# 学生寒假假期安全教育主题班会（5篇模版）

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-27

*第一篇：学生寒假假期安全教育主题班会随着寒假的一天天靠近，在学校时，老师都应该准备给学生好好上一堂假期的安全教育主题班会，下面小编为大家收集整理了“学生寒假假期安全教育主题班会5篇最新”，欢迎阅读与借鉴!学生假期安全教育主题班会1教学目的...*

**第一篇：学生寒假假期安全教育主题班会**

随着寒假的一天天靠近，在学校时，老师都应该准备给学生好好上一堂假期的安全教育主题班会，下面小编为大家收集整理了“学生寒假假期安全教育主题班会5篇最新”，欢迎阅读与借鉴!

学生假期安全教育主题班会1

教学目的：

“安全第一”、“安全无小事”，为了使学生能过上一个平安、快乐的学园生活，围绕“道路交通安全”、“溺水安全“、“家庭防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”等易发的安全问题对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

教学过程：

一、导入：同学们，你们好!我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。所以要“时时处处注意安全”可是，我们却经常听到一些无端横祸向我们飞来的噩耗;看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。请听故事《踢球》

老师小结：是啊!这多危险啊!为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜!交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢?

(一)用电安全

学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

(二)防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)寒假安全教育主题班会2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

学生假期安全教育主题班会2

教学目标：

1、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。

2、掌握紧急情况下的逃生策略。

教学要求：

知识方面：了解有关知识;明确危害安全的行为。

能力方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。掌握自救方法，提高自护能力。

教学方法：导、读、议、评相结合。

课时：一课时。

教学过程：

一、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。

1、当前，在中学生中，有一部分学生缺乏正确的安全防卫心理，他们中有人被敲诈，有人被欺负，甚至有人被杀害，此类案件比比皆是，甚至有上升的趋势。因此，对我们中学生加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理非常重要。

2、“害人之心不可有，防人之心不可无。”

采取的应对措施：

第一、要学法、守法、懂法、用法。

第二，要有及时报告的意识。特别是个子矮小，体力单薄的学生遇欺时，要及时报告家长、老师，请求其出面解决。

第三、要有机警的报警意识，即遇危急时临危不惧，寻找脱身之遇，求助于警方帮助。

第四、要谨慎交友。

二、紧急情况下的逃生策略

(一)地震

地震，群灾之首。强烈的破坏性地震瞬间将房屋、桥梁、水坝等建筑物摧毁，直接给人类造成巨大的灾难，还会诱发水灾、火灾、海啸、有毒物质及放射性物质泄漏等次生灾害。

前兆：强烈地震发生前，人们常可观察到一些自然界的反常现象，这就是地震前兆。比如，地声、地光、井水异常(水突然变浑或突升突降)，一些动物比人类敏感，如猫狗发疯般的乱咬狂叫，老鼠成群结队的搬家，鸡到处飞，猪、羊等大牲畜乱跑乱窜等等。

发生地震时：

(1)从人感觉振动到建筑物被破坏大约只有12秒钟，如果你住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果你住的是楼房，跑已经来不及了，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到厨房，洗手间等跨度小的地方，或是桌子，柜子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

(2)如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。(具体参见学校教学楼、宿舍楼紧急疏散预案)

(3)如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。

震后：震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

(二)火灾

水火无情，人所共知。必须坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷，绝处逢生。

1.“三要”

(1)“要”熟悉自己住所的环境

平时要多注意观察，做到对住所的楼梯、通道、大门、紧急疏散出口等了如指掌。

(2)“要”遇事保持沉着冷静

面对熊熊大火，只有保持沉着和冷静，才能采取迅速果断的措施，保护自身和别人的安全。有的人因为乱了方寸，出现错误的行动，结果延误了逃生的宝贵时间。例如，只知道推门，而不会用力去拉门;错把墙壁当作门，用力猛敲;甚至不管三七二十一，盲目跳楼……在开门之前要先摸摸门，如果门发热或烟雾已从门缝中渗透进来，就不能开门，准备走第二条路线。即使门不热，也只能小心地打开一点点并迅速通过，随后立即把门重新关上。因为门大开时会跑进氧气，这样一来，即使是快要闷熄的火也会骤然燃烧起来。

(3)“要”警惕烟毒的侵害

在火灾中，最大的“杀手”并非大火本身，而是在焚烧时所产生的大量有毒烟雾，其主要成分为一氧化碳，另外还有氰化氢、氯化氢、二氧化硫等。消防专家的研究表明，空气中的一氧化碳含量为1%时，人呼吸数次后就会昏迷过去，一二分钟便可引起死亡。专家建议，用湿毛巾将鼻子和嘴捂住，尽快地撤离火场。如果火势过大过猛烈，出口通道被浓烟堵住，且没有其他路线可走，可用湿棉被做掩护，贴近地面的“安全带”，匍匐通过浓烟密布的走廊和房间。绝对不能以身体站直的姿势去跑。因为冷热空气是对流的，有毒烟气飘浮在房屋空间的上部，而贴近地面的地方会跑进一些新鲜空气供人呼吸。站着跑很有可能无法呼吸，窒息而死。衣裤着火，应该脱掉，或在地上打滚，将火弄灭。若有人惊惶而逃时衣裤带火，应将其按倒在地打滚，直至火熄。

