# 高二地理快速提分技巧[五篇范文]

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-26

*第一篇：高二地理快速提分技巧地理学科的基本知识、原理和规律是高考永恒的主题。因此二轮复习中在以基础知识为本，在此基础上，狠抓重点知识的复习。那么接下来给大家分享一些关于高二地理快速提分技巧，希望对大家有所帮助。高二地理快速提分技巧一、多看...*

**第一篇：高二地理快速提分技巧**

地理学科的基本知识、原理和规律是高考永恒的主题。因此二轮复习中在以基础知识为本，在此基础上，狠抓重点知识的复习。那么接下来给大家分享一些关于高二地理快速提分技巧，希望对大家有所帮助。

高二地理快速提分技巧

一、多看高中地理地图

高中地理学习离不开地图，必须重视地图，识图、用图也是地理学科最重要的基本技能。高中地理教材中有着丰富多彩的各种类型的插图，与文字配合，使教材内容的呈现更加直观、形象、生动。学习时，不论是自然地理还是人文地理，都要重视图的学习和运用，采用图文结合的方法，才能更好地认识、理解和掌握各种地理事物和现象、地理规律和原理，使地理易懂易学、好记好用。

二、培养对地理学科的兴趣

地理学是一门既古老又现代的科学，是研究地理环境以及人类活动与地理环境相互关系的科学，是内容丰富，综合性、实用性很强的学科。通过本课同学们知道了为何“上知天文，下晓地理”常形容一个人知识渊博，了解了每天的天气预报，电视新闻，出行旅游，高考报志愿都需要地理知识，从传统英国绅士的标志：礼帽加雨伞反映当地的气候，由此推导气候原因主要受西风的影响，可探知英国的高级住宅一般选在城市的西边。再引出湛江买房哪里的风水好等等，同学们学习地理的兴趣大增，饶有兴趣地学习生活中有用的高中地理会倍感轻松愉快。

三、及时复习高中地理知识点

高中地理必修有三本书，必修1是自然地理，学习难度，它和物理、化学、数-系密切，应用理科的学习方法来学。必修2人文地理和必修3区域地理，学习难度大大降低，但记忆内容多，强调会应用原理来解决实际问题，考试要拿高分不容易。无论学那本书，当天上完地理课，就要充分利用零碎的时间(午休或晚休前后)，马上复习，可以躺在床上，默想课堂学了几个大的要点，每个大要点包含几个小点，想不起来的可翻开书本看看;也可以几个同学一问一答复习，这样可以节省时间，又可防止遗忘。如时间充分时，就应先看书，然后做作业或练习。练习应先做，后对答案，找出错误的地方，这样效果会更好。一周后，再作小结。学完一章，将本章书归纳总结，构建它的知识框架。这个复习过程，发现问题，及时解决，可跟同学讨论，或请教老师，不要“积少成多”等到考试一起复习，那样是学不好地理的。

高中地理常见的答题模板

1.自然地理特征：地形、气候、土壤、水文(河流、湖泊)、植被(自然带)

2.地形特征：

①主要地形类型(高原、山地、平原、丘陵、盆地或河谷、冲积扇、三角洲);

②地势——海拔高低、地势起伏状况、地形倾斜方向、区域极值(地势最高、低值);③主要地形区及其分布。

3.地表环境特征：

①气候(湿、热、冷、干)②植被状况

③土地类型(荒漠、草地、林地、耕地)④河流发育程度

4.气候特征：

①气温(气温高低、日较差和年较差大小)

②降水(总量、季节或年际变化)

③降水与热量的组合状况(如雨热同期)

5.河流水文特征：①年径流量;②汛期;③含沙量;④结冰期(凌汛);⑤流速。

6.河流水系特征：

①流向与长度 ②流域面积 ③支流多少及形态

④河网形态、密度 ⑤河道深浅、弯曲、宽窄 ⑥落差或峡谷分布

7.农业生产特征：

①农业地域类型 ②农作物种类及分布 ③农业各部门结构(所占比重)

