# 关于小学生伤心日记（5篇范例）

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-25

*第一篇：关于小学生伤心日记今天我很高兴，跟着表弟一起玩。可是，他却无缘无故打了我，我很生气，于是我也打了他。表弟哭了起来，爸爸闻声赶来，见此情此景，爸爸教训了我一顿。我可伤心啦。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：小学生伤心日...*

**第一篇：关于小学生伤心日记**

今天我很高兴，跟着表弟一起玩。可是，他却无缘无故打了我，我很生气，于是我也打了他。表弟哭了起来，爸爸闻声赶来，见此情此景，爸爸教训了我一顿。我可伤心啦。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

小学生伤心日记1

大家看到这个题目，一定会感到很不解吧?愉快的暑假刚刚过去，怎么会有伤心的事呢?即使遇到一点小小的不快，也不至于吧?

实话告诉你们也不是什么大事，只是缺少了一次旅游。自从开了上海世博会，我就一直想去上海看世博，可是一直没有时间。这次暑假我本应该可以去的，但是为什么要伤心呢?让我慢慢的跟你们讲吧。

妈妈在假期给我们报了去上海的旅游团，我兴奋了好几天，准备了好多东西。逢人便自豪地说妈妈要带我去上海世博园。可是计划不如变化快。就在要去的前几天，妈妈单位的一个阿姨家里出了事，妈妈不但不能带我去看上海世博会，还要替阿姨的岗位上班，我听到这个消息时眼泪就像断了线的珠子一样“哗哗”地流下来。心情由前几天的兴奋变成了极度难过。妈妈答应我等“十一”放假的时候一定给我补上这次旅游。我根本就不听。太难过了，太伤心了!可是已经开学了，我没有办法，只好答应了妈妈。

现在想起这件事我感觉还是很伤心的。因为我太想去看看上海的世博园了。我真的盼望“十一”假期早点到来。

小学生伤心日记2

望着那只我心爱的小狗豆豆曾经玩过的小皮球，我就伤心不已。

豆豆是一只活泼又淘气的小狗，喜欢把拖鞋叼进它的小房子里;喜欢逗着它的小皮球到处乱跑。可当它过于淘气惹得我大发雷霆时，它又像一个犯了错误的学生，端坐在你身边聆听教诲，还不时的低下头，让人不忍再训斥它。每次我出门的时候，它总是睁着水汪汪的大眼睛目送我，等我回到家时，它又欢蹦乱跳的到门口，摇着小巧的尾巴用两只小前腿抱着我的脚迎接我。豆豆是我生活中的小伙伴。

可好景不长，有一天，豆豆生病了，上吐下泻，不吃不喝，聪明伶俐的它无精打采地趴在它的小房子里，似乎很痛苦，但又很平静。刚开始，我们都以为是小毛病，只给豆豆喂了些治感冒助消化的药，但几天过去，豆豆越发不爱动了，整日睡觉。爸爸紧张地匆忙带它去宠物诊所医治。令我万万没想到的是，那次却是我和豆豆的最后一别。

看着爸爸独自回到家里，我的眼泪止不住喷涌而出。从此以后我再也听不到豆豆亲热的叫声;再也看不到豆豆活泼可爱的身影;再也触摸不到豆豆洁白柔软的毛，想到这里，我就心如刀割。

小学生伤心日记3

我最爱小动物，像小狗、小猫啦!每次看到别人带着自己的小宠物遛弯的时候，我都忍不住上前去摸摸它，跟它玩一会。“我也好想养只小动物!”“不行，太脏了，你连自己都照顾不了，怎么能照顾它，不行，不行!”看，妈妈又把她所谓的道理说给我听了。

有一次，我和妈妈上街购物，突然我看见一个小地摊上有卖小老鼠的，一问才知道原来这是小仓鼠，10元一只。我被小仓鼠的娇小、可爱吸引住了。我对妈妈说：“我要小仓鼠!我要小仓鼠嘛。。”买可以，可是你要答应我，买回去你要自己完全照顾它，喂食、打扫卫生。。，我一一点头答应。终于如愿以偿地拥有了自己的小宠物。

由于笼子卖完了，我只能用袋子把它带回家。回到家我找了一个纸箱子，还买了它吃的食物，倒进去。我看着它，可能是离开了同伴，来到一个陌生的环境，它有些害怕，躲在角落里观察着周围。“好吧，好吧，一会再来看你。”我摸了摸它的头说。过了一会，我又来看它，它居然把食物都吃光了。“你个小调皮鬼，也不怕把肚皮撑破了。”

第二天早上一醒来，我去看小仓鼠，却发现小仓鼠不见了，我很紧张，我发现纸箱被小仓鼠咬了一个洞，原来小仓鼠是从洞里钻出去的。于是我们全家开始“大搜捕”，最后在厕所的角落里发现了它，纸箱子能咬坏，我就不信铁的还能咬开!