2.“三救”

(1)选择逃生通道自“救”

发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯、疏散通道、敞开式楼梯逃生，是最理想的选择。如果能顺利到达失火楼层以下，就算基本脱险了。

(2)结绳下滑“自救”

在遇上过道或楼梯已经被大火或有毒烟雾封锁后，该怎么办呢?应该及时利用绳子(或者把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子)，将其一端牢牢地系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台处等。然后自己沿着绳子下滑，逃离火场。

(3)向外界求“救”

倘若自己被大火封锁在楼内，一切逃生之路都已切断，那就得暂时退到房内，关闭通向火区的门窗。呆在房间里，并不是消极地坐以待毙。可向门窗浇水，以减缓火势的蔓延;与此同时，通过窗口向下面呼喊、招手、打亮手电筒、抛掷物品等，发出求救信号，等待消防队员的救援。总之，不要因冲动而做出不利于逃生的事。

3.“三不”

(1)“不”乘普通电梯

(2)“不”轻易跳楼

跳楼求生的风险极大，弄不好往往不是死就是伤，不可轻取。即使在万般无奈之际出此下策，也要讲究方法。首先，应该向楼下抛掷棉被或床垫，以便身体着落时不直接与硬的水泥或者石头路面相撞，减少受伤的可能性;然后双手抓住窗沿，身体下垂，双脚落地跳下，缩小与地面的落差。

(3)“不”贪恋财物

火灾来势极快，10分钟后便可进入猛烈的阶段。因此，消防专家警告，遇上火灾时，必须迅速疏散逃生，千万别为穿衣或寻找贵重物品而浪费时间，因为任何珍宝都比不上生命更为珍贵。更不要在已经逃离火场后，为了财物而重返火口，到头来只能是人财两空，自取灭亡。

(三)雷电

夏天来临，经常会有雷雨大风，应该预防雷电袭击。

1.在空旷田野上，不要使自己成为尖端，也就是说，要尽量降低自身高度，不应该把铁锹、锄头、高尔夫球棍等带有金属的物体扛在肩上高过头顶。

2.在市郊地区，最好躲入一栋装有金属门窗或设有避雷针的建筑物内，也可躲进有金属车身的汽车内。

3.在稠密树林中，最好找一块林中空地，双脚并拢蹲下;在大树下躲雷雨是极不安全的。此外，不要在高楼烟囱下、地势高的山丘处停留，以防不测。

4.在山间旅游，如路遇山洞也可进入避雷。

5.打雷时，最好不要到湖泊、江河，海滩等处钓鱼和划船，也不要去游泳。

6.打雷时，在平坦的开阔地带，最好不要骑马、骑自行车、驾驶摩托车或开拖拉机。

7.打雷时，在室内相对比较安全，但要紧闭门窗，防止危险的侧击雷和球形闪电侵入。

结束语：

总之，我们青少年要树立安全意识，掌握自护方法，提高自护能力，才能在各种意外情况发生时从容应对。

学生假期安全教育主题班会3

设计思路：

一年一度的寒假即将来临，在漫长的寒假里，孩子们应该注意哪些安全问题呢?为了让孩子们过一个安全、愉快的新年，特此设计此活动。

活动目标：

1、使小朋友了解寒假中应注意的安全和卫生，增强小朋友的自我保护意识。

2、通过讨论，激发小朋友过新年的情感，教育小朋友愉快、合理地过寒假。

3、培养小朋友完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

活动准备：

安全图片。

活动过程：

一、使小朋友了解寒假的含义，丰富小朋友的知识经验，激发小朋友过新年的兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们小朋友园就要放假了，这个假期叫做寒假。知道为什么吗?启发小朋友动脑筋想问题。

2、小朋友七嘴八舌地说开了自己不同的见解和想法。

3、教师总结寒假的含义：这个寒期是在一年中最冷的时间放的，我们叫它寒假，寒：就是冷的意思。

二、组织小朋友讨论怎样安全、愉快、合理地过寒假，培养小朋友完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导小朋友：“寒假里你们想做些什么事情呢?”

