# 野外生存 技能（五篇模版）

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-27

*第一篇：野外生存 技能野外生存 技能一、填空题1外伤出血大致分为 动脉出血、静脉出血、毛细血管出血。2骨折的类型分为 节段性骨折、横形骨折、斜骨骨折、粉碎性骨折、稳定性骨折、复杂骨折、单纯性骨折、封闭性骨折、开放性骨折、活动性骨折。5倍4...*

**第一篇：野外生存 技能**

野外生存 技能

一、填空题

1外伤出血大致分为 动脉出血、静脉出血、毛细血管出血。2骨折的类型分为 节段性骨折、横形骨折、斜骨骨折、粉碎性骨折、稳定性骨折、复杂骨折、单纯性骨折、封闭性骨折、开放性骨折、活动性骨折。5倍

4确保用品 帐篷、绳索、安全带、锁环、上升器、头盔

二、选择题

三、问答题

1《北极熊》观后感

2人工呼吸

①什么叫人工呼吸？

②分类：1口对口式2口对鼻式3对面部受伤者人工呼吸4面朝下式人工呼吸法 ③怎么做？

3国际求救信号

分类1，F1LL，2SOS

发出sos,利用灯光，短促闪三下，接三长短，再接短促的三段。4打结

反手结

纺织结

猪蹄结

线圈结

**第二篇：野外生存技能课程心得**

野外生存技能课程心得

本学期我选择了野外生存技能课程，在课堂上，我学到了许多。老师给我们讲了很多有关野外生存、野外旅游的知识，同时我也知道了大自然是如此的丰富多彩。首先我知道了野外的取火、野外如何判断方向、野外行走技巧、野外取水、野外天气的预测、野外伤病的治疗等等。然后，我学到了野外生存所需的装备。在野外，随时都可能发生不测的事件，这就要求身处野外人员有很强的应变能力，在逆境中求生存。以下是我对部分所学知识的总结：

一、个人基本装备: 1.安全头盔：带煤石反光头灯的专业头盔，没有的话也可用自行车头盔式施工安全盔及摩托车用头盔代替。

2.防水耐磨的连体服装最佳，及护肘、护膝、手套、消毒口罩、高帮防滑胶底鞋及备用服装。

3.贴身中型双肩背包：有腰带及胸扣的最好，侧带和挂扣接口要多，当然有条件的话建议使用筒状包或者专业探洞包。

4.水壶及净水吸管：水壶最好用保湿壶。溶洞内水源中富含各类矿物质，有些对人体有害，因而洞内取水应经净化和简单过滤后才能食用，请大家注意。5.莹光灯照明灯及强光手电：溶洞内使用莹光灯照明效果最好，最好用线拴好挂在身上并与头灯及强光手电筒配合使用。不要忘了配备备用电池及备用灯管或灯泡，需将所有电池平均分为三等分，进入和返回过程中各用一部分，另一部分则做应急时使用。

6.所带的食品也需按三等分的原则来使用。应尽量带一些高热量、重量轻、营养丰富的食品，并配一些富含维生素的干果制品。

7.一块薄而结实的塑料布式铝布；可在休整时用来防寒、防潮和保暖。

二、各类应急和急救装备：

1.哨子：用于在溶洞中相互按约定程序联系。防水火柴和打火机：在应急时使用。卫生纸应急时可做记号或包扎、止血用。多功能小刀用于解决各类小麻烦。笔记本及铅笔用于记录洞内的考察情况，勾画溶洞草图。

2.记号粉笔和导向线图：在遇岔洞时作记号标记并用导向线帮助返回。导向线最好用耐磨结实的细尼龙线。

3.燃烧棒：用于辅助照明、对付小型兽类和发信号，可用“烟花”代替。小瓶灭定害灵在休整时喷一个防护圈来防护害虫的袭击。必要时用火机点燃喷出的气体，可做火焰喷射器攻击大片害虫和小型兽类，4.大号蜡烛：用来照明，生火及在休整时测试空气中的含氧量（代替电石灯），遇险迷路时顺火苗方向，寻找有氧气的出口。

5.急救药盒：最好用密封好，重量轻的透明塑料盒。盒内常备几类不同品种的感冒药、肠胃药、抗菌消炎药、抗过敏药、抗蛇毒药、上呼吸道润喉消炎药、外伤用消毒止血药、绷带、胶布、小瓶眼药水(可用于清洗创口)和风油清，再备几片细长型硬塑料片，在遇到骨折时配合绷带及胶作固定肢体用、别忘了备一小袋盐及糖果和一瓶复合维生素在被困时保持体能等待营救。

三、攀爬绳索及技术装备

1.根据溶洞的实际状况备好几条长短不等的攀爬主绳、备用绳套和10米长

短的辅助绳。

2.适用于不同岩缝和岩壁的岩石锥、环型铁锁和岩溶洞固定专用膨胀锥。3.攀爬进固定身体的安全腰带(最好洞穴专用的那种），用于垂挂在攀爬主绳锁上便于上下攀爬，自我保护。

