# 2024年防溺水教育的主题班会(6篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-07-21

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。防溺水教育的主题班会篇一1、提高安全意识，愿...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**防溺水教育的主题班会篇一**

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，提高安全意识。

2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

3.学习防溺水的一些安全自救知识，培养防范能力。

二、教学重点：

学习防溺水安全的基本知识,培养有关防范力。

三、教学准备：

相关资料、“防溺水”安全教育视频

四、教学过程:

(一)导入

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节班会课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

(二)了解案例，明白溺水危害

1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。

2、出示溺水事故发生后的几组图片。

3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

(三)讲解溺水知识，明白生命可贵

1、溺水发生原因。

2、溺水死亡原因及症状。

3、观察安全警示牌。

(四)学会方法，自救与救护

1、出示一组关于溺水发生的选择题，靠靠学生的安全知识，激发学习兴趣。

2、自救方法。讲解并邀请学生演示。

3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。

4、溺水者的救护：

(1)岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。

(2)溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

(五)如何防溺水，加强安全意识

1、播放“防溺水”安全教育视频

2、师生共同归纳“游泳四不”。

3、学习游泳小常识，齐读，指名读。

(六)同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做?

(七)结束语：

今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。亲爱的同学们，安全无小事，长鸣警钟，常抓不懈，希望同学们通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

**防溺水教育的主题班会篇二**

教学目标：

1、了解有关安全知识;明确校园不安全的行为，提高学生校园安全意识。

2、知道在校园里哪些行为是不安全的，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。

3、如果一旦有不安全的事情发生了，知道应该如何去处理，树立自我安全意识，增强自我保护能力。

教学重点：

通过案例分析和学生参与讨论事例增强学生的校园安全观念。

教学难点：

遇到安全问题学会用如何处理教学方法：导、读、议、评相结合

教学过程：

一、导入

1、安全对于我们来说非常重要，在校园里也要时刻注意安全。

2、让学生列举发生在校园里的事故：

⑴高空抛物，砸到同学。

⑵在教学区打闹，撞到了同学，出现不应有的事故。

⑶攀爬护栏，摔倒楼下。

3、学生自由谈发生在校园里的事故。

4、教师总结：在校园里我们也一定要注意安全。

二、交流

讨论在校园里我们应当注意哪些方面的安全。

⑴上下楼梯应当注意哪些安全?为什么?应当如何做?

学生回答后教师强调：上下楼梯靠右边走;下楼时用手扶着楼梯扶手下楼;不许向楼梯外探身，更不许打滑梯;上下楼梯不许跑，不许拥挤抢先;不许在楼梯内打闹、疯跑、做游戏、做体育活动;放学时，排队下楼，不许拥挤，不许在楼道上系鞋带、滞留等。

⑵在走廊里应注意哪些安全?为什么?应如何做?

学生回答后教师强调：轻声漫步，不跑不叫;不追逐打闹;不做游戏;不攀爬护栏;不向楼下吐痰、丢东西;无事不到其它楼层乱窜。

⑶在教室里应当注意哪些安全呢?为什么?应如何做?

教师明确强调：轻声漫步，不跑不叫;不乱攀爬桌凳;不点燃垃圾，不玩火;不乱摸电器、电器开关;发现电器、电线、开关插座等有埙坏及时报告，不乱动;实验课，听从老师指挥，不乱动实验仪器和化学药品。

⑷在校园里应当注意哪些安全?为什么?应如何做?

学生交流回答后教师总结：不疯跑大叫;不到操场玩树枝、木棍、砖块等;不攀爬车棚、围墙;不在国旗台上及其周围玩耍;不做危险游戏(哪些是危险游戏呢);参加升旗仪式、文艺演出、做操等大型集体活动，要遵守纪律、听从指挥，按要求集合、行动、疏散、撤离;不携带、不玩易燃易爆物品和管制刀具(哪些是管制刀具)。

⑸在厕所里应该注意哪些安全?为什么?应当如何做?

教师明确强调：不追逐打闹做游戏;大便入坑，小便入池;不推不挤，不跑不叫，慢蹲慢起，严防跌倒。⑹体育课应注意哪些安全?为什么?

