# 大学生职业计划书插图(3篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-07-14

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。大学生职业计划书插图篇一在现在这样一个经济迅...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学生职业计划书插图篇一**

在现在这样一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我认识

（1）我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊 ，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

（2）我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

（3）自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

（4）自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

（5）自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析

我国现在社 会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

四、职业生涯目标的确立

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

五、行动方案的制定

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

六、评估和回馈

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

**大学生职业计划书插图篇二**

引言

七绝●改西乡隆盛诗赠父亲

毛泽东

孩儿立志出乡关，

学不成名誓不还，

埋骨何须桑梓地，

人生无处不青山， 考入大学的我们，当我们手握录取通知书，背上行囊“走出相关”之际，我们是否也在心中种下了“学不成名誓不还”的豪迈的理想种子呢？

当我们步入大学生活的时候，一切对于我们来说都是新的，新的环境、新的老师、新的同学。来到这里似乎一切的愿望都实现了，于是我们就停止了前进的步伐，伴随着亲朋好友的祝福、在同学的欢声笑语之中抛掉所有的书籍，从此卸下沉重的枷锁，开始无拘无束的生活，甚至可以不在顾及地寻找“同桌的你“。正因为我们的生活空间自由大了，所以就很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定了目标，就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我提供了这样的机会，我们也要更好地规划我的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在！

我一直在想，人生在世的意义是什么？只要浑浑噩噩地走一遭就可以了吗？这显然是不行。我认为我们在世至少要实现自己的梦想，即使不能，也应该为之而奋斗，而追逐。实现梦想有很多途径，但我认为至少要一个基点，这个基点就是职业。如果我们想为患者减轻痛苦，我们可以以医生为职业；如果我们富有正义感，想为受害者讨回公道，我们便可以以律师为职业„„但关键是我们很多人不知道自己的梦想、不知道自己的目标。即使有些人知道自己的梦想，但如果梦想高于自身条件是，不管怎样奋斗都徒劳无功，只能徒添伤心。所以我们需要为自己做一份职业规划书，通过对自己梦想、能力等的分析，确定适合自己的职业目标。确定好后，我们便要勇往直前。我们要记住，要想实现梦想，就得吃得苦中苦，方为人上人，

我写这份规划书，就是为了使自己对以后人生的发展职业道路有一定目的性和明确性。我的目标是当一名高级技术工程师，随着我国经济和社会的发展，电气工程师成为未来几十年最具发展潜力与前景的职业之一

下面就看看我在高级技术工程师涯上的规划吧！

第一章 自我认识

㈠个人基本情况:

1991年出生于河南省封丘县普通农民家庭，父母从事农业生产，生活虽然平淡，但是家庭和睦，还算是过着幸福的生活。 对自己进行了全方位、多角度的分析

1、职业兴趣——我喜欢看小说，看电视（有时会一发不可收拾，但我常常会尽力控制自己，不至于影响我的学习）打羽毛球、排球，总的来说，凡是对我自身发展有利的，我都会尽力把它们培养成我的兴趣（比如说化学曾经是我的痛处，但经过我的一番努力学习、我渐渐喜欢上它了，这次的职业规划大赛于我有益，我也对它非常兴趣）我一直以来想当的就是一名高级电气工程师。我还想创业（每次看完《年轻人》杂志中的创业故事后，我都必有澎湃，想干一番大事业）

2、职业能力——我的一般学习能力较高，语言表达能力较弱，算术能力较高（我的数学学得比较好），空间判断能力一般（我喜爱平面几何，并学得很好，但立体几何非常差，没有空间想象能力，解题时常需要借助建立坐标系）形态知觉能力一般。由于我

