解素片、羚翘解毒丸、板蓝根冲剂。

暑湿型：表现为身热，微恶风、汗少、肢体酸痛或疼痛，头昏胀痛，咳嗽黏痰，浊涕，口渴，小便短赤等，应用清暑祛湿解表药来治疗，最常用的是藿香正气液（丸）。

气虚感冒型：表现为发热，恶寒较重，无汗，咳嗽，咯痰无力等，应用益气解表药进行治疗。

表里双感：表现为口苦口干，头痛目眩，壮热增寒，咽喉肿痛，大便便结小便赤涩。应用表里双解解表理清药进行治疗。如防风通圣丸。

胃病

a、饮食停滞型：表现为胃痛，脘腹胀满或吐不消化，大便便结等，应用消食导滞药治疗，如健胃消食片。

b、胃阴亏虚型：表现为胃隐隐作痛，口噪咽干，大便干结等，应用养阴益胃药治疗。

c、脾胃虚寒型：表现为胃隐隐作痛，喜温喜按，空腹痛食痛减，泛吐清水，手足凉，大便溏薄等，应用温中健脾药治疗。

d、寒邪客胃型：表现为胃病暴作，恶寒喜暖，脘腹得温而疼痛减轻，喜欢饮热饮等，应用散寒止痛药治之。

e、肝气犯胃型：表现为胃脘胀闷，大便不畅，因情绪因素而疼痛等，应用舒肝理气药治之。

f、肝胃郁热型：表现为胃脘灼痛，痛热急迫，泛酸，口干口苦等，应用舒肝泻热和胃药治之。

g、瘀血停滞型：表现为胃脘疼痛，痛有固定的位置，按之有针刺感，食后

更痛等，应用活血化瘀药治之。

红眼病:

春天还有一些外科病容易发生，如红眼病。红眼病的潜伏期一般为24小时左右。病后常有眼部不适和有异物感，眼多流泪，怕光及胀痛，眼结膜明显充血，球结膜发红，布满血丝、眼内分泌物增多。若为病毒感染所致，又可见眼睑高度水肿、脸结膜上有大量滤泡、患眼侧耳前淋巴结肿大，有压痛，严重的有结膜下出血、角膜发炎、视力模糊。

本病在治疗上须分清是细菌，还是病毒所致，若是细菌感染者，用抗生素或磺胺眼药水滴眼；属病毒者，可用盐酸吗琳双胍、疱疹净眼药水滴眼，每小时一次。本病之所以造成暴发流行，主要是接触传染所致；

因此，要养成讲卫生、爱清洁、勤洗手的良好习惯，切忌用手揉眼。

3、赔偿顾客损失有关解决方法：

面对顾客的疑问，回避和推脱不能真正解决问题。应该真诚接受顾客的批评，并想办法弥补自己的过失，才有可能使问题顺利解决。

一是退货。对顾客手中存在有的药品，应允许顾客前来退货。现在药品只是被要求下架，并没有最后的确切结论，最终如何处理要视药监部门下一步的通知来定。这是最关键的一步，给顾客退货。

二是道歉。对自身失误，未及时通知顾客前来退货，要及时道歉，请求顾客谅解。通知每一位购药的顾客前来退货，对任何药店来讲，难度都非常大，顾客虽然很生气，但一般情况下是会理解的。

三是补漏。应认真听取顾客对自己的意见和建议，认真做好记录，认真整改。药店可通过让顾客作为药店的监督员，多提宝贵的意见和建议。

有时，顾客并不是那么固执和不善解人意，而是药店的“恶劣”处事方法惹脑了顾客，才会出现顾客不依不饶的情况。所以说，要真诚地对顾客，站在顾客的角度帮助他们解决问题，而不是站在对立面一味推脱责任。

五、 实习收获与体会

十几年的学生生活，即将划上一个句号。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之改变。现在我的主要任务是从学习逐步转移到工作上。

通过这次的实习，让我明白了社会是一个复杂的社会，适者生存也是社会一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件地索取，一旦踏入社会，我们就必须让自己独立起来，要学会选择，学会自己作主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。所以，我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

