# 2024年九九重阳节的简介（全文5篇）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-20

*第一篇：2024年九九重阳节的简介重阳节是我国的传统节日之一，并且有着很久远的历史文化，随着不断的演变，重阳节也变成了敬老节，那么重阳节的来历简介是什么呢?重阳节的传说有哪些呢?以下是小编为大家准备了2024年九九重阳节的简介，欢迎参阅。...*

**第一篇：2024年九九重阳节的简介**

重阳节是我国的传统节日之一，并且有着很久远的历史文化，随着不断的演变，重阳节也变成了敬老节，那么重阳节的来历简介是什么呢?重阳节的传说有哪些呢?以下是小编为大家准备了2024年九九重阳节的简介，欢迎参阅。

九九重阳节的简介

(一)重阳节的源头，早在《吕氏春秋》中就有记载：“(九月)命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祗敬必饬。”、“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”由此可见，在当时，就已经有了以庆祝丰收为名的祭祀天地神灵、祖宗的活动，用来感谢天地、祖先的馈赠。到了汉朝，《西京杂记》中就有记载，在重阳节这天佩戴茱萸、饮菊花酒，以求长寿的习俗。与此同时，还有各种大型的宴会，这都是先秦时期庆祝丰收的祭祀活动演变发展而来的，这便是早期的重阳节的雏形。

(二)九月初九重阳节，又称为“重九节”或“老人节”。重阳佳节活动极为丰富，有登高、赏菊、喝菊花酒、放风筝、吃重阳糕、插茱萸等等。重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。

(三)重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“(九月)命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祗敬必饬”。“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师(后为道士)追求长生，采集药物服用的影响。

重阳节的传说有哪些

求寿说

汉刘歆《西京杂记》记载：汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被吕后害死后，戚夫人的侍女贾佩兰也被驱逐出宫，嫁给扶风人段儒，闲谈时曾提到她在宫廷时，每年九月九日佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，以辟邪延寿。相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。

辟邪说

南朝梁人吴均之《续齐谐记》载：传说东汉时，汝南县里有一个叫桓景的人，他所住的地方突然发生大瘟疫，桓景的父母也因此病死，所以他到东南山拜师学艺，仙人费长房给桓景一把降妖青龙剑。桓景早起晚睡，披星戴月，勤学苦练。

一日，费长房说：“九月九日，瘟魔又要来，你可以回去除害。”并且给了他茱萸叶子一包，菊花酒一瓶，让他家乡父老登高避祸。於是他便离开回到家乡，九月九那天，他领着妻子儿女、乡亲父老登上了附近的一座山。把茱萸叶分给大家样随身带上，瘟魔则不敢近身。又把菊花酒倒出来，每人喝了一口，避免染瘟疫。他和瘟魔搏斗，最后杀死了瘟魔。

汝河两岸的百姓，就把九月九登高避祸、桓景剑刺瘟魔故事一直传到现在。从那时起，人们就过起重阳节来，有了重九登高的风俗。唐代的《初学记》和宋代的《太平御览》等多种重要类书都转述了吴均《续齐谐记》里的这个故事，并认为九月九日登高喝菊花酒，妇女在胳膊上系茱萸囊辟邪去灾的习俗由此而来。

《续齐谐记》记载

吴均汝南桓景随费长房游学累年，长房谓曰：“九月九日，汝家中当有灾。宜急去，令家人各作绛囊，盛茱萸，以系臂，登高饮菊花酒，此祸可除。”景如言，齐家登山。夕还，见鸡犬牛羊一时暴死。长房闻之曰：“此可代也。”今世人九日登高饮酒，妇人带茱萸囊，盖始于此。

民间演化版本

相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。一场瘟疫夺走了青年桓景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心出去访仙学艺，为民除掉瘟魔。桓景四处访师寻道，访遍各地的名山高士，终于打听到在东方有一座最古老的山，山上有一个法力无边的仙长，桓景不畏艰险和路途的遥远，在仙鹤指引下，终于找到了那座高山，找到了那个有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，终于收留了桓景，并且教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。桓景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。

这一天仙长把桓景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给他一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授辟邪用法，让他骑着仙鹤赶回家去。

桓景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时桓景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把温魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的活动。

