# 最新青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿(19篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-07-23

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇一可是，有那么...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇一**

可是，有那么容易吗?

有一次，我看到几个熟悉的女同学在抽烟!其中一个很自然的扔给我一支!我说我不要，这不好你们也不要抽，她们哈哈大笑视我为异类!在她们的笑声中我开始反思自己。我能否抵得住诱惑?这一次，我能，下一次呢?我来这里到底干什么?难道美丽的年华就此颓唐吗?我的脑海冲出了一个完整的概念——我要做职教的好学生。

于是，我把上课耍手机时间用来记笔记;别人熄灯睡觉时，我却在回背当天的学习内容;别人忙着享受阳光时，我在实作室反复操练跑单等专业动作;别人谈天说地时，我竞选学生会干部锻炼自己。付出的努力也我让我获得了令人欣慰的成绩，各类考试排名均名列前茅，并在去年的演讲比赛中荣获区级一等奖和市级三等奖的好成绩。

但是，l有时候我又觉得好落莫，心里的那些孤单又岂是这些短暂的光环能够替代的!放弃吧!何必呢?不!我有坚持的意义，我要做职教的优秀学生!

职教的就业率高达96%!这对于中职生的我们来说可喜吗?可是有近四分之一的学生月薪不足千元，可悲呀!社会是如此赤裸裸的现实，而面临这种残酷，中职生被沦为弱势群体，要么有过硬的文凭，要么有过硬的技术!作为一个想要成功的90后，必须要在适应环境的同时学会铸造自我!在生活中不断的去充实自己，锻炼自己!当机会的突然降临时，使自己能够闪闪发亮，脱颖而出!

学会学习，是简单而又复杂的四个字，在职教的学习生活中有很多空余时间，我利用这些时间报了一个校外电脑班，因为只能周六去上课，所以一节课所教内容特别多，这时的我变得很烦躁!我为什么给自己找这么多事来做，五笔字根永远记不住，windows排版程序一错在错，算了吧!学校会给我找份工作的，还不如躺在寝室里睡觉!可是一想到不久的将来我也将加入求职大军，我的烦恼又变成了动力，我要做职教的成功学生!或许在未来道路上还会经历大大小小的坎坷，但我会勇敢面对，一直努力，只为开拓一份属于自己的前程!一切只为踏上青春不悔路!

踏上青春不悔路，我永远在路上!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇二**

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫:我是~~~的勇气。

至此，我才明，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强;青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的幽香含情。青春的时代充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因为困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是太阳，是自信的标志;青春是月亮，是优雅的代表;青春是星光，是引领时尚的先锋，青春无出不在。

看那，正是因为青春，西-藏高原上才会有常年守护的身影;正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨;正是因为青春，现在的网络世界才会有那个当年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想;正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现;正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有青春，在生命鸿沟前，我们不再退却;因为有青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量;因为有青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀;因为有青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈;我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动文明的进程。

青春本是生活的一部分，只有把青春融入生活你才能体会青春的真谛。生活总是充满挫折，但是几次挫折就是生活的全部吗?当然不是的，走出失败的阴影你会发现世界是如此的美好，并不是是所有的失落都意味着不再拥有，当你感叹面前的夕阳西下的时候，你是否会发现朝阳正在你背后升起呢?

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎;青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎;青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦;青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮;青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功;青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头;青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇三**

老师，同学们好：

大家好，我是来自xx学院，xx班的xx同学，今天我为大家演讲的题目是《花开半夏，青春无悔》。

莎士比亚说过: “时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽;会吃掉稀世之珍!天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。”在没上大学前，我听过有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

眨眼之间大学我们已经过去一半，有的同学碌碌无为，有的同学风生水起，同样是一样的年纪，一样的青春，可是过程却千差万别。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起这样一句话：“有的人活着，他已经死;有的人死，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息，我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，青春在向我们招手。生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，向上吧少年，不要在耄耋之年仍在追忆被你荒废的青春。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇四**

生命是什么?人应该怎样度过这短短的一生?相信每个人都想过这样的问题，对于生命，每个人在人生的不同时期会有不同的感悟。我曾经是一名医学生和医生，在医院里，每天看到的是生与死，病痛与挣扎，每一个生命的离去或降生都曾经深深地震撼过我，人的生命是多么脆弱、多么宝贵而短暂。

而今，我已在这美丽的校园当7年的教师，每天看到的是莘莘学子们灿烂的笑容、朝气蓬勃的身影，校园里处处洋溢着生机与活力，让人禁不住感叹:年轻真好。是的，年轻意味着拥有青春，在我们宝贵的生命中，青春稍纵即逝，但却是最美好、最可宝贵的，我曾经有一位非常优秀的学生，不幸身染重病，生命之花过早的凋零，他的离去令我非常难过，然而更令我难过的是有几位学生竟然因为考试的失败或失恋等原因而轻生，亲手结束自己青春的生命。每每想到这里，我便想对所有的人说:“青春和生命只有一次，请好好珍惜!”

