# 预防溺水中小学生的倡议书（5篇）

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-02

*第一篇：预防溺水中小学生的倡议书尽管现在天气十分的炎热,游泳成为了很多人的选择,但是却也要注意,不要发生溺水事件。那么关于中学生的防溺水倡议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享预防溺水中小学生的倡议书，欢迎大家参阅。预防溺水中小学生的倡...*

**第一篇：预防溺水中小学生的倡议书**

尽管现在天气十分的炎热,游泳成为了很多人的选择,但是却也要注意,不要发生溺水事件。那么关于中学生的防溺水倡议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享预防溺水中小学生的倡议书，欢迎大家参阅。

预防溺水中小学生的倡议书1

同学们：

世间什么最宝贵!当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们!如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

预防溺水中小学生的倡议书2

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢?他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到：不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下去游泳。要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：不私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳。

中小学生是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间!

谢谢大家!

预防溺水中小学生的倡议书3

青少年承载着家庭的希望、祖国的.未来。随着气温升高，现已进入溺水事故的易发、高发期。为切实保护青少年生命安全，严防溺水事故发生，各中小学校已利用安全教育课、专题讲座、发放防溺水爱心提示卡、致学生家长的一封信、召开家长会等多种形式对学生进行了防溺水知识技能的普及教育，对家长进行了防溺水知识宣传和监管提醒，但青少年学生溺水防控工作更需要家长和社会各界的努力，需要齐抓共管，联防联控。

希望广大家长要切实履行好对孩子的监护人职责，并切实、务必监管好自己的孩子。要利用安全教育平台及已知的安全常识，经常教育子女，经常提醒孩子，努力使他们掌握避险救护技能，远离坑、塘、河、湖、渠等危险水域，并努力使自己的孩子始终不脱离自己的监管视线，不出现任何意外情况。

同时，希望社会各界也共同关注并帮助做好青少年学生的溺水防控工作。做到关注学生，特别关注留守儿童和单亲及其他特殊少年，发现在无大人监护下游泳或在危险水域嬉水等现象及时劝阻并制止，发现溺水事故及时报警并努力救助。

让我们从人人做起，从现在做起，从身边做起，合力编织防控青少年溺水的天网，合力打造预防青少年溺水的防火墙，为全县青少年学生健康成长撑起一片蓝天，为建设文明幸福新临漳做出应有的贡献!

\_\_体育局

20\_\_年4月16日

预防溺水中小学生的倡议书4

同学们：你们好!

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小学生每年非正常死亡约有5—6万人，而因溺水事故死亡的有四万人左右，也就是说，平均每天约有近150名中小学生死于溺水事故，而在4月份到9月份这个数字就更大了。请看一组血淋淋的数字：

5月19日下午，惠民县三名学生在徒骇河溺水身亡6月9日全国16名学生溺水身亡，为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳;

三、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生;

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”的班会课，把安全意识贯穿到每一位同学的心中，并把班会课记录上交校团委。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望!安全至上，生命为大!为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长!让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩!

预防溺水中小学生的倡议书5

亲爱的同学们：

暑假将至，随着气温逐渐升高，有些人为求凉爽下水游泳，这种行为存在极大的安全隐患，每年夏季都成为我国溺水伤亡事故的高发时期，其中学生溺水伤亡事故所占比重较大，而这每一起溺水伤亡事故的发生都意味着一个家庭的破碎。针对这一情况，为增强同学们的安全防患意识，杜绝类似事件的发生，学校特向各位同学们的暑期生活发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域进行游泳、捞鱼、钓鱼等活动。

二、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。严禁在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

三、节假日不要到河涌、河边去游泳，防止发生溺水，发现有人溺水时，要请在第一时间报警。

四、遇到阴雨天气不要外出，即使在野外，千万不要到大树下、电杆下、高大建筑物下、危房旁避雨。雷雨天气不要看电视，玩电脑，更不要接打手机。

五、当自己特别心爱的东西，掉入河中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

六、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自到江边游泳的行为，要加强教育并极力劝阻。

七、严禁私自或结伴到河涌、江边等水域嬉戏或游泳;严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;严禁在河边附近逗留玩耍;严禁私自到河边看涨大水;严禁自行下河救人。

同学们，我们是国家、民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，共同担负起历史和时代的重任。我们是父母、家庭的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天!

倡议人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**第二篇：预防溺水的中小学生倡议书**

多年来，溺水事故一直是中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。下面由小编来给大家分享预防溺水的中小学生倡议书，欢迎大家参阅。

预防溺水的中小学生倡议书1

大家好!