重阳节的习俗

1、祭祖节

重阳节在我国的地位是与除夕、春节、清明、端午、七月半等均是中国传统的祭祖节日，祭祖是主要节日做节的一大主题。中国古代属于农耕社会，农业文明，是极其重视祖先经验的一种文明形态。中华民族自古就有礼敬祖先、慎终追远的礼俗观念，有着逢年过节祭祀祖宗的习俗，以示孝敬、不忘根本。

2、登高节

古代民间在重阳节有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。重阳登高习俗源于此时的气候特点以及古人对山岳的崇拜。登高“辞青”也是源于大自然中的节气，重阳节登山“辞青”与古人在阳春三月春游“踏青”相对应都是有着不同的含义在里面的。

2024年九九重阳节的简介

**第二篇：九九重阳节**

“九九重阳节，浓浓敬老情”

活动目的“白发红颜，其乐融融”礼仪教育月活动，401中队全体队员积极参与尊老、爱老活动，从不同的方面创造机会去体验。以此了解重阳节的由来、习俗、传说故事及其发展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。

活动过程

主持人甲乙：把道德比作阳光，因为道德就如同阳光一样，给我们的生活带来温暖和幸福。我们是新世纪的雏鹰，将展翅搏击长空，我们播撒下尊老的种子，我们收获道德的丰收。601中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会现在开始。

主持人甲：我记得一位名人说过：“孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。”

主持人乙：今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

主持人甲：我知道同学们早就搜集了很多有关重阳节的资料要与大家分享。接下来,请钰微同学为我们讲讲重阳节的来源和传说。

主持人乙：现在都大家知道重阳节的来源和传说了吧！那么你们知道重阳节的习俗吗？接下来请……

主持人乙：新中国成立后，把重阳节定为老人节。确实，许多老人都曾有过辉煌的青春年华，他们有的曾为民族的解放负过伤流过血，有的曾为祖国的富强出过力流过汗。

主持人甲：更多的则是默默无闻、勤勤恳恳地在各个岗位上奉献了一生，就像我们的爷爷奶奶，这样的老人应当引起全社会的尊敬，请欣赏小品《老人的遭遇》

主持人乙：接下来，我们再来观看另一个小品《公交车上》。

主持人甲：看来，大家都在重视老人，关心老人。那重阳节那天你打算为爷爷奶奶做些什么？

优作展示：在我们的重阳系列活动中，许多同学表现非常出色，写下了自己的亲身感受，让我们一起来听听他们是怎么做的。

主持人乙：关心老人、帮助老人并不只是表现在重阳节这一天，更多的应表现在平时的一言一行中，下面我想考考大家：（1）你知道爷爷奶奶的生日吗？

主持人甲：（2）你的爷爷奶奶爱吃什么？主持人乙：（3）你了解爷爷奶奶的起床时间吗？

主持人甲：（4）你平时是怎样关心爷爷奶奶的？主持人乙：（5）爷爷奶奶最大的愿望是什么？（抢答）主持人甲：看来有的同学已经学会了关心爷爷奶奶，有的同学还没有从行动上真正地去关心他们。希望大家能从小事做起，真正地让老人拥有一个幸福的晚年，让重阳节永远绽放它的光彩。

主持人乙：“孝敬师长”的传统在中国可谓源远流长，早在春秋战国时期，孔孟之道中就闪耀着它的光辉。主持人甲：

关于重阳节同学们了解了很多，各地的庆祝方式也各不相同，人们利用这一重阳佳节或家人团聚、或怀念家人、或孝敬老人等。许多文人墨客也写下了许多关于重阳的诗篇，下面我们进行一个诗词接龙游戏，比一比谁背得最多。

主持人乙：九九重阳，寓意深远。它让我们领略了祖国文化的无限魅力。

主持人甲：在今后的学习中，希望大家能做一个有心人，去关注每一位老人。

主持人甲：最后我们向全体队员发出倡议！

主持人甲：在家里，我们要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子。

主持人乙：在社会，我们要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

主持人甲乙：：让我们行动起来吧，签上你的名字，做出一个郑重的承诺！（音乐声中队员们在黑板上签名）主持人甲：亲爱的队员们，我们是新一代的雏鹰，我们的翅膀还很稚嫩，但我们会努力

