# 最新青春无悔小学生演讲稿三分钟(7篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-28

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青春无悔小学生演讲稿三分钟篇一大家好!穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇一**

大家好!

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了××年的风雨历程。

1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1920xx年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：“天下匹夫”的下一向是什么

——不，是“我的责任”

“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们……一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧，风采和力量吧!

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇二**

各位老师，同学们：

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态;青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情---如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔;如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航;如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采!

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇三**

同学们，你们可曾记得1920xx年5月4日这个历史性的日子?可曾记得在北京天安门前聚会的3000多学生?又可曾记得“火烧赵家楼，痛打章宗祥”的一幕?90年前的5月4日，一群激慨万分北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”“取消卖国的二十一条”“誓死收回青岛”“拒绝在合约上签字”等口号，举行声势浩大的游行示威活动。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放运动和新文化运动。我们的先辈用他们的青春，他们的激情谱写了一曲壮烈的乐章，在历史上留下了浓墨重彩的一笔。这一天，被定为五四青年节。又是一个五四青年节，我们站在这里，庆祝我们的青春。我们有幸，生活在一个和平的年代，一个幸福的时代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。她也许只是你人生的一处驿站，但即使她如转瞬即逝的流星，我们也要努力让她成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，曾经在一本书上读到一首描绘故事发生在青春的岁月里，又有多少人在彷徨迷茫

我们也不应让青春后悔。

要想青春无悔，就必须要学会把握今天。青春的诗歌：

青春的花开花谢，让我疲惫却不后悔。

四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴

。有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们没变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要勇敢的面对山峰，去欣赏峰顶的风光，面对未来，争取人生的辉煌，这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出属于自己的一片天地。

高考将是我们人生中最大的转折点之一。但我们终将会坦然面对。因为我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战。因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔。

中学时代亦是最值得珍惜的岁月。中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜又情，珍惜亲情，为未来的人生踏出坚实每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为终有一天能展翅飞翔，飞翔更高更远的天空。

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，但却可以无悔

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是夜空中最亮的星；是不一样的烟火；是与众不同的生机；是操场上奔跑的我们；是全新的体验。

青春无价，是我们用汗水和泪水编织出来的，青春无极限，是我们不断突破的信念。

“啪嗒，啪嗒”外面的雨附和着我的心情。眼前的它，已经毫无生机，只剩下冰冷，我看着它勾起了以前一段美好的回忆；每次对它细心照顾后，总能看见它灿烂的笑容。可如今，已不是从前。我精心培养了几年的植物，却死了。

我在家里忍住泪水，可里忍得住。我摔门而出，在雨中狂奔，我跑到了大梧桐树旁，坐在树边，靠着树干，闭目眼神，泪水顺着脸颊落下。就这样安静了一会儿，雨渐渐小了，我的心情渐渐放晴了，慢慢地想开了，就算它毫无生机，我也不能放弃它，我要相信它一定可以制造奇迹。于是，我坚持继续照顾它，终于等到奇迹。

成长也许并不全是快乐，但正是成长让我坚持下来，等到了奇迹。成长的岁月是丰富的，不会单调。成长中的我们就像长江中的一滴水，你永远不知道下一秒；你将到达哪里，下一秒会发生什么。

青春也许会让你感到烦恼，变得什么情绪化，但也是青春让我们感到快乐，变得朝气蓬勃，敢于挑战。

青春也是成长的一部分，也是成长为青春画上了美丽的一笔。奇妙而又美妙的青春，是我们的人生旅途中最精彩的风景。

青春是有限的，但又是精彩的。我们的青春需要汗水，泪水，付出，突破自我，挑战极限。青春只有一次，我决不后悔为青春所付出的，青春无悔。

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇五**

各位老师，同学们：

早上好!

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校，

。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律，

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。.同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说:生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔!

谢谢大家!

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇六**

大家好!

我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》.

