# 最新社会实践报告1500字(19篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-28

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧社会实...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**社会实践报告1500字篇一**

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月中我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中!在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能在社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**社会实践报告1500字篇二**

这次寒假，我有幸在百色电视台进行了为期半个月的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

\_月27日，我和几个团友一块儿来到百色电视台，招待我们的是办公室的主任，她耐心地向我们介绍了电视台的主要活动安排，又带我们认识电视台的记者。第一天刚去，主要是熟悉已没有什么采访活动了，第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。指导老师安排第二天就让我们自己出去采写新闻，找新闻点。于是我们便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。但事情总有不尽人意，在百色电视台实习的学生较多，他们几乎都是大三的新闻专业的，我们几个在新闻专业用语和获取新闻方面都比我们多。但我们并没有因此，以后的每天早晨，我们提前半小时到报社，主动找指导老师询问有没有采访任务，争取更多的锻炼机会，实在没有，就向教师请教一些新闻采访与写作的问题，同时在阅览室看一些与新闻写作有关的杂志，我们的执着与主动获得了指导老师和主编的好评，我也体会到：只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次召开稳定工作会议，会议在下午2：15开始，指导老师要求我们必须在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我们却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

电视台里有一位姓黄的前辈，七十多岁了，对采访写作却还颇有研究，他时常对我们传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我们用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访黄前辈的办公室时，我们发现黄老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我们由衷地感到博学的重要性。我想：“活到老，学到老”应该作为这次假期实践的结束语。

忙碌而有趣的假期很快就过去了，我们有些不舍，向各位记者道别之后，我们又回到阅览室，翻阅着各种资料直到下班。有幸在电视台学习，是我的兴趣所投。如今，回首实践的半个月，我觉得自己受益匪浅：

第一，我觉得自己在新闻采访与写作方面有了一定的提高，这为我做好新闻部的工作打下了一定的基础。我提炼了几条新闻写作技巧：首先，必须树立新闻价值永远最重要的观念;其次，也还需注意稿件的质量。尽量少用“的”“了”等口语化的字词，追求语言简洁;另外，对于新闻事实的选择要“敢干放弃”;最后，也要注意写作上的模糊用语和精确表达的选择，使新闻更具说服力。第二，报社记者的勤奋给了我很大的启示。他们有时为了赶时间，中午干脆在办公室睡觉，有时也长时间见不到他们，那是出去采访了，我不禁想起一句话：“新闻不是可以坐在办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻。

第三，编辑老师认真、严谨的从业风格也使我深受影响，认真是做好每一件事的前提。

半个月是短暂的，却有着许多珍贵的经历和美好的回忆。伴我走过了这个美好的、充满回忆的假期报社实践生活。

**社会实践报告1500字篇三**

xx年是国际天文年，更振奋人心的是7月22日上午我国长江中下游地区发生数百年一遇的日全食，此次日食具有非常重大的天文地理意义，吸引全国乃至世界的瞩目。为了进行日全食科普宣传，指导人们正确观看日全食，黄冈师范学院政法地理系xx老师全面负责这次科普宣传活动，率领来自各个院系十几个学生参与此次社会实践活动。

江砥老师带领学生井然有序安排各项工作，一部分人们留在黄州和鄂州地区进行宣传，另外，大力支持一部分学生回到自己的家乡发展。我们就日食发生的时间、范围、原因、过程及观测中注意的事项进行大力宣传，值得庆幸的是我们的日食科普宣传得到社会的一致认可和好评。下面根据我个人经历分两部分讲述本次科普宣传活动。

第一部分是从7月3日到7月11号，我留在黄州地区和江老师及其他同学一起开展活动。根据这次日食现象特殊性，江老师做了一些充分准备和周密计划，安排这段时间的准备和初步宣传任务。先是召集学生深入认识日全食及相关事宜;然后将日食专用眼镜进行包装，提升产品档次;其次利用各大商场名气，布置代售点，不仅如此在人流比较集中的小店也设有代售点，并且在每个点都贴海报宣传;此外还借助政府及电视台的名义进行大力宣传。

在这次实践中，我们深深体会到“万事开头难”的含义，由于前期宣传力度不够，广大市民缺乏対日食的了解，对于我们的宣传根本无人问津，吃了不少闭门羹，但我们依然坚信市场的潜力只是暂时没有发挥出来而已。

我们不断想办法进行宣传，吸引代售商的注意，赢得市民的信任，我们积累一定经验之后，我们以比较低价格出售给别人，并承诺售不完可以回收且暂不罚款等一批货售完后结账，已解决他们的后顾之忧。在日常宣传过程中，总会遇到不理解、冷漠的眼神，高度警惕的心使我们的任务更加艰难，因此，前期活动的效果不怎么明显。我们感受最大就是：坚持到底，无论别人的态度如何，总应该微笑耐心地如实讲解有关日食的情况，用诚信和友爱与感染别人。尽管在高温天气的工作是很辛苦的，不过在困难中相互鼓励，更让人体会到难能可贵的友谊。

第二部分：从7月12日到7月22日，我回到家乡孝感，不过我对孝感市区不太熟悉，任何事都需要自己亲力亲为，感到对自己挑战更大。采纳江老师的建议和我个人计划，宣传活动逐步开展起来，前5天的宣传及寻找代售点都进行不顺利。心理产生一些落差，甚至感到自己有些冲动和失败。不过，我经常跟老师同学交流，相互了解各自状况，汲取我们的经验教训，在他们的支持下，我冷静思考分析一些客观原因：首先，与黄州相比，孝感缺乏前期宣传效果，而我一个人在孝感的宣传力度是有限，正因为没有看到市场前景，代售商对此没有信心，单独出去销售效果也很差;其次，这段时间正遇上持续高温阶段，白天出去的人很少，也就无法亲自感受眼镜效果，对日食宣传极为不利;再次，缺乏对于孝感地区的了解和一定的人脉关系，导致在孝感市广场人流集中区贴海报，违反规定而自不知，寻找代售商也处处碰壁;此外，一些対日食有一定了解的人不怎么看好这个产品，认为这种眼镜只不过是用纸制作的，而且相当于一次性产品，不愿意花钱去看这个可看可不看的天文现象：这些使我陷入了僵局。

