# 汤洪波的英雄事迹(十四篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-18

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。汤洪波...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**汤洪波的英雄事迹篇一**

6月17日，神舟十二号载人航天飞船，带着3名航天英雄上了天，汤洪波的父母、好友、同乡的一颗心，也随着他跟到了天上。

神十二起飞的前夜，汤洪波的父母紧张得躺床上翻来覆去，就是睡不着觉，只好把电视一直开着。第二天早上6点村干部到汤家时，汤洪波的父母都吃完早饭了，母亲伍兰清表示，昨天她跟老伴就睡了两个小时。

伍兰清既盼着儿子早点飞天，又对第一次上天的他有着诸多担心。儿行千里母担忧，更何况是去往遥远的外太空。相比之下，父亲汤海秋就淡定很多了，17日早上，他特意把儿子留给他的空军衬衣拿出来穿上了。十多年来，每逢什么重要场合，汤海秋都要把这件衣服穿上，像是什么仪式。

火箭点火升空的那一刻，伍兰清激动得跟着火箭一同站起，还将右手高高举起，她的眼神亮亮的，里面装满了对儿子的骄傲。

“汤洪波很有耐心，人也冷静，要是做一件事，能坚持好久。”汤洪波的舅舅这样形容他。不过汤洪波小时候也是个十足的“皮孩子”。汤洪波小时候总到舅舅家去住，有一年舅舅家杀猪，墙上挂了许多猪肉，有人问汤洪波回不回家，这小子说不回，要在舅舅家住着把肉吃完了再回去。

舅舅说，现在侄儿为国争光上天了，虽然祖国给他们备了120多种吃的，但还是希望他有空能回家来，多吃几顿家乡菜。

1975年出生的汤洪波，是家里的老大，他还有一个小三岁的弟弟。5岁时，他就跟着父母一起下地干活了，等到10多岁，汤洪波已经是插田扮禾的一把好手，他干起活来也不叫苦不叫累，大人们干完活一回头，就看见他满身都是灰，只能看清两个眼珠子。

27年前，19岁的汤洪波通过了招飞考核，他高兴地从村口买了一挂鞭炮，看着噼里啪啦炸开的爆竹，汤洪波又蹦又跳，说自己以后就要去保卫祖国了。

从那时起，飞栏村就“飞”出了一位飞行员。

村里的老街坊说，洪波这孩子懂事，还在部队那会儿，每次回家都会来看望他们这些长辈，还会去镇上给他爸妈添置好多家用品。去年，汤洪波还托弟弟在家安装了两个摄像头，想家的时候就看看爸爸妈妈。

6月16日，神十二的新闻发布会结束不久后，汤洪波就给父亲打去了电话。“爸爸，不要担心，我们一定会圆满完成任务的。”“儿子，多余的话没有，好好干!”父子俩的对话，简单又饱含着满满的期望。

汤洪波的弟媳说，这几天家里都忙坏了，连接个电话的功夫都没有。她们全家都等着大哥凯旋，还计划着要去降落地点接他回家。

**汤洪波的英雄事迹篇二**

从20\_\_年入选航天员到现在的成功圆梦“飞天”，神舟十二号航天员杨洪波历时11年多，这足以看出“飞天”考核之严格。

那么，在中国怎么样才能成为一名航天员?实现“飞天”，航天员需要完成哪些锻炼?

“航天”先“航空”

成为空军飞行员，是成为真正的航天员的第一步。

专职的航天员一般都是从空军飞行员中进行选拔，因为空军飞行员平时的工作状态最为接近航天器的状态，当战斗机飞行员在驾驶战机做某些动作的时候，其身体承受的载荷与航天器中的载荷相接近。

而且，空军飞行员本身的身体和心理素质就比较好，十分适合航天工作的要求。

成为预备航天员

正式“飞天”前，先要成为预备航天员。

我国预备航天员的基本条件是：具有坚定的意志、献身精神和良好的相容性，身高160-172厘米;体重55-70公斤，年龄25-35岁;

歼击机、强击机飞行员;累计飞行600小时以上，大专以上水平，飞行成绩优良，无等级事故，无烟酒瘾，最近3年体检均为甲类。

严格的综合训练

通过第一阶段选拔的预备航天员，只有通过第二阶段的选拔才能成为执行飞行任务的真正航天员。

整个选拔过程宛如过五关斩六将，经过一轮又一轮的筛选、淘汰，最终能够成为执行飞行任务的航天员，只能是最优秀的十几个人。

航天员训练课程包括了理论知识、体质锻炼、心理训练、航天环境适应训练、野外生存训练、人船地合练、人船箭地合练等内容。

体质训练方面，航天员接受的体质训练都是按照运动员标准来进行，包括了田径、球类、体操、肌力、游泳等内容，训练量非常大，而且尤其强调航天员的耐力。

此外，为适应太空环境，他们需要经过常人无法想象的各种极限训练，

如：三维滚环训练、超重训练、幽闭空间训练等等，每一种训练都是挑战航天员的生理极限的。

心理训练也是航天员的必修课。在密闭无人的太空舱中，人容易出现焦虑等心理问题，所以需要通过心理训练来学会如何调整自己的情绪。

航天员的心理训练包括了心理学基础和心理健康教育、放松训练等内容。

航天员到太空需要进行各种任务，面临形形色色的挑战，这不仅是对他们体能的挑战，还对他们的文化理论提出了更高的要求。

因此，在文化理论方面，航天员将接受高等数学、力学基础、电工学、电子学、自动控制、英语、计算机、地理、气象、空气动力学、火箭、飞船设计原理、航天医学等近60门文化基础和航天理论课程的学习。