学生交流，指名回答后教师强调：要在老师的指导下有秩序地活动，注意安全。特别是在一些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是非常重要的。

三、巩固

1、师生共同回顾应注意的安全事项。

2、同桌互相提问应注意的事项。

3、将重点条目抄记在笔记本上。

四、作业

写一篇学习心得体会，要写清楚自己以后应该怎样做才能有效防止安全事故的发生。回家也可和父母再加以讨论，还有哪些应注意的事项。

**防溺水教育的主题班会篇三**

一、活动目的

1、通过观看安全教育专题片、上网查找防溺水知识并结合生活中经常遇到的情况，使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。

二、活动准备

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水;

2、收集有关防溺水事故发生的资料;以及夏季游泳溺水自救方略资料。

三、活动过程：

1、导入：教师讲述近期发生在我们身边的一起溺水死亡事故听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来上一节“珍爱生命，预防溺水”主题班队会。

2、溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。因此，为了防止溺水事故的发生，要求学生必须做到“四不”：

①在上、放学途中不擅自下水游泳;

②不在无家长或老师的带领下私自下水游泳;

③不擅自与同学结伴游泳;

④不到无安全保障的水域游泳。

3、夏季游泳溺水自救方略介绍

视频一

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决

视频二：自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

视频三

1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

4、学唱“防溺水七字歌”。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

5、防溺水“四不”签名承诺活动

6、小结。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧!在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全!

**防溺水教育的主题班会篇四**

教学目标：

1、通过教育活动，使学生了解冬季安全应注意些什么,从而在思想上认识冬季安全的重要性。

2、教育学生在冬季为了身体、和生命安全要增强防滑和防坠冰的意识。

2、从行动上真正表现出来，即能做到自觉遵守纪律，并能督促其他同学。

3、教给学生一些自救知识。

教学过程：

一、谈话导入

寒冬来临了，作为小学生，我们应该注意哪些事项呢?

(生自由谈话)

二、讲解冬季安全注意事项

近期我国大部地区遭遇低温和暴风雪的袭击，大范围的恶劣天气给我们生活带来较大的不便，尤其是交通运输和出行，防止意外事故发生。同时就冬季雨雪天气方面问题，提示一些安全防范知识:

1、防滑:由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时,尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条,手上不宜拿伞、棍等细长物品。

2、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

3、防病：活动出汗后立刻到室内用干毛巾擦干汗水脱掉已湿衣服，换上干爽衣服，条件允许时可先洗个热水澡。每天保持室内通风半小时防止感冒病毒滋生。

4、做到“四不”承诺，即不私自下水或滑冰;不擅自与同学结伴滑冰或打捞水中物品;不在无家长带领的情况下到秦渠边游玩;不到危险地域、沟渠滑冰游玩。

5、其它安全事项：

(1)注意取暖，生好火炉，穿好棉衣，戴好手套，防止冻伤。

(2)家庭和学校内学生居住场所要安装安全设施，严防煤气中毒。

(3)不玩火，尤其是在教室或宿舍内烧火、点蜡烛时，要提高安全意识，降低火灾发生的可能性。

(4)不在校园内或坡上滑雪，不在校园内追跑打闹。

三、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16～20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60～80次)进行，直到心跳恢复为止。

冬季来临了，小学生的安全意识比较差。为了能够使孩子们安全的度过这个严冬，下面是一些冬季的安全知识，供大家参考。

4、发生事故要求：

出现事故，要立即呼救，儿童少年不冒然下水营救;溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话。

四、手脚冻僵了应该怎么办?

在寒冷的冬季外出活动，常常冻得手脚发僵。手脚冻僵了，千万不要在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。那么正确的方法应该怎样呢?

1.应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。

2.如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。

3.最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

五、总结谈话

通过这节课的学习，你懂得了些什么?你决心以后怎样做?

希望同学们时时保持清醒的头脑，提高自己的安全意识。并且相互提醒，积极向我们的同学、家长宣传安全知识。自己健康成长、家人幸福快乐，安全是前提。

最后，祝同学们学习进步，健康快乐!

**防溺水教育的主题班会篇五**

活动目的：

1、提高安全防范意识，学习溺水安全有关知识。

2、自我能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别本事。

3、学习自防自救的知识，深化防溺水安全教育，提高自防自救本事。

4、感悟生命的可贵，学会珍爱生命。

活动准备：

学生溺水新闻视频;编演故事;溺水自救等相关安全知识。

活动过程：

一、新闻播报3分钟(3’)

主持人：欢迎收看今日的《新闻大事件》，那里有一则令人心痛的消息，近日，某市一小学的5名学生生在吃完午饭后，相约到附近的河边游泳。其中的一名男孩儿不慎被急流冲走，剩下的4名孩子连忙手拉手去救落水的同伴。不幸的是，这4名学生最终都被急流卷入河中，溺水身亡。无独有偶，梧州市的三名小学生在没有家人陪同的情景下，私自到一条河中游泳，其中的一名孩子也因水流过急而丧身水中。据统计，每年夏天，各地都会频繁地发生学生因私自到江河湖海戏水、游泳而溺水死亡的杯具，人数占溺水身亡总数的6成。这是一个令人揪心的数字，多么完美的生命却这样短暂的结束，怎能不令人惋惜呢今日，我们就以此为话题，上一节异常的班会课――珍爱生命，谨防溺水。

二、溺水原因大揭秘(7’)

1、主持人：看到这么多的悲惨事故，有些小朋友可能会说：“他们必须是不会游泳吧不然怎样会上不了岸呢”其实呀，有句话话说得好：“会溺水的是会游泳的。”这到底是为什么呢请大家看一段视频，你必须能找到答案!