最终，我还是坚持留下来，慢慢改变自己的心态，进一步尝试新的方法。第一：当时，在江老师鼓励下，带着“初生牛犊不怕虎”的激情，主动找到孝感科技局刘主任，跟他介绍我的来意，由于日食过程“天黑”现象对交通、电力、商业等社会秩序造成影响，还有广大市民观看日食的安全问题，建议以政府名义大力宣传;第二：去一高中宣传。我首选孝感最好高中—孝感高中，高中生具备一定科学知识和对天气现象的好奇心，对他们的宣传更有效。他们对我介绍的日全食知识很感兴趣，纷纷去试戴，引起一阵阵热潮。不过对一部分学生的质疑，“为什么用这种眼镜就能观测日食?”任何一种科普宣传不能有参假或夸大成分，建议他们多关注新闻媒体网络对的宣传，我耐心跟他们解释专用眼镜能达到低透光效果，而墨镜、望远镜、玻璃熏黑等工具都没有低透光效果，学生们欣然接受，他们的宣传作用，对拉近与市民的距离，逐步消除过度警惕性效果很好。第三:把日全食眼镜推销到高档大型眼镜店一下子销售火爆起来，眼镜店的需求量很大，很多人都更愿意相信眼镜店专业些。

7月22日是一个令人兴奋的一天，一大早，我把仅剩一点销售完毕后随人群来到孝感广场。看到广场上人山人海，政府部门工作尽然有序，没有出现任何混乱现象，我深感欣慰。孝感电视台及政府工作部门给场景增添庄重性，许多摄影爱好者也欣然到来，8点一刻终于到来，阳光灿烂的天空逐渐变黑，“黑幕”离我们越近，闷热的广场渐渐有些凉意。刚开始厚重云层对低透光眼镜有一定影响，随后就依稀可见太阳由初亏——食既——生光——复原发生变化，每个美丽瞬间都引起人们惊叹声。此次日全食的关注度如此之高，也从侧面反映社会的发展、科技飞速发展，给人们的精神世界也提供广阔的空间。

一路走来，我学会很多：做事一定要有信心，不管遇到什么困难，都要放手去做，年轻就是资本;推销首先就是推销自己，要有自信，以良好形象展示给别人，不要怕丢脸，不要畏惧被拒绝;做一件事不能一鼓作气逞匹夫之勇，欲速则不达，考虑周全，即使遇到挫折，也要冷静想办法或者绕道而行;社会实践中，会碰到很多层次的人，要学会转换角色，处理好他们的利益关系。

每一次，想到一个人面对种种困难，都要学会珍惜在患难中相互支持理解的朋友们，那种友谊让人感到温暖;每一次，重新审视自己的经受的挫折，都要感谢那些经历磨砺自己意志，那种生活让人感到充实;每一次，整理思绪开始面对新的开始，都能从中获取无穷动力，那种历练后的成熟让人感到欣慰。

这次社会实践活动使我对很多事物看法发生改变，让我的思想更加成熟，更加积极面对今后的学习生活!我学会了“千里之行，始于足下”，不断实践，踏踏实实学习将不断完善自我!

**社会实践报告1500字篇四**

因为小时候在这里上过学，而且有一个老师现在还认识。他姓王，是数学老师，正好带初三。现在他们在暑期补课。所以我申请当他的班主任助理。短短的五天实践，让我体会很深，和学生打交道真的很麻烦。因为你面对的不是一个人，而是一个群体，六十多个人!

第一天.我以自己完全可以胜任这一职务的心态去面对一帮初中生。可是事实并不是那样，因为大部分学生直接忽视我的存在。

早晨到班里，王老师向大家介绍了我，当时站在讲台上，面对着几十双陌生的眼神，心里多少有一些紧张。之后同学们就开始早读了。王老师告诉我，我需要做的就是帮他批改一部分学生的作业，每天自习的时候到班里给同学们答疑，顺便监督一下班级的纪律。蛮以为，这个班级会因为我的加入，同学们的学习热情会空前的高涨。结果大家任然在自己的生活轨道上，似乎今天和往常一样。很多学生直接从我眼前走过，连个招呼都不打。

下午有一节自习课，王老师就让我到班里，给同学们答疑。我有点害怕又有点紧张。第一次一个人面对一个班级。当我走进教师的时候，部分同学抬头看了一下我，就继续低头做他们自己的事情了。我站在讲台上说：“同学们，这节自习我来给大家答疑，如果你们有什么数学，英语，物理，化学方面不懂的就可以问我。”不过，班里还是有好学的同学，他们问我的大部分都是数学问题。就在我给一个同学讲题的时候，班级突然就很乱，我站直身子“讨论的同学请小声一点”，结果安静只是暂时的，后来我干脆站在讲台上，给大家讲起大道理了。当时我觉得自己很有风度，觉得自己特别渊博。滔滔不绝，津津有味。突然，坐在班级后排的一个男生，不情愿的说“老师，你不要再说这些大道理了，很烦，你知道吗?这是我们的自习课。”当时，我尴尬急了，不知道该怎么办。情绪特别糟糕，祈祷着有人能帮我解围。“好了，李老师，是因为办理太吵才生气的，再说了，老师没有说错什么。老师，你别管他”听到这个声音，我感激的望着这位天使般的女同学。“对不起，我毕竟不是故意占用大家的自习时间。希望部分同学自觉遵守班级纪律。那么，大家继续自习吧。有问题的举手。”我喃喃的对大家说道。

终于放学了，我有种被解放的感觉。

第一天的实践把我对本次实践所有的憧憬彻底粉碎了。我的自信心被摧毁了。有种想要放弃的冲动。

第二天，我换了一身比较阳光的衣服，按时出现在班级。我没有太多的话，只是静静的在班级里走来走去，认真的给同学答疑。我也会旁听，王老师的数学课。然后就帮助老师批改数学作业。害怕同学们说我做事不认真，所以很仔细的批阅每个同学的作业，并帮助王老师记录每道题大家掌握的情况。把错误率较高的题也记录下来了。

后来的几天，我就是这样度过的，虽然感觉同学们似乎不太注意我的存在，可是在给同学们答疑和批改作业的时候，内心的那份成就感，愉悦感和充实感，无以言表。

就在我要结束本次实践的那天。有几个女生突然到办公室里来找我。本以为她们是找王老师的呢。结果她们偷偷对着我说“老师，你能不能出来一下。”瞬间以为出了什么事情呢，就很紧张的跟着他们出去了。结果她们把我拉到走廊里，问我怎么样复习，如何面对初三的学习压力。当时我特别感动，只因为她们的真诚。然后我就发自内心的给她们说了一些关于复习的方法并且鼓励她们要坚持到底。

因为这几个女生的行为，把我对这个班级的不友好形象彻底消除了。我也是从中学时段走过来的。青春期的孩子，怎么能像我现在的社交圈呢。他们的一些行为我应该站在理解和包容的角度来看待。当然了，一个班级是一个整体，不能只从一个或者几个同学的表现就被定格为好或者坏。