据了解，每门课程的书本都是16开，几百页厚的。

同时，航天员必须熟记9大本、上百万字的飞行手册，上千条指令、数百项操作，达到闭上眼睛都能精准无误地全流程操作的程度。

文化理论覆盖面广，复杂的课程和繁重的学习任务，无疑高度考验着航天员的观察力、空间力、记忆力、创造力、计算力、推理力和专注力。

可以说，成为一名合格的航天员，不仅需要强大的身体素质，还要一个强大的大脑。

**汤洪波的英雄事迹篇三**

何为梦想?敢梦敢想是目标实现的奠基石。因为有梦想，所以有激情;因为有激情，所以有动力;因为有动力，所以有坚持;因为有坚持，所以有成功。

汤洪波用11年的奋斗实现了“飞天梦”，他把自己为数不多的11年投入在他热爱的事业中，这既是挑战也是坚守。

他用11年的时间去赌，赌一个可能没有结果的未来;他在自己热爱的事业中默默坚守了好多年。

也许在他看来，这既是无法推脱的责任，也是义不容辞的使命。

杨洪波也是出生在一个普通的农民家庭，收入全靠家里的那10多亩地。孝心爆棚的他不忍心看自己的父母在田地里干活，所以他从小就下田地干活。不仅如此，他还帮家里人做家务活。初中正是青少年、攀比、享乐、叛逆的时期，而他并没有，他早晨起早为了烧火做饭。父亲也经常告诉他做事要勤快。

“不插完这丘田不准回家吃饭，不割满一担鱼草不准休息”，这不只是父亲的言行教导，也是自己得以深刻领悟的源泉。吃过生活的苦，所以在自己热爱的事业中不管多累都不叫苦。这份“称不上”苦的事业源自于他的追求，源自于他的教养，源自于他的韧性。

汤洪波高三毕业毅然决然的选择了“招飞考试”这条路。1995年成功入选飞行员的他，有着孩子般的天真与稚嫩，或许这就是青春的模样。年仅19岁的他开始了飞天之路，在这条“重重艰难困苦”的路上他对自己的选择从未动摇过。在八年艰苦训练之后，终于不负众望，圆自己所梦，成为飞行大队的领班人。成为飞行员是汤洪波的“小梦”，当“小梦”扎根的那一刻，他开始了自己的“大梦”之旅，从飞行员到航天员的转化需要一个更加艰辛的过程。

一切从零开始，严苛的训练、艰辛的条件、无数个累到瘫倒的日日夜夜，这是汤洪波的选择。数不尽的艰难困苦在他身上上演，他没有一丝抱怨，他只知道坚持下去会离他的梦想越来越近。

终于，在20\_\_年他入围我国第二批预备航天员，这就是

星光不问赶路人，时光不负有心人。

“不怕吃苦，能吃苦，能坚持吃苦”是对他最好的诠释，

从20\_\_到20\_\_，11年的时间他经历了常人难体会的辛苦。野外训练，剥脱睡眠训练等等，更艰难的是在不确定未来之路会如何的同时，他还必须调整好自己的心态。不是努力，而是必须。就怕因为一个行为得不到位就断送了自己的航天之路，他保持着高度的警惕心。

在等待这条坐立不安的路上，他一直能以积极乐观的心态去面对未知的一切。对他而言，这一切都是值得的。因为是他的热爱，因为是他的选择;因为这是社会的命脉;因为这是国家的希望。他时刻提醒自己不忘初心，在他飞行过程中用过的头盔自始至终都陈列在他办公室最显眼的地方。

“要向上生长，先要向下扎根”，这是汤洪波的信念，

鼓励着新一代青年也要在自己的选择中坚持不懈，在自己生命里熠熠生辉。坚持不只是一个话题，更是一种行动，杨洪波的成功，源自于他的坚持和努力，这就是他最重要的因素。

**汤洪波的英雄事迹篇四**

今年6月17日，46岁的航天员汤洪波，和他的战友聂海胜、刘伯明乘坐神舟十二号载人飞船，在火箭的托举下飞向太空。

3个月的太空之旅，他们完成了诸多任务，也领略到太空的深邃和奇妙。

汤洪波于1999年毕业于空军第五飞行学院，曾经是一名战斗机飞行员，安全飞行1000多小时。20\_\_年，他通过层层选拔成为一名航天员，来到了航天员大队，经过11年的刻苦学习与执着坚守，他终于圆了自己的航天梦。

在轨期间，汤洪波和他的战友用了大约一周的时间，建立起了空间站载人环境，完成了大量的航天医学、空间科学实(试)验，并且两次空间出舱完成了舱外设备安装任务，在轨飞行的3个月后成功返回地球。

