# 最新幼儿园教师健康教育工作计划表(三篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-22

*做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。幼儿园教师健康教育工作计划表篇一体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育有最效的方法。...*

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**幼儿园教师健康教育工作计划表篇一**

体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育有最效的方法。我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有体育活动，把出操时间与日常体育锻炼相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。

活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国发体质测定标准手册(幼儿部分)》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

二)积极预防传染病

根据《幼儿园工作规程》对卫生消毒工作的要求，制定严格的卫生消毒制度，并按制度、按规定、按程序对幼儿各类用品进行相应的清洁消毒、杀菌;幼儿物品专用并定期消毒。可洗玩具、桌面、地面及幼儿能触摸到的地方都要用84消毒液每天擦拭一遍，活动室、寝室定时通风，每天在幼儿离园之后用紫外线灯照射消毒半小时;幼儿的水杯、餐具用蒸汽消毒等。建立每日巡查制度，规定每日、每周必做必查必填的内容，实行量化管理，定时检查评比;与防疫站联系，定期筛查幼儿预防接种情况，督促幼儿接种各种疫苗，建立有效免疫屏障。如发生疑似传染病疫情，立即向疾病控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

(三)保证幼儿食品安全

工作中严把食品质量关，积极预防肠道传染病、食物中毒事故的发生。把好进货关，各类食品严格遵守食品索证制度，食品留样制度，保证所购食品均

符合卫生要求。把好保管关，保管员认真负责及时检查，防止食物腐烂变质及过期失效。把好入口关，教师提饭及分饭过程中，仔细辨别饭菜质量是否合格，不得让变质食品进入幼儿口中。各类人员严格认真执行，各负其责，层层把关，使工作更加细致化、合理化，保证幼儿的饮食安全。

(四)做好幼儿健康体检工作

幼儿入园后，每学期有计划地对他们进行身高、体重、视力等进行检查，并做好记录，以便对每个孩子进行评价、分析，了解每个幼儿的身体情况，相关资料汇入幼儿健康档案。

(五)开展保健知识宣传栏。

每学期开展健康快车、育儿知识宣传栏，把每个季节常见疾病的预防及治疗措施，及时传达给家长。还有各年龄阶段幼儿适宜的运动，幼儿感冒期间的饮食等育儿知识。

除开宣传栏等，我们还将在各种育儿报刊中看到最新育儿知识复印发给各班张贴，与家长共同成长。

(六)开展吸烟有害健康宣传活动

结合5月31日“世界无烟日”，开展创建“无吸烟单位”活动，在公共区域设置醒目的禁止吸烟标志，组织开展吸烟有害身体健康宣传活动，在全园师生中形成浓厚的禁烟氛围。郭店镇龙飞幼儿园

**幼儿园教师健康教育工作计划表篇二**

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。强健的体魄是全面发展的基础，而科学的体育锻炼则是促进身体生长发育的重要手段，我们应该充分根据幼儿发展的身心特点和体育锻炼的卫生原理组织适宜的体育活动。本学期，结合本园实际及针对中班幼儿年龄特点，我们将积极开展健康教育及体格锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识。