④生产水平(机械化水平、生产经营方式、专门化水平商品率)

8.工业生产特征：地域分布、发达程度、主要部门及结构、技术水平。

9.地理位置：①纬度位置 ②海陆位置 ③半球位置 ④相对位置。

10.等值线特征：①等值线数值高低 ②延伸方向 ③弯曲趋势 ④疏密变化

11.地理事物的分布特征：

①空间分布(是否均匀、空间变化)②时间分配(季节和年际变化的大小)

高中地理的学习方法

1、基本方法

仔细审清每一小题题干的题意，明确其表示的地理内容的知识类别、时空范围及数量特征。针对题干，联系地理事物的概念、分类、原理及规律，进行全面思考和综合分析，并通过对比答案的异同，得出结论。这是选择题最基本的方法和技巧。

选择题一般有题干和选项两部分组成，第一步选细读题干和选项，看题干提供了什么条件，找出题干中的“关键词”和“限定词”，排除干扰信息。第二步进行回忆联想，联想调动与本题有关的地理名词、概念、原理，地理事物的名称、分布、特征、因果联系等基础知识。第三步，对选项进行综合分析、提取有效信息、比较得出正确答案。

例题1：我国西北地区发展农业生产最重要的限制条件是()

A.土地资源不足 B.化肥、农药不足 C.劳动力不足 D.水资源不足

拿到此题第一步细读题干，找出“西北地区”、“农业生产”、“最重要”，“限制条件”四个限定词，第二部联想西北地区以温带大陆性气候为主，气候干旱，沙漠广布，农业生产类型是绿洲农业和灌溉农业为主，这两种农业发展的前提都是有灌溉水源。第三步进行综合分析虽然西北地区沙漠为主，土地资源比重低;另一方面劳力也不充裕，经济条件差，购买农药化肥的能力有限，但其“农业生产”的“最重要”的“限制条件”应该为水资源的不足，故正确答案为D。

例题2：回归线和极圈之间现存的天然森林主要是()

A、亚热带常绿阔叶林 B、亚热带常绿硬叶林

C、亚寒带针叶林 D、温带落叶阔叶林

题干中要求是“回归线”和“极圈”之间的“天然”森林，联想到回归线到极地之是的气候类型是亚热季风气候、地中海气候、温带季风气候、温带海洋气候、极地气候，其对应的自然带为亚热带常绿阔叶林、亚热带常绿硬叶林、温带落叶阔叶林和亚寒带针叶林，四个答案都有可能，但仔细分析，由于人类活动，亚热带常绿阔叶林、亚热带常绿硬叶林、温带落叶阔叶林多为人工林，而现存的天然林，只是纬度较高的亚寒带针叶林故选C。

2、排除法

逆向进行，从选项入手，一边审题一边排除，一个一个地排除掉，直至得到正确选项，看似复杂的问题会变得很简单。

例题3：厄尔尼诺现象对气候的影响主要有()

A、使经过区域的气温低于多年平均值 B、向经过区域的大气输送大量热量

C、扰乱了常规海流模式，使气候反常 D、使全球降水总量异常增多

这是一种表述类的题目，这类题目多是叙述地理原理、特征、分布、规律等。在叙述的时候往往叙述不全，半对半错，具有很大的迷惑性。做这类题目的时候可以选对题干与选项进行推敲，排除表述内容不准确的与不完整的，去伪存真，得出正确答案。

厄尔尼诺现象是东太平洋水域海水升温现象。东太平洋洋面升温，出现上升气流，产生暴雨和洪涝灾害，秘鲁等国海水中的鱼类和浮游生物大量死亡，以海洋生物为食物的鸟类也大量死亡，但西太平洋对地区却出现气温下降，降温出现下沉气流，西太平洋地区如澳大利亚、印尼、菲律宾出现了干旱少雨的异常天气。本题中的选项A和D以偏概全，东太平洋海区增温、降水多并不意味流经区域和全球水都增温和降水。故正确项为B和C。

例题4：下列现象与城市化进程有必然关系的是()