2、小朋友互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养小朋友的表达能力、想像能力。

3、那么在寒假里，有哪些事情是不可以做的呢?引导小朋友说出有关安全知识的内容。同时也锻炼小朋友的判断能力。

师：小朋友大意在寒假里有这么多丰富多才的活动，那我们在玩这些活动的时候应该注意什么呢?(请个别小朋友来回答)。

4、出示安全知识，提问小朋友：可以这样做吗?不可以做这些事情吗?运用安全卫士的话语来帮助提高小朋友的兴趣，让小朋友更加认真、投入地参与活动。

师：当我们在和妈妈去逛街时，街上很多的行人，一不小心妈妈不见了，那你应感怎么做呢?(请个别小朋友来回答)。

师：对了，首先应该不能离开妈妈，离开大人，要牵住妈妈的手，如果不小心妈妈不见了，不能跟陌生人走，就在原来的位置等妈妈回来找你，看到看制服的警察叔叔可以请他帮忙。也可以拨打110。

师：过年的时候，很多地方都会放烟花，鞭炮，你们觉得这样危险吗?(危险。)

小结：小朋友都知道要注意安全，那除了这些，我们还要注意哪些方面的安全呢?我们一起来记住。

三、教师总结寒假里要注意的安全事项。

1、如果回老家的小朋友，不能一个人或和小伙伴到河里去玩。

2、不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

3、冬天天气寒冷，不能长时间到室外玩耍，要保护自己的皮肤，以免冻伤。

4、要少吃生冷食物，不能吃三无食品，否则，会引起肚子痛，影响身体健康。也不能吃陌生人给你的食物。

5、独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

6、出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、小朋友看安全图片。请小朋友来判断对与错，并说说错在哪里，应该怎么做。

1、出示图片，引导小朋友来看看，说说。

2、小结：让我们快乐度寒假，安全在我心。小朋友一定样记住今天我们学到的安全知识，回去请你们一定告诉爸爸妈妈应该注意那些安全，应该怎么做，不应该怎么做。你来当他们的小老师。

学生假期安全教育主题班会4

班会目的通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识;掌握一些自救自护的本领;珍惜生命，健康成长。

班会准备

1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2、制作相关的课件。

3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

班会程序

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。然而，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

二、家居安全

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，同学们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1、行走时如何注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、交通安全 ：全国平均每天发生交通事故 1600 起 , 死亡 257 人 , 受伤 1147 人 , 直接经济损失 731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1、防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，1)禁止在校园内玩火、放炮。

2)上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3)定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2、防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3、防校园暴力 ：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时 向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五、体育运动安全 ：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六、发生火灾怎么办?

1、要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万别惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七、实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：(一人读情节过程，三人表演)

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该如何与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

(2)总结：情景表演向我们介绍了哪些方面知识。还有什么情况可能发生火灾?发生火灾怎么办?如何防火?打什么电话求救?

八、快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你!

学生假期安全教育主题班会5

活动目的：为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的假期。彻底杜绝假期期间学生一切非正常事故的发生。

活动过程：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，假期期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织;严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

为了能够更好地与新的学习任务想衔接，同学们应该好好学习，认真复习功课，保质保量完成假期作业。

班主任寄语：以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。我们相信，只要我们共同努力，你一定能过一个安全而有意义假期。

**第二篇：假期安全教育主题班会**

假期安全教育主题班会

【活动目的】

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。【活动形式】 师讲述，生理解议论 【活动过程】：

为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的寒假。彻底杜绝元旦假期期间学生一切非正常事故的发生，请大家遵守以下规定：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩烟花爆竹等危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

7、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

期末考试即将来临，希望大家在元旦假期里以复习功课为主，好好学习，认真复习功课，保质保量完成假期作业；

总结： 以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

**第三篇：2024学生寒假安全教育主题班会教案**

八（3）班学生寒假安全教育主题班会教案

一学期的学习生活即将结束，从30号同学们就开始愉快的假期生活了，为了让同学们度过一个文明、安全的假期，请同学们在假期必须做到以下几点：

一、锻炼身体，安全第一

1、同学们要牢固树立“健康锻炼，安全第一”的思想，懂得安全的运动锻炼。

2、不准到危险地段、桥梁游玩。

3、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，不准拿子弹枪、铁器、刀具等追逐戏打。

4、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆等运动。

5、严禁同学之间相互邀约串门，有事外出必须向父母报告，经父母允许方可外出，严禁私自离家出走。

二、遵守交通规则，注意交通安全

1、遵守交通规则，红灯停，绿灯行，靠右边行使；

2、严禁在路上骑车追逐打闹，严禁骑自行车和摩托车及机动车上路

3、不攀爬机动车辆，不乘坐“三无”车辆（无牌照、无驾驶证、无营运资质车辆）及超载车辆、酒驾、醉驾车辆。

4、不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处注意交通安全。

5、严禁乘坐水上交通工具；

三、防火安全

1、不准玩火、不接触易燃易爆物品

2、不随便放烟花、爆竹，若燃放必须由家长陪同。

3、严禁抽烟，带火源火种进入林区、学校

4、严禁野外烧火、严禁野炊

5、上坟拜祖严禁烧纸、烧香、燃放鞭炮，以免引起火灾

6、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警(119)、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