第三天早上，我去看小仓鼠，发现它趴在里面一动不动，我猜测小仓鼠一定还在睡觉呢!“唉，真是个小懒虫，吃完饭再来看你。”等我吃完饭，发现它还是一动不动地趴在那，我用笔戳了戳它，还是没有动静，我把它捧起来抚摸它，可它还是不睁眼，不会是死了吧。我真不愿相信这是事实，我伤心地大哭起来。。

现在我还能经常梦到它，又复活了。小仓鼠我永远怀念你。

小学生伤心日记4

我的棋子走在对方的后面，再掷了一次刚好可以把那颗棋子吃掉，我便开始洋洋得意起来，这时我的2颗棋子到了对方的那块地方，这时对方把等待的棋子走了出来，一下子把我1颗棋子吃掉了，我真后悔要走这1颗，现在我只剩下了2颗棋子能动，我认真了起来，赶快放下那颗不会被追的棋子，走那颗正在被追的棋子，不过多久，我掷出了一个“6”，到底是把那颗追的棋子吃掉呢，还是再出1颗棋子，想了一会儿，最终决定出1颗棋子，然后再掷了一下结果是“1”，我赶快走那颗被追的棋子，结果一下子又被吃掉了，这时我在看看对方，2颗棋子已经到达了终点，而我还有1颗棋子没出，1颗棋子到达了终点。

我的心情急躁、紧张了起来，赶快把那颗快到终点的棋子走到了终点，还有1颗就等着对方的那颗棋子过来，对方到了我还没走的棋子前面4格，我却只走了3格，这时对方连续掷了几个“6”，把我甩到了很后面。

再过了一会儿对方1颗棋子又到了终点，还有1颗对方的只需要走一格就能到终点，这时我的第3颗终于到了，对方也走到了。对方4颗棋子全部都到了，而我却输了。真后悔前面要出一颗棋子。

小学生伤心日记5

走在公园的羊肠小道上，仰望月空，我回忆起了那些往事。在我记忆的手册里，有的是被光荣地选上当代表，有的是在玩耍时不小心跌倒了，有的是去七花广场坐海盗船，刺激而尖叫，还有的是光荣当上了小旗手。它们组成了伴我成长必不可少的东西。特别是那一次，伤心的事令我至今难忘。

在上个学期的书法比赛中我自信满满的把内容写好了，老师叫交卷了，我开心地把卷子交给了老师。

后来卷子改好了，我想我一定会得90多份的，可是在90多分的范围内我怎么都听不到我的名字。我不由地担心了起来，心跳加速，我在不及格的范围听到了我的名字，此时此刻，卷子上的分数如一把大锤一样重重的压在我身上。我从幼儿园到现在都没有出现不及格，最差就90分，我不争气的眼泪从眼框里涌出。我那天晚上还发烧了，因为这件事我每天晚上都躲在房间里哭。我从这件事后，做每件事都很细心了。

那一次伤心的事，虽然这件事已过去了半年之久，但是我至今难忘，因为它让我知道了做事不能马虎，哪怕是小事也要细心对待。

关于小学生伤心日记

**第二篇：《小学生伤心日记》三篇参考**

小学生伤心日记篇一

201X年X月X日 星期X 晴

昨天晚上，我花了大约两个多小时来写一篇老师布置的作文，我自认为可以被选上，所以今天早上我满怀信心的把作文交上去了。

下午，我高高兴兴的跑到办公室去问老师：“老师，我的作文还可以吧?我可以誊到作文纸上吗?”“很抱歉。”老师笑着说，“每班就两名额，以后有机会，再等下次吧。”听了这番话，我的眼睛一酸，泪珠不听话的跑了出来。我脸红红的小声跟老师说再见后就慢腾腾的回到教室。

整个下午我都很难受，提不起精神。心想:昨天晚上我绞尽脑汁，足足写了两个多小时，快到10点半了，我很困，但是为了能评上，我还是坚持了下来。可是今天结果竟是这样，真伤心呀。

晚上我跟爸爸说了这件事，爸爸帮我分析原因说：“应从自身找原因才对。”