在实习的两个月里，在店长的悉心培训下，学到了很多书本上没有的知识，也领悟到了社会的现实，很多事情并没有想象中的容易，都是要去经历了才会知道。工作必须要积极主动，服从领导的指挥。在这实习期间，我曾有过迷茫，也有过烦恼，也曾有过悲伤。有时会很不理智的想要放弃这个实习的机会，但认真思考的时候会觉得，这是上天给我的一个考验。反省过来之后，就会清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该鼓励自己不要轻易放弃。在挫折中我们也正在逐渐的变得成熟，稳重，这是我们都必须要经历的`一个阶段，坦然面对之后也就不会觉得这是很困难的一件事。面对将来，迎来的是更多的挑战，克服更多的困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会有精彩的一幕。

我一定把这次实习所学习到的东西运用到我以后的学习工作中，相辅相成，不断的提高、强化自己。

**顶岗实习报告篇七**

按照学校的规定，大三上半年，每个学生都要进行实习的训练，在教育实习和顶岗实习之间我选择了后者。后来事实证明我的选择是明智的。

于是，我被分到了威县二中进行为期半年的顶岗实习工作，八月三十号，威县广宗的所有实习生到达了实习学校，威县二中的环境很好，我们二中的这个小组被安排在了一个小院子里，一切都比想象中的好很多。我所在的威县二中有初中和高中学部，在来到这的第二天我们就分别被分到了不同的年级组，出乎我的意料，我被分到了高二年级组教生物，我的指导班主任和指导老师都是王倩伏老师一个人，实习班级是高二四班，虽说是在完成大三的学业，理论上说，也是步入了正规的工作，怀着对一切好奇的心理，我信心百倍的开始了我的实习班主任和教师工作。

在二中顶岗实习的半年生活，我将它分为三大块，即教学工作、班主任工作和日常的人际交往的学习。

在教学方面，经验的交流是必不可少的，实习过程中，我们进行了小组之间的听课活动，通过组员互评，可以指出每个人授课的优缺点，互相学习，互相借鉴。

通过听其他组员的一些课和自己这半年来的教课经历，我也总结了一些经验。首先，备课充分。教师在上讲台之前的准备工作要充分，这不单单指对知识的熟悉度，还有语言的组织，教授的方式，授课的顺序，重难点的划分……。这就是说，一节课四十五分钟，要花费你课上几倍的时间去准备，这样才能在上课之前做到心有成竹。其次，声音。教师在上课时，主要的媒介就是一个老师的说话声音，授课时，声音不但要做到洪亮和穿透力，而且，语句要抑扬顿挫，语调不能过于平淡，这样才不至于是学生对这堂课有疲惫感。然后，交流。上课不是老师一个人的表演，上课的目的是让学生掌握知识，所以，和学生之间的互动是非常重要的。再次，感情色彩。每个教师授课给人的感觉是不同的，这就是说，要想给人以最容易接受的感觉，就要求教师要带有一个良好的感情色彩，这样，才能让学生喜欢听某位老师的课，所以，教课过程中教师个人的感情也是至关重要的。最后，师生关系。良好的师生关系能大大提高课堂的效率，良好的师生关系最大的前提就是老师要爱学生，只有让他们感觉到老师的爱才能使这个老师受到学生们的欢迎。

十一月二十六号，师大的夏晓烨教授和王文华教授来到了威县二中，并且，我很荣幸的成为了他们的听评对象。两位教授以及专业老师姜老师和王老师高老师在听完我的一堂课后都做了相应的评价，夏老师给我的肯定是对我莫大的鼓舞。

班主任工作方面，也让我获得了很多宝贵的经验。班主任不仅仅是一名教师，她同时承担着学生的知己、母亲等很多职责。通过将近半年的班主任实习工作，使我对班主任工作有了不同的认识，要想切实做好班主任工作，管理好班级，赢得学生的信任与尊重，并不是一件简单的事。

首先，要怀有爱心。普通的教师要怀有爱心，作为一名班主任更是要有爱心。在老师眼里，学生们虽然都只是孩子，但他们完全可以把你的行为看得透彻，如果你爱学生，并把这种爱带到与学生的相处中去，他们就能感觉到，这位老师的爱，同时，这位老师也会赢的学生们的爱戴。其次，平等相待。作为班级的管理者会有很多权利去支配一些利益关系，所以，班主任在处理班级事务时，一定要在心里立一把秤，要绝对公平的对待每一位学生，只有这样，才不至于在学生中留下老师偏心的印象，才能使自己在学生中树立威信。最后，以身作则。班主任是管理者更是榜样的树立者，班主任以身作则很重要，这样能促进学生对老师的尊重。

