# 2024清明节各地的习俗介绍[精选五篇]

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-23

*第一篇：2024清明节各地的习俗介绍可以说，每个节日都有一定的习俗，那么对于清明节的习俗，大家知道多少呢?清明节各地的习俗是什么样的呢?下面是小编给大家带来的2024清明节有什么习俗\_清明节各地的习俗介绍，以供大家参考，我们一起来看看吧!...*

**第一篇：2024清明节各地的习俗介绍**

可以说，每个节日都有一定的习俗，那么对于清明节的习俗，大家知道多少呢?清明节各地的习俗是什么样的呢?下面是小编给大家带来的2024清明节有什么习俗\_清明节各地的习俗介绍，以供大家参考，我们一起来看看吧!

清明节各地的习俗

福建清明节的习俗

福州人过清明节，都从家里走出来，来到郊区踏青旅游，大多数人采回野菜煮成矐，称为煮菜矐。惠安人扫墓时放纸莺，吹麦箫。泉州人清明节吃“润饼”、制“脚目棵”，这是一种球状的点心。据说清明节吃了脚目粿，可以增加脚力。十岁以下的孩子也在清明节糊彩色的小旗为戏。

山西清明节的习俗

清明节，晋南地区民间要蒸大模，大模的中间夹有核桃、红枣、豆子之类作为点缀，称为“子福”。取意为子孙多福，一切全凭祖宗保佑。家家还要做黑豆凉粉，切成薄块灌上汤食用。铲回萎蕤草，坐在各家的炕席上搓拉，叫做驱蝎。晋东南地区，每逢清明节，人人头上都插着柳枝枯叶。妇女们要用描金彩胜(头饰)贴在耳朵两边。晋北地区，人们习惯吃生黑豆芽，并用玉米面包黑豆芽馅食用。晋西北地区讲究用黍米磨面做饼，俗称“摊黄儿”，吕梁地区在清明的后一天，要接女邀婿，俗称“清新火”。

陕西清明节的习俗

兴平县人过清明节，姻亲之间用纸钱相互馈赠，并且互相拜墓。富平县每户人家在清明节这天请名山之泉源水，供膜拜神仙。准备牲礼来祭祀，以祈求丰收，称为“游水”。同州县清明祭扫后，折下柳枝插在门上，并且用纸钱贴在树干上，据说这种做法可以防虫蚁。洛川县清明节以蒸馍为食，馍四周用鸟蛇的形状来装饰。据说介子推上绵山时有鸟、蛇保护他，所以以此作为纪念。

四川清明节的习俗

川东重庆、万县等地，旧时有野游的习俗。清明节前后，三两个女子结伴而行，拿着酒水和食物来到郊外野餐。不论男子是否相识都可以入席同吃同乐。什郁等地，妇女们则用荞菜花蘸油后投入水里，看水面的花纹以占卜吉凶，称为“油卜”。成都一带则以卖炒米团为主，炒米团上点染彩色的图案，并用线串好，称为“欢喜团”。

清明节的饮食习俗

1、晋南人清明节吃什么?

过清明时，习惯用白面蒸大馍，中间夹有核桃、枣儿、豆子，外面盘成龙形，龙身中间扎一个鸡蛋，名为“子福”。要蒸一个很大的总“子福”，象征全家团圆幸福。上坟时，将总“子福”献给祖灵，扫墓完毕后全家分食之。上海旧俗，用柳条将祭祀用过的蒸糕饼团贯穿起来，晾干后存放着，到立夏那天，将之油煎，给小孩吃，据说吃了以后不得疰夏病。

2、上海人清明节吃什么?

清明节时有吃青团的风俗。将雀麦草汁和糯米一起舂合，使青汁清明饼和米粉相互融合，然后包上豆沙、枣泥等馅料，用芦叶垫底，放到蒸笼内。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。上海也有的人家清明节爱吃桃花粥，在扫墓和家宴上爱用刀鱼。

3、浙江人清明节吃什么?

清明节家家裹粽子，可作上坟的祭品，也可做踏青带的干粮。俗话说：“清明粽子稳牢牢。”清明前后，螺蛳肥壮。俗话说：“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺蛳的习惯，这天用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。吃后将螺蛳壳扔到房顶上，据说屋瓦上发出的滚动声能吓跑老鼠，有利于清明后的养蚕。清明节这天，还要办社酒。同一宗祠的人家在一起聚餐。没有宗祠的人家，一般同一高祖下各房子孙们在一起聚餐。社酒的菜肴，荤以鱼肉为主，素以豆腐青菜为主，酒以家酿甜白酒为主。浙江桐乡河山镇有“清明大似年”的说法，清明夜重视全家团圆吃晚餐，饭桌上少不了这样几个传统菜：炒螺蛳、糯米嵌藕、发芽豆、马兰头等。这几样菜都跟养蚕有关。把吃剩的螺蛳壳往屋里抛，据说声音能吓跑老鼠，毛毛虫会钻进壳里做巢，不再出来骚扰蚕。吃藕是祝愿蚕宝宝吐的丝又常又好。吃发芽豆是博得“发家”的口彩。吃马兰头等时鲜蔬菜，是取其“青”字，以合“清明”之“青”。

4、福州人清明节吃什么?