那天下午本来想和同学们举行一个小型的班级活动呢。结果王老师说，假期补课期间学校不允许。所以有点遗憾。

当我和同学们说再见的时候，他们用热烈的掌声向我致谢，我从部分学生的眼神里看到了不舍和感激。

谢谢同学们这五天来的配合，谢谢你们对我的支持。你们对我的信任就是对我的鼓励。原来当老师的感觉是这样的。有的同学以敌对的心态和我沟通，有的则以畏惧，有的是尊敬。因为我是班主任助理，又是刚刚经历中学时段的学生，有的同学对我是以大姐姐、学姐的友好态度。无论怎样，我都觉得自己收获很多。想到自己以后也会和王老师一样是一名中学老师，也会面对这样一群可爱的孩子。心里既有兴奋又有些许的恐慌。可以享受工作的快乐。又为自己工作遇到的麻烦而恐慌。也许是因为我的知识和能力还不够所以缺少自信心。我相信，经过本次的切身实践，我想，我回到学校会更加努力地充实自己。

真真实实的经历教师实践之后，回想自己最初的憧憬和自傲，忍俊不禁。少说话，多办事。知识，不是挤牙膏，而是像泉水一涓涓不息。

**社会实践报告1500字篇五**

实践目的：

通过社会实践，能够锻炼我自己与人交往的能力，扩大交际范围，进一步加深对自身专业的了解，培养对专业外知识的兴趣，增加工作经验与收获，也从中发现自己从未发现的方面，或许需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点，给自己一个正确的定位，确立相对现实的目标。结合平时在校学习的专业技能，再加上实践，使之更加完善。另外，我还实践了其他领域的工作，扩展自己的知识面，锻炼提高自己的能力，见识不同的人，不同的家庭，不同的工作，学会怎么做人，与人相处，如何高标准完成一个广告案例，提早适应社会，为今后成为一名优秀的广告设计师打下扎实基础。

实践过程：

转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉甸甸的充实……

\_月4号学校的所有事情办妥了后，就准备开始之前已经联系好的假期实习了。这是大学生活最后一个暑假了，9月份回来就要准备答辩，然后12月就要出去找工作了。自己什么水平搞的并不清楚。

\_月5号朋友陪我到了位于\_\_市的\_\_电视台生活资讯频道工作部。简单的自我介绍后，我和主管技术的高老师说了自己的情况。专业上的、生活上的都谈了一下。然后自己出去找地方住，忙碌的一天……晚上在租来的房子里静静的躺床上想了很多不靠谱的事情，但是并没觉得孤独寂寞。我喜欢这种陌生的感觉，我热爱生活，我渴望未知时期盼新机的等待。

开始上班后我并没有感觉到有很多压力，高老师是个很平和的人，在给我说了制作的流程和方法后，我有时候并不能尽如人意的把交给我的案子完成了。但是公司的同仁更多的是给我提出一些好的更改建议，并且不断的鼓励我。在这种环境中我成长的很快，在做每一个案例时我都在自己的想法基础上听取老师的指导不断完善自己的作品。

因为在学校很难接触到那些专业型的硬件和软件，所以我出去后基本上是一点基础都没有的，譬如广播级摄像机的使用方法、以及机房播出系统的使用。当我面对这些新东西的时候，我还是有些小紧张的。我怕完不成领导交给的任务，但是我更加深知我需要勇气需要敢于担当的精神。如果迈不开这一步那么我的实习是没有意义的。所以我坚定信念，开始自己从头学起这些新的知识，尽管这个过程我出了很多错误，可是在老师和同事的帮助下一样样的改正过来了，之后不到两个礼拜我就完全掌握了上面所提到的新知识。回想起来我当时如果没有勇气去担当那些自己薄弱的东西我是不会迅速成长起来的，那么我实习的意义也是没有多大的。

我之前一直深刻的明白一个道理，我认为干工作就是自己品质的体现，我不能只为干工作而干工作。在掌握了工作的方法，完全具备了完成广告的技术后，我就可以单独的完成一些广告案子了，在接到每一个广告案子的时候我都认认真真的去做，在不懂得地方也积极的去问老师，并且和客户沟通广告的表达意图，从而完美的完成工作。就这样我在昆钢生活资讯频道学习实践了一个半月。很庆幸的是我达到了实习了目标，并且公司领导认为我不管是从做人还是对待工作上都还行，所以我在要走的时候单位领导组织了一场欢送我的活动，大家聚了餐也唱了歌很尽兴。然后负责业务的老总也和我谈了一下我个人工作的事情，提出了如果我愿意的话答辩完了可以直接可以过来上班的希望。我很感动，也诚恳的表达了自己的想法。

**社会实践报告1500字篇六**

实践时间：xx年1月14日--26日

实践活动：家教

实践目的：第一，勤工俭学;第二，丰富假期生活;第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获;

这是我上大学以来的第一个寒假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生。，我与父母商量，准备找一份工作，在母亲同事的推荐下，我找到了一份家教的工作。这是我大学假期的第一份社会实践工作。得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会;我的寒假生活更加丰富多彩。通过家教工作让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……

我的学生叫李。

家教的第一天，，在学习上很随意，对自己要求不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他讲了我的同学的经历，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似个事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天上午工作两个小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢，而懒于动手。听课时，也只是洗耳恭听，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来沉重的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂。面对懒惰成性的他，我显得束手无策。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的大敌。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，。他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想起了很多东，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。以上就是我的收获和体会。这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**社会实践报告1500字篇七**

一、实习目的

通过在钢板网出口厂的实习学习对外贸易知识

二、实习单位

\_\_\_\_\_

三、实习岗位

仓库点货员、翻译员、财务、

质检：主要完成日常质量检验、质量监控及结果上报工作

四、实习内容及过程

这次在钢板网出口厂实习主要分为四个阶段，体验了四个不同的岗位，虽然各个岗位所从事的工作不同，但要求是差不多的。都要求工作时认真仔细。

1.仓库点货员需要做的工作

a、负责电梯的上下工作，禁止他人接触电梯;

b、将成品仓下货的车，规范的安排在打包地点;

c、认真细心地点好下的每一车货，并与成品发货员交接好，点完双方核对完，需在打包联与仓库联上签字确认;

d、点货员兼换货员，打包人员如出现型号错误，经确认后需与成品发货人员进行换取;

e、将信息中心送来的资料明细与资料实际数量进行确认，并签字确认;f、如成品仓表示有货物因无货冲单时，该地区发货员跟点货员沟通，并签字确认。待单据来以后，及时交予打包员，放入货箱;

2、翻译员

每周一上午都是开会。这周周一原计划是上午开会，想通过开会了解一下各部门在做些什么，公司最近的重点是什么，下午翻译一份资料。不过准时到了办公室，很多人还是没有到，说是短信通知开会改在周二。下午还是开了会，主要在讨论五月底一个与外国商人商谈生意的问题，我还只是旁听。

周一晚上按要求把我翻译的第一篇文章发给张主任，周二晚上发了一份与外国人见面的提纲。

周四上班，自己带电脑，翻译了一天，修改了见面提纲。

周五上班，没带电脑，先把要翻译的文章用四号字打出来，然后电脑(我叫它“学习机”)就用来上金山词霸的网页翻译，真叫学习机了。。。这个方法挺好的，提高了效率，而且看着纸上密密麻麻的标注和自己的翻译很有成就感。