现在冷静下来想一想，确实，我还有些不足，可能是因为我写的还不够好吧。今后我一定多读书，多写作，争取作文写得更好一些。只有这样，我的文章才会被老师选上。

看来伤心事也不一定是坏事。

小学生伤心日记篇二

201X年X月X日 星期X 晴

今天是星期一，是我姐姐满月的日子。

放学回家，我看见爸爸妈妈坐在看电视的房子里，爸爸看我回来了，对我说：”跟着我出去吃饭，“我疑惑不解的对爸爸说：”妈妈去吗?“”她不去，她肚子饱。“爸爸说。我也当没事，就写作业去了。过了一会，我把作业写完后就出去玩了。

当我回来时，看见厨房里全是饭，妈妈又在流泪，爸爸又没看见人，我知道了，顿时，我心里像针一样在扎我，我的眼泪也不禁留下来，似乎看见那个场面。

我好难过。也好累。

小学生伤心日记篇三

201X年X月X日 星期X 晴

每个人心里都有两个我:一个是好我，一个是坏我。每次我们在做一件事时，这两个我便在做斗争。

有一次，天气炎热，而且我们班又上了体育课。一放学，我就冲到学校门口的小摊边，刚准备买一个冰激凌，好我说:“不能买，学校有规定的。”坏我说:“没事，天气这么热，这么多同学买，老师要找也不会找到你的。”好我说：“不行，绝对不行!”坏我说:“没什么大不了的，再说也有本班的。如果老师问起，可以把他们拉下水，一起受罚。”我觉得坏我说得有道理，便拿出4元买了一个冰激凌，高高兴兴地回家了。

还有一次，是在六上期末考试的前几天。我在家闲着无聊，拿出妈妈给我买的大试卷。这时心里的坏我说:“别写了，玩会儿。”好我及时地说:“no!你还有几天就考试了?如果你考不好，老师对你失望，家长对你失望呀!”坏我说：“没事，考试还有几天，到那时再复习也来得及。”我毫不犹豫地拿起笔，开始写试卷。因为我知道这是我最关键的时候，要努力啊。

生活中有许许多多好我与坏我，我们应该聆听好我的话，而不是听坏我的话做错事。

**第三篇：伤心日记**

伤心日记模板9篇

伤心日记 篇1

突然间感觉到了生命的急点泪水忍不住往肚里淹啊淹……也不知道老天是怎么了也在默默地哭泣,风吹在脸庞雨水打在身上一直的走啊走向前望去没有一条出路让我选择.苍天为什么这样安排我的命运,为什么只给我这么短的时间让我去为我爱的付出,苍天你给我听好了我的要求不过分,只要求今生我能留在她身边为她带来一些简单的快乐和幸福,在给我一次机会我一定能做到.

不知道我是不是传说的那个痴情王子，今夜好伤心，没控制住手机又被我摔的粉碎了，上个月摔了一个，今天又摔了一个，摔手机只是因为一个字情。我想以后不会在摔了，因为以后我不在用了。因为没有人在关心我了，我的手机不会在为你而响起了。

“死了也证明不了什么”这是你说的话。徘徊了很久也没能实现，我承认我没有勇气那只是不想真正的失去你。

接下来的生活不知道要怎样去面对，回想前一年自己都做了些什么。哎。

亲爱的今晚你还好吗

亲爱的今晚我还好吗

亲爱的你知道我在想你吗

亲爱的你还记得你跟我说过吗只要你能跟我在一起你就幸福.

亲爱的就因为你这一句话让我深深的爱上了你

亲爱的只要我身边有你在我就有自信

亲爱的现在的我没有自信了

亲爱的你什么时候回来这里好黑你在那里啊

亲爱的你知道我不能没有你 舍不得你

亲爱的第一次陪你做着聊天你还记得吗,虽然那时我们没有太多的话语,但我还是想告诉你我的心从那个时候就已经为你燃烧了.