每到清明，家家户户都要做一种叫清明果的食物，那是扫墓时用来祭奠先人的。清明果形状有些像饺子，但味却截然不同。清明果的皮是一种叫艾叶的植物做成的，艾，多年生草本植物，开黄色小花，叶小形如菊科植物，生得一篷篷，一簇簇的。每年清明前，女人们手提竹蓝，三五成群来到田野喜滋滋地采摘艾叶，青青鲜鲜的艾叶满满当当地堆在蓝子里，煞是好看诱人。艾叶采回家后，便开始了繁杂的制作清明果的工序，女人们又像摩术师，青青的艾草一转眼就变成美味可口的清明果了。

清明节禁忌的事项

一、并非所有民族都在清明节当日祭祖我国是一个多民族的国家，每个民族都有自己的一套风俗习惯。虽然清明扫墓祭祖早已在许多人心中打上了烙印，但我国的一些少数民族会在其他的一些民族节日中进行类似的活动。如小年、除夕夜、正月十五、七月十二、七月十五等日子都是一些民族的传统祭祀日。

二、常规顺序不可反扫墓祭祀是有个先后顺序的，许多年纪大的老人都会相当注意这点。一般都是先把墓园或墓地打扫干净然后才是祭祀。由于祭祀是相当讲究风水和礼节的，所以先后顺序尽可能不要出现差错。先后顺序如下：修正墓地-上香-上肉-敬酒-拜祭-送别。

三、何时拜山最佳最佳的拜山时间为寅时，也就是5-7点。不过由于墓地大多离居住地较远，甚至不在日常生活工作的城市，通常都不会这么早，不过最好是在下午三点前完成扫墓拜祭。

四、孕妇避免扫墓通常来说怀孕妇女是要避开清明扫墓活动的，除了强调风俗外，其实长途奔波对妇女和胎儿来说都是不宜的。相信家中如若有上了年纪的长辈多数都会阻止孕妇清明拜祭的。

五、悼念逝者应用白色菊花我国古代把菊花当作寄托之花，有思念和怀念的含义。白色菊花是最适合的，也可以搭配一些绿草，如百合，绿叶，康乃馨等，会更漂亮。不过黄色菊花有长寿菊之称，比较适合看望病人，而不是拜祭已逝者。

**第二篇：各地清明节的习俗**

各地清明节的习俗

清明节到，全国各地清明节的习俗不一样，每一个地方有自己的特点，下面和小编一起来看各地清明节的习俗，希望有所帮助！

1、北京

传统的“寒食节”又称“换火节”，说的是家家户户烧了一冬的炉膛，开春后要灭火清理了，所以家里停火一两日，只能吃凉食了。因此旧时北京很多家庭都在寒食节的前一天准备出次日的食品，大多是一些小吃，逐步就演化出了老北京的寒食十三绝。

寒食十三绝是什么?有一种说法，“寒食十三绝”具体包括：蹄烧饼、螺丝转、馓子麻花、姜丝排叉、驴打滚、糖火烧、艾窝窝、糖卷馃、糖耳朵、豌豆黄、焦圈、硬面饽饽、芝麻酱烧饼。另版“寒食十三绝”：奶油炸糕、螺丝转、馓子麻花、姜丝排叉、驴打滚、糖火烧、艾窝窝、面茶、糖耳朵、豌豆黄、焦圈、硬面饽饽、芝麻酱烧饼。

2、浙江

清明节是我国重要的传统节日之一，浙江桐乡民间流传着“清明大如年”的俗语。桐乡是江南蚕桑的主要产地，其乡间流传着丰富的蚕乡习俗，清明轧蚕花便是其中最具代表性的活动。

在浙江湖州，清明节家家裹粽子，可作上坟的祭品，也可做踏青带的干粮。农家有清明吃螺蛳的习惯，这天用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。吃后将螺蛳壳扔到房顶上，据说屋瓦上发出的滚动声能吓跑老鼠，有利于清明后的养蚕。清明节这天，还要办社酒。同一宗祠的人家在一起聚餐。没有宗祠的人家，一般同一高祖下各房子孙们在一起聚餐。

3、广东

传统的广州人向来重视清明扫墓，有在正清当日“行清”的习俗。“行清”与踏青不同，踏青是郊游，“行清”则是一族人一起约定那一天齐齐去扫墓。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

广州人祭祀完了后，分了猪肉，并不算完成了拜祭形式，家人会将猪肉带回家后，配上清明时节的菜蔬“清明荞菜”去炒着吃，还有不嫌麻烦的人家另外用这个“清明荞菜”配一些鸡蛋丝烧肉丝炸一些春卷吃，吃完了这些菜肉，这一年的“行清”任务才算完成。

4、重庆

重庆人在清明这天，也有吃寒食的习俗。过去人们扫墓时的“清明食品”，往往是锅魁加卤菜、凉菜。这种锅魁里面夹的“和菜”，由粉丝、莴笋丝、肉丝(或鸡丝)，加上春芽凉拌而成。扫墓一般都在郊外，相当于春游，一大家子人还会带上凉面、酒菜、糖果等食品，祭奠先人后，大家一起吃掉，又有耍的又有吃的，最高兴的`就是小孩子了。

当时人们扫墓除了带上纸钱香烛外，还会带上一串用纸剪成的纸串，挂在坟前，用以招魂，俗称“挂青”。俗话说，“有儿坟上挂白纸，无儿坟上屙狗屎”，是否有“挂青”，成了一个家庭是否后继有人，是否兴旺发达，是否父慈子孝的标志。

