# 大学生志愿者暑期社会实践[合集五篇]

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-10

*第一篇：大学生志愿者暑期社会实践关于组织开展2024年大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的通知（讨论稿）各学院、有关部门：为充分发挥社会实践在人才培养中的重要作用，积极引导广大青年学生深入社会、了解国情、接受锻炼，培育和践行社会主义核...*

**第一篇：大学生志愿者暑期社会实践**

关于组织开展2024年大学生

志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的通知（讨论稿）

各学院、有关部门：

为充分发挥社会实践在人才培养中的重要作用，积极引导广大青年学生深入社会、了解国情、接受锻炼，培育和践行社会主义核心价值观，学校决定今年继续组织开展大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

践行“八字真经” 助力“四个全面”

二、总体思路

深入学习宣传贯彻总书记系列重要讲话精神，以纪念抗日战争胜利70周年为契机，以引领青年学生树立和践行社会主义核心价值观、积极投身“四个全面”战略布局为重点，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，紧紧围绕我校学科特色和学生特点，坚持将社会实践与人才培养紧密结合，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”和“按需设项、据项组团、双向受益”的原则，通过组建重点团队和实施专项计划，组织大学生广泛开展实践服务活动，努力扩大活动覆盖面，提升活动实效性，探索总结实践育人新机制。

三、活动内容

今年大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动主要围绕以下几方面开展。

1.科技支农。紧密围绕2024年中央1号文件和新形势下“三农”发展需求，整合校内外资源，深入企事业单位和农村一线，建立相对稳定的实践基地，组建学生重点团队在专业教师指导下长期持续开展科技咨询、技术培训、科普讲座等活动，为推动我国农业现代化建设和农民增收致富贡献智慧与力量。

2.政策宣讲。以宣传党的十八大、十八届三中、四中全会精神、总书记系列重要讲话精神和社会主义核心价值观为重点，深入农村乡镇、城市社区、厂矿企业等，通过寓教于乐、形式生动的宣传方式和有效途径，向基层干部群众广泛宣传中央有关精神及惠民政策、法律法规等。

3.国情考察。立足于引导青年学生正确了解国情、民情和改革开放成就，动员和组织学生深入基层和群众，感知社会脉搏，倾听百姓心声，深入观察和领会“四个全面”战略布局，深刻理解新一届中央领导集体的治国理政新思路。

4.环保科普。围绕十八大报告提出的“美丽中国”和十八届三中全会生态文明建设整体要求，依托保护母亲河行动、千乡万村环保科普行动、倾听长江、青春助力生态江苏等各类环保宣传实践载体，组织发动学生到农村基层、县域城镇和城市社区，围绕环境污染、水资源保护、垃圾处理、资源开发、自然灾害预防等，开展科普知识宣讲、健康知识宣讲、发展建言献策等活动，普及生态环保理念，提高公民的健康与环保意识。

5.公益帮扶。引导学生利用暑期返乡的有利时机，围绕家乡经济社会发展实际，因地制宜、量力而行地开展关爱留守儿童、关心空巢老人、发展乡村产业、推动公共事业等各类公益活动，积极奉献自己的爱心和才智，为家乡建设发展做实事、做好事，以实际行动回报家乡人民。

6.创新创业。引导大学生结合“创青春”大学生创业大赛项目和大学生科技创新创业训练计划项目，深入开展科技创新实践训练，激发大学生创新研究热情，进一步开拓学生创新思路和创新视野，增强大学生创新精神、实践能力和自主学习能力，服务学校创新人才培养工作。

7.就业见习。结合专业核心能力培养，依托学校相关创业和就业实践基地，组织学生深入企事业单位、政府机关、社区街道等地开展挂职锻炼、行业调查等活动，引导学生明确职业发展目标，提升综合素质，增强理论联系实际的意识，提高就业创业的能力。

四、组织要求

（一）参与对象

以二年级本科生为主体，鼓励全校所有全日制研究生和本科生积极参与。

（二）组织方式 1.面上推动

各学院要围绕社会实践活动目的、要求、内容、方式、信息采集报送和人身安全保障等方面，对参加实践的学生集中开展一次专题培训。要充分发挥学生的自主性，指导学生设计实践项目和内容，完成相应实践环节，形成实践论文。要将学生参与培训情况、开展实践活动情况和论文报告等作为社会实践成绩认定的重要依据。有条件的学院要建立社会实践导师队伍，推动社会实践工作科学、规范、持续发展。2.重点组队

各学院要围绕活动内容，重点建立相对稳定的社会实践基地，精心设计活动方案，招募并组建相应的实践团队，做好工作对接和方案实施。团队可由学院牵头组建，也鼓励有条件的学生组织或班级自主设计组建。科技服务类团队要结合当地需求和实际情况，邀请相关专业教师带队，成员由相关专业研究生和本科生组成。其他类型团队要由专业教师指导，成员可面向学院或全校招募。

校级一类重点团队：围绕推进“科教兴村青年接力计划”，深入农村和基层一线，建立稳定的实践基地，紧密结合学院实际、专业特点以及基层实际需求，认真制定学院暑期社会实践活动方案，以期产生良好的社会反响。每支团队资助4000元。

申报团队由各学院评审后直接向学校推荐，每院限报一支团队，校团委审核后予以直接立项。

校级二类重点团队：根据社会实践主题和有关要求，设计针对性、可行性强的实践方案，重点开展政策宣讲、国情考察、环保科普、公益帮扶、就业见习、志愿服务为主要内容的活动。每个团队资助1000元。