记者会上，汤洪波表示，“航天员经常说的一句话就是‘身体失重，心灵永不失重’。我深深地知道，是党培养了我，是人民军队培养了我，让我从一名普通的农村学子成长为一名飞行员、一名航天员，是祖国的强大为航天事业作出了有力支撑。我将不忘初心、牢记使命，在新时代作出更多成绩。”

另据其他航天代表介绍，我国载人航天事业已经进入第三阶段，同时，中国航天人还要瞄准更远的目标，就是深空探测。中国航天员要不要上月球，现阶段正在开展载人登月关键技术攻关和方案深化论证工作，相信到时候一定会有所作为。

**汤洪波的英雄事迹篇五**

张顺东、李国秀夫妻俩都是一级残疾。丈夫右手和双脚先后截肢，只剩下一只左手;妻子生下来就没有手，只有一双脚。在常人眼里，他们并不适合组建家庭。

“当初，我到她家提亲时，她哥哥不同意，她本人也不同意，怕两个残疾人在一起无法生活。”张顺东说，他并没有放弃，最终以真诚打动了她，组建了这个特殊的家庭。

结婚后，他们经历了短暂的甜蜜，但生活中的各种困难相继而来。家里贫穷、住房破旧，感觉“日子过得像爬大山一样难，两人想死的心都曾有过，觉得自己的命实在是太苦了”。

随着两个孩子的出生，一家人生活更是雪上加霜。李国秀常常流着泪说：“我这一生最大的亏欠，就是不能给孩子一个拥抱。别人家的孩子都是用双手抱大的，而我家的两个孩子是用双脚抱大的。”

“我是你的手，你是我的脚”

家中有小是个宝，儿女是全家人的希望。“决不能把贫困传给下一代，再苦再难也要供孩子读书。”

不论天阴还是下雨，常常是别人还没有起床，夫妻俩就上山找猪草，下地种庄稼。

“靠养牲口、种庄稼增加收入，是我们靠自己努力能够做到的。”张顺东说，妻子虽然没有双手，但她的脚像手一样灵活、有力，煮饭、喂牲口、针线活等家务，她样样能干;除草、收花生、种红薯等农活，她样样在行。

夫妻同心，黄土也能变成金。面对困难，张顺东总鼓励妻子说：“我是你的手，你是我的脚，没有什么坎过不去。”夫妻俩就这样相互扶持着走过了一个个春夏秋冬。

**汤洪波的英雄事迹篇六**

杨振宁是1922年10月1日生于安徽合肥(后来他的出生日期在1945年的出国护照上误写成了1922年9月22日)。他出生不满周岁，父亲杨武之考取公费留美生而出国了。4岁时，母亲开始教他认方块字，1年多的时间教了他3千个字。杨振宁在60岁时回忆说：\"现在我所有认得的字加起来，估计不超过那个数目的2倍。\"

1928年杨振宁6岁的时候，父亲从美国回来，一见面就问他念过书没有?他说念过了。念过什么书?念过《龙文鞭影》。叫他背，他就都背出来了。杨振宁回忆道：\"父亲接着问我书上讲的是什么意思，我完全不能解释。不过，我记得他还是奖了我一支钢笔，那是我从来没有见过的东西。\"

杨振宁读小学时，数学和语文成绩都很好。中学还没有毕业，就考入了西南联大，那是在1938年，他才16岁。1942年，20岁的杨振宁大学毕业，旋即进入西南联大的研究院。两年后，他以优异成绩获得了硕士学位，并考上了公费留美生，于1945年赴美进芝加哥大学，1948年获博士学位。

1949年，杨振宁进入普林斯顿高等研究院做博士后，开始同李政道合作进行粒子物理的研究工作，其间遇到许多令人迷惑的现象和不能解决的问题。他们大胆怀疑，小心求证，最终推翻了宇称守恒律，使迷惑消失，问题解决。杨振宁在1957年诺贝尔演讲中这样说道：\"那时候，物理学家发现他们所处的情况就好象一个人在一间黑屋子里摸索出路一样。他知道在某个方向上，必定有一个能使他脱离困境的门。然而究竟在哪个方向呢?\"原来，那个方向就是宇称守恒定律不适用于弱相互作用。\"

杨振宁对物理学的贡献范围很广，包括粒子物理学、统计力学和凝聚态物理学等。除了同李政道一起发现宇称不守恒之外，杨振宁还率先与米尔斯()提出了\"杨-米尔斯规范场\"，与巴克斯特()创立了\"杨-巴克斯方程\"。美国物理学家、诺贝尔奖获得者赛格瑞()推崇杨振宁是\"全世界几十年来可以算为全才的三个理论物理学家之一\"。

杨振宁谨记父亲杨武之的遗训：\"有生应记国恩隆\"。他在1971年夏，是美国科学家中率先访华的。他说：\"作为一名中国血统的美国科学家，我有责任帮助这两个与我休戚相关的国家建立起一座了解和友谊的桥梁。我也感觉到，在中国科技发展的道途中，我应该贡献一些力量。\"

杨振宁是这样说，也是这样做的。20多年来，他频繁穿梭往来于中美之间，做了许多卓有成效的学术联系工作。他写过这样两句诗：\"云水风雷变幻急，物竞天存争朝夕。\"