5、江苏

常州人清明节一大早，家家户户门框上要插柳条和桃花枝，以鲜艳的红绿祛除隔年的邪祟。而小孩子则是把柳枝编成圆形环圈戴在头上，或把柳枝连叶带皮捋到顶梢，成一柔软可以抖动的“柳球”。也有人家将艳丽的桃花插在檐下的门环上，以示清明临门，平安报春，藉以辟邪，带来福祉。

除了这些，清明节当天，常州人早饭会吃没有馅的糯米大团子。大团子是春节前就做好了的，放在冷水中泡着，要一直吃到端午节。清明那天，拿出大团子，切成一片一片的下锅用油煎，根据自己的口味放糖或盐。也有人家会放点柳叶在里面，意为添“青”。常州人还有在清明节吃青团子的习俗，做青团子要到田头路边去采一种叫“绿茱头”的野生植物叶子，回来后洗净，揉出绿汁液来，经过滤煮沸后和米粉而做成青团子。

6、河南

在河南，清明时节人们最常吃馓子、枣糕、鸡蛋等食物。“馓子”为一油炸食品，香脆精美，古时叫“寒具”。寒食节禁火寒食的风俗在大部分地区已不流行，但与这个节日有关的馓子却深受世人的喜爱。枣糕又叫“子推饼”，河南一些地方用酵糟发面，夹枣蒸食。他们还习惯将枣饼制成飞燕形，用柳条串起挂在门上，可以冷食，以纪念介子推不求名利的高尚品质。

在河南的一些地方，清明吃鸡蛋，就如同端午节吃粽子、中秋吃月饼一样重要。民间习俗认为清明节吃个鸡蛋，一整年都有好身体。据相关专家介绍，清明吃鸡蛋习俗，已经有几千年的历史了。

7、湖南

长沙将扫墓称为“挂山”，有“前三后七”之称，即清明节的前三天后七天为扫墓期。扫墓祭祀有先后顺序，一般都要先将墓地清理干净，拔除墓地杂草，插上“挂山条子”在墓前拜祭，最好是下午3点前完成扫墓祭拜。

长沙府清明插柳，称为“记年华”。“插柳”的习俗始于唐代，本意是为驱疫避邪，后来又有了装饰的意思。传统习俗看来，放风筝可以放走自己的秽气。所以很多人在清明节放风筝时，将自己的疾病写在风筝上，放飞风筝，象征着带走秽气。

8、湖北

在湖北武汉，不管有多忙，清明节这一天，人们都会放下手头的事务，回老家给先人祭祖，当地俗称“上坟”。当地“上坟”包括坟前祭拜、送纸钱、献花、添坟等流程。祭拜前，由家中长者或长子首先除去先人坟墓上的枯叶杂草，另外拿出几张黄纸钱，以土石压于坟头，意在向外人显示家中仍有后人。前期工作完成后，当地人会在坟前划好上供范围，摆上香楮、元宝纸钱、鲜花祭品等，然后按辈分为祖先烧纸钱。

由于受到寒食节禁火影响，在湖北恩施、咸宁等地，人们会在坟墓附近的小树上或坟地竹竿上悬挂纸钱，叫做“标墓”。祭祀过的坟墓纸幡飘飘，而没有纸幡的坟头多是些未祭祀的孤坟了。

9、广西

横州乡民清明节取柳叶及田螺浸水洗眼睛，据说可使眼睛明亮。兴仁县扫完墓后，以白纸作长幡挂在墓头，称为“标坟”，又叫“挂青”。开阳县扫墓时，由值年主祭备酒食以祭。祭毕，亲友就近饮宴，称为“野餐”。

梧州乡民大多数都是在清明节当天和后面的几天去扫墓，只有一少部分的乡民是在清明节的前几天就扫好的。

10、福建

福建闽南并不一定只在清明节扫墓。扫墓日期一般有两种，泉州习俗是在清明节前后几天，漳州则有部分人士会选在三月初三的上巳节附近扫墓，客家人则通常在春节之后。

方式是，清理完坟墓环境后(如杂草、树木)，先祭拜土地神，然后祭拜祖先。祭拜完后在坟墓上，用小石头压上“墓纸”，代表已经将坟墓修缮完毕。清明节当天一般是不煮食物，只吃冷的润饼，这是源于寒食节的习俗。

11、山西

扫墓时，山西南部多数地方不烧香、不焚纸，只是把冥钱、纸帛等物挂到坟头上或坟茔旁的树枝上，有“清明坟头一片白”的说法。这种民俗可能是来源于寒食节禁火的习惯，也可能是出自干旱的春季民间防火的意识。

不过，山西北部多数地方的民俗却截然相反，人们却要将冥钱等物烧尽，认为烧不尽就转不到先人手中，也有一些地方，如：大同等地，人们则习惯于白天上坟，晚上在家中焚纸。此外，晋西北的河曲等地，旧俗上坟要带酒菜，祭毕祖先，便在坟地里饮食，意寓与先人共饮共食。

12、山东

清明节吃冷食的习惯。在山东，即墨吃鸡蛋和冷饽饽，莱阳、招远、长岛吃鸡蛋和冷高粱米饭，据说不这样的话就会遭冰雹。泰安吃冷煎饼卷生苦菜，据说吃了眼睛明亮。晋中一带还保留着清明前一日禁火的习惯。

清明时节，在济南城乡，还流传荡秋千的习俗。清明节这天，男女老幼，身着新衣在绿杨深外，或在街前广场，立木为架，上袈横木，下悬二绳，绳下横系一板，人在板上可坐可立，手握两绳可前后上下飘荡，极富乐趣。

