# 2024年迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会(四篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-26

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会篇一...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会篇一**

青春是蓬蓬勃勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩……

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能够实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴继续谱写光辉的篇章。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔的热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与今天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲;我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的株绿杉;我愿到30帕米尔高原上的红旗甫，让绿色在生命禁区里闪耀光芒。我也相信，只要祖国需要我们，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗?

**迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会篇二**

1919年5月，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

“五四精神”是中华民族宝贵的精神财富。时光已经过去了整整90年，而继承和发扬“五四精神”的责任已经落在了大家的肩上。所以大家应该明白什么是“五四精神”。我的理解是这样的：

“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现。当时进步的青年一代，以国家的兴衰为己任，这种高尚的爱国情操是值得我们当代中学生学习的。我认为在当今社会，好好学习科学文化知识，长大以后能以自己的学识和本领报效祖国，为中华之再次崛起做出自己的贡献，这就是“五四”精神在当代中国的体现。

“五四精神”是一种不畏艰难，顽强斗争的精神。当年面对军阀政府的逮捕和\_，爱国青年们没有被吓倒，而是继续坚持着斗争。同样，现在我们生活在和平社会，我觉得同学们要是在生活和学习上碰到什么困难和挫折时，也千万不要动摇自己的信念。要学会坚持，要学会战胜困难，要做生活的强者!

“五四精神”是一种追求进步的精神。1919年前后的中国可谓内外交困，内有军阀割据，外有列强压迫，但是当时中国的青年一代们首先觉醒，他们开始追求“民主”和“科学”，反抗强权和压迫。我们从1919年开始的新民主主义革命之所以最后能够取得胜利，是因为从“五四”时期开始青年一代就培养了自己的理想和信念。作为新时期的中学生，我觉得大家都要有自己的人生信仰，要有一颗进步的心。对自己在思想和学习上要有更高的要求。我知道许多同学都已经光荣加入了中国共青团，这就是一种对理想信念追求的体现。同时，我也希望能有更多的同学能够以自己的实际行动加入到团组织中去。

同学们，让我们一起继承和发扬“五四精神”，为创造中国的美好明天而努力!谢谢大家!

**迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会篇三**

当我们步入五月的花海，当我们高歌美好的青春和火热的时代，我们永远忘记不了1919年发生在中华大地上的悲壮而又雄伟一幕。五四运动，最先喊出了“外争国权、内惩\_”的口号，最先吹响了战斗的号角，最先把先进文化的旗帜在中华大地上举起!

岁月如烟，流年似水。五四运动所包含的“爱国、进步、民主、科学”的精神火炬，历经一代又一代仁人志士的接力传递，正与时俱进地在新世纪的大道上阔步向前。

我们知道，今天的大好形势来之不易，是先辈们抛头颅、洒热血换来的。也深深知道，在今天祖国建设的征程中，有的人正在用自己的青春守卫着祖国的大门;有的人正在大漠深处、草原边疆、基层一线默默地奉献;有的人正在科技的前沿勇攀高峰，为国家的建设做出了不寻常的业绩;还有的人在服务社会、奉献爱心中赢得了党和人民群众的高度赞扬。他们都集中体现了当代青年积极向上、奋发进取的精神风貌，尤其是表现在关心社会、好学肯钻、报效祖国的实际行动上，具有鲜明的时代特征，为我们今后的学习进取和确立人生目标奠定了基础，指明了方向。

青春因奋斗而美丽。为了适应时代的要求，接受祖国的考验和挑选，我代表在场的所有共青团员和广大青年决心坚持做到：

一是要坚定理想信念。崇高的理想和坚定的信念，是我们实现人生价值的基石，是前进的灯塔，是奋斗不息的动力。要始终坚定党的正确领导，坚信社会主义事业，在大风大浪中旗帜鲜明、立场坚定，始终坚持听党的话、跟党走。

二是要做知识的富有者。坚持刻苦学习，不断提升自身素质，既是实现自我目标的需要，也是党的事业的现实要求。要珍惜时间，不懈进龋要端正学习态度，讲究学习方法，学会学习，掌握先进的科学知识，胜任未来工作岗位的需要。要善于思考，加强修养，努力锻炼自己，矢志成才。

三是要追求真理、要求进步。关心社会、造福人类，是每一个共青团员和广大青年的共同心声。五四运动的爱国主义传统和精神，不仅深深扎根在历史的土壤中，而且与我们的价值观、人生观、世界观有机地融合在一起。遵章守纪、服从领导，热爱祖国、热爱人民、热爱科学、热爱劳动，以天下为己任，甘愿在国家、民族面临生死危亡的紧要关头，义无反顾、挺身而出，这是我们始终必须具备的优良品质和精神风貌四是要坚持奉献为本。继承和发扬五四精神不是一句简单的口号。

人生的价值在于奉献。只有在奉献自己的青春、热血和智慧的过程中，才能得到社会的认可。奉献意味着奋斗，不奋斗就不会成长、不奋斗就不会前进，不奋斗就不能体现自我的价值所在。惟有奋斗和奉献，才能使我们真正成为新时代的主人。

21世纪，当代中国面临的挑战正是中国青年面临的挑战。新的形势和任务正等待着我们去描绘、去实现。我们只有坚定理想信念，坚持认真学习，刻苦磨砺，加强锻炼，不断改造，才能真正无愧于这个伟大的时代。

**迎接建团百年主题心得总结报告 团建活动总结心得体会篇四**

转眼间，我们迎来了又一个五四青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊!

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

今天，我们幸运了，沐浴着党的光辉，感受着一浪高过一浪的经济大潮。在物欲横飞争名夺利的驱使下，在追求潇洒的物质享受的刺激下，在灯红酒绿和花花世界的歌舞升平中，或许我们被乱花的溅入迷糊了双眼，或许我们被金钱侵蚀了灵魂，或许我们早已认为满腔激情的历史远矣，这一切的一切，难道是在珍惜青春、拥抱青春吗?

培根说过：青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳和着民族的脉搏。然而，我们的使命又是什么呢?

中央领导说：现在，我国进入了全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，全国各族人民正在为实现现代化而努力奋斗。到本世纪中叶，基本实现现代化，把我国建设为富强民主文明的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，这是全国各族人民的奋斗目标，也是当代青年的历史使命和当代青年运动的主题。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找