4.用于岩壁间攀爬主绳上升和下降时使用的专业上升器和下降器。5.轻便坚固的鹤嘴尖锤，用于标本的采集和钉岩石锥。6.备几个用于装各类标本石样的小塑料带。

在配齐以上装备后，应分类分装各类物品，并合理分配每人的负重，注意公共物资的保管和使用。在出发前将溶洞的详细地理位置及详细行程计划提前通知家人及洞外留守人员；在进洞时通知最近的可通讯城镇或村落，在洞口插好明显标记，留下参加人员进洞时间及出洞时间的详细记录。最好留下一名接应后勤人员在洞口接应和进行意外时的急救和通讯工作。在整个探险活动中，注意自然环境的保护和相互协作精神是极其重要的。

另外，在野外经常会碰到蛇，在晚上睡觉时，防蛇的工作显得很重要。睡觉在帐篷周围撒一些蒜头，这样就能有效的防止蛇的侵入。

其次，我还学得到了用影干端点轨迹定向，用影子端点轨迹定时，遇危险动物的应急方法，如何防寒，标记以及其他野外应急技术。

四、野外饮用水的净化处理

一般说来，除泉水和井水（地下深水井）可直接饮用外，不管是河水、湖水、溪水、雪水、雨水、露水，还是通过渗透、过滤、沉淀而得到的水，最好都应进行消毒处理后再饮用。那么，怎样进行消毒呢？ 方法如下：

1．将净水药片放入水容器中，搅拌摇晃，静置几分钟，即可饮用，可灌人壶中存储备用。一般情况下，一片净水药片可对1升的水进行消毒，如果遇到水质较混浊可用二片净水药片进行消毒。目前，军队至都采用此法在野外对水进行消毒。

2．如果没有净水药片，可以用随身携带的医用碘酒代替净水药片对水进行消毒。在己净化过的水中，每一升水滴人3一4滴碘酒，如果水质混浊，则在每升水中病人的碘酒要加倍。搅拌摇晃后，静置的时间也应长一些，20一30分钟后，即可饮用或备用。

3．利用亚氯酸盐，即漂白剂，也可以起到消毒的作用。在已净化的水中，每升水滴人漂白剂3、4滴，水质混浊则加倍，摇晃匀后，静置30分钟，即可饮用或备用。只是水中有些漂白剂的味几，注意不要把沉淀的浊物一同喝下去。

4．如果以上的消毒药物均没有，正巧随身携带有野炊时用的食醋（白醋也行），也可以对水进行消毒。在净化过的水中倒人一些醋汁，搅匀后，静置30分钟后便可饮用。只是水中有些醋的酸味。

5．在海拔高度不太高（海拔3000米以下）且有火种的情况丁，把水煮沸5分钟，也是对水进行消毒的很好的方法。

6．如果寻找到的水是咸水时，用地椒草与水煎煮，这虽不能去掉原来的咸味，却能防止发生腹痛、腹胀、腹泻。如果水中有重金属盐或有毒矿物质，应用浓茶与水煎煮，最后出现的沉淀物不要喝。

另一方面，我还在课堂上学到了如何求生的技巧，如何处理疟疾、伤寒、登革热、斑疹、蚂蟥咬伤、蛇咬伤以及采食野生植物的相关知识。

总之，我在这门课程上学到了太多，不仅拓宽了视野，而且增长了知识，它使我对野外生存有了全面而深刻的了解。最后，我想联系自己的经历谈谈这门课给我们大学生带来的益处，有一下几点：

1.认识自然，增强体质。在亲身回到大自然中去游玩去冒险的过程中，充分利用空气、阳光、水等自然资源，使我们体会自然，体味探险，享受旅游。在享受自然赋予我们宝贵财富的同时，净化我们的心灵，陶冶我们的情操，增强我们体魄。

2.放松心情。出门散散心能够很好的促进大学生心理健康的发展，体育运动能够有效地缓解我们的心理压力，调节我们的情绪，增强我们的人际交往，扩大我们的交际圈，有助于学生身心健康良好的发展。

3.增强应变能力和适应能力。野外是一个变化多端复杂的环境，有很多事先预料不到的意外情况发生。如何面对这些意外情况，是对一个学生的严峻考验，是培养学生应变能力和适应能力的有效途径。4.培养学生的团队合作精神。每个参加过野外生存的学生应该知道团队的重要性，通过互帮互助，解决同伴们遇到的困难，共同解决问题，很好的缩短了学生之间的距离，增进了学生之间的友谊。对大学生的成长和处理人际关系起到了很好的积极作用。

我希望通过这门课程的学习能对我以后可能遇到的野外生存等相关情况有所帮助，并让我把所学知识运用到实践中去。

姓名：刘传超

班级：2024级电气3班 学号：20122116

**第三篇：野外生存教案**

野外生存教案

第一课时(简案)

