# 最新高中生尊重他人心得体会(十九篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-30

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中生尊重他人...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中生尊重他人心得体会篇一**

当然，尊重不仅仅指在礼物的馈赠上，一句话语，一个眼神，一个动作，都是能够体现我们对别人的尊重之情的。应该说，互相的尊重是人与人正常交往的基础，是人们应具有的基本素质之一，尊重不分长幼，不分贵贱贫富，人人都享有被尊重的权力，那个宁死不食嗟来之食的乞丐，不正说明尊重对一个人来说有多么重要吗?

同样的故事，发生在不同的时代，由于人们给予了不同的尊重，而产生了不同的结果。有一个老乞丐，向一个中年人乞讨，这个中年人找遍全身也没有找到一点零钱，他感到很内疚，紧紧地握住老乞丐的手说：“老哥，我实在没有多余的钱，对不起啊。”

此时此刻，泪水已模糊了老丐的双眼，从这双紧握的手和亲切的称呼中他感到了从未有过的理解与尊重，人和人都是一样的，不要用势力的眼光看待事物，我们应时刻牢记，尊重他人是一种美德。

如同力学里力的相互作用一样，尊重也是相互的，尊重别人也就是尊重自己，你的言行举止是你内涵修养的体现。当你对待别人时表现出应有的尊重，你的良好素质与形象也就随之展现在人们面前，别人当然也会给予你同样的尊重，这一点在工作中尤其重要。

作为一个老板，留住员工的方法除了加薪以外，就是一视同仁，给予你的员工应有的尊重，这样他们在你的公司里工作才不会感到压力，才能安心的工作，刘邦不就是因为对韩信的傲慢无礼才差点丢失这千载难逢的良将吗?

相反，刘备三顾茅庐拜诸葛为相，换来的是诸葛亮为兴复汉室竭尽毕生之力，留下了“出师未捷身先死”的佳语，而刘备也因能礼贤下士受到世人的敬仰。可见尊重对于一个人乃至一个国家来说有多么的重要。

尊重别人，善待别人，才是你在社会上立足的根本。尊重是相互的，只有你尊重了别人，别人才会同样尊重你。

**高中生尊重他人心得体会篇二**

尊重是一个古老的话题。古今中外的哲人也好，学者也好，伟人也好，几乎个个都有说到尊重的问题。十六世纪的法国哲学家笛卡尔说：“尊重别人，才能让人尊敬”。十九世纪的俄国文学家陀思妥耶夫斯基说：“对人不尊敬的人，首先就是对自己不尊重”。中国古代思想家荀子则认为：“仁者必敬人”。《礼记》中也有“君子贵人而贱己，先人而后己。”的记载。

不论是中国的还是外国的说法，尊重的问题始终是一个处理人与人之间关系的基本准则，是社会和谐的一个重要条件。

一个人的幸福感是由许多因素和条件构成的，尊重是其中之一。尊重别人和被别人尊重，是一种双方都希望的、潜意识中期盼的一种幸福的愿望。每一次被他人尊重，被尊重的人就会有一种快感，有时甚至会产生一种莫名的激动，也由此会引起被尊重人的尊重他人的欲望。这就是一种幸福感。

追求幸福大概不会没有人不愿意的。有时候追求物质的幸福感来得很强烈，但是这种幸福感消退得也快，或是说持久性比较差的。认识到这一点，所以人们常用“刺激”一词来形容它。相对而言，被尊重的幸福感来得不是那么刺激，淡淡地来，但是却是悠然地飘荡在身边，迟迟地不肯散去，使人有一种尊严，一种正气浩然的体味。既然如此，谁又愿意拒绝尊重呢。

尊重是一种真诚，而绝不是虚伪。社会是由各阶层的人群组成的。在社会中，人从事的事业、职业有不同，但是人格却是没有高低贵贱的。一位领袖和一位清洁工，一位科学家与一位小商人，他们的本质首先是自然的人，其次都是社会的人。既然都有社会的属性，那么就会有相互的直接的或间接的关联和交流。只要存在人与人之间的这种关联和交流，从本质上来说，相互之间的尊重，作为一种意思的表达，本身就是存在的，而且不管你愿意不愿意，表达不表达，尊重或不尊重。真正的虚伪在这个问题上，是利用尊重的词汇来掩盖心中的阴暗或不恭。显然，这种“尊重”不被尊重的恰恰是他自己。当然也就谈不上幸福感了。

真诚地尊重别人，就是尊重自己，这是许多前人、名人、伟人都说过的。我想他们一定比我们更懂得什么是尊重别人和自己被尊重的幸福吧。

**高中生尊重他人心得体会篇三**

生活中，我们每个人都渴望得到别人的尊重，即使是一个微不足道的处于社会最低层的小人物。

记得多年前，我去一个商场买东西，路过一条马路时，迎面飞来一顶帽子，就落在我的脚边。那帽子看上去旧旧的，脏兮兮的，我看到对面一个拾荒老者正颤巍巍的试图穿过马路来拾他的帽子。我迟疑了一下，还是捡起那顶脏得要命的帽子，向对面晃了晃，示意我会拿给他。当我穿过马路，把帽子交到那个老者手上的时候，我清楚地看到了他眼中的感激，也听到他一连声地对我说：“谢谢你，小姑娘，你长命百岁!”。“小姑娘，你长命百岁”，这在一个拾荒者缺少词汇的嘴里，可能是最真挚的感激和尊重了吧?

我不知道“尊重”一词，究竟深藏了多少深情厚谊，但我由此知道了，一个人、一个生活在凡尘大千世界中的人，不论你地位多么高或多么卑微，只要你尊重了别人，别人就一定会以百倍的尊重来回报你。这，就是以心换心，这，就是做人该具备的最起码的品德吧?

世界是庞大的，相似的人很多，但是完全相同的人是没有的，社会各层次的人，因为各自的经历不同，性格不同，价值取向不同，受社会影响不同，接触的人群不同，因此，对尊重的理解也会各不相同。

很多时候，我们在生活、学习和工作中，只顾了尊重比自己地位高的人，而忽略了细枝末节，忽略了小的方面，殊不知，世间的万物都是流动的，都不会一成不变，也许某一天，那个拾荒者变成了你的上司，也许某一天，你的上司变成了拾荒者……

“三人行，必有我师”，一个真正懂得尊重别人的人，不仅仅会尊重自己的上司和父母，更会懂得尊重自己的下属和身边每一个地位卑微的人，因为每一个人都有他的优点，从别人的优点中吸取精华，从别人的缺点中找出自身的不足，何尝不是一种领悟和提高的过程?