半年的班主任实习工作虽然短暂，但是它让我明白了班主任工作的艰辛，要想做好这一工作，就要有无私奉献的精神，要想把一个班级管理好，随意是不行的，一定要讲究方法和技巧，半年的班主任工作远远不能让我领会所有的奥秘，有人常说，教师是太阳底下最光辉的职业，我想说的是，这种光辉是老师背后无限默默无闻的付出换来的，而付出后学生给出的回报，更是可以给教师带来很多欣慰和快乐，班主任就是在体验无私奉献带来的喜悦感。

在二中的日常生活方面，主要就是本组的组员和当地老师的相处，刚到威县二中时对于我来说都是陌生的，在二中我是唯一一个生物专业的实习生，但是二中的组员都很容易相处，集体生活的半年，毕竟是农村生活，有些东西比不上原来生活来的便利，我们也要克服生活上的这种差距，我想我们已经克服了这种差距，并且有些喜欢这的生活，有时候有同学过生日，我们会在晚上举办一个小型的生日party，无比温馨，会做饭的同学也会一展身手，大家围在一起，其乐融融。在多次的团日活动中，我们更是加深了对彼此的认识，促进了感情的交流，这些让我感受到了，大家一起做事是件很美好的事情，一起付出，一起收获，组员之间时常互帮互助，共同进步，很愉快的度过了这难忘的半年实习生活。我虽然没有在农村生活过，却已深深爱上了大家在一个院子里生活的这种气氛。

我很庆幸我选择了顶岗实习，在顶岗实习的日子里，无论是在教学管理还是为人处事上，都让我受益匪浅，更重要的是，我收获了一种生活态度，假设一下，如果当时我没有选择顶岗实习，我想每天的我都在过着碌碌无为的生活，对比现在忙碌带给我的充实感和喜悦感，那将是对时间的一种浪费。与此同时，我感到非常幸运的来到了威县二中，遇上了我的指导老师和我可爱的学生们，我在与他们相处的同时，我感到非常充实有活力。

半年的实习生活很快很美好，我想，在将来，我一定会怀念在威县二中实习的日子。

**顶岗实习报告篇八**

专业： 班级： 姓名：

实习单位：xxx

实习岗位：出纳

实习任务：初步接触会计工作和工商注册工作。熟悉会计工作作流程。学习报税，缴税，银行外汇开户，外汇许可证申请，开增值税发票，申购发票及税控机，原始凭证分类及简单凭证的填制等内容，简单了解会计电算化。

实习完成情况：在实习期间，很快的就学会了岗位需要做的工作，全面了自己对会计工作的一个认知。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心，毅力，那样子才能成功。

工作过程中，也出现了一些问题和差错，但正是这些问题和差错的出现与解决，让我认识到了出纳工作的性质，和工作中应坚持的仔细认真的工作态度。刚开始的几周，我感到压力确实很大，感觉做出纳怎么这么难啊，现金的管理更是让我头疼，一不小心就亏钱倒贴，还有就是要隔两三天的跑银行，所以要有吃苦耐劳的精神。所谓万事开头难，所以更要坚持不懈的学习。正是在很大的压力和不断出现的差错中，我不断进步，逐渐熟悉了出纳的基本流程，工作起来也越来越顺手，正是勤奋好学认真仔细的工作态度，使我的工作得到单位领导的认可和赞许。

通过这段时间的实习工作，使我更加深刻的认识到无论你是做什么工作，面对工作环境是松散还是严格，自己都应该富有认真、细致、负责的工作态度，这样才能在工作中不断提高，锻炼自己的能力。有时现在的努力不是为了现在的回报。也不见得有多大回报。而是为了我们的未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的相处合作能培养我们的人格，而与领导或企业员工及企业领导的交流训练我们的人格品性。人生并不是只有现在而是有更长远的未来。这就需要我们在工作中不断成长和进步。刚步入社会的我，什么方面都是比较欠缺的，一不具备人脉，二不具备工作经验，更不具备很高的语言魅力和处事能力等等。所以要想有更好的发展，首先，要学会自我管理，做好自身的时间管理，要保留独处，思考的时间，好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀、消化的时机;其次做好情绪管理，因该控制好自己的工作情绪;再次做好学习管理，学会认知，学会做事，学会与他人相处，学会发展等是迈向成功的必经之路。