7、不玩易燃易爆、有毒等危险物品。

四、防溺水安全

1、严禁到江、河、湖泊、池塘洗澡、游泳及捕捉鱼虾，以防溺水

2、发现有人溺水，不能冒然施救，可大声呼喊，向路人求助

3、严禁乘坐水上交通工具；

五、电的安全

1、要在家长的指导下使用家用电器。

2、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

4、不准随便接触电源和带电电器。

六、食品卫生安全

1、同学们要养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手；

2、不准随便吃零食、不吃过期和霉烂变质的食品，不买“三无”食品，不暴食暴饮，生活要有规律。

3、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

4、严禁乱采摘野果食用

七、防意外伤害

1、不在残墙破壁下和施工工地上逗留、玩耍，以防意外事故发生。

2、外出时要加强辨别是非的能力，学会自我防卫，不可轻信他人，以免上当受骗。

3、认真学习防地震知识，遇到危险时，要头脑冷静，随机应变。、禁止从楼上向楼下抛物品，防止落物伤人；禁止登高临险，防止意外发生。

5、探亲、访友、旅游要注意安全和人身安全，不要到人多拥挤的地方。

八、监控文化生活，严防精神污染

1、坚持“讲文明、讲礼貌、讲秩序、讲道德”，做到不打架，不骂人，不抢劫，不诈骗，不看淫秽的书刊、录像，不吸烟，不喝酒，不赌博，不迷信，不打牌。

2、不准私自外出，在家外出要向家长打招呼并按时返回。

3、一律不准涉足游戏厅、网吧、KTV和台球室等娱乐场所。

4、增强法律意识，用法律保护自己。

九、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好寒假学习计划，认真完成寒假作业。

安全重于泰山，要求同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，更要强化安全意识，防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

**第四篇：学生假期安全教育主题班会活动**

学生假期安全教育主题班会活动

学生假期安全教育主题班会活动一活动目的 1、“安全第一”、“安全无小事”，暑假之前，提高学生安全意识，过上一个平安、快乐的假期。

2、围绕“消防安全，防意外事故”的校外安全教育，真正把学生的暑假安全教育落到实处。

活动过程：

一、导入：

1、同学们，生命是宝贵的，它对于每个人都只有的一次。时间飞逝，快乐的暑假又要到来了，我们在高兴之余，又有几分担忧，暑假里同学们应该怎样珍爱生命，注意安全呢?下面，我们来交流一下要注意哪些方面的安全，知道的同学请畅所欲言哦!

教师先让学生以小组为单位各抒己见，然后指名说。

2、老师小结：同学们说得真好!大家都提到了要注意防火、防电、防水以及交通安全等等。那么，这些方面在遇到时候，我们又该注意怎么做，才能保证自己生命的安全呢?

二、暑假了，我们应该怎样注意安全呢?

(一)用电安全

1、请同学们说说你们家里有哪些电器?

电视、电冰箱、烤箱、电脑、洗衣机、消毒柜、电饭锅、音响、电磁炉、空调等等。

2、俗话说，有了电，真方便。有了电器就更方便了，这不，这些电器给我们的生活带来了无穷无尽的精彩和方便。可用完电器时，打雷时要注意什么?

学生回答，教师补充指点。

(关掉电源，特别是电视机，不能图方便只用遥控关掉。)

3、教师出示夜里全家睡觉电视机爆炸等电器爆炸的幻灯片让学生观看。

4、教师讲述收集到了有关电器雷击事件。

5、教师总结：同学们，我们不要因为好奇，私自拆卸、维修电器，更不要不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器还要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

(二)防火安全

1、教师提出问题让学生讨论：万一，生活中出现了火灾，我们该怎样做?

让学生各抒己见，说做法，对正确的肯定，错误的及时纠正。

2、根据讨论，教师总结：同学们，我们一定不玩火，同时，你们还要告诉家长，煤气管要定期检查，煤气用完要关掉。

3、教师结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

(三)防溺水

1、教师让学生观看因游泳、钓鱼、玩水等引发溺水事故的视频，向学生再次敲响警钟。

2、让学生说说你们的想法。

3、说说这几年我们南靖县城附近发生的溺水事故，让学生明白危险时时在我们身边发生，不要以为它们离我们很远。

4、教师再次强调：学生不能私自到河滩、水库游泳。暑假若要有游泳和玩水，必须有有大人带领，并到游泳池等安全区域。

(四)交通安全

1、让学生观看交通事故惨状的视频，再三为学生敲响警钟。

2、引导讨论

(1)行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走?

(2)行人横穿马路为什么要走斑马线?

(3)没有划设人行横道的马路应该注意哪些?

(4)为什么不能翻越护栏?

(5)为什么不准扒车、追车、强行拦车?