新课标要求

（一）知识与技能目标

1.通过教学使学生了解野外活动的趣味性。2.通过教学使学生了解野外活动的相关知识。

3.通过教学使学生了解野外生存的基本技能与方法，能解决实际问题。

（二）过程与方法目标

1.通过生活实践积累，学会方向的辨别。

2.通过阅读地图，获得野外信息，熟悉地图的种类。

（三）情感态度与价值观目标

通过课堂小组合作，使学生的团队协作意识提高；在探讨中激发学生的活动兴趣，环境保护意识。

[教学过程] 介绍我们学校的地理校本课程《生活与地理》，模块之一是：野外生存。教师自我介绍。1.投影图片：《中国自然景观旅游资源分布》，（图片来源：《高考地理复习地图册》-顾宜群主编）

我国自然景观旅游资源概况介绍 2.活动讨论问题：

喜欢邀友人出门游玩吗？如果不随旅游团出去，你会如何安排自己的行程？ 3.评价学生的讨论结果。4.主要知识介绍

A．当我们在山野里步行，想要到达目的地时，通常都有最简便的正确路径存在，同时也有迷路时能够安全脱逃的路径存在。

因此，我们必须尽快找出这些安全又便捷的路径才是上策。想要培养寻找正确路径的方法不外是靠经验。如果在较明显的山路步行。可以循着明显的足迹或路标而到达目的地。可是，像此种常规的路径一旦被浓雾笼罩，或到了夜晚，就容易迷路。这时候，凭着经验所培养的寻路技巧就能派上用场。

（学生回答：你在野外如何辨别方向？教师总结）

方法一：可以找一棵树桩观察，年轮宽的一面是南方。方法二：找一棵树，其南侧的枝叶茂盛而北侧的稀疏。方法三：你可以找一块醒目的岩石来观察，岩石上布满青苔的一面是北侧，干燥光秃一面为南侧。方法四：观察蚂蚁的洞穴，洞口大都是向南的。方法五：利用手表的，你所处的时间除以2，再把所得的商数对准太阳，表盘上12点的方向是北方。方法六：指北针。

B.我们在野外除了要能辨别方向之外，还要有使用地图和指北针的能力。（1）地图

地图是我们生活不可或缺的一种工具，从市售各种不同功能的地图，如县市地图；街道图；游乐区简图；全球地图……等，然而户外活动尤其是登山，它最需要的地图是等高线图，此种地图能显示地表的各种地形如高山、溪谷、险或缓坡、悬崖或峭壁都能表露无遗。

投影图片：等高线地图

活动：与学生一起读图，然后介绍等高线地图知识。等高线地图的基本标示

等高线地图就是将地表高度相同的点连成一环线直接投影到平面形成水平曲线，不同高度的环线不会相合，除非地表显示悬崖或峭壁才能使某处线条太密集出现重叠现象，若地表出线平坦开阔的山坡，曲线间之距离就相当宽，而它的基准线是以海平面的平均海潮位线为准，每张地图下方皆有制作标示说明，让使用者方便使用，主要图示有比例尺、图号、图例与方位偏角度。

比例尺是地图必须标示的符号，它是显示地表实际距离与地图显示之距离的比例相关性，例如十万分之一的地图表示1㎝计即实际距离为1㎞，五万分之一的地图表示1㎝，即实际距离为500m，对于不同程度比例的地图与实际距离的精确度而言，小比例尺的地图精确度较高。

图号是代表地图名称的编号，不同比例的地图均编订各自系统的代号，而它是以经纬度为单位制定，如此每幅地图就能紧密接合。

方位偏角度是表示正北（地球北极），磁北（磁针显示北方），方格北（地图指示北方）之间的关系与彼此偏差的角度，同时图下方并注有该逐年磁变数值，当我们使用指北针指示自身位置再对照地图就能很快知道自己身处何地而且知道下一步到什么方向去与周遭的地形变化。

图例是说明地图各种符号的意义，一般登山者较会注意的符号为三角点、崩壁、河流、湖泊与坡度。

课堂小结：

通过这节课的学习，我们应该学会，到了野外如何辨别方向，并要会读等高线地图。

板书：

一、方向辨别 1． 看太阳的位置

2． 看树叶的繁茂的一面是南侧 3． 有青苔的一侧是岩石的北侧 4． 蚂蚁洞穴洞口大是朝南 5． 利用手表 6． 指南针

二、地图

等高线地图：1.比例尺

2.图号

3.方位偏角

4.图例

**第四篇：关于野外生存作文汇总**

关于野外生存作文汇总7篇

在生活、工作和学习中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。还是对作文一筹莫展吗？下面是小编精心整理的野外生存作文7篇，欢迎大家分享。