尊重别人不仅仅体现在语言上，更要体现在行动中。尊重别人需要真心实意，不是虚情假意。尊重别人，需要用一颗真心去感染对方，带给对方快乐。那么，从中获得快乐的又何尝不是自己呢?

让我们用原本清纯的本质，去对待身边的每一个人吧，学会尊重别人，为自己的生命增加弹性和厚度，别人，也才会更尊重你。

尊重了别人，也是尊重了你自己!

**高中生尊重他人心得体会篇四**

尊重是相互的。只有你尊重他人，他人才会尊重你。

\"尊重”是什么呢?要如何才算尊重呢!

尊重是脸上一抹真诚的微笑：尊重是他人发表不同的意见时的倾听;尊重是为别人付出的努力而鼓掌.......其实尊重说难也不难，说容易也不容易。只要你不践踏别人的劳动成果这就算尊重，当别人失败时你不嘲笑他这就算尊重.......

俗话说“赠人玫瑰，手留余香。”就如：你不践踏草坪，它自然会还给你一片绿荫;你努力学习，那么你自然就会获得好成绩;你关爱他人，那么你就会得到他人的关爱.......

在尊重他人的前提是要懂得自尊。尊重自己是人生的一道底线，是人生的一个亮点，自尊无价。一个懂得自尊的人，他的修养极高，自然也会懂得如何尊重他人。

当然尊重他人也不是盲目的崇拜，更不是没有自尊的低三下四，更不是没有原则的谦价奉迎，也绝不是否定曾拥有过的不好现实。

就像日本人否定“南京大屠杀”，就是不尊重历史的行为，因此我们中国人讨厌憎恨他们。他们曾经对我们无限的骚扰。如圆明园繁华化作青灰，敦煌华彩褪去光泽。而我们并没否定，应为我们尊重历史，因此我们国家不断前进。

我们离不开尊重就像鱼儿离不开水一样。古人云“爱人者，人恒爱之;重人者，人恒重之。”说明了我们只有尊重他人，才会被他人尊重。

因此，请学会尊重他人，让我们的生活变得更美好吧!

**高中生尊重他人心得体会篇五**

日子就是这样慢慢的过着，在同时间赛跑的岁月里，今年的暑假也以悄然的到达了终点。其实与其说今年的暑假就要过完，倒不如更准确的说成自己学生时代的暑假就快要结束了。

因为，也许明年的这个时刻我正在自己的工作岗位上忙碌着，在感受着，在回味着那——美好的暑假时代。

但是，回味毕竟只能代表过去，而不能预示未来。而我们要做的却是要更好的面对未来。我们要更好的把握自己，跟上时代的步伐，去迎接未来的挑战。这也许就是我们心中的一种信念吧!

其实，人因为成长而变的越来越成熟，同时因为成熟而学会了更认真的思考。这样我们在做事的时候就越来越有分寸，也就哟了叫好的节奏感，从而更好的把握住事物。

可是有时仔细的想一想学校的人是那样的单纯，很天然的，绿色的。而我们的社会却是变幻莫测的，让人有点无从把握。，有点畏缩。然而，事实是无情的你是必须要走入社会的，是不可以逃避的，是要一步一步的感受的，因为你是社会人。是属于世界的，不是独立的。

正因为这样我们必须要跳进这个社会的大染缸里，去搏击。在这个大染缸中什么事情都可以发生的，什么情况都会出现的。白的可以变为黑的，黑的可以刷成白的。

想到这里的时候心中不免感到丝丝寒意，因为很为自己将来会变为什么样而担心——在其中是浮还是沉。想到这的时候倏地从脑海中闪出周敦颐在[爱莲说]所说的——出淤泥而不染，濯清莲而才不妖。这句话是说莲花的，人若如此，善莫大也!!

这是我所考虑的。

和以往的暑假相比我这个暑假在这样的时期里，我更多的是选择了思考。因为我自己感觉在实践打工这方面的经验我是比较多的了而我欠缺的是更成熟的去思考问题，所以我要用自己的思考去感受暑假，去感受社会。从而找到自己在社会上的实际的地位，知道自己的不足，了解自己，这样才能更好的为以后的参与社会打下较为完备的思想基础。

这样以后干起自己的事业的时候就会更加得心应手，才能更好的去施展自己的才华，表现出自己的才艺，不是为了谁，而是为了自己心里的目标，为了自己的价值，让自己活的更精彩!我想也只有这样才能打出一个未来。这也是急需要证明的。

当然，仅仅凭自己现在的所学是不能够创造出什么精彩的，还必需在今后的工作生活里不断的充实自己，努力的提高自己，也只有这样才可以打造一个精彩的未来!!!因为活着便精彩。

上面所语是自己的一点感受和体会，也可以是为了以后的一种宣言吧!是要鼓励自己，鞭策自己，为的是让自己提高，为了是自己将来有所成就。好了，该努力时就努力。

感受颇多，不能详述，只有好好的去感受。感受什么?感受暑假，感受未来。这是需要超前意识的，但愿自己可以，这样也就满足了。

**高中生尊重他人心得体会篇六**

《飘》第一次出现在我眼前时，是在我小的时候。我看到了两本厚厚的书，在书架上十分显眼，题目也十分吸引人，引起我极大的好奇心。但到底识字不多，作罢。时隔六年，我终于翻开了这本书，才发现这本书有这么大的魅力。

这本书主要讲了美国南北战争。女主角斯嘉丽大战之前无忧无虑地生活着。每天穿着华丽的裙子，穿着舞鞋去舞会上跳舞。她吸引了很多男生。她最爱的男生是卫斯理，最后却不能如愿。

南北大战爆发后，斯嘉丽经历了很多困难。为了活下去她不得不委曲求全，选择堕落，原本细嫩的手因为干农活长满了茧子。女主从原本舒适的生活一下子坠入艰苦生活的泥潭里，痛苦挣扎。