实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。实训工作过程中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把其他部门交付上来的各种单子、凭证附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就能装订成册了。

在实习过程中,我作为单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合,弥补我在课堂学习中实践知识不足的缺陷,掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离,也可通过实习期的工作使我感到真正的会计人员应注意的各类事项。

在经历了这几个月的实习生活，我觉得是很值得的，同时也学到了很多东西。当自己真正把课堂上所学习的运用到实际业务中去的时候，会把之前听课过程中遇到的疑点和问题逐个消除，使书本上原本枯燥无味的文字真正的成为属于自己的知识。作为一名应届毕业生，最终能够很好的掌握书本上的知识并且在实际工作中灵巧的运用，不仅仅只有自己的功劳，还应该感谢在校时不厌其烦为我们授课的老师和实训期间为我们解答难题的工作中的前辈，他们让我在学习的过程中学到了很多知识，更有些是让我能终身受用的东西和经验之谈。

关于这次针对会计专业的实训，我不论从个人能力还是专业知识上都有了很大的提高，操作能力也大大提升了。本次实训，是一笔珍贵的财富，它给我带来了许多快乐和乐趣。我总结了在进行简单会计业务中的经验和教训，帮助我在以后的工作学习中不断补充、充实自己，更加关注经济、金融、经贸等各类相关信息，加强实例分析，增加感性认识，认真努力提高业务责任和操作能力，真正做到学以致用。

我希望自己能很好的珍惜每一次在校外的实训机会和学习机会，相信每多一次这样的学习经历，无论是今后的学习或者日后的工作，甚至未来的生活我心中都会更加清楚，自己想做什么，该做什么，该如何实践，怎样才能做得更好。这次的实训对于我个人而言是一个良好的开端，一个很好的学习机会，也使我认识到了许多平时无法了解的人情世故，为我今后的学习生活做了很好的引导，让我更加清晰的明确了自己以后的学习生活目标，点明了方向，我相信在不远的未来定会有属于我自己的一片美好天空等着我去创造。

**顶岗实习报告篇九**

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识。既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。

利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员和统计人员请教，认真学习会计理论和统计理论，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的统计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

今年的实习是在xx企业。在领导们的正确领导下，我所在的企业生产的产品销往中国各地以及海外，深受广大用户一致好评。由统计局的业务指导，本着以积极主动、认真负责的工作态度，做好工作。

在工作中：首先在思想上认识工作的重要性、责任性，推进统计工作向经济社会发展搞好统计；其次在工作力度上，以谋划工作机制，夺取统计工作的进展，赋予工作效率，以认清职任、明确任务、提高工作效率；然后在业务技术上，搞好经济产业的统计测算。就以经济产业发展的价值计量、增长率的提高，均为做到数出有据的统计准则。我的实习经历如下：紧紧围绕本职工作的要求，以有序的工作机制，抓住工作中的重点、难点。

在理清工作思路的基础上侧重于工作中的三抓：抓重统计基础、抓重统计测算、抓重统计调查，促使统计工作得到有条不紊地开展。抓重统计基础、力求质量提高。抓重统计基础是搞统计工作的首要之举，也是体现了统计业务技术得到有序进行，更是为数据质量提供正确依据。就工作要求，力求抓重统计员的业务技术和工作基础。

一是抓住统计网点；

二是抓重产业播种量的构成；

三是抓重产业样本定量基础。

抓重统计总量、勤于经济测算。就我这次陶瓷企业的实习来看，为加强统计测算，还需作出了统计工作步伐。在工作中，紧扣着统计数值反应的时效性、责任性。及时搞好统计总量上报。

**顶岗实习报告篇十**

为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织了毕业实习。我选择了到佳木斯广源物流配送中心与佳木斯防爆电机厂进行实习，主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

