# 以在阳光下奔跑的中学生作文（汇编）

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-07-20

*第一篇：以在阳光下奔跑的中学生作文阳光是无处不在的!春雨是花儿的阳光，因为只有春雨的滋润，花儿才可以绽放;清风是风筝的阳光，因为只有清风的陪伴，风筝才可以飞翔;眼睛是心灵的阳光，因为只有眼睛的闪烁，心灵才可以开启。下面小编给大家分享一些以...*

**第一篇：以在阳光下奔跑的中学生作文**

阳光是无处不在的!春雨是花儿的阳光，因为只有春雨的滋润，花儿才可以绽放;清风是风筝的阳光，因为只有清风的陪伴，风筝才可以飞翔;眼睛是心灵的阳光，因为只有眼睛的闪烁，心灵才可以开启。下面小编给大家分享一些以在阳光下奔跑的中学生作文，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

以在阳光下奔跑的中学生作文1

阳光，请不要走，我需要你。

骑着车，走在上班的路上，心情好舒畅。因为阳光，它来了。河堤两旁的青草被修辑过后重新长出来的叶子，绿得发亮。它们正努力地伸着懒腰贪婪地吮吸着老天给予它们久违的光芒。因为它们也知道，阳光来了。

有阳光的日子，我享受着。

阳光，请不要走。连续了十几天的阴雨天气，人心都充满了郁闷。一大早上的，家家户户都赶紧把潮湿的衣服拿出来晾晒，好让阳光能赶走其中的凉意，在这寒冷的冬天，能带给我们一丝温暖。隔壁的啊美婶把棉被也搬出来了，这拍打棉被的声音更是清脆。还有更夸张的是在村口的姚婆婆，前段时间，一下子心血来潮，她晒了好多的腊肉，腊肠，还有腊鱼干。倒霉的是，阳光不给力，差点就把她的心血毁于一量了。这下她可得意了，一下子把她的“战利品”霸占了好几根竹杆子。她看着那垂涎欲滴的美食，心里美滋滋的。因为阳光，她们乐意地享受这一切。

阳光，请不要走。世界上的一草一木，一叶一花，都需要你。绿叶，因为有你，所以更绿;花儿，因为有你，所以更红;树木，因为有你，所以更茂;人们，因为有你，所以更爽。

每天早上醒来，多么希望能有你的存在。沐浴在阳光下，张开双手，让它穿透过我的每一个细胞，贯穿我每一根神经，就为了能让我在工作上找到一点动力，在生活中找到一点色彩。如此的贪心，只因为害怕它会再次的跑掉。

阳光，请不要走。看着手中的表，时间正一秒一秒地过去。多想时间能为我停留，哪怕是一秒，仅一秒而已!在阳光下，想我所想的，做我所做的，生活在继续……

以在阳光下奔跑的中学生作文2

她来了，一个瘦弱的身影，坐在轮椅上，目光呆滞着，浑浊的眼睛里总是透着让人难以捉摸的情感，我看不懂她，也更读不透她。

我还很小的时候，曾记得她的妈妈总是推着她到人多的地方来，每一次看见她，她一贯地低着头，松松的羊角辫挂在脑后，我总能听见她妈妈跟人说着：“今天又闹脾气了。”话语里有着无奈，而更多的是怜惜。可是我们这群孩子又怎么能懂得呢?我们把她当做一件新奇的事物，把她当作我们寻乐子的源头。

每每她的妈妈走开，我们就窜上前去把她的下额抬起，她死命地摇头，我们却愈是欢乐，我们喜欢把她当做洋娃娃一样给她扎辫子，喂她食物，做鬼脸对她笑，她总是一声不吭，满眼都是恐惧。我们没兴趣了，就把她搁在一边，自顾自玩去了，偶尔我转过头来，总会看见她两手撑着轮椅想要站起来，随后又埋下了头，脸微微透着红，看不清她是怎样的表情，我也不在意，只是有一次我无意间把这告诉了妈妈。

终于从妈妈那儿了解了一些她的情况，可是懵懂的我又怎么去了解一个与我同龄孩子的痛苦呢?但我还是惊奇地发现，从那以后，我对她的态度好了许多，也许有些不知名的情感在我心中萌生了吧。