我看完了这本书后，感到了气愤和悲哀。气愤的是因为女主的骄傲贪婪和虚荣，为了达到目的不择手段；为了借钱去勾引有势力的男人。我也为她感到悲哀。她是如此爱自己的家，十分努力，想要打点好农场的一切，却没有足够的钱。那个时代背景下，一个女人要撑起一片天，多么不容易，她自己心里也不想堕落成这样吧。

《飘》这本小说给了我极大的震撼。我知道人物都是立体的，有着复杂的性格特点。自己不能随意评价人生的善与恶。社会环境对人物和情节起到了很大的推动作用。我还是有一点同情斯嘉丽，只因为一场战争让他变成了自己最讨厌的样子。

《飘》，这本小说值得我们细细品读。它一定会带给你不一样的阅读体验。

**高中生尊重他人心得体会篇七**

巴尔扎克曾经说过：“苦难是人生的老师。”的确，人生不可能一帆风顺，经常会遇到挫折。人生就像大海，在这波涛汹涌的大海上，我们若是一味地躲避，不敢前进，那就永远也到不了彼岸，只有那些敢于乘风破浪、勇往直前的人，才能到达成功的彼岸。这就是我读了《鲁滨孙漂流记》以后获得的启示。

《鲁滨孙漂流记》讲述了这么一个故事：英国人鲁滨孙在乘船前往南美洲时，不幸被大浪冲到了一个荒无人烟的小岛上。他孤身一人，克服重重困难，生存下来。二十八年后，他终于回到了英国。

书中的主人公鲁滨孙给我留下了深刻的印象。他是一个生活的多面手，烤面包、酿酒、做陶艺……样样精通。而且他敢于迎难而上，乐观面对一切不幸，有着顽强的生存意识和坚持不懈的毅力，凭一己之力克服了重重苦难，最终重回祖国。

合上书，“迎难而上”这四个字牢牢地烙印在我的心上。主人公鲁滨孙用他的行动将这四个大字诠释得真真切切。

何为“迎难而上”呢?何为“勇于克服困难”呢?鲁滨孙在岛上生活时，得了疟疾，他有两种选择：一是等死，二是治好自己。鲁滨孙当时根本不知道如何治疗自己，但他凭着敢于挑战困难的精神坚持下去了，并想到了用烟叶给自己治疗。面对这样大的灾难，鲁滨孙没有逃避，而是勇敢地面对，想尽办法生存。正是强烈的生存下来的信念，他在面对食物问题、住所问题时，都能迎难而上，勇于克服，在荒岛上建立了自己的“王国”。我想，面对困难时，如果鲁滨孙选择了逃避，那么失败是必然的，但是他迎难而上，成功就向他招手了。我知道了，勇于克服困难的信念是胜利的必需品。

也许我们一辈子也不会碰上像鲁滨孙一样的灾难，但是人生的路上必然会有挫折与困难。我不禁想到了去年滑雪时发生的事情。听完教练的讲解，我就想自己赶紧去试一试。我先在较为平坦的斜坡上练习，一连几次滑下来，我都顺利地着陆。我越滑越激动，望着坡上的点，心里跃跃欲试。我怂恿老妈陪我上去，说：“妈，我一连几次滑下来都挺好的，连教练也夸我呢，要不现在就去试试从处滑下来吧!而且我感觉这个坡一点儿也不陡。”妈妈有点儿心动了，就随着我爬上去。我在电梯的围栏旁看到从上面滑下的人一次又一次摔到，有些害怕了。上到点时，我看了看斜坡，更是害怕，便退缩了，拉着妈妈走下了斜坡。可是，我一回到家就后悔了，因为我放弃了一次锻炼的机会。就是因为自己缺少克服困难的信心，所以不敢从处滑下去，以致今天还是没有体会到滑雪成功的滋味。

困境是人生道路上的一块块绊脚石，只有将它搬走，才能成功，每一次搬运就是一次锻炼。如果人生处处有彩虹，那就会少了克服困难的勇气，就体会不到“迎难而上”的真谛。

所以我们在现代这个社会，要有反抗精神，不要到以后再后悔!

**高中生尊重他人心得体会篇八**

昨天晚上来到了西安，因为今年的世界园艺博览会在西安举行，所以当然要抓紧时间好好看看了，

暑假旅游西安作文。

为了能看到精彩的场馆，我们一大早就起床开始准备，叔叔开车把我们送到了世园会的门口。

世园会里果然很漂亮，到处都是五颜六色的园艺展览，让我真是眼花缭乱。为了能在最短的时间看到最全的园景,我们首先选择了进“秦岭四宝馆”进行参观,秦岭四宝”指的是：金丝猴、羚牛、大熊猫、朱鹮。这可是我梦寐以求的呀。大概排了十几分钟的队我们就进入了馆内

我们首先来到憨态可掬的大熊猫馆区。第一展区内的有一只熊猫正背对着我们啃竹子，啃得真是津津有味，连头都不回，我们看了半天的\"背影\",只得再往下一个展区去。第三展区的熊猫们很给力。两只胖乎乎的熊猫软绵绵地趴在竹子搭成的架子上，悠闲地晒着日光裕引来许多游客纷纷前来拍照。它们也很“配合”安静地在架子上摆着\"poss\"，仿佛在说：这算什么?我可是大明星呢!

接下来参观的是朱鹮，

由于朱鹮本身的颜色与石头颜色相近，再加上有两层铁栏围着，所以看得不太清楚，只能看到一点红孤傲地站立，却看不清真正的相貌。还是有点遗憾的。

因为金丝猴受身体原因回家休养了,所以,我们最后看到的是安然的羚牛。羚牛看上去脾气很好，十分温顺的卧在草地上。其中有一只看到人来了还“主动接近人类”，大方地走近让我们拍照。在它们跟前拍照的人跟与熊猫拍照的人有的一拼!

考虑到\"长安塔\"和\"创意馆\"排队的人太多了,所以,我们便去了“欧陆风情园”等景区游览。这些馆的外貌都很吸引人，不过，美中不足的是：不少特色馆内没有介绍该国风土人情或园艺技术，而是在卖一些工艺品,虽然这些工艺品做工很精致的,但我觉得缺少些什么。

在世园会中,我发现了一种很特别的小草:只见这种草通体银白，像雪一样散落在丛间。我一开始还以为这是园艺师特意给普通小草喷上的漆，可离近一看——跟我预料的大不相同。于是，我给它起了一个形象的名字,叫\"雪草\",并给它拍了好几张\"特写\"。

世园会设计了\"护照\",根据场馆的不同,每个章子也不同 ,一共有108个，我总共积了52个，成绩还不错吧!

