# 成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字(二十三篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇一总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇一**

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇二**

尊敬的老师：

您好!时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望，在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

对于我们没有考好的事情，所造成的严重后果如下：1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数„„学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。但是，我却没有做到，没有听，没写好，没背好，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想„„

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实?又怎么会考不出分?我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：一、学好课本知识。学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。二、注意课外积累。适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇三**

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇四**

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇五**

尊敬的：

第一次模拟考落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇六**

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在(具体错误详见正确答案参考卷)。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起!

是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲!

敬爱的科学陈老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发(尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的)...都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧!”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的日子里，我将会：

第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。(虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学)。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。陈老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

希望陈老师不要再生我的气，因为你一心情不好，我就心情不好。我心情不好就不想学习，不想学习成绩就会一落千丈，如此恶化下去，我中考也就会失利，中考失利，高中颓废，影响高考，找不到工作，七八十岁老了可能就住在车站地下通道了..

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇七**

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望父母(老师)能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点\"为了现在玩的痛快不管以后\"的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。还有一点，就是要减少吃东西的时间``````。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请父母和老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人

年月日

猜你感兴趣

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇八**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇九**

亲爱的老师：

我语文考试没有考好，请原谅我的过错!其实我考的不好是因为我笨，资质不够，可我也认真地考虑过，其实更多的是我并没有认真地去学。

平时上课的时候同学们都在认真地学习，而我在开小差。作业也是马马虎虎对待。你对我的期望很好，也给予我很大的信心，总是鼓励着我去奋斗，而我却无心向学，一而再再而三地去浪费时间，浪费青春。惭愧!!

你说得对，现在努力还来得及时，我定会认真地分析这次考试考不好的原因，以及在日后倍加努力，去超赶同学们，一定不会让你失望的!!!

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十**

尊敬的老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

1，思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2，没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提高成绩的重要基矗用正确的学习态度对待学习，以正确的思想觉悟看待考试，将每一阶段的学习、测验重视起来，没有提高不了的学习成绩。

3，基本知识不扎实。学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

总而言之，学习成绩的提高，可以通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，“千里之行始于足下”，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛并小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十一**

考试没考好是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试没考好都会受到父母的批评甚至打骂。那怎么办，写检讨呗!

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行，特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”由此，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

2、没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

3、基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有情理的。

6、缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说“人不可有傲气，但不可无媚骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

7、缺乏“不耻下问”的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

检讨人

年月日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十二**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十三**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十四**

尊敬的老师们：

您们好!现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。 我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。

二是我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。 据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!同时，我也会尽量的少上网的!

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十五**

尊敬的老师：

您好!

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：

x年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十六**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让你们很生气，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十七**

尊敬的老师：

您好！

我是，这次期中考试结果出来之后我对自己非常的失望，我实在是没有做好自己，这次成绩很明显我退步了很多，让您失望了，这是我最不想看到的，考试是直接反应我近期以来的表现，我怕真的是做的一点都不好，没有一个好的学习心态，现在我真的是后悔莫及。

这真的是非常难受，我连一些最基本的事情没有做好，我让您失望了，学习来就是自己的事情我这次考的这么糟糕应该全面的反省好自己的，我不该一次次的让自己堕落，不应该把一些小的事情忽视，这个学期以来我也总是在玩，玩心太重怎么能够进步，我为这次考试结果感到很内疚，这份成绩代表着我自己这段时间来的表现，也让我知道了自己应该怎么做。

这个学期以来每次上英语课的时候我总是不再状态，本老我的英语成就是一般般处在一个很危险的边境，只要不努力就会成绩倒退，这个学期以来因为自己学习态度不够坚定，我总是在浪费时间，我当然知道这些不应该，其实很多时候我都是自己没有一个明确的方向，造就了现在的我也不再状态下，我的表现让您几次的找过我谈话，我一直没有太在意，真的不知道怎么说这些了，是我不坚定自己的态度，我想了很多，我总是在跟自己过意不去，心里面也很是纠结，这学期依赖我一直在玩，考试的时候我才知道自己很多题目都不知道做。

现在回过头一想，我真的是非常难受，没想表现的这么不好，只有这工作当不断的让自己进步，把这些最基本的事情完善好才是真的，现在我也想了很多，我很多时候不知道自己的应该怎么学习，英语成绩一直就保持在一般水平。这个学期我浪费了太多的时间了，在您讲课的时候我自以为是总是觉得自己掌握了，就比如说一个单词我总是记住就行了，自己不会去写，现在我才知道记住是记住，不代表单词能够写出来。自从这次期中考试成绩出来之后我才知道这两者的区别，我一定要纠正自己之前的错误想法。

回想这个学期我表现，我是真的应该对自己的做一个深刻的检讨，其实这些都是我应该去想的事情了，作为一名学生现在我的情况很不符合一名学生日常准则，我一定会调整好心态，投入学习的，请老师相信我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十八**

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆， 给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇十九**

尊敬的老师：

您好！

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对我们班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇二十**

尊敬的：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，经过反省之后，实在是很后悔当初不认真学习。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。

我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

我坚信我会在下次月考中取得优异成绩。

检讨人：

20xx年x月xx日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇二十一**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇二十二**

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。

检讨人：

x年x月x日

**成绩差检讨书500字 成绩差检讨书字篇二十三**

尊敬的老师：

现在我深深地知道错了，检讨我的错误，我学习成绩差、课间打闹的行为：

第一，是我缺乏纪律意识与思想觉悟的表现。从今日起，我必须从以往错误当中充分吸取经验教训，花大力提升自己的纪律意识、思想觉悟方面，要以充分谨慎的态度面对在校生活，最大限度地保证在校期间不违反纪律。

第二，针对我学习成绩差的问题。正所谓“学习要搞好，必须度煎熬”！从今日开始，我要对彻底端正学习态度，摒弃以前慵懒作风，刻苦努力勤奋读书。学习之余要充分利用时间来熟悉、积累学习方法，培养自己的学习能力。通过不断地学习、积累，尽我最大努力避免今后学习失误情况的发生。

第三，我今后必将定期做好学习反思与总结。从今往后，在努力认真完成一阶段任务之外。我必将要求自己对于每一单元学习做深刻反思与总结。反思学习当中暴露出的问题，想出解决方案，全面地总结学习。

最后，我必将深刻吸取教训，培养自身对学习的危机感、警惕感。我一定做深刻的反省与自查自纠，从思想高度上觉醒自我，认真谨慎对待学习中的每一个关卡。并且，以高度危机感、警惕感对待学习。使自己变得成熟、稳重、谨慎。

进入高中这么久以来，我接连犯错。我愧对于老师，也辜负了老师对我的期待与关怀。此次检讨之后，今后我将坚决执行上述改正措施认真改正错误，请老师不要放弃我，请同学们监督我！

此致！

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找