佳木斯广源物流公司是一家综合服务型物流企业，主营国内公路零担运输和空运代理服务，公司秉承“承载信任、助力成功”的服务理念，以每年超过60%的增长速度在中国物流行业迅速崛起，并获得“全国先进物流企业”等荣誉称号。一直以来，广源物流视客户为一起成长的亲密伙伴。在广源眼中，客户所托付予自己的，不单只是一件货物，更是一份沉甸甸的信任。既然承接了客户交付的信任，就一定要把这份信任安全送达收货人手中，帮助客户获得生意的成功。

xxxx电机有限公司制造厂，现有员工500人，技术人员100人。是一个有着二十年研制、生产各种防爆电机的企业。是中国化工装备总公司、中国石化总公司的定点生产厂家。公司主生产等系列三相异步电动机。广泛应用于石化、化工、起重、冶金、煤炭、医药及粮食加工等部门。

公司始终坚持“发展为源、全面、追求双赢，安全环保”的经营理念。佳木斯防爆电机有限公司技术力量雄厚，各类专业加工设备齐全，工艺先进，具有完备的试验手段和质量保证体系。多项产品获国家、部、省的段秀产品奖和专利项目。是国内生产防爆电机产品品种最多，规格最多的集科研、生产、安装于一体的专业公司。

在广源物流公司的实习过程中，我了解到随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。在这里我深刻的领悟到了一个观点：推动你的事业，不要让你的事业来推动你。

而在佳木斯防爆电机厂的参观实习中，使我能有机会接触到专业中的那些“只闻其声，未见其人”的大型设备，能了解到理论与实际操作的不同，了解到了目前工业水平的现状，收获颇多，感触也颇多。

一直以来，书本上的知识总是以一副高姿态凌驾于实际之上，课堂与实践脱节，而我也一直渴望能有这样的机会，能亲身到现场，去了解工人师傅是如何操作机械的。真正到了现场，才发现很多书本上的道理到了实际中我们并不一定能做出来，有工艺的原因，也有材料的原因；而与此相反的，很多理论不可行的东西，却能在师傅手中，凭借丰厚的经验和娴熟的技巧给予以实现，不得不让人叹服。

1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益。

4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一，野蛮装卸导致货损、货差率过高。

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢能给我这个难得的机会，让我收益匪浅。也非常感谢学校给了我这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

我怀着对企业实习生活的憧憬，结合在校的物流理论学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的了解，希望通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力以及进一步了解现行市场物流的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，能对今后的学习中起到促进作用，并结合所学的理论提出改进意见。

基于此，我进入了上海汇通快运公司开始了毕业实习生活。汇通快运是上海增洲实业有限公司在经营国内、国际快递业务中的一个品牌。汇通在民营快递进入转折的阶段，竞争日趋激烈的形势下，加强自身建设，完善管理体制，提高服务质量；同时进一步投入巨资，开发电脑软件，完成电脑化管理，使汇通快运的整体管理与服务跟踪、查询等尽快进入信息化、科学化管理阶段。汇通公司处理的业务投诉以及业务员派送快件时间问题，各个分点之间和谐能力差，这些都是有待提高需要解决的问题。

在实习的过程中，我对物流工作有了一些自己的心得：

1、码放货物，不能倒置的货物要按要求摆放，避免货物受损，摆放货物要合理（如：避免农药和食品摆放相邻等情况）。

2、车次卸完后，拿清单进行点货，在点货中发现少货、多货或货损等情况，应注明在清单上，交于理赔部。

3、以总公司为中心，各片区、各分公司、各站点为单位，加大巩固公司客服部的整体水平。首先领导以身作责，发现问题及时批评教育，定期培训员工以提高整体客服水平。

4、公司应加大网络宣传，所有员工应加强网络系统的培训和提升。因为在网络信息化时代，尤其作为物流公司，一个厂家、一个企业对一个物流公司的认可和评价往往很大部分是看其网络宣传规模和网络影响。随着电子商务的发展，通过网络订单购物也越来越广泛，一个好的物流公司更应该发展其网络信息化，通过网络来宣传公司。

5、严禁司机对货物野蛮装卸导致货损、货差率过高。

6、公司人事部门和客服部门应每月吸收和采纳员工提出的良好建议，做到件件有回应，采纳可通过qq群、信箱，和直接书面发表，让公司从基层到高层人人有话说。每个人的岗位都能接触到不同的事情，往往基层的建议更能直接的影响到公司的发展，对较好的意见、可以采纳的意见给予充分的肯定和奖励，对于不能接受和采纳的给予合理解释和回应。这样做可以提高员工对工作的热情和对公司的忠诚，也可以从中挖掘人才，促进公司和谐发展。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