A、绿地面积不断减少 B、非农业人口不断增加

C、住房紧张与交通拥挤 D、环境污染的日趋严重

A、C、D三个选项是城市化过程中出现的问题，并非是城市化的必然结果，故排除。城市人口的增加，是城市化的一个重要标志，城市人口的增加必然导致非农业人口的减少。所以选择B答案。

3、图形与辅助线法

对于一些计算类的题目和读图选择题可能其本身没有图形，或者图形不能准确的表达题目的含义，我们可以画出示意图，或者在图上作出一些辅助线，题目就迎刃而解了。

**第二篇：高一地理快速提分技巧**

高中地理中的自然地理有地球与地图、自然地理环境中的物质运动与能量交换(岩石圈、大气运动与天气气候、水循环与洋流)、自然地理环境的整体性与差异性、自然环境与人类活动等，这部分内容偏重于理解那么接下来给大家分享一些关于高一地理快速提分技巧，希望对大家有所帮助。

高一地理快速提分技巧

一、多看高中地理地图

高中地理学习离不开地图，必须重视地图，识图、用图也是地理学科最重要的基本技能。高中地理教材中有着丰富多彩的各种类型的插图，与文字配合，使教材内容的呈现更加直观、形象、生动。学习时，不论是自然地理还是人文地理，都要重视图的学习和运用，采用图文结合的方法，才能更好地认识、理解和掌握各种地理事物和现象、地理规律和原理，使地理易懂易学、好记好用。

二、培养对地理学科的兴趣

地理学是一门既古老又现代的科学，是研究地理环境以及人类活动与地理环境相互关系的科学，是内容丰富，综合性、实用性很强的学科。通过本课同学们知道了为何“上知天文，下晓地理”常形容一个人知识渊博，了解了每天的天气预报，电视新闻，出行旅游，高考报志愿都需要地理知识，从传统英国绅士的标志：礼帽加雨伞反映当地的气候，由此推导气候原因主要受西风的影响，可探知英国的高级住宅一般选在城市的西边。再引出湛江买房哪里的风水好等等，同学们学习地理的兴趣大增，饶有兴趣地学习生活中有用的高中地理会倍感轻松愉快。

三、及时复习高中地理知识点

高中地理必修有三本书，必修1是自然地理，学习难度最大，它和物理、化学、数学联系密切，应用理科的学习方法来学。必修2人文地理和必修3区域地理，学习难度大大降低，但记忆内容多，强调会应用原理来解决实际问题，考试要拿高分不容易。无论学那本书，当天上完地理课，就要充分利用零碎的时间(午休或晚休前后)，马上复习，可以躺在床上，默想课堂学了几个大的要点，每个大要点包含几个小点，想不起来的可翻开书本看看;也可以几个同学一问一答复习，这样可以节省时间，又可防止遗忘。如时间充分时，就应先看书，然后做作业或练习。练习应先做，后对答案，找出错误的地方，这样效果会更好。一周后，再作小结。学完一章，将本章书归纳总结，构建它的知识框架。这个复习过程，发现问题，及时解决，可跟同学讨论，或请教老师，不要“积少成多”等到考试一起复习，那样是学不好地理的。

高一地理复习建议

第一：看地图。要大致了解世界各国的位置。

第二：把地理书看一遍所谓万变不离其宗。掌握知识点，该记的要记。

第三：高中的地理重在理解。像气压、大气流动等都需要在理解的基础上才能运用。而高分题往往就是这类题。

第四：做题!养兵千日，用兵一时。要锻炼自己的知识的掌握程度就同构做题来体现。分析自己的薄弱环节出现在哪里?是知识点没有掌握，还是对重点知识理解不到位。然后再看书加深记忆或请老师讲解你不理解的知识的。各个击破。

有关地理学习方法推荐

1、研读考纲。《考试大纲》是命题依据，解读考试大纲时，除要关注考试范围，新增内容外，更应该关注题型示例及样卷。

2、梳理知识。把原书念薄，地理知识很多，没有头绪是不可能考好的。但过多，过细全都记住是不可能的。在最后阶段要抓主干知识，纲举目张，才能事半功倍。如自然地理部分要在“懂”字上下功夫，一通百通;人文地理要“精”，用最简单的话记住要点。