(6)为什么走路时不能看书或做其它活动?

(7)乘汽车时要注意什么?

(8)遇到交通事故怎么办?

3、齐读交通安全的儿歌

走马路，右边跑，人人都走人行道。红灯亮，路边靠，绿灯亮了向前跑。过马路，别乱跑，行人要走斑马道。车让人，人让车，安全保证最重要。

三、师总结：

同学们，“安全第一”、“安全无小事”，快乐的暑假生活就要开始了，希望你们提高学生安全意识，不玩火，不玩电，不玩水，牢记安全知识，过个快乐又安全的暑假!

学生假期安全教育主题班会活动二教学内容:

进行暑假安全教育。重点是出行和交通安全、防溺水防中暑安全、防雷电与用电安全、防疾病与饮食安全、远离黄赌毒与网络安全等。

教学目标:

通过学习与暑假相关的安全知识，牢记安全要点与要求，牢固树立“以人为本”、“安全第一、预防为主”的理念，使同学们过一个平安、祥和、健康、安全的暑假。

教学过程:

一、要遵守“三个禁止”。

(一)、禁止违反交通规则，就是要大家注意交通安全。不管在回家的路上还是外出社会实践，算出打工。

(图片、惨痛的教训，一系列数字……)

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要告诉家里联络的各种信息。

5、熟记警句:(先让学生讲讲自己熟悉的，再学习新的警句)

①抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

②实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

③红灯绿灯警示灯，幸福安全红绿灯。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全:

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏，就是要注意合理安排作息时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

二、告诫“三个严防”，利用假期学一些自救自护小知识，过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一)严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

严防触电、雷击和火灾。

(二)严防食物中毒、煤气中毒。

要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

安全使用煤气

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(三)严防暑期打工出意外

暑期到来，有很大部分同学会参加社会实践，有的外出打暑期工。这样可以大大丰富我们的假期生活，增长见识和才干，但一定要注意下面这些安全:

上班安全

下班后的治安安全

到外地打工，要防走失、防拐卖

三、提醒“三个远离”:

远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向

自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

假期安全要注意，提醒大家要牢记的电话号码:火警119，匪警 110，急救中心 120。一旦遇到困难，就可以快速求助。

学生假期安全教育主题班会活动三【教育重点】

学习防火、防触电、防溺水等安全常识，培养有关防范能力。

【教学过程】

一、导入：

1、同学们，你们好!我们是 21 世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望,是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗;看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。请听故事——《踢球》。

2、老师小结：是啊!这多危险啊!为了小小的足球，落个终身遗憾，真可惜!交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢?

(一)用电安全

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

(二)防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

(三)防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟;结合我们落陵附近村落众多有水的地理情况，要求学生不能私自到白马河边、水库等地方去游泳或摸鱼等。

(四)交通安全

1、道路、交通

2、交通安全

3、交通法规

4、道路交通标志和交通信号

5、看图识标志

【引导讨论】

(1)行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走?

(2)行人横穿马路为什么要走斑马线?

(3)没有划设人行横道的马路应该注意哪些?

(4)为什么不能翻越护栏?

(5)为什么不准扒车、追车、强行拦车?

(6)为什么走路时不能看书或做其它活动?

(7)骑自行车应该注意什么?

(8)乘汽车时要注意什么?

(9)遇到交通事故怎么办?

(五)食品卫生。在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗?良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

(六)当我们独自在家的时候，安全知识也不能少，请看听————《家庭 AB 剧》听了这故事后，你认为哪一次的同学做得对呢?对在哪里?如果情况发生在你身上你会怎样做呢?

假期安全教育主题班会

三一班

王晓芸

活动目的：为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的假期。彻底杜绝假期期间学生一切非正常事故的发生。

活动过程：

一、外出活动及交通安全

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利

益、危及他人生命财产安全的事情。

二、饮食卫生安全

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，假期期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

三、用电用火用气等方面的安全

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干力所能及的家务活。

五、假期作业方面

为了能够更好地与新的学习任务相衔接，同学们应该好好学习，认真复习功课，保质保量完成假期作业。

班主任寄语：以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。我们相信，只要我们共同努力，你一定能过一个安全而有意义假期。

**第五篇：学生假期安全教育主题班会方案2024**

学生假期安全教育主题班会方案 5 5 篇

假期安全主题班会方案 1 活动目标：

1、通过学习，让幼儿知道并进一步熟悉交通、消防、疾病预防等方各方面的安全知识。

2、增强幼儿的安全意识，提高幼儿自我保护的能力。

活动准备：

相关图片或视频 活动过程：

一、谈话，导入 1、小朋友，我们都知道每个人的生命只有一次，所以我们应该掌握更多的安全知识，学会保护自己。

2、今天我们来学习一些安全知识。让我们更加懂得保护自己。

二、学习安全知识 1、交通安全知识教育：马上就要放暑假了，假期一到，街上，马路上就会有很多车辆，小朋友要记住过马路的时候一定要注意安全，要遵守交通规则，“红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等”。不在马路上玩耍……