①不善言辞与交际

②习惯接受他人指挥

③不喜欢冒险与竞争

④工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律

⑤看重社会道德，

所以我能够做各类与文件档案，图书资料，统计报表之类相关的各类科室工作（如会计、出纳、统计人员、打字员、办公室人员、秘书和文书等）

3、个人特质——根据气质类型的自我测试得知，我是胆汁质型——粘液质型——抑郁型的混合型人，我的优点有

①意志坚强

②注重实际

③独立性强

④乐观上进

⑤安静稳重、善于忍耐，能够较好地控制自己的情绪，严格遵守既定的生活秩序和工作制度，固定性有余而灵活性不足；缺点有

①自满

②闲散怠惰

③固执而又犹疑不定

④动作迟缓，胆小，不喜欢抛头露面。适合我的工作有行政工作，政府公务员，外科医生，会计，法官，文秘，行政主管，收银员等。

4、职业价值观——在我的眼里，令人满意的职业是

①工作收入要不低于我本人的工作能力价值

②能适合我的专业

③能造福于社会

④能实现我的目标和我的理想

自我分析小结：由优劣势能力比较知我并不适合创业，所以我决定舍弃我的创业梦想。根据职业能力与个人特质知我最适合且最能胜任文秘，会计、办公室人员这些工作，也比较适合医学类工作，但并不适合当口腔医生（因为口腔医生对空间判断能力要求很高，但我所具备的空间判断能力却一般）但我现在所学的专业是口腔专业，而我又非常想当医生，所以我想继续学下去，如果经过我的一番努力学习，我的专业知识很差，，我再考虑转专业。（但我相信勤能补拙，通过我的努力学习，我一定会成为一个好的牙医的）

二、职业分析

对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析

（1）家庭环境分析

①经济状况：家里1年纯收入很少，所以他们并不能对我的就业有所帮助，一切要靠我自己

②家人期望：父母希望我能学有所成，在大城市找一份稳定的工作，每个月工资有4000元左右就行了

③对我的影响：父母送我读书颇不容易，所以我只能将来能找份工资较高的工作将来好好报答他们。

（2）学校环境分析：

①学校特色我校有一流的师资队伍，良好的教学质量，电气工程及其自动化专业是我校的国家及特色专业之一。实验设备齐全，为学生的良好学习打下了坚实的基础。教师质量很高，使学生更易接受知识。

②实践经验：我在学校未曾担任任何职务，不是我不想，而是我没被选上，所以我在周未会偶尔做兼职（如发传单、做家教等）。

㈡个人其他情况

① 360度评估

为了更加清楚的了解自己，我也做了有关测试来认识自己，如holland模型、swot职业分析、360°评估等测试。下面就是我的360评估，用以更加全面的分析自己。

（3）社会环境分析：

就业形势：

①国际性金融危机，对我国企业的影响日益显现，企业招聘岗

位明显不足

②毕业生数量增长，大学生就业压力进一步加剧

③考研率与绝对就业的矛盾

④积极的就业大环境

就业政策：

①国家关于高校毕业生的就业方针“市场导向，政府调控学生与用人单位双向选择”的就业机制，确定了学生和用人单位在市场上的主体地位

②鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业

③鼓励高校毕业生应征入伍，报效祖国

④积极聘用高校毕业生参与国家和地方重大科研项目

⑤鼓励毕业生到中小企业就业

竞争对手：

①农民工

②有工作经验的退休人员

③和我一样是一般大学毕业的学生

④具有高等学历的毕业生

⑤家庭背景比我好的学生

第二章 职业认知

1、就业前景分析：

电气及其自动化，它是以培养现代电气工程师为目的的专业，也是我国高校开设得最久的专业之一。多年来，它长盛不衰的奥秘就在于：无论一个社会的文明发展到何等程度，都离不开电，它是人们物质生活用品供应的基本保障。

电气及其自动化

就业方向 ：制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要天天改图，输图，比较累。但如果学好pro/e或ug,大有可为；

设计员，当然也要画图，不过可以学到很多设计知识，有前途； 电气维修，现场工作，可以学到不少东西，但比以上两种差远了，且需要长年的工作经验；

专科\\技校的老师，纯属混饭吃，不过待遇尚可；

设备，仪表等方向的测试和检验工作，多在液压，汽车等行业，或安检所等。

机械销售代表，需要了解产品知识 ,要口才了得，会处事。

一线操作人员，如果你技术够好，且操作数控机床类，相当不错； 生产调度，很多人到工厂就是先干的这个，很简单；

储备干部，许多台商用的一个名词，就是要懂技术，会管理，还是不错

2、社会环境分析

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

尽管如此，党和政府还是极其关心大学生就业情况，国家也出台了不少政策和措施来推动和促进高校毕业生就业。而且，经济发展势不可挡，解决高校毕业生就业问题，归根结底还得依靠经济的拉动和促进。我国经济的持续健康快速发展和建设和谐社会、创新型国家，坚持走自主创新道路，将直接拉动和促进高校毕业生就业。同时，经济增长方式的根本转变、经济结构的优化升级和我国工业化、信息化、城镇化、市场化进程的不断加快，将为高校毕业生创造更多施展才华的空间。