每个学院可择优推荐2支团队申报校级二类重点团队，学校将组织评审，鳞选若干项目予以立项。多学院联合组队的，非牵头学院不占推荐名额。

重点团队原则上实践服务时间不得少于10天。重点团队申报请于6月19日前将《2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队申报书》（附件1）、《2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队申报汇总表》（附件4）请发至指定邮箱，并将纸质材料一式一份交至大学生活动中心212室。暑期社会实践活动结束后，各校级一类重点团队、二类重点团队进行总结汇报，评选校级优秀团队。

五、工作要求

1.加强组织领导，全面统筹推进。各学院、各单位要充分认识组织开展大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的重要意义，按照“按需设项、据项组团、双向受益”的原则，采用点面结合的方式，既要做好重点团队的组建推进，又要做好面上组织发动工作。

2.开展集中培训，提升实践质量。学校将组织一批经验丰富的社会实践指导老师组成讲师团，精心设计培训内容，面向全校参加暑期社会实践的学生，集中开展课程式培训，内容涵盖社会实践范筹、活动意义、内容设计、规范要求、安全防范等。各学院、各单位要发动所有学生积极参与并进行考核，只有参加集中培训并考核合格者，方可参加暑期社会实践活动。

3.强化风险防范，确保师生安全。要在培训中重点开展安全教育，增强学生安全防范意识和自我保护能力。项目设计和团队组建过程中，要充分考虑到方案的可行性，尽量将风险降到最低，并建立相应预案。校、院两级重点团队要有指导老师带队，各学院要对学生参与社会实践情况进行全程跟踪，确保社会实践活动顺利进行。

4.注重活动宣传，扩大社会影响。要充分利用大众传媒和校园媒体，在活动的策划、动员、实施、总结等各个阶段进行宣传。活动过程中，各学院要指定专人，及时报送团队或个人实践事迹活动领导小组办公室，信息采用情况将作为学校社会实践先进集体评选的依据。校级及以上重点团队均须关注团中央三下乡社会实践活动官网（http://sxx.youth.cn/）和“南农青年”人人主页（http://nauyouth.renren.com/），接听“南农青年”新浪微博（http://weibo.com/njauyouth），通过文字、图片、视频等丰富的新媒体传播方式，交流社会实践中的事迹、见闻和体会，并将相关内容@“南京农业大学团委”或“南农青年”。

5.及时总结提炼，营造良好氛围。活动过程中，各学院要认真总结成功做法和工作不足，不断改进组织方式。校级重点团队根据活动开展时间，在活动结束后以学院为单位分别在7月30日前提交《2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队立项资助结题书》以及不少于2024字的项目实施总结报告、活动视频和图片资料。所有活动结束后，学院要在9月10日前填写《2024年南京农业大学大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动情况统计表》，报送学院层面的工作总结。学校后期将组织社会实践成果分享活动，并对评选出的先进集体和个人进行表彰。

联 系 人：贾媛媛

联系电话：025-84396635

电子邮箱：njautwshijianbu@163.com

QQ群号：101559357

附件：

1.2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队申报书

2.2024年南京农业大学暑期社会实践活动个人活动方案设计表

3.2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队立项资助结题书

4.2024年南京农业大学暑期社会实践活动重点团队申报汇总表

5.2024年南京农业大学暑期社会实践活动情况统计表

6.南京农业大学大学生社会实践报告（论文）格式要求

中共南京农业大学委员会

2024年6月9日

**第二篇：大学生暑期志愿者社会实践**

关于志愿者社会实践论文报告

专业:xxxx学号:xxxxxxxx姓名:xxxxxxx 摘要: 什么是志愿者?顾名思义,志愿者（英文Volunteer）联合国将其定义为“不以利益、金钱、扬名为目的，而是为了近邻乃至世界进行贡献活动者”，指在不为任何物质报酬的情况下，能够主动承担社会责任而不关心报酬奉献个人的时间及精神的人。志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习的具体体现。

关键词:大学生志愿者欢笑与汗水精神升华

正文:也许这会是以后一段美好的回忆，回想自己看着这么多小朋友认真地比赛，去做模型，看着他们，仿佛又看到自己求学的日子。不管刮风下雨，不管路途多么艰险，我们都坚定的向着前方迈出自己的步伐。相信，以后的明天会更好。

虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

一丶基本情况

（一）实践时间：2024年7月20日—2024年7月25日

（二）实践地点:厦门市集美区集美小学或龙舟池

（三）实践方式：为2024届航模大赛厦门赛区提供服务

二、实践内容及心得体会（如下）

航模大赛的生命力在于它的知识性和娱乐性。对青少年来说，亲手制作的航模翱翔蓝天、驰骋水面，会使他们增强自信心。一旦出现差错，则要查找问题解决难题，锻炼自我纠错能力。组装飞机模型不但能学习到科技知识，也提高了动手能力。玩航模过程中，要判断准风速风向、气流等，按动作要领操作，不但要集中注意力，还可练视力和思维能力。

山重水复疑无路，柳暗花明又一村

2024届全国性航模大赛在厦门地区隆重举行,千载难逢的盛事,能够有这一次的机会能够成为本次航模的志愿者,这意味着没有暑假的时光,意味着没有与朋友相聚的时光,意味着这个假期只能成为志愿者而奔波.但是成为志愿者的蠢蠢欲动早已战胜了自己的一己私欲,终于,我郑重地在申请志愿者的表格上写上了自己的名字.那时候的感觉能记忆犹新.久久不能平复激动的心情,我感到高兴和自豪.在自己的人生经历，留下浓重的一笔。我想这会是美好的回忆，我坚信着。

其实，这算得是自己第一次做志愿者吧，人生有很多的第一次。我想它会是我一段美好的回忆。不管时间多远，我想不会忘记，顶着烈日指挥着小朋友参加比赛的身影，在赛场中挥洒出自己的汗水。