13、四川

清明节插杨柳是全国各省份差不多的习俗，而四川地区独特之处在于，除了将杨柳枝挂在门口、坟前，爱美的四川妇女还会在清明节这天将柳条戴在头上，叫做柳叶符。由于四川产竹，竹子在清明节期间也扮演了重要角色。清明这天，家家户户会请道长画上纸符，挂在竹子上，然后挂到坟头，作为清明上坟的一个必要仪式和步骤，是为“挂青”。

火神门祭火神，这也是四川地区比较独特的习俗之一。清明前一天是寒食节，人们把家里的火都灭了。人们在清明当天专门去火神门祭拜火神，回来以后再重新生火。

14、海南

文昌、琼海等地一些村庄，一般不在清明节扫墓，而是在冬至那天扫墓。在给先辈烧香时，最为讲究的还要属海口府城地区，先长辈后晚辈，辈分顺序是不能搞乱的。而西部地区，如儋州等地，过清明时以人多为荣，不分男女老少，只要能到，人越多越好。那些终日生活在船上的渔民，在清明时节，往往会在船头燃放鞭炮，祈求先人保护风调雨顺，后辈平安。

海南人扫墓时，以猪、鹅、鱼、糕果点心祭祀，焚香化宝。也有同姓居民抓猪拉羊到始祖坟上祭祀，祈求后代子孙繁荣。清明祭祖分两种，先为祭“己祖”，以一户或几户为单位，在家中祖先牌位前摆放好“三牲”、干饭等祭品，人人跪拜。后为祭“众祖”，以几十户或几百户为单位，同姓氏的宗族均参加。将备好的祭品带到先人坟墓祭拜，清除杂草，添上新土。

**第三篇：清明节的来历以及各地习俗**

清明节的来历、各地习俗

清明节是农历二十四节气之一，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的106天。中国传统的清明节大约始于周代，距今已有二千五百多年的历史。《历书》：“春分后十五日，斗指丁，为清明，时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”之说。清明节是一个祭祀祖先的节日，传统活动为扫墓。2024年5月20日，该民俗节日经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

每年4月4日、5日或6日，太阳到达黄经15度时为清明节气。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明。清明节的名称与此时天气物侯的特点有关。

西汉时期的《淮南子天文训》中说:“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”“清明风”即清爽明净之风。《岁时百问》则说“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。

《月令七十二候集解》说：“三月节，„„物至此时，皆以洁齐而清明矣。”故“清明”有冰雪消融，草木青青，天气清彻明朗，万物欣欣向荣之意。”“满阶杨柳绿丝烟，画出清明二月天”、“佳节清明桃李笑”、“雨足郊原草木柔”等名句，正是清明时节天地物候的生动描绘。

虽然作为节日的清明在唐朝才形成，但作为时序标志的清明节气早已被古人所认识，汉代已有了明确的记载。

“清明节是中国最重要的传统节日之一。它不仅是人们祭奠祖先、缅怀先人的节日，也是中华民族认祖归宗的纽带，更是一个远足踏青、亲近自然、催护新生的春季仪式。”作为清明节重要节日内容的祭祀、踏青等习俗则主要来源于寒食节和上巳节。寒食节与古人对于自然的认识相关。在中国，寒食之后重生新火就是一种辞旧迎新的过渡仪式，透露的是季节交替的信息，象征着新季节、新希望、新生命、新循环的开始。后来则有了“感恩”意味，更强调对“过去”的怀念和感谢。寒食禁火冷食祭墓，清明取新火踏青出游。唐代之前，寒食与清明是两个前后相继但主题不同的节日，前者怀旧悼亡，后者求新护生;一阴一阳，一息一生，二者有着密切的配合关系。禁火是为了出火，祭亡是为了佑生，这就是寒食与清明的内在文化关联。唐玄宗时，朝廷曾以政令的形式将民间扫墓的风俗固定在清明节前的寒食节，由于寒食与清明在时间上紧密相连，寒食节俗很早就与清明发生关联，扫墓也由寒食顺延到了清明。

入宋唐代开始，寒食与清明并列放假，不同年号分别有四至七天的假期。宋代是生活日趋都市化的时代，也是民俗向娱乐方向发展的时代。为了让人们能够在清明扫墓、踏青，特地规定太学放假三日，武学放假一日。《清明上河图》描绘的就是当时盛世清明图景。

之后，清明和寒食逐渐合二为一，清明将寒食节中的祭祀习俗收归名下。同时，上巳节“上巳春嬉”的节俗也被合并到了清明节。到了明清以后，上巳节退出了节日系统，寒食节也已基本消亡。春季只剩一个清明节。与其他传统大节不一样，清明节是融合了“节气”与“节俗”的综合节日。清明从节气上正排在春分之后，此时天气回暖，到处生机勃勃，人们远足踏青，亲近自然，可谓顺应天时，有助于吸纳大自然纯阳之气，驱散积郁寒气和抑郁心情，有益于身心健康。“清明节是几乎所有春季节日的综合与升华，清明节俗也就具有了更加丰富的文化内涵。

清明节的习俗

清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。

清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。

按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。

直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

中国有25个民族过清明节，虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。受汉族文化的影响，中国的满族、赫哲族、壮族、鄂伦春族、侗族、土家族、苗族、瑶族、黎族、水族、京族、羌族等24个少数民族，也都有过清明节的习俗。荡秋千