2、消防安全知识教育：小朋友要做到不玩火，万一家里起火了，要拨打 119 电话。要懂得着火了逃离火灾现场的正确方法，比如用湿毛巾捂住口鼻，用湿衣物包裹身体等。

3、饮食卫生知识教育：放假了，小朋友要记住不能爆饮爆食，不乱吃东西，要尽量吃干净、新鲜的食物。

4、煤气中毒安全知识教育：不能乱动家里的煤气开关，万一在家里闻到有煤气的味道，要迅速打开门窗，然后离开;想办法告诉大人。

5、防烫伤安全知识教育：不乱动家里的电器，和乱玩火。

6、防侵害安全知识教育：外出时如果遇到坏人，可以大喊或打 110 报警。如果你感觉那个人要伤害你了，你要赶紧逃生，跑走。

7、防突发事故安全教育：小朋友平时如果遇到危险的时候，比如遇到坏人要伤害你了，你自己先跑走，不是不勇敢;比如坐公交车的时候，万一公交车里失火了，可以砸碎玻璃，家里发生危险时，你要逃生，如果家里的什么家具挡住了你的路可以砸碎家具逃生，不是淘气。

一定要记住遇到危险时一定要首先想办法救自己，生命才是最重要的。

三、结束部分

小朋友平时要多多去学习一些安全知识，学会如何保护自己，因为每个人的生命只有一次，我们应该珍爱自己的生命。希望小朋友过一个安全快乐的寒 活动反思：本活动主要让幼儿能熟悉交通、消防、疾病预防等各方面的安全知识，并懂得保护自己;通过本活动增强了幼儿的安全意识，随时把安全放在第一位，知道生命的重要性。

假期安全主题班会方案 2 教学目标：

五一长假就要到了，而长假期间的安全问题更是我们关注的大问题，对全体学生进行安全教育，希望各位同学能够度过一个安全、文明、快乐的五一长假。

教学过程：

1、时刻把安全教育记在心头。做到“不安全的事绝对不做，不安全的行为不干，不干净的事物不吃，不安全的车不坐，一切违纪违规的事不犯”的“五不要求”。

2、高度重视交通及其他安全，不单独出门，确需外出，应经过家长和监护人的同意;不得擅自骑自行车在公路上或在大街上行驶。遵守交通规则,注重乘车安全,不乘“病车”和超载车辆;不在公路上学骑自行车，在公路上行走要注意来往车辆，做到“一停二看三通过”,不爬车,追车,不强行拦车,不在公路上设置障碍.不在汽车的左面招呼车辆或行人。严禁私自或结伴去溪潭、水库旁玩水，游泳，加强防范意识，提高自救能力。

3、在假期间，要做好用电、用火、用气的安全;严禁野外玩火，以防引发山林火灾;发生火灾时，及时告知大人，绝对不能直接参与救火。

4、注意饮食卫生，要求少吃零食、不暴饮、暴食，不吃劣质或变质的东西，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。由于开春时节，流感等各种传染病的多发，少去通风不好的公共场所，不到发病人家串门。

5、有计划地完成假期作业，开展如读一本好书，写日记等活动。不要长时间看电视。切忌不赌博、迷信，不沉溺于网吧，培养和树立良好的思想道德行为习惯。

6、做一些力所能及的家务劳动和公益活动，增强劳动观念，养成勤俭节约、热爱劳动的良好习惯，尊老爱幼，助人为乐，对人礼貌，积极参加迎春活动。

7、注意假期不要打架，不要寻衅滋事，为自己的人身安全带来隐患。

三、总结：同学们、保护好自己是你们全家人的幸福，也是社会的幸福。真诚的希望同学们时刻注意保护好自己，为你的家人们带来幸福。过一个愉快的假期。

假期安全主题班会方案 3 教学目标：

1、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。

2、掌握紧急情况下的逃生策略。

教学要求：

知识方面：了解有关知识;明确危害安全的行为。

能力方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。掌握自救方法，提高自护能力。

教学方法：导、读、议、评相结合。

课时：一课时。

教学过程：

一、树立起正确的安全防卫心理,加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理。

1、当前，在中学生中，有一部分学生缺乏正确的安全防卫心理，他们中有人被敲诈，有人被欺负，甚至有人被杀害，此类案件比比皆是，甚至有上升的趋势。因此，对我们中学生加强安全防卫意识教育，培养正确的安全防卫心理非常重要。

2、“害人之心不可有，防人之心不可无。”