野外生存作文 篇1

为了让小动物们有在野外生存的能力，玥兰小学决定举办一次野外生存演习，三年级有十二人参加。

星期一，通往原始大森林的火车开了。第二天，车到站了。老师把五个帐篷交给小动物后，就到教师房去了。

三年级队长是狐狸公主灵珑，她对大家说：“下面我给大家分配一下任务。小猫圆圆、小藏獒吉吉、小狗旺仔负责搭帐篷。小牛壮壮负责挑水。小猴茜茜、小兔白灵和小猫艳艳负责找食物。小熊明明负责劈柴。暖羊羊、美羊羊、花羊羊、小母鸡负责早、中、晚饭。我负责给帐篷里面铺棉被、盖床单、放枕头和拿茶杯和水壶。”

小猴茜茜三人到了森林里，兵分三路，一个找水果，一个找蔬菜，一个去钓鱼。小兔白灵没走几步就发现了两个大萝卜，她立马拔了出来。小猴茜茜爬到一棵苹果树上摘了十个大苹果，又跳到桃子树上摘了二十个大红桃。小猫在河边钓了五条鲤鱼。他们的任务顺顺利利地完成了。

到了晚上，大家筋疲力尽。这时，一股香味儿传了过来，原来是小母鸡做好了饭菜!哇!好多菜肴呀!有红烧鲤鱼、清炖鱼汤、炒萝卜、红烧青菜、炒青菜、烤鱼、苹果派、牛奶、桃子点心、南瓜饼。大家吃饱喝足后，就呼呼大睡了。他们睡得是那么香、那么甜，比平时睡得都要好，因为他们都累了。

三天过去了，大家离开了大森林，这次旅行他们懂了很多很多。

野外生存作文 篇2

逝去的岁月犹如一望无际的蓝天，往事如同展翅飞翔的小鸟，来了又去了，可是那件事，却是我无法忘却的记忆，那次的野外生活深深的留在了我的记忆深处，像蝴蝶飞过花丛，像泉水流经山谷，恰似一幅流光溢彩的画页，也似一阕跳跃着欢快音符的乐章。

那天阳关明媚，万里无云，春风拂面，我们一家人兴高采烈，喜出望外，我对野外生活充满了好奇与恐惧，听说野外生活一不小心就会有性命之忧。汽车踏上了柏油马路，经过几个小时漫长的时间，我们终于到了。一下车，一股清凉的春风拂面，周围百鸟争鸣，花儿们争奇斗艳，到处焕发着春意，冲满着春天的生机勃勃。

“你们俩个小家伙一起去采一些蘑菇来吧”爸爸亲切的说。“好的，保证完成任务”。我和弟弟异口同声的说道。我和弟弟提着小竹篮来到了前面的小树林里采蘑菇。我东张西望得到，前面的树下好像有蘑菇，我急忙跑了过去一看，是俩朵黑带灰的小蘑菇，我记得无毒的蘑菇是灰色的，鲜艳的蘑菇是不能吃的，这就是不能看外表而判断，要看他的能在。我把蘑菇连根拔起，放在小竹篮里。弟弟看见我采了一个也不敢落回，拼了命似的找蘑菇。真是皇天不负有心人，经过几十分钟的努力，我们满载而归了。

回到原地，爸爸正在生火，妈妈在切菜，“爸爸，妈妈!我叫了一声”。妈妈和蔼地说“:俩个小家伙回来啦”!我们把蘑菇交给妈妈，妈妈先把蘑菇放入清澈见底的水中清洗，然后把蘑菇切成菱状，最后放入锅中顿。几分钟后一股诱人的香气扑鼻，妈妈真是心灵手巧，在这荒郊野外的竟然能做出这么美味，可口的饭菜真了不起!

太阳公公入睡了，月亮姐姐升起了，皎洁的月光映在了我们一家人的笑脸上，我们躺在帐篷里回忆起今天的事，夜晚总是静悄悄的，慢慢的，慢慢的入睡了……

这次野外生火，我学会了自力更生，自食其果不依赖他人，不整天呆在家里做小公主，小皇帝，那个月光如水的夜晚给我留下了终身的回忆和永久的启示!

野外生存作文 篇3

期待已久的暑假野外生存训练班终于来临，我们经过几天的训练和讲解求生技巧，终于野外生存正式开始了。

这一次我们的任务是爬到第七高地，步行36公里，并且我们还要在路上找信封，信封里有食物和水，因为我们是从早吃到晚上是一直不吃饭的。我们带上水壶出发了，一路上饿得不行的我们只能采摘山上的枣吃，采“鬼火”勉强补充水分，老师“猫”告诉我们到第五高地，就没有信封了，但那里是一番世外桃源般的景象。一路上风景优美，绿树成荫，但我们却在焦急地找信封，忽略了它们，他们似乎和生气，把老师藏在花丛的中的信封，给遮起来了。千辛万苦终于找齐了15个信封，中午我们开始分食物，我分到了一包饼干，和一袋奶。