从以上的调查与分析可以看出，目前就业是很困难，但我们如果能把握好自己，有好的职业也并非难事。所以我们必须做到以下几点：

1、机不可失、早作决断。2、全面撒网、重点捕鱼。3、高也成、低也就。4、先就业后择业再创业。 在科学技术日新月异的今天，经济社会发展的事实越来越证明，一个人不可能终生从事一种职业。因此，具有高附加值人力资本的高校毕业生没有必要刻意追求一时的“完美”，完全可以先就业，然后在职业发展中选择从事的专业，进而在不断积累中成就自己的事业。机械专业刚毕业的本科生，现在一般行情在1800元/月左右。至于具体多少看个人能力，像广本是年薪8w，中广核是10w（而且这都是第一年）。

有很多行业，外人看起来不够体面，但当你做到专家的水准时，待遇确实很诱人。比如设备维护、数控维修、环保设备的设计等，这些方面的工程师收入非常高，比如有些工程师年薪超过30万。还有一些行业，需要多方面的知识，涉及到学科交叉，待遇也惊人。而且，中国加入wto后，电气方面的人才需求复苏是早晚的事情。

第三章 职业生涯规划设计

㈠职业目标定位及swot分析

①职业目标定位 做一名高级技术工程师 综合第一章（自我认知）及第二章（职业认知）的主要内容得出本人职业定位的swot分析: 内环境因素 外环境因素

s优势

内环境因素 1、自主学习能力强 2、有乐观、积极向上的精神 3、工作认真、负责严以律己 4、热爱对于食品的研究 5、有正确目标和为目标 奋斗的欲望 o 外环境因素 机会

w劣势 1、缺乏相关的工作经验 2、知识结构暂时不够完善 和全面。 3、中国尚无国际注册营养师

资格认证相关的考试

t 威胁 1、很多经济发达的城市 对于这个职业需求大，特别是国外 2、营养师是个新兴的行业 3、专业对口，国家扶持 4、有充足的时间完善知识 1、知识储备不够 2、国民对营养概念上不完全明白 3、后期考试人数和试卷难度加大，全国平均通过

率只有8%～10% 目标的实现必然会经历不同的阶段，每一阶段都有需要实现

的特定目标，完成种种目标的实现，最终目标的实现也就也就如期而至了。

短期计划

（1）时期跨度：20xx-20xx年

（2）总目标：大学第四年上学期10月份报名参加考研考试，使自己能够在毕业时考上武汉大学研究生。

（3）分目标：

①大一下学期3月份时要通过计算机二级考试，6月份时通过英语四级考试。大一下学期班里有一个班干部重新选举会议，我争取一定要获得班里的一个职位。大一整个学期一定要多认识人，多与同学建立朋友关系，建立自己的人脉，整个学期都要努力学习，争取获得国家奖学金或国家励志奖学金

②大二一开学拼尽全力竞选学生会干部或团委干部（不瞒大家说，我大一时曾竞选过各个部门，只可惜每一次都以失败而告终，我想这与我的胆小，害羞有一定的关系，我会尽量克服这一缺点的）若这次还没竞选上，那我便死了在学校任干部的心，一心一意在学习上较劲。在这一年，我要学好专业，并下一定的功夫在英语上，争取通过大二下学期六月份的六级英语考试，为自己考研作好准备

③大三时将自己所学科目内容做一次总结，看自己哪一个学科的内容学得较精深，看自己对哪些内容感兴趣，并在此时确定自己考研的所报的专业，大三暑假有目的地加入考研进修班，并一直持续至大四上学期