3、重视地图，抓住地理的核心。地图是地理独有的知识载体，地理知识、原理、规律，以及考核形式都集于地图一身，掌握了图就把握了地理脉络。而且，从心理学讲图形又比文字好记，可以说是地理学科最好的学习方法。

复习可从地图入手，把地图分布，地理规律都落实在地图上。如：复习中国地理，可看10方面地图，即：中国政区图、中国地形图、中国气候图、中国水系图、中国资源图(森林、矿产、水能、旅游资源等)、中国农作物分布图、中国工业分布图、中国人口、民族、城市、商业中心图、中国交通图、中国自然保护区图等。逐一看图、记图，甚至画图，中国地理的基本知识就掌握了。此外，适当做一些地理各种考试图形的练习。如：地理景观图、地剖面图、地理原理示意图、地理漫画图、地理数据图、地理结构图、地理等值线图等。熟悉这些图的特点和解法，是考好地理所必备的。

4、辨析概念，做到所问所答。地理中有很多概念，有些考生不重视，考试时易相混淆而丢分。复习应有意识将一些近似的概念进行比较，真正弄懂其内涵和外延，考试时才不会所答非所问。如地形、地势、地貌、地质作用、地壳运动、地质构造之间的联系及差异。

5、掌握原理，讲究解题思路。明确原理，掌握规律，解好地理题就入了门。要认真理解地理重要的原理，规律。答题时不能就事论事，关键是掌握解题思路。如：分析区位因素都要从自然、社会经济，技术方面着手;阐述河流的水文特征，包括水量多少、水位变化、含沙量、结冰期等。

6、适当做题，训练解题能力。但题要典型，有一定代表性，可以找一些近几年的高考真题。但注意千万不要以做题代替对知识的复习，或过多钻研难题。在做题后要思考，该题主要考核哪些知识?考查什么能力?明确出题意图，便可一举反三，提高能力。

7、关注热点，了解热点问题。近年高考不回避热点问题及热点区域。了解热点问题的相关知识，掌握热点地区的自然地理事物分布、自然环境特征、经济活动特征等。

**第三篇：高二物理怎么才能快速提分**

对物理学科的一些基础概念、定理、定律、公式，尤其是热学、光学、原子和原子核物理中的概念和规律当然要记牢，这些属一级基础。下面给大家分享一些关于高二物理怎么才能快速提分，希望对大家有所帮助。

高二物理怎么才能快速提分

一、独立做题

要独立地(指不依赖他人)，保质保量地做一些题。题目要有一定的数量，不能太少，更要有一定的质量，就是说要有一定的难度。任何人学习数理化不经过这一关是学不好的。独立解题，可能有时慢一些，有时要走弯路，有时甚至解不出来，但这些都是正常的，是任何一个初学者走向成功的必由之路。

二、物理过程

要对物理过程一清二楚，物理过程弄不清必然存在解题的隐患。题目不论难易都要尽量画图，有的画草图就可以了，有的要画精确图，要动用圆规、三角板、量角器，以显示几何关系。画图能够变抽象思维为形象思维，更精确地掌握物理过程。有了图就能作状态分析和动态分析，状态分析是固定的、死的、间断的，而动态分析是活的、连续的。

三、上课

上课要认真听讲，不走神尽量少走神不要自以为是，要虚心向老师学习。不要以为老师讲得简单而放弃听讲，如果真出现这种情况可以当成是复习、巩固。尽量与老师保持一致、同步，不能自搞一套，否则就等于是完全自学了。入门以后，有了一定的基础，则允许有自己一定的自主学习间，也就是说允许有一些自己的东西，学得越多，自己的东西越多。

四、笔记本(纠错本)