古语说得好:一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们中华民族自古就有珍惜生命的传统，然而应该怎样去珍惜?我们的青春将要在校园中度过，我们究竟应该以怎样的态度在这样一个地方教书和读书呢?我想起这样一个故事，很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教:我怎样才能成为一名优秀的大提琴家?卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答:先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

老人的回答给我留下很深的印象，他诠释这样一个道理:无论学什么，做什么，要先学会做人，人格是最重要的。先做人，后做学问!要“堂堂正正做人”，然后再“认认真真求知”!专业技能并不是大学生的全部。一个大学的责任，是全面地提高大学生的品质。人的品质，由四方面来展现:道德的、健康的、文化的和专业的。

道德品质并非与生俱来，要靠接受教育，要靠理性的力量，更靠大学生本人的身体力行。既然当大学生，就应该下决心用几年时间把自己锻炼成为一个道德高尚的人。现代意义的健康品质，已经不仅仅局限于身体，它还包括心理，更包括对社会环境的适应，能够与别人共同相处、和谐生活。既然当大学生，就应该树立正确的世界观、人生观，做到我们中国人说的仁者不忧、勇者不惧。

文化品质是指一个人接受继承人类文明成果的广度和深度。几千年来，人类科学的、技术的、哲学的、文学的、艺术的成就浩翰如大海，既然当大学生，就应该如饥似渴汲取文化营养，充实自己的人生。专业品质常常是人们用以求职谋生的。现在大家追求学历，选择专业、大多就是希望掌握一身专门的学问和技能现今考试制度的负面影响，是让人产生学好专业就是一切的错觉。既然当大学生，就要追求道德的、健康的、文化的和专业的诸品质全面提高。

在母校七十周年校庆之际，在我们回顾母校辉煌业绩的时候，不应该仅仅看到校舍、环境、网络等硬件设施的改善，而更多的应去关注我们在学术界、医疗界所取得的骄人成绩，关注老一辈医大人所留下来的爱国之心、高深的学问以及独特的人格魅力，并且思考，如何在自己还年轻的时候，便能吸取优秀医大人身上所具有的种种优秀品质。

哈佛大学有句名言:大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。说一所大学好，是说校舍好、设备、网络、图书资料好。但这些还不全，最主要的，还是要说师资好、学生的品质好。那么，每个医大人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命!

在这美丽、欢庆的日子里，漫步在这美丽的校园，我常常会想起刻在校园墙壁上的医学生誓言:“健康所系，性命相托，当我步入神圣的医学学府时，谨庄严宣誓，我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完善，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”想起宣读誓言时那庄严的一刻，我想，那誓言应该刻在我们每一个人的心上，那是我们青春和生命的誓言。人民的好医生山西省长治市人民医院的赵雪芬医生说过:“人民的需要就是我一生奋斗的准则。”人生苦短，有谁不珍视自己的生命?在伤病之中，人们首先想到的便是白衣战士，那片宁静的洁白便是他们心中希望的灯，那么请用我们的青春来点燃着盏希望的灯，给病重的人们带来光明和温暖，请用我们辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，去守护人类这一片生命的原野，让人们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我们回首往事时，我们便可以骄傲地说:青春无悔!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是美好的，它是一个人人生中最美的时期，在这个阶段中，我们奋力拼搏，挥洒无数辛勤的汗水，只为了让我们心里的种子有一天能够破土而出，它使我们的生活更加充实，它使我们的未来更加灿烂，美好!

步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵!我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊!那是我们教室的灯啊!我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红!

期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功!”

最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了!

在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇六**

在历史的长河中，人生只不过是弹指一挥间，就像一颗划破长空的流星，在一瞬间消失在无边的天际，而那最灿烂的瞬间，正如人的青春岁月。

青春的美丽，不是街头流行的名牌时装;

青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;

青春的潇洒，不是臂臀摇摆的忸怩作态;

青春的快乐，不是车轮旋转的郊游飞扬。

青春是什么?青春是一种精神，是用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成的琼浆，历久弥香;青春是一种抉择，是用永不凋谢的希望和不灭的向往编织的彩虹，绚丽辉煌;青春是一种奉献，是用火热的激情和坚定的意志炼就的赤胆忠诚，无悔无怨!