亲爱的你舍得离开吗我不相信你会离开我 不相信

亲爱的你知道吗已经习惯你的温柔习惯你生气时的样子习惯你的笑容,甚至在不知不觉中你的影子都会在我脑海里出现 已经习惯了你的一切你还是要离开我吗

亲爱的我爱你 以后的日子希望你比现在过得好,遇到困难别害怕我就在你就在你身边陪边你

伤心日记 篇2

伤人的不是爱情，而是回忆，回忆是今生的痛，回忆是缠人的蛊，回忆是伤人的毒

每一次想你我都感觉心痛，我不知道我还会思念你多久，还爱你多久。

我知道一切都无法挽留，我们是否总在错过了才知道可贵。

这一路上，我们有太多的欢笑，也有太多的泪水，更有太多太多的感动。

我恨，恨你的不完美，恨你给了一个希望，又给了我破碎！

如果我的爱给于你快乐，那么请你要永远铭记这份快乐；

如果我的爱给于你痛苦，也请你记住生命里有这么一个人给予了你这份痛苦；

如果可以选择，我宁可不去认识你，不愿意让自己爱上你，更不愿意给你伤痕；

我在痛苦中挣扎，我在痛苦中放纵着你的一切一切，我知道这是你对我的惩罚。

此刻，我在也感受不到我在你心目中的地位，在也感受不到你你那深切的眼神和那份执着的爱。

我不知道对于这样的一个你，我最终得到的是什么？难道也是一份说不出的痛吗？

梦的确很美，我却总是在梦境中与你相随。

我知道我已经从你的梦境中走了出来，而你的梦中人也将永远不在是我。于是一总伤感，一总痛由然而生。

爱，不能说痛，我只好忍着不说；但泪可以不让他掉下来吗？不可以，因为此时我早已泪流满面。

我不知道我需要多长时间才可以真正的把你忘记，我不知道我是否还有想你的勇气。

但是我知道这份爱，这份心痛，将会陪伴我度过以后的日子。

伤心日记 篇3

伤心的一天，我犯了错。那一天，我好伤心。我知道我们不可能。

其实从一开始，我就知道，茫茫人海，你我只是过客而已。但我还是傻傻的等，尽管有些凄凉，但我并不冷，毕竟，爱过就不后悔。很久以前，上天给了我一个让你爱上我的机会，可我并没珍惜。

这是我们最好的结局。

伤心日记 篇4

红色是你最绚丽的颜色

而此时是方物忧伤的季节

你成了这季节中最绚丽的一片

呼吸紫丁香淡淡的忧伤

你轻轻扣动我的心眩

而我只是一阵清风轻拂起你

舞动于蓝天之下

欢快的笑声撒了一地

给彼此留下最深的记忆

然而时光总是短暂

美丽过后便是调零

你终究回到属于你的土地

留下我孤独地远去

美丽的红枫叶

留在我内心的划痕

深深地浅浅地

即将在微风下轻轻飘逝

一切地一切终将逝去

而后生命美丽如虹

伤心日记 篇5

9月27日星期日晴

我一位同学的母亲因车祸去世，同学这几天情绪一直很低落。

有会说话的同学安慰他，说人死不能复生之类的话，我只是麻木地听着，一句话都没有讲，轻轻拍那位同学的背，再说有什么用呢？林徽因《别丢掉》讲：一样是月明，一样是隔山灯火，满天的星，只有人不见，梦似的挂起。他失去了最亲的人，今生今世再也见不到他了，说什么都不能消他心中的痛楚和遗憾，在这件事情上，他的心里永远有个漏洞，有风刮过，就疼。看到那位同学憔悴又痛楚的面容，眼泪忍不住流，想以后我也会经历这般，不禁动容唏嘘，我该如何送别亲人，该如何自处？忍不住眼泪落下来，又飞快地擦掉，我不愿别人看到我的脆弱与眼泪。周总理和邓颖超书信里所言：“我这一生都是坚定不移的唯物主义者，唯有你，我希望有来生。”未知苦处，不信神佛。在这个意义上，我是希望有来世和阴世间的，爱有来生，把我们的亲情延长一些，不是人死灯灭，是可以在某个时空再次相遇。古有盘古死后身体有所变化：“呼出的气息，变成了四季的风和飘动的云；他发出的声音，化作了隆隆的雷声。他的双眼变成了太阳和月亮；他的肌肤，变成了辽阔的大地，他的血液，变成了奔流不息的江河，他的汗，变成了滋润万物的雨露……”

每当我读到这里时，就觉得是浪漫而伤感的，带着一种悲壮和悲天悯人。会不会我们的亲人也会以别的形式来守护我们？以云，以风，以一株植物，长在我们必经的路边呢？爱如一团火，散如满天星。

伤心日记 篇6

雨儿在外面纷纷的落下，细小无声，随风而动。天间雨儿依旧不停的降下，我忘我的陶醉于雨水之中，何觉世事的无常，生活的无奈？

离别的时候总是令人不免有些伤感，有些不舍，但这是人人所必须经历，奈何。

寒假已过，离别家来到学校也有几天了，我逐渐去适应学校的氛围，去适应学校的时间安排，对家的思念只留存心间，不时回味起。

又是新的一个学期，又是崭新的一个开始，又是美好的一段时光，我不经感叹我有何收获于今后呢？未来的事情无人知道，只能自己随着一天一天的流逝去体验，过后回首，答案了然于心中。

每天清晨，从睡意中醒来，开始新的一天，知道昨天已然不在，晓得明天又要来临，然今天怎过？上课时间，听着老师讲着那些难懂的知识，心神悄然不觉间不在，意识也恍惚了。然而不知何时被人惊醒，神识也顿时清明，于是开始专注着，听老师讲着，虽然有的不明。