那一天，天气很好，阳光洒满了大地，我们在一片绿茵茵的草地上打滚，捉蜻蜓，阳光充溢了我们的心田，我们沐浴着阳光。突然，一阵哭声传了过来，我很清楚地看见，不远处，那个女孩，正趴在地上，努力地想要爬起来，她的妈妈在一旁哭着，想要去扶她，她却发疯似地推开她的妈妈，那条辫子散了，我可以听见她的呜咽声。

我们不说话了，也不知道从哪来的一股力量，我们四个孩子不约而同地奔过去，竭力地把她扶起来，我看见了她惊愕的不知所措的眼神，我们推着她来到了那片草地，阳光下，她的脸红红红的，紧张地看着我们，我蹲下来，轻轻地问：“一起玩好吗?”她犹豫着，用诧异的眼神望了望我们，随即又看了看天空，我居然看见她笑了，终于，她努力地点了点头。我们推着她，在草地上奔跑，暖暖的阳光洒落了一地，可不知怎的，我觉得我们这的阳光更多一些。

我，她，我们，所有的人都拥有阳光，我们拥抱着阳光，看见了阳光里，灿烂的我们……

以在阳光下奔跑的中学生作文3

漫长人生里，唯有你，接纳我青春年少;唯有你，安慰我暮年时光。唯有你。

我曾认为你是我一个人的，但，时间让我明白：“你是所有人的。”

当我第一次从房屋里走出来，第一眼见到的便是你---阳光。无论春夏秋冬，你都陪我度过;无论我是伤心还是开心，你都不离不弃;无论成功失败，你都用温暖鼓励安慰我。是你，让我活着有了希望。

有人这样问过我：“是谁给了你温暖?是谁给了你幸福?是谁陪你欢笑?又是谁陪你流泪?是谁一直默默地陪着你?”每个人的回答不是朋友就是家人，而我的回答是他们有些许迷惑。我的答案是阳光，我认为亲人纵然会有离去的一天，朋友也有那背弃的一刻。然而阳光则会一直陪你，直到老去死去。

阳光是支撑你活下去的理由：

霍金，一个家喻户晓的人物。他全身近乎瘫痪，唯剩下几根手指可以用，但他从未放弃。他依靠顽强的意志力编写了一本享誉世界的大作。那是一个连健康人都不敢想的事情，可见霍金当时所要面对的困难有多大。有的人全身健全，内心却无比丑陋;有的人身体器官虽然有缺陷，但内心却美丽无比，充满阳光。真是他们用那阳光照亮了通向光明的光明之路。

是你，予我阳光，予我温暖，予我一切。

很多人会在人生道路上左顾右盼而离道，但也有很多人会悬崖勒马的回头。当人们回到自己所属的道路上时，便会抬头远望，轻轻的说一句：“谢谢你，谢谢你用光明带我回来。

阳光的温暖，我就此时拥有。

忍痛不能出声的岁月里，唯有你的陪伴让我欣慰;伤心不能流泪的岁月里，唯有你的安慰让我感动;开心却不能笑的时光里，唯有你的所在让我温暖。

是不是世间的每个人都可以拥有你，你的回答让我意外。你说你只属于我，阳光把自己分成若干份，这若干份再去寻找自己的主人，你说你找到了我。此刻，我觉得我好幸福，可以一直拥有你。

学会分享，世界就多一些美丽;学会分享，我们就会懂得生活是多么美好;学会分享，生活中就会少许多抱怨，多些许欢笑;学会分享，你便会拥有阳光。因为你已经学会给予他人温暖。

现在的我，拥有阳光;现在的我，撒播温暖。

以在阳光下奔跑的中学生作文4

人生如瓶，不似高脚杯的脆弱，尽管也有那令人怜惜的纯粹;不似品茗之茶杯，尽管也萦绕着典雅与恬然。在这似水流年中，我倾心于这样的人生：注入清澈如水的宁静、淡然，灿烂如瓶中那清澈的一抹阳光。