航模大赛的裁判们对我们都很好，面带微笑的，详细告诉我们注意事项，做好前提工作。看到裁判们的微笑，我们都想着这次的配合会是非常愉快。结果当然是，非常漂亮地完成此次全国性的比赛。对于这个结果，我们都是非常的高兴。

因为本来报名的志愿者并不是很多,所以经过第一轮的选拔,幸运地成为2024届全国性航模大赛的一名志愿者.既然选择了志愿者这条路,我只顾风雨兼程.通过选拔,组委会的老师跟我们见了一面,详细地给我们分工,介绍注意细节和注意事项.接着老师们又给我们分发了志愿者的服装.接下来我们就各自回来，整休了，为第二天的工作保持一个饱满的工作精神状态。只有良好的状态，才能把工作做得好。

赠人玫瑰，手有余香

志愿者其实很简单，不是只顾着自己的工作岗位的事情，只要有求，我们并应。辛苦没什么，只要你用微笑与我们回应，我们无怨亦无悔!

其实此次的志愿者之行，充满欢笑与满足的。在比赛的时候听到小朋友叫着自己老师，老师，是多么开心的一件事。自己在付出的时候其实也在收获心灵上的一份满足，精神的富有比物质上的富有要可贵的多。见证全国性冠军，在自己手上诞生，莫名的就有一份成就感在里面。虽然自己没做到多少，但是亲眼见证奇迹发生的那种感觉真的是没法言语的。

在比赛中，我为他们拿到好成绩感到真心的开心和高兴；为他们没能发挥出自己的真实水平感到惋惜和难过；为他们结束比赛时，挥挥自己的小手跟自己道别时，感到深深的满足感。小朋友纯真的笑脸，让我们如沐春风，欣喜万分。

人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。在这短短时间里的志愿者的活动中，我付出了汗水却感到了无尽的喜悦。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

在考试完的第14天我们就开始踏上航模大赛志愿者的“征程”，每天早上六点多久要起床，这可比在学校学习的时候起的都要早啊。但我们还是欣然地早早起来，走到师院的路站去坐车。在路边买上点包子、牛奶，在公交车上解解饿。下车了后，急急忙忙地赶往比赛场地为上午即将开始的比赛做好准备。

比赛的第一天，我们主要做的就是航模的组装：引导选手进入赛场，分发需组装的航模。在引导选手时，我们分为四组：小男组，小女组，中男组，中女组。在把选手带进赛场后，我们负责把航型模具发到每一个选手的手上。

接下来就是选手自己的比赛，组装模具，这比的是选手的熟练程度，细心，冷静。在比赛的过程中，看着小朋友们，带着稚嫩的笑容叫着自己老师的时候，觉得很高兴。自己被叫老师，心情那个澎湃啊，想想自己的付出也就值得了。这大概就是志愿者所追求的吧，不求物质的收获，但求精神上的满足，精神上的富有比什么都来得重要。

工作的时候一丝不苟，休息的时候嘻嘻哈哈，这样的志愿者服务似乎不再那么乏味了。忙碌一天的志愿者服务结束了，下午六点，我们就集体结伴去找地方吃饭了。哦，对了他们是有包中午的午饭的，三菜一汤。忙了一早上的工作，终于坐下来吃上香喷喷的米饭，那种感觉真的是棒极了。只有付出，才有收获。

或许我们真的是“打酱油”，但我们能将“酱油”打好，这又何尝不是小小的成就，我奉献，这或许我们的工作内容微不足道，但至少我们全心全意；我奉献，或许我们的工作并没有想象中的疲劳，但至少我们每一个工作时刻都是全神贯注；将奉献进行到底，这是最幸福的事情。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

志愿活动点缀生活，陶醉心灵 志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

在此次航模比赛中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些需要帮助的同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命。

现在志愿者团队可以说是层出不穷，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队，其实就那么一两个人。所以说现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻，我们需要对志愿者工作进行规范。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。

志愿者的管理其实是一门科学。现实的情况也不一定和想象中的那样单纯。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入志愿者的。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿者工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

参考文献：刘家祥，杨娟；《青年志愿者行动的价值内涵》[J] ；安庆师范学院学报（社）2024年02期刘洪涛；《新时期青年志愿服务问题研究》[D]；清华大学；2024年陶倩；《科学发展观视野下志愿服务的思考》[j]；思想理论教育；2024年13期

**第三篇：大学生志愿者暑期社会实践 总结**

四川师范大学2024年大学生志愿者暑期社会实践

活动登记表

\*由校团委统一编写

附件 1.四川师范大学2024年大学生志愿者暑期社会实践

“成长大巴”--大面社区儿童成长教育行动成果展示

一、实践目的及意义

1、通过本次暑期社会实践活动，加深同学们作为一名志愿者的荣誉感和责任意识。

2、培养孩子们的动手能力，深入挖掘孩子们的各种潜力，让团员精神深入孩子们内心。

3、了解职业前景，体验职业生涯，以己之所学，回馈社会。

4、调查、增强居民的饮食营养意识，倡导绿色健康的生活方式，为建设现代田园城市做贡献。

5、深入调查大学生基层就业项目实施情况，促使志愿者们在学习的同时不脱离社会形势，提高志愿者们的社会实践能力。践行“重德、博学、务实、尚美”的校训，弘扬“生科学子，生生不息；不畏艰难，勇争第一”的精神。

6、深入了解先辈的红色青春，更加坚定大学生跟党走的理想信念，自觉按照党的要求树立远大理想，承担时代使命.7、深入解读党的十八大精神，让我们满怀信心走好中国道路，高扬凝心聚力的中国精神，凝聚不可战胜的中国力量，同心共筑“中国梦”。