世园会之旅结束了,我的暑假旅游也快要结束了,这种经历让挺高兴的。 我很期待参加下一次的世园会，不论在哪里举行!

**高中生尊重他人心得体会篇九**

相比于唐诗宋词奢华雕砌的韵律和仪仗，诗经里的句子给人更多的是未经雕琢的真实感与冲击感。就好像唐诗是精雕细琢的窗棂檐角，满是技巧，仪态万千;而诗经则是一方古朴的石阶，苍凉的站在那里上千年。从刀耕火种,坎坎伐檀的时代里走来,沧海桑田,时间的屠刀亦无法磨灭的是属于诗经的最古老的魅力。

“蒹葭苍苍,白露为霜。所谓伊人,在水一方,溯洄从之,道阻且长。溯游从之,宛在水中央。”初读诗经,便是从这首《蒹葭》开始的。主人公辗转难寐,夙夜思念追求着自己心爱的姑娘,此刻,那一方溯洄曲折的河水也好似一座可以通往意中人的石桥,什么也不能阻挡主人公的脚步了。此情此意,纯朴真挚,令人不得不为之动容,也让我们从平庸琐屑的世俗之中思考着现如今我们缺少的那份纯朴的情感,这便是诗经所带给我的最初的悸动。

孔子曰：“不学诗，无以言”。《诗经》是我国最早的一部诗歌总集,共计305篇,分为风、雅、颂三部分。诗之风,或泼辣,或讽刺,或含蓄,或蕴藉,纯朴真挚,生趣盎然;诗之雅,或幽怨,或铿锵,或清雅,或柔润,言尽意远,激荡心灵;诗之颂,或肃穆,或雄健,或虔诚,或谦恭,回旋跌宕,意蕴无穷。

作为中国古典文学的源头之一,《诗经》如同黄河一般,在这片华夏大地上流转延伸了上千年,不仅浇灌培育了世世代代的文人墨客,也浸润着数千年来不同阶层之人的心田,在文学史和文化史产生着深远的影响。源于歌谣,却又不止于歌谣,因此,《诗经》被认为是中国古典文学之巅。

而今,在这个社会飞速发展的时代,我们都走得太快了,以至于在步履匆匆中遗失了原本属于我们最初的那份纯净。言情小说、修仙小说各种网络文学泛滥,试问,读之又有何价值?在金钱至上的物质社会里,还有多少人如诗经里的男女般勇敢追求自己的真爱?是啊，如今我们没有了沉重的徭役和赋役，没有了统治阶级的剥削与压迫，我们甚至可以跨域空间和时间，不必如《蒹葭》里的男主人公般跨越山河险阻苦苦追寻，也不必像《卷耳》里的女主人公般隔却万水千山对远征的丈夫思念成河，我们都不用了...可是，灯红酒绿、车水马龙里，你是否还记得自己最初的信仰，它是否还被你所虔诚地信奉着?抑或是，它已经在觥筹交错间，随着碰撞的酒杯声一起遗落和破碎?

你，还在吗?

读《诗经》，使人在物欲横流的世界里获得宁静，让人感受着来自华夏古老大地上的无穷魅力，“最美不过诗经”，而那些泛滥的“文学”，亦不过尔尔。惟愿我中华的优秀传统文化得以传承，源远流长，故仿诗经一首，聊以记之。

《凯风》——凯风自南,吹吾棘心。琼瑰睍睆,古韵长慉。吾自黽勉,待君栖迟。

**高中生尊重他人心得体会篇十**

九月三十号，按学校的安排，本年级符合家访条件的教师全部参加了《课内比教学，课外访万家》家访活动。对于这样大型、全校性的教育活动，以前从未有过，经过认真准备，老师们有单独行动的，有相约而行的，也有全家总动员的(像本年级的杨柳老师、靳丽丹老师、陈丽老师)，老师们的足迹遍布九个乡镇，几十个村庄，认真而顺利的完成了家访。

快乐，源自于通过家访，老师们收获了真情、收获了信任、收获了理解、收获了宽容，心灵得到了洗礼，教育得到了升华。

通过本次家访，不同的老师有不同的收获，下面结合本年级老师的家访实际情况和感悟，谈一谈对家访的认识和思考。

一、家访的收获：

1.通过家访，更多更全面更深刻的了解了学生。

在家访中，老师们可以了解学生的家庭状况，学习环境，学生的个性，在家的表现，了解家长的希望、要求以及教育方法等，为今后的教学工作奠定了基矗

2.通过家访，让家长了解了学生在校的学习情况，和家长增进了沟通。

现在有很多家长并不是很清楚自家小孩在学校的表现和学习状况，原因可能是家长很忙，无暇顾及，也可能是小孩隐瞒不报或欺骗家长。通过家访，老师可以把学生在校表现和存在的问题如实的告知家长，以便于寻求解决办法，并最终和家长达成一致意见，在学校、老师、家长的共同努力下，帮助学生健康成长。这是一个电话所不能替代的。

3.通过家访，增进了师生感情，拉近了师生距离，让学生更加热爱老师、热爱学校。

并不是每一个学生都落落大方的，并不是每一个学生都会主动向老师敞开心扉的，通过和家长面对面的交流，让学生卸下心里的防备，可以让学生感受到老师从未溢于言表的关心和呵护，可以让学生领会到老师的希望和期待，从而增进师生间的理解，拉近师生间的感情，对今后的教学起到积极作用。

4.通过家访，让家长更多的了解了学校的管理现状和发展情况，树立了学校的品牌意识。

通过向学生家长讲述我校的办学理念、办学成果和学校发展等基本情况，增进了家长对学校的了解，解除了家长的一些困惑，增强了家长的信任度，使家长也主动参与到学校的教育教学管理中来，更有信心地和学校携手共同做好学生的教育工作。