**顶岗实习报告篇十一**

按照厂里的统一安排，遵照厂里流水线实习的相关办法，我被分配到加工车间锻钳班参加实习。车间领导遵照厂里的相关要求，结合车间实际情况，主要安排我从以下四个方面进行了解实践：1、了解学习相关安全管理文件；2、学习识图的相关能力；3、了解、实践各类钻床、空气锤、锻纤机、空压机等设备的相关操作，重点实践钻床的操作；4、体验班组常规工作程序，了解车间主要工作。

围绕以上实习要求，并结合实际实习过程，我从以下五个方面对本月实习工作作一总结，由于时间相对较短，客观上由于材料专业学生对机械工作了解相对较少，所以我主要谈一些认识和体会。

安全工作是我们公司重点强调的一个工作，是公司的头等大事。在实习过程中，技术科、加工车间和班组都按照实际情况分别不同程度的向我们讲解了相关的安全知识。车间主要向我们通报了车间关于安全知识管理的相关规定，着重对车间劳保穿戴、车间主要通道及杂物整理、摆放等相关工作进行了介绍，对车间安全方面的奖惩办法也进行了学习，让我对车间安全工作有一个整体的认识。在班组主要组织学习了相关机器设备的安全操作规程，学习、了解班组安全确认相关工作，必须做到每天确认，每周确认，每月确认，确认到人，确认到事。在班组的学习中，使我对安全工作的认识更细化、更深刻。

通过对安全工作的学习，让我对公司安全工作有了更进一步的认识，并在实习过程中认真按照相关安全规定进行工作，努力做到“三不伤害”的相关规定，把安全工作放到眼前，放到实处。

实习过程中，我被分配到加工车间锻钳班参加实习，主要接触了钳工和锻工两个工种。接触了台式钻床、立式钻床、摇臂钻床、空气锤、锻纤机、空压机、砂轮机等相关设备的，了解了连杆、铆杆、法兰、阴极板模、轴承座、六角套、拨锌刀等相关工件的加工过程。主要概括为以下几个方面：

1、了解学习了相关工件的加工图纸，提高了自己识图的相关能力。认识到识图是加工过程的重要环节，必须重点学习，且必须耐心、细致。

2、学习利用万能分度盘及相关划线工具进行划线的相关技能。并亲自参与了法兰、连杆、阴极模等工件的划线工作。认识了分度盘、千分尺等工具在划线中的应用。

3、亲自参与了法兰、六角套等工件的打眼工作，进一步学习、实践了各类钻床的相关操作及相关安全管理规定，比如：钻前检查，钻后整理，台面严禁摆放杂物，严禁敲打，严禁戴手套操作等相关规定。同时，对相关工件的加工程序也有了进一步的了解。

4、了解、学习空气锤、锻钎机、砂轮机等设备的相关操作及安全规定，参与了铆杆、阳极板、拨锌刀等相关工件的加工工作。从材料学的角度，认识了相关工件所使用的相关材料、相关锻造温度（肉眼观察）及相关加工程序。

5、学习了攻丝的相关操作，并参与了轴承座攻丝工作。

在实习过程中主动参与了很多实践性的工作，对部分安全因素较大的加工工序参与较少，体会也颇多。其中也存在许多的不足，譬如，在实习过程中由于心理因素及对安全工作的过多重视，没能大量动手参与实践，对许多看似简单，实际操作却十分困难的工作，没能大量的去体会实践，存在一种眼高手低的现象。只有亲自去实践体会才会有更深刻的认识、更想去学习、去了解。

班组是公司最小的生产部门，是各种管理工作的最终执行对象。公司任何决策及相关管理规定最终都在班组工作中得以体现。班组工作及班组建设的好坏也直接决定着一个公司最终的管理效果和生产效果。在班组一个月的实习过程中，对公司班组建设及相关规定也有了一定的了解，对车间、厂里和公司的管理和工作程序也有一定的认识。体会颇多，下面主要谈一些在班组生活中的一点体会。结合我们厂的实际情况，我自己理解班组工作的管理主要可以分为四个方面：1、员工的技能水平；2、员工的精神面貌；3、安全、卫生管理；4、生产效率及生产质量。