青春正如流星划破长空的瞬间，最为灿烂，却也最为短暂。然而，正是因为灿烂，才使青春显得更加亮丽;正是因为短暂，才使青春显得更加宝贵，更加值得珍惜。珍惜青春，不是要我们徒劳地感叹人生，更不是要我们匆匆忙忙的把往事记在本子上。珍惜青春，就要让人生更有意义，就应该把青春奉献到自己认为最有价值的事业中去。

记得在我人生的紧要之时，也正是我的青春岁月，面对选择，面对青春，我选择了军营，选择了国防。有人说，我的这一选择意味着牺牲与奉献，因为军人这一称谓总是和牺牲与奉献连在一起的，不仅仅是在流血的疆场，就在安居乐业的和平年代，仍有这样一群军人，他们扎根在荒无人烟的丛林里，跋涉在空气稀薄的高原上，坚守在严寒酷热的哨所中，他们远离了城市的喧嚣，割舍了人间的亲情，奉献了自己宝贵的青春岁月。

说句心里话，我面对当初的选择的时候，我也曾怀疑过，动摇过，但却从来不曾后悔过。一想起那阅兵式上威武雄壮、气吞山河的气势;那与长江洪魔抗战中无坚不摧的钢铁城;那小汤山医院里无畏牺牲的壮烈;那……一桩桩、一幕幕，在我心中涌起一种莫名的、青春的慷慨激昂。他们是世界上最可爱的人，正是因为他们无悔的青春，无悔的选择，才有了祖国的昌盛富强!他们的情感何尝不理性?但他们的意志却是坚定如钢!更让人感动的是他们懂得自己的使命就是牺牲与奉献!当我在志愿书上正式填下军校的那一刻，我就已经打消自己的犹豫和怀疑，既然决定应征入伍，就要立志献身国防!让我的人生价值通过献身国防来体现，让我的远大理想通过绿色军营去实现。我要用事实去兑现自己的诺言，把青春的激情燃烧在火热的军营!

也许我选择的这条路满是坎坷、满是艰险，可能只有驿站、没有终点。但我心里清楚，此时此刻，国家需要我们的忠诚，人民更需要我们的保障。有人说，二十一世纪是中国的世纪，这也许是说，在新的世纪里，我们中国将有更多的发展机会，将有更好的发展前景军营青春无悔演讲稿范文演讲稿。随着我国经济、政治、文化等各方面的迅猛发展，我们军事力量的强弱显得尤为重要。国家的统一还未完成，仍然有几颗霸权国家手中的棋子儿摆在楚河岸边。纵观世界，天下也并不太平，反恐形势更加严峻、美国的霸权主义依然肆虐……面临着如此之多的竞争与挑战，如何打赢未来高技术条件下的信息化战争成为了军队的最大问题

作为一名热血青年，我没有理由拒绝成为一名军校大学生，我始终相信，步入军校，接受绿色的洗礼，用自己的知识和青春去点缀和平的绿色，人生步履才会变得铿锵有力。一腔碧血勤珍重，洒去犹能化碧涛，为了祖国的安宁，为了人民安康，为了民族的钢铁长城更加坚固我愿意奉献我的青春乃至生命。

任时光匆匆，任冬夏交替，唯一不变的是那份永远坚贞的执着与无悔的追求。我并不寂寞，因为我的青春有绿色作伴。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。一位诗人如是说，而我却想面对我的选择高声说：“展翅九天的，会是我的心;威震天下的，会是我的名;雄鹰自有雄鹰的方向，我决不会惧怕，任它雨大风狂!看我青春多壮志，青春无悔铸军魂!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇七**

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇八**

亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我们在这里隆重举行“中考百天誓师大会”，这是出征的战鼓，是进军的号角。在此，我谨代表九年级全体科任教师，向奋力拼搏的九年级全体同学致以美好的祝愿，寄予临行前的嘱托。

九年寒窗，决战百天。一百天虽短，但仍然可以收获累累，可以创造奇迹，可以拼一个无悔的青春。三分天注定，七分靠打拼，拼过才无怨无悔，相信奇迹才能创造奇迹。时间匆匆，太多的事不许我们从头再来!所以，这一次，我们必须全力以赴，只许成功不许失败。100天，我们该怎样走出一个无悔青春?

当你还想抽点时间嬉戏玩耍时，当你还想在电视、小说前忘情流连时，当你还想与同学或是老师争吵时……你是否想过你的父母在忙些什么?他们好吗?同学们，请扭过头看看你的父母，看看那双充满期待、或者忧伤的眼神，为人子女的你，是否感受到一种责任已经压在肩上?请耸一耸你的肩膀，是否感到了责任的份量?你们的责任就是要承担起家庭的重望，重新燃起父母心中的希望，让他们的眼神不再忧伤……同学们，我们的双肩已不再稚嫩，请勇敢的承担责任吧，把这份责任化作我们前进的力量。

亲爱的同学们，为了自己在人生的征途中迈下坚实的一步，为了不辜负亲人们的重望，为了我们拥有一个无悔的青春，我们就再拼他100天，拼他个天翻地覆、拼他个热火朝天，让飞扬的青春绽放生命的花蕾，用激情与智慧浇铸明天的辉煌。

请同学们抬头挺胸，握紧双拳，倾听自己发自内心的呼喊：“奋战百天，青春无悔!”历史会见证，今天，我们在这里热血沸腾、海誓山盟。这仅仅是一种形式，这更应是心中的永恒。

青春无悔，无悔青春。听，冲锋的号角已经吹响，咚咚的战鼓响彻云霄，让我们以拳拳赤子之情回报伟大的母校，让印着韩城镇中学的旗帜在6.21高地飘得最高、最红、最亮!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇九**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十**

各位领导、评委、朋友们:

大家好!很荣幸有的机会参加今天的演讲比赛。我叫，来自酿造一车间。我今天演讲的题目是青春无悔。

踏着青春的步伐我们来到一个永恒的春天，欣赏着伊甸园里永远盛开的鲜花，也期盼着一次不朽的誓言，青春无悔!

