# 最新考试退步的检讨书50字(19篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。考试退步的检讨书50字...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**考试退步的检讨书50字篇一**

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

现在，我正式的向您保证，这种错误，不会有下一次。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇二**

时光匆匆,转眼间考试也已结束,试卷也发下来了.望着试卷上的分数,我惊讶了.因为这和我应有的水平相差甚远， 我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省.

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!

但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人

对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。 但是，我却没有做到，没有听，没写好，没背好，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实?又怎么会考不出分?

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此,我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇三**

尊敬的班主任老师：

我这一学期的学习成绩出现了严重退步的情况，很明显是我这段时间以来不好好学习导致的。身为一名学生，我的本职任务就是学习。可是我成绩这样糟糕就充分说明了我没有做好本职工作，一个人连本职工作也做不好，这个人就是很失败的。

仔细想了一想，我生活在如此舒适的教育环境中，我的学习成绩还这样糟糕，我真的是非常得浪费了这样的教育资源。此次错误以后，我也看到了一些新闻，讲述到了一些贫困偏远地区的孩子没有好的学校可以上，而且当地学校的环境非常糟糕、简陋。

我身为一名在大城市上学的孩子，不懂得珍惜自身所拥有的良好教育环境，而是如此懈怠学习，是要不得的。现在多亏了老师及时地批评我的错误，指正了我的问题。今后我一定要努力认真学习，一来学习好已经自己也有前途，二来学习好也对得起父母，三来学习好也让老师的教学业绩好看一点。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇四**

考试没考好是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试没考好都会受到父母的批评甚至打骂。那怎么办，写检讨呗!

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工， 冰冻三尺，非一日之寒。 由此，我总结了以下几点：

思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性 ，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓 不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海 。古人的话都是有情理的。

缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说 人不可有傲气，但不可无媚骨 。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

缺乏 不耻下问 的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰： 三人行，必有我师焉 。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇五**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省成绩退步检讨书1500字成绩退步检讨书1500字。

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!

但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人

对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。但是，我却没有做到，没有听，没写好，没背好，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

#from 成绩退步检讨书1500字来自第一范文网 end#

2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实?又怎么会考不出分?

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步,这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人:

**考试退步的检讨书50字篇六**

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题成绩退步检讨书1500字检讨书。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师您曾经教导过我：考不满100分自己跳楼。您可知你说的话在我心里是这么重要!我仍记得您说这句话的时候的语气

我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

检讨人:

**考试退步的检讨书50字篇七**

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡(写给女朋友的检讨书)，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四，在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五，每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六，上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七，老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

检讨人:

**考试退步的检讨书50字篇八**

考试退步是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试退步都会受到父母的批评甚至打骂。那怎么办，写检讨呗!

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工， 冰冻三尺，非一日之寒。 由此，我总结了以下几点：

思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性 ，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓 不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海 。古人的话都是有情理的。

缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说 人不可有傲气，但不可无媚骨 。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

缺乏 不耻下问 的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰： 三人行，必有我师焉 。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇九**

爸爸，我知道您知道了我的考试成绩以后，心里一定十分不满意。但是我谢谢您，您没有再次让我想起上次的事情!

我知道您希望我能有很大的出息!但是我并没有争气，我也感到十分不满意和自责!我知道您的心情很不高兴。但是我不得不像你说我想对您说的话!

我知道我这次考试考得十分差，从分数上我能看到我这1个学期是否在学习上下苦功夫了。在分数的多少上我看到了我身上现在有的毛病和缺点，我知道您希望我学习成绩有不好的评价。

我希望在我玩的开心的时候不要去提学习卷子，而是在我学习遇到挫折和失败的时候告诉我你该多努力了，要提醒我该复习功课了!

我已经是一个6年级的学生了，我已经不再是那么无知了!我真心希望您不要拿我和另1个比我强的人和我比，因为那样不但不会使我把学习放在心上!而会让我觉得我在您的眼力已经不再是那么出色!那样我还会感到学习和肩上的负担更重了，让我无时无刻都记着考试考试!

在这次的考试中我也认识到了6年级小学阶段的一个最重要的地方!学好数学知识的重要性!

平常您的唠叨使我厌烦，我恨不得使您一下子消失在我的面前!现在我才觉得您的唠叨是我学好知识的一个原因!因为没了您的唠叨，我就不会自主地学习!我现在意识到您的饿唠叨多么重要了!没了您的唠叨，我又会怎么样呢?我简直性都不感想!