**汤洪波的英雄事迹篇七**

妻子希永在世时，曾开玩笑说，朱彦夫身上长了“瘆人毛”，谁见了都怕。

这话一点都不夸张。有一回，邻近村庄的两兄弟动了手，谁也劝不住，只好请来朱彦夫。朱彦夫刚一露面，弟兄俩就偃旗息鼓，握手言和。

无论是妻子儿女，还是父老乡亲，对朱彦夫怕在表面，爱在深处。怕他，不是因为他的残躯，而是因为他为人公道、铁面无私;爱他，是因为他心里始终装着别人，却唯独没有自己。

百善孝为先。朱彦夫是出了名的孝子，他不愿待在荣军医院，一是不想当“寄生虫”，二是为了侍奉娘。吃饭时，娘不动筷子，他不碰碗。说话时，娘嗓门高起来，他头会低下去。

就是这样一个人人翘大拇指的大孝子，却干过两件“大不孝”的事儿。

从荣军医院回村不久，为帮村民扫盲，朱彦夫打算在自家办个图书室。房子腾出来了，买书的钱也凑齐了，可书架却没着落。朱彦夫想来想去，竟然打起了娘的寿材板主意。那时，农村老人哪怕吃不饱、穿不暖，也要早早备好寿材板。这东西，在老人眼里金贵着呢。朱彦夫刚一张口，老人眼泪扑簌簌地掉：“什么都依你，这个不依。”

朱彦夫跟娘斗起心眼，一连几天憋在屋里，不吃不喝，妻子叫他不答，弟弟叫他不理，老娘叫他不应。最后，还是娘让了步。图书室顺利开张，他给娘磕了一个响头。

娘去世时，朱彦夫又干了件不孝的事儿。1975年秋，75岁的老母亲患肝癌晚期。当时，沂源刚开始推行农村殡葬改革。庄稼人祖祖辈辈都是黄土埋身，哪个愿意让一把火给烧了?

老人临终前，拉着儿子的手，千叮咛万嘱咐：千万别把她烧了，要让她入土为安。朱彦夫哭着答应了。

没想到，老人一闭眼，朱彦夫就让老大队长张茂兴去办火化手续。张茂兴不肯去，村里人也说，该让老英雄的母亲土葬。朱彦夫哽咽着蹦出一句话：“咱是公家的人，又是党员，咱不带头谁带头!”

张家泉人都记得，送葬那天，朱彦夫用残臂捧着娘的骨灰盒，声泪俱下：“娘啊，儿子不孝，对不住您。等儿子到了那边，再去伺候您!”

对自己的亲人，朱彦夫“无情”得近乎残忍。他不止一次对家人说：“咱家有特等残废这一个‘特’字就够了，绝不容许再有一个‘特’字——特等公民!”

打从跟了朱彦夫，妻子希永就没享过福。上有老婆婆，下有6个孩子，加上照顾朱彦夫，她天天忙得团团转。朱彦夫当上支书后，希永的活儿更多了，但生产队里她几乎没缺过勤，就是怀孕期间也没落下。

“母亲是日照海边长大的，不会推独轮车，常常连人带车翻到一边。”儿子朱向峰打小就看见，母亲没有闲的时候。“后来才明白，不是父亲不心疼母亲，而是要给乡亲们一个交代，在乡亲们面前说话有底气。”

**汤洪波的英雄事迹篇八**

朱彦夫，1933年7月出生于沂源县张家泉村。14岁参军，16岁入党，经历过上百次战斗，十次英勇负伤，三次荣立战功。在抗美援朝长津湖战役中失去了四肢和左眼，是特等革命伤残军人。

他放弃荣军休养院特护待遇，毅然回到家乡，并以惊人的毅力，创造了生命的奇迹。

他担任张家泉村党支部书记25年，带领群众治理荒山，兴修水利，发展教育，彻底改变了山乡面貌。

他是活着的“烈士”

朱彦夫在朝鲜战场重伤回国，入院治疗初期，一直是“活死人”。没有人知道他的姓名、籍贯、部队番号。他所在部队确认他所在连队已经全部阵亡，被确认为“烈士”。

他伤势严重，昏迷不醒，医院采取抢救措施——截肢、剖腹。而且，不止一次地截肢、剖腹。主治医生叹息道：“他如果能够活上三年，就是奇迹!”

截肢手术以后，他各部位伤口深度感染。高烧不退，出现中毒性化脓症状。历经反复抢救，他的病情仍然没有起色。医院将他从“特号床”，转移到了“太平室”。“太平室”专门为危重伤员设立，接近于太平间。唯一不同的是躺在床上的人呼哒着一口热气，由两位经验丰富的护士专门守护。

他那不足一米长的躯体躺着一动不动，似乎已经油枯灯尽。伤口渗出的脓血浸入被褥，腥味扑鼻。唯有腮下和嘴角微微颤动的神经，证明他没有死去。

志愿军各部队派人到医院查寻本单位伤员，他所在团的查寻人员到“太平室”看到他却根本没有认出来。

进入“太平室”93个日日夜夜之后，他出乎所有人意料地复活了!