采取的应对措施：

第一、要学法、守法、懂法、用法。

第二，要有及时报告的意识。特别是个子矮小，体力单薄的学生遇欺时，要及时报告家长、老师，请求其出面解决。

第三、要有机警的报警意识，即遇危急时临危不惧，寻找脱身之遇，求助于警方帮助。

第四、要谨慎交友。

二、紧急情况下的逃生策略 (一)地震 地震，群灾之首。强烈的破坏性地震瞬间将房屋、桥梁、水坝等建筑物摧毁，直接给人类造成巨大的灾难，还会诱发水灾、火灾、海啸、有毒物质及放射性物质泄漏等次生灾害。

前兆：强烈地震发生前，人们常可观察到一些自然界的反常现象，这就是地震前兆。比如，地声、地光、井水异常(水突然变浑或突升突降)，一些动物比人类敏感，如猫狗发疯般的乱咬狂叫，老鼠成群结队的搬家，鸡到处飞，猪、羊等大牲畜乱跑乱窜等等。

发生地震时：

(1)从人感觉振动到建筑物被破坏大约只有 12 秒钟，如果你住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果你住的是楼房，跑已经来不及了，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到厨

房，洗手间等跨度小的地方，或是桌子，柜子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

(2)如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。(具体参见学校教学楼、宿舍楼紧急疏散预案)(3)如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。

震后：震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

(二)火灾 水火无情，人所共知。必须坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷，绝处逢生。

1.“三要” (1)“要”熟悉自己住所的环境平时要多注意观察，做到对住所的楼梯、通道、大门、紧急疏散出口等了如指掌。

(2)“要”遇事保持沉着冷静 面对熊熊大火，只有保持沉着和冷静，才能采取迅速果断的措

施，保护自身和别人的安全。有的人因为乱了方寸，出现错误的行动，结果延误了逃生的宝贵时间。例如，只知道推门，而不会用力去拉门;错把墙壁当作门，用力猛敲;甚至不管三七二十一，盲目跳楼??在开门之前要先摸摸门，如果门发热或烟雾已从门缝中渗透进来，就不能开门，准备走第二条路线。即使门不热，也只能小心地打开一点点并迅速通过，随后立即把门重新关上。因为门大开时会跑进氧气，这样一来，即使是快要闷熄的火也会骤然燃烧起来。

(3)“要”警惕烟毒的侵害 在火灾中，的“杀手”并非大火本身，而是在焚烧时所产生的大量有毒烟雾，其主要成分为一氧化碳，另外还有氰化氢、氯化氢、二氧化硫等。消防专家的研究表明，空气中的一氧化碳含量为 1%时，人呼吸数次后就会昏迷过去，一二分钟便可引起死亡。专家建议，用湿毛巾将鼻子和嘴捂住，尽快地撤离火场。如果火势过大过猛烈，出口通道被浓烟堵住，且没有其他路线可走，可用湿棉被做掩护，贴近地面的“安全带”，匍匐通过浓烟密布的走廊和房间。绝对不能以身体站直的姿势去跑。因为冷热空气是对流的，有毒烟气飘浮在房屋空间的上部，而贴近地面的地方会跑进一些新鲜空气供人呼吸。站着跑很有可能无法呼吸，窒息而死。衣裤着火，应该脱掉，或在地上打滚，将火弄灭。若有人惊惶而逃时衣裤带火，应将其按倒在地打滚，直至火熄。

2.“三救” (1)选择逃生通道自“救” 发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯、疏散通道、敞开式楼梯逃生，是最理想的选择。如果能顺利到达失火楼层以下，就算基本脱险了。

(2)结绳下滑“自救” 在遇上过道或楼梯已经被大火或有毒烟雾封锁后，该怎么办呢?应该及时利用绳子(或者把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子)，将其一端牢牢地系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台处等。然后自己沿着绳子下滑，逃离火场。

(3)向外界求“救” 倘若自己被大火封锁在楼内，一切逃生之路都已切断，那就得暂时退到房内，关闭通向火区的门窗。呆在房间里，并不是消极地坐以待毙。可向门窗浇水，以减缓火势的蔓延;与此同时，通过窗口向下面呼喊、招手、打亮手电筒、抛掷物品等，发出求救信号，等待消防队员的救援。总之，不要因冲动而做出不利于逃生的事。

3.“三不” (1)“不”乘普通电梯(2)“不”轻易跳楼

跳楼求生的风险极大，弄不好往往不是死就是伤，不可轻取。即使在万般无奈之际出此下策，也要讲究方法。首先，应该向楼下抛掷棉被或床垫，以便身体着落时不直接与硬的水泥或者石头路面相撞，减少受伤的可能性;然后双手抓住窗沿，身体下垂，双脚落地跳下，缩小与地面的落差。

(3)“不”贪恋财物 火灾来势极快，10 分钟后便可进入猛烈的阶段。因此，消防专家警告，遇上火灾时，必须迅速疏散逃生，千万别为穿衣或寻找贵重物品而浪费时间，因为任何珍宝都比不上生命更为珍贵。更不要在已经逃离火场后，为了财物而重返火口，到头来只能是人财两空，自取灭亡。