随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近\_\_名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近\_x名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

预防溺水的中小学生倡议书2

大家好!

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们应该充分认识溺水事故的危害性。

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

除此之外我也建议每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

希望同学们要时刻牢记这些要求和建议，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止;如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。也希望家长和学生一起了解预防溺水的相关要求，共同承担起监护责任，确保孩子的安全，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活;让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

预防溺水的中小学生倡议书3

大家好!

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;进行口对口人工呼吸及心脏按摩;尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预防溺水的中小学生倡议书4

大家好!

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

二、溺水原因主要有以下几种

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

预防溺水的中小学生倡议书5

大家好!

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预防溺水的中小学生倡议书

**第三篇：预防溺水的倡议书中小学生**

夏季将至，随着气温逐渐升高，有些人为求凉爽下水游泳，这种行为存在极大的安全隐患，每年夏季都成为我国溺水伤亡事故的高发时期。下面由小编来给大家分享预防溺水的倡议书中小学生，欢迎大家参阅。

预防溺水的倡议书中小学生1

大家上午好!

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

预防溺水的倡议书中小学生2

大家好!

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

预防溺水的倡议书中小学生3

大家早上好!

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0-14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援?最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

预防溺水的倡议书中小学生4

大家好!

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳!假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢?我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

一、游泳安全要点

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳;

5.不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;

6.跳水前一定要确保此处水深最少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(1)对手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚指抽筋，先仰浮水上吸一口气，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚指，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另外一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另外一手压在背部，使水排出;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

预防溺水的倡议书中小学生5

大家好!

尊敬的家长，亲爱的同学们

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极开展防溺水的宣传教育，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向学生家长及同学们发出以下建议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、要在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

七、家长要切实增强安全意识和监护人责任意识，教育孩子禁止下水游泳。生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：

20\_年\_月

预防溺水的倡议书中小学生

**第四篇：中小学生预防溺水的倡议书**

游泳是有一定的危险性，每年夏天，不知有多少人因为游泳而失去了鲜活的生命。所以告诫大家：没有成年人的陪护千万不要去游泳。下面由小编来给大家分享中小学生预防溺水的倡议书，欢迎大家参阅。

中小学生预防溺水的倡议书1

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

二、溺水原因主要有以下几种：

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

中小学生预防溺水的倡议书2

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

中小学生预防溺水的倡议书3

同学们:

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到:在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求:

1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

中小学生预防溺水的倡议书4

亲爱的同学们：

近期以来，省内外接连发生中小学生溺水伤亡事故。在这里，我向大家通报以下五起事件：

5月2日，河源市龙川县4名学生私自结伴到黄江水库玩耍，2名学生不慎溺水身亡;

5月9日，深圳市光明新区2名儿童(1名小学生，1名幼儿园儿童)在一改建居民楼的电梯槽内溺水身亡;

5月10日，广州市增城3名学生结伴外出游泳，1名学生溺水身亡。

5月11日同一天，惠州市博罗县5名学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，其他4名学生在施救过程中均落水，导致5名学生溺水身亡;梅州市五华县4名学生私自结伴外出游泳时溺水身亡;东莞市2名学生结伴到一建筑工地遗留水坑边玩耍，1人下水游泳溺水，另1人下水施救，导致2人溺水身亡;湛江市廉江市多名学生结伴到海边游泳，2名学生溺水身亡。

这些事故的发生令人十分痛心。对此，教育部、省市区领导高度重视，要求各单位切实加强学生安全教育，确保不发生此类事故。为了防止学生溺水事故的发生，今天学校在这里召开“珍爱生命，严防溺水”安全教育广播会，我主要强调以下几个方面：

一、预防溺水的措施：

1、同学们一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。

2、严禁私自下河、塘、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。

3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

7、游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫救助。

9、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。

10、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

二、发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心;学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长!