④策略和措施

1、为了锻炼我做事的能力，在大一，大二的暑假寒假，或周未时做一些有利于提升我能力的工作

2、为了过四、六级英语考试，我规定自己每一天做一篇阅读理解（时间暂时定为每天午饭之前，中午下课之后，若有事，可适当调整）每天还要听一定的听力。并每周都做一套四或六级考研英语真题或模拟试题

3、为了考研我的政治一定要学好，可学校政治老师讲的课太枯躁，平时没怎么听，

所以在大三暑假要买一本政治资料研究并做选择题练习，而且还要多注意时事政治

⑥备注

大学时期最主要的是努力学习，能力的积累，良好人际关系的建立（对于这一点，一定要打开自己的心扉，努力多交朋友，不要害羞）。

中期计划

时间跨度：20xx-20xx

总目标：在国家级电气公司工作，并站立住自己的脚跟

分目标：

1. 在读研究生的时间段里，紧跟导师，做好导师布置的每一份

作业，并向导师学习，积累解决问题的经验和能力，使自己能够一毕业就进入电气公司工作。

2、在研究生毕业后三年里，在电气公司里要兢兢业业，认真对待每一个问题，考虑解决问题的最佳方法 ，而且我还要私下里做一个电气问题积累笔记本。虽然会很累，但我一定不能喊累，不能抱怨。因为这是为我的升职打好基础，为我的美好未来打基础，这是值得的。 备注

在这一时期里，主要是积累职场经历，积累解决问题的能力。 长期计划：在电气公司工作三年后，不要想跳槽，要定下自己的职场位置，并在35-40岁间达到自己事业的顶峰。

第四章 风险评估

考研落榜

应对方案：首先现在开始全力以赴，若第一年失败，就先找一份与电气有关的工作，边工作边学习，争取第二次考研成功。

第五章 结束语

要知道，脚比路长，远方无论多远，只怕没有追寻的双足

去抵达。人生亦是如此， 做什么事都没有一帆风顺的 要想实现目标在别人眼里我必须像苦行僧一样在大学里穿行，这样我才会汲取到我应该汲取的营养；而且要耐得住孤独寂寞，学会在忍耐中培养出超强的毅力与超强的智慧。相信痛苦之后才会凤凰涅槃。我不怕目标的高远，只怕没有追寻的勇气、热情、执著、只要头脑时时燃烧着坚定的信念，一往无前地进行下去，就会惊讶地发现----很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了方向；当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来

**大学生职业计划书插图篇三**

一、自我分析

1、职业兴趣：我的职业兴趣类型属于一致型。只要我喜欢有什么不可以。有很多事情我们都以为我们是喜欢的，只有当我们实际接触，才蓦然发现自己所喜欢的只是一个被社会大众口耳相传所构建出来的假象。世间的人事物须亲身体验才知道自己是否真的喜欢。现在我不能绝对的说我喜欢什么，只能说偏好什么。①我偏好领导及影响他人的有企划的工作。②我偏好亲近人被别人信赖的工作。③我希望我的工作和系统有关、操作电脑系统的工作。

2、职业价值观：我希望我所从事的职业是收入稳定，有良好的社会地位，能独立掌握工作进度，具有挑战性，有较多学习成长机会的职业。我希望我的工作能得到社会和他人的肯定，对别人而言真的会有帮助，同时我又希望我的工作不受他人

约束与限制，有连号的工作环境，工作多姿多彩富有变化，尝试不同的工作内容，能使自己不断进步，不断创新，不断超越自己。

3、个人特质：我是一个具有好奇、内向、情绪化、友善、乐于助人、有责任心的人。不同时期表现出来的我不一样，有时充满了知识分子追求学问的热情，有时却懒得只想学陶渊明遁于终南山，不见世人，不问世事，不思事理。

4、角色分析：我将会扮演多种角色，而就我个人职业生涯而言，具体体现在三个不同进程的规划中，也有三个不同的角色。首先，在短程规划中，我扮演的是一名“问路者”的角色。因为在没有投身社会实践之前，最重要的莫过于专业的理论知识，因此学好连锁经营管理这一专业技能知识，打好扎实的学科基础，为将来的社会实践做充分的理论准备，而这一阶段恰恰是一个汲取知识的阶段，可塑性是很强的。可以称之为问路阶段。