俄国文学批评家皮萨列夫说过：“人不是可以注入任何液体的空瓶。”当躁动的心充斥了瓶中的每一寸空间时，当利欲的血液占据了瓶中每一个角落时，原本安宁的生活，在暗灰的生命里，静静的关闭了自由呼吸的窗户，那清澈的阳光成为了一种奢侈。想到这里，一个槁项黄首(首)的老人立于我眼前……

他是一个智者，在世俗渲染得社会里，他抛弃了权势，选择了曳尾于途中，他抛弃了富贵，选择了垂钓于水中。他的垂钓并不似那愿者上钩的姜太公，他的内心是平静的，清澈如水，也许他的垂钓仅仅是为了逃过饥肠辘辘。他以那大象无形、大音稀声的智慧，独自立于江边，做一棵守护月亮的大树。

庄子的生命是无欲的生命，他的人生，注入的是无悔的纯净，收获的是如秋水般宁谧的生命，他的人生，灿烂如瓶中那清澈的一抹阳光，是他守护住了那一不小心就要迷失的月亮，在我们无路可走的时指明方向。

瓶如人生，当我们向其注水时，那迸溅的一刻也会在宁静中涤荡了宁静。

拥有宁静、淡然地人生，在自然中寻找静美。

漫步于溪边，行在古巷中，在宁静的空气中，原本躁动的心也会在那宁谧的绿，幽静的氤氲中浸润。我向往周庄，那萦绕的流水携走了世俗走调的描画，只是影影绰绰的将如水墨画般的古朴与恬然洒在宣纸上，加上一个水色阳光的印章，心中的宁静慢慢住满了那空空如也的瓶子，驱赶走了污浊的空气，在阳光的照射中，透射出通体的光亮。

拥有宁静、淡然地人生，在静读中寻求心境的清澈。

在清闲无后，在落日黄昏，捧起一本散文，在如诗般朦胧的文字中陶冶出心中的宁静，那人生也在文学的气氛中，不知不觉间，就将那份旷达与安然缓缓溢满。

人生如瓶，我相信，那瓶中破碎的必是水色的阳光，那如水般透彻的人生，定会在宁静中汲取博爱与热情，纯真与善良，定会如瓶中那清澈的一抹阳光般灿烂!

以在阳光下奔跑的中学生作文5

曾经，有人问过我这样一个问题：世界上阳光最不容易照到的地方在哪里?

我那时很肯定的回答说在夜间。现在想来那并不是的答案。

阳光最不容易照到的地方不就是最黑暗的地方吗?

我想，不同肤色、不同信仰、不同学识、不同年龄的人、一定会有不同的体会，不同的答案。

有人会说，世界是阳光最不容易照到的地方在暗室。暗室确实很黑，但那只是人为的，小孩子犯了错误，被关进暗室里，可是时间一过，他又可以重件阳光。有些大人在暗室工作，可是只要工作一完，帘子一拉或者一揿开关，室内立即便会阳光灿烂或者灯光如白昼。这样的黑暗只是暂时的，是有尽头的。

有人会说在夜间或者说在无底洞式的深渊。人们不是长用伸手不见五指来比喻夜间吗?万丈深渊确实够黑，但是那只是自然界的阳光照不到而已。行夜路的人，只要抬头，仰望星空，就会看到那闪烁的星星，人们仍可以从点点星光里看到希望，找到方向，增添勇往直前的信心和力量。人掉入深渊，只要有生命存在，在深的洞或渊，总会看到一线光明，总会看到一线希望。况且，“上边”或者“下边”总还有那么多的生命在牵挂你、关心你，你总会有走出黑暗的时候。

我现在的答案做为其中之一，便是：世界上阳光最不容易照到的地方在人的心理。

你想，人的心作为一种物质被“镶嵌”在胸膛之内，那是一个永远也见不到阳光的地方，再者，他的思想被包裹得严严实实，如果不用语言表达出来，你永远也不会知道其中包裹着什么。你说，这个地方难道不够黑暗吗?所以，从古至今，圣人们便不遗余力地向人们的心室输送“阳光”，是要让这最黑暗的地方变得亮堂起来、光明起来。

