# 有关大学军训日记5则范文

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-07-09

*第一篇：有关大学军训日记高等院校和高级中学学生军训,经过几年的实践,已取得积极成果,得到社会各方面的肯定和支持。今天，小编为大家带来了有关大学军训日记范文，希望大家喜欢!有关大学军训日记范文篇1在夏日烈阳下，我们迎来了大学的军训生活。其实...*

**第一篇：有关大学军训日记**

高等院校和高级中学学生军训,经过几年的实践,已取得积极成果,得到社会各方面的肯定和支持。今天，小编为大家带来了有关大学军训日记范文，希望大家喜欢!

有关大学军训日记范文篇1

在夏日烈阳下，我们迎来了大学的军训生活。

其实，我挺希望去年九月份让我们新生军训的，可是那无情的甲流肆虐我校，使军训得以取消。那时候，我们是挺开心的，因为这可以让我们免受阳光的曝晒，也可以过得稍微安逸一点。不用军训，那是多么庆幸的是啊!差不多过了一整个学年，学校又有通知要我们暑假回来军训。这对我们简直就是天大的噩耗。暑假?大热天的不被烤了才怪，我们对此简直是无法想象，大家是多么可怜!终于的终于，我们迎来了这一天，我们的军训拉开了帷幕!

20号下午，学校组织大家去见了带领教官。首次会面，总有个第一印象。教官杨静同志是南京军区的解放军，他呢，人不是很高，而且有点胖胖的，看起来是挺敦厚老实的，不知道训练起我们来回如何?有经验证明：长得帅气的，看起来清秀的教官总是比略差一等的教官严肃厉害。不知道这次是否也这样，如果这样的话，我们就爽了。

“魔鬼训练”开始了，我们就准备穿上军装勇敢问地迎接挑战吧!

有关大学军训日记范文篇2

八月二十一日，军训的第一天。

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”,在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6:20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

有关大学军训日记范文篇3

八月二十二日，军训第二天，炎热。

早上七点钟集合，每人领了一罐水记上标签，摆放得整齐在场地上，连水都站军姿了。

等教官来，意料之中的，第一件事就是站军姿。

那时，我们在阴凉处，有几个班就是在太阳底下的，还好，我们教官算仁慈，没让大家去太阳底下。一段时间的军姿站完后，脚是酸痛得要命了，这也太痛苦了，好像当中有人吃不消了，还好我拼命坚持下来了，不然真的很抱歉。

接着复习了一些动作，又教了跨立和敬礼两大动作，和昨天不同的是，我们晒了好一会儿的太阳。

晒完太阳后，又回到昨天的阵地，坐下休息，接着训练，类似这样，持续到十点钟的时候，咱教官竟然去拿了歌词来教我们唱昨天他遗留的军歌《军号嘹亮》。

这是一件可喜的事，一遍又一遍的跟唱，一遍又一遍的合唱，我们学会了这首歌。半天的军训时间也伴随着《军号嘹亮》而结束!

下午的日子，听起来是不错——在空调房里看电影，可是亲自去了才会知道，看电影并不是一件很轻松的事。

两个排选了一部军训电影《冲出亚马逊》，这部电影，我从小学就开始看了，而且几乎每年都有看，也就少了点兴趣。

不过剧情还是次要的，最主要是坐姿。有教官在，就会让我们有军人的纪律。他说女孩子要文雅，要有端正的身形……我们呢?坐在那里就累死了，坐军姿看电影，真有点吃不消。

于是，就和教官打起了“游击战”,他走了就稍微放松一点，他来了就立马坐正来，这样一直维持到影片结束。唉，终于解放了!

紧接着就是我们去参观教官的宿舍了。他要我们排着整齐的队伍去，时刻牢记军人的纪律，他真是一名优秀的军人。

来到他的寝室，我们就看到了豆腐块似的被子，让人心生羡慕啊，想想我们何时能叠出这样的被子!

整齐的床铺让我惭愧，我的床铺可是有很乱很乱的时候，而且是一个女孩子，怎么会这么懒?他们当军人的，也真不容易。

而后，他就拿出被子，开始叠了，我摄像了一段，竟然要两分多钟，那我们这些不会叠的人要几分钟啊?平常叠被子几秒钟就好了，而这个竟要这么长，真是难为人啊!

离开了教官的宿舍，我们半天的军事理论教育就完成了，等待着晚上的叠被子练习。

到了晚上，我拿着席子往训练场赶，看到别人也有带被子，想着这任务应该不会取消。但是，世事难料，到后来活动就被取消了，害我白白地带了被子。

晚上的练习和前一天都一样，先站半小时军姿，这是最痛苦的。然后就是复习所学动作，来回地练习，争取得到步调一致。

几段如常的练习过后，我们坐在地上休息，唱起了歌。《团结就是力量》、《咱当兵的人》等等，我们跟着教官唱，也常常爆笑，真是很好玩。其他排的队员，也开始唱歌了，校园里响着一阵阵嘹亮、浑厚的军歌声。

湖州师范的夏夜，因有了歌声而不炎热!