我们快马加鞭终于赶到了第五高地，哇这里真是一个采摘基地呀，有梨、苹果、桃子、杏……如今饥饿的我们简直疯一般的去采摘这来之不易的食物，我们不管它干不干净直接蹭蹭就吃。吃饱了后，我们迅速赶往第七高低去第七高低的路上，山更陡上面大大小小的落石，我们艰难跋涉着终于爬到了山顶，下去山更滑，一不小心就可能跌下去，但我们并没有放弃，我们拿了根长绳绑在树上，拽着长绳慢慢地往下滑。才到达了目的地。

这次野外生存我懂得了很多。

野外生存作文 篇4

野炊，在不少人心目中是一种好玩的户外活动；野外住帐篷数星星，那就更有趣了。然而，我们这次奥博特训营的野外生存训练却让我明白了要做好任何一件事情并不都是容易的。7月11日，我们特训营的训练项目是野外生存训练——-野营和野炊。下午，我们队的李教练拎来一包沉甸甸的东西放在屋中央，望着一双双好奇的眼睛，他神秘地说：“待会你们就知道了。”果然，不一会儿大队的程教和庞教来了，他们让李教拆开那包东西一看，原来是帐篷。二位教练向我们示范了一遍如何搭帐篷，然后分成三人一组，按照他们的示范，在大队部的周围轻松加愉快地搭好了自己的帐篷。看着自己的“杰作”，想像着晚上睡在里面一定很惬意。接下来，该野炊了，以团队为单位考核。我们走了半个多钟头，来到一片开阔地。到了那儿，我们一队的队友们马上开始分工，有的烧火，有的拾柴，还有的去领菜。刚开始大家都兴致勃勃的。可是事情并非一帆风顺。

那天风很大，生火的特费劲，不是点不燃火就是被火熏；拾柴的不是找不着柴就是一不小心踩到牛粪上；我是负责切菜的，但这里不是厨房，既没有桌子也没有板凳。首先，我想办法找来一块平稳的石头把菜板放上去，然后开始切菜。切菜对我来说也不容易，因为，我在家里几乎没做过这些，现在我不仅要切，而且要切十几个人吃的\'菜，品种多，菜刀又比家里的大，好几次差点没把我的手给赔进去。虽然我用的时间长了点，切出的菜也不好看，但我的任务总算完成了。菜切好了，火也烧好了，队长开始炒菜了，我们队长烹饪手艺不错，吃得几位教练赞口不绝，连连点头。可能因为这顿饭是我们自己动手做的，所以我们吃起来的感觉就是不一样，那味道是特别的香。吃罢晚饭，天色渐渐暗了下来，我们回到了宿营地，准备在我们亲手搭建的帐篷里美美地睡上一觉，三个队员住一个帐篷。没曾想到，半夜里下起了倾盆大雨，把我们的被子、波鞋、衣裤全淋湿了，好惨好惨！

第二天，我穿着这被湿透的运动鞋和衣服继续参加高空训练。虽然大雨破坏了我的美梦，扫了我们的兴致，但通过这个意义非凡的野外生存训练，我悟出了一个道理：那就是做什么事情都是要付出的，没有磨练就没有成功。

野外生存作文 篇5

嘿！大家好，我是大名鼎鼎的波特尔先生，我是一个喜欢把枪带在身上的猎人，我的外号是优秀猎人，而且，我还是海盗船上的船长，我喜欢航海，我也喜欢打猎，我在船上带着许多经过高级训练，还经过十几次选拔，才挑出来的，他们被称为优秀船员，接下来我就给你们讲一段我的经历吧！

一天，风平浪静，我和优秀船员们一起享受美好的时光，突然，一阵海风吹过来，这一阵风是微风，我和船员们觉得很舒服，渐渐的，风越来越大，最后一阵狂风吹过来吧我们的船吹翻了，因为我们坐快艇已经坐了三个多小时了，所以我们走的很远，不容易游回去。所以我们就决定不游回去，我们游了170米，发现前面有一个像半个西瓜一样的岛，我派2号船手去探索，二号的船手探察完的结果是，西瓜岛的侧面有一个洞，里面有很多好吃的还有各种各样的家具，还有山泉，一共有6个房间，每个房间了都有一本，《船手的梦》是讲船手在船上，怎样打猎，先把枪对准XXX动物，而且不能对的太准，要看他的重心朝那边你就把枪往那边挪一离厘米等XXX动物马上要飞了的时候就开枪，这样就能打中，而且会很幸运得到点别的什么东西，可能还会举一反三，这种感觉真是很爽波特尔想。

第二天，他们的岛上生活开始了，有些船员们还惊喜的发现这一个岛有三层，第三层暗层可以通到西瓜岛的顶部，我们在西瓜岛上找来一些树枝,干草开始生火，船员们还去打野鸟，还有一些叫不上名字的野味，大家都累了，早早就在洞里休息了。晚上，四处黑漆漆的，岛上传来恐怖的叫声，好像是猩猩，又好像是许多怪物，在围着我们转，好像要吃掉我们，船员们与这些怪物奋力搏斗，终于打退了怪物。