这样，整个世界才能充满阳光、充满关爱。但是有那么一些人，总是冥顽不化，他的心灵也就光亮不起来。这些人，越是站在阳光灿烂的地方，其内心反倒越发黑暗。他们总是喜欢在黑暗的角落，干些不为人所耻的事情。古往今来，世界上发生的许许多多最不忍听、睹的残害生灵的世界，根源不就在这里吗?这样的一些人，总是使尽浑身解数，搅得世界不安宁，总喜欢在平静的湖面上，投一块石头，贱起一些水花，以证明自己的存在或是“伟大”。

阳光最不容易照射到的地方是人的心灵。

心灵阴暗，一个人的人生便不会灿烂。打开我们的心灵，让阳光和明媚驻扎在我们的心灵吧，让世界处处光明，处处和谐。

以在阳光下奔跑的中学生作文

**第二篇：阳光下奔跑**

阳光下奔跑，梦想中飞翔

———田家寨小学春季田径运动会简报

为推动我校素质教育的开展，提高学校的体育运动水平，2024年4月29日上午八点半，在我校的操场上彩旗飘飘，锣鼓喧天，学校春季田径运动会正在这里隆重举行。这次运动会的口号是“我阳光、我飞翔”，意寓孩子们在阳光下奔跑，梦想中飞翔。

随着嘹亮的运动员进行曲，当彩旗与花环方阵精神焕发的走过主席台后，各班运动员队伍在国旗队、花束队的引领下，迈着整齐的步伐、喊着响亮的口号进入会场。各班级方队创意层出不穷，使开幕式高潮迭起。激昂的音乐——这既是他们的展示自我的时刻，更是彼此较量的瞬间。乔世宏致开幕词，她希望全体学生发扬奥林匹克精神，遵守竞赛规则，赛出成绩，赛出风格，把本届运动会开成一个团结的大会、鼓励人心的大会，为推进我校体育工作的发展做出更大的贡献。本次运动会还增设了教职工男女接力、滚铁环、乒乓球等趣味性项目，活跃了气氛，增进了友谊。

上午九点整，先进行了“两操”比赛，经过评委两个小时评判，分别评选出了五（3）班，四（3）班，三（1）班，二（1）班，一（2）班为年级组第一名。

11点整比赛正式开始。小运动员们站在跑道上摩拳擦掌，个个一副欲与天公试比高的干将模样。虽然是重大比赛，但大家一点都不怯场。有些运动员甚至开起了玩笑：“拿了冠军请大家吃冰棍啊！”场外的观众们也跃跃欲试，摇着红旗、喊着口号，为他们心中的英雄呐喊助威。赛场上运动员们奋勇拼搏，赛场外加油声此起彼伏，好一派热闹的景象。三四年级的孩子们年龄虽小，但运动精神却一点都不输给高年级的同学。他们睿智、拼搏、配合默契。在为期二天的运动会中，最终以教工4×100、滚铁环比赛的激烈角逐中落下了帷幕 体育是力量的角逐，智慧的较量；体育是健康和美的展示，是理想的飞扬。在本次运动会中全体裁判员严守规程、公正裁判，全体工作人员忠于职守、热情服务；各班啦啦队热情鼓励、文明助威，把2024年春季田径运动会办成了一个“文明、热烈、精彩、圆满”的盛会。

这次田径运动会是对我校体育工作、师生精神风貌的一次大检阅，也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的一次大考验，更是各班的团队精神、竞争意识的一次大体现。我们相信，通过举办这次运动会，必将更进一步推动我校体育工作的蓬勃发展。

**第三篇：在阳光下奔跑作文14**

在阳光下奔跑

时间顺着冬天的痕迹满上脚背，天气一天比一天冷，黑夜一天比一天长。所谓的青春就这样被淹没了一大半。甚至到现在我都没察觉，时间过得竟这么快，快的让我根本感受不到它的存在了。

从我知道这次期中考试的成绩起，心情就莫名地不好。冷冷的寒风也似是在嘲笑我一般令我内心更加的彷徨与伤感。仿佛父母失望的眼神，憔悴的面容以及对未来的迷茫，化成一股无形的压力，并且以千百倍的姿态放大，最终如磐石般重重地压在心上。身体里每一根神经都紧绷着，每天睁眼想到的是这些，闭着眼想到的还是这些。有时甚至会敏感地认为身边的同学似乎也总是对自己冷嘲热讽。