周四和周五两天都是翻译为主，我感觉都是上午挺有效率的，吃完午饭有点累，四点多左右就开始集中不了精神做翻译了。我觉得这是一个要调整的地方。周四发现这一点的时候，我最开始有点自责，不过想想觉得这也是人之常情，很正常，我也尽力了

另外我还在酝酿提出另一个要求，我现在工作的电脑很慢，直接影响了我目前所有工作的效率，短期内给我配一台更好的电脑是不太可能的，我认为原本一天在办公室的工作可以简化为半天，在这半天里我递交我已经完成的任务，并且接受一些修改意见，并且接受新的任务，以及提出一些我在完成过程中遇到的问题，具体的翻译，查资料这种需要一定时间，需要用电脑的任务我想在家中完成，网络递交。这样我也可以避开早晚高峰，总而言之提高效率。但由于种.种原因一直没有完成，因为我又考虑打在办公室的话就可以多咨询老前辈，这样的话就可以避免出现错误。

在实习期间我认为我做过的最有意思的工作就是翻译，因为这个职业与我的专业最相关，通过做翻译我也学习到了在课堂上学习不到的知识，这对我来说是一笔不可多得的知识财富。

3.财务所要做的基本工作及管理的相关票据

通过一段时间的学习，我知道了财务需要接触到的几种票据.主要有财务固定资产及低值易耗品标签，即每项资产购入，须登记入帐，并贴上标签汇总。然后是报销单、现金支出证明单、工资单、借支单、三联押金收据，这种票据需印号码，作为出纳使用：此收据一式三联，用于交员工押金，第一联自留备查，第二联给员工留着离职时退款，第三联上交财务。

针对我的话主要在跟着前辈们学习怎么开单据，核算总价，每天都是在这些票据中扎堆，将多少多少钱汇给某某某，计算汇率等。总的来说是非常简单但是也是容不得半点马虎的工作。大约一个星期的工作开始让我慢慢养成了仔细的习惯，我相信在以后的学习或者生活当中我都会把这种良好的习惯继续下去。

4.质检

我只是做了几天的质检，只是接触到了质检的一点皮毛，我主要是负责在流水线上检查产品的质量。而有经验的厂里的老员工会参与维护、监督质量体系的

运行、组织和管理内部质量审核工作;根据质量主管的检验计划完成当日工作任务、按作业指导书及相应流程对待检备件进行检验、清理，检验前以及检验过程中认真核对物料编码、名称，填写检验记录，并提交质量主管、汇总、存档各项质检记录及相关资料;监控项目现场质检工作的具体实施情况，包括人员组织、技术实施、质量、进度、安全、成品保护等;及时上报批量质量问题、协助质量主管完成其他质量管理体系方面的工作。

五、实习总结及体会

一个多月的实习很快就结束了，最后一天上班的时候，我来到财务部领取自己的工资时，看着自己的工资，那是自己辛辛苦苦工作换来的。多少天的困难和疲惫总算有收获。但更重要的是，我拥有了一笔丰富的经验财富，它教会了我如何在职场上生存和游弋，如何克服艰难险阻而不选择放弃。虽然只有短短的一个多星期，我学到的东西却不是日记所能记录的。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。踏上社会，我们与形形色色的人打交道。也许我们很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

无论怎样，人总是不断地积累经验创造财富。我总想活得丰富一些，哪怕辛苦，我也不怕。

**社会实践报告1500字篇八**

实践人：

实践时间：

20\_\_年--28—\_\_年---28

实践活动：

酒店大厅服务

实践目的：

第一，勤工俭学;第二，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验

酒店介绍：

\_\_

实践经历及收获：

这是我上大学以来的第二个寒假，一年到头，忙于学业，在外奔波，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为。况且也是大二学生，应该出去锻炼一下了。回到家后，我与父母商量，准备找一份工作。我家不远就是肥牛大世界，放假的第二天就去应聘了。

我先从传菜干起的，在我的印象中，传菜不外乎是把菜交到服务员手里就啥事没有了，但实际上我想错啦，酒店里的传菜员工作很多，当点完名后，就要把前一天的酒瓶都收起来放到洗刷间等人来卖掉，不能小看这活，当你面对成山的瓶子时就有感触啦。然后去给大厅打热水以供客人喝，两个人抬八十多斤的水桶，起初还不习惯，胳膊酸得抬不起来，慢慢适应了才缓过劲来。接下来就是最脏的活了——打扫厕所。由于下水道管子细，又难找人疏通(清扫工过年下班)。就只有我们拿塞子哼哧哼哧的干啦，好几次都想呕了，真不容易啊!当这些活干完，我已是气喘吁吁了，这时候心理开始不平衡来，心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能干这些零活，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，不免有点失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和晚上五点钟。这一站就是四五个小时不能歇着，师傅先教我认了台号和房间，当客人陆陆续续进来时，正式传菜才开始。我眼睛都跟不上刨肉机的速度，我必须集中精力接好每一盘肉和菜，接肉时还要懂规矩，就是每接盘肉都要大喊菜名，喊菜员告知你地点，你必须回一声才能去传，刚开始我羞于出口，总是惜字如金，总是挨批，后来随着环境的熟悉，拘束感没了，自然也就没事啦。传菜可有学问，它不仅练体力，还练反应能力和菜名，几十种菜名几天就认清了，但体力是有点吃不消了，晚上回到家时累得一句话也不想说，睡觉时腿抽筋很厉害，开始那会真想打退堂鼓了。

累只是一方面，真正的考验是如何服务好客人，在打工期间里，服务员有的休班回家过年，留下来继续工作的不多，我们传菜员就客串了一回服务员，负责备小菜，出锅，酒水服务。不干不知道其中不易啊!作为80年代后的我们，平时在家象个小皇帝，享受着年轻所应有的优越，让我们一下子放下这一切去服务别人真是不习惯，客人有时是很苛刻的，对服务要求很高，我初来乍到，就惹了不少祸。大年初一，我在收拾台面时，不小心将汤桶弄翻，结果弄了旁边的客人一身，客人很生气，找到了老板，并喝叱我，当时我吓坏了，不知如何是好，这件事整整斡旋了两个小时才解决了，老板出于同情，并未罚我工资，但经过此事，我真是害怕了，做事反而拘束的不得了，心情也很差，从初一到初三这几天里，我始终是战战兢兢，也不知是怎么过来的，精神始终不振。好不容易修了一天班调整，我也主动找我同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己，凡事要坚强，拿得起放得下。你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领班对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