我是一个喜欢幻想，对未来充满无限美好希望的女孩儿。三年前我终于实现了自己的梦想，来到了向往已久的东北师范大学，那一刻我想对整个世界呐喊：我终于自由了，终于摆脱了学业的负担，终于逃脱了父母的唠叨，终于可以在这自由的天地随心所欲了。

兴奋、激动、新奇几乎充斥着我的生活，天天和身边的同学一起吵着闹着去寻找所谓的自由多彩的生活，去过那只羡悠闲不羡仙的生活。

直到有一件事情深深地触动了我，给沉浸在享乐中，不思进取的我当头一棒，将我拉回了现实。那是20xx年大四学长们的告别舞会。同是在舞会上，有的学长神采飞扬，侃侃而谈;有的眉头紧皱，郁郁寡欢，从他们不同的神态和表现中，我感受到了他们不同的心情。那一夜我彻夜未眠，一种莫名的空虚和寂寞添满了我的心胸。我扪心自问：难道大学就是沉迷于网吧，混混噩噩的度日?就是捧着武侠、言情，昏昏迷迷的生活?就是追求光鲜的衣着，都市的生活，吵吵闹闹的过活?不、不、不，大学绝对不是这样的。大学到底是什么?我在思考着这个问题，我也清醒的意识到，我要重新树立自己的奋斗目标，重新确立自己的人生追求。我要在大学生活结束时，胸有成竹的步入职场，而不是慨叹自己年华似水流。我的思路越来越清晰，大学不是我们人生追求奋斗的终点，不是贪图享受、不思进取的安乐窝，它是立大志成大业，从多方面充实自己、发展自己的地方;是钻研所学成为优秀人才的地方。我要充实的度过大学里的每一天。为了未来，为了希望，我要激扬青春，放飞理想。

我要向自己的弱项挑战，将挑战自我变为最大的乐趣。我最差的一门功课是英语，以至于一到英语考场上就心慌意乱，几乎丧失了学习英语的信心和斗志。我曾经安慰过自己说：没事，大不了咱找一个不用英语的工作。然而我发现现实不是这么回事，考查英语水平几乎成为用人单位通设的门槛。“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”，我坚定的选择了前者，我要爆发。我要重整旗鼓，找回自信，一定要将学习英语进行到底。

于是我给自己拟订了一个学英语的计划：每天背50个单词，听1个小时听力，读半个小时英语，做4篇阅读理解和1篇完型填空。计划写起来简单，可做起来就难了。何况我已经懒散了半年多了，早上谁不想在被窝里多待一会;午餐后谁不想好好的睡上一觉;晚饭后谁不想听听音乐和大家神侃一阵呢?每天在教学楼里，一待就是一整天，学习实在太辛苦，太枯燥无味了。有时我真的好想扔下书本到网上逛几个小时;真想到室外和同学们去疯一阵。有几次，我本来是要到教室去自习，可是走着走着就到了超市租书的小屋。一边是无比重要的学业，一边是无比诱人的小说，十字路口我该向哪里走?理智告诉我，如果再像以前一样沉迷，那么一切将前功尽弃。于是我收回了已迈进书屋的双腿，走向了教室。在那段日子我还学会了利用零散的时间来补充由于其它事情占用的时间，每天早上提前起床到食堂去读英语，中午放弃午休到教室里去做习题，课间尽量利用时间来背单词，晚上临睡觉的一个小时用来听听力。时间是挤出来的，小块时间一样可以实现大块时间的效用。学习亦是有苦有甜，有一段时间里我做英语题的准确率停滞不前，有时甚至会错很多题，尤其是阅读理解，最让我头疼。我是急性子，一看到自己错了那么多题，心中就好像熊熊烈火在燃烧，我会一气之下，把卷子撕掉，要不就团成一团，用力的捏，以解心头之恨。但这样做过之后就是冷静下来后的撕了再粘好，弄皱后的再展平。我知道我做这些，是在粘贴我的心境，抚慰我的心灵。学习不是一蹴而就的事情，学习必须克服焦躁情绪。万事开头难，只要能够坚持，学习就会成为你的习惯，成为生活中的一部分，它并不像想像中的那样可怕。只要一想到自己顺利过级的情景，我就会觉得热血沸腾，又有了拼搏的力量。现在回想起来，真正支持我度过难关的其实是我心中对美好未来的向往，对理想的执着追求。

