# 最新学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会(11篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-30

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学生军训的心得体会...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇一**

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

按照教官口令，我们两脚尖分开约60度，中指紧贴裤缝，天气很闷，太阳也很烈，然而我们纹丝不动，如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了，豆大的汗珠不停从额头上冒出来，我口干舌燥，恨不得一口气喝完整个长江，手心也是汗津津的，整个衬衫上也满是汗珠，几乎湿透了。此时此刻，我多想有东西可以用来解渴，哪怕只是一小杯普通的白开水，我多想可以活动一下手脚，哪怕只是几秒钟的短暂时间……

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好……不，不行!我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹?我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧!”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着……可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散!”呼!总算熬到了头!我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀!

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒!这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会努力奋斗!

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇二**

新生活就要以新姿态面对，我们的大学生涯也由军训拉开了帷幕。

军训就是对我们进行军事化训练，让我们拥有强健的体魄、超人的毅力、强化我们的团队合作精神、消除个人主义思想。在军训中合理的是训练，不合理的是磨练，只有服从指挥没有消极怠慢。

军训让我感到自己发生了很大的变化，以前总是很傲慢，现在干净利落，不拖泥带水，以前的唯我主义思想现在成了与团队共俱兴的意识。

军训让我产生了巨大的变化。

磨刀不误砍柴工，军训就像磨刀石，我们就是未开封的斧头，只有经历磨刀石的打磨才会成为一把无坚不摧的利斧，才会成为一把人人都想得到人人都羡慕的利斧。

要想成功，必须有一把顺手的，属于自己的武器，军训把我磨成了一把利斧，让我在打造自己时有一把与众不同的秘密武器，军训让我变得永不服输，别人可以做到我就可以比别人做得更好。

这少不了教官这磨斧人的功劳，如果没有教官，我们永远也只是是一把钝斧，教官把我们磨成了利斧，永远是功不可没，虽然对我们很严格，但大家都知道教官是为我们好，所以我们都十分感激这个亦师亦友的教官。

如果有机会，我还愿再军训一次，继续把自己磨成一把更快更加无坚不摧的斧头。

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇三**

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”!

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇四**

从上小学起，十二年积累力量，终在六月的某一天，我击败高考这恶人，获得了大学的青睐。

大学如恋人，湖南师范便是恋人中的美人。

巍巍麓山如黛眉，浩浩湘江化秋波。倚在这层乱叠翠之间，撩起湿漉漉的雨帘，仰望天际想起“好山玩皱无人见，都被斜阳拈出来”的妙语。师大，你只是一个回眸，便让我心动不已。初期见卿，卿以张公岭婉转相迎。虽无本部雍容，亦有岭上清幽。我知道你有广纳四海的胸襟与抱负，所以不设“心扉”至四面无墙。我知道你有兼济天下的心愿与忧患，所以烽火狼烟中独树一帜。我知道你有广植桃李的宏图与决心，所以历尽辛苦兼收并蓄。你的.历史是你的美。今生有幸相识，已无怨无悔。

再次看卿，深入寝室。你体积不大，但内容委实不小。八人一间让初知你真面目的我吃惊不小。苦中作乐，狭小的空间或能拉近我们是有天南海北的心。一场扫除，旧舍翻新，是大家的努力让我们有了新家。

今日新生军训动员会你再展勃发英姿。领导，老师，与各届优秀学生的演讲无不激人奋进，便对你的仰慕更深一层。

我知道若想获得你的垂爱，仅凭当日高考那一瞬的成功远远不够。我愿在军训中锻炼体魄，磨练意志升华自我，陪你走完四年珍贵时光。

闲时在本部内信步由心，偶一回眸，惊见绿树交叠，色彩深浅不一。谈笑间，惊起丛中鸟雀。南方人眼中的常景却是我这北方人从未亲眼所见的奇景。

“寂寂江山摇落处，怜君何事到天涯。”何事入长沙?只为寻你的惊鸿影，倾城貌;只为解冻你的“仁爱精勤”四字箴言;只为仿效你的桃李天下。

你是湖南师范，我是你的爱慕者。沉思在你的桌畔，我的心徜徉在你的怀抱。

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇五**

新兵训练快一个月了，由于刚接触，工作上缺乏经验和方法，思想上不够成熟，因此干工作难免出现问题和闪失，因此，在这个阶段，除了增强自身素质，提高各项工作的能力，结合本人自身体会，思考总结，认为要做到以下几点：