一天军训，再一次在歌声中结束!

**第二篇：大学军训日记**

大学军训的几天，练就我们坚强的意志力，教会了我们坚持与毅力。今天，小编为大家带来了大学军训日记精选范文，希望大家喜欢!

大学军训日记精选范文篇1

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是say goodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

说自己因为这项光荣的任务而神采奕奕，精神焕发那是溜须拍马。堆积了一个学期的困意汹涌而来，一发不可收拾。几次在军训的原地站立练习中，悄无声息的闭上了眼。同样也是几次被教官嘹亮的声音从浑浑噩噩中惊醒，吓得直打激灵……

原本应该在高一年级就来承受的痛苦的军训，因为震惊中外，举世无双的北京奥运会而一再推迟。今年。今年这个夏天，中国60年大庆，作为志愿者，学校就把国庆训练的体能训练和军训结合在了一起，这个创意好了，一举两得。

大学军训日记精选范文篇2

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

大学军训日记精选范文篇3

第一天军训，原本以为多少会轻松一些。但最终是转眼成了空。教官磅礴的气势在这个400米跑道的操场上无一遗漏的展现了出来，震慑四方……

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的“草地”上开展得有声有色。教官的那什么口号好有古典风范啊……好古老啊……比如说：“X教官，来一个。来一个，X教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘……”(这个口号叫我此生难忘啊!)

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着“猛男”教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

这一天的训练我是掰着手指头过来的。不是不喜欢，是身体太脆弱，不堪一击，站的腰直疼，回家瘫床上就起不来了。但从心里却溢着不舍，这也许就是那种人生一次，一去不复返的经历吧……

**第三篇：2024大学军训日记**

4月28日 星期日 阴转雨

昨晚睡得从没有过得早，9.30熄灯。躺床上睡不着，全身痛，床极硬，没枕头，特别是冷。两点钟被冻醒了，裹的紧紧的，又迷迷糊糊的做梦了。（听着怎么那么像学过的《老山界》那篇课文？）

早上6.00起床，6.05集合跑早操，怕慢了，就起了个大早，5.00，唉，看来两星期都得5.00起了，又打破一纪录。因为这儿四周都是矿山，所以不让喝生水，否则只有守厕所的份（二排长语）。所以得随时去打开水，当然得排队。到底是军营，连队都排的工工整整，有组织有纪律。

已开始学唱歌，拉歌了，喊了好多口号：12345我们等得好辛苦；1234567我们等得好着急；123456789你们到底有没有！还有“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样；像什么，像绵羊！123快快快！”而排长还说要不是我把拉歌秘籍丢了，非胜过他们不可。^\_^……

5月1日 星期三 晴

天气好，心情也好，毕竟劳动节嘛！苦环境里有节日过，也是天大的喜事了。早餐的鸡蛋改成了鸭蛋，午餐又加了一只鸡腿，爽！上午依然要站军姿，而且时间延长到了25分钟，顶着大太阳，晒黑也就必然了。早上竟没时间洗脸，因为要叠方块被，在这里想起最多次的一句话就是“为了纪律不得不牺牲真理”。也许，躲在晒得松软的被窝里才是生活的真理呢！有时候想想，军队也有太不近人情的一面，晕倒了才叫努力，流泪了才叫用功，牺牲了才叫伟大，任何成就必须付出巨大的代价。如果伟大需要伤害自己为代价，我宁可一次也不要被表扬。

踢正步时翘着条腿单脚支地，我憋得只想哭，心里恨死班长了。但看他又那么满含关心的步步引导，我知道他心里也心疼我们，又对他肃然起敬！7班班长过来指导我们一会儿，（那时我们班长也正在教7班）他像小孩一样有脾气，（听说不到17岁）又训不住人，阿古就一直笑（她昨晚说喜欢他来着……）我说我喜欢连长，（高一级啊！）连长看着像知识分子，温文尔雅，英俊潇洒，文武双全的样子，连训人都很有型，丁玲说我们的教官是戴上帽子好看，摘了帽子好难看，我想只有连长例外。

5月2日 星期四 小雨→晴

早上一醒，只觉得累，想睡，看时间还早，不用洗脸也行，就又躺下了，眼睛怎么也睁不开，第六天了，距结束还有八天，竟开始感到从来没有过的累了。精神也不好，木木的，还是去上早操，又学了三路军体拳。其实那种场景挺有感觉的，阴阴的天，空气湿湿的，凉凉的，四周一片绿色，冷色调。一个班长带着我们两队十五人一招一式的打，这个镜头像定格在我的脑海里一样，清晰而永恒。