从那天开始，我重新树立了目标，重新找回了信心，在这几天里，我从没犯任何差错，始终默念一条原则，“客人永远没有错，我们永远有不足”。终于我的努力有了回报，我第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句这么让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味，真的!我也认真学习其他工作，慢慢琢磨，总结，后来我成了多面手，除了传菜员，还能胜任洗刷工，喊菜员，吧台结算员等多种角色。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒假期间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点本领，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。它是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

**社会实践报告1500字篇九**

作为刚步入大学的一名学生，根据团总支的指示，我在寒假进行了社会实践活动，我认为社会实践让我们大学生更进一步的接触了社会，接触了不同的人和事，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识，从实践中锻炼自己，思考人生。

寒假中我所实践的单位是征收的一家家政公司，我在公司的工作是宣传员和保洁技师，开始的时候，我做的是宣传，后来我就改成了保洁技师，因为我想体验一下不同的工作，学到不同的经验。

当保洁技师的我们学生工，仅仅培训了一天，了解了工作的流程，主要学习了擦玻璃，开始培训擦玻璃，我们师傅说根据玻璃的不同，有两种玻璃擦，一种是单层单面玻璃擦，另一种是双层双面玻璃擦，他们主要的区别是磁性强弱的不同，师傅说，这玻璃擦是一名农民发明的，虽然原理简单，但是一个很实用的发明，值得你们这一群大学生思考思考，接着，我们就开始练习擦玻璃，看似简单的擦玻璃，但是我们练习了一下午，胳膊很疼，但看到自己擦的那样明亮的玻璃是，心里真的很开心。

第二天我们就开始正式上班，在工作中，被投诉过，也被表扬过，我去的第一个可或是一个退休干部的家，对他家进行的是全面打扫，一直打扫到下午五点多钟，在过程中，那位退休干部说，“你看起来不像老员工，打扫的慢，而且不够熟练，”我回答道：“确实，我是一名学生工，寒假出来锻炼自己。”他说：“大学生出来不容易，没事，干得慢只要弄干净就行了。“当我听到这句话时，心里很欣慰，也不再紧张了，上班的第一天很顺利，也很幸运，碰到了一位和蔼的爷爷。

当然不同的人有不同的性格，对不同的物资也有不同的要求，记得去经三名筑小区的第一个客户，来到他家看起来这个客户也就二十七八岁，询问了他打扫哪些地方后，就开始了我的工作，在工作的过程中，他总说我们干得慢，干得不达标，而且在我们干完的时候少给了我们一小时的票，还投诉了我们，当时我们作为一名学生工，真不知道怎么说，也只有忍了。在工作中，这种情况还好些，更气人的是，当你来到客户家门前时，别人打开门一看到你是学生共，就把你拒之门外，根本不让我们进，遇到这种情况，我们真的觉得很不公平，很受打击，你们有考验我怎么知道我做的不好?

然而，在家和万事兴的小区内，给一个客户打扫卫生时，我们收到了这位客户的表扬，并且要了我的联系方式，说以后打扫卫生还找我，并且还留我吃饭呢!我觉得很欣慰，我的付出还是会有回报的!

在十几天的工作中，也总结出了一些工作经验，不同的人有的要的是干净，有的人要的是速度，根据不同的客人我们就要更加努力，达到客人的要求!根据房间的不同，干净程度不同进行打扫，让客户更加满意，工作中也体会到了服务行业的艰辛，弄不好，就要被投诉。

在我们工作中，有苦也有乐，苦就是每天起得很早，去上班，工作中每天手都泡在凉水中，洗抹布，不管刮风下雪，每天都背着工具包骑着自行车穿梭在各个小区内。

乐就是我们几个人天天在一起上班一起吃饭，闲的时候一起出去玩，到宿舍是都会互相发个短信，这使得我们都是快乐的。

通过这次实践活动，我遇到了不同的人和事，还交了几个外校的朋友，提升了自己的能力，增长了自己的见识，也让我知道了人际关系的重要性，要处理好这个人际关系，需要很多的技巧，就看你怎么把握了。还有就是，在交际中，我们有些人和事是不能改变的，我们要学会适应找到不同的处理方法，这些是我在社会这个大集体的教育下学到的。

**社会实践报告1500字篇十**

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与校园的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立了正确的思想道德观。透过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将这我未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的潜力和学习更上一层楼。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，能够让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不一样的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能会影响到你，所以坚持自我是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们就应在这些时候用自我的微笑应对客人，让他们放简单，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自我什么都不会，务必要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自我的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就务必要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

俗话说：强龙压但是地头蛇。无论在学校里多优秀，但是出了社会呢，社会和学校是两不一样的地方，在公司里什么都要靠自我的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，但是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自我去解决的，在这一个半月中我学会的自强自立，靠自我的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢应对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是用心的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会用心的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自我在学校学到的知识运用到社会实践中!在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下方做笔记，而我对我自我的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发状况并不是我们这基础的知识能够应付的了的。没法应付各种状况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自我的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能在社会上立足的，所以必须要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中必须要好好学习知识，并且抓住能够实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**社会实践报告1500字篇十一**

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到由1个学生转变到1个职业人的过程。

3.本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

进厂参观后首先了解到的是金城集团的概况冒号。

金城集团有限公司，国家认定的高新技术企业、全国用户满意企业、国家cims工程典型应用企业、航空工业10佳企业，拥有博士后流动工作站，金城品牌被评为中国驰名商标。 金城主要从事航空附件、摩托车和工程液压等产品的研制及销售，同时经营进出口贸易和第3产业，具有独立的外经、外贸和外事权，出口创汇多年位居行业前列。

在航空产品的研制领域，金城具有雄厚的实力，产品被广泛应用于飞机的液压操纵、应急动力、起动机、电源、燃油供输、机轮和刹车等系统，多项技术和产品填补了国内空白。新中国成立后，国产的每1架飞机上都有金城的产品。其麾下的南京航空机电液压工程研究中心是中国航空机电液压工程的专业研制中心，1流的硬件设施和高素质的科研队伍，使金城在产品研制、开发等方面将更具实力。

金城利用航空高尖端技术，相继开发了摩托车、高压叶片泵、电动及液压绞盘等民品。金城全面实施了cims工程，并作为全国唯1的示范企业参加国家863计划105周年成就展。改革开放以来，金城引进外资1亿多美元，先后与日本、马来西亚、德国、英国、意大利等国家的企业和研究机构建立了合资与合作关系。经过54年的发展，金城现拥有包括合资企业在内的参控股公司40余家，取得了良好的社会和经济效益。

亲和是金城之本、灵活为金城之魂、执着是金城之神，在此企业文化指导下，金城人树立了＂铸金城品牌辉煌 创全国百强企业＂的奋斗目标，为此金城人正竭尽全力地奋斗着！

在104号上午我们参观了金城第34分厂柔性制造分厂，了解了1下现代化的柔性加工制造系统，接着又去了35分厂发动机总装分厂，这是1个人力密集型的生产线，生产线上工人正在有条不紊的做着自己的工作，看着1个个0件在生产线上变成1台台的发动机，真是感叹人类的智慧。

