# 个人简历表格填写（共5则）

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-02

*第一篇：个人简历表格填写一个人都在找工作的时候都需要一份个人简历，这个东西对于一个求职者就是以文字的形式来展现自己，在求职中非常重要，今天小文档下载网小编给大家介绍一下个人简历的填写放法。个人简历表格填写：小编自己绘制的一张简单的简历表格...*

**第一篇：个人简历表格填写**

一个人都在找工作的时候都需要一份个人简历，这个东西对于一个求职者就是以文字的形式来展现自己，在求职中非常重要，今天小文档下载网小编给大家介绍一下个人简历的填写放法。

个人简历表格填写：

小编自己绘制的一张简单的简历表格，里面有一些基本需要填写的项目，第一步是姓名：姓名是填写自己身份证上的名字，不是昵称，也不是外号，是身份证上的名字，性别：男的就写男，女的就写女，出生年月：也是按照身份证上面的写，名族：大家应该知道自己的名族吧，身份证上也有，政治面貌：如果是党员就写党员，如果什么都不是就写清白，身高就是自己多高，下面我给大家做了一张例图，供大家参考。

**第二篇：个人简历表格填写模板**

一张可以填写的简历表格模板在个人求职者制作简历的过程中发挥着重要的作用。以下是小文档下载网小编要与大家分享的个人简历表格填写模板，供大家参考!

个人简历表格填写模板展示

个人简历表格填写模板(一)

个人简历表格填写模板(二)

个人简历表格填写模板(三)

个人简历表格填写模板(四)

制作个人简历表格的步骤

一、初始化页面：

新建一个Word文档，按“Ctrl+S”快捷键将其保存为“个人简历”。执行菜单栏上的【文件】【页面设置】命令，打开【页面设置】对话框。单击【页边距】标签，打开【页边距】选项卡，在【页边距】选项区域中将上、下、右边距设为2.4厘米，左边距设为边3厘米。单击【确定】按钮完成页面设置。

二、为表格添加标题：

输入标题内容“个人简历”。在标题下一行29字符处双击鼠标，输入内容“填表日期：”。这是Word的即点即输功能，它能从我们指定的位置按我们指定的对齐方式输入文本。这里是在29字符处插入一左对齐制表位，选中标题，设置标题的字体为宋体、小二、加粗、加下划线，且居中对齐。选中标题，执行菜单栏上的【格式】【调整宽度】命令，打开【调整宽度】对话框。在【调整宽度】对话框中设置新文字宽度为：8字符。

三、插入表格：

单击菜单栏上的【表格】【插入】【表格】命令，打开【插入表格】对话框，在【列数】和【行数】文本框中分别输入2列和14行，如下图所示，然后单击【自动套用格式…】按钮。打开【表格自动套用格式】对话框。在【表格样式】下拉列表框中选择典雅型样式，单击【确定】按钮返回【插入表格】对话框。单击【确定】按钮，此时表格以所选择的样式插入到页面中。也可以在插入表格后，单击菜单栏上的【表格】【表格自动套用格式】来选择表格的样式。

四、修改表格结构：

将指针停留在两列间的边框上，指针变为，向左拖动边框到合适的宽度。我们可以事先在第一列中输入文本“应聘职务”，拖动边框时以能容纳完此文本的宽度为准。

五、输入表格内容：

主要是自己的学习情况等。

看过“个人简历表格填写模板”的人还看了：

1.个人简历表格填写范例

2.标准的简历表格填写模板

3.普通个人简历表格样本

4.填写好的个人简历模板

5.简历表格免费模板

6.个人简历表格免费模板

**第三篇：个人简历表格填写方法及注意事项**

导语：制作个人简历之前应该做出相应的职业规划。但对于个人简历表格填写，并不是所有人都会，特别是应届生和文化水平不高的人。对此，小编特意帮助大家整理了个人简历的填写方法和注意事项，希望能对你有所帮助。

一、简历标题

简历标题先于简历内容出现在HR面前，是HR对你职业感的第一判断。如果你的简历标题是“简历”、“应聘”，这种最常见的简历标题，你坚定的抛给HR一个哲学问题：“我”是谁?一个好的简历标题，能更好的反映你的职业态度。职场上的简历标题通常都比较简单为“个人简历”。

二、简历内容

1、姓名：必须写。这好象没什么疑问，你得让HR们知道你是谁，否则真让你面试，都不知道该怎么称呼。这一点大家做的比较好，从没遇到过忘写名字的。当然，对于一个忘写名字的人，HR们是绝对不敢录用的，原因很简单，连自己的名字都能忘写，还有什么不敢忘的?