天道酬勤，我的付出终于得到了回报。我以让自己和家人满意的成绩一次性通过了全国英语四级六级考试，并获得了全国口语a级证书。那段时间，我虽然把很多的时间用在薄弱的英语上，但我并没有忽视专业课的学习。连续三年我获得了“校长奖学金”、“一等奖学金”，并获得“优秀学生”称号，“社会工作奖学金”,“教师技能奖学金”，并在省级刊物上发表了自己的论文。为了考察自己三年来专业课学习的水平，评估一下自己真正的实力，同时也是为了更好的把理论与实践结合起来，大三上学期我又参加了国家劳动部组织的“人力资源管理员任职资格考试”，并以优异的成绩取得了任职资格。为了青春梦想我努力从各方面来发展自己，充实自己，我知道不懈奋斗和追求正在成为我内在的品格，我正在迎来一个更加崭新的天地。

**青春无悔小学生演讲稿三分钟篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在最美的青春遇见你，使我不至于辜负这绝美的年华。你的出现，点亮了我原本无滋无味的生活，使它变得有滋有味，成为我生命中最宝贵的一笔财富。

你，长相并不起眼。中等的个子，微胖的身材。你的眼睛并不是很大，也不是很美丽。但，一学起习来，立刻变得生动活泼、熠熠生辉;脸儿圆圆的，像一个圆圆的苹果。圆圆的脸上挂着一副圆圆的黑框眼镜儿。虽年纪不大，但已有了老学究的风格;你的学习还不错，尤其是数学。在女生中，像你这样数学好的真是很少。也正是因为这样，当时的老班把学习不好的我，派给了你。我们，就因这样而结缘。

那个时候啊，我学习不是一般的差。语文，作文写不完;数学，还不错，但是老是会粗心大意做错题，不是漏题就是把58写成85。所以，老师就派你做我的小老师。你的讲题方法很独特，语言风趣活泼，通俗易懂;一道题会有好多种解法，而且会毫不吝啬地一股脑儿全教给我。我有什么不会的题，你都会帮助我;同时，我那时也正在学习绘画。学习不好，一技之长总是要有的。于是，我们成了一对互帮互助的\"师徒”。就这样，我的学习成绩提高了，你的绘画水平提升了，我们的友谊也在渐渐地升华。

要说我们的友谊啊，真是不能用语言来形容了吧。三年以来，我们吵过的架只有那么屈指可数的几次而已。我们天天腻在一起，就是传说中的诤友了。你的优点缺点我从来不会有一点隐藏地对你指出来，你对我的优点缺点也没有一点儿顾虑地告诉我。我们都有相同的特长、相同的爱好，在一起也聊得来。也许是冥冥之中天注定，我们的血型相同，让我以为，我们就是没有血缘关系的姐妹了。

你的性格很善良，老是替他人着想;你的性格有时也很倔强，认定了的事不会改变;你的性格还很平静，尤其是遇到大事时，总是波澜不惊，颇有大将风范。我呢，在认识你以前，比较内向，认识你之后，逐渐外向了起来。你都已经这么内向了，作为与你互补的我，必须强迫自己坚强起来。你开心，我陪你笑;你伤心，我陪你哭;你成功，我为你自豪;你失败，我为你感到忧伤。

就这样，我们打打闹闹、哭哭笑笑走过了风风雨雨，走过了小学生活。一转眼，我们走进了初中生活的大门。我们不再幸运，没有分到一个班级。虽然是这样，但是我们的友情不会因为这样一点小小的挫折而被磨灭的，我们的友谊永远像小学时候那样，纯真、无邪……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找