他的意识渐渐恢复，看清楚身边的护士，用微弱声音茫然问道：“这是什么地方?我在这里干什么?”守候他的护士高兴极了，一边用湿毛巾为他擦拭眼睛，一边趴到他耳边说：“这是在医院的病床上，你主要是太劳累了。你已经睡了很久很久，也该醒来了!”

他的意识继续恢复，感知到伤口的疼痛。他举起两只胳膊，发现手腕以下没有了双手。他动动双腿，发现膝盖以下没有了小腿和双脚。他癫狂了，拼命挣扎，狂撕乱咬包扎胳膊的绑带。

院长和主治医生听到喊声跑过来，看到从上帝手里夺回来的这条生命发出复活的信号，兴奋异常。他愤怒而又绝望地大喊大叫：“为什么把我的手和腿都割掉了?没有腿咋走路?没有手咋扣扳机?你快给我找回来!”

主治医生向他解释：“你伤口的深度和面积都很罕见，如果不截肢，就有生命危险，绝对活不到今天!”他仍然狂喊：“没有了手，没有了腿，我活着还有啥用!”

院长耐心地对他说：“你能够死而复生，就是很大的奇迹。你现在还能够呼喊，这已经很好啦!有什么要求你就说，也可以把心里的憋屈难受释放出来!”

他从“太平室”重新搬回“特号床”，终日郁郁寡欢。他想结束生命解脱自己，又想到指导员高新坡的遗嘱，想到战友杜玉民、万中祥、徐风明等烈士的托付……他在生与死的抉择中，苦不堪言。

主治医生认真地对他说：“像你这种情况，有勇气活下去才是英雄!轻生是自私，自杀是孬种!”这些话像一把重锤敲击着他的心，使他打消了轻生的念头。他在医院先后经历47次手术——颅脑取弹、面颊植皮、腹内排异、眼部摘取弹片、四肢反复截取……

他以超常的生命力不断地创造着奇迹：坐起来了;会大声说话了;手术部位愈合了……痛楚渐渐远去，大脑日趋清醒……

他一直是在“拼命”

朱彦夫不甘心在荣军休养院“重残所”里面被人照顾着度过一生，他想家乡、想母亲了。他身强体壮的时候保家卫国，伤残退役以后应该陪伴着家乡和母亲。他向组织上提出要求，经组织批准以后回到了张家泉村。

**汤洪波的英雄事迹篇九**

朱彦夫,在战争过程中，失去了双手、双脚，左眼失明。他身残志坚，带领群众脱贫致富。迟浩田上将专程看望他时，称他是“特殊材料制成的人”，并称赞他“虽然失去一只眼睛，但更能把人生看得透彻。”一部长达43万字的自传体小说《极限人生》使他成了全国的新闻人物。近日，笔者专程赴山东沂源县，采访了朱彦夫。

特残英雄赢得幸福爱情

1947年，山东省沂源县金星乡张家泉村15岁的朱彦夫光荣参军，并于次年加入中国共产党，先后参加了淮海战役和解放上海的战役。1950年，\_战争爆发后，他奔赴朝鲜战场。在二五0高地狙击美特种师的激战中，他失去了双手、双脚，左眼失明，身受7处重伤，住进了泰安荣军医院。

入院后，他想起自己已成为一个生活难以自理的残疾人，不由得对生活和前途悲观失望，多次自杀，因医护人员及时发现而未遂。“在祖国和事业不需要你献出生命时，自杀就是背叛祖国、背叛党啊!”医院马政委的一席话一下子让他清醒过来。从那后，他密切配合医生的治疗，从1950年到1956年的6年中，先后做了47次手术。

1956年，特等伤残军人朱彦夫谢绝了组织送他到疗养院生活的决定，坐在一辆破旧的独轮车上返回家乡后，他年老多病的母亲不禁黯然神伤，说：“儿啊，娘身板不好，实在是拉扯不过来，娘怕养活不了你啊，你还是回疗养院去吧!”望着母亲瘦弱的身躯，他深知母亲的苦衷。

一天夜里，他在窗下对住在另外一间房子里的老娘说：“娘，疗养院里来车接我了，我走了，你把门锁上吧!”老母亲蹒跚地走进小房子里，划着火柴照了照床上，没有人。她喃喃自语：“老天爷保佑俺儿活得好好的”然后锁上了房门。躲在一个破筐里的朱彦夫听到母亲回房的声音，才艰难地爬回床上。从此，10来斤生地瓜干，半盆水伴着他度过了一个月。最后水没有了，地瓜干没有了，他饿倒在房门边。也许是老天爷格外垂青这位不幸的年轻人，他命不该绝。几天后，当时任沂源县民政局局长的武宪德前来看望朱彦夫，听老人一说，立即意识到出事了，撞开小房门后，见朱彦夫已昏死在渗进的雨水里经过抢救，朱彦夫再次摆脱了死神的纠缠。当武宪德与妻子说起此事时，他的侄女\_在旁边听得泪水涟涟。几天后，她执意让姑父带她去看望朱彦夫。一进门，就见朱彦夫正用腋窝夹着两副拐杖艰难地走动，每移动一步，都显示出他的顽强毅力。跌倒了，爬起来，双腿和双臂的断截面摔得鲜血淋淋。\_被这种精神深深震撼了。“俺扶你!”她脱口而出，并快步冲上去扶住欲倒的朱彦夫。