5.通过家访，也了解到家长对学校的一些期待和建议，为我校工作的改进和完善指明了方向。

如学校封闭管理如何进行，何时进行?能否加强住宿生安全管理?家庭贫困能否多给予照顾?学校食堂能否增加一些价格不贵又能吃饱的品种?老师能否多与家长沟通联系?等等。

**高中生尊重他人心得体会篇十一**

有人说：“读书有何乐?即使有，也只不过是黄连树下唱小曲，苦中作乐罢了!”有人干脆说：“读书太苦!”如果读书只是为了分数读，那便陷入了题海，只会一再的背诵，不会去探求，那便是件苦差事。若读书是为了探求真理，那么离真理越近，就越发现真理的迷人，那便是：“读书乐，乐在其中。”

犹太人将读书置于很高的地位，孩子一出生，他们便会在书上涂上一层蜂蜜，让孩子去舔，所以孩子从小就知道书是甜的，他们也会将书放在枕边和过道上，可供随时翻阅。在犹太人眼里，书如同蜂蜜，读书就好像蜜蜂在采撷花粉一样;打开一本书，就好像打开一个快乐烂漫的乐园。可以这样说，每4500个犹太人就拥有一座图书馆，以读书为乐已经深深融入了犹太人的血液里，也使他们在人类发展的长河中光芒四射，据统计，从1920\_年至今，全世界共有800多人获得诺贝尔奖，这其中犹太人就占了近1/4，而犹太人的人口数量不到世界人口的万分之三。

莎士比亚曾经说过：“书籍是人类最好的营养品。”不错，书中的知识仿佛一道道美味佳肴，有着享不尽的酥脆口感。《红楼梦》中林黛玉的多愁善感被作者表现的淋漓尽致，有股酸酸甜甜的味道，让人回味，那淡淡的甜香轻柔地滑过鼻子，给人以无限遐想;《西游记》中本领高强，急性子的孙悟空就像一道香辣的川菜，给人以香味浓郁，烈辣入口的感觉。这一部部好书，如牛奶般醇香，如咖啡般浓郁……让人咂嘴不已，给忙碌的人生增添了无限的乐趣。

读书，其实大可不必讲究。古人“三上”(马上，枕上，厕上)读书法看似不雅，实则领略到了读书的真谛。而今，公园里的“晨读”，公交车上的“走读”，倚床点灯的“夜读”，又是一道道美丽的风景线。这正如有人所说的：“先要把读书看的很平常，才可以读书，真正意义上的读书是指随性而读，是与生命相伴始终。”只有把读书看作是平常之事，融入我们的生活之中，才能真正领略到“乐读书”的意境。

在我看来，品一杯清茶，看一本充满哲理的书，是一件浪漫的事，我很喜欢文字与文字之间那跳跃的韵味，就像茶一样，虽然味道不如果汁般甜美，但它却有自己独特的茶香。每一个文字，每一个段落都展示着自己独特的韵意，它深深地吸引着我，使我乐在其中，流连忘返。

读书“苦不苦，乐不乐”关键在于为谁而读，为何而读。《左传》说：“有德则乐，乐则能久”，读书亦如此，干一切事情也是如此。让我们以读书为乐，去快乐地阅读，一起领略人生真正的快乐吧!

**高中生尊重他人心得体会篇十二**

国庆节期间，我们全校老师遵照省教育厅的指示对大部分学生进行了家访工作。由于黄梅县北部深处山区，都是路途较远的孩子。以前我们家访工作主要是以班主任通过电话联系的手段，与学生家长取得联系，共同沟通和探讨学生教育问题。如何做好家访工作，是班主任及任课教师掌握学生情况，进行家庭与学校双向管理，开展各项教育教学工作，提高教育质量的重要保证。我们的路线是下新——独山——杉木——停前——五祖——柳林——苦竹——大河——濯港——孔垄——蔡山——龙感湖——小池——分路，因为我们的学生人数较多，上下村也较分散，每天只能家访8到12家。通过这次家访工作之后，本人对本班学生家庭情况，以及全校学生的一些基本情况有所了解。大部分学生的家长都不在家，有在外务工和在外省做生意的，都跟随爷爷奶奶生活。当然，少数在家的家长都在家务农，没有什么经济来源。下面就谈谈本人的几点心得体会。

一、思想上要重视家访。

家访是班主任密切与学生家长联系的一种最常用的方法，勤于家访，善于家访是班主任带好班的诀窍之一。通过家访，可以跟家长交流情况和交换意见，统一认识，这样既帮助教师我们改进教育教学工作，又帮助家长改进家庭教育的方式和方法，从而能形成教育合力。苏霍姆林斯基说过：“只有家庭教育而无学校教育，都不能完成培养人这一极其细致、复杂的任务。良好的学校教育是建立在良好的家庭道德的基础上，而家庭教育是一门培养人的科学。”通过家访保持教育的一致性，是儿童健康成长的关键。我们家访方向的学生，家长对孩子的学习都比较重视。虽然他们的素质比较低，没有受过什么教育，但对孩子的学习都比较重视，对孩子的期望也比较高。如外寮的徐微，父母在温州打工。在我家访期间，只有奶奶在家，但爸爸特意从温州打电话回家，询问孩子在学校得学习情况，和上学期期末考试情况的了解，并且探讨孩子为什么平时成绩理想，到期末考试时候发挥不好的一些原因。我讲解了两个原因，一是心理压力过大，把分数看得过重;二是题型的新颖性，造成孩子的不适应，要懂得如何变通。

二、家访应有准备地进行。

去家访之前，我们都做好了充分的准备，首先提前告诉了家长，叫家长和学生在家等待老师的到来。否则，学生家长不在家，白跑了一趟，既浪费时间，又达不到目的。第二，必须估计到可能遇到的困难和意想不到的情况，做好克服困难的心理准备。第三，应针对学生的情况具体分析，想要说什么，在心里有个提纲，到时一五一十，侃侃而谈，从容不迫，有条有理，家长听起来肯定认真，觉得老师工作细心，很负责任。在学校做了充分准备以后，我们个人要收集家访学生的一些基本信息，如家庭成员，在家家长情况，经济来源，在校表现情况等等。

三、选择适当时机家访。

有利的时机是成功的重要保证。例如学生生病在家回不了学校、学生取得优秀成绩、后进生有很大进步、学生生活遇到了困难、学生之间产生误会，以及学生犯了严重错误时进行家访效果是的。学生厉巧伟，个性很要强，重情感，同学关系和睦，不管男生，还是女生，都愿意与他交朋友。平时的各科成绩也非常的优异，是老师眼中的好学生，但最近成绩有些不稳定。在上次家访中了解到父母不和这样的情况。10月6日下午，由于父母打架而未到校读书。我们几位相关的老师立刻去下村家访，并且跟家长侃侃而谈起来。家长听了我们老师的一番话，认识到家庭氛围对孩子健康成长的重要性。