当我站在高高的大罐上，体味着和煦的清风，呼吸着清新的空气，沐浴着清晨温暖的阳光，俯视着全厂壮丽的景色，很难想象这就是20xx年前名不见经转的小厂，二十年跳跃式的发展，铸就了屹立于神州大地的啤酒四强。

记得第一次来到车间，笔直、光亮的管道，整洁、和谐的设备布局，工人师傅高效、认真的工作，领导严谨、务实的作风都深深的感染了我。这里有壮观的三锅两槽，有巍然耸立的大罐，更有平均三十一岁的全线员工，这里是地道的青春线，年轻人的各种思想交织在一起迸射出激情的火花，整个车间，处处洋溢着青春的活力。

在车间，炎炎夏日，四十二度的高温、炙烤着糖化员工的意志，在这个站着都一身汗水的环境中，我们在属于自己的舞台上尽情挥洒着汗水，用自己的青春去实践那句不朽的誓言。为了保证生产合理高效的进行，车间开展了修旧利废活动。在这场活动中，机修人员的绩效考核纳入日常管理，谁修好了这个阀门，谁利用了那个废品，谁维护的设备无故障运行时间长„„都会出现在宣传栏中，那一颗颗金灿灿的星星代表了大家的智慧和心血，更道出了金星人挑战极限的决心。日常的工作是忙碌的，为了不影响正常生产，塑造轻松愉快地工作环境，车间还开展了志愿者活动，大家利用业余时间精心的装饰着自己的家园，掏下水道、擦设备、刷油漆，大家争着干，比着干，在这场你追我赶的比赛中，赛出了智慧，赛出了勇气，更赛出了车间七十二名员工上下一心，夺高产，保质量，争效益的决心，也正用事实证明了大家青春无悔的诺言。

当我站在高高的大罐顶上，拂去一天的疲劳，品味着空气中淡淡的酒香，享受着大自然的恩赐，思索着人生的轨迹，究竟什么是真正的金星精神?思考了很久，一个企业的崛起不是一句话所能概括描述的，这也许正是金星的魅力所在。生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是更多的则是平凡。也许我们不能移动大山，但是可以运用自我;也许我们不能左右天气，但是可以把握心情;也许我们不能预知未来，但是可以利用现在;也许我们不能阻止生命的终结，但是可以决定生命的价值。现实会因我们的努力而发生改变，世界会因我们的成功而精彩。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信:流星虽然短暂，但它在划过夜空的刹那间，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起金星腾飞的历史使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗璀璨的流星!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十一**

各位尊敬的领导、同事们：

大家好!今天，很高兴有机会站在这里，用这短短的几分钟表达我对油田的深厚感情。岁月如歌，时光流逝，多年来，人艰苦奋斗、开拓进取、顽强拼搏、团结一心，用自己对油田满腔的热情和深深的热爱，辛勤工作，无私奉献，为油田创造了一个又一个辉煌。

青春，一个多么美丽、富有朝气，令人向往的词汇。她承载了多少人的梦想，给予了多少人激情、勇气和一往无前的力量。作为一个年轻的人，就是要在本职工作中艰苦奋斗、拼搏创新为油田注入一股新鲜的血液，同时要用自己的实际行动践行“爱国、创业、求实、奉献”的企业使命。工作三年来，油田“规范、务实、创新、和谐”的企业核心，让我深深地爱上了这个温暖和谐的大家庭。油田为国家，为人民，为员工所做的每一件事都深深影响着我。因为油田“为职工分忧，为残疾人解难，为企业发展献计，为社会和谐献力”的企业宗旨，在平常的工作和生活中用它的真心、爱心、关心和耐心去帮助每一位福利职工，让他们树立信心，自强不息，这样的一言一行，同时也让年轻的我得到了无微不至的关爱。因为油田“真诚能够保持友谊久远，执着方能促使梦想成真”的工作格言，使从上到下都有一股旺盛的斗志，一种不怕输、肯攻关的精神，同时让年轻的我一直保持着高度的责任感和饱满的工作热情。因为油田一直坚持“攻关克难、发展强企”的精神和“走出去”战略，使在市场竞争激烈的今天，依然保持着稳健而快速的发展，同时让年轻的我在面对困难时，仍然能坚持不懈，努力攻克难题。