2、性别：最好写。在简历中不写性别的，女生居多，可能是怕被人知道了性别被歧视，但大部分HR是能够从姓名中判断出性别的，即使你的名字很中性，在面试中也还是会暴露，如果用人单位会有性别歧视，最终获得工作的机会也比较小，因此，建议还是标明性别比较好。

3、年龄：无所谓，想写就写，不想写也没关系。一般来说，刚毕业的大学生年龄也不会大到哪去，再说HR们又不是查户口的，但有些研究生毕业时年龄可能偏大，常常因为在35岁上而被年龄歧视，建议这些毕业生不要写年龄，否则会因为年龄问题把其他优点否定了，连个面试的机会都没有。

4、学历、学位、专业：一定要标明，这是HR们最关注的重点词之一。

5、政治面貌：视情况而定，如果不是党员，一般就不要写了;如果是党员，在投递大国企、事业单位时，一定要注明，这些单位对是否是党员还是很看重的，因此在同等条件下，党员有绝对有优势，而投递外企或私企时，影响不大。

6、身高体重：视情况而定，一般没必要写，除非你的身高体重能为你加分。找工作不是选美，大部分的工作对任职人员是没有身高体重的要求的，而且，对于一些身高体重不是非常标准的人来说，过早暴露一些无关紧要的信息，很可能让你失去展示自己其他优点的机会，道理很简单，求职者无法明确知道HR们的选择标准，因此简历中要尽量展示优点，排除干扰。当然，如果岗位的任职要求中明确表明身高体重要求的，或者你寻找的是类似模特、空姐类型的工作，就一定要写明身高体重。

7、联系方式：一定要有。没有联系方式，HR们就无法联系到你，怎么可能收到面试通知呢?如今手机已经基本普及了，因此，简历的联系方式以留个人手机号码为宜，并注意保持手机通话畅通，以免错失HR们的来电通知。关于联系方式的位置，很多人喜欢放在前面，而HR建议可以放在后面，因为没有哪个招聘人员一上来就对你的联系方式感兴趣，还是把重要的信息放在前面好。

除此之外，还有一些毕业生的简历上会写明身体状况，往往就两个字：良好，也不是很必要，目前大部分企业在与员工签订正式合同之前，都会组织员工进行一些常规性的体检，这部分内容也不需要在简历中体现。

8、所获荣誉成就和自我评价，这两项必填。当然如果没有获取什么荣誉的话就不要填了，且自己制作简历可以把这项给取消了，如果面试公司让填的简历上有这项就不填。自我评价，要填积极向上的。

其次，是求职意向：

求职意向这一栏是很难写，原因有两个，一是应届毕业生没参加过工作，对工作没有有很深入的了解，很多毕业生在写简历的时候对自己到底能做什么、想做什么，没有明确的概念。二是应届毕业生的简历没有针对性，很多人的简历就是一站通，求职意向上写着无数个职位，而且有的职位跨度很大，没有丝毫的联系。这其实是一种让人摸不着头脑的做法，看起来好象是个全才，什么都能做，可是又没有明确的目的性，HR们不知道你到底能做些什么。求职者的这种心态可以理解，写少了怕局限了自己的选择，解决这个问题，其实有两种方法，一是明确自己的目的，可以看看师兄师姐们都做什么工作，有个大概了解，然后根据自己的兴趣进行选择，另一种做法则是多准备几份不同的简历，每份简历只写一个求职意向，简历的其他内容全部围绕着这一主题写，这样的简历看起来会更有针对性，也更容易受HR的青睐。

**第四篇：如何填写个人简历表格**

简历是求职者敲开企业大门的拍门砖,企业对求职者的第一印象来自简历,求职者八仙过海各显神通,花尽心思设计具有个性化的简历,以便吸引企业的注意力。以下是小文档下载网小编整理的如何填写个人简历表格，以供大家参考。