四、家访要讲究艺术性

家访时的谈话最讲究技巧，谈话是指通过教育者与受教育者之间的亲切交谈来进行。首先要尊重学生。特别是那些有多种缺点且学习成绩差的学生，要从爱心出发，、不要以偏概全，一差皆差。应该从表扬其优点开始，打开家访局面，使家长体会到严是爱、松是害，不管不教要变坏;向家长汇报时要挖掘他们在学校的点滴的进步，不要当面告状，不能把家访当作告状的机会，特别不能当着学生的面向家长数落学生，要告诉学生犯了错误并不可怕，可怕的是不改正，改正了就是好学生.。交谈中尽量做到多鼓励，少批评。当然鼓励也要适可而止,避免使学生产生骄傲自满,沾沾自喜的情绪，同样也要指出其不足之处，提出教育建议，希望获得家长的配合，这样家访的气氛会比较融洽，家长比较容易接受，孩子也会消除恐惧心理，愿意改正缺点，增强进步的信心。再次，家访中的语气要亲切，不要语调生硬。家访中偶尔会遇到极个别素质较低的家长。他们娇惯子女，放任自流，甚至对老师蛮不讲理。教师去家访，首先是客人的身份，不可针尖对锋芒，发生口角，使自己陷入进退两难的境地。谈话要言简意赅，话不投机就适时告辞。

五、家访要遵守学生在场原则

学生在场原则指的是家访时让学生在场，家长、老师、学生在一种温和、平等、轻松的气氛中“三方对话”,可以使学生愉快地接受教育，?样既可以增强师生之间的信任，消除不必要的疑虑,同时也可以给学生讲话的机会，有利于消除消极因素,保证意见的准确性和教育措施的切实性。

六、保证家访教育的延续性。

学生教育是一个长期的过程，学校的教育固然重要，然而加强与家长的联系，多方掌握学生的动向是必不可少的,这就要求我们应该使家访工作经常化,无论学生在校或放假在家，我们都可以通过电话、信件等方式经常与学生家庭保持联系,经常沟通，确保学生健康、全面地发展。

**高中生尊重他人心得体会篇十三**

大连是一个美丽且不可复制的地方，在这里我看到的、感受到的都是有别于北京风格的，很想和朋友们分享更多我的收获，很想把我快乐更多的传递给你，这，就是我在这个假期里要为朋友们努力去做的事情，于是，拿起相机，我们又该出发啦!

我今天又会为大家带来什么样的惊喜呢?猜猜看，我又会带领大家去哪里转转呢?来吧，跟我一起去看看我在“黑石礁”的收获吧。

“黑石礁”位于大连水产学院的后方，是距离大连市区最近的地质景点，这里的海岸线曲折多变，约十几亿年前自然形成的岩溶景观———黑色礁石，它们遍布于岬湾之中。涨潮时在水面或隐或现，神秘莫测;枯潮时兀立于滩面，蔚为壮观。黑石礁，从名字上就可以看出其特点在于“礁石是黑色的”，那黑色的岩体层层叠叠如凝固的海浪，一座座石嶂千姿百态，有的如宝塔耸立，有的如雄狮昂首，甚为壮观。因为这里的礁石全是黑色的，久而久之才会有了“黑石礁”这个名字。

来到这里的人们或在此游泳，或在此掇拾闪光的贝壳，或荡舟在海上礁林中，或蹲在岩礁上悠然垂钓，每一件事都充满了雅趣逸致。

我来到这里才知道，尽管这里也是海边，可是没有大家想象中那细致柔软的沙滩，除了大片的礁石区便是大片的碎石块，所以在这里踩踩水、泡泡海澡还可以，可不是绝佳的游泳场所，一不留神就会被坚硬的岩石划伤皮肤的。

我沿着观光石栏走在长长的木质栈道上，一路跑跳着来到一个圆弧形的观景平台前，从这里我可以清楚的看到形态各异、别具特色的黑礁石，这种美，真的很是独特哦!

离开观景平台沿着围栏继续行走，便找到了可以下到礁石区的台阶，我兴奋地在礁石上蹦来跳去，时不时地会发现隐藏在礁石间那美丽的小贝壳。

这时，不远处有人钓上了一条样子很凶猛的小鱼，这里的人把它叫“黑头”，还有人把它叫“石斑鱼”。“石斑鱼!”我大叫，“那好象是很好吃的鱼啊!”旁边很多人都被我的话逗乐了，那人看到我的“馋样”，很豪爽的说：“宝贝，拿去吃吧!”“谢谢伯伯!”我欣喜若狂地接过那条“美味”石斑，就这样，我在黑石礁意外的收获了这条花斑鱼。

拎着装有鱼儿的水桶我更加开心的在礁石区“找乐子”，这时，又有人在钓鱼时钓上了一条宽宽大大的海带，看到我在那里玩，于是送给了我，那条海带上还带着一只活蹦乱跳的小虾，我把它也放在了小桶里。不久，一个要离开黑石礁的游客又有人送给了我一只螃蟹，张牙舞爪地向我挥舞着它那大钳子，我毫不示弱地说：“让你神气，把你也关起来!”我把它也放进了小桶。

怎么样，黑石礁没有白来吧?我真的很有收获呢!

