# 2024年口才基础训练绕口令(三篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-23

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。口才基础训练绕口令篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**口才基础训练绕口令篇一**

七月七传说本是天河配，牛郎织女泪交流，八月十五云遮月，月里的嫦娥犯了忧愁，要说愁，咱们净说愁，我唱一段绕口令儿一十八愁，说虎也愁，狼是愁，象也愁，这个鹿也愁，骡子也愁马也愁，牛也愁，羊也愁，猪也愁，狗也愁，鸭子也愁鹅也愁，蛤蟆愁，螃蟹愁，蛤蜊愁，乌龟愁，鱼愁虾愁各有分由。虎愁不敢把那高山下，狼愁这个野心耍滑头，象愁脸憨皮又厚，鹿愁头上长犄角，马愁鞴鞍行千里，骡子愁它本是一世休，羊愁从小它把胡子长，牛愁愁的犯牛轴，狗愁改不了那净吃屎，猪愁离不开那臭水沟，鸭子愁扁了它的嘴，鹅愁愁来愁去长了个大奔头，蛤蟆愁长了一身脓疱疥，螃蟹愁的净横搂，蛤蜊愁闭关自守，乌龟愁的不敢露头，鱼愁离水不能走，这个虾愁空枪乱扎没准头。

可是那位说你净瞎诌，您说我诌来我就诌，闲来没事啊溜溜舌头啊，说什么上山吱扭扭，什么下山乱点头，什么有头无有尾，这个什么有尾无有头，什么有腿家中坐，什么没腿游九州，赵州桥什么人修，玉石的栏杆什么人留，什么人骑驴桥上走，什么人推车轧道沟，什么人拖刀桥上站，什么人勒马看春秋，什么人白，什么人黑，什么人的胡子一大堆，什么圆圆在天边，什么圆圆在眼前，什么圆圆长街卖，什么圆圆道两边，什么鸟穿青又穿白，什么鸟穿出皂靴来，什么鸟身披十样锦，什么鸟身披麻布口袋?什么开花节节高，什么开花毛着腰，什么开花无人见，什么开花嘴上嘟着一嘴毛。双扇门，单扇开，我自己破闷儿自己猜。

车子上山吱扭扭，瘸子下山乱点头，蛤蟆有头无有尾，蝎子有尾无有头，板凳有腿儿家中坐，粮船没腿儿游九州，赵州桥鲁班修，玉石栏杆圣人留，张果老骑驴桥上走，柴王爷推车轧道沟，周仓扛刀桥上站，关二爷勒马看春秋，罗成白，敬德黑，张飞的胡子一大堆，月亮圆圆在天边，眼镜圆圆在眼前，烧饼圆圆长街卖，车轱辘圆圆道两边，喜鹊穿青又穿白，乌鸦穿出皂靴来，野鸡身披十样锦，鹌鹑身披麻布口袋，芝麻开花节节高，柳树开花毛着腰，橡子开花无人见，老玉米开花嘴上嘟着一嘴毛。

播音练声绕口令篇3

说扁担长，板凳宽。扁担没有板凳宽，板凳没有扁担长。扁担偏要扁着绑在板凳上，这个板凳偏不让扁担扁着绑在板凳上，扁担偏要扁着绑在板凳上。

出南门，奔正南，有个面铺面冲南，面铺门口挂着一个蓝布棉门帘，挂着这个蓝布棉门帘，瞧了瞧面铺面冲南，摘了这个蓝布棉门帘，瞧了瞧面铺还是面冲南。

出西门走七步，捡块鸡皮补皮裤，是鸡皮补皮裤，不是鸡皮不必补皮裤。 出西门本正西，树木琅林长不齐，一二三四五六七，七六五四三二一，六五四三二一，五四三二一，四三二一，三二一，二一一，一个一，数了半天一棵树，这个一棵树上长七枝，七枝结了七样果，结的是槟子、橙子、橘子、柿子、李子、栗子、梨。

**口才基础训练绕口令篇二**

八百标兵奔北坡

八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑，炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。

爸爸抱宝宝

爸爸抱宝宝，跑到布铺买布做长袍，宝宝穿了长袍不会跑，跑了八步就拉破了布长袍。布长袍破了还要用布补，再跑到布铺买布补长袍。

3. 九个酒迷喝醉酒

九月九，九个酒迷喝醉酒。九个酒杯九杯酒，九个酒迷喝九口。喝罢九口酒，又倒九杯酒。九个酒迷端起酒，“咕咚、咕咚”又九口。九杯酒，酒九口，喝罢九个酒迷醉了酒。

4. 枣儿

出东门，过大桥，大桥底下一束枣儿，拿着竿子去打枣儿。青的多，红的少。一个枣，两个枣，三个枣，四个枣，五个枣，六个枣，七个枣，八个枣，九个枣，十个枣，十个枣，九个枣，八个枣，七个枣，六个枣，五个枣，四个枣，三个枣，二个枣，一个枣。这是一段绕口令，一口气儿说完才算好。

5. 白石塔

白石塔，白石搭，白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，白塔白又大。

6. 京京和清清

京京和清清，门前数星星。

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十

十、九、八、七、六、五、四、三、二、一

数也数不清。急的京京和清清，跺脚埋怨小星星，不该胡乱眨眼睛。

7. 数狮子

公园有四排石狮子，每排是十四只大石狮子，每只大石狮子背上是一只小石狮子，每只大石狮子脚边是四只小石狮子，史老师领四十四个学生去数石狮子，你说共数出多少只大石狮子和多少只小石狮子?

8. 三娘找山羊

三娘在山上放三只山羊，三只山羊翻过山梁，三娘翻过山梁去找三只山羊，三只山羊躲在杉树旁，三娘找到三只山羊。

9. 是灯还是星

天上满天星，地上满山灯，满天星亮满天庭，满山灯接满天星，星映灯，灯映星，分不清是灯还是星。

10. 妞妞和牛牛(难)

牛牛要吃河边柳，妞妞护柳要赶牛，牛牛扭头瞅妞妞，妞妞扭牛牛更牛，牛牛要顶妞妞，妞妞捡起小石头，吓得牛牛扭头溜。

**口才基础训练绕口令篇三**

一、扁担长板凳宽

扁担没有板凳宽

板凳没有扁担长

扁担绑在板凳上

板凳不让扁担绑在板凳上

扁担偏要绑在板凳上

板凳偏不让扁担绑在板凳上

二、哥哥弟弟坡前坐

坡上卧著一只鹅

坡下流著一条河

哥哥说宽宽的河

弟弟说白白的鹅

鹅要过河河要渡鹅

不知是那鹅过河

还是河渡鹅

三、有个小孩叫小杜

上街打醋又买布

买了布打了醋

回头看见鹰抓兔

放下布搁下醋

上前去追鹰和兔

飞了鹰跑了兔

洒了醋湿了布

四、嘴说腿腿说嘴

嘴说腿爱跑腿

腿说嘴爱卖嘴

光动嘴不动腿

光动腿不动嘴

不如不长腿和嘴

到底是那嘴说腿还是腿说嘴

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找