在还没来到油田工作时，油田工作对我来说一直有着“环境恶劣，工作艰辛，”的印象。但是，当我来到这里工作时，才让我明白其中更深一层的意义。我的工作职责主要是企业宣传兼计划统计，对于刚出社会的我来说，新的岗位设置给我的工作增加了一些难度，为了顺利开展的宣传和统计工作，我和相关同事和领导不分昼夜，有时为了一个数据或一篇稿件，不停地调阅资料，检查数据，虽然过程艰辛漫长，但是通过大家的努力，我顺利完成了统计报表，并向实业公司上报了宣传报道91篇，出版公司周报42期，安全警示报5期，结合各种宣传活动出板报18块，更换电子滚动屏内容6次，还成功举办了各种活动从而丰富职工的业余文化生活。我忘不了工作中遇到困难和挫折时的惆怅，忘不了与同事协作攻关的艰辛，忘不了对着满屏数据痛苦挣扎的日子，忘不了被施工单位催得直哭鼻子的样子。虽然，在新的岗位上我遇到了许多问题和困难，但这对于我们年轻的人来说，是一次很好的磨练机会，跟老一辈的人比起来，这点困难是微不足道的，为油田的明天奋斗，我无怨无悔。领导对我的鼓励和关爱，同事们对我的支持和帮助，让我在不断克服困难解决问题的同时，有的更多的是对工作的认真与负责，对这个大家庭的热爱和从来没有的归属感，我为自己能够在油田工作而感到自豪，能够把自己的青春奉献给油田而骄傲。人艰苦奋斗、开拓进取、顽强拼搏、团结一心的精神让我读懂了什么是奉献，什么是成功，我读懂了这份工作来之不易，成为人不易，要真正当好一名人更不易，我还读懂了作为一个人的责任和义务。年轻的我们承载着青春的使命，要保持油田工作的有序进行，用我们人的努力让油田稳健发展，永续油田辉煌。奉献，怀抱理想，树立正确的人生观价值观。

由于我们刚从大学进入社会，对于工作的要求还不太熟悉，对工作的环境还不太适应，因此我们要坚持以高度的责任感和饱满的工作热情，积极负责地开展工作。为做好工作，要坚持严格要求自己，虚心向同事及领导请教，做到眼勤、口勤、腿勤，以熟悉工作流程，适应工作环境和工作要求，尽快为油田作出自己应有的贡献。作为年轻的人，我们要牢记自己的使命和义务，心系油田，勇于实践、艰苦奋斗、开拓进取。平时不要为自己找借口，见重活，粗活，要勇于站出来帮助同事，要敢于争先，树立不干则已、干就认真的工作态度;要知难而上，有一种愚公移山、锲而不舍的精神。做到踏踏实实做事，认认真真做人，把自己的激情和热情带到工作生活中去，勇担重任，争当先锋。作为年轻的人，必须树立远大理想，紧跟时代步伐，坚持只有这样，人生才有价值，才能自觉承担起建设油田、发展油田的重任。虽然我们大都是近几年由各高校毕业的毕业生，所工作的岗位也都在前线，但我们不是娇生惯养的一代，不是垮掉的一代，我们会努力实现个人价值的越是这样我们在确立理想时，越要把眼光放高放远。只要我们树立远大的理想，并为之不懈地努力奋斗，将来就有可能实现理想，在自己理想的工作岗位上为作出贡献。

油田有今天，是无数的人用青春用汗水换来的，我们更要加倍珍惜要继承和发扬人无私奉献和吃苦耐劳的精神，树立爱岗敬业的意识。我们要坚持“爱国、创业、求实、奉献”，勇于承担时代所赋予的责任和使命，任劳任怨、吃苦耐劳，长期坚持奋战在基层第一线，自觉维护油田形象，默默无闻工作，实实在在做人，团结合作精神，从小事做起，从点点滴滴做起，在平凡的岗位上用青春、用责任、用汗水和辛勤，以使命感做出卓越的业绩，以此实现人生价值。让我们用无悔的青春去奉献，用我们的知识去创造美好的明天!

奉献，无悔青春!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是“我的青春无悔”。

春天，是最美丽的季节。千千万万的花儿离开了舒适的温室。在春天吐出了新芽，舒展着嫩枝，为了早日成熟，花儿们都在草地上猛长着，吸收阳光，享受雨露。我们的春天也到了。

每一朵花儿只能拥有一个属于他的春天，只能拥有一个美丽的季节。没有什么比自己的青春更加可贵的了!

不愿退缩，不愿倒退，不愿哭泣，我们不曾想过失败，怀揣着梦想，无限的动力，世界在我们仿佛是这般美好。青春呵!我们怎能不珍视你呢?