中小学生预防溺水的倡议书5

炎热的暑假马上就要到了，同学们都想找个凉快的地方去避暑，有的同学就想到水库或溪边去游泳，可是有的同学却不知道水到底有多深，就冒昧的下去游泳。但游泳是有一定的危险性，每年夏天，不知有多少人因为游泳而失去了鲜活的生命。所以告诫大家：没有成年人的陪护千万不要去游泳。

我曾经听外婆给我讲过这样一个故事：在他小的时候，家里很穷，没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里嫌热，有一天中午，他就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到河边玩耍，小朋友们看到清清的河水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，他们就想去游泳，其中有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有的小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来，于是我就和他们一起去找，刚到河边就看到了他的衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，大家都慌了，连忙找来各种工具进行打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是他已经停止了呼吸，永远的离开了我们。

这个故事给了我深刻的教训，在这里，我提醒大家：游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，即使游泳也应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。这样我们的生命才有安全保障。

为了防止溺水，我们应该做到：不宜在太凉太深的水库或鱼塘游泳，如感觉水温与体温相差较大，慢慢入水，渐渐适应，可以在水中玩游戏，但不能搞恶作剧。在露天游泳池遇到雷雨天气时，应立刻上岸，到安全的地方躲避，以免发生意外。

同学们一定要记住血的教训，防止溺水、珍爱生命。

**第五篇：预防溺水倡议书（通用）**

预防溺水倡议书（通用15篇）

在学习、工作生活中，倡议书的使用越来越广泛，倡议书具有广泛的群众性的特征。来参考自己需要的倡议书吧！以下是小编为大家收集的预防溺水倡议书100字（通用15篇），仅供参考，大家一起来看看吧。

预防溺水倡议书1

亲爱的青少年朋友们：

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小学生溺水事件频频发生。你们是家庭的希望，是祁门的未来，你们的安全关系到千家万户的幸福和欢乐。为了家人的幸福和你们的健康，请务必要做到“七不要”，即一不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳；二不要到无安全设施无救护人员的水域游泳；三不要到江河、湖泊、水库、池塘等危险区域游玩嬉戏；四不要擅自与同学结伴游泳；五不要到野外水域游玩抓鱼等；六不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；七不要擅自下水施救。

安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点马虎和侥幸，我们必须要防范在先、警惕在前，树立安全意识，牢记安全责任，希望全县广大共青团员、少先队员以身作则、自我约束，切实把节假日安全及日常安全落到实处。最后，祝幸福安康！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书2

暑期已开始，随着天气逐渐炎热起来，人们都喜欢到水多的地方纳凉、游玩，但一定要注意安全，千万不能掉以轻心。

希望各位家长看护好您家的孩子，不要让您的孩子单独到河边、水库、池塘等地方游泳、戏水、玩耍。

希望各位朋友们随时留意，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边和水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定及时制止！

为了大家的安全，为了家庭的幸福美满。我们倡议：每个人都做志愿者！从你我做起，从参与做起，从身边做起，从现在做起！

希望每个家庭、每个家庭成员都重视起来，将这份正能量传递到每个角落！不要让孩子溺水的悲剧再次发生！

xxx

日期：

预防溺水倡议书3

夏日炎炎，骄阳似火，清澈碧绿的水域总让人流连忘返、心旷神怡。在夏季游泳的高峰时段，本着尊重生命和对生命负责的精神，我们特向广大市民就游泳安全提出如下倡议：

一、一定要增强游泳安全的意识。

生命是宝贵的，也是脆弱的，每个人的生命只有一次。个人的安全健康，不仅关系到自己未来美好生活和家庭幸福安宁，也关系到整个社会的稳定和谐。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还给所有的亲人们留下无尽的悲痛。在盛夏充满希望和激情的季节里，每当看到一个个鲜活的生命被无情的江水吞噬，看到一个个美满的家庭惨遭不幸，无不令人扼腕痛惜。因此，广大市民一定要珍爱生命，善待自己，切实增强游泳安全意识，谨防悲剧发生。

二、一定要重点做好未成年人游泳安全工作。

如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下。私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍。请您及时制止！朋友们，行动从你我做起、从参与做起、从身边做起！（我们一同努力，尽量减少悲剧的发生）

三、一定要掌握有关游泳常识，不断提高自防自救能力。

具体要坚持做到“八不要”，即：不要到水深、陡坡和长有青苔的水域游泳、玩耍；不要到不明水域、溪流和水草丛生的地方游泳；不要到桥墩、船舶和暗流漩涡的水域游泳；不要在水中相互嬉闹，以免因呛水而窒息；不要在疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不佳及酗酒后游泳；不要在雷雨天或水温太低时游泳；不要随兴下水，特别是不要在野外无人的地方游泳；不要在水浅、人多的地方特别是不明水域跳水。同时，下水前要先做热身运动；下水时要带上救生设备；水中切忌慌、乱，感有寒意或有抽筋现象，应及时上岸休息；不慎呛水时应保持冷静，设法调整呼吸。