回去的当天夜里，这位生性倔强的姑娘失眠了。在她的脑海里，始终是朱彦夫艰难地煅炼生活自理能力的情景。“他是人民的功臣，俺有责任照顾他!”这晚，她下定了决心。

次日，她把这一想法向父母亲和姑父讲了。然而，父母不无担忧地说：“你嫁给他，今后咋样活?这可不是小事，你得想清楚。”\_动情地说：“朱彦夫是功臣，这么可怜，俺心里难过啊!俺身子壮实，到生产队挣工分，能养活一个家。他为了保家卫国，把双手双脚和左眼都搭上了，为了他，俺受再多的苦又算了什么呢?爹，娘，还有姑父，俺这样做，只是为了让他活得好一点啊!”面对此情此景，忠厚老实的爹娘还能说什么呢?武宪德局长深思良久，说：“孩子，你的心思我懂，可婚姻大事不能一时冲动，要慎重啊!”“姑父，俺是反复考虑过的，俺一辈子也不后悔。”“好吧，我过几天跟朱彦夫说说。”

朱彦夫一听武局长提亲的事，目光一亮，但马上又暗了下来。“武局长，俺是个废人，不能连累她。”不管武宪德怎么说，朱彦夫就是不松口，武宪德回去后把情况如实告诉了侄女。\_说：“姑父，他怕拖累俺，俺明天到他家去亲自和他说。”

\_还是不由分说地来到朱彦夫的家，一到他家，\_一边搀扶着他练习走路，一边跟他聊天，两个人很谈得来。通过几天的接触，\_从他的表情中读到了他对爱情的渴望和一种深深的自卑。“你是国家的功臣，俺有责任照顾你。你怕俺受苦，可俺从小就苦惯了”“你别再傻了，俺没手没脚左眼又瞎了，你跟了俺，今后咋办啊?俺配不上你啊”\_恳切地说：“俺的脚就是你的脚，俺的眼就是你的眼”

一年后，在\_的帮助照顾下，朱彦夫的生活已基本能自理，同时，她买来字典，帮助他识字。两人之间也产生了深厚的感情。

不久，在武宪德局长的撮合下，二人喜结良缘。婚后，他们相继有了四女一男五个孩子。\_用自己博大无私的爱，无微不至地温暖着朱彦夫的心，令他感到了生活的无限美好。“希永，没有你，就没有俺朱彦夫的今天，只是拖累了你，俺心里不安。百年之后，俺做牛做马报答你”1956年9月的一天，朱彦夫的心情久久不能平静。面对贫穷的村民和时刻关心自己的党组织，他暗下决心：“我要为群众干点力所能及的事，让乡亲们过上温饱日子。这个目标我一定要走到底，就是死上几次，也心甘情愿。”

**汤洪波的英雄事迹篇十**

毛相林11月初接到去北京的通知时，他正牵头实施村里的污水处理项目，在柑橘园里打了40个粪坑，将全村的人畜粪水全引到果园。这样，既灌溉了果树，又避免了河水污染。

“粪坑一定要保证不漏水!”出发前，毛相林召开了班子会议，除了污水处理项目的事情，他还安排村里柑橘园最后一次喷药，以及核桃树修枝、刷白，庭院花台美化等工作，“这几天天气好，抓紧办，每样工作都要有人监督落实。”

10日上午，毛相林出发前又去了柑橘园、污水处理施工现场、人居环境整治庭院等地检查了一遍，并一一做了交代。中午12点，他才出发赶往万州五桥机场，乘坐下午4点30分的飞机前往北京。

在央视演播厅，毛相林聆听了“全国脱贫攻坚模范”、湖南省株洲市政协副主席、炎陵县委书记黄诗燕9年多时间扎根脱贫一线，带领干部群众脱贫的事迹;随后，他与下庄村民彭仁松、杨亨双、彭淦、毛连长，驻村干部陈天艳一起讲述了在下庄修路、脱贫攻坚和乡村振兴的故事。

“相比黄诗燕书记，我还做得不够。”毛相林说，“为老百姓谋幸福就是我的梦想，在下庄干出个样子来，才对得起跟我一起修路的群众和6位献出生命的英雄。”

11日晚上，毛相林给村党支部副书记杨元富打了个电话，了解柑橘树用药的事情，他叮嘱一定要用生物农药，勾兑比例莫搞错了。柑橘方面，毛相林现在最牵挂两件事，一是眼下用药杀红蜘蛛，这关系到明年果树的长势;二是今年柑橘产量达到了50吨，他得找销路卖出去。出发前，毛相林专门用手机拍了一张柑橘挂果的照片。碰到熟人，他就拿出来给对方看，推销下庄的柑橘。

“马导，你这节目还是帮忙宣传推广下我们下庄的柑橘嘛。”人在北京，毛相林心头挂念的还是下庄的事儿。憋了一晚上，他觉得要是央视能让下庄柑橘露个脸，村里柑橘销售的事儿，就能成了。12日一早，毛相林找现场负责的马导说了这事，“得到答复，我心头轻松了很多。”