以后每天晚上我们都要派船员轮流守夜才敢闭眼，有几晚上也打死了几个怪物。终于有一天，盼来了路过的一艘船把我们救离了西瓜岛，我们终于脱离了危险。

野外生存作文 篇6

这个星期六，我醒得特别早。因为今天我和爸爸要去奉化九峰山水库野外生存一天！

我们先在“科探”集合，随后便坐大巴车前往目的地。

到了目的地。“九峰山水库”五个鲜红的大字映入眼帘。我们爬到水库的大堤上，迎面而来的是一片美丽的景色：湖水像一面平滑的镜子，在阳光的照耀下波光粼粼；几座大山环抱着水库，水里倒映出苍翠欲滴的山峦，对这秀丽的水库来说，就是锦上添花。

我们按照教练的指引，分好组，拿好食材，开始了野外生存的旅程。

山路很不好走：有的十分陡峭；有的被溪水打过，十分滑；有的路上长满了杂草。一路迎着溪流，溪流时而宽，时而窄，时而缓，时而急。溪声也时时变换调子，一会儿叮叮咚咚，一会儿哗啦哗啦。沉浸在这样美丽的自然画卷中爬山，我们格外心旷神怡。

我手持登山杖，步履艰难地向着前方行进。不一会儿遇到了一只“拦路虎”，那是一个十分陡峭的坡，约55度，斜坡下是湍急的溪流，斜坡还被溪流打满了水，长满了苔藓，又滑又陡，非常难通过。教练绑了一根绳子，让我们扶着过。我双手死死地抓住绳子，一步一步小心翼翼地走，最终顺利通过。但我们的队长因操之过急而摔了两跤。

终于到了半山腰，大家又累又渴。教练教我们用打火石取火、放大镜取火和钻木取火三种取火方法，让我们自己生火做饭吃。我们先用放大镜取火，结果太阳神阿波罗不给力，我们便被迫放弃了。又试试钻木取火，我们钻啊钻，钻啊钻，钻得汗流浃背，钻得气喘吁吁，换来的只是几缕青烟，于是我们再次放弃。最后，只能试试用打火石了。我们先要用打火石点燃餐巾纸，然后把餐巾纸放在干草上，“嚓！嚓！”打火石摩擦的声音不绝于耳，不知“嚓”了多少下，突然“轰”地一声，火着了！大家兴奋得一蹦三尺高，这一堆火焰，给我们带来了无限的温暖与幸福！

之后，我们各司其职：切菜的切菜，做饭的做饭，洗碗的洗碗……

饭菜做好了，虽然没有家里的饭菜丰盛，但在野外有吃的就不错了，何况是我们自己新手做的，大家坐在台阶上，一边欣赏着美景，一边津津有味地吃着美味饭菜。

饭后又要继续爬山，下午的路可没上午的好走，坡越来越陡，大家没走多久，“呼哧呼哧”的喘气声就响遍了整座山。

到了山顶，我们向下俯视，发现一切都是那么渺小。接着又要下山了，俗话说“上山容易下山难”。可我觉得“下山容易上山难”，所以我很快就到了山脚。

一天的野外生存结束了。虽然这一天很累，但通过这一天的锻炼，我学到了许多户外知识、生存技巧，同时也交了朋友，培养了团队意识。

这一天可以用五个字来形容：累，并快乐着！

野外生存作文 篇7

在这个社会中，必须要学会生存，学会独立。这才能在这个竞争激烈的社会中立下足，才能有所成就。

我曾读过沈石溪的小《在让狐狸骗一次》。我极力想推介给大家，里面有很多关于生存的话题。文中这样写到：“红狐在育小狐一年之后，就如后妈一样，把小狐赶出家门”我真庆幸我不是一只狐狸。但读完后面，我才真正有所感悟。我继续往后看：“红狐几个月前为保护小狐，而瞎眼睛”。我感到母爱的力量和疑惑。为什么母狐可以为小狐而牺牲，而几个月的今天却要将小狐赶走。她难道不爱自己的孩子呢。不，不是这样的。母狐是让小狐彻底对这个家绝望，让他自己生存。因为常常窝居家中的小狐容易夭折，这一切的一切是为小狐。文章结尾这样写到：“母狐瞎眼，没有能力捕食所以忍耐着，拒绝小狐的一切食物，直至活活饿死。”我读到最后，不禁留下泪，多么伟大的母狐呀

生存，简单的词语，深刻的道理。人们注重生存，所以人们常常学习生存。例如；国家注重应急演练；CQTV科教频道，有一个特殊的节目“荒野求生”教你如何在野外生存……

生存是一种本领，是每一个人必须要掌握的，而且还必须要有强烈的求生欲望。大家都知道日本的90级地震吧。它牵动着许多人的心。当时海啸来临一栋栋的房子，漂流在一望无际的大海上。像那蓝色的宣纸上滴几滴水墨颜料。在几周后，日本搜救队发现一只小狗正在一座漂浮的房子上“散步”。随后被救出。那小狗是幸运的，如果说，那只小狗没有强烈的求生欲望，它怎么能在危险来临之际存活。