“少年强，则国强!”一首《少年歌》唱出了无数人对我们这一辈人的期待!我们，就是国家的未来，今天挥洒汗水，明日，我们定能够收获希望。

青春并不是一味地享受。因为它并不都是甜的。有人说，枉到人间走一朝，所以就应该尽情地享受。每一天都沐浴在了它们眼中的“快乐”之中。青春在不知不觉中早已被淹没了。只留下了毫无意义的“青春”二字，随着时光的流逝渐行渐远，这样，真的好吗?

青春，毫无疑问，最重要的就是奋斗!青春短暂，只有努力了，在他长大之后，才不会因虚度年华而悔恨。年轻一辈的我们绝不能在这里松懈，绝不会向现状低头，为了理想，为了梦想，我们将会一直前进着，前进着。

站在人生的起跑线上，呆呆地看着在我视野内的前辈们挥洒着内心的热血。以前，我们没有起跑的权利，我羡慕他们。但现在，我迷茫了：青春，到底是什么呢?

随着我们的长大，前边的路也渐渐开始明朗了起来，原来，现在摆在我们前边的，是一条看不见尽头的路，看不清摆在面前的险阻，看不透远处的分支，看不见光明的地方。前边的路固然布满荆棘，但越是挑战，我们便要向前!就不信还有什么能够拦住我们的步伐。

我的青春无悔。因为我在这一条路上大步地走着;

我的青春无悔，我拥有最有生机的春天;

我们的青春无悔，我们从来不放弃希望!

为了青春的梦想，为了不留下遗憾!今天，作为新生一代的我们，选择奋斗。

只愿待到年长时，偶然忆起青春各自书写的篇章，还能够依稀回味出那一枚淡淡的幽香。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十三**

人的人生：少年、青年、老年，一路走来。少年的我们天真无邪，青年的我们朝气蓬勃，老年的我们宁静安详。若将人生比作一条五彩缤纷的彩带，那么青春必定是其中最美丽的一条;若将人生比作一首动静相融的曲调，那么青春无疑是其中最活力四射的一段。然而作为青春代言人的我，却时常自问：青春究竟是什么呢?是汗还是泪?是给予还是获取?我驻足沉思……

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆;也是好心情的你，拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固，也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑，是花前月下山盟海誓相约一生的诺言;也是失恋时被窝里彻夜的眼泪，翘课宿醉然后一觉之后高喊“天涯何处无芳草，何必单恋一只花”的果敢。

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫：我是谁谁谁的勇气。

至此，我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强;青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的幽香含情。青春的时代充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因为困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是太阳，是自信的标志;青春是月亮，是优雅的代表;青春是星光，是引领时尚的先锋，青春无出不在。

看那，正是因为青春，西-藏高原上才会有常年守护的身影;正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨;正是因为青春，现在的网络世界才会有了那个当年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想;正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现;正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有了青春，在生命鸿沟前，我们不再退却;因为有了青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量;因为有了青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀;因为有了青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈;我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动了文明的进程。

青春本是生活的一部分，只有把青春融入了生活你才能体会青春的真谛。生活总是充满挫折，但是几次挫折就是生活的全部吗?当然不是的，走出失败的阴影你会发现世界是如此的美好，并不是是所有的失落都意味着不再拥有，当你感叹面前的夕阳西下的时候，你是否会发现朝阳正在你背后升起呢?

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎;青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎;青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦;青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮;青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功;青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头;青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十四**

亲爱的同学们：

大家下午好!今天，我们在这里隆重举行“中考百天誓师大会”，这是出征的战鼓，是进军的号角。在此，我谨代表九年级全体科任教师，向奋力拼搏的九年级全体同学致以美好的祝愿，寄予临行前的嘱托。

九年寒窗，决战百天。一百天虽短，但仍然可以收获累累，可以创造奇迹，可以拼一个无悔的青春。三分天注定，七分靠打拼，拼过才无怨无悔，相信奇迹才能创造奇迹。时间匆匆，太多的事不许我们从头再来!所以，这一次，我们必须全力以赴，只许成功不许失败。100天，我们该怎样走出一个无悔青春?

当你还想抽点时间嬉戏玩耍时，当你还想在电视、小说前忘情流连时，当你还想与同学或是老师争吵时……你是否想过你的父母在忙些什么?他们好吗?同学们，请扭过头看看你的父母，看看那双充满期待、或者忧伤的眼神，为人子女的你，是否感受到一种责任已经压在肩上?请耸一耸你的肩膀，是否感到了责任的份量?你们的责任就是要承担起家庭的重望，重新燃起父母心中的希望，让他们的眼神不再忧伤……同学们，我们的双肩已不再稚嫩，请勇敢的承担责任吧，把这份责任化作我们前进的力量。

亲爱的同学们，为了自己在人生的征途中迈下坚实的一步，为了不辜负亲人们的重望，为了我们拥有一个无悔的青春，我们就再拼他100天，拼他个天翻地覆、拼他个热火朝天，让飞扬的青春绽放生命的花蕾，用激情与智慧浇铸明天的辉煌。

请同学们抬头挺胸，握紧双拳，倾听自己发自内心的呼喊：“奋战百天，青春无悔!”历史会见证，今天，我们在这里热血沸腾、海誓山盟。这仅仅是一种形式，这更应是心中的永恒。

青春无悔，无悔青春。听，冲锋的号角已经吹响，咚咚的战鼓响彻云霄，让我们以拳拳赤子之情回报伟大的母校，让印着韩城镇中学的旗帜在6。21高地飘得最高、最红、最亮!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十五**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十六**

各位老师，同学们，

早上好!