抬眸瞥一眼阴沉的天空，眼睛蓦地变得酸涩。我轻轻捂着胸口，长长的叹出一口气。然后，我努力地笑着对自己说，过了这段时间，一切都会好的。可每说一遍，内心就颤抖一次。我不知道这是不是来源于我的恐惧。

为了使自己别扭的心绪快点消失，这个周末，我没有回家。

周末的午后，独自一人坐在寝室静心思考。因为秋天的缘故，原本就不当阳的寝室愈发让人觉得清凉，呆久了就手脚冰凉。放眼望向窗外，视野里尽是一大片一大片的明亮。我惊喜的发现早日阴沉的天空终于挂上了一轮暖阳，于是，我决定去阳台上，边晒太阳边整理自己的心情。站在阳台上，温暖的阳光扑面而来，淡化了秋天的萧瑟。体育场上此起彼伏的喝彩声不时地传入耳中，篮球场上那些充满活力的少年正在奋力拼搏;校园的林荫道上，高大的樟树好像在碧空下向着更高，更远的天际伸展，片片绿叶在秋风里迎着阳光尽情起舞，学姐们在林荫下悠闲地看书或谈笑。明朗的阳光让世界的轮廓愈加清晰，我心里瞬间豁然。

翻开日记本，想要记录下此刻的心情，却瞧见了许久前自己写在扉页上的一句话：我想躺在向日葵上，即使沮丧，也能面朝阳光。我笑着在旁边加上一句，如果想要追上阳光，当太阳一升起，就朝它奔跑吧。

其实我们和向日葵一样，渴望太阳，渴望天空。这种渴望来自于一种身体的本能。向日葵着魔似的随着太阳转动是为了获得更多能量，而我喜欢面朝太阳，是为了获得更多勇气和力量，带我逃离那潮湿的阴暗。

在这个温暖的午后，我内心的烦闷也应着这美好的秋阳一扫而空，身体里好像注入一股新的能量，有一个坚定的信念在心里生根萌芽。

亲爱的朋友，当明天太阳一升起，就朝它奔跑吧。

**第四篇：奔跑在爱的阳光下**

奔跑在爱的阳光下

——在2024年春季开学典礼暨表彰大会上的讲话

江津田中 朱道全

可亲的老师们，可爱的同学们：

新春伊始，万象更新，我们满怀欣喜，迎来了新的学期。今天，我们全体师生在此隆重集会，举行新学期开学典礼，借此机会，我代表学校祝老师们龙马精神、万事如意！祝同学们学习进步、马到成功！

刚刚过去的2024年，在全体师生的共同努力下，学校教育教学工作获得全面丰收。学校先后被重庆市政府命名为“重庆市文明单位”，被区委区府表彰为高中教育先进集体、江津区先进基层党组织、江津区第五届文艺创作先进集体，被区教委评为招生工作先进集体、支持中职教育发展先进集体、信访稳定工作先进集体、“体育、艺术、科技2+2”项目实验工作先进学校、青少年科技教育先进集体、关心下一代工作先进集体、防震减灾科普示范校、全市班主任基本功大赛优秀组织奖、宣传信息工作先进单位、保险工作先进集体、江津区五四红旗团委等。此外，还有一大批老师在教育教学工作中取得优异的成绩，一大批品学兼优的同学在文化考试、科技活动和竞技比赛中为学校增光添彩。在此，我代表学校向在过去一年里辛勤工作、努力学习并取得成绩与进步的老师和同学们表示热烈的祝贺和衷心的感谢！

今天是开学第一周，我欣喜地看到，全体师生都以崭新的面貌、饱满的热情、积极的态度，投入到新学期的工作和学习中来了。下面我提三点希望，和全校师生共勉：

第一，拥有梦想。同学们，周恩来总理从小立志“为中华之崛起

而读书”，当前，全国人民都在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，作为江津田中的一份子，我们的梦想是什么呢？我认为，我们的梦想就是通过全体师生的共同努力，把我们学校建设成为全国知名的特色品牌学校。在这个宏伟目标指引下，希望每一位老师争做名师、勇创佳绩，希望每一位同学明确自己成才和升学的目标，并为实现自己的梦想而努力拼搏！