上课以听讲为主，还要有一个笔记本，有些东西要记下来。知识结构、的解题方法、的例题、不太懂的地方等等都要记下来。课后还要整理笔记，一方面是为了“消化好”，另一方面还要对笔记作好补充。笔记本不只是记上课老师讲的，还要作一些读书摘记，自己在作业中发现的好题、好的解法也要记在笔记本上，就是同学们常说的“好题本”。辛辛苦苦建立起来的笔记本要进行编号，以后要经学看，要能做到爱不释手，终生保存。

五、学习资料

学习资料要保存好，既要作好分类工作，还要好记号。学习资料的分类包括练习题、试卷、实验报告等等。所谓作记号，比方说对习题而言，一般题不作记号，好题、有价值的题、易错的题，分别作不同的记号，以备今后阅读，作记号可以节省不少时间。

六、时间

时间是宝贵的，没有了时间就什么也来不及做了，所以要注意充分利用时间，而利用时间是一门非常高超的艺术。比方说，可以利用“回忆”的学习方法，睡觉前、等车时、走在路上等这些时间，我们可以把当天讲的课一节一节地回忆，这样重复地再学一次，能达到强化的目的。物理题有的比较难，有的题可能是在散步时想到它的解法的。学习物理的人脑子里会经常有几道做不出来的题贮存着，念念不忘，不知何时会有所突破，找到问题的答案。

七、向别人学习

要虚心向别人学习，向同学们学习，向周围的人学习，看人家是怎样学习的，经常与他们进行“学术上”的交流，互教互学，共同提高。万不能自以为是，不能保守，有了好方法要告诉别人，这样别人有了好方法也会告诉你。在学习方面要有几个好朋友。

八、知识结构

既要重视知识结构，也要系统地掌握好知识结构，这样才能把零散的知识系统起来。大到整个物理的知识结构，小到力学的知识结构，甚至具体到章。

九、数学

物理的计算要依靠数学，对学物理来说数学太重要了。没有数学这个计算工具物理学起来是步难行的。大学里物理系的数学课与物理课是并重的，要学好数学，利用好数学这个强有力的工具。

十、体育活动

健康的身体是学习好的保证，旺盛的精力是学习高效率的保证。要经常参加体育活动，要会一种、二种锻炼身体的方法，要终生参加体育活动，不能间断，仅由兴趣出发三天打鱼两天晒网地搞体育活动，对身体不会有太大好处。要自觉地有意识地去锻炼身体。

高二物理的学习方法

一、记 忆

在高中物理的学习中，要做到“三基”，即基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。同学们往往忽视这些基本概念的记忆，认为学习物理不用死记硬背这些文字性的东西，其结果导致在高三总复习中提问同学物理概念，能准确地说出来的同学很少，即使是补习班的同学也几乎如此。比如，平均速度的计算公式有两个经常用到V=s/t、V=(Vo+Vt)/2。前者是定义式，适用于任何情况，后者是导出式，只适用于做匀变速直线运动的情况，这一点我们一定要记清楚。又如，一些基本规律“沿着电场线的方向电势降低”、“同一根绳上张力相等”、“加速度为零时速度最大”、“洛仑兹力不做功”等等，学生都必须熟记。

二、积 累

这是学习物理过程中记忆后的工作。在记忆的基础上，不断搜集来自课本和参考资料上的许多有关物理题目的解题技巧和解题方法。在搜集整理过程中，要善于将不同知识点分析归类，在整理过程中，找出相同点与不同点，并用红笔批注，以便于记

忆。积累过程是记忆和遗忘相互斗争的过程，但是要通过反复记忆使知识更全面、更系统，使公式、定理、定律的联系更加紧密，这样才能达到积累的目的，绝不能像狗熊掰棒子式的重复劳动，不加思考地机械记忆，其结果只能使记住的比遗忘的还多。在积累的过程中要虚心向他人学习。向老师请教，向周围的人学习，经常与他们进行“学术上”的交流，互教互学，共同提高，千万不能自以为是。