主持人甲：把一份份的真切体验，转化为一颗颗品德高尚的种子，扎根在我们每一名队员的心中。

主持人甲乙：我们看到，我们想到，我们做到，并会做得更好。601中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会到此结束。

**第三篇：九九重阳节**

“九九重阳节，久久暖人心”活动方案

一、活动主题：独在异乡，比邻相交，温暖你我二、活动目的：重阳节前后，天气渐凉，是登山活动的好时辰。自古以来，文人雅士就喜爱重九登高，因此描写重阳登高远眺、欣赏山河美景的诗相当的多。民国三十年，教育部顺着民间重九登高的习俗，订定国历的九月九日为体育节，以推展国民体育。通过本次综合实践活动使孩子们走进了生活、走进了社会、走进了大自然。他们在广阔的天地里放飞心灵去体验、去感受、去探索、去研究，加强学生对自然的了解，对社会的了解与参与，密切学生与社会生活的联系，促进学生多方面的情感、态度、价值观的发展。增进部门干事之间的感情。

三、活动时间：2024年10月13日

四、活动地点：江阴鹅鼻嘴公园、黄山湖公园

五、活动策划：管理系青年志愿者协会

六、参与人员：青协成员

七、活动内容：

1．成立活动小组，负责整个活动的组织

2．10月13日上午七点半在校门口集合，乘坐公交车前往鹅鼻嘴及黄山湖

3．活动开始，大家一起爬山，看长江，逛公园

4．活动结束，除了脚印，什么都不留下

5．总结工作

管理系分团委学生会青年志愿者协会2024-10-11

**第四篇：九九重阳节**

九九重阳节，浓浓敬老情

金秋送爽，丹桂飘香，我们又迎来了第二十个重阳节。在激烈的运动会后，我们买了一些糕点，来到了“吉祥”敬老院看望老人。我们与他们交谈、嘘寒问暖，看到他们脸上喜悦的表情，我们也感异常的满足——那是小辈对长辈献上的一份浓浓关怀！

此外，通过这次志愿者活动，感触也颇丰：我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明中含有遵老，敬老，爱老，助老的传统美德。在建设和谐社会的今天，努力建设和塑造一个具有高度文明，能与国际接轨的国际形象，而遵老，敬老，爱老，助老就是其中的一项内容。

有一篇报导：西安在老人节免费为老人乘车游二环，来了两万多老人，另他们难以接待，有的老人晕倒都不舍得通知儿女„„看后另人酸楚。

人总是要老的。过去老人们以满腔热血为民族解放和国家的建设奉献了自己的青春和力量，为社会的发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩，吃尽了千辛万苦。在家里更是，人常说可怜天下父母心，我深有体会，我们的父母处的年代和带儿女的辛苦人人知道。现在老了又不愿打扰儿女的工作，自己孤独的生活，就像满文军在歌里唱的“你静静的离去，一步一步孤独的背影，一年一年风霜遮盖了笑脸，你寂寞的心有谁还能够体会，春去秋来，你的爱已无声，你把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐„„”真实的唱出了我们的心声。父母无私的把全部的爱给了我们儿女，自己默默的老去，想想我心里很伤感！

我想说：作为儿女应该抽时间常回家看看，老人没时间等我们有时间，为父母尽尽孝心，捶背揉肩，嘘寒问暖，多吃几顿团圆饭，为老人洗洗衣服陪陪他们，象照顾孩子那样呵护他们，让我们的父母愉快的度过晚年。不要找借口说原因，免的以后心里悔恨自己。

敬老节，有些儿女在电话里和父母聊天尽一个多小时，虽听到父母在电话里非常高兴的语气，很激动，但也很难受；虽说他们一切都好，但是总会在内心有内疚的感觉。心情久久不能平静，眼前浮现父母慈祥的笑容，心里荡起无数的感慨，想起童年，想起父母年轻的笑脸，许多许多„„我想。

我们应该感谢，感谢有这样一个传统的老人节日，让我们有时间和机会孝敬老人，感受亲情。九九重阳，秋高气爽，沉淀着金秋的丰硕，感受了生活的温声。

九九重阳节，浓浓敬老情！请将这份情继续传承下去吧！

**第五篇：九九重阳节**

“九九重阳节，浓浓敬老情”