12日下午，参加完发布仪式，毛相林直奔机场回到了重庆主城。13日一早，他赶回下庄。

**汤洪波的英雄事迹篇十一**

东京奥运会男子100米半决赛上，苏炳添跑出了9秒83的亚洲纪录，成为首位闯入奥运会男子百米决赛的中国人、亚洲人。这种突破创造了历史，这种突破振奋人心，而苏炳添的那种坚持“进步”的精神，更加值得我们学习。

半决赛中，苏炳添在第三小组第四道。发枪前，他揪了揪紧身衣，双手合十，大拇指与食指摆出一个“一厘米”的手势。赛后记者跟他求证手势的意思，他说这是提醒自己“进步一点点就好”。

苏炳添的“进步一点点”是中国人的一大步，也是亚洲人的一大步。但是这“一点点”是突破极限的挑战，是要建立在日复一日的训练与自我突破上。苏炳添说，自己从9.99到9.91(提高0.08秒)用了3年时间。此后，他又为自己制定接下来的0.01秒的目标，“听起来0.01秒很少，但是提高0.01秒要付出很多的努力，我愿意去尝试。”

为此，他保持严格的作息和饮食习惯，坚持训练，让自己的身体机能在32岁还保持在巅峰状态。就是为了能不断实现“进步一点点”。

在知乎上回答“长时间坚持做一件事是种怎样的体验时”，苏炳添也说训练很累，“很枯燥，有时候确实练着练着就会想，太累了，明天还要练啊太累了，还要练那么多年，怎么坚持啊……”但他也说，“这样坚持下去也是一个再次挖掘自己潜力的过程。”

苏炳添做到了，他以9秒83打破亚洲纪录的成绩，成功闯入奥运会决赛，成为中国奥运历史第一人，刷新了亚洲纪录。这背后是他锲而不舍的努力、始终如一的坚持。

拿金牌可喜，刷新记录可喜，但这些站上世界顶尖赛场的运动员身上所反映出来的精神，更可宝贵。“进步一点点就好”不仅是苏炳添的追求，更应该成为我们每个人的人生座右铭。

我们常说，“无志者常立志，有志者立长志”，立长志者，不期速成，从“进步一点点”开始，坚持“进步”，必将会离目标越来越近。龟兔赛跑的故事，“积沙成塔，集腋成裘”的成语，说的都是这个道理。

道理大家都懂，但真正能做到、能坚持的有多少呢?日常生活中，经常会有这样的例子：有人说要减肥，然后呢，就一顿操作猛如虎，恨不得一下子把自己饿死，或者恨不得把自己累死。这种状态明显不可持续，于是三天打鱼两天晒网，“减肥”仅仅成了一句天天挂在嘴边的口号;有人说要阅读，让自己变得“有深度”，于是捧一本马尔克斯的《百年孤独》，看了两页之后觉得“太有深度”，弃之……

英国哲学家约翰洛克曾经说过：“学到很多东西的诀窍，就是不要一下子学很多。”同样的道理，想要做成事，就不要妄图一口吃成个胖子。要学会循序渐进、持续发展。“进步一点点就好”，就是这样。

日拱一卒无有尽，功不唐捐终入海。我们也应该提醒自己，每天“进步一点点就好”，即使只有“一点点”，但只要能坚持下去，数年如一日，十数年如一日地“进步”，就算我们破不了中国纪录、亚洲纪录，但终归能挖掘出自己潜力，实现更好的自己。

**汤洪波的英雄事迹篇十二**

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的.泪泉，洒遍了牺牲的血雨。——冰心。

每个人的心中都有一位英雄，指引着我们前进的方向，我心中的那位英雄，就是被称为“亚洲飞人”的中国男子短跑运动员苏炳添。

苏炳添的成绩举世瞩目：20\_年8月26日的雅加达亚运会田径男子100米决赛中，苏炳添以9秒92的成绩打破亚运会纪录;20\_年2月21日凌晨举行的20\_国际田联室内巡回赛中跑出6秒49的成绩夺得冠军……那赛场上像离弦之箭一样飞奔向前的他也因此获得了“亚洲飞人”的称号。

当我们惊羡苏炳添这些惊人成绩的时候，是否想过：这些成绩的背后浸透了苏炳添奋斗的泪泉，洒遍了苏炳添牺牲的血雨?

苏炳添每天都坚持进行训练。每一次训练时，他总是先慢跑热身，接着做小步跑，踢腿等准备活动。一切都准备就绪后，苏炳添换上了钉鞋，细心地用卷尺进行起跑器的调试，随后蹦跳了几下，深吸几口气，便来到了起跑器的前方，单膝跪地，做好准备。他两只手的大拇指与其他四指呈八字，紧紧地压在起跑的白线后。大约过了几秒，苏炳添后脚猛地一蹬，顿时像一支离弦的箭般冲了出去，步频越来越快，直到冲过终点才慢慢减速，整个跑步过程令人叹为观止。跑步结束后，苏炳添拿出一个小型摄像头，上面记录着他跑步时的视频，只见他在观看过程中不断叹气，不断摇头，嘴巴还不时嘀咕几句，并且要反反复复看很多遍，训练才结束。

苏炳添专注训练，不受干扰，是一种智慧;努力拼搏，科学追求，是一种能力;永不放弃，是一种宝贵的品质。这几点，恰好是我没有的，是我需要的。他永远是我的榜样，也是我心中的英雄。

记得奥斯特洛夫斯基说过：“人的生命，似洪水在奔流，不遇到岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。”这完美地诠释了苏炳添的一生，保持专注、努力拼搏，永不放弃，是打开成功之门的三把钥匙，也是永远指引着我们前进的动力与信念!