三、综 合物理知识是分章分节的，物理考纲能要求之内容也是一块一块的，它们既相互联系，又相互区别，所以在物理学习过程中要不断进行各章节的小综合，等到高三年级知识学完后再进行系统大综合。特别要重视知识结构，要系统地掌握好知识结构，这样

才能把零散的知识系统化。大到整个物理的知识结构，小到力学的知识结构，甚至具体到章，如静力学的知识结构等等。这个过程对同学们能力要求较高，章节内容互相联系，不同章节之间可以互相类比，真正将前后知识融会贯通，连为一体，这样就逐渐从综合中找到知识的联系，同时也找到了学习物理知识的兴趣。

四、提 高

有了前面知识的记忆和积累，再进行认真综合，就能在解题能力上有所提高。所谓提高能力，实际就是提高解题、分析问题的能力，针对一题目，首先要看是什么问题——力学、热学、电磁学、光学还是原子物理，然后再明确研究对象，结合题目中所给条件，应用相关物理概念，规律，也可用一些物理一级，二级结论，列出物理方程才能顺利求得结果。可以想象，如果物理基本概念不明确，题目中既给的条件或隐含的条件看不出来，或解题既用的公式不对，都会使解题的速度和正确性受到影响，考试中得高分就成了空话。提高首先是解决问题熟练，然后是解法灵活，而后在解题方法上有所创新。这里包括对同一题的多解，能从多解中选中一种最简单的方法;还包括多题一解，用一种方法去顺利解决多个类似的题目。在解物理题时有这样一句话“分析物理过程，还原物理模型”，一定要多思考，平时做题要题题这么做，不要凭直觉，能力就会慢慢提升了。真正做到灵巧运用，信手拈来的程度。

高二物理学习八点建议

1.课后复习要能够独立思考。

有些同学平时练习还可以，一到考试时成绩就上不去，其中一个重要原因是没有独立思考，边看答案边做题，甚至还没看明白题就急着去翻答案，做题的作用类似于校对，答案想通了就认为自己会了，盲目追求做题数量。

有时题不会做时，别人的一句提示，一个图形就可使题目迎刃而解。要知道考试时是单兵作战，没有任何外来的提示，常常是考完试就对自己的错误恍然大悟，于是归结于自己粗心，其实这正是平时自己对一些问题过快的去找答案而缺乏独立思考造成的。虽然高三阶段时间紧，内容多，但必要的独立思考是一定要有的，一定要注意做题后总结、反思。注意对题目归类分析，进行一题多变的训练，达到做一题会一类的效果，提高复习效率。

2.瞄准“中档题”。

总复习阶段不是题做的越多越好，应该精选精练，有针对性地训练。高考理综物理命题以中档题为主，因此目标应是瞄准中档题，真正吃透题中描写的物理图景，分析清楚物理过程，感悟解题思路。个别尖子学生可以适当分一些精力研究近年高考卷中难度较高的压轴题，以取得更好的成绩。

3.善于归纳总结。

当每章复习结束，可借助课堂笔记和一些参考书搞一次单元小结，理一理本章知识线索和知识网络，理清前后知识联系;归纳总结不单是照着课本或参考书把公式定理抄下来，而是还要把平时老师讲的，对自己有用的结论、方法、典型题型都结合自己的理解和领悟总结下来，加以记忆。归纳总结不应千篇一律，要有个性化的总结。尤其在考试前把考试范围内的知识总结在一起，考前用很少时间看一遍，会感到心中有数，缓解紧张情绪，增加取胜的信心。

4.重视解题的规范化。

因为这是造成失分的重要原因之一。

①多看近年高考试题提供的参考答案的解题过程，体味图示、文字、公式在解题中的有机穿插和衔接。

②自己在解题时严格要求。要设定题目中未给的物理量;应用物理定理、定律列物理方程等都要用文字说明列式依据。要把重要关系式写在一行中间突出位置，写成“诗歌”的格式。对于多过程、多状态的物理问题，尽量用图示或文字加以说明，使阅卷人一目了然;物理量必须有单位，必要时对计算结果的物理意义加以讨论等，一定要杜绝不良的公式推积式解题习惯。