第二，在中程规划中，我要扮演的角色是“行路人”的角色。“千里之行，始于足下。”只有在掌握了娴熟的理论技术的前提下，才能使之与实践相结合，完美地配合人生生活、学习、工作的进程。在实际工作中累积工作经验，更好地发挥专业技能特长，在不断努力和探索中打造美好的前程。与此同时，不断更新观念，与前沿的专业管理理论相结合，并对自身的专业素养也是一个非常好的磨练与发展时期。

最后，在远程规划中，我要扮演的角色是“指路人”。因为在积累了相当的实战经验后，更有实力打拼并且更加具备良好的专业及心理素质，不但能在实际工作中指导他人更好地完成“行路”这一阶段，更能在这一过程中充实自我、完善自我。这样才能成为同行中的佼佼者，成为表率，以至于更好地服务于大众。

5、自身状况：我觉得我在社会经验方面还急需提高，在以后的生活中还应该不断提高社交能力，增强组织管理协调能力，在生活重要客观的剖析自己，认清自己的不足和差距，努力完善自我，增强自己的竞争力。在学习中要密切关注职场信息，与人才市场保持联系。 提高就业竞争力，一定要有真才实学。文凭固然重要，但是没有真才实学，只有一纸文凭，毫无意义。现在用人单位越来越轻学历，重能力。大学生只有掌握真才实

6、自我分析小结：有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能从朋友身上学到自己所没有的优点。 缺乏社会实践经验，动手能力不强。有时会冲动，对某些事物过于敏感 。

二、职业分析

1家庭环境分析：

家庭虽并不富裕，但还能维持基本生活，家人也不会约束我什么，给予我独立发展的空间。对于我的学习和在外面的工作与活动只要是不会对自己和社会有害的全家人都会很支持我。

2、学校环境分析： 所在学校是温州科技职业高等专科学校，学校办学条件优良，校园环境优雅，学院占地面积677亩，现有专任教师282人，学院现有全日制在校生5300人，师资力量雄厚，教职工454余人，专任其中具有高级职称教师85人，中青年骨干教师45人，农业专业技术人才100人。学校建有现代化图书馆，馆藏图书共27.5万册，拥有各类期刊650多种，优良的环境和办学条件为培养高素质人才奠定了坚实的基础。

3、社会环境分析： 中国政治稳定，持续发展，在全球经济一体化的环境中，扮演着重要的角色，加入wto后，经济发展的势头会更强劲。但在20xx年的金融风暴中也受到了一定性的影响，在这几年的时间里已经差不多回到了正轨，大学生在现在社会就业可以说机遇与挑战并存。

4、职业环境分析

连锁经营是把现代化工业大生产的原理应用于商业流通领域。最早兴起于商业发达的美国，这种先进的经营业态后来不断扩散，现在，连锁经营正风靡全球。中国由于买方市场的形成和新兴业态的兴起，推动中国零售业格局在世纪之交发生了重大变革，数十年来以传统百货店为主的中国零售业，将逐渐进入以连锁经营为主的业态多样化时代。

三，职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出我的职业定位的swot

分析如下：

优势因素 (s)

做事认真踏实、可靠、能吃苦耐劳、诚实守信的精神稳定平和的心态。具有一定的协调组织能力和负责的精神。注重细节问题。有韧性，不达目的誓不罢休，对事有一种坚持不懈的追求的精神。对自己要求严格，做事情比较认真。

弱势因素 (w)

实际操作能力较弱、做事情缺乏果断、常常打乱自己的计划、不善于与人沟通、乏沉着冷静的精神、坚持的原则问题太多、不喜欢一直做一个职业。缺乏自信、优柔寡断。创新意识和创新能力相对来说比较匮乏。

机会因素 (o)

连锁经营管理专业有很好的发展前景。连锁也快速发展已成为一种趋势。只要把握机会。形成自己独特的经营理念。应该会成功。

威胁因素(t)

专业知识尚不牢固，竞争压力很大。企业的是沟通决策要求比较高，能力及工作经验，最重要的是实践的要求比较高，工作经验可以说是我们进入企业的敲门砖。

四、计划方案

1、短期计划(20xx-20xx)