一、摆正位置，放低姿态

作为从地方入伍的大学生，首先我们要摆正自己的位置，调整好心态，切实转变思想，切实把认清自己是一名被管理者。记得刚到的下午，政委在讲话中就送了我们几句话，其中一句就是\"向我看齐，跟我上!\"在纪律、作风、训练、学习方面，我们时刻要严格要求自己。时刻保持谦虚谨慎、勤奋好学的作风，在学习、训练中，发扬不怕苦、不怕累的精神，以一名求学者的身份在平时的生活、工作中多学、多问，多向经验丰富的班长请教学习，提高实际工作能力，为自己由一名被管理者成为管理者奠定坚实的基础。

二、强化学习，勇于实践

在训练期间，我们主要是以队列训练和理论知识学习为主，我们在每一次的训练工作中要勤学，勤思，勤练，主动的向身边的战友学习。在平时生活学习中，虚心向班长请教管理的基本方法;并学会不断的思考总结各项工作制度和开展的基本程序、方法。要谦虚谨慎，虚心好学，并勇于实践，大胆探索，善于总结得失，积累经验丰富自己的知识，提升自身能力，使自己早日成为一名优秀的新兵。

三、强化体能，苦练业务

对于我们从地方入伍的大学生学员，我们的体能和业务相对说比较差。所以我们来到后，我们首先面临的一个现实问题就是如何增强体能，以适应生活和各项工作顺利开展的需要。其次，作为即将走向岗位的我们，要想在以后的工作中能处处做好士兵的表率，使各项工作得以顺利开展，就必须让自己的能力不断提高。因此，我们要发扬\"平时多流汗，战时少流血\"的精神，在每次训练中自我加压，奋力坚持，不怕苦，不怕累，在每一次学习中勤奋学习;在生活中，多向有经验的老同志学习;在每一次的训练中不断总结经验

四、发挥优势，实现自我

投笔从戎，我相信我们每一个入伍大学生，都是怀着一腔热血，在建功立业的目标而来。当然，现在的我们自身还存在许多的缺陷和不足，但我们是的新鲜血液，所以我们要学会扬长补短，不断将自己的长处应用于实际，这样才能树起我们当初投身军营，建功立业的信心。在平时的工作生活中，要根据自己的专业知识与特长爱好，结合实际工作需要，找寻自身发展的机遇和空间。经过了大学三年的学习，我们要充分应用我们所学的知识，认识到自身的优势，促进新时期科技练兵活动的深入开展，加强宣传报道，丰富军营文化。

在这个阶段的学习实践中，作为新兵的我们非常珍惜这个成长提高的机会。通过这个阶段，使我们进一步熟悉，学习了的工作制度和开展的基本程序、方法，提高了自身的军事素质和组织指挥能力，为我们在以后的训练中打下良好的基础，我相信通过下一个阶段的实践，我们会有更大的提高!

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇六**

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏;而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园;它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识;经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩;经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战!