我们必须增强安全意识，做到警钟长鸣，保证在快乐消夏的同时，让悲剧不再重演，让万家亲人团聚，让社会和谐安宁。

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书4

亲爱的同学们：

你们好！

随着夏季天气变热，一些学生私自到河边、水沟、坝塘游泳、戏水、捉鱼摸虾的现象时有发生，近期国内已发生多起中小学生溺水身亡事故，教训深刻！溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手，暑期将至，中小学生发生溺水事故又进入高发期。为积极响应各级主管部门以“严防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”悲剧的再次发生，让全体同学度过一个平安、愉快的暑假，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的假期校外培训活动，尤其是游泳培训班，严防意外事故发生。

二、严格牢记教育部关于加强防溺水安全教育的六个要求，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望！安全至上，生命至上！为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长！让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书5

亲爱的同学们：

您好！多年来，溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。特别是随着夏季来临，溺水事故又进入高发季，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为了预防和减少溺水事故发生，提高我们防溺水的自觉性和识别险情、避险逃生的能力，杜绝溺水悲剧的发生，保障我们安全健康快乐成长，现特向全校同学发出以下倡议：

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与他人结伴游泳；

3、不在无家长带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救；

7、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水、游泳；

8、不在没有家长接送情况下，私自到河渠、水塘、水库的地方玩耍。

同学们，生命是宝贵的。安全至上，生命为大！为了自己和他人的安全，从今天起，让我们立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长！让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书6

亲爱的同学们：

大家好！

目前，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是学生非正常死亡的头号杀手。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全班同学发出如下倡议：

从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳；只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生；学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”的班会课，把安全意识贯穿到每一位同学的心中，并把班会课记录上交校团委。

我们是国家和民族的未来和希望！安全至上，生命为大！为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长！让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩！

谢谢大家！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书7

亲爱的家长、同学们：

大家好！

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小学生溺水事件又频频发生。尽管我县教育系统已通过多种形式对广大学生进行了预防溺水教育活动，并一再强调，再三告诫，但仍发现个别学生私自结伴到河中游泳或到湖泊、池塘等危险区域游玩嬉戏。

学校提醒各位家长要加强对孩子的防溺水安全教育，希望家长在孩子离开学校和老师监管的时段，尤其是“双休日”和暑假，要时刻关注他（她）的去向，切实担负起监护人的职责，采取有效的监护措施做好监管工作。因此学校向大家提出以下倡议：

“要严格遵守作息制度，按时到校和离校，不迟到，不旷课，不私自离校出走，放学后不在校内外逗留，及时回家；离家时告诉父母到什么地方、做什么、与谁在一起，什么时间回来，严禁瞒着父母几个同学私自相邀外出玩耍。

不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳；不要到无安全设施无救护人员的水域游泳；不要到江河、湖泊、水库、池塘等危险区域游玩嬉戏；不要擅自与同学结伴游泳；不要到野外水域游玩抓鱼等；不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；不要擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的家长朋友，孩子是家庭的希望，祖国的未来。为了孩子的安全，家庭的幸福，从今天起，让我们共同行动起来，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水安全教育工作，增强孩子防溺水的自觉性，提高孩子识别险情、紧急避险、遇险逃生的自救能力。最后，让我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，让您的孩子健康快乐地成长！

谢谢大家！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书8

亲爱的老师、同学们：

近日气温逐渐升高，同学们接近沟塘的机会也逐渐增多，溺水的危险又悄悄地靠近大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，创建更安全的学校生活环境，杜绝此类悲剧的再次发生，吉林油田钻井小学特向全体师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险活动，不到陌生危险的河域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能够将所学知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，失去生命，不仅仅是自己失去一切，还会给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是祖国的希望和民族的未来，我们要时刻牢记：“生命安全高于天，每个人没有理由不珍惜生命。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天。

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书9

亲爱的同学们：

自今年入夏以来，气温高热，我校也即将进入暑假，青少年在危险水域游泳的现象呈逐渐增多的趋势。据教育部通报，xxx年6月9日，山东省7名初三学生结伴在汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省5名小学生在山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。据了解，今年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，以男生居多。

为了确保游泳安全，防止我班同学溺水事故的发生，特向我们班全体同学发出倡议如下：

1、不独自一人外出游泳，不到不了解水情的地方去游泳。

2、必须有组织、在家长或熟悉水性的人的带领下到允许或者规定区域去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况和水性熟悉程度，视情决定能否参加游泳活动。