这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

蹴鞠

鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。植树

清明前后，春阳照临，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

放风筝

也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

各地习俗：

河北

在河北的上坟烧纸钱讲究“早清明，晚十一(农历鬼节)”。扫墓烧纸在清明前一周就开始了，而清明当天已很少有人去扫墓了。冀南地区则选择在清明节的前一天寒食节扫墓。

上海

上海清明节的主要活动是扫墓、踏青，每年清明前后祭扫出行人次近千万。由于改革开放推动公墓化的兴盛，而相关选址以外省的苏州、嘉兴等地为主。因此前往上述区域的人次达到一百余万之多，从而在清明前后数天往往会造成出省交通的拥挤。

此外，青团是江南地区的清明时令点心。其主体由糯米粉制成，经青艾(草头汁)调和而呈绿色糕团，一般为豆沙馅或芝麻馅。食用时保留了寒食的习惯。对上海人而言，青团是清明祭祖时必不可少的供品。

福建

福建闽南并不一定只在清明节扫墓。扫墓日期一般有两种，泉州习俗是在清明节前后几天，漳州则有部分人士会选在三月初三的上巳节附近扫墓，客家人则通常在春节之后。方式是，清理完坟墓环境后(如杂草、树木)，先祭拜土地神，然后祭拜祖先。祭拜完后在坟墓上，用小石头压上“墓纸”，代表已经将坟墓修缮完毕。清明节当天一般是不煮食物，只吃冷的润饼，这是源于寒食节的习俗。

四川都江堰放水节祭祀大典，祭祀李冰父子清明会(二王庙庙会)(成都都江堰)。山西

清明节上坟，山西南部多数地方不燃香、不化纸，要将冥钱等物悬挂坟头，有“清明坟头一片白”的说法。原因是寒食节习惯禁火，而清明节又在寒食节期间。山西北部多数地方却要将冥钱等物全部烧尽，理由是不烧尽就转不到先人手里。大同等地又习惯白日上坟，晚上在家中焚烧冥钱冥帛。晋西北的河曲等地，旧俗上坟要带酒肴，祭毕祖先，便在坟地里饮食，意寓与先人共饮共食。晋南的闻喜等地，上坟时要用嵌枣糕在坟堆上滚来滚去，传说是为死去的老人抓痒痒。晋中的介休等地，上坟时供品为面饼，形如盘蛇。回家后将面饼放在院里，吹晒干以后再吃。老人们讲究可治病，其源盖出于寒食禁火的缘故。

晋南地区上坟后，回家时要拔些麦苗，并在门上插松枝柏叶或柳条以辟邪。晋北地区多插柳条。还有的地方，在坟上也插一些柳条。

晋南地区民间要蒸大馍，中夹核桃、红枣、豆子之类，称为子福。取意子孙多福，全凭祖宗保佑。家家还要做黑豆凉粉，切薄块灌汤而食。铲萎蕤草，在炕席上搓拉，名曰驱蝎。晋东南地区，人人头上插柳枝枯叶。妇女要用描金彩胜(头饰)贴在两鬓。晋北地区，习惯生黑豆芽，并用玉米面包黑豆芽馅食用。晋西北地区讲究用黍米磨面作饼，俗称“摊黄儿”，吕梁地区在清明后一天，要接女邀婿，俗称“清新火”。香港

清明是香港的重要节日，港人会到祖先坟前，焚烧香烛、冥镪，奉祭物多为水果、鲜花、烧猪或白切鸡。港人时常为避免人多挤迫，习惯提早数星期拜山，并不一定恪守清明当日扫墓祭祖的传统。

早在港英时期，中港边界纵然自从国共内战结束，中共执政之后守护深严，但每逢清明，位处中港边界的沙头角禁区多会有限度地开放，让人到沙岭坟场拜祭;1950年至1970年代中前期，中国仍未实施改革开放政策，不少人亦会在清明节，以祭祖为借口回乡，人人身穿多层衣服，携带异常大量的日用品，用以接济乡间亲友，粤、港火车票亦会出现抢购潮和抄黄牛票的情况。

近数十年，香港人为先人清除坟前杂草时，有人相信“火烧旺地”的风水说法，放火烧杂草，结果引发多宗严重山林大火，备受社会关注。2024年更有团体要发动“清明无山火誓师大会”，呼吁市民勿再放火除杂草。

台湾 中国幅员辽阔，南北气候不一，所以清明节也因地而异，有二月初二的，也有三月初三的。台湾的清明节是从前一年冬至开始算起的第105天，台湾的漳州籍人清明

节则是在农历三月初三。台湾清明节习俗和闽南差不多，台湾客家人祭祖扫墓的时间是从元宵节过后便开始，日期由每家自定，一直到清明为止。

台湾民众的扫墓习俗，一般可分为两种：一种是一般祭扫，仪式及祭祀的东西比较简单，大都只供一些米糕、粿类和糕饼;二是修整祖墓，祭礼相当隆重，供祭的祭礼一般包括各种祭礼品十二种蔬菜及粿类、糕饼等。扫墓时一定要在坟墓的四周献置“墓纸”(用五色纸剪成长方形)每张纸压上小石头，还得放一沓在墓碑上。这个仪式俗称“挂纸”，是献给祖先的钱。如果是培墓即修整祖墓，全家人要围在坟墓四周吃红蛋，蛋壳就撒在墓地上，含有新陈代谢、生生不息的吉祥意思。扫墓的同时，也要祭拜长期站在一旁守护墓地及祖先安灵的土地公(有一块小石碑)，一方面是慰劳，更有感恩图报的意思。台湾还有一个特殊习俗，如果在这一年内家中有喜事，扫墓时要整修坟墓，还得准备一个小红灯(油灯)点在墓前，回家时再带回家，据说可招来更多的喜气和吉祥。