2、播放视频，学生观看，分小组讨论。

3、各小组拍代表发言，总结：

溺水的主要原因有：

①不会游泳;

②游泳时间过长，疲劳过度;

③在水中突发疾病尤其是心脏病;

④盲目游入深水漩涡。

主持人：看来，大家已经得到答案了，我相信那些会游泳的小朋友再也不敢无所谓地说“没事儿，我会游泳，没关系”这句话了。所以，会游泳不代表不会出事故，一些基本的安全原则是我们每个人都要遵守的，就让“安全小贴士”来提醒我们吧!

4、出示安全小贴士：小朋友们，外出游泳洗澡必须要严格遵守“四不”原则哦：

(1)未经家长、教师同意不去;

(2)没有会游泳的成年人陪同不去;

(3)深水的地方不去;

(4)不熟悉的江溪池塘不去。

三、游泳常识我明白(10’)

1、学生表演：准备不足险丧命。

小芳利用暑假两个月的时间学会了游泳，异常高兴。秋季开学后的第一个星期天，她约上在学游泳时认识的好朋友小丽一齐去游泳。到了游泳馆，小丽在做准备运动，小芳却直接爬上跳水台，扑通一声跃入泳池。不久，小芳就因右腿突然抽筋开始在谁挣扎，幸好泳池的工作人员及时发现，将她救起，施行一番急救后幸无大碍。

主持人：感激几位同学的表演。亲爱的同学们，你们从中得到什么教训了吗

2、学生交流，自由发言。

主持人：是的，如果不具备一些基本的游泳常识，再熟悉水性的人也有可能在水中丧失宝贵的生命。安全小贴士又有温馨的提示要告诉我们了，快一齐来看看吧!

3、安全小贴士：小朋友们，必须要记住，在游泳之前要做好充足的准备运动哦!

①在游泳之前必须要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动立刻入水，水温、体温、气温相差很大，骤然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

②如何准备：

经过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2—4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

做徒手操：(体育课教师经常采用的)使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

水上准备工作。入水后不宜立刻快速游泳，更不宜立刻流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

主持人：多谢小贴士的温馨提示，让我们明白了如何做好泳前工作，让自我安全地享受游泳的乐趣。

四、急救措施要记牢(15’)

1、观看一则新闻：4名学生为救同伴不幸溺亡。

主持人：看完这则新闻，我相信大家必须和我一样，为5个完美生命的逝去而心痛。本来是要救回同伴的，结果却连自我的生命也丢掉了。这让我们不得不大声地劝这些可爱的又可怜的孩子：你们真傻!为什么不去找大人呢要明白，我们太小了，在遇到这样的情景时，最好的办法不是自我盲目地区救人，而应当呼喊大人或者打电话报警。这则新闻同时也让我们懂得，在发生溺水事件时，懂得急救知识是多么重要。

2、出示急救知识窗：

①当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0、967，比水略轻，可浮出水面，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

②会游泳者，如果发生小腿抽筋，要坚持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

③救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。

或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

④如何开展岸上急救(四步)

a当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

b控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

c如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

d注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

4、主持人：我想，家长和教师们看到这则新闻时，也必须会对我们异常强调：未成年人发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，《未成年人保护法》也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校强调学生去游泳要由家长带领的原因。

5、快板《防溺安全大家知》

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最梦想。

防溺水，要注意，江水旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。

**防溺水教育的主题班会篇六**

★ 2024防止溺水主题班会教案5篇

★ 2024防溺水主题班会教案5篇

★ 2024预防学生溺水专题节目暑假安全第一课观后感10篇

★ 《生命安全教育之“防溺水”》专题课观后感精选10篇

★ “暑期平安大讲堂”直播活动观后感范文10篇

★ 小学防溺水安全作文素材精选5篇

★ 国家安全教育主题班会5篇

★ 2024安全生产月主题活动方案(10篇)

★ 见习班主任工作计划6篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找