# 最新走进高三主题班会教案及设计方案(四篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-08-02

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。走进高三主题班会教案及设计方案篇1...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**走进高三主题班会教案及设计方案篇1**

【班会主题】

迈向大学，放飞梦想

【活动意义】

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

【活动时间】

【活动对象

】

罗定中学（东校区）高三（13）班（理科）

【

活动准备

】

收集大学活动的。精彩图片，制备PPT

【活动过程】

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标设问：

1）大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2）你们理想中的大学是怎样的呢？学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2)正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松解的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3）大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形形式式的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1）分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2）学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”总结高三的学习经历中的付出和收获。为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

**走进高三主题班会教案及设计方案篇2**

一、

班会目的：

1、使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。

2、使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。

3、使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。

4、鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

二、班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

三、主持人

班级主要班干

四、班会地点

班级教室，多媒体辅助

五、班会流程

回忆童年梦想

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而。玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

〈3〉梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

〈4〉面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

〈5〉宣誓仪式

〈6〉班主任讲话

班会结束，对本次班会进行评价并提出要求和期望。

〈7〉小结：

1、本堂班会课形式较为活泼，内容丰富，气氛热烈。

2、时间有限，活动过程较为仓促，一部份活动所花时间较长，效果并不一定理想。

3、本次班会重点放在学生自由发言上，同学们针对自身的问题向老师和同学请教，其实这个环节完全可以独立成为一堂班会课。

4、开班会课不能面面俱到，就有所侧重。

**走进高三主题班会教案及设计方案篇3**

活动目的：

1、通过感受丰富多彩的大学生活驱使学生向往大学，激发学习的动力，迈向梦想的大学；

2、引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；

3、通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

活动时间：

20xx/x/x

活动地点

：高三(8)班

活动主持人：

班长

活动过程：

一、教师致词：

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

二、展望风景

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等）。

教师:大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

时光如梭，大学生活已经让我们适应下来了。经常也会回忆起高中时的种种。那时的天，那时的地，那时的生活……

你们步入高三，有没有无限的希冀和美好的蓝图，有没有准备好了在高三征程中的追逐？

学生发表感受

三、登高望远

讲述个人认为高三复习必须具备的良好心态及如何调整目前的不良情绪，把理论结合个人经历和他人真实经历来讲述。

四、互动交流

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

五、结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好！

**走进高三主题班会教案及设计方案篇4**

一、班主任宣布班会主题，请出班会主持人宋伟博同学

二、了解自己的压力

1、同学们自由发言，谈自己所承受的压力

2、主持人总结压力的表现及来源

表现：

①身体表现：感到自己的身体状况不是很好。心悸，有时感到心脏猛烈跳动，心率过快。比别人爱出汗。饮食不规律，有时候消化不良，时有便秘或腹泻。入睡困难，常常做恶梦。

②行为表现：经常感到疲劳。注意力常常不能集中。没有耐心，内心极不安定，紧张、担心、→www.baihuawen.cn←焦躁、犹豫不决，常有想哭的感觉，很少能够平心静气和放松自己，不能和周围的人一样快乐。因为脾气急躁易怒，影响和他人的关系。有时候感到不能把握自己的身体和大脑，情绪和行为很不稳定。

③心理表现：受种种忧虑困扰；总是为一些鸡毛蒜皮的小事，为一些不能改变的事情、为将来不可预测的情况担忧。每天反复回想自己遇到的麻烦事和各种令人担忧的情况。总是觉得自己不够好，觉得自己没有价值，常对自己感到不满，即使完成了一项任务，也不会有好的感受，精神仍旧不能放松。想回避困难。

来源：

①自己：自己的理想与现实存在较大距离等。

②考试：担心做不完、不会做、考不好；担心成绩差、比不上别人等。

③父母：唠叨、责备、过分关注等。

④师长：对你的期望；强调高考的重要性等。

三、释放自己的压力

1、同学们谈自己释放压力的做法

2、主持人总结释放压力的方式

①找人倾诉

②听听音乐

③适当运动

④学会专注

⑤树立自信

3、全班同学齐唱《真心英雄》

四、班主任总结

其实，我们每个人都在承受着压力。如果我们能敞开心扉，将自己所承受的压力倾诉出来，我们会感觉轻松许多，你的亲人朋友、你朝夕相处的同学、时刻关注着你的老师，都愿意做你的倾听者。你从来都不是孤军作战，你的身边时刻洋溢着关爱，而压力，就那样土崩瓦解了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找