4、泳前必须做好充分准备活动，防止抽筋现象发生。如遇小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、游泳过程中不逞能，不贸然跳水和潜泳，避免追逐打闹，以免喝水和溺水。

7、多多学习掌握游泳急救知识、技能，倘若遇到溺水事故时，不慌乱、保持头脑清醒，争分夺秒做好现场急救，等待医生到来。

各位同学，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，自觉远离游泳，认真对待生命，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

预防溺水倡议书10

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

目前，近夏天的时候，一些学生谁出去游泳，划船的现象发生。多年来，溺水事故一直是中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小学生非正常死亡每年大约5000—60000人，且因溺水事故造成四万人死亡，这是，每天平均约有近150所小学和中学生活和死亡的溺水事故，对于积极响应省、市、县“预防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创造更安全的学习环境，努力防止“溺水”这类悲剧再次发生，我们在此向所有学生主动发出如下：

一、树立安全意识，加强自我保护，不会参与危险的活动，不到危险。

二、在一个家庭陪伴的`前提，安全，定期的游泳池。和相应的准备活动，防止发生事件溺水。

三、学习知识相关溺水，并可应用于实际所学的知识。

四、从我做起，严格遵守学校纪律。坚决不参加游泳比赛很危险。

五、加强自我的安全意识的同时，也努力说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出冲个冷水澡行为，将坚决抵制和气馁。

同学们：你是一个国家和民族的未来和希望！安全第一，生活真是太棒了！为你自己和他人的安全，从今天开始，每一个学生立即行动起来，珍爱生命，防止溺水，远离危险的、和平成长！让我们的校园更文明、安全、和谐，让我们的生活更精彩！

倡议人：xxx

日期：

预防溺水倡议书11

亲爱的同学们：

大家好！

随着暑假的来临，游泳引发的溺水事故越来越多了，之所以会发生这么多的溺水事故，都是由于学生自己没有和足以防止溺水，为此，我发出几点防溺水的倡议：

不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。

以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

希望，每一个学生都能做到这些防溺水的注意事项，过一个快乐的暑假。

谢谢大家！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书12

亲爱的各位家长：

大家好！

回顾往年，每年的这个时间点都发生过很多溺水事故。这些溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，我们特发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请你们加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：一是不要在无家长的带领下私自下水游泳；二是不擅自与同学结伴游泳、戏水；三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；四是不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件你们可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作。让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

谢谢大家！

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书13

亲爱的同学们：

为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳；

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生；

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作；

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助；

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

倡议人：xxx

20xx年XX月XX日

预防溺水倡议书14

亲爱的各位家长：

大家好！

您好！随着天气逐渐转热，防幼儿溺水安全工作已成为幼儿园和家长关注的焦点，为有效预防幼儿溺水事故的发生，我园已认真开展了各种形式的预防溺水教育活动，在此也希望您增强对安全事故的防范意识，配合我园的安全教育活动，将幼儿的防溺水教育活动做得更扎实有效。

一、家长要重视对幼儿进行防溺水知识教育工作，对小区周边的喷泉、水池、游泳池等可能发生溺水事故隐患的地段，家长要教育和监管好子女。尤其“双休日”和各种节假日，带孩子户外爬山、遇到湖泊、河流瀑布，一定要监管好幼儿，对孩子的活动去向更要多加关注，不得让孩子到有安全隐患的区域活动，并对孩子做好防溺水安全教育工作。

二、家长务必要重视孩子游泳（玩水）安全教育。禁止幼儿私自下水游泳。禁止幼儿擅自与他人结伴游泳。禁止幼儿到无安全设施水域（如河流，水沟等）危险地方玩耍。

三、教给幼儿预防溺水的技能，提高自护自救能力。让幼儿知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不提倡未成年人下水营救溺水，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救。如您发现有孩子在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长，安全工作无小事！幼儿的安全工作是一项需要社会、幼儿园、家庭的密切配合，齐抓共管的社会系统工程，要常抓不懈，请家长们要积极配合园所共同做好孩子的防溺水安全教育活动。

亲爱的家长，危险离我们到底有多近？当我们忽视它时，它离得很近；当我们重视它时，它离得很远。请你积极配合幼儿园，切实加强孩子的安全管理工作，杜绝安全事故的发生。让我们携起手来，为孩子的健康成长而不懈努力！

谢谢大家！

倡议人：

日期：

预防溺水倡议书15

亲爱的各位家长：

大家好！

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

谢谢大家！

倡议人：

日期：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找