时间就这样过去了，在意却无用了。有时空闲，就用手机写写诗词，来舒缓一下学习的烦闷，用心去想，将心融于其中；有时看看书，虽然不懂其深义，但却可了解一些，学习还是必要的。

光阴流逝，昼夜交替，几年不过一眨眼，一瞬间，何况几天呢？。

往事繁多，有喜有悲，尽归时光。时光若安好，何去忧愁呢，更又何去哀伤呢？

伤心日记 篇7

今天老师换位置，这本是件值得高兴的事情。可是却让我变得非常伤心和气愤了。

我的位置在9组3号，这次要换到6组3号，我提着书包，来到座位上。却发现位置的原主人婧瑶一直没动，还愁眉苦脸的。我关切的问：“怎么了？”她忧愁的说：“我的酸奶倒了。”我一看，果然，抽屉里与地上都是酸奶。这时，别的同学都快换好了，她就说：“姚遥，我下课再来收拾吧。”“好。”我同意了。“叮铃铃——”下课铃响了，可婧瑶却迟迟不过来。我走过去，说：“来，我们一起去收拾吧。”可她却摇了摇头，说：“你自己去吧。”“你，你不是说好了要来收拾的吗，你怎么能”我又急又气，说不出话来。我索性回到了自己的位置上，委屈的眼泪再也止不住了，吧嗒吧嗒往下掉。同学们见了，赶紧来问我：“姚遥，你怎么了？”我却不说话。拿着纸巾，一点一点的擦这酸奶。娜娜大概是看出了什么，一转头，发现婧瑶正悠然自得的坐在位置上。聪明的娜娜一下子就猜出来了，她对同学们说了这件事。许多同学都愤愤不平，冰冰安慰我说：“算了，她就是那样的人。”朋友们帮我拖干净了地板，擦干净了抽屉，我感激极了。男同学女同学都围绕在我身边，帮我擦擦眼泪。有的\'还朝婧瑶投去了恨恨的目光。还说：“她也真是的，干嘛要这样欺负别人！是副校长的女儿就了不起啊！”

今天，我真是伤心啊！

伤心日记 篇8

今天上体育课的时候，体育老师说让我们和四班一起进行体能测试，我很不幸的在第三组，关键是我那组的人跑得都比我快，呜呜呜呜。

但我们那组的时候，我不负众望的垫底啦，只不过我是到终点时不就是揣兜了吗，这可好，体育老师把我训一顿，明明我都说对不起了嘛，还说我理直气壮，哼！还让我罚跑一圈，一圈400米，想累死我啊。四班还有些人走着过去的呢，怎么没看体育老师让他们跑，还有明明也有几个人揣兜跑的呢，怎么没看老师罚他们，分别就是和我过不去吗。

诶，要不是这节体育课是体能测试，我早跟老师请假了，理由我都想好了，嘻嘻……就是说，以后再也不想上体育课了。

伤心日记 篇9

我虽然已经11岁了，可还是一个孩子啊。玩固然是我们 孩子的天性，说霸道一点也算是我们的权利哦!但是，步入六年级的我们，那有玩乐可言?想玩?你听到的绝对是这样的唠叨：“做完作业了吗?”“做完了”“检查了吗?”“也检查了。”“那复习复习以前的功课，或者预习预习明天的课程!别闲着啊!马上要毕业了啊!”像这样的话，不知道出现过多少次 ，耳朵都快听出茧子了。要学习，但也不能阻止我们休息一下啊?爸妈、老师，作业少点，练习少点，督促也少点，给我们一些时间休息吧!

“长大了，你应该自己做家务。”“长大了，怎么都不知道懂事?”“长大了，怎么越来越不听话?”这些对话，可一点都不陌生，在大家的成长中，也常听过长辈对你说起这样的话吧?听了之后，心里是多么的不舒服啊!我们现在是在成长，是向成熟的阶段发展。说我们长大了，却这样……那样……的，不摆明还把我们当孩子对待吗?既然我们还是孩子，就应该把我们当孩子看待，就不要这么着急着催促着我们成长嘛，我还不想这么快长大咧!即使我们长大也不愿意听到这么多的指指点点，运用时下流行的话说就是：“我们是年轻，需要你们指点，但不需要你们指指点点”。爸爸、妈妈，请多了解我们的内心世界哦!