下午金城的老师给我们讲解了1下金城液压方面的产品以及叶片泵的装配和加工，为第2天的参观做了下铺垫。

产品主要给我们讲的是液压绞盘，液压绞盘是利用了液压技术开发的1种产品，原理图虽然简单，但背后肯定凝结了很多人的心血和汗水。绞盘1般用于道路清障车和架撤桥梁以及各种车辆的自救和互救，1般有1.5吨级、3吨级、5吨级、8吨级10吨级和15吨级等系列。1般1辆车配1台绞盘，根据用户需要，1辆车也可以配两台。绞盘通过吊臂把翻了的车、不能行驶的车、严重损坏的车吊装运走，使道路畅通。中等城市1般选用1－10吨级的车，高等级公路、高架立交等1般选用10－30吨级的车。而提升、回转装置主要用于车用起吊的工程吊车，起吊重物后能旋转360°，而回转尚可用于其他需平面旋转的机构，其吨位有5t、8t、10t、12t、20t和25t等。

105号上午参观金城第108、109分厂，这两个分厂主要是对半成品进行加工精加工，然后再做各个方面的测试实验，金城带队的老师给我印象最深刻了，1个本科生毕业3年后能懂得那么多。

然后下午听了申岳华老师主题为《角色转变和心态》的讲座，受益非浅。

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识

的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是1天两能够学会的，不过我坚信我能做到这1点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。最后还应该感谢老师给的此次机会，让我真正学到了很多专业和社会知识。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。 所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了1个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

**社会实践报告1500字篇十二**

这是我迈入大学校园的第一个暑假，一年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实践，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践活动，感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟己经开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实践后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实践的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实践，让我了解了本专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和工作打下较好的基础。不久我还很幸运的有机会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

而实践中整理卷宗是我们一项很重要的工作，这个是我在以前的学习中没有接触过的，鉴于卷宗将成为永久性的档案，在整理前我都问得很仔细，然后做得很认真，整理完后觉得自己很有成就感。尽管做的事情都比较微小、繁杂，而且第一次上手，但每一件看似平凡琐碎的小事都蕴藏着丰富而深刻的学问，特别对于法律这门彰显公平与正义的学科，每一个细微的环节都事关当事人的切身利益，因此我在处理每个细节时都抱着“处处小心，时时留意”的态度，虚心地向法官们请教，他们也不厌其烦地对我进行传帮带，使我从中受益匪浅，同时我也深深地明白了作为一名法律人身上所肩负的崇高使命与社会责任，我为将来能成为其中的一员而感到无比地骄傲和自豪，但更感到重任在肩，任重而道远。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

我深刻地体会到：法律是一门实践性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要有独立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门freshman，我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财富的同时，缺乏经验与理性是我们的致命弱点，我们有时对于案件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心，这些都是我们在法律职业化的过程中需要克服与避免的我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的心中必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也是我们永远的精神目标和价值追求！

**社会实践报告1500字篇十三**

今年暑假，我假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

实践时间：20xx年x月x日—20xx年x月x日

实践地点：xx学校

一.在社会上要善于与别人沟通。一段的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要、耐心、虚心地。

二.在社会中要有自信。自信麻木的自夸，而是对的能力肯定。在多次的面试中，明白了自信的性。你社会工作经验没系。的是你的能力不比别人差。社会工作经验积累的，次又何来、次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑假工时，就害怕了。觉得挺多的，的社会经验，学历等种种原因使觉得很渺小，懦弱就表露。几次的尝试为克服内心的恐惧。其实有谁一生下来就都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，征服才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中地知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

是我觉得次暑假社会实践学到了觉得在社会必不可少的项目。

正是有的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力的双手和大脑维持的生存，，也想亲身体验社会实践让更社会，在实践中增长见识，锻炼的才干，培养的韧性，更为的是检验一下所学的东西能否被社会所用，的能力能否被社会所承认。想社会实践，找出的和差距所在。

找工作也易事。的工作都需要有经验的，有知识的。一听我是大一生，就说“你先回去吧，决定了再通知你”，但从未有回应。看见有饭店找勤杂工，我进门说明来意。没想到，那老板看了看我的穿着，说不招了。我一头雾水，不知是我看起来不像个能吃苦的?!机缘巧合，居然让我在学校找了一份美差，让我整理看管图书馆!

本以为是放假期间会没事，结果天下来累到不行。学期下来了，教师还有学生都在学期结束是还书。，图书的整理当务之事。消除原先记录，再从新分类放架……小个子的我拖着个凳子爬上爬下，有时真感到太枯燥无味了。可到下午，我就可以闲下来看看书，也算是苦中一点甜。

十五天的图书馆生活很快就结束了。看着熟悉的一桌一椅，有些欣慰，有些不舍，更有些激动。它给我的仅是十五天，还有勇敢，还有坚强，还有信心!

感谢洪泽实验小学给了我这次实践的机会，也感谢半个月中对我的照顾。

**社会实践报告1500字篇十四**

暑假的一天，我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很热，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

**社会实践报告1500字篇十五**

暑期社会实践活动是学校教育面向社会教育的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于学生接触社会、了解社会。同时实践也是技校学生学习锻炼、积累经验，也是当代大学生回报社会的一种良好形式。

技术学院虽然没有给学生留有任务，但却也积极鼓励学生踏入社会，与自己相关专业或对口专业去实习，积累经验为日后的工作奠定基础，我在上学期间就和几个同学办了一个电脑维护，主要是以网上咨询为主，如用户需要，我们提供上门维护，虽然很累，但大家一样干得风风火火。一边忙着上学一边忙着公司的业务，挣钱不是目地，主要是积累经验，当然，自支起这个电脑维护起，遇到了很多问题，都是平常在书本上学不到的，掌握了不少实际问题的解决方法。

放假离开了学校，回到了我的家乡哈尔滨，不能再继续我的上门维护，可也不能就这样闲着啊，可给人打工，刚出家门的时候有过，但已事过尽千，后来一直自己打点散工，做点小买卖，，也主要是自己的怪脾气不适合给人打工，再看一看时间，算啦！还是打消了去做学徙工的想法，并非不能吃苦，而是人总要看清自己在社会中所适合的角色吧！

次日，朋友要去宾县进购水果，对于水果买卖，我可是一个外行，去看看！看着一筐筐刚从树上摘下来的水果，朋友细心讲解着其中的秘诀：如何看成色？早上不能摘水果装车？几分熟装车？阴天与晴天装车区别？