其实，我也有想到和您说心里话，但是有时候到了嘴边的话又不好说!我希望上次的事情，不要成为我们父女绊脚石!一次次的失败，也让我十分痛苦!

爸，我真的十分感谢您!我希望您不要再伤心和生气了!

我会不在您的提醒下完成地更好!我希望我还是您眼中那个最棒的女儿!我也希望这是我最后1次写检讨!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇十**

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。

并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动吧!

检讨人：

年 月 日

**考试退步的检讨书50字篇十一**

亲爱的老师、父母：

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，主要是两个方面。

1、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

2、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

总之，这次是给了我一个很大教训，以后我会把这些不好的改掉，我想会有一个很大的进步，这次的检讨，可以说还不是太完善，希望老师能给我一些意见，谢谢老师!

检讨人：

年 月 日

**考试退步的检讨书50字篇十二**

尊敬的生物老师：

我要含情脉脉地向您递交我的这篇生物考试失利的检讨书。我这次生物考试仅仅取得了32分，严重地拖累了班级后腿，让您的脸上无光，也让您为我感到失望与伤心。

我知道自己成绩不好，归根结底的原因是自己平时不注意认真学习生物。诚然，我在平时真的是没有花多少时间与精力在生物科目的学习上，这才最终导致我的生物成绩不及格。

其次，这次考试的失利也有原因在我的考试态度上。考试当中我存在马虎大意的情况，就连一些很基础的题目也没有做对，这就很说不过去了。身为一名理科学生，理综的三门课物理、化学、生物是缺一不可的。而我竟然没有把握好生物的基础知识，我知道自己犯了错误。这次考试我如此失利，在我个人心头上也是非常懊恼的。我恰恰是败给了自己，假如我平时多注意巩固一下生物知识，这次考试也不会如此糟糕。

可是我坚信：“一次失利不会永久失利”。请老师相信我，我一定要从此次错误当中吸取经验教训，今后努力学习一定要在生物科目上取得优良学习成绩。

此致!

检讨人：

x年xx月xx日

**考试退步的检讨书50字篇十三**

尊敬的班主任老师：

我这一学期的学习成绩出现了严重退步的情况，很明显是我这段时间以来不好好学习导致的。身为一名学生，我的本职任务就是学习。可是我成绩这样糟糕就充分说明了我没有做好本职工作，一个人连本职工作也做不好，这个人就是很失败的。

仔细想了一想，我生活在如此舒适的教育环境中，我的学习成绩还这样糟糕，我真的是非常得浪费了这样的教育资源。此次错误以后，我也看到了一些新闻，讲述到了一些贫困偏远地区的孩子没有好的学校可以上，而且当地学校的环境非常糟糕、简陋。

我身为一名在大城市上学的孩子，不懂得珍惜自身所拥有的良好教育环境，而是如此懈怠学习，是要不得的。现在多亏了老师及时地批评我的错误，指正了我的问题。今后我一定要努力认真学习，一来学习好已经自己也有前途，二来学习好也对得起父母，三来学习好也让老师的教学业绩好看一点。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇十四**

尊敬的班主任老师：

您好，在此学生家长会临近之际，我特地怀着无比懊恼、烦闷、羞答答的情愫向您递交我的“学习退步严重的检讨书”，以向您表示深切的反省与歉意，恳求您的原谅，给我留有一丝脸面和余地，不要在我的父母面前全然地揭露我。

面对错误，我真是感到无地自容啊，我的退步简直是惊天地、泣我师，让您眼泪狂飙，听说你一休没合眼，都是被我气得睡不着。如今，我看到您这样的生气与发怒，我真的于心不忍，您一个大好青年，为我的事情气坏了身体，我是有醉过的。

如今，家长会临近之际，如果我的父母得知我成绩下降估计会稍稍地责罚我一下，责罚了我以后我就没有太多理由学习了。可是这样两败俱伤的局面，也是我们都不愿意看到的。为此我向您检讨，我表示我愿意认真读书了，努力上进，争取提高学习成绩。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书50字篇十五**

尊敬的老师：

您好!

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实?又怎么会考不出分?