上午只站了会儿军姿，又下雨了，很大，我们排队跑回来，衣服淋湿了。等雨小点时，我们就出去拍照，里里外外拍一遍，总得留点纪念吧。午饭后去趟小卖部，花了15块钱，唉，六天没花钱，还真不习惯呐！东西也不贵，就买了零食。

下午站军姿，心情竟出奇的好起来。阳光又很好的洒下来，晒在每个人的脸上，手臂上，好像突然忘了痛苦，心里有种莫名其妙的激动，也许流露出来便是诗了。看着教官们的每一个动作，听他们说每一个字，好像简单中都蕴含着人生的真理，不怨恨，不难受，嘴角一翘想笑出来，才想起他们要的是站出眼泪和汗水。也许我喜欢的他们永远给不了，他们要得我也作不出，但这并不影响彼此关照，隔着距离小心张望中默默的祝福彼此。也许快乐和幸福就这么简单，只需在心里放上一首诗。

5月3日 星期五 多云→晴

生活终于表现出它的简朴与现实，我也开始能够用审美的眼光看待眼前经历的一切。初来时的新鲜与恐惧在日夜不停的口号与步伐中消失殆尽，心底里升起一股精神应该叫适应。

七天了，距离开还余七天，却不像开始时那样认真的去计算日子了。好像已习惯了这里的一切，习惯早上5.00爬起叠背包，排队上食堂，习惯在一二一的口号中小心翼翼地迈正每一步。

5月5日 星期日 晴→多云

今早拉练，3.00多就爬起来，打背包，集合出发。目的地是肖克故居，出发时很累，走得快，又不让说话，后来不是很严了，我就和后边的阿古、艳峰一道，说啊笑啊。因为拉练动员时团长说“发现敌情要攻打北京，命我们往马栏出发。”艳峰就说：“小霞，是你把鬼子引到这儿来的？”……路上的风景可真美，山好高，我们沿着盘山公路绕在山腰走，很开心，好希望路一直长啊长下去。

后来出去吃了早饭，没食欲，只是困，还是打起精神训练，班长又表扬了我们，看着他高兴，我们也很高兴。想想他昨天训我们，彼此都痛苦，觉得今天好幸福。

中午洗了澡，又睡了好觉。晚上比赛合唱，我们很卖力，自我感觉也不错，可能排序不好，第一个，所以评分不甚高，9连，8连在我们后边，唱得很好，质量太高了，所以拿了第一，第二名。没办法，艺术系的，老本行嘛！四连唱得也不错，他们是体育系的，记得上次比赛时坐在他们左边，被他们的坦然，大度，幽默感染着，总是想笑。他们说话很搞笑，简直是头脑简单，四肢发达，自己唱得不好，还笑话人家，终于把歌唱完了，就高呼万岁，人家好的他们也大声叫好，不好的他们也大声叫好，有的是热情，这次终于不倒数了，很开心的样子，口号也喊的响，真不知是傻得可爱还是大智若愚。

连长也开始对我们温柔起来，竟嘱咐我们晚上睡觉盖好被子，想起刚来时他说：“我最大的优点是爱训人，最大缺点是不会关心人。”真的恍若两人，可能被我们搞得没脾气了吧！但我们真的很用心了，尽力而为，无怨无悔不是吗？希望教官们别失望。

**第四篇：大学军训日记-大学军训日记**

大学军训日记-大学军训日记

大学军训日记大学军训日记

大学军训日记 快上大学的学弟学妹们,看看大学军训的生活吧~~~

8月30日

今天坐车来到八达岭,开始亲身体会传说中的军训,大学军训日记.天气不像传说中的热,有风,好凉快的风~不明白为何老师让带防晒霜.叠被子比较麻烦,晚上舍不得睡觉

饭菜太少,而且要站着吃.有小卖部

今天没训练,明天正式开始,希望比传说中好一点.晚上学哥,像高中一样卖力.总体来说,环境比传闻中的和想想 的好

8月31日

今天正式开始军训.上午开业典礼,后天又坐板凳不知道多久.屁股疼得都受不了了.后来带回学了会歌就开饭了.下午30分钟军资之后带开训练,感觉排长对我们比王导人性化的多,没一点郁闷的感觉.晚上战地女记者来到男生营地,只听四方狼叫.早上吃了传说中非的稀饭,没有苍蝇,大二传说可靠度太差,所谓馒头好吃应该更多的是一种调侃,有的时候什么都好吃.又学军歌,原来军歌这么多.站着吃饭,分量不足,不爽.明天又是新的一天.9月1日