六（1）中队主题队会方案

活动目的：

结合学校德育室开展的“白发红颜，其乐融融”礼仪教育月活动，六（1）中队全体队员积极参与尊老、爱老活动，从不同的方面创造机会去体验。以此了解重阳节的由来、习俗、传说故事及其发展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。活动过程：

中队长：各小队整队报告。

（小队长整队报告）出队旗，全体起立，敬礼。（出旗）唱队歌，（唱队歌）主持人甲乙：把道德比作阳光，因为道德就如同阳光一样，给我们的生活带来温暖和幸福。我们是新世纪的雏鹰，将展翅搏击长空，我们播撒下尊老的种子，我们收获道德的丰收。六（1）中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会现在开始。主持人甲：我记得一位名人说过：“孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。” 主持人乙：今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。主持人甲：我知道同学们早就搜集了很多有关重阳节的资料要与大家分享。下面就请欣赏大家的表演。

学生以课本剧表演、讲故事等形式汇报（1）重阳节的来源（2）重阳节的传说（3）重阳节的习俗

主持人乙：新中国成立后，把重阳节定为老人节。确实，许多老人都曾有过辉煌的青春年华，他们有的曾为民族的解放负过伤流过血，有的曾为祖国的富强出过力流过汗。

主持人甲：更多的则是默默无闻、勤勤恳恳地在各个岗位上奉献了一生，就像我们的爷爷奶奶，这样的老人应当引起全社会的尊敬，你听，小小新闻发布会已经开始了。

（学生搜集的来自全国各地的重阳节新闻报道）

主持人甲：看来，大家都在重视老人，关心老人。那重阳节那天你为爷爷奶奶做了些什么？

优作展示：在我们的重阳系列活动中，许多同学表现非常出色，写下了自己的亲身感受，让我们一起来听听他们是怎么做的。（习作展览）

主持人乙：关心老人、帮助老人并不只是表现在重阳节这一天，更多的应表现在平时的一言一行中，下面我想考考大家：（1）你知道爷爷奶奶的生日吗？ 主持人甲：（2）你的爷爷奶奶爱吃什么？

主持人乙：（3）你了解爷爷奶奶的起床时间吗？ 主持人甲：（4）你平时是怎样关心爷爷奶奶的？

主持人乙：（5）爷爷奶奶最大的愿望是什么？（抢答）主持人甲：看来有的同学已经学会了关心爷爷奶奶，有的同学还没有从行动上真正地去关心他们。希望大家能从小事做起，真正地让老人拥有一个幸福的晚年，让重阳节永远绽放它的光彩。主持人乙：“孝敬师长”的传统在中国可谓源远流长，早在春秋战国时期，孔孟之道中就闪耀着它的光辉。

主持人甲：关于重阳节同学们了解了很多，各地的庆祝方式也各不相同，人们利用这一重阳佳节或家人团聚、或怀念家人、或孝敬老人等。许多文人墨客也写下了许多关于重阳的诗篇，下面我们进行一个诗词接龙游戏，比一比谁背得最多。主持人乙：九九重阳，寓意深远。它让我们领略了祖国文化的无限魅力。主持人甲：在今后的学习中，希望大家做一个有心人，去关注每一位老人。主持人甲乙：老吾老 齐：以及人之老 主持人甲：

最后我们向全体队员发出倡议！

主持人乙：在学校，我们要做一名尊师守纪，积极向上的好学生。主持人甲：在家里，我们要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子。主持人乙：在社会，我们要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。主持人甲乙：：让我们行动起来吧，做出一个郑重的承诺！

主持人甲：亲爱的队员们，我们是新一代的雏鹰，我们的翅膀还很稚嫩，但我们会努力。

主持人乙：我们会经受住各种各样的考验，在社会、在学校、在家庭的各个方面去体验，去感受。

主持人甲：把一份份的真切体验，转化为一颗颗品德高尚的种子，扎根在我们每一名队员的心中。

主持人甲乙：我们看到，我们想到，我们做到，并会做得更好。六（1）中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会到此结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找