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的“橄榄绿”，是每天最靓丽的风景;那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：“身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。”这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带“凶狠”地对同学说：“还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办!”不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲……这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生“大任”打下了良好的基础。

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇七**

带着幻想，新奇与迷茫，我们走进了初中生活，迎来了为期五天军训生活。我知道，军训不仅是对身体上的锻炼，更是对我人生意志力的磨练。

虽然现在军训生活已经结束，但是那些永不磨灭的画面已经深刻的印在我的脑海之中。

军训生活的艰辛是我所预料不到的，一天大部分的时间都在操场上度过。操场上只有嘹亮的口号声“蛟龙，蛟龙”服从命令，吃苦耐劳，自强不息，勇于拼搏。整齐一致的步伐，一次又一次重复的动作，让我充分体会到铁棒磨成针的辛苦。

记得我们做的最多的动作就是站军姿，在烈日炙烤的大地上，我们抬头挺胸，一动不动地站立着。比较庆幸的是我们班的同学站在阴凉处，相比之下，对于天天在空调屋里的人来说，这己经够热的了，热气不断的从地面往上透，脚底又酸又痛，动弹不得。脸颊上的汗珠一滴一滴渗透下来，我们不敢去擦汗，因为移动一下，就会影响全体同学罚站10分钟，为了集体荣誉而坚持。心里说不出的委屈，在烈日的暴晒下，皮肤也晒黑了，但是想到集体的荣誉，这何尝不是为一种快乐呢?

日复一日的锻炼中，我学会了坚强，学会了忍耐，学会了自律，也深深的体会到了军训生活的艰苦和朴素。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了一份娇气，多了一份坚强，少了一份依赖，多了一份自强，少了一份怨天尤人，多了一份勇敢直前。同时也懂得了自强，自立和自息，也做到了流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的可贵精神。

这只是短暂的新一步，让我们的脚下的路更很远，一起继续努力，加油!

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇八**

“嘿——”，“哈——”

随着一声声气势磅礴的喊声，我们初一(10)班度过了军训以来最令人感到愉悦的一个下午——从今天开始，我们要开始学习军体拳了。

本来因为天气要取消的军体拳训练，又恢复了。这已经令人十分惊喜了。英姿飒爽的军人形象，虎虎生风的军体拳，对我们这些十二、三岁的学生有着魔力般的吸引力，再加上军体拳训练本来就富有趣味，这让我不由自主的感到激动万分。

转眼间，到了下午，我们开始训练了。但训练并不像我相像得那么顺利，先是格斗准备，一个简单的动作，却在摆头上花样百出，不是忘了摆头，怒视前方，就是左右不分;接下来问题出在踢脚上，大家踢得高高低低，硬是把一个气势威武的整齐动作踢出了海浪效果。乱七八糟的动作，使得教官头痛不已，她不得不一一检查纠正，保证同学们的动作都能做到位，这才罢了。

随后便简单多了，一遍遍重复的练习效果还是很明显的，整整半个小时，同学们踢脚基本整齐了，拳也基本能打的很有气势了。然而最初几分钟的新鲜感过去后，在重复枯燥的练习中，肌肉的酸痛，身体的疲惫似潮水又来，那些向往、激动、喜悦均离我而去，真想找个地方躺一会儿，哪怕一秒也好。可看到教官严厉的的眼神，我只好咬着牙一遍一遍的练习……当然效果也是十分显著的，一个下午的反复练习，到训练结束时，我已经能将标准的动作信手捏来，听着教官的点评，一股难以言表的感觉油然而生，这也许就是所谓的成就感吧……

有人说军训像一个五味瓶，酸甜苦辣咸，尽在其中。今天，我们尝到了五味瓶中最甜的那部分，然而那一丝甘甜，确实苦尽甘来，回味无穷。

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇九**

坐上公交车，离开陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇十**

结束了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手告别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进步步高的大门。新的旅程，从军训开始…

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

一.自身素质得到提高

1.组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间;听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿;站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位;训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2.坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

二.团队建设基本完成

1.队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2.团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们!这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌!第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油!”还有某位同志从队伍第一个到最后一个挨个强调了一遍：“士气!”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3.批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

4.团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌!始做游戏!”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好!

**学生军训的心得体会 初中生军训的心得体会篇十一**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原先，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便构成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去应对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，可是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找