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

（1）思想政治方面：提高思想认识，树立正确的职业观，适应社会的发展，提高个人素质，提高人际关系。

（2）过英语四级，计算机二级，多参加社会活动。

(3) 希望能找到一家好的连锁店及超市实习并工作。

（4）个性发展方面：在两年半年内尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西（在学一门语言）。尽量不留下遗憾。

（5）身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高身素质。

2、中期规划

（1）通过实践学习，总结出适合自己的职业道路。

（2）为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（3）能力目标：具备在经济领域从事具体连锁零售的理论基础，通过实习具一定的实践经验。

（4）进入一家比较好的连锁店，处理好人际关系。五年以后积累了一定的经济财富和人际关系，为成立自己的门店打下软硬方面的基础。

3、长期规划

（1）职业条件：在大中型企业找一份稳定的工作；有比较成熟的工作经验后再创业。

（2）活到老，学到老，人一辈子都处在学习中，我要努力奋斗，争取有所作为，同时要注意继续学习。

(3) 我希望自己能够成为一个高层管理人员，在一家外资企业工作。趁着自己年轻气盛，努力工作，希望能够在自己的工作中表现得很出色。年薪可达到20万。另外，我希望能有自己的一套房、拥有自己的一辆汽车、有自己的存款，事业上有新进展，家庭幸福。

五、评估调整

在实践中去检验，看效果，进行及时修改和调整。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展经历了不同时期，一种观点认为职业生涯的阶段主要可分为：① 职业准备期 ：职业准备期是形成了较为明确的职业意向后，从事职业的心理、知识、技能的准备以及等待就业机会。每个择业者都有选择一份理想职业的愿望与要求，准充分的就能够很快地找到自己理想的职业，顺利地进入职业角色；② 职业选择期：这是实际选择职业的时期，也是由潜在的劳动者变为现实劳动者的关键时期。职业选择不仅仅是个人挑选职业的过程，也是社会挑选劳动者的过程，只有个人与社会成功合、相互认可，职业选择才会成功。③ 职业适应期 ：择业者刚刚踏上工作岗位，存在一个适应过程，要完成从一个择业者到一个职业工作者的角色转换。要尽快适应新的角色、新的工作环境、工作方式、人际关系等。④ 职业稳定期 ：这一时期，人的职业活动能力处于最旺盛时期，是创造业绩、成就事业的黄金时期。当然职业稳定是相对的，在科学技术发展迅速、人才流动加快的今天，就业单位与职业岗位发生变化是很正常的。⑤ 职业结束期 ：由于年龄或身体状况原因，逐渐减弱职业活动能力与职业兴趣，从而结束职业生涯。如果我在这五个时期中出现问题使制定的职业生涯规划经受不住时间的考验，不适合社会的需要或者与自己的能力有偏差，我就会及时做出调整，审时度势，根据情况及时调整择业目标。 例如：1,根据客观事实考虑个人与社会单位的关系。2,比较鉴别，比较职业的条件，要求，性质与自身条件的匹配情况，选择更适合自己特长，更感兴趣的职业。3,扬长避短，看主要方面，不盲目追求十全十美的职业。4,再制定职业目标的行动方案时，要有更具体的行为措施来做保证。

六、结束语

“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我们，不断努力，不断朝自己的目标前进。还记得有那么一句话:地球要做的事---旋转；江河要做的事---奔流；青年要做的事---前进。有时候，我们会遇到挫折，四处碰壁，甚至觉得自己一直苦苦追求的所谓的理想犹似水花镜月，我们对人生的天马行空的承诺和执著，甚至经不起现实风雨的轻轻一击变灰飞烟灭。于是，年轻的我们迷茫，彷徨；我们自怨自艾，玩世不恭；我们感叹命运不公，现实残酷；我们甚至学会了放纵自己；可当再回首，风风雨雨依然，坎坎坷坷依旧，太阳依旧朝升暮落，滚滚江水依然逝者如斯，我们除了在自欺欺人的借口和理由中虚度年华外，无所获，一无所成。所以我们不能逃避，更不能放弃，相反我们要拿出那种明知山有虎偏向虎山行的勇气，同时也要告诉自己，我是最棒的。别人行我也一定行。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找