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》。

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十七**

尊敬的给位领导、各位评委、各位老师：

大家好!我叫, 是来自90后教师。今天我要演讲的题目是《追逐梦想，青春无悔》。

90后的我们被赋予“非主流”的称号，青春中夹杂着颓废和叛逆。但，我们也有梦想也有追求，也想用自己的行动去书写无悔的青春。我渴望能在教师这个神圣的职业里成长，也渴望能将自己的知识传授给学生，为他们托起一盏希望之灯。因为，我坚信，我的梦想需要去追寻，我的青春需要用奉献去实现其价值。

追逐梦想的途中，我们是幸福的。来到地方已经有一段时间了，在这个集体中，我深切的感受到了领导的关怀。为了我们更好的成长，学校替我们每一位新进老师都安排了指导老师。有疑惑，我们有人可问;有不足，我们有人指点;有困难，我们更是有人帮忙。是他们让我们的成长不再孤单，是他们让我们品尝到了幸福的味道，我们是幸福的。

追逐梦想的过程，我们永不言弃。谁说90后只知享乐，不知奋斗?90后的我们固然不像70、80那样安静，那样成熟。但，我们有朝气、有活力，我们善于接受新鲜事物，敢于将自己新的想法付诸实践，而这点又恰恰是新时代对老师的期望。虽然，梦想之路并不会一帆风顺，但外柔内刚的我们，有自信也有能力去面对这些困难，而不是人们口中所说只会逃避。

追逐梦想，我们甘于奉献。自私不是时代赋予给我们的代名词，而是一些人偏概全的见解。我们也会互相帮助，我们也知道感恩，我们也心系祖国。在追逐梦想的过程中，我们甘于奉献自己的青春，实现自己的价值。从5.12的“可乐男孩” 小郎铮到奥运会中的龙清泉，再到工作于各个岗位的90后人员，他们谁不是在用自己的力量书写梦想，谁不是在用自己的奉献阐释青春。

我们正从从幼稚走向成熟，从微小汇成巨大。在即将来临之际，我仅代表千万个有梦想的90后发出内心深处最真挚的呐喊：“我们也有追求也有理想，也想用自己的行动去书写无悔的青春。请相信我们!”

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十八**

尊敬的各位评委，亲爱的老师们：

上午好!

我今天演讲的题目是《做人民满意教师 让青春无悔》。

亲爱的老师们，当我们面对学生求知若渴的眼神，当我们目视孩子们天真可爱的面庞，当我们走上神圣的讲台，听到那幼稚的问候“老师，您好”，我们会想到什么呢?——我们会想到“孩子的未来，社会的发展，民族的进步……”我们更会想到作为一名教育工作者，国家、历史赋予我们的神圣使命。20xx年10月15日，是一个令全国人民欢欣鼓舞的日子，中国共产党第十七次代表大会在北京隆重召开,在报告中指出，教育是民族振兴的基石，教育在改善民生、建设和谐社会中占据着突出的位置。

由此，我想到了自己作为一名新世纪祖国建设者的光荣和自豪，想到了自己作为一名年青的人民教师肩上的历史责任和崇高使命，更想到了如何才能使自己成为人民满意教师，让自己的青春在这光辉的时代更加炫丽多彩!

做人民满意教师，无私的奉献是根本。作为一名青年教师，在白云路小学这个大家庭里，我时时被身边的人、身边的事儿感动着、鞭策着……

余应凤，一位还有31天就要退休的老教师，长年的教育工作使她患上了神经性头痛症，每当碰到喧闹声，她的大脑就会像针刺似的疼痛;再加长时间的备课、批改作业，她患上了严重的颈椎病，经常连脖子都抬不起来。但是，为了三尺讲台，为了她所热爱的学校，为了她所奉献的教育事业，为了心中那份对学生永远的责任，她坚强地忍受着一切的病痛折磨，用自己的行动诠释了一个优秀教师的光辉形象。

吴文秀老师，一次上班途中她的右脚踝骨不幸被摔成骨折，钻心的疼痛使她的脚根本无法落地，医生叫她卧床休息，但为了全班五十多名学生，她却固执地每天打车上下班。原本轻松的上下楼梯，此时却成了她的障碍，她扶着楼梯一步一步地上下移动，每上下一次都要付出令人难以想像的努力，从一楼到四楼六十多步台阶正常只需两三分钟，而她却要如同登山、颤颤微微花了近半个小时，到了四楼时早已汗流浃背……