③要将题做完整。一些学生做练习“浮而不实”，列出几个物理方程便丢手不做。平时练习都不能规范地将题解完整，在考试的紧张环境下怎能写规范。

5.注意查漏补缺，做好错题分析。

查漏补缺是总复习阶段十分重要的工作。同学们可以在每章复习结束时，对本章复习过程中做过的练习和试卷中的错误、疏漏进行仔细认真地分析和订正，在错题本上分析每一个题目做错原因，并总结此类题的解题规律，感悟解题思路。从知识和应试心理两方面分析，针对自己的薄弱环节和能力缺陷及时补救。并在每次考试前翻阅，给自己提个醒。

6.物理虽是理科，该记的也得记。

对物理学科的一些基础概念、定理、定律、公式，尤其是热学、光学、原子和原子核物理中的概念和规律当然要记牢，这些属一级基础。还应记住的是一些常用的结论、方法，这些属于二级基础。例如：看到质量为m的物体放在倾角θ的斜面上，首先就应该知道其重力沿斜面分力是mgsinθ，其垂直斜面的分力是mgcosθ;若m沿斜面匀速下滑，则知道该摩擦因数μ与θ的关系满足μ=tanθ;平抛物体抛出t时刻速度偏转角是θ，则有tanθ=gt/V0，才能由θ推出时间t;提到秒摆应知道是周期为2秒的单摆等等。如果到用的时候再去推导，费时又易出错，不如干脆记住。

7.加强限时训练。

经常见到有的同学平时很用功，做题一丝不苟，过程一步不落，题目也没少做，可到考试时连做过的题目都拿不了分，原因何在?就是平时做题不限时间，没有时间限制，精神很放松，可以翻参考书，可以今天想不通明天接着想。可在考试时，有时间限制，旁边摆个手表时刻提醒你，精神一下子紧张起来，就会忘了公式，用错了结论，甚至条件没看全，就急着去推导计算，那怎么能做对呢?

建议平时做作业时也要在眼前摆个闹钟，加强限时训练。一道大计算题从读题到解出，一般只能用十几分钟。高三复习阶段这种训练很必要。

8.重视对思想方法的小结提高。

在总复习中，除认真复习知识之外，建议同学们务必重视对各种物理思想方法的进一步掌握。表面看，这似乎与知识的复习不搭界，其实这才是一项更高层次、有更高效率的复习方法。

高二物理怎么才能快速提分：

★ 高二物理怎样才能提高成绩

★ 如何学好高二物理的方法

★ 高二的物理如何学好

★ 高二物理学习方法和技巧大全

★ 高二物理学的内容是什么

★ 高二物理应该怎么学才能成功逆袭?

★ 高二怎么补物理?高二物理复习方法

★ 高二物理要怎么学才提高成绩

★ 高二怎么补物理?物理学习五步法

**第四篇：盘点复习技巧 助你快速提分**

提分宝典：盘点复习技巧 助你快速提分

随着高考的日渐临近，考生们都在紧张备考。在这最后的冲刺阶段时刻，如何能要成绩再提高？“目标导向备考法”课题组老师就《提分宝典》中提到的各学科知识点和特点，给即将参加考试的广大考生做了一些建议。

明确考点考纲 掌握答题技巧

对于考试，考生首先要明确考纲和考点，有针对性的将考点中模糊不清的知识点弄清楚。拿语文来说，六大病句类型就是高考的一个考点。那么在复习的过程中，要归纳好的可以直接使用的记忆方法和技巧，.缩短答题时间并提高单题作答效率的方法。英语学科，情景交际、完形填空是一定会考的考点。大家可以在《提分宝典》中体会到它配图的对话情景不仅增强了记忆效果还能对考生起到发散思维的方式，要考生在平常的学习中，领悟到方法和技巧。而完形填空则采用每个实例都细致讲解其思路，图文结合将晦涩难懂的变得通俗易懂的方式帮助考生理解此类题的解答方法。