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此,我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

三、加强写作训练。

我们学习英语的一个重要应用方面就是写作。提高写作能力要从点点滴滴做起。课外积累是写作的基础，要学会对文章的细读，精彩的篇章最好能背诵。如果腹内空空，是写不出好文章的。除此之外，注意观察生活、感悟生活，坚持不懈的记日记，有感而发的写随笔，都是帮助我们写好作文的有效途径。写好的作文要反复修改，也可以请教老师、同学的意见，精益求精。

但我想仅靠以上几点还是不够的,我还就该拥有几点科学应试技巧.于是,我根据我自己的实际情况想出了几点.第一点:拿到考卷后,应把考卷整体审视一遍,看一看哪些题比较容易,哪些题比较难.第二点:先从简单的题做起,把那些好拿的分数全部拿过来.第三点:如果有选择题不会,乱蒙也要写上一个.因为如果你写了你就有的机会,总比没有机会好.第四点:遇到难题,实在写不出来的话,就过.不要死死地盯着那道题,而忽略了别的题.第五点:考完后,认真地检查,看看自己有没有把题目看错或抄错.

在下一次考试中,我一定会尽自己最大的努力做到最好.，以我的实际行动来表明我的决心。

检讨人：

20xx年x月xx日

**考试退步的检讨书50字篇十六**

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

检讨人：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇十七**

尊敬的老师:

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣的行为坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学在上课时要认真听讲，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。在老师口若悬河的上着课时，坐在我后面的同学伸了个懒腰，不知道是她的手长还是我坐的太后了，被她碰到了，我以为她有啥事请教我，便回头说了一句\"干什么\"，当我发现她只不过伸了个懒腰时，便说了一句带讽刺性的话:\"嘿，你的手臂可真长，你还没脱离你祖先长臂猴的特征呐!\"我说完就向前移动了一些，结果她又动到我了，嘿，这回她把我给惹火了，我回过头对她说:\"你再动我你就完蛋了。\"没想到这一举一动被我们的数学老师看的一清二楚。哎!悔亦晚矣，悔亦晚矣呀!我知道说出来什么理由都是不能成立的，因为，这所有的借口和问题都是我造成的，未能对老师们的辛勤做出回报，我越来越感到愧疚。

由于我不认真听讲的事情，所造成的严重后果有:让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点:第一:敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。第二:平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书50字篇十八**

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师您曾经教导过我：考不满100分自己跳楼。您可知你说的话在我心里是这么重要!我仍记得您说这句话的时候的语气。我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

可当时的我，竟如此糊涂!!!我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

我有思想上的错误：对于这一门课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我成绩不好的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会上课走神吗?这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始自终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

现在，我正式的向您保证，这种错误，不会有下一次了，下一次不用您说，我会履行我的誓言。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试退步的检讨书50字篇十九**

我……有点难过，是很难过，我已经退步过两次了。

我心里有一种说不出的滋味。有点苦，有点酸。我不知道我有多少次下定决心了，决心去做好每一件事。比如，下课不玩耍，做好作业，复好习。可是往往一下课我就去玩闹了。比如，一回到家先写作业，但往往一到家就往沙发上躺，休闲地看电视了。比如，考试前要好好复习，可总是看看了之。比如上课要认真听课，绝不搭理和我说话的同学。可……可这些我都没有做到!始终受不了玩耍的诱惑。

我没有诚信，也没有自信心。往往自己可以做到的事情，自己却不尝试。考试，我只会在前一天紧张，什么事都想推到明天去做，贪图一下小享受。可我从没有想过明天会有多累，累的时候我也会想起下一次要提前做好，可到下一次，还是推辞……

我比较容易竖立起决心，正是因为这样，我的决心更容易被摧残。被教导时下定决心，教导完后，过一天就又忘了决心。别人说目标决定一切。可我没有目标，不知道要为自己竖立什么目标，不知道自己可不可以达到那个目标?

正像老师说的，我为了学习而学习。我今天为什么要学习?因为耗完一天后很快就到了星期五，就可以玩。我这个星期为什么要学习?因为再过几个星期后就可以放暑假了。我这个学期为什么要学习?因为过多几个学期就可以毕业了。我为什么要毕业?因为毕业几次后就能不用学习了……

我每一天的学习都是为了以后不用学习，那有什么用!有什么用啊!我错了呀!我错了呀!为什么老天要把我这么一个没出息的人让我妈妈生出来?还要让爸妈受苦受难!!!

我，今天测验时，看到了一道题目，一只饥饿的老鼠掉进了一个半满的米缸里，一通饱死后便倒头就睡。米让它幸福了一阵子，有时它也想过要出去，但米缸里的米让它嘴痒痒，还是留了下来。当它吃到底时，它却发现自己出不来了，最后的结果不是被饿死，就是被主人乱棒打死。我不就是那只可怜悲催的老鼠吗?贪图一阵子的享受，有时想过从缸中跳出来，可还是抵挡不住诱惑放弃了，最后也会像老鼠那样的下场吗?

不!我要从米缸中跳出来!!!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找