一、发展目标：

1.喜爱各类食品，养成不挑食、不偏食的良好饮食习惯。

2.养成正确的洗习惯，逐步学会自理大便，愿意保持个人卫生。

3.能独立有序的穿脱衣服并整理好，午睡时不影响他人，能安静入睡。

4.进一步知道五官是人体的重要器官，初步掌握保护他们的方法。

5.学习在运动中的自我保护方法，了解如何简单的处理外伤。

6.开展多种形式的身体锻炼活动，并能与同伴摆放和整理体育活动材料。

7.能按节奏上下肢协调地走或跑;能听信号变速走或跑;能走跑交替，有不甘落后的争先意识。

8.会立定跳远，能双脚在直线两侧行进跳，原地蹬地起跳触物;能从30-35厘米处向下跳，落地轻。

9.能较熟练地听多种口令和信号作出相应的动作，能听信号进行队列练习，能随音乐节奏做徒手操和轻器械操，动作基本到位。

10.能遵守体育活动的规则与要求，会与同伴合作游戏。能解决一些简单的问题，有一定的保健意识及能力。

二、具体措施：

1.组织参观、讨论各种食物，了解身边食物的种类，了解一些食物的烹饪方法，尝试自己动手制作水果拼盘、蔬菜色拉等。

2.帮助幼儿学习自理大便，学习如何使用手纸，家园一致，要求幼儿注意保持个人卫生，愿意勤洗澡、洗头、理发、剪指甲，保持衣裤的整齐干净。

3.继续结合生活活动学习有序的穿、整理衣服，并摆放在固定位置;取得家长配合，不要包办代替，给幼儿锻炼的机会。

4.将生活中对五官有利的行为(如擦鼻涕、刷牙的正确方法，正确的读书姿势)用照片或录像的形式记录下来，给幼儿看，强化正确行为;提醒幼儿在家中少看电视，每天不超过半小时，及早发现有近视倾向和有遗传造成眼疾的幼儿，并尽快与家长联系到医院治疗矫正。

5.结合户外活动，体育锻炼，帮助幼儿了解锻炼中自我保护的方法，应遵守规则，不做危险动作;抓住幼儿生活中出现的偶发外伤时事件，如擦破皮、鼻子流血、骨折、蚊虫叮咬等，通过讨论了解一些常见外伤的处理和自我保护方法。

6.引导幼儿尝试探索运用一种器械(球、圈、棒、小车、报纸或其他旧材料)进行几种不同功能的活动;在教师指导下，注意养成良好的运动习惯，器械用完放回原处。

7.利用报纸、皱纸、挂历纸等练习快跑;开展一些竞赛性的走跑练习。

8.讲解清楚简明，可用顺口溜或儿歌进行概括;可利用纸板、泡沫垫等辅助物练习立定跳远。

9.选编徒手操、轻器械操各一套，注意选用优美的、充满童趣的律动音乐，还可用儿歌配上节奏，增添活动情趣，愉悦孩子身心;能较熟练地立正、稍息、看齐、立定、原地踏步、齐步走、跑步走等口令作出相应动作。

10.教师可提供需几人合作游戏的器械，培养幼儿合作能力，增强集体意识。

幼儿健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是向幼儿进行保护自己身体和促进心理健康的教育。

中班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱;同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次：身体的健康和心理的健康是密切相关的，要高度重视良好人际环境对幼儿身心健康的重要性。

第三：尊重幼儿不断增长的独立需要，在保育幼儿的同时，帮助他们学习生活自理技能，锻炼自我保护能力。

第四：结合日常生活进行。日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如：怎样上厕所，就可以随机进行;又例如：自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行……

第五：与其他学科结合进行，使其变得生动活泼，符合幼儿心理特点。例如：将健康知识用儿歌形式传授等。

最后：在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育。

在制定本计划的同时，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

附具体的健康教育内容如下：

一、体能

1、能运用各项基本动作做游戏

在走、跑、跳、钻、爬、攀等各种体育活动中，发展幼儿动作的协调性、灵活性。

2、基本体操

会听音乐做模仿操;会一个跟一个走圈;会和同伴合作完成简单的集体舞。

3、体育器械的运用及操作

会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育体育器材;会拍球、接拍球。会一物多玩。

4、愿意参加各项体育活动及游戏

二、良好生活、卫生习惯

1、生活自理能力的培养

会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯;会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理;能按时睡觉、起床、进餐等;不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法;会使用自己的毛巾、杯子;能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义;认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法;养成良好的生活作息时间。

三、自我保护

有初步的安全和健康知识，知道关心和保护自己;了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全;帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识;知道不把异物放入耳、鼻、口内;知道不轻信陌生人的道理。

**幼儿园教师健康教育工作计划表篇三**

时间：20\_\_年10月20日

地点：三楼会议室

参加人员：公司全体管理人员

主持人：胡雪辉

主要资料：

胡雪辉：

1、为进一步搞好厂区的卫生和健康意识，增强厂区员工的身体素质，现将厂区的健康教育工作认真总结。

2、加强组织机构建设力度，充实调整员工健康教育组织。

杨小兵：

1、结合实际，认真拟定20\_\_年的健康教育工作计划，完善各种制度。

2、大力加强健康教育工作的宣传力度，组织健康教育专(兼)职人员在厂区发放健康教育资料。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找