知识体系延伸 规范答题方法

对于有些学科，老师很难在课堂上为同学做考点知识点的延伸讲解。为此建议考生在自己学习的过程中利用手中的辅导材料尽可能多的延伸知识体系，适应一题多解、一题多变的情况。提高知识迁移的能力，融会贯通的掌握知识点。在答题的过程中还要学会规范自己的答题步骤，有些学科，比如数学、物理等都是写对一步有一步的分数，为此，同学们规范答题的方法就能相应的获取一定的分数。《提分宝典》中名师讲解的部分可以非常有效的帮助同学们解决上述问题。

调整学习状态 戒骄戒躁戒浮

越是临近考试，有些同学越是紧张，不能专心的投入到学习中去。作为家长一定要在孩子出现这种情况的时候给予鼓励和正面引导。使其调整状态，端正态度投入到最后的复习阶段。有些同学觉得时间不够，心浮气躁做题的时候也不能专心。这些都是不可取的，越到最后越应该平衡心态，查漏补缺，把平时容易忽略的和还没有弄明白的考点拉出来多练习多钻研。攻克一个考点分数就能提高一点，要对自己有信心。

最后，希望每个考生都能通过自己的努力考出理想的成绩。

**第五篇：高考作文冲刺复习策略：快速提分技巧**

高考作文冲刺复习策略：快速提分技巧

前面我们对同学们2024语文高考冲刺给出了建议，下面我们来具体谈下最后这40天该如何备战高考作文，提高自己的写作水平，快速提分。

一、积累

首先是时间的利用：作文积累可以用小时间，比如说一天半个小时，或者每天下课的时候看看自己以前积累的东西，如果是长时间积累记忆的话，效果也不是很好，可能会疲劳。

2.明确目标，针对积累。

关于这点要视每个同学的实际情况而定。有些同学觉得写作时缺乏素材，有的想积累观点，有的同学想积累好词好句，提高文采。同学们可以根据自己的需要定向的找些书。如果需要素材的话，平时不仅要自己善于发现一些文章中的素材，平时自己做的阅读理解、论文或者是记叙文散文里面的一些句子或一些点都可以作为自己的素材运用。

3.建立摘抄本。大家一定要建立专门的摘抄本，把平时积累的好素材和好词好句记录下来。这样做有两个好处：一是查找时比较方便，二是旁边还可以写一些自己的小思路、杂想，或者是受到启发，自己信手拈来的句子。

4.活学活用。平时积累的时候要多思考，多角度地发觉这个素材，我可以怎么用；有几个主人公我就可以从几个角度，或者我自己发掘，把它记在旁边。等自己回头看的时候会有所启发。再有就是，我们可以拿出历次考试的作文题目，看看自己积累的素材或者观点能不能用；多角度多方位想想；学会灵活运用。提高自己思维能力，是对自己写作能力很好的培养。这样考试的时候就不会犯难了。

二、练习

同学们语文考试写作文的时候可能会经常发现：不知道写些什么，无从下笔；找不到写作素材；或者有思路找不到合适的词语表达；或者记住词语却不会写其中的一个字。这个时候真是干着急没办法，烦恼不已。出现上述情况的原因就在于平时练的少。勤练手，多动笔是给同学们的最好建议。人教学习网董老师建议大家，临考前40天，坚持每两天显示写一篇文章。只有多练习才能学会把自己以前积累的丰富素材、名言警句以及好的思路灵活运用。在考场上就不会无思路、无从下笔，表达不出自己的意思等这些让人后悔莫及的事。

从小到大同学们也许背会了很多古诗，名言警句，读过很多作品；但自己真正运到作文里的又有多少？要做到文思泉涌，不练习是不行的。两天抽出一小时练习写作，对同学们不是难事。可以在晚上回家了练习。作文分值大，按照上述方法坚持练习两个月，相信你自己就会觉得自己的写作能力提升了很多；高考作文也就能很好的发挥，拿到高分。

书上得来终觉浅，绝知此事要躬行！同学们，人教学习网董老师建议大家：从现在开始行动，加油！高考作文，你一定赢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找