(三)雷电 夏天来临，经常会有雷雨大风，应该预防雷电袭击。

1.在空旷田野上，不要使自己成为尖端，也就是说，要尽量降低自身高度，不应该把铁锹、锄头、高尔夫球棍等带有金属的物体扛在肩上高过头顶。

2.在市郊地区，躲入一栋装有金属门窗或设有避雷针的建筑物内，也可躲进有金属车身的汽车内。

3.在稠密树林中，找一块林中空地，双脚并拢蹲下;在大树下躲雷雨是极不安全的。此外，不要在高楼烟囱下、地势高的山丘处

停留，以防不测。

4.在山间旅游，如路遇山洞也可进入避雷。

5.打雷时，不要到湖泊、江河，海滩等处钓鱼和划船，也不要去游泳。.打雷时，在平坦的开阔地带，不要骑马、骑自行车、驾驶摩托车或开拖拉机。.打雷时，在室内相对比较安全，但要紧闭门窗，防止危险的侧击雷和球形闪电侵入。

结束语：

总之，我们青少年要树立安全意识，掌握自护方法，提高自护能力，才能在各种意外情况发生时从容应对。

假期安全主题班会方案 4 活动目标 1.明白不能轻信陌生人的话，不跟陌生人走。

2.了解和掌握一些和陌生人相处的方法。

活动准备 1.有关的图片四张。

2.请一位幼儿不认识的阿姨扮演陌生人，并设置表演情境。

3.玩具、果冻、巧克力。

活动过程一、故事《沙沙和陌生人》 1.讲述故事《沙沙和陌生人》：变色龙沙沙独自在院子里玩，这时一个陌生人问他公园怎样走，沙沙有礼貌地告诉了他该怎样走，陌生人十分感谢沙沙。回到家里，沙沙把这件事告诉了妈妈，妈妈说：“沙沙，你做得对!但是还有一些事情你要多加注意。”沙沙连忙问妈妈：“还有什么事情就应注意的呢” 2.群众讨论：(1)妈妈为什么说沙沙做得对(2)我们来猜猜妈妈还对沙沙说了哪些就应注意的事情 3.出示图片：

图一：陌生人要你跟他出去玩时，你不能跟他一齐去。

图二：陌生人给你礼物或好吃的东西时，你不能要。

图三：陌生人要去你家时，你不能带路。

图四：陌生人硬拉你跟他走时，你要反抗，大声呼救。

二、情境练习情境一：一个陌生的叔叔对一位小朋友说：“小朋友你真可爱.我请你吃果冻。”之后又拿出玩具给他玩。

群众讨论：能不能理解陌生人的礼物，就应怎样对他说 情境二：一个陌生的阿姨敲门进入教室，对某幼儿说：“我是你妈妈的好朋友，她这天没有空来接你。让我送你回家，跟我走吧。” 教师提醒：(1)你认识她吗(2)如果你不认识她.能不能轻信她的话(3)那你就应怎样对这位阿姨说 教师小结：对待陌生人要有礼貌，但不能轻易相信他们的话，尤其是不能跟陌生人走。

三、选取游戏(每题分 A、B 两个答案，幼儿站在认为正确的答案那一边)1.陌生人就是坏人吗 A.陌生人就是坏人。B.陌生人不必须是坏人。

2.能不能跟陌生人走 A.能去公园和游乐场。B.不能去任何地方。

3.有个认识的阿姨想带你出去玩。

A.能够和她去。B.务必先告诉爸爸妈妈。

4.有个不认识的叔叔给你东西吃：

A.巧克力、果冻不能吃，饮料能够喝。

B.什么都不能吃。

5.下大雨时一个陌生人说用车送你回家。

A.先说谢谢再上车。B.不能上车。

6.陌生人问你的名字.家里有谁.能不能告诉他 A.只能告诉名字，不能告诉他家里有谁。

B.什么都不能告诉他。

四、结束活动提醒幼儿外出时不要离开群众和成人，遇到陌生人不能轻信。

假期安全主题班会方案 5 教育目的：提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

教育重点：让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

课前准备：

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例。

2、拟定假期安全注意要点。

教育过程：

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、希望同学们在假期要注意以下几点：

(一)、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

(二)、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意注意网络安全，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

(三)、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌

及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

(四)、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

(五)、不放烟花爆竹，防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，也要注意安全，要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人;第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生;第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

三、介绍有关安全的知识。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住 119、110、120 等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外面，如果是自己不得和陌生人说话。

四、教师总结：同学们，安全事项涉及方方面面，只要我们时时注意、处处警惕，平安就一定会来到我们身边，健康就一定会常伴我们左右。同学们，希望大家从现在开始，树立安全意识。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去!最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找