1、员工的技能水平

我们厂在职员工基本都有十年以上工作经验，相关技能水平相对较高，且公司经常开展相关技能大赛、职称评定、推荐职工参加相关培训等工作，职工的技能水平及整体素质都有了很大的提高，感觉做的很到位。最近公司又提出了针对公司员工三方面的发展规划，积极培养人才，为职工发展创造了良好的发展环境。

2、员工精神面貌

在工厂我们对员工的劳保穿戴、言、行规范都做了统一的规定，在公司“5s”管理、绩效考核中也又所规定，对员工的行为提出了高标准、高要求。晨训制度更是把对员工精神面貌的要求落实到思想的激励过程中，另外企业文化的建设在员工思想中也在逐渐的渗透。实习报告

3、安全、卫生管理

厂里出台了一序列的安全、卫生管理规定，在班组有每日、每周、每月的安全确认记录传统，把安全工作提高一个高度来抓，已经深入人心。

4、生产效率及生产质量管理

在工厂每个车间都配有质检技术员，并在公司近期出台的绩效考核规定中对每个工种的整个生产过程都有严格的质量及效率管理规定，并配合使用相关的奖惩措施，如果严格执行，一定能受到良好效果，逐渐趋向完美。

通过一个月的班组实习，感觉在思想上体会很深，在态度和角色方面转变了许多，从心理上逐渐认识到作为学生时代在思想、言行上的诸多不足之处，逐渐的在改变以前浮躁、不切实际、轻浮的心理状态，彻底抛开了“学生”的帽子，逐渐的趋于现实，思想上不断接近实际，观念上不断的去注重实效、注重结果。不断向一个企业职工的标准去要求自己，促使自己去适应不同的角色、不同的岗位。一句话：到企业，就要脚踏实地，实实在在，一切总零开始。

一个月的班组生活，对公司的管理及相关生产情况，仅有一点表面的认识，由于公司正处于发展并不断改革、完善的过程中，其中也有部分的不足之处，仅以我一点表面的认识就几个方面谈一点建议。

1、 新制度背后的交流问题

国有企业与其它相关企业差别最大的一点就是激励机制的建立和完善。我的理解就是要让员工看到希望、看到工作背后的取得。公司也相应的建立了绩效考核、职称评定等激励制度，但是在执行过程中也有反映员工观念老化的问题。通过一个月的班组生活，我感觉大部分员工也包括大部分老员工，其实他们心理上都希望公司能建立差别较大的激励机制，有多少技术拿多少薪水，鼓励先进，淘汰落后。关键一点就是如何去执行、去体现差异？在实际的执行过程中如何能让员工真正的去理解、去接受。比如：我们刚出台的绩效考核制度，本来是好事，大家也都觉得不是不对，可或多或少都存在一定的异议，问题在那？我个人理解，就在一个交流的问题，如何去让员工的思想真正的从实际的层面接受，而不是留于感性的基础上。

2、执行力的问题

感觉这是一个很普遍的问题，在任何一种性质的企业中都会存在。比如：公司正在做的绩效考核的制度，我们如何能够把他落到实处、如何保证考核结果的真实性，如何真正发挥考核制度的激励作用，在一个执行力的问题。

3、“学习、交流班会”的建立

所有员工和公司相关管理制度上的矛盾，都可以通过一种方式去解决，就是交流。不断的交流可以使员工真正的理解并接受公司的制度，可以不断拉进领导和员工的距离，在情感上更容易接受公司的制度。海尔实行的核心管理制度是企业在非常成熟的条件下不断形成的，我们正处于不断改制、发展中，个人理解我们需要沟通和交流。我们可以减少班组晨会内容，仅只需要分配当天相关工作任务强调相关安全事项即可，可以在每周集中召开一次“学习、交流班组会”，班会中邀请厂里相关领导轮流参加会议，和员工沟通、讨论，向员工解释公司相关管理、考核制度，积极收集员工意见，了解员工心理，从文化和思想的角度不断建立一个学习型、交流型的企业。

以上就是我一个月班组实习的一点体会，其中肯定存在不当甚至错误性的言论，望领导批评指正！

**顶岗实习报告篇十二**

在20xx年x月起，有幸参加了为期近两个月的专业实习。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

在实训中正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，通过此次实习，也对职业道德和工作中应该具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。

第二，真诚待人。每天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客提供他们所希望的而且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。

由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第三，工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每个大学生的重要经历，通过实习，不仅培养了我的实际动手能力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识。

学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。

利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找