可是，成长过程就是这样的， 快乐伴随着烦恼， 忧愁与欢欣为伴。它像架起的彩虹桥，赤橙黄绿青蓝紫，虽然繁多，却不逊色于五彩缤纷;也像调味瓶，酸甜苦辣皆有，其中的滋味也只有试过才知道!松开你的双手，接受你的烦恼吧，把你伤心的、高兴的，所有的事绘成你的彩虹桥，把你所有的生活成长的小插曲，组成一个独一无二的调味瓶。

**第四篇：伤心日记**

伤心日记 篇1

今天我真的十分的伤心，因为我的好朋友依依竟然会为了自己的面子而选择背叛了我。事情是这样的：今天上午的时候，数学课代表李雨因为还要写日记而吩咐了依依去帮小红老师登记数学测验的成绩。依依把我也一起叫上了，虽然说我当时还在画第二节课的美术作业，心里面是根本就不想去帮忙的；但是依依作为一个已经和我从小玩到大的好朋友，我还是跟着一起去了。

当我们来到小红老师的座位时，依依停留在小红老师的书架旁不走了，原因是她喜欢那个摆在小红老师书架上的玻璃杯，她十分的想摸一下，但是自己又不够高，于是便叫我把那个玻璃杯拿下来给她看看。可是就当我在蹬高脚手指刚好碰到了杯子的时候，依依突然绊了我一脚，使我手中刚好握住的玻璃杯就那样从书架的高处摔了下去，摔成了碎片。

听到了玻璃摔碎四溅的声音后，学校的财务主任黄老师顿时就从学校的财务室跑了过来，一起过来的还有李雨，秋楠和曾同。黄老师首先问我们刚刚发生了什么事情，正当我想把事情的一五一十告诉他们听的时候，依依却突然间大喊了起来“刚刚文苑舒想偷小红老师的玻璃杯，我一直在劝她，她都不听，结果她够不着杯子反而把杯子摔在了地上。”他们听了，顿时都是一副惊讶的表情对着我。而就当我刚想解释的时候，黄老师却开口了：“苑舒我会把今天这件事情告诉你们班班主任的，还有你下个星期赔一个一摸一样的玻璃杯给小红老师，今晚你还要再写一篇检讨书。”紧接着又对站在我旁边此时正幸灾乐祸的依依说”依依你这次真的做的\'很好，遇到违反的事情就一定要说出来。“然后就带着同学们离开了。我此时此刻真的很生气，非常的生气，甚至我还直接瞪了一眼依依，可依依呢，二话不说地笑着走开了。

我希望明天依依可以给我个解释，不然我会把这件事情直接告诉妈妈的。

伤心日记 篇2

吃完晚餐，突发奇想的想走走，便来到南区操场。刚下过雨，跑道上来不及干的积水倒映着路灯斑驳的光点，三三两两个人或在跑步或在散步，我也是其中一个。

单纯的散步会让我觉得空虚，寒风更会吹起我的悲伤，闻到雨后香樟树的清香，莫名的想写一些东西。是有多久没写东西了？自从分开后吧。

我以为我不难过，现在才知道，我只是后知后觉，过去这么久我才知道，失去的是真真切切的失去了，再也回不去了。

其实我哭过，但是，我现在一个人的时候，还是想哭，尤其是被寒风吹的时候，好几次差点没控制住。

武汉的风特别多，特别大，我不知道我的眼泪会被哪一阵风吹落，是我不够坚强，还是我假装悲伤？

笨以为所有的都会过去，随着20xx的结束，所有放不下的都会放下。可惜，我错了。我的回忆并没有像20xx过去那样过去，我的悲伤没有释放，我还是在想念。

我固执的以为我不难过，我以为我可以没心没肺的活，就像以前一样。我又错了。我失去的再也不会回来了。我想过很多理由来安慰自己，我想过他是一个坏蛋，骗子，我庆幸自己能够早点逃脱。可是，事实是怎样呢？我不知道，也再不可能知道。

我知道所有过去的过不去的都会过去。可是我不知道我要用多久时间去忘记这一场骗局。明知道是骗局，却深陷，我想我真的有够笨的。老师说再同一个地方老是跌倒，那个人一定是笨蛋。看，我就是那个笨蛋。

行走在冬夜的寒风中，我满心悲伤，风又一次吹进我的身体，我埋着头像丧气的鸵鸟。手指冻僵了，脚底也冷冰冰的。这该死的风，吹得我抬不起头，睁不开眼。

行走，旋转，行走，旋转……回想着这个学期的点点滴滴，最凌乱的心情都在这个学期了吧。我恨这天气，明明很冷，却冻不住眼泪。

伤心日记 篇3

月夜拨动心弦，泪水溅花为了谁？梦里曾经追相随，今夜独倚阑珊心儿碎，明月寄语渺无音信。痛楚天地都知，洒落满地尽是誓言的粉碎，呼唤的语调渐渐消沉，往事渐渐埋葬在夜空里。