**汤洪波的英雄事迹篇十三**

“是啊，当干部只凭一个好思想还不够，就和管好一个家庭一样，还得会出出主意打打谱儿，想些法儿多收入些。更得有些威信、威力才行啊。”老村长说道。

沉默，好一阵子沉默……

“哎，朱彦夫大叔行不行?”坐在后面的保管小寇响亮地说道;“朱大叔是人民功臣，咱村里老老少少哪个不尊重他?再说，大叔回村以来，不吃老本还立新功，变着法儿要为乡亲们办好事，又是办图书室，又是办夜校，还动不动拿自己的钱为别人治病救急……”

小寇一席话之后，大家七嘴八舌都说让朱彦夫干准行。

“胡闹!”刘书记板起脸来说道：“怎么能让他干呢?咱有胳膊有腿的干起来都很吃力，他这样一位‘特残’功臣咋干再说，休养所刘所长上几次来，每次都嘱咐要好好照顾他。不行，绝对不行。”

停了一会，老村长说道：“刘书记，我数算来数算去，也只有这么办了。让彦夫干，只要他在家里出出主意打打谱儿指挥指挥就行，不用他亲自出去干。只要他给撑着架子，有啥事俺登门找他商量，有啥问题解决不了的就到他家里去解决，只借他个威望就行。”

刘书记又点燃了一支烟。

朱彦夫深感事情突然，一直没做声的他这时语气平缓地说道：“不是我不愿干，感谢同志们这么看得起我，可我残情太重，为人民服务真是有心无力，哪有蹲在家里干支书的?”

听到这里，刘书记掐灭烟头，站起来说：“通过讨论，我看得出同志们对这次班子改选工作是重视的，也是积极的，都想选出一个好的带头人，好的支部班子。围绕着能否让朱彦夫同志出任村支书，同志们谈了很多很好的建议。最后，我看咱就来个一锤定音，举手表决吧。”

党员们齐刷刷地举起了手。

“全部通过，请放下手。”刘书记笑道。

之后，根据张家泉村党员的实际情况，由刘书记提名，举手表决通过了支部另两名委员的选举。

这时，太阳已经高高地挂在了蓝蓝的天空，新的一届村党支部班子成立了。从此，这被群众称之为“好汉子不愿干，赖汉子干不了”的村党支部书记的担子便重重地压在了朱彦夫的肩上。

**汤洪波的英雄事迹篇十四**

共产党人讲“无我”，是境界，是胸怀，是格局，是心中无私，全心全意为党和人民事业奋斗;是心中有民，始终把人民群众放在心中最高位置，时时为老百姓着想，处处为老百姓办事。

“感人心者，莫先乎情”。朱彦夫的事迹平凡而伟大、朴实而闪光，他用自己的朴实纯粹、无私奉献，触动着你我内心最敏感的情感。

朴实，是立身之本，是大爱无私的人生态度。朱彦夫作为一级伤残军人，毅然放弃优越的特护待遇，主动回到家乡为群众服务。他担任村支部书记25年，没有领过工资，作了上千场报告，没要过一分钱报酬，还用自己的抚恤金办夜校，自当教员教群众识字，自掏腰包采购公用物资。“作为共产党员，你就得这么干，不这么干，这个共产党员就是假的，就是虚的。”朱彦夫这些朴实话语，折射着坚定的信念，体现着“无我”的境界。

朴实，就是在平凡的工作岗位上忘我工作、无私奉献，不计个人得失，展现的是一种伟大的“无我”境界。共产党人讲“无我”，是境界，是胸怀，是格局，是心中无私，全心全意为党和人民事业奋斗;是心中有民，始终把人民群众放在心中最高位置，时时为老百姓着想，处处为老百姓办事。朱彦夫用行动展现了共产党员的“无我”境界。

朴实“无我”的人，常常也是精神富足的人，还是最懂得幸福、最享受幸福的人。“起初，自己走几步不摔倒，就是一种幸福;干村支书，为群众多办点好事，也是一种幸福;苦熬七年，写成一本书，奉献给社会，更是一种幸福。”在这里，朱彦夫对幸福的理解是那样朴实，完全超越了个人欲望。从朱彦夫身上，我们看到的是一个奉献者的“无我”风采，听到的是一曲奉献者的“无我”之歌。

心底无私天地宽。今天，我们讴歌英雄、崇尚楷模，不应该止于“诚心正意”的敬仰，而应该有起而行之、始于足下的行动，扎扎实实把每件平凡的事做好。朴实而“无我”，一切平凡的人都可以获得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。人人如此，涓滴之水终将汇聚成不可阻挡的时代洪流。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找