第二，勤于学习。老师们、同学们，对学校而言，教学质量是生命线；对老师们而言，教学成绩是核心竞争力；当然，对同学们而言，努力学习、提高学习成绩就是大家首要的任务、也是中心任务了。在此，我希望每一位同学好学、勤学、乐学，体验学习的乐趣、追求学习的成功。

第三，学会关爱。同学们，我们学校因为田家炳老先生垂爱得以快速发展，如今我们学校已经正式更名为江津田家炳中学，我们要学习老先生胸怀天下、彪炳仁义的拳拳赤子之心，像田老一样爱祖国、爱家庭，爱集体、爱双亲；爱自己、爱他人。特别希望老师和同学们热爱我们共同的学校，像爱护自己双眼一样爱惜学校的荣誉。

老师们、同学们，春天是百花盛开的季节，千帆竞发，百舸争流。一年之计在于春，在这希望的春天里，让我们踏着春天的脚步，勤奋学习，积极工作，锐意进取，追求卓越，谱写江津田中更加绚丽的篇章！

2024年2月20日

**第五篇：作文 沐浴在阳光下**

下午，沐浴在夕阳的微弱的阳光下，火红的太阳裹上了一层橘黄色，远方的云盖住夕阳的小半边脸，云在夕阳前雪白雪白的，但这并不妨碍太阳的美丽。

下了楼，漫步在草坪上，微风袭来，芬芳气息沁入心脾，在夕阳下的一栋栋房子的倒影很整齐，一群小孩在阴影下踢足球，还是喜欢去草地上躺着，虽然草有些扎人，但是看着蔚蓝的天空的感觉确实很好，再加上缓缓飘过的白云，轻轻拂过的清风，心情特别舒爽。

旁边的一群小孩的叫喊声连连不断，路面对于踢足球来说太窄了，而那群小孩人又很多，根本就在混战，挤在一团踢来踢去好像还觉得挺好玩的，真是羡慕现在的小孩子，童年生活就是幸福，也没什么作业，有充裕的时间玩和放松，还是小时候比较好，想着小时候又不得不想到一首歌，SHE的《不想长大》，我不想我不想不想长大，长大后世界就没童话……当然是没童话了，哪还有什么童话，我看是长大后就有作业……

长大后小时候的玩伴都很忙，况且因为我多读了一年幼儿园所以比我幼儿园时的那些玩伴都小一年，现在也只找到两个幼儿园时的玩伴，但也很忙，整天在家里写作业，根本很难出来。就说其中一个玩伴吧，疗炳森，半年没有见他了，还是在去他家前的小卖部给足球打气才遇到他，一开始只认出来她妈妈，后来才认识她妈妈旁边的疗炳森，这家伙，半年没见，长高了不少，也有喉结了，嗓音都变了，一下子没认出他来，感觉一下好陌生。跟他一边聊一边走，感觉熟悉了几分，聊了一会往事，就开始踢球，罗日杰正好也来了，便干脆定点射球。那天在夕阳的伴随下，时间悄悄地溜走了，天空越来越暗，夕阳如光明天使，始终和黑暗搏斗，但黑暗最终把它吞噬，而这光明天使此时已经开始照亮地球的那一边的黑暗……

当然，我并没有像那天这么晚回去，但夕阳那时已没了耀眼的光芒，那群小孩子也各自回了家，除了有时过往的车辆就没什么声音了。几只野鸟从天空中飞过，还好没留下它们的痕迹……

起身后，拍了拍身上的草，就踏上回家的途上了。夕阳把我的影子拉得很长，可惜阳光不能让影子浮现出面貌，那样子才是真正的影子(我的理解)，不过如果是那样子的话也许我就要称它为魂魄了。

沐浴在夕阳的微乎其微的阳光下，微风拂过脸庞，心情无比欢畅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找