过去的台湾农村，每当扫完墓之后，都会有一群孩子前来讨粿类，来的人愈多，表示这一家族日后将愈发达，主人们也都乐意分送“发粿”或金钱给那些孩子们。

后因台湾墓地减少而实行骨灰塔，不少人把骨灰盒放置骨灰塔上，每到清明则到骨灰塔去祭拜，也同样起祭拜祖先的作用。由于人们观念的逐步改变，祭扫祖墓的仪式也省略了许多。

**第四篇：各地清明节的祭拜习俗**

各地清明节的祭拜习俗

清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日。中国有25个民族过清明节，扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题，但在祭扫形式和清明饮食上各地习俗不尽相同，有着鲜明的地域特色„

清明节在我国传统中是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。公历四月五日前后为清明节，是二十四节气之一。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明。

按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。

直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。各地清明祭祖形式有所不同：

山西：

山西旧有“清明细雨催人哀，漠漠（土番）头野花开，手端祭品肩扛锹，都为先坟上土来”的民谣，生动地概括了时人的心情与扫墓的特点。

春天，民间多修补房舍，以防夏季雨漏。由活人联想到死人，田间坟头经过风吹雨淋，往往塌陷低落。清明时节上坟，最大的特点就是铲除坟头杂草，用新土将坟堆加高加固，习惯称为整修阴宅，表现了儿孙对先人的哀思。

山西南部地区，人家不论贵贱贫富，上坟时男女都到，表示所有后代都在怀念祖先。北部地区上坟多是男子的事情，妇女一般不到坟莹。大同、平遥等地，是日傍晚，旧俗妇女们要在大门外放声大哭，“阖村哀声连一片，传入耳中都是悲”。

清明节上坟，山西南部多数地方不燃香、不化纸，要将冥钱等物悬挂坟头，有“清明坟头一片白”的说法。原因是寒食节习惯禁火，而清明节又在寒食节期间。山西北部多数地方却要将冥钱等物全部烧尽，理由是不烧尽就转不到先人手里。大同等地又习惯白日上坟，晚上在家中焚烧冥钱冥帛。

晋西北的河曲等地，旧俗上坟要带酒肴，祭毕祖先，便在坟地里饮食，意寓与先人共饮共食。晋南的闻喜等地，上坟时要用嵌枣糕在坟堆上滚来滚去，传说是为死去的老人抓痒痒。晋中的介休等地，上坟时供品为面饼，形如盘蛇。回家后将面饼放在院里，吹晒干以后再吃。老人们讲究可治病，其源盖出于寒食禁火的缘故。

晋南地区上坟后，回家时要拔些麦苗，并在门上插松枝柏叶或柳条以辟邪。晋北地区多插柳条。还有的地方，在坟上也插一些柳条。清明节，晋南地区民间要蒸大馍，中夹核桃、红枣、豆子之类，称为子福。取意子孙多福，全凭祖宗保佑。家家还要做黑豆凉粉，切薄块灌汤而食。铲萎蕤草，在炕席上搓拉，名曰驱蝎。晋东南地区，人人头上插柳枝枯叶。妇女要用描金彩胜（头饰）贴在两鬓。晋北地区，习惯生黑豆芽，并用玉米面包黑豆芽馅食用。晋西北地区讲究用黍米磨面作饼，俗称“摊黄儿”，吕梁地区在清明后一天，要接女邀婿，俗称“清新火”。

海南：

海南人清明节民间祭祖吟诵祖训。海南人清明祭祖时，还有吟诵祖训族规的民俗传统。海南省非物质文化研究会会长符策超说，海南汉族人均为大陆移民，唐以前汉族人迁居海南约有2万人，宋代迁入约10万人，清代激增至200多万人。入琼的姓氏约100多个，入琼始祖约300多人。为了纪念入琼始祖，后人纷纷在各地建有‘祖庙’，多在清明之际便举行祭祀活动。这些祭祀活动中，往往有八音伴奏，念唱祭文，追颂入琼始祖功德。

“民间祭祀过程中，还要念诵祖训族规格言，而这些祭文、祖训、族规均是一篇篇绝妙的歌谣。”符策超对记者念诵小部分符氏族训三字经，“爱祖国，孝父母，友兄弟，和夫妇，笃亲族，讲团结，睦乡邻，慎交友„„”今天听来，这些祖训歌谣仍具有教育意义。

海南人扫墓时，以猪、鹅、鱼、糕果点心祭祀，焚香化宝。也有同姓居民抓猪拉羊到始祖坟上祭祀，祈求后代子孙繁荣。，清明祭祖分两种，先为祭“己祖”，以一户或几户为单位，在家中祖先牌位前摆放好“三牲”、干饭等祭品，人人跪拜。后为祭“众祖”，以几十户或几百户为单位，同姓氏的宗族均参加。将备好的祭品带到先人坟墓祭拜，清除杂草，添上新土。