二、实践团队：四川师范大学生命科学学院暑期实践院队

三、实践对象：成都市龙泉驿区大面镇名师护航学校学生（7—15周岁青少年）

四、协助单位：四川师范大学生命科学学院、大面镇街道办

五、实践各阶段成果展示

2024年7月5日上午

活动地点：大面镇名师护航学校

活动安排：

活动一：举办主题讲座——爱与生命

1.志愿者组织小朋友和家长有序地进入会场参加讲座；.讲座期间让小朋友回答一些有关于生命的问题，答对便可以相应的奖励，奖励是植物种子（如：车矢菊）答错的小朋友由志愿者引导小朋友给自己的父母一个拥抱。

3.讲座结束，进行亲子活动（由小朋友比划，父母猜；家长看卡片后做动作，孩子说出名字；时间为一分钟，猜出一个得两分，满分10分，根据情况不同给出相应奖励）

4.活动结束后，由志愿者教授小朋友《感恩的心》的手语操。活动二： 讲解生命的起源

1.由志愿者组织家长及小朋友有序地进入会场观看生命起源的视频。

2.视频播放完毕，由志愿者对视频内容补充从而引出“4·20”芦山地震，并对“4·20”芦山地震进行相关讲述。

3.讲述完毕，引领小朋友写祝福的话语。

活动三：地震安全课与实践

1.由志愿者讲解地震来临时我们自我保护的一些措施，并且由其他志愿者演示相应的自我保护的方法。

2.讲解完毕，进行一次现场的地震演练。

活动小结：通过志愿者的细心讲述，加之精美PPT的演示，是孩子们了解到生命的起源——即世间万物是如何演化而来的，在轻松愉快的氛围中给孩子们传授课堂上不曾学习到的知识，加深孩子们的生命的认识；“亲子活动”帮助家长建立主人翁意识，在激发家长积极合作的态度过程中也让家长走进孩子，让孩子感受到自己父母对自身的爱，让孩子们明白感恩父母，志愿者教授手语操《感恩的心》也是为了让孩子们懂得爱，懂得感恩；由爱与生命引申到今年“4·20”芦山地震，旨在引导孩子们将原来的小爱升华大爱，不仅要爱父母，更要关爱他人，关爱社会，写祝福的话语为雅安祈福更是体现了孩子们的大爱；地震安全课知识讲解与现场演练也教会孩子们在地震来临时如何保护自己，爱护自己的生命。整体来看，这一上午的活动以爱与生命贯穿，而我作为随行的摄影记者也将这些温馨唯美的镜头记录下来，为以后撰写总结论述报告提供必要的影像资料。

2024年7月5日下午

活动地点：四川师范大学成龙校区

活动安排：组织小朋友参观四川师范大学成龙校区及四川师范大学生命科学学院实验室，并在参观过程中院队志愿者教小朋友们认识校园常见植物和实验室中常见实验仪器的简单操作。

活动小结：首先展现展现了生命科学学院志愿者的组织能力；其次带领小朋友游览川师成龙校区，不仅让小朋友们领略到川师校园的美丽风景，而且也让小朋友们学习认知校园的常见植物，游乐过程中不误学习，寓教于乐，其乐融融；参观生命科学学院细胞与微生物实验室，让小朋友们认知到神奇而奇妙的生物世界（植物组织培养技术，各式各样先进的生物实验仪器），对小朋友们从小树立严谨、求知的学习态度有着极大的作用；最后活动之后的总结会议也表示本次活动切合主题，在活动过程中志愿者队伍组织得当，小朋友们学习气氛浓厚，学院领导、大面镇街道办各工作人员以及小朋友们的家长和所在学校老师也对此次活动提出高度的赞扬！

2024年7月6日

活动地点：洛带古镇、宽窄巷子

活动安排：

1、宣传部做好“小小调查员”调查记的宣传工作，包括展板海报以及宣传单的制作等。

2、到达大面镇名师护航学校确定参与活动的小朋友人数，并将带队志愿者和参

与活动的小朋友平均分为两组。

3、确定好达到目的地（洛带、宽窄巷子）的方式（乘公交等）及路线，组织好

小朋友们，采取一个志愿者带一个小朋友的措施，务必保障好每位小朋友的安

全，带队队长统筹全局，安排完毕后按已定分组，整队出发。

4、将两组小朋友带去成都传统文化所在地（一组到洛带，二组到宽

窄巷子），进行传统文化调查比赛，通过统计所发现的传统文化结晶

（内容广泛）如四川蜀绣、客家宅院等来评奖，并给与小礼物加以鼓

励，以此让我们了解中华民族传统文化的辉煌成就，增强我们的民族

自豪感。在调查过程中对所去地区的土壤进行随机抽样采集，妥善保

存土壤样本，为之后做实践地土壤质量鉴定试验提供充分材料。

5、新闻组做好摄影和相关文字记录的工作。

活动小结：通过去成都传统文化所在地（洛带、宽窄巷子），并由志愿者引导开展寻找四川传统文化比赛，旨在让小朋友们了解四川传统文化之精妙，民间艺术之精奇，同时也是让小朋友认识到传统文化和民间艺术是民族之瑰宝，我们必须好好保护并将其发扬光大，让世界人民都了解到中华文化之源远流长；在寻找传统文化和民间艺术过程中，志愿者引导小朋友们自己去请教文化、艺术继承人其“背后的故事”，在培养小朋友们积极探索的良好学习习惯的同时，也真真切切让小朋友们学到了课堂上学不到的知识，着重体现了“实践”精神之所在，志愿者在引导过程中也获益匪浅，纷纷表示丰富了大家的民族自豪感。活动结束之际，两组组长通过电话简要概述了本次活动的收获情况以及小朋友们在活动过程中具体表现，并给与了适当的奖励，之后两组人员分别在所在地采集了土壤样本，我们的小朋友们也积极投入其中，帮助志愿者采集土壤样本，志愿者们也给小朋友们上了活动结束前的最后一课——关注环境，爱护我们赖以生存的土壤。纵观整个活动，无不充满教育气氛——其一，给小朋友们创造了一个轻松愉快的环境，放松身心，接近四川传统文化和民间艺术，切合主题关注儿童成长教育；其二，寓教于乐，传授知识。关爱环境，树立环保意识。