教师不是没有泪水，只是不愿流淌;教师不是没有苦涩，只是不愿诉说;教师不是没有病痛，只是不愿停下脚步;教师不是没有艰辛，只是甘于付出。

做人民满意教师，高尚的师德是基石。在白云路小学，在我的身边，每个老师都像奋力奔跑的运动员，不到终点永不停歇。程永健老师，爱人生重病独自躺在武汉，他虽是心急如焚，但为了不耽误工作，只是忍着巨大的心痛一遍遍地给爱人打电话，直至周末才匆匆跑到武汉，心痛加上高负荷的工作，他也累得脱了形;高春林老师，既是教务主任，又担任毕业班的教学工作，为了教学、管理工作两不误，她通常早晨六点多钟就到校疏理一天的工作思路、为学生答疑解惑，白天为工作跑折腿，夜晚还常常加班加点;还有我们的几位校长，为了学校的管理工作出成绩、出特色，不知花费了多少心思，不知在办公室度过了多少个周末、多少不眠之夜……

看到这些，我的心情显得异常激动，我常常止不住思想潮水的放纵奔流，不止一次地扪心自问 “在这样一个甘于奉献、和谐进取的伟大团队里，作为一名青年教师，在‘xx大’精神的感召下，我该做些什么呢?”

我不禁想到了区委区政府正用“解放思想、开放崛起、发展东宝”的奋斗实践着xx大精神，更想到了区教局正用“建设教育强区”的追求诠释着xx大精神。 “xx大”精神为全区教育工作、学校改革与发展工作绘制了理想的蓝图，作为一名当代青年教师，面对“xx大”精神，我倍受鼓舞，做人民满意教师，构建和谐教育社会是“xx大”赋予我们的责任，更是我们的光荣与梦想。

尽管听到了无数次“老师，您好”，每次回应的时候我依然带着欣喜的微笑。就是这句问候，它装满了我所需要的一切;就是这句问候，让我感受到我的价值和意义。孩子的问好更让我满怀感激，家长的信任让我心生自豪。同时，我也深感自己肩头的责任重大。今天，在鲜红党旗映衬的光泽里，在灿烂鲜花辉映的光环中，我，一名教育战线上的女兵庄严宣誓：做人梯——用我的坚韧;化春蚕——用我的才能;当太阳——用我的忠诚，把爱心和关怀写在生命的旗帜上，用我的青春热血，用我的赤诚汗水，让学生满意、让家长满意、让社会满意、让自己的青春无悔!

谢谢大家!

**青春无悔演讲稿600字 青春无悔的选择演讲稿篇十九**

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?拥有青春，是多么幸福与快乐，拥有青春，你便拥有美丽的脸庞，拥有青春，你便拥有健壮的体格，拥有青春，你便拥有难买的智慧。你跟着青春的脚步走，如果你搭不上青春的列车，荒废了这有限的青春，那么，青春也会离你而去，你再想要拥有，也只能是在梦中了。

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是不平凡的，它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。我永远相信，美丽的生命是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

不要再为落叶伤感，为春雨落泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的寒意长留，而使灵魂起皱。

我是一个乐观自信的女孩，“天行健，君子以自强不息”是我的座右铭。我从6六岁开始练习书法，每逢寒暑假，我常常趴在桌子上一练就是两三个小时，几乎达到了痴迷的程度。去年我在全校书法大赛中荣获一等奖第一名。

我还喜欢演讲和朗诵。去年9月份我报名参加了我校的“泉韵”广播站。由于我能够认真对待每一次节目，而且还不断创新，我主持的“校园风铃”栏目，深得广大师生的喜爱，现已成为广播站的主打栏目之一，我也荣升为广播站的“金牌主持人”。

我在班里是出了名的热心肠，哪个同学有了困难，我就会主动的去帮助他。记得上学期，我们班的李平同学期中考试成绩很不理想，回到宿舍哭个不停。我耐心的帮她分析原因，

总结教训，寻找最适合她的学习方法。经过我的一番劝导，她终于振作起来，在期末考试中取得了优异成绩，这使她信心倍增。我还经常为老师管理班级出谋划策，渐渐成了班主任的小助手。本学期初，在班干部选举中，我被全班同学推选为班长。我想，在我的肩头虽然增加了一份责任，但这也使我的青春更加绚丽多彩。

让我们打开美好的心灵，让理想飞翔吧!不要让它随着时光的流逝而消散，要用青春去奏响生命的乐章。我相信，每一个音符都将是理想的归宿。

同学们，拿出尝试的勇气，拿出我们青春的热情，让梦想起航，让青春飞扬!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找