这是我从未接触过的，我还是对做生意比较感兴趣，只要你留心，你的身边处处都是商机。

‘穷人买茶壶，富人用茶道’喝茶与品茶绝对是两种概念，与哥们一同去品茶，第一次接触了茶道，它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，是很有益的一种和美仪式。茶分六种：红茶、绿茶、黑茶、黄茶、青茶（乌龙茶）和白茶；了解到了春茶、夏茶与秋茶的区别；好茶要用好的茶器。如何看茶器，这也是一门学问，哥们细心的讲解着各种细节、要领》

酒，在中国有几千年的悠久历史，醇香味美，酒的种类也很多，还有特别调制的酒，清香入口。回味无穷，对于这样美味的酒，你可否注意过酒的装饰，它不雅于精美的礼品，随着人类对美的追求与享受，这已经升级为一种文化。对于酒的文化。更延种于对酒瓶设计与装饰。

车已轮胎为贵。但休闲之余，人们更喜欢用双脚去自由控制着几个小轮胎。在哈尔滨通达街的大型商品批发市场里面，有无数类别的商品待你去选购，普通旱冰鞋的拿货价与零售价格的比较，如何去看鞋的质量，对于滑板，我只是看那些小孩子玩过，没有仔细研究过板子什么样子、什么质量的最好，它都讲究些什么？但在这里我学到了很多，估算着进货价与零售价中间的高度差，回去出租还是销售都是一笔利润丰厚的生意。

这是个丰富而多彩的暑假生活，虽然我的社会实习都与我的专业无关，但都是与我的兴趣紧密相连的，尊重你身边的每一个人，谦虚礼让，细心学习，每一个人都是能感染你一生的老师，努力吧！社会在等着我们！用我们的努力去争服明天，我们的未来……

**社会实践报告1500字篇十六**

今年寒假的时候，由我自己担当社会实践队长的实践小分队，我们共同去了敬老院里做了为期7天的社会实践，现将这7天的所见、所闻、所感形成报告如下：

本次实践我们共做了七天，包括前期的准备与联系基地和后期的交流总结。此将我们是去到了淮阴区棉花庄镇的一家敬老院，与老人谈天说地，讲那些关于党和他们自己的过去的事情，并动手为老人们打扫了卫生，得到了老人们的一致好评。此将社会实践是我上大学的第二次实践了，但是是我第一次当队长，第一次当总是有很多的因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做是个尝试，有些事不做永远都不会。还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，总之，感谢大家的配合。当队长也的确锻炼了自己。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。 当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

再有就是和老人的相处，可以看出，我们的到来老人们都很高兴，还在门口鼓掌欢迎我们。其中有一个八十多岁的老太太特别的激动。他们是因为各种原因住进了敬老院，我们帮他们打扫卫生我们也很开心。是的，能尽自己的力量给这些老人带来一点关爱的确是一件好事，人人都会变老。记得上英语课时，英语老师也问过我们一个问题，我们是否会把上了年纪的父母送进敬老院。我想，无论老人们在哪里，他们都是需要关心和关爱的。那两天我们也的确感受到了老人们的开心与激动，敬老院的负责人还热情的挽留我们吃午饭，被我们婉拒了。

以上就是就是我此次社会实践的报告，这次的实践中学习了很多也成长了很多，这些经验在我以后的工作，学习，生活中都会永远宝贵的财富。

**社会实践报告1500字篇十七**

春节是我们中华民族的一个重要传统佳节，我国地域辽阔，千百年来形成的关于春节的习俗礼仪有许多。今年春节，按照学校团委的要求，我通过网上查阅资料、阅读报刊、和长辈聊天、亲自参与等方式，对春节的习俗进行了解和实践，现将本次实践情况报告如下：

清扫家庭卫生也是人们迎接新年的一种方式，我想这就是所谓的“除旧迎新”。这项工作基本上都会在除夕之前完成。许多家庭进入腊月后，就陆续开始了擦窗户、洗窗帘、擦洗油烟机等清洁工作。今年，我也参与到其中，在爸爸的指导下学会了更换纱窗，并能独立完成，和爸爸一起帮助奶奶把家里的旧纱窗全部更换。

购买年货也是过年的一项准备工作。我在胜利电视报上看到一篇文章，上面说以前物资匮乏时，人们从中秋节过后就开始准备过年的东西。可是现在不用了，节日的市场可谓是繁荣热闹。放假后，我跟随姥姥去过孤岛农贸市场，和奶奶去过仙河镇幸福村市场，发现都比平时要拥挤很多，到处是摆摊的小商贩和前来采购年货的人们。采购的东西大多都是瓜子、糖果、春联、富贵竹等物品。

祭拜先人，也是春节的一项重要习俗。人们通过这种方式缅怀自己的祖先，祈求先辈保佑家人。这项习俗一般在腊月29或30进行。姥姥家和奶奶家祭拜的方式是一样的：买上许多叠黄纸把它叠成一定的形状，并带上酒和炸的食品，到十字路口和野外把纸烧掉。

贴春联也是过年的一个习俗。一般都是在除夕那天，家家户户门口都会贴上红色的春联。但是家里有老人去世的，家里一般不贴春联。我姥姥家是鲁西南的，那儿的风俗是家里如有老人过世，可以贴蓝色的对联。

年夜饭，指的是除夕晚上这顿饭。有的资料上介绍说，年夜饭是家人团圆饭，这天是忌讳外人去家里吃饭的。但现在生活方式变了，这项禁忌逐渐在被打破。年夜饭的餐桌要比平时丰盛。今年在叔叔的提议下，我们的年夜饭是火锅，希望今年生活工作红红火火。吃饭前，奶奶还给我和妹妹发了压岁钱。

饺子是北方人的饮食特色。北方人过春节就会包饺子，尤其是大年初一早上家家户户都吃饺子，但很多南方人是不吃饺子的。姥姥家附近有一户安徽人，爸爸的一个好朋友是四川人，他们初一早上吃的是汤圆。

年夜饭过后，大多数人就开始看春晚了。春晚从1983年举办到今天，有30多年的历史了。虽然关于春晚的争议有很多，但看春晚也成了海内外中国人过春节一个重要内容。

古人认为，年是一种怪兽，于是就发明了鞭炮来驱逐它。现在家家户户过年的时候都会放鞭炮，有的在除夕夜十二点的时候放，有的在初一早上放。近年来，孤岛、仙河镇的空气污染严重，今年燃放鞭炮的比往年少，爸爸在物业工作，据他了解环卫工人清扫的鞭炮纸屑量比往年至少少了有1/3。

初一那天，人们都会走街串巷，互致新年的问候。奶奶家的传统是：初一早上起来后，爷爷奶奶坐在沙发上，爸爸和叔叔给爷爷奶奶磕头拜年。妈妈、婶婶、我和妹妹我们相互说“过年好”。放过鞭炮，吃完饺子后，大人们外出拜年。爷爷和往年一样去幸福村参加滨州老乡团拜会，爸爸和妈妈一起外出拜年，我要在家照看妹妹，所以没有出去拜年。