2024年7月7日上午

活动地点：四川师范大学成龙校区生命科学学院实验楼

活动安排：

1、由志愿者队伍中园艺专业同学对六日所采集的土壤样本进行“土

壤pH值测定实验”。

2、在实验过程中对土壤样品进行水分、土壤全氮、有效磷、ph酸碱

度、有机质的分析测定，了解当地土壤的质量情况并加以统计分析并

加以报道。

3、新闻组在实验室进行摄录工作，记录实验流程。

活动小结：这次活动既考察了园艺专业志愿者专业实验知识的掌握情况和实际动

手操作能力，又同过实验本身和实验所得数据提醒人们要重视土壤污

染这一严重问题，号召大家保护土壤，而我们作为大学生志愿者更应

该起模范带头作用。

2024年7月8日上午

活动地点：大面镇老年活动中心、大面镇街道办图书馆

活动安排：

活动一：“健康吃出来”的营养学教育讲座

活动二：“寻访党的足迹”之拜访老党员

活动总结：

1、通过趣味讲解有关食物搭配的浅显的营养学知识，培养孩子们的NQ（营养商），丰富孩子们的营养健康意识，教导孩子们均衡饮食，完善身心意识；在社区中开展有关“健康知识吃出来” 的相关讲座给社区居民（特别是老年群体）提供饮食健康、营养的知识，使居民们懂得如何科学合理的搭配饮食，增强居民们日常饮食健康观念，并同时开展有关“居民对营养师这一职业的看法”及“居民NQ（营养商）”的调查问卷，了解基层居民对营养饮食观念的重视成都以及对营养师这一职业的了解程度。

2、通过听老党员讲解改革开放30周年来党的辉煌发展和基层的巨大变化以及与之交流，深入了解先辈的红色青春和近年来人民生活水平的显著提高；将交流的所得传递给小朋友们，让这种红色精神发扬光大，并通过小朋友们自己“中国梦”的分享以及“系红领巾”的仪式升华红色精神，响应十八大举国共筑“中国梦”的号召。

2024年7月8日下午

活动地点：三圣花乡花卉种植基地

活动安排：

1、组织志愿者队伍参观三圣花乡花卉种植基地，了解其主要经济花

卉种类和花卉的简单种植技术。

2、新闻组负责相关图文记录。

活动总结：通过参观三圣花乡花卉种植基地，我们学习到常见花卉的辨别和简单的花卉种植技术，了解到随着经济的繁荣，人们生活水平的提高，消

费力大大增强，对观赏类产品消费有增无减。花卉业界正紧紧抓住天

时地利的有利条件和形势的机遇，采取切实可行的措施，促使花卉业

界更加快速的发展！目前花卉业发展过程中的走向，蕴含着极为深广的发展契机和极其广阔的市场，花卉业已步入一个健康、迅猛发展的新时期。

2024年7月7日晚上

活动地点：三圣花乡

活动安排：聚餐

活动总结：

1、通过这次聚餐，简要总结前几日活动的工作细节亮点和不足，为

之后的汇报表演和以后的志愿工作积累经验。

2、对这几天辛勤参加志愿者工作的各位队员以示犒劳并表示由衷的感谢，希望大家再接再厉，顺利完成本次生命科学学院院队暑期社会

实践。

2024年7月9日

活动地点：大面镇街道广场

活动安排：

1、早上和中午进行节目彩排，为晚上的汇报表演做好充分准备。

2、下午到广场布置会场，迎接到场嘉宾，汇报表演准备开始。

3、汇报表演正式开始，各部门全面做好协调工作，保障活动顺利进

行。

活动总结：本次汇报表演是由四川师范大学生命科学学院主办，成都市龙泉驿区大面镇街道办和大面镇名师护航学校协办，深刻体现了大学生志愿者与基层政府和教育单位的紧密联系性，同时也体现了政府部门对大学生暑期志愿实践的重视程度之高。汇报表演中既表现了我们生命科学学院大学生志愿者“生生不息“的积极向上态度——一个个节目热情洋溢，博得在场领导和现场观众的阵阵掌声，又展现了和我们结对完成本次暑期社会实践（名师护航学校）小朋友们的进步状况——一张张稚嫩的小脸上无不洋溢着幸福的微笑，以精彩的节目表达对政府、学校，对志愿者哥哥姐姐由衷的谢意。汇报表演结束后，本次暑期实践落下帷幕，相信在今后的暑期社会实践中我们将发扬生科学子“不畏艰难，勇争第一”的精神，仰望星空，脚踏实地，更奋然而前行，力求获得更大的突破。

个人总结

在这个火热的七月，我们暂别在学校中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一直是在校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

在本次大学生暑期社会实践中，我们的实践时间从2024年7月5日至2024年7月9日，实践地点在成都市龙泉驿区大面镇，实践主题为——“成长大巴”--大面社区儿童成长教育行动，而我作为一名随队的摄影记者，在这短短几天的实践活动中可谓是收获颇丰啊！