相遇的缘分，惹人伤心伤悲，痛心伤肺，不知你可否听到此刻的呼唤？此情依恋。驻守相遇路口不忍离去，朝阳捎信把快乐带给你；夕阳余晖，寄语安然回归。此情不移知否？是否依然喜欢漂泊，未曾想过就此为爱滞留…………

为情所困，独自守候月影心语不知归，相思成焚心欲碎。

此生怎就倍受折磨心儿碎，多少用心唤不回，相知心仪那个人儿相随。问候的音信断了线，缘分渐行渐远找不回。意难忘，触摸会痛，扯断的线再也唤不回爱的回归，心的相依。

夜漆黑，吞噬点点温馨，侵蚀着那份真善美，散乱的心绪不能平息。月冷星稀，寒风凄凄，触摸的痛依旧，任由泪水合着酒水共饮。心碎、心痛、心死，尽是不如意，萤火之光也被打落成一地伤心泪。

相知即会心有灵犀互有感应，知己懂得知心人，为何情长臆断做了狠心人？独自让我伤心了好久，彷徨在渡口泪流不休，凄然盼不回归期。仰望月色无语心碎，心痛，满怀一帘幽梦尽是伤悲。曾有的温馨，没有一丝余温，时间的洗礼，葬心锁住了红尘。

清愁忧思泪隐含，红尘几度曾相伴。

悲喜嘻戏一笑过，如今陌路呼难还。

月移星稀何以堪？封笔闲散茧成蝶。

伤心日记 篇4

天暗了，我不懂为什么？你走了，连背影也不留下。我看见天空是蓝色的，上面有你我的诺言，就在白云上。

我想找一个地方逃避，走进网吧。我不愿意就这样过去，我要留下我们的痕迹。耳边响起张学友的《我真的受伤了》，或许面对分别什么都会变的悲凉，我觉的心酸了。心这东西总会让你哭笑不的。忘了吧，这是我给自己的安慰。

不去问，不提起，莫回首，听着歌，把她忘记。回忆，过去，甜蜜，把它丢弃。说再见，说分离，说过的话让它随风去。我抹掉誓言，和白云一起流浪。

期待，我无言。明天，不向往。只有现在，是悲伤。算了吧，人总要分开。

我期盼这有一天，我可以唱着歌，让她心碎，让她心醉，让她后悔。

明天...........

**第五篇：伤心日记**

伤心日记 篇1

在梧桐的哭泣里，我找寻着一种韵味、是你的余香在拨弄着，我轻拂着额头的汗珠，告诉自己，很快，便能找到那种感觉了。

在秋天，这个收获的季节里。很遗憾，只在梦里方能走进你柔弱的心里，接近你那丰腴的身体。

回首，遗留在脑海的记忆仿佛刺激着神经再生，看到那往昔的一幕幕，不知是快乐还是悲哀，但却逃不脱需要接受的事实。

不知你的梦里是否还会想起我们以前的种种，让那段感情能再次燃烧在青春的怒火中，我不是你的依赖，你却为我默默倾付着真诚的爱。或许我做得不够，不知你对我是否怀有觖望。

踽踽独行在无人的街头，眷恋着路口那一丝光亮，那就是同往天国的一道曙光么？是不是在曙光的那头会有你和蔼的面容。

总天真的以为，在一夜风雨过后，忧伤会随着风的方向飘散，消逝在海角。

还幼稚的幻想，在一季落寞过后，烦恼会伴随着季节的更替，零散在天涯。

可能幻想终究躲不过现实的碾压，不管再怎样的美好都象蝴蝶一样的\'短暂。穷其一生，只不过为了演绎片刻美丽的存留。

穿梭在黑夜的轮廊里，找一种感觉，/想为隽永的文字捕获一点灵感，能使得它有灵魂，能在文字中把她的形象雕塑得栩栩如生。

可惜在这样夜阑人静的夜晚里，除了周遭的冷清和自己的空虚、竟找不出点滴的灵感，去描绘着关于她的种种温柔。

空气停止了流动，重复着那样一种褴褛的惨白。

在班驳的岁月里，这样的季节会不断重复着。如此的惨白也会随着季节的交替沉沦再滋生，我没有意识到恐惧，只是却感觉到有些失落和措乱。

一生的陂陀迫使我走向沉沦，不断错过许多美好的机遇。抓不住是因为放不下过往，放不下某些事，放不下那个人。放不下那一段短暂的交集，永恒的爱恋。

我是一个被时光遗弃的冗员，不能象童话般得到永恒的，也不能被编剧勾勒成救世主，一生碌碌无为，太过平凡的人生使我渴望一种放肆。

只是你再次走进我的梦中，淡退了我放肆的念头。

在这样风雨嬗变的季节里，你姗姗的走进我的梦里、而我却不知如何抹去你那一脸的愁容，绘出一张落落大方，再无忧虑的笑脸。去倾诉彼此的情愫。

泪珠簌簌的滴落在石板街，在这个死寂的夜晚竟敲起呢喃的回响。你没有任何的话语，只是轻轻为我擦拭着眼角残留的泪痕。想追逐你的幻影，却跌落在相思的牢笼里，不能动弹。只能看着你消逝在我的梦里。