舟山： 扫墓舟山人俗称上坟，到坟墓前祭奠先人。祭奠时，出于对先人的尊重怀念之情，人们皆先剪除杂草，修整陵木，搬土培坟，所以称之为扫墓。继而，点香烧烛，摆螺蛳、青饼、条子糕、菜肴等供品，老式的家长率全家老小下跪磕头，新式的行鞠躬礼。祭礼毕，坟顶插竹幡，焚烧纸钱及冥钱，给围观上坟的小孩分“麻糍钱”(麻糍即青饼也，其形状有圆形的，也有菱形的)。上坟后，回家还要做“清明羹饭”。

台湾：

台湾民众的扫墓习俗，一般可分为两种：一种是一般祭扫，仪式及祭祀的东西比较简单，大都只供一些米糕、粿类和糕饼；二是修整祖墓，祭礼相当隆重，供祭的祭礼一般包括各种祭礼品十二种蔬菜及粿类、糕饼等。扫墓时一定要在坟墓的四周献置“墓纸”（用五色纸剪成长方形）每张纸压上小石头，还得放一沓在墓碑上。这个仪式俗称“挂纸”，是献给祖先的钱。如果是培墓即修整祖墓，全家人要围在坟墓四周吃红蛋，蛋壳就撒在墓地上，含有新陈代谢、生生不息的吉祥意思。扫墓的同时，也要祭拜长期站在一旁守护墓地及祖先安灵的土地公（有一块小石碑），一方面是慰劳，更有感恩图报的意思。台湾还有一个特殊习俗，如果在这一年内家中有喜事，扫墓时要整修坟墓，还得准备一个小红灯（油灯）点在墓前，回家时再带回家，据说可招来更多的喜气和吉祥。

本资料由http://www.feisuxs/整理提供

**第五篇：中国各地清明节习俗大揭秘**

中国各地清明节习俗大揭秘

2024年清明节是4月5日。

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、踢蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为寒食节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。清明节，民间忌使针，忌洗衣，大部分地区妇女忌行路。傍晚以前，要在大门前洒一条灰线，据说可以阻止鬼魂进宅。2CY系列齿轮油泵因此，这个节日中既有祭扫新坟生离死别的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

中国有25个民族过清明节，虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。受汉族文化的影响，中国的满族、赫哲族、2CY系列齿轮泵壮族、鄂伦春族、侗族、土家族、苗族、瑶族、黎族、水族、京族、羌族等24个少数民族，也都有过清明节的习俗。大中华地区

河北2CY型齿轮泵外形及安装尺寸

在河北的上坟烧纸钱讲究“早清明，晚十一(农历鬼节)”。扫墓烧纸在清明前一周就开始了，而清明当天已很少有人去扫墓了。冀南地区则选择在清明节的前一天寒食节扫墓。上海

上海清明节的主要活动是扫墓、踏青，每年清明前后祭扫出行人次近千万。由于改革开放推动公墓化的兴盛，而相关选址以外省的苏州、嘉兴等地为主。因此前往上述区域的人次达到一百余万之多，从而在清明前后数天往往会造成出省交通的拥挤。2CY系列不锈钢齿轮泵

此外，青团是江南地区的清明时令点心。其主体由糯米粉制成，经青艾(草头汁)调和而呈绿色糕团，一般为豆沙馅或芝麻馅。食用时保留了寒食的习惯。对上海人而言，青团是清明祭祖时必不可少的供品。2CY输油泵

福建

福建闽南并不一定只在清明节扫墓。扫墓日期一般有两种，泉州习俗是在清明节前后几天，漳州则有部分人士会选在三月初三的上巳节附近扫墓，客家人则通常在春节之后。方式是，清理完坟墓环境后(如杂草、树木)，先祭拜土地神，KCB齿轮油泵然后祭拜祖先。祭拜完后在坟墓上，用小石头压上“墓纸”，代表已经将坟墓修缮完毕。清明节当天一般是不煮食物，只吃冷的润饼，这是源于寒食节的习俗。

四川

四川都江堰放水节祭祀大典，祭祀李冰父子清明会(二王庙庙会)(成都都江堰)。山西KCB铜齿轮泵

清明节上坟，山西南部多数地方不燃香、不化纸，要将冥钱等物悬挂坟头，有“清明坟头一片白”的说法。原因是寒食节习惯禁火，而清明节又在寒食节期间。山西北部多数地方却要将冥钱等物全部烧尽，理由是不烧尽就转不到先人手里。大同等地又习惯白日上坟，晚上在家中焚烧冥钱冥帛。晋西北的河曲等地，KCB不锈钢齿轮泵旧俗上坟要带酒肴，祭毕祖先，便在坟地里饮食，意寓与先人共饮共食。晋南的闻喜等地，上坟时要用嵌枣糕在坟堆上滚来滚去，传说是为死去的老人抓痒痒。晋中的介休等地，上坟时供品为面饼，形如盘蛇。回家后将面饼放在院里，吹晒干以后再吃。老人们讲究可治病，其源盖出于寒食禁火的缘故。晋南地区上坟后，回家时要拔些麦苗，并在门上KCB齿轮油泵安装尺寸插松枝柏叶或柳条以辟邪。晋北地区多插柳条。还有的地方，在坟上也插一些柳条。

晋南地区民间要蒸大馍，中夹核桃、红枣、豆子之类，称为子福。取意子孙多福，全凭祖宗保佑。家家还要做黑豆凉粉，ZYB齿轮油泵切薄块灌汤而食。铲萎蕤草，在炕席上搓拉，名曰驱蝎。晋东南地区，人人头上插柳枝枯叶。妇女要用描金彩胜(头饰)贴在两鬓。晋北地区，习惯生黑豆芽，并用玉米面包黑豆芽馅食用。晋西齿轮油泵北地区讲究用黍米磨面作饼，俗称“摊黄儿”，吕梁地区在清明后一天，要接女邀婿，俗称“清新火”。香港