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。而在本次实践中，我把课堂上学到的知识付诸实践，并积极学习课外知识，尤其是自己的拍照技术和照片处理技术，把握机会提升自己的综合素质。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**第四篇：暑期社会实践(志愿者)**

志愿精神，弘扬中国梦

艳阳高照的七月，我踏上了志愿者的征途。

为备战第十八届江苏省运动会，青少年跆拳道锦标赛于2024年的夏季终于降临淮安，千载难逢的盛事，一辈子或许只有这一次的机会能够成为锦标赛的志愿者了，但是，选择了成为志愿者，这就意味着没有暑假的时光，意味着没有了与朋友相聚的时光，意味着这个假期只能为成为志愿者而奔波。既然选择了志愿者这条路，我只顾风雨兼程。没有经过专业培训，没有开什么特别的会议，我知道我即将面对的是省运会给予我的考验，但我更清楚知道我会收获一群风雨同舟的朋友，一群永生难忘的伙伴们。

通过一星期的志愿服务，我学到了很多。首先，我学会了如何在任务繁重的工作中与同伴进行协调和沟通。我更加深刻地认识到只靠自己的力量是不能完成繁杂的任务的，只有同伴之间的紧密合作才能把工作做好；其次，我学会了如何耐心的为他人服务。在工作当中我也都遇到了很多困难，很多时候我们自己的能力有限，我们的交际范围毕竟还是比较狭窄，但辅导老师都会给予最大的帮助。在锦标赛服务期间，要感谢辅导老师对我的照顾，使我明白了很多的事情，了解了很多我们暂时在学校还接触不到的事情，这个假期，我成长很快。

志愿者很简单，不是只顾着自己的岗位的事情，只要有求，我们必应。辛苦没什么，只要你用微笑与我们回应，我们就无怨无悔！

我奉献，或许真的是“打酱油”，但能将“酱油”打好，这何尝不是小小的成就，我奉献，或许我的工作内容微不足道，但至少我全心全意；我奉献，或许我的工作并没有想象中的疲劳，但至少我每一个工作时刻皆全神贯注；将奉献进行到底，这是最幸福的事。

通过这次的志愿者活动在为人上，我明白，用一颗诚挚的心，再冰冷的雪也有融化的时候，只要凭着一颗真诚的心，流离在人世间的爱就一定会被寻觅。

在处事上，我明白，作为一名21世纪的大学生，虚心学习才是王道，少一点自以为是，多一点虚心求知，必须有着与时俱进的情怀，荣辱不惊的豁达，戒骄戒躁的心态，凭一颗淡定的心，在随时都有变动的社会从容应对。

没有多伟大，只是我愿意。没有了暑假时光，但是我收获的是一份不羁的情怀，淡定的从容，还有一份不一样的成长。

朝花夕拾，锦标赛期间的片片回忆一点点完整，大中华，调度中心，场馆，那些人，那些笑，顽固的回忆依然这样执着地追随者时光，随着流年飞逝，不曾模糊。

活泼开朗的生活着，不计得失的从容着，默默奉献地自豪着，锦标赛教会我的不仅是做人的道理，更是生活的箴言。生活从来不缺少感动，即使疲惫，即使奔波，生活的到处都有让你触动的地方。

就让生命蓄满热泪的沉淀吧，似一壶陈年美酒，随时间流失，愈发醇香。

体育学院1102班 成立威

**第五篇：大学生志愿者暑期社会实践报告**

大学生志愿者暑期社会实践报告

在日常生活和工作中，需要使用报告的情况越来越多，不同种类的报告具有不同的用途。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是小编整理的大学生志愿者暑期社会实践报告，仅供参考，欢迎大家阅读。

大学生志愿者暑期社会实践报告1

实践目的：调研热点 关注民生

时间:20xx年xx月xx日地点：济南市市中区舜玉路办事处慈善超市

20xx年xx月xx日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。

并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施.交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由 我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也 出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交 往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

大学生志愿者暑期社会实践报告2

在新一轮的创业热潮下，电商平台不断发展，青年人纷纷投身于电商创业这一新兴领域。为积极寻找适合大学生群体的电商创业模式，7月3日到7月5日，由浙江交通职业技术学院学生社团组成的“寻梦之旅”团队赴杭州、义乌等地开展了实地调研。

一、探访企业 感受电商魅力

7月3日，按照计划，团队来到了本次活动的第一站——杭州仓前的梦想小镇。在“万众创新 大众创业”这一主题下，梦想小镇的“居民们”运用自己的智慧，不断发掘着互联网这片神奇的土地。小镇里大多数的创业者都十分的年轻，就是这群敢想敢做的青年们在公司内部各司其职，相互配合，才有了“小蚂蚁”、“一番选”、“助跑者”等这类电商公司的成功案例。调研途中，有幸见到了天地人力资源公司总经理沈涛先生，就大学生创业这一话题进行了深入交流。沈涛先生向大家提出了大学生创业首先要明确自己创业动机的观点，同时也为团队给出了一些电商创业方面的建议，同学们受益匪浅。

二、走进大学 学习电商经验

7月4日，团队成员赶赴以电子商务为特色专业的义乌工商职业技术学院。在那里，与90后新兴力量交流“创业经”。创业者带大家参观了他们的工作室。人虽不多，但随处可见电商的工作氛围。通过对一批优秀创业同学的采访，我们发现大学生从事电商创业还是以团队形式比较好。另外，在选择商品方面，“小而美”类的商品仍是一个发展趋势，但这对于刚从事电商的同学们也将是一个不小挑战。