你远离在我梦里的背影，注定了我今夜的蹉跎。

伤心日记 篇2

今天早上，爸爸给了我两元钱，我看到有人在抽奖，我并不知道那是什么?我去看了看，那个叔叔问我：“小朋友，要抽吗?”我说：“怎么抽?”“有一元的也有两元的。”叔叔说。我说：“那我抽两元的。”

我抽，谁知我居然抽到一只仓鼠，我飞奔到我爸爸那说：“爸爸，我抽到了仓鼠了!”爸爸说：“谁让你抽奖的，这是行为，管好你的学习就行了。”我惭愧及了，进了学校。

中午，我看见我爸爸，问他要两元钱，爸爸说：“又要钱干什么?”我说肚子饿，爸爸给了我两元钱，看见抽奖的，心里又忍不住，我又抽到一只仓鼠，叔叔说：“两只仓鼠换一只鹦鹉。”我换了一只鹦鹉。

我回家之后，爸爸大骂我了一顿!第二天，爸爸把鹦鹉放到外面嗮太阳，我回家后鹦鹉被猫吃了，看见地上几支零散的鸟毛，我伤心的哭了。

伤心日记 篇3

今天，我生日了，我舅舅也结婚，我和爸爸妈妈去外婆家吃中饭。本来是件很喜庆的日子，大家都很开心，也有好多客人来我外婆家做客，但不知怎么着，我今天哭了~

本来我也很开心，很高兴，但是，客人来到我外婆后，妈妈爸爸都忙个不停，有些不认识的人还对我笑眯眯的，还说一些我听不懂的话。我好孤独，好害怕，真想回家。我因为很害怕，所以一直缠着爸爸妈妈，爸爸妈妈觉得我很烦，就训斥了我一顿。我好伤心好伤心，在那时，已经没有人能理解我的心情，我好想和爸爸妈妈一起笑，一起开心。

我好想好想找一个人倾诉......

伤心日记 篇4

突然间感觉到了生命的急点泪水忍不住往肚里淹啊淹……也不知道老天是怎么了也在默默地哭泣,风吹在脸庞雨水打在身上一直的走啊走向前望去没有一条出路让我选择.苍天为什么这样安排我的命运,为什么只给我这么短的时间让我去为我爱的付出,苍天你给我听好了我的要求不过分,只要求今生我能留在她身边为她带来一些简单的快乐和幸福,在给我一次机会我一定能做到.

不知道我是不是传说的那个痴情王子，今夜好伤心，没控制住手机又被我摔的粉碎了，上个月摔了一个，今天又摔了一个，摔手机只是因为一个字情。我想以后不会在摔了，因为以后我不在用了。因为没有人在关心我了，我的手机不会在为你而响起了。

“死了也证明不了什么”这是你说的话。徘徊了很久也没能实现，我承认我没有勇气那只是不想真正的失去你。

接下来的生活不知道要怎样去面对，回想前一年自己都做了些什么。哎。

亲爱的今晚你还好吗

亲爱的今晚我还好吗

亲爱的你知道我在想你吗

亲爱的你还记得你跟我说过吗只要你能跟我在一起你就幸福.

亲爱的就因为你这一句话让我深深的爱上了你

亲爱的只要我身边有你在我就有自信

亲爱的现在的我没有自信了

亲爱的你什么时候回来这里好黑你在那里啊

亲爱的你知道我不能没有你 舍不得你

亲爱的第一次陪你做着聊天你还记得吗,虽然那时我们没有太多的话语,但我还是想告诉你我的心从那个时候就已经为你燃烧了.

亲爱的你舍得离开吗我不相信你会离开我 不相信

亲爱的你知道吗已经习惯你的温柔习惯你生气时的样子习惯你的笑容,甚至在不知不觉中你的影子都会在我脑海里出现 已经习惯了你的一切你还是要离开我吗

亲爱的我爱你 以后的日子希望你比现在过得好,遇到困难别害怕我就在你就在你身边陪边你

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找