**高中生尊重他人心得体会篇十四**

在新型冠状病毒感染肺炎疫情防控过程中，许多党员主动请缨，到最前线去与病魔搏斗。“跟我来”“我请战”成了共产党员最响亮的口号，寥寥数语、简短几字诠释共产党人的使命担当。

值万家团聚时，全国各地的共产党员迅速行动，有的坚守雪域高原，有的守卫大漠黄沙，有的请缨疫情一线。每个人都有家，都渴望家的温暖，但人民有难，必当奋勇向前，因为这是我们对党的庄严承诺。

在战“疫”一线发现尖兵、苗子。人民需要必先上、疫情面前敢为先。“关键时刻看担当”，对疫情防控中始终与人民在一起，坚守一线，奋勇向前的部队官兵，要做到心中有数。要“讲实话、干实事”，“说唱式”干部往往不少，平时说得天花乱坠，关键时刻怎么样，还得看实际。要把疫情防控过程视作部队官兵的成长档案，通过疫情防控发现“尖兵”“苗子”。

通过战“疫”做好人选储备。在疫情防控中，有的干部深入千家万户，开展防控知识普及，为牧民群众发放防护用品;有的坚守交通要道，把好重要关卡;有的请缨一线，同疫情进行搏斗。他们以信念为引领，建立起群众安全的“防火墙”。要按照边发现边储备的原则，对疫情防控阻击战中表现突出，模范作用鲜明的干部，及时纳入后备干部储备。

大胆使用表现优秀的部队官兵。经过战“疫”，党性必然受到洗礼，作风必然得到锤炼。对战“疫”中表现英勇、“战功”卓越的人员，要论功行赏。对表现优秀、作风过硬的部队官兵要重点培养、大胆使用，放到重要岗位历练。

习近平总书记说“新时代是奋斗者的时代”，奋斗是最美的过程，为人民而奋斗则是最美的人格，这样部队官兵应当受尊重，得重用。

**高中生尊重他人心得体会篇十五**

去年的暑假，我阿姨带我去了北京。第一次坐飞机去首都，我一听到这个消息就一蹦三尺高。

到了那一天，我着急的上了车子，很快，我们到了宁波机场等待我们的飞机。在等的时候，我看到机场上又各种各样的飞机，飞机上还有各种漂亮的图画呢!

过了一会，我们该上飞机了，飞机起飞的时候我们感觉人要滑到后面去了一样，当飞机到达空中后，那可稳当了比坐公共汽车还平稳好玩了。飞机上还有两个空姐，我看到的那两个空姐可漂亮了，白白的皮肤、苗条的身材，真让人喜欢啊!

经过了大约1个多小时的飞行，我们到达了首都机场，我高兴地下了飞机，来到了宾馆休息。第二天一早，我们来到了\_广场观看升旗。当国歌响起时，升旗手把国旗升了起来。升完的时候，蓝天上飘着国旗。观看完升旗，我们来到了毛主席纪念堂。我看到了我们伟大领袖毛主席安详的躺在水晶棺材里。

第三天，我们先来到了长城，长城蜿蜒盘长一望无际，象一条巨龙卧在山顶上，我在长城上拍了很多照片留作纪念。接下来我们去了故宫，故宫里有以前的皇帝坐过的宝座和一些古老的文物。站在宝座前，我眼前好像看见皇帝威严的坐在上面，向站立两旁的文武大臣发出一道道，治国安邦的命令。

第四天，我们先去了天坛，然后去了土特产店和全聚德烤鸭店。刚到全聚德烤鸭店门口，一股烤鸭的香气扑鼻而来把我肚子里的一条小馋虫给叫醒了，夹起一块鸭肉沾上佐料放入口中，那味道真是太美了。

最后一天，我们去了最美丽最漂亮的世界公园。到了里面，我看到了许多微缩的景物，有荷兰的风车，埃及的金字塔、教堂还有微缩长城真是太美了。在那里我还看见了活的骆驼呢!

时间过的太快了，我们要回来了，我真不想离开北京啊!但是我作业还没做好，只好回家了。

回到家里我把这件事告诉了老师和同学，他们听了都说我真幸福。

**高中生尊重他人心得体会篇十六**

《钢铁是怎样炼成的》以十月革命前后(1915年至20世纪30年代初)这一段历史时期为背景，描绘了当时的社会变革、阶级斗争和各阶层人物的心态。这部小说真实生动地反映了这一段历史时期的社会面貌。

小说叙述了主人公保尔·柯察金的一生，塑造了一个生命不息、奋斗不止的布尔什维克形象。小说引起巨大反响，主人公保尔也成为苏联及中国青年学习的榜样，激励人们自强不息。

《钢铁是怎样炼成的》是一部闪烁着崇高的理想光芒、洋溢着炽热的革命激情的长篇小说。作品是以作者生活史为原型写成的，但又并非作者本人的自传，而是经过艺术加工提炼、典型化的文学珍品。小说通过主人公保尔·柯察金在革命斗争中成长的历程，真实而艺术地反映了从十月革命、国内战斗到恢复国民经济各个时期的苏联社会特点和时代气氛，热情歌颂了为祖国而战的苏联年轻一代，展示了他们的成长历程和精神风貌。

主人公保尔·柯察金经历第一次世界大战、十月革命、内战和国民经济恢复时期的严峻生活。他的生命中充满了严峻的考验，他通过了。在命运无数次的压迫中，他没有低头，而是顽强地拼搏，活出了生命的真正价值。1927年，保尔完全瘫痪，继而双目失明。这对一个人来讲，是多么大的打击啊!一生坎坷，还要经历病情的折磨，虽然保尔想放弃过，但是他还是站起来了，用另一种武器与命运抗争。那就是写作。他把自己的故事写了下来，激励着那些同他一样的人们。我们怎能不说保尔的一生富有多少的传奇色彩。

在21世纪的现代社会，已经不再有这样的人生了。可我们不得不说保尔的故事仍然可以激励我们。在我们的人生遇到打击时，就该像保尔一样。保尔遇到的是打的困难，而我们的困难远不及他的。既然那么大的困难保尔已经战胜了，更何况我们这些小困难呢?世界上没有永远克服不了的困难，只要有敢于竞争的精神，再大的困难终会在我们面前低头的。在不断地战胜困难的过程中，我们已经活出了一个顽强的人生。

从另一角度看，保尔的经历还告诉了我们什么才是人生的意义。人生，不是虚度光阴。既然世界给了我们生命就该好好利用生命中的时间。莎士比亚说：“人生苦短，若虚度光阴，则短暂的人生就太长了。”在这既长又短的人生里，我们应该做些什么呢?平平淡淡的就这样过期吗?尽管不可能像保尔一样为革命付出，那么我们还不能身边的人付出吗?人生如白驹过隙，一晃即逝。看来很长的人生其实会很快就过去。所以活出一个有意义的人生，活出一个有价值的人生吧，至少不会辜负这个生命的存在。