三、采访客商 了解市场需求

7月5日，团队来到了义乌国际商贸城。这里商品种类繁多，也是许多电商批发货源的首选之地，不少商户也正在自己从事着电商事业。在商贸城，我们与商户代表和来自世界各地的商人进行了面对面交流，了解他们对传统商贸和现代电商的观点和看法。大家普遍认为，“人无我有、人有我优”的方法依然是最基本的经营之道。

本次社会实践中，团队利用暑期放假时间，组织部分社团成员深入电商创业公司、大学生电商创业工作室以及货源地进行实地采访，在丰富学生社团活动形式的同时，也促进了学生社团活动活动层次的提高。今后，职业与成长协会、商务英语俱乐部也将与“梦想小镇”的创业团队建立更紧密的合作关系，助力大学生实现创业梦、实践梦。

大学生志愿者暑期社会实践报告3

本着尽己所能，帮助他人，提升能力，服务社会的意愿，在未放暑假时，我就已报名参加了ACTS中国校园素质能力竞赛的志愿者服务，并成功通过了两次网络面试,最终荣幸成为了ACTS全国组委会的志愿者。

20xx年7月27日，乘大巴前往ACTS总决赛场——烟台海阳。下午，到达未来五天工作和生活的地方，黄金海岸大酒店。当天，我们接受了ACTS全国组委会的培训。虽然是志愿者，但量大责任重的工作让我们有一种踏入职场的感觉。

当晚，忙碌的组织入住和考务准备工作就开始了。女生负责准备各省市的准考材料和房卡登记，男生负责考场的规划和布置。忙到当日晚上十点，全身上下都被汗湿透了，但成就感满满，并与青岛大学、青岛科技大学的志愿者结下了深厚的友谊。

第二天，我负责引领入住，帮助来自天南海北各个省市的学生入住。第三天负责口语赛区的检录、候考厅考生编排等工作。

那两天是工作的核心，不一样的性格，不一样的口音以及不同年龄段参赛选手的认知能力，成为了我们工作中的最大考验。

20xx年7月30日，是我们责任最大的一天。负责多科的协助阅卷、二次审核以及电脑录入的工作。那一天，面对着数千份试卷，一个小题一个小题的得分核阅，真是累得眼花缭乱。ACTS暑假社会实践报告

第五天，我被抽调引领保定一队的游览工作，当天游览了青岛的海军基地、奥帆中心和极地世界，协助两名老师保障50余名中小学生的安全，并代表ACTS官方与导游及车队司机交涉。

当晚，我18:30归队，21:00受领颁奖典礼的相关任务。最后一天，我负责第二赛区的颁奖引领工作，为每个受奖者都能预案顺序拿到属于自己的奖品作保障。当天下午工作结束。

志愿服务虽只有短短五日，但收获颇多，受益匪浅。从报名、审查，到去工作地报到；从工作开始到结束返程，这是我第一次完全独自一人参加的全程大型活动，没有一个认识的人，全程的工作都是独自思考、实施、完成。第二，认识了很多新朋友，青大、青科大的同学，回族兄弟，青职的学姐，以及ACTS全国组委会的朋友，他人不同的经历让我学到了不同的东西。第三，学会了与不同的人打交道，特别是外省及少数民族等不同文化背景的朋友。

“服务社群，提升自我，共建和谐”是志愿者的宗旨。志愿服务，既服务了他人，又提升了自我，何乐而不为呢？感谢ACTS提供的机会，我还会积极参加各种志愿服务活动。

大学生志愿者暑期社会实践报告4

要很早以前，我就有想当一名自愿者的想法了，这个暑期，我过得非常有意义。究其原因，是我有幸参加了萝岗区亚运演练实践队，真真正正当了一次自愿者，在这期间，有着太多太多的`美好回忆，且容我粗略一述。

7月31号，我们全体人员，共计一百人在校的学术交流中心进行了一次统一的培训，内容的手语培训，学唱亚运自愿者之歌“一起走”。那时，户外的气温颇高，学术交流中心内的空调不知是有意还是无意，当培训进行到中断的时候突然和我们玩起了罢工，无奈。当其时，气温在不断升高，窒内也渐变得闷热难熬，但是，我们，所有的人，都在坚持。上面，两位精通手语的师兄和师姐一丝不苟地教我们最正确的手语，下面，我们所有同学都在用心学习，全然忘了周边的酷热......8月1日上午，我们全体人员进行了队列的整顿，同时，我们也趁此机会互相认识，那当时的气氛，那可不快活？轻松的气氛感染了每一个人，每个同学的脸上都露出会心的笑容，那是多么纯真的笑容啊。我们是一个大家庭，不是吗？最后，我们分发了帽子和绶带，这两件东西，曾经是多么的暇想不已，当它们真的到自己手中的时候，心中就别提有怎么的兴奋了，那种强烈的感觉，仅只可意会，实不能言传，幸福的笑容不自禁地表露在脸上。同时，我相信，当时有和我一样感受不在少数。与此同时，当接到这两样神圣的东西时，这就表明我们要为之承担相应的责任，我们的使命，开始了......月2 号，我们的志愿者工作终于拉开序幕了。那天，我们所有人早早的起床，吃过早餐，早等在图书馆下面。那心中的兴奋洋溢出来，个个浑身是劲，每个人都摩拳擦掌，跃跃欲试……车终于驶出了校门，这意味着，我们的征途正式开始了。我们的任务是公交车站站岗，这是我们这支实践队的主要任务。