晨练很郁闷,而且我们导员告诉教官从前在学校用100个俯卧撑天天整我们.今天教官要求30个小试了一下,可惜

他不知道那100个又偷工又减料又不标准,而且军训的地面小石子太多,手还在疼.下午的军资居然站了一个小时,好像女生也站了50分钟的样子.听见旁边义兄弟叫了一声报告,然后就幸福的晕倒了.晚上显然学歌,没什么写的.关于吃饭我们都达成协议,不再像恶狼朴实,每个人都可以分上一点米饭,菜也不是大量的倒在自己的饭盒,虽然大家都不够饱,但是还能凑合.希望明天跑步会慢一点

9月2日

今天晨练倒了一个,排长说了句“怎么不爱惜身体”,希望明天能轻松一点.今天两次军资都是45分钟,我附近没人倒下.水里面放了盐,我只有买水喝了,相当不爽.洗了个澡.澡堂在女生大院,看到很多女生.下午正步走,为了校正步资,排长准备用两铁片定在地上拉布绳.可惜工具太差,土地太硬,我们干了半个下午的“金工实习”,排长说“今天我们先整理个方案出来,明天开始干”,舒服了半个下午,可惜做好了,明天开始受苦.吃饭时连长让吼“锄禾”,其实吃的都不饱,又如何浪费~

听见有人改唱军歌“为啥要选当兵的路,为啥要选北理工”

我们排太幸福了,17连的一个排的教官军资要在帽子和手上方式头,没事就做俯卧撑.听说工大一哥们军训第一天晚上用刀子把脚飞了,只能说这兄弟强悍.联大在我们这开训典礼,吃饭的时候有幸关上了一下他们的女生,可惜比我们学校的强不了多少~~~~~

9月3日

教官喜欢罚人抄写,不过比体罚仁慈多了~

一天的正步,相当痛苦,据说明天还

接着正步.下午军资缩了5MIN,只有40MIN,是否明天接着减呢~

遇到联大男生,喊口号挑衅,发现他们不堪一击,估计没训好.没什么特殊事情发生,从略

9月4日

今天天气前所未有的毒,下午君子倒下的相当之多,只是参谋把君子事件缩短到30MIN

以为早上是咸菜加腐乳,结果真是；

以为中午是白菜茄子土豆和丸子,结果真是；

以为晚上和中午一样菜式,结果真是.最近猜得越来越准了...上午正步,我还是老晃,教官对我单独训练很久,感觉相当爽.晚上拔河比赛输给15年.咱啥也别说了,一个男人要大度,自从某事发生之后,我大度了很多.今天一役,让我觉得还

得再加油,成败荣辱何须挂在心上.学会笑,学会苦中作乐,才能过军训.今天晚7点就放了,拟打电话报平安,想到人山人海,还是再等了

9月5日

锄禾的诗已经有了盗版,他们显然没有新意.今天是第三天正步,郁闷郁闷死了,不知道明天是不是还要练.我觉得排长练咱们已经不很认真了.显然开始混时间.不过这个情况显然不能说与别人,据说杨修就是随意泄密军事机密而死的.上午军资一兄弟腿弯,参谋到“必要的时候可以枪毙”

晚上营际拔河比赛,第一局出了点小状况,就取消了活动,估计明年的军训不会再有拔河了,可怜的学弟学妹啊,军训日记《大学军训日记》.后来转为游戏时间,大家比较尽兴

9月6日

今天比较轻松,晨练只有30分钟.却去了鸭子步,跑步继续3圈,不是很累.两次军资居然都不足30分钟,被演习打断.

**第五篇：大学军训日记**

6.30

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

动员大会，我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午一节静立课时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。今天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。7.1 我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。军人也真的是那么豪迈。哪怕是一首最简短的歌曲，在他们的指挥下，都变得特别的豪迈、奔放。我们高唱着，用自己的心去实实在在的领会军人的雄赳赳和气昂昂。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我觉得自己应该做得更好，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？ 7.2

今天，是军训的第三天，我们本以为今天天气应该很凉爽，没想到早上还很凉，到了中午就像在蒸笼里一样，加上军训那么辛苦，我们都要晒趴下了！但是军训就是锻炼我们的意志所以我们都坚持了下去。

我们上午因为要进行军体拳训练，换了场地，所以我们的那个“风水宝地”那个阴凉的地方只好让给了别的班。而代替那个风水宝地的是骄阳似火，烈日炎炎的“圣地”。场地发生了变化，同学们训练了一会就觉得又晒又苦又累，可想想别的班级不还是照样在那里训练了半天吗？下午进行的仍然是军体拳的教学训练，但是练着练着天就下起了雨来，本来以为这场雨会像以往一样下一阵子就停，没想到这场雨格外的大，下了将近1小时还没听，大家都在暴雨的冲刷中湿透了身子，我们在暴雨中跑步，做俯卧撑，接受着暴雨的洗礼，令我们感觉到自己在暴雨中坚韧了自己的精神意志，更加体会到我们计算机学院的打不死、打不倒的精神。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找