**高中生尊重他人心得体会篇十七**

暑假里，我找到了人生的楷模，生活的榜样——居里夫人。她的一生，对于我，有着太多太多的启示。

她曾是一个穷苦的波兰女孩，她也是两次获诺贝尔奖的女科学家。对知识的向往和对科学事业的执着追求，使她成为我们所钦佩的——居里夫人。

整本书中，对我触动最大、也最具现实意义的是居里夫人在巴黎求学的那章。她当时经济拮据，为了避免干扰，便从姐姐家搬到了一个阴冷的小阁楼上。每天七点起床，学习到凌晨三点方才就寝。冬日的巴黎寒风刺骨，一床薄被哪能抵抗严寒。于是，玛丽只能将所有的衣服都盖在被子上，甚至将椅背压在上面，以此来增加重量和温暖感。仅有的一点生活费只够她终日以水果充饥，根本谈不上添置衣物。她正是穿着打补丁的衣裙和垫着硬纸板的破皮鞋度过了在索尔本大学的求学生涯的。还让我感动的是在大学的图书馆里，玛丽就像一块贪婪的海绵，拚命地吸吮着知识的乳汁。一次，她忘了吃饭，昏倒在图书馆里。

在本学院的学位考试中，以优异的成绩获得了物理学硕士第一名。看到这里，我真的不知该说些什么才好了。

居里夫人是一位谦虚忘我的人，当她获得金灿灿的奖章和奖金时，她是那样的从容和不声张。当她朋友劝他申请专利时，居里夫人谢绝说：“不应该这样做，这是违背科学精神的，不应当借此谋利。”她把大量奖金赠送给波兰的大学生，贫困的人民，实验室的助手……

居里夫人对科学研究比对自己身体健康还重要，她因长期在实验室而患上了许多疾病，但是她没放弃科学研究，带病坚持做实验，搞研究，直到他生命的最后一息。她把一生献给了伟大的科学事业。

居里夫人留给我们的品德是：要有热爱祖国、报效祖国之心;生活上又简朴，要依靠自己力量去谋求设生活;要有脚踏实地的工作作风，不虚度一生;要勇敢、自信、坚强、乐观面对一生。

**高中生尊重他人心得体会篇十八**

距我向您递交入党申请书已有一年半的时间，从对党的知之甚少，到充满希望和信心的过程中，我已从高一升至高三。这一年半的时间里接受的老师、学校、和党组织的谆谆教诲和指引，思想上有了良多长进，于是怀着喜悦的心情把我近期的思想汇报给党组织听，既成了此次之思想汇报。

平时我关注国家大事，通过电视，报纸，我经常关心着国家的大事，让自己不做两耳不问窗外事的学生，积极地跟进时事，关心国家大事。

此外，我在此一年半中，时时可以感受到思想水平的提升对个人意识形态的改变。

在不断的学习成长之中，我树立起了正确的人生观、世界观、价值观，这是时代对我们的要求。虽然并没有刻意地整理成文，但深切地感受到，在思想上有了统领，在行为上有了准则。它们就象一盏明灯，照亮我的人生征程，使我真切的感到，我们为之奋斗、努力的目标是什么，让我前进的步伐更加稳健，到达目的的信心更加坚定。

在思想政治方面的积极的同时，也不可忽略了学习，因为仍处在人生的求知阶段，尤其是高三这样重要的时刻，加强自身素养的培植和提高，对于我来讲不仅有用而且十分关键。新的时代给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识是我永远面对的课题。

总之，在这样的一年半中，通过学习和培养，我自身各方面均发生了极大的变化，是我在过往的学习生活中所没有经历过的。在接下来的学习生活中，我会更加努力，以争取在有更大、更新的进步，请组织继续考验我。

**高中生尊重他人心得体会篇十九**

又是一年春暖花开，又是一个新的轮回。充满着希望，洋溢着美好，把我们从梦中唤醒：春天来了，万物复苏，小动物们醒了，我们也不该睡了。

小雨廉纤，告诉我们，春来了。打落了红花，淋湿了脸颊，却没有忧愁，只有欢欣。小动物们享受这甘甜的雨露，结束了冬眠的生活，多么自在而快乐!这甘甜的雨露，使小草儿生机勃勃，让柳芽儿茁壮成长，令花朵儿尽情绽放!春的洗礼!如此美好!

麦苗返青，告诉我们，春来了。我看到了一望无际的绿色，我看到了朝气蓬勃的春天!绿色覆盖着田野，放眼望去，心中是如此舒坦!看着，看着，仿佛看到了秋天麦苗儿那沉甸甸的麦穗;嗅着，嗅着，仿佛嗅到了秋天麦苗儿那甜甜的麦香。

漫天纸鸢，告诉我们，春来了。厚厚的灰尘在风筝上——它好久没活动了!忍不住的小期待，再次拿起，跑到田野上，用手扯线，猛地一扔，跑起来!飞起来!晴朗的天空，漫天的纸鸢，快活的我们，美好的春天!

春姑娘真的来了，她带给了我们多少礼物!我听到了婉转清脆的鸟语，我闻到了馥郁醉人的花香，我看到了太阳公公暖暖的笑容，我感受到了空中那温暖明亮的阳光!那野花儿遍地，五颜六色，如此耀眼;那蜜蜂儿成群，吵吵嚷嚷，如此热闹;那布谷鸟唱歌，布谷布谷，如此悦耳!冰水融化了，山间，潺潺的流水向远方流去;广玉兰开花了，路上，醉人的芳香飘在路上。每一朵花，每一棵树，都点缀着世界，装扮着春天!如此的生机勃勃!如此的春意盎然!空气中洋溢的满是春天的气息，满是希望的气息!

一年之计在于春，每个人都要努力。春天，充满朝气，充满希望。撒下每一粒希望的种子吧!耕耘每一块肥沃的土地吧!在沉睡了一个冬天后，小动物们有了它们春天的计划，我们也应该如此!永远不要做无味的梦，趁着这大好光阴，趁着这美好而充满希望的春天，趁着这“一年之计”，做自己该做的事!此刻睡觉，你将做梦;此刻学习，你将圆梦!在这美好的春天，让我们挺起腰板，努力学习!

希望之春!希望之春!你充满着希望!洋溢着美好!你的景色，四季之最;你的精神，四季之最!趁着春季，努力学习，光阴似箭，做好今天!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找