清明是香港的重要节日，港人会到祖齿轮泵KCB-200先坟前，焚烧香烛、冥镪，奉祭物多为水果、鲜花、烧猪或白切鸡。港人时常为避免人多挤迫，习惯提早数星期拜山，并不一定恪守清明当日扫墓祭祖的传统。

早在港英时期，中港边界纵然自从国共内战结束，中共执政之后守护深严，但每逢清明，位处中港边界的沙头角禁区多会有限度地开放，让人到沙岭坟场拜祭;1950年至1970年代中前期，中国仍未实施改革开放政策，不少人亦ZYB-B高压渣油泵会在清明节，以祭祖为借口回乡，人人身穿多层衣服，携带异常大量的日用品，用以接济乡间亲友，粤、港火车票亦会出现抢购潮和抄黄牛票的情况。

近数十年，香港人为先人清除坟前杂草时，有人相信“火烧旺地”的风水说法，放火烧杂草，结果引发多宗严重山林大火，ZYB可调式渣油泵备受社会关注。2024年更有团体要发动“清明无山火誓师大会”，呼吁市民勿再放火除杂草。

台湾中国幅员辽阔，南北气候不一，所以清明节也因地而异，有二月初二的，也有三月

初三的。台湾的清明节是从前一年冬至开始算起的第105天，台湾的漳州籍人清明节则是在农历三月初三。台湾清明节习俗和闽南差不多，台湾ZYB-33.3A客家人祭祖扫墓的时间是从元宵节过后便开始，日期由每家自定，一直到清明为止。

台湾民众的扫墓习俗，一般可分为两种：一种是一般祭扫，仪式及祭祀的东西比较简单，大都只供一些米糕、粿类和糕饼;二是修整祖墓，ZYB齿轮渣油泵祭礼相当隆重，供祭的祭礼一般包括各种祭礼品十二种蔬菜及粿类、糕饼等。扫墓时一定要在坟墓的四周献置“墓纸”(用五色纸剪成长方形)每张纸压上小石头，还得放一沓在墓碑上。这个仪式俗称“挂纸”，是献给祖先的钱。如果是ZYB-B型可调式渣油泵培墓即修整祖墓，全家人要围在坟墓四周吃红蛋，蛋壳就撒在墓地上，含有新陈代谢、生生不息的吉祥意思。扫墓的同时，也要祭拜长期站在一旁守护墓地及祖先安灵的土地公(有一块小石碑)，一方面是慰劳，更有感恩图报的意思。台湾还有一个特殊习俗，如果在这一年内家中有ZYB系列渣油泵喜事，扫墓时要整修坟墓，还得准备一个小红灯(油灯)点在墓前，回家时再带回家，据说可招来更多的喜气和吉祥。

过去的台湾农村，每当扫完墓之后，都会有一群孩子前来讨粿类，来的人愈多，表示这一家族日后将愈发达，主人ZYB可调压渣油泵们也都乐意分送“发粿”或金钱给那些孩子们。

后因台湾墓地减少而实行骨灰塔，不少人把骨灰盒放置骨灰塔上，每到清明则到骨灰塔去祭拜，也同样起祭拜祖先的作用。由于人们观念的逐步改变，祭扫祖墓的仪式也省略了许多。

新加坡地区

东南亚地区拥有独特的宗乡会馆文化，其形成与华侨的ZYB型增压渣油泵清明节祭祖传统密切相关。正是为了处理同胞的身后事，早年闯荡南洋的华人共同凑钱置地，建“义山”(免费公墓)，盖大伯公(土地神)庙，以实现共同的祭祖愿望，由此逐渐形成对东南亚华人社群起到重要凝聚作用的TYB可调压式齿轮泵宗乡会馆文化。

不过，在华人约占总人口75%的新加坡，由于土地资源有限，政府自1960年代起采取了移风易俗的措施，倡导华人改土葬为火葬，并在郊区建造了大型骨灰瓮安置所，市区内的坟场因此渐渐消失。如今在新加坡，若要土葬，买搅拌站渣油泵一处政府提供的坟地约需六七千新元(1美元约合1.52新元)，不仅费用高昂，而且使用期只有15年。

新加坡华人至今仍按照传统仪式扫墓，多半为闽南仪式。每逢清明时节，新加坡华人多会举家出行，亲戚朋友相邀同往，可调式渣油齿轮泵坐满

一、两辆小货车浩浩荡荡去扫墓，大多先祭祀土地神。然后在亲人墓前摆上酒食、果品和鲜花，燃起香烛，压上墓纸，再将纸钱焚化，磕头行礼，最后当场将酒食、肉、果吃完回家，一般会准备五牲祭拜祖先，当中少不了蛤、螃蟹、鸡、鸭等。祭拜完毕便当场剥蛤吃，然后ZYB重油煤焦油专用泵把蛤壳丢在坟前，表示子孙已来扫过墓。

回中国寻宗认祖、祭ZYB煤焦油泵拜先人，则是近一二十年新加坡华人兴起的潮流。在清明节前，祖籍海南的新加坡华人见面时往往会用家乡话互相询问：“回屋(家乡)做清明不?”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找