参加这次的社会实践活动，让我体会最深的是，当代中国人，有着太多太多的陋习，有着太多太多的不文明，有着太多太多的自私，有着太多太多的不近人情......曾经的文明大国，曾经的礼仪之邦，时至今日，早已不见了当初的盛况，早已不见了古时的文明礼让，代之而起的是自私自利，毫无公德心，兼耻之心，如随地吐痰，有很多人都已习以为常了，于是他们吐得心安理得，不以为耻，为以为荣，人麻木之如此，夫复何言！虽说五千年的文化源远流长，不过，时至今天，我也不常见得我们古代先贤们所提之文明，若古之圣贤泉下有知，也不免欲哭无泪矣，好比韩非之衰叹韩王安，自己先人所创之文化，后人竟不可好好的学习，这不能不说是我们文化传承中的悲衰。

如此状况，我们若再以礼仪之邦自居，纵然不会贻笑大方，那不免也变得黄婆卖瓜，自买自夸了。最近，广东省提出创建全国文化大省的口号，一个省会城市尚且如此，那么全省的其他地方更是不堪想像，如此看来，仍任重而道远！

不时有人对我说，社会不是你所想像的那样，复杂得很，以前青涩的我也是仅仅在字面上了解，经历过这次的社会实践，我诚以为所讲之人乃经验之谈，这次的实践，让我亲眼目睹了社会上人与人之间的冷漠，麻木，爱与恨交织，利与情相融，我才真正知道，古人云：“树倒猢狲散，世态炎凉；墙倒众人推，落井下石。”那并不是无稽之谈，而是确有此事，只不过是一般有良心的人做不出而已，想到现在的社会，想到现实中的人，我不禁后背瑟瑟发凉，浑身发抖。

或许，让我在未出社会之前，对社会的残酷现实有一定的了解，或许不是一件坏事，可能这才是我们实践的最终目的！

大学生志愿者暑期社会实践报告5

要很早过去，我就有想当一名自愿者的设法了，这个暑期，我过得特别故意义。究其因为，是我有幸参加了萝岗区亚运练习练习实践队，真真正合法了一次自愿者，在这期间，有着太多太多的美好回想，且容我大略一述。

7月31号，我们全部人员，总计一百人在校的学术交换中间进行了一次联合的培训，内容的手语培训，学唱亚运自愿者之歌“一路走”。当时，户外的气温颇高，学术交换中间内的空调不知是故意还是偶然，当培训进行到停止的时候忽然和我们玩起了罢工，无奈。铛铛时，气温在连续升高，窒内也渐变得酷热难熬，可是，我们，扫数的人，都在坚定。上面，两位懂到手语的师兄和师姐谨慎谨慎地教我们最精确的手语，下面，我们扫数同学都在用心进修，全然忘了周边的酷热。

8月1日上午，我们全部人员进行了队列的料理，同时，我们也趁此机遇彼此认识，那当时的氛围，那可悲痛活？轻快的氛围传染了每个人，每个同学的脸上都暴露会意的笑容，那是多么纯真的笑容啊。我们是一个大家庭，不是吗？最终，我们分发了帽子和绶带，这两件东西，曾经是多么的暇想不已，当它们真的到本身手中的时候，心中就别提有怎样的奋发了，那种猛烈的感触，仅只可领悟，实不能言传，快乐的笑容不自禁地表露在脸上。同时，我相信，当时有和我一样感觉不在少数。与此同时，当接到这两样神圣的东西时，这就表明我们要为之负担响应的责任，我们的任务，入手下手了。月2 号，我们的自愿者工作终究拉开序幕了。那天，我们扫数人早早的起床，吃过早餐，早等在藏书楼下面。那心中的奋发弥漫出来，个个浑身是劲，每个人都技痒，伎痒。车终究驶出了校门，这意味着，我们的征途正式入手下手了。我们的任务是公交车站站岗，这是我们这支实践队的紧张任务。

参加此次的社会实践活动，让我领会最深的是，当代中国人，有着太多太多的陋俗，有着太多太多的不文明，有着太多太多的自私，有着太多太多的不近人情。

曾经的文明大国，曾经的礼仪之邦，时至本日，早已不见了当初的盛况，早已不见了古时的文明谦虚，代之而起的是自擅自利，毫无公德心，兼耻之心，如随地吐痰，有很多人都已屡见不鲜了，因而他们吐得问心无愧，不觉得耻，为觉得荣，人麻木之如此，夫复何言！虽然说五千年的文化积厚流光，不过，时至本日，我也不常见得我们古代先贤们所提之文明，若古之圣贤泉下有知，也不免欲哭无泪矣，比如韩非之衰叹韩王安，本身祖先所创之文化，后人竟不可好好的进修，这不能不说是我们文化传承中的悲衰。

如此状况，我们若再以礼仪之邦自居，尽管不会贻笑风雅，那不免也变得黄婆卖瓜，自买自夸了。近来，广东省发起建立全国文化大省的标语，一个省城都会尚且如此，那么全省的其他处所更是不堪想像，如此看来，仍任重而道远！

不时有人对我说，社会不是你所想像的那样，纷乱得很，过去青涩的我也是仅仅在字面上明白，经历过此次的社会实践，我诚觉得所讲之人乃经验之谈，此次的实践，让我亲眼目睹了社会上人与人之间的冷漠，麻木，爱与恨交织，利与情相融，我才真正知道，古人云：“树倒猢狲散，人情冷暖；墙倒世人推，落井下石。”那其实不是无稽之谈，而是确有此事，只不过是平常有本心的人做不出罢了，想到如今的社会，想到实际中的人，我不由背面瑟瑟发凉，浑身抖动。

大略，让我在未出社会之前，对社会的残酷实际有必定的明白，大略不是一件坏事，大略这才是我们实践的最终目标！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找