在生活中，何尝不是这样呢那？些娇声惯养的人一碰就撒娇，显然如那长居洞中的小狐，只会坐享其成。不劳动、不锻炼，只会永远也长不大。我们人类的生活没有大自然中那么复杂，但我们要像母狐所希望的发展，要学那狗一样有毅力。只要奋斗，只要独立生存，终究有一天，你会有所成就。

**第五篇：关于野外生存作文**

关于野外生存作文汇编5篇

在日常的学习、工作、生活中，大家最不陌生的就是作文了吧，作文要求篇章结构完整，一定要避免无结尾作文的出现。那么你有了解过作文吗？以下是小编收集整理的野外生存作文5篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

野外生存作文 篇1

我的第一次野炊，啊哈，真是想想就开心呀！

那天，小吴在家田里挖了个大坑，我问他挖大坑干什么？他说他要野炊，这我可是一定要参加的。要知道我对美食是很有研究的，每次进书店，我都要带几本菜谱回家研究研究，我怎么会错过这么好的机会？

我从家里偷偷拿了一根小竹笋，又从田里挖了一大块泥巴，然后加水，给竹笋裹上一层稀泥，放在一边晒干。同时，我又拿了张报纸沾了些食用油，点燃火苗，又在上面毛草，火苗旺了，又放些碎木片，准备工作就算完成了。这时竹笋上的泥晒干了，我就把它放在坑边，让它靠在一块大石头上，借助火的热量烤竹笋。我觉得用这火只烤竹笋好像太大材小用了，便从家中拿了个锅，放点米饭、香菜、青菜和红烧肉，再从家中“偷”了一些盐和味精等调味料，放入锅中翻炒。没过一会儿，麻烦来了——油烟。油烟总是追着我走，我到东，它也到东；我到西，它也到西，真是个大跟屁虫！最后我实在忍无可忍，取上一盆水把火消灭了，这时，竹笋刚好熟透，米饭也好了，我就把它俩从火炉里运了出来，我轻轻打开竹笋的泥外衣，轻轻咬了一口，嗯。味道不错，再品尝米饭，又香又好吃，品尝自己的劳动成果感觉真是太棒了！

野炊真有趣，我盼望学校也让我们去野炊，锻炼我们的野外生存的能力！

野外生存作文 篇2

上周六，我经历了一次难忘的雨中亲子活动，体验了“坚果部落”的野外生存训练。

石头等教练把我们小朋友称为“小坚果”，爸爸妈妈们是“大坚果”。他们先教授我们怎样穿戴防护装备、怎样系安全绳，还有遇到蛇、蚂蝗等危险时如何应对。我们专注地看着教练进行示范，认真地跟着练习，因为这些安全知识都能在山上保护我们。

之后，我们来到山上，开始“峡谷穿越”，大家一个接着一个，把安全绳系在缆绳上，一步一挪向峡谷上方前进。空中正下着蒙蒙细雨，越往上走，山势越陡峭，山路也很湿滑，我们都要靠安全绳的帮助才能爬上去。在接近山顶的时候，我前面的赵冠宇和他妈妈突然滑倒，我帮助他们稳定身子，重新站起来。

其实，往山上爬还不是最艰苦的，向下速降才是最困难的。“丛林速降”是对大小坚果们最大的考验，要通过安全绳在坡度70度以上的陡坡速降下来。我借着安全绳慢慢地往下降，一不小心就会摔倒，所以我格外小心，但还是好几次被藤蔓缠住脚，费了千辛万苦之力，还有爸爸的帮助，才翻身起来继续下滑。

最后将近6个小时训练完成后，我已经感到精疲力尽了，但我终于明白了一个道理：坚持就是胜利。爸爸还表扬在整个训练过程中我努力帮助同学。

野外生存作文 篇3

盼望已久的暑期野外生存训练班总算到来，大家历经几日的训炼和解读求生方法，总算野外生存正式开始了。

这一次大家的每日任务是爬到第七高地，徒步36千米，而且大家也要走在路上找信封，信封里有食物和水，由于大家是以早吃到夜里是一直不吃饭的。大家携带水壶考虑了，一路上饿得不行的大家只有采摘山顶的枣吃，采鬼火凑合填补水份，教师猫告知大家到第五高地，就沒有信封了，但那边是一番世外桃园一样的景色。一路上风景秀丽，绿树成荫，但大家却在着急地找信封，忽视了他们，她们好像和发火，把教师藏在花丛的中的信封，给遮起来了。历尽艰辛总算找齐了15个信封，下午大家刚开始分食物，我分来到一包曲奇饼干，和一袋奶。