“回娘家”是指已出嫁的女儿回去看望父母，一般在年初二、初三。我是初三跟随爸爸妈妈回姥姥家的。我家和姥姥家都在孤岛，平时经常去姥姥家吃饭，妈妈提前和姥姥说过不用做很多菜，向平时一样就好，但初三那天姥姥还是做了一桌子好菜招待我们。

农村有这样的说法：“从初一到十五都是年”，“过了十五年才过完”，因此正月十五对中国南北方的人来说也是一个重要的节日，即“元宵节”。在这一天，人们会举办各种各样的活动来庆祝，比如看灯会彩灯迷、放焰火、划龙舟、扭秧歌、舞狮子，而元宵节的热闹程度，

南方更甚于北方。孤岛地区在滨海公园绿地举办了元宵社火游园活动。

总结与体会：年俗就是过年的风俗。通过实践我发现，过年的风俗有很多。但我想无论哪种年俗，体现的都是中国对未来美好生活的祝福与期盼，有的甚至成为中华民族传统文化的一部分，我希望这些古老的年俗能被我们传承下去，让我们的年味越来越浓。

**社会实践报告1500字篇十八**

一、实践目的

对于当代大学生而言，社会实践是我们离开象牙塔，踏入社会成为社会人前的重要一课，是积累工作经验的重要途径之一。通过社会实践，我们可以把在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的专业知识有用武之地。同时，参与社会实践，可以拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。为我们在毕业后能快速融入社会打下基础。

为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，我利用寒假参加了社会实践实践活动，我借此机会，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实践单位

xx县中心小学

三、时间

20xx年x月x日至20xx年x月xx日

四、实践过程

今年的寒假，我去了xx县中心小学进行了社会实践。

中心小学面临稻田，背靠着参差几户人家，远处是绵延起伏的山岭，偶尔还能看到山上孤零零的树影。学校里面整洁，宽敞，一切显得淳朴自然，我将在这里度过7天的时间，实在是一件非常幸福的事情。

我们放假的时候，家乡各个中小学的教学活动基本接近了尾声，非常不凑巧，我拿着介绍信去到学校的时候，学校已经在准备期末考试了，学校的老师和我交谈过后，根据我的专业特点，安排我协助老师们进行期末工作，并让富有经验的老师带我。我没有与学生有课堂上的接触，所以，比较遗憾的是，说是在学校里进行社会实践活动，但我并未参与到教学环节当中去。我与想象中的教育实习擦肩而过了。

这是我第三次参加社会实践活动了，但，这一次，可以说是我第一次更真实地体会到三年后可能会开始的工作生活——这是与以往完全不一样的生活。

每天八点上班，六点下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率，绝不敷衍了事。虽然社会实践只有短短一周，我深知其中责任的重大和工作的繁琐。对自己，对工作，对学校的荣誉负责。我的身上，肩负着责任。

第一次选择学校作为自己参与社会实践的场所，我才发现自己其实还是有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有些为人处世的方法在未来可以让我受益匪浅。当然，在这短短一个多星期中，我也曾后悔过在学校进行社会实践，我所能做的，也不过是帮助带我熟悉日常工作的老师改试卷，登成绩，誊抄评语，录入档案。这些工作，其实早在中学时代，我就替老师做过挺多遍。自己心里很不舒服，就想半途而废。但静下心来仔细想想，再换个工作也不过如此，在别人手底下刚开始着手工作不都是这样么？刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟我缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我现在的工作，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习处理同事之间关系和与上级关系的方法，学习为人处世之道。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。我现在才明白，在学校里做一名学生，是多么的轻松啊！但是，我们早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

五、实践总结及体会

我们应该学会踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟我缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我现在的工作，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习处理同事之间关系和与上级关系的方法，学习为人处世之道。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。我现在才明白，在学校里做一名学生，是多么的轻松啊！但是，我们早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

同时，这次社会实践也让我深刻地认识到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓＂三人行，必有我师＂，我可以向他们学习很多知识、道理。

通过这次的社会实践，我不断地思考一些实际问题：我们作为当代的大学生，该怎样更广泛地积累知识以及如何明确今后的努力方向，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗！

社会实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使得我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本触及不到的知识，也扩展了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会，打下坚实的基础。

我想，学校之所以重视我们大学生参加社会实践活动，就是想让我们在社会实践活动中得到锻炼，在实践中得到真正的知识。

**社会实践报告1500字篇十九**

时间过得很快，在不知不觉中，半年的大学生活就这样过去了，当我还在回味半年里的点滴的时候，更多的任务在向我招手。确实，回味过去不如展望未来。作为一名大学生，我不仅仅要明白学习什么知识，更要懂得如何利用知识回馈社会。

作为一名大学生，我们不仅仅要学习专业知识，还要实实在在的干活。以深入学习实践科学发展观为核心，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，引导青年学生坚持理论联系实际，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、作贡献”。这就是开展大学生社会实践活动的目的，而我也向着这样的方向，开展了为期5天的社会实践活动。

在一个多月的寒假里，我选取了在过完春节去开展为期5天的社会实践活动——-在云浮市的新顺周石材厂担任秘书工作。在那里，我并不是第一次参与工作，所以，适应还是比较好的。秘书的工作:主要是记帐，整理收据、出货单，还有打扫办公室等等。

在工厂里做秘书，一般是不用外跑的，多数是比简单的数据整理，出货的单据等等。感谢此刻的科学技术，此刻算数不用笔算，而是利用计算机了。在石材厂工作计算方数是件很考人的事，因为很多事很多小件石头的单，我的工作就是要计算每一块石头的方数，总的方数，石头的价钱，石头究竟是按顿来买赚钱还是按平方来买赚钱，我就要计算使工厂赚尽量多钱的方案。这是必须要有耐心和细心，一个数据出错了，也许计算出来的方案是亏而不是挣钱。

接触商业多了，就会明白钱对于一个企业的发展和生存是多么的重要，所以，记账是件错不得的事。我不仅仅不能够让账错，而且要明白每一笔钱的来和去。要明白钱什么时候到帐什么时候出账。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个厂的收入，是一个工厂以后制定发展计划的依据。

这两个任务使得我有喜有悲，它能够让我学到很多，学会如何在工作中把困难解决，在困难中找冷静。在工作中，有难也有易。例如整理收据，打扫办公室都是些简单的活。在家也有类似的工作，也许是有加重做家务的经验，做起来也得心应手。

秘书的工作真的不简单，但是，每一种工作都是挑战，每一种工作都是机遇。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。在秘书这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而秘书在工作中所会遇到的挫折。针对秘书这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，应对挫折

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有个性的感觉。然而就在这不长的社会实践后，我不仅仅真正明白了它的好处，更深切体会到它的内涵。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短，但是，学到的却是不能用多少来衡量的经验。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找