大家快马加鞭总算赶来了第五高地，哇这儿简直一个采摘产业基地呀，有梨、iPhone、水蜜桃、杏现如今挨饿的大家真是疯一般的去采摘这得来不易的食物，大家无论它干不干净立即不停就吃。吃饱后，大家快速赶赴第七高矮去第七高矮的道上，山更陡上边许许多多的落石，大家艰辛跋涉着总算爬来到峰顶，下来山更滑，一不小心就很有可能跌下去，但大家并沒有舍弃，大家拿了根长绳绑在树上，拽着长绳渐渐地往下降。才抵达了到达站。

此次野外生存我懂得了许多。

野外生存作文 篇4

“真的吗！”“太好了！”同学们一听到我们下个星期二要去要去野外生存体验，那高兴的真是一蹦三尺高啊！我在心里琢磨着：野外生存，肯定是有一些蛇啊，狼啊这些动物让我们自救，我越想越觉得特别刺激，迫不及待的等待着这一天的到来。一天，两天，今天就是星期一了，下午老师迈着沉甸甸的脚步走进了教室，“同学们，告诉你们一个不好的事情，明天要下雨，野外生存体验暂时取消，时间还没定下来。”说完这句话后，全班同学都叹了一口气，我说：“下雨不更好吗，正好体验一下如果下雨了怎么生存。”但过了一个星期，老师告诉我们说明天去野外生存体验，寂静的教室立刻炸开了锅。我回到家，妈妈已经为我买好了明天要吃的饭，原来老师发信息跟家长说了。

到了第二天早上，我们到学校门口集合，八点准时出发，我们乘坐大巴车，一上车最后一排就被我和几个女生抢了座，我们讨论着今天带了什么好吃的。经过一个小时的漫长征途，终于抵达了目的地。我们通过报数1，2，1……的方式把一个班被分的为了两个队，我被分在了蓝队，我们的教官带领两个队到了山上，我们先是在自己队的\'旗子上写口号，起名字，画队徽，还要选出队长，副队长和旗手，我担任旗手，到了正式训练的时候，我们先训练的是钢丝桥，教练告诉我们走这个的时候一定要外八字，眼看同学们都走了过去，到我了，我不紧不慢的调整着我的速度，顺利的过关了。

第二个项目就是滑绳索，从这头滑到那头的，中间是条沟。下午我们挑战了两个项目，其中令我印象最深刻的是翻过危险墙也叫逃生墙，需要我们团队合作，两个人在下面做人梯，一个一个人的翻过来，最后剩下的两个人也要想办法翻过来，因为我们队的疏忽大意导致了失败，这个项目告诉了我们做什么事都要团队合作，齐心协力。

太阳已经稍稍偏西，我们的训练项目也结束了，我们每个人都发了一张荣誉证书，教练送我们上了车，汽车缓缓地离开了训练基地......

野外生存作文 篇5

记得一个星期四的下午，放学后我高高兴兴地往家里走去。当我走到居委会时，看到前面在修路，于是我绕道而行，从另外一条小路走回家。

走着走着，忽然听见一个声音：“小妹妹，你放学啦？”我抬头一看，一位陌生的中年男子出现在我的面前。“嗯，放学。”我随口回一句。“我是你爸爸的同事，你不认识我吗？”陌生人笑眯眯地对我说。我抬头看看他，心里在回忆那些我见过的爸爸的同事，“我这有几粒好吃的糖给你吃。”说完他拉住我的手，拿出几粒糖给我。我心里在想，这个人我没见过呀，他是认错人还是……。我灵机一动问道：“你也是开卡车的吗？我爸爸今天开车去哪？”“对！对！你爸爸开车出去，叫我来接你”。说完陌生人剥一粒糖，想往我嘴里塞。“是坏人，我爸爸根本不是开车的。”我心里一下子紧张起来，怎么办？平时在电视中和报刊杂志上看到过不少坏人骗小孩的案件，今天被我遇见，怎么办？他手里的糖肯定有问题，我决不能吃。“我是不吃糖的，难道我爸爸没和你说过吗？”我急中生智地说，“噢，我忘。”陌生人无奈地把糖放进袋里，“我带你去见你爸爸。”他拉着我的手说道。我慢吞吞地走着，大脑却在高速运转着，平时爸爸妈妈教过我很多自救自护的方法，杂志上也有好多这方面的文章。对，我有办法。“每次去爸爸那里，我都会帮爸爸买包烟的，我们去小店买好烟就去爸爸那儿。”我笑嘻嘻地对陌生人说，“那好吧，要快点，你爸爸在等你。”看着他那自以为是的样子，我不禁暗暗在笑：你上当。陌生人拉着我的手来到小店，这时，我指着远处迎面而来的男子说道：“爸爸，你怎么回来。”一旁的陌生人脸一下子紧张起来，紧紧拉着我的手也突然松开。我对陌生人说：“爸爸回来，我们过去吧！”“不、不，我有事先走。”只见他惊慌失措地说道，然后往后面跑去，一眨眼就不见踪影。

这件事告诉我一个道理，不要吃陌生人的食物，当遇见坏人时，要保持冷静，正确运用自己的智慧与坏人周旋，以做到自我保护的目的

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找