如何填写个人简历表格一：

姓名政治面貌中共党员

身高175厘米文化程度本科出生年月1989年10月所读专业环境工程联系邮箱联系手机家庭住址佛山市南海区外语能力通过标准测试国家大学英语四级考试，有较好的听说读写能力，曾经数次与外国朋友交流。计算机能力通过标准测试广东省大学计算机二级考试，熟练操作Office中的Word、Excel、Powerpoint软件，有数百次操作经验。Photoshop能基本操作完成简单任务。专业能力能较好使用AutoCAD画工作流程图，每次认真完成实验内容，其中有机实验经组员配合，每次都得到较好的实验成果。学生工作12009-2024年院艺术团舞蹈队被老师邀请加入，后被任职队长辅助朱东黎老师日常事务，安排训练、任务，管理、团结队伍，信息传递，得到老师悉心培养，曾参加《我们的节日——春节》节目伴舞，亚运会中山站文艺汇演《传递爱》伴舞，中山市三八大型文艺汇演开场舞，建党五十周年文艺汇演开场舞，中山市高校文艺汇演，广东省大学生艺术展演大赛获一等奖，《龙舟鼓》舞蹈中担演主角，曾获“优秀艺术团团员”，“优秀艺术团队长”。22009年08级环境工程任职文体委员在班上以通过率98%成功任职文体委员，成功举办班团活动“小活动，大乐趣”，同学们参与热情高涨，到场率为97%，并获得一致好评。32009-2024年化学与生物工程学院足球队担任前锋曾经参加多次比赛，成为主要得分球员。42008年院红十字会院红十字会会员曾经组织2次大型献血活动，负责策划，组织，安排人员，处理突发事件，其中运用创新宣传方式，使活动效果超乎预期。52010年院田径队被老师邀请加入62009年院定向越野队被老师邀请加入社会实践12011.7.14-8.30中山市环境保护科学研究所清洁生产报告书、环境影响报告表编写由初步了解清洁生产概念，到现在能独自编写清洁生产审核报告书和环境影响报告表，其中不断阅读相关资料，对纺织印染行业有较深入的了解。与同事相处融洽，工作效率高。22010.7.14-8.26广州市荔湾区光大证券花地部证券技术分析、客户服务工作能力得到精力任课，得到精力传授软件使用技巧和K线图分析方法，自学相关证券知识，能良好地与客户交流。32009.1.11-1.16佛山市南海区大学生成长促进会自主摊档销售员在大学生跳蚤市场中，与同学组成团队销售女士精品，并且成为销售额第一的摊档。42008.7.16-8.28佛山市南海区黄岐麦当劳嘉洲广场店服务员虽然工作时间短暂，但能熟练操作各工作岗位，自学能力强，与人交际较好。获奖情况12011.4第十一届挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖22010.12广东省第二届大学生舞蹈比赛一等奖32009-2024院艺术团舞蹈队优秀艺术团队长42008-2024院艺术团舞蹈队优秀艺术团团员52008-2024院红十字会院红十字会优秀会员62009.12广东省第一届大学生舞蹈比赛二等奖72010-2024院综合奖学金二等奖82009-2024院综合奖学金二等奖92008-2024院综合奖学金二等奖102008.11院运动会跳远二等奖特长专业特长：熟练运用红外光谱仪、紫外-可见分光光度仪、液相色谱仪、气象色谱仪、折光仪、分光光度仪、PH计、大气采样器、噪声仪等，能熟练运用EXCEL分析实验数据。

体育活动：篮球、足球

文艺活动：表演、舞蹈个性特点吃苦耐劳，认真负责，乐观向上，有较强团队合作精神，能激励身边队员，人际关系好，细心严谨，较易发现工作中关键问题，对技术有强烈的追求，有浓厚的学习热情。在团体当中愿意让我担当决策者，领导者，愿意与我合作，有困难的任务愿意让我承担，给予信任。

如何填写个人简历表格二：

姓名：性别：出生日期：学历：毕业院校：专业：工作经验：现任职位：申请职位：薪资要求：联系方式：自我评价幽默、刚直率真、对人生的看法富含哲学性，希望能将自身所散发的火热生命力及快感，感染到别人，所以人缘通常都很好。外向、健谈、喜欢新的经验与尝试，尤其是运动及旅行。是个永远无法被束缚、不肯妥协、同时又具备人性与野性、精力充沛且活动力强，有著远大的理想，任何时地都不会放弃希望和理想。工作经验

职业技能1、熟悉WIN98、WINME、WIN2000、WIN2003及WINXP系统的安装、操作及硬件维护

2、熟悉ASP.NET、ASP、HTML、SQL标准语句

3、熟悉Access、SQL Server、Mysql等数据库系统的基本应用

4、了解PHP、JAVA等其他开发语言

5、能够熟练使用OFFICE2003、Dreamweaver MX 2024、Fireworks MX 2024，可以简单使用Adobe Photoshop CS6、熟悉Helix流媒体服务器、MDaemon搭建Mail服务器、FTP服务器、DNS服务器、Web服务器的架设配置及操作，了解Linux、UNIX等其他服务器操作系统

7、会开各种大中小型汽车，摩托车，但无驾照。

8、会写各种笔体的钢笔字，曾在市书法比赛中荣获硬笔书法比赛一等奖。作品列表

如何填写个人简历表格三：

姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1989年7月29日证件号码：婚姻状况：未婚身　　高：179cm体　　重：90kg户　　籍：广东湛江现所在地：广东湛江毕业学校：广州华立科技技术学院学　　历：专科专业名称：电子商务毕业年份：2024年工作年限：一年以内职　　称：求职意向职位性质：全 职职位类别：销售管理-其它职位

职位名称：销售代表;文员;策划人员工作地区：湛江市霞山区;待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长语言能力：普通话 标准计算机能力：证书 高校非计算机专业二级;教育培训教育经历：时间所在学校学历培训经历：时间培训机构证书工作经历所在公司：华立东区超市时间范围：2024年6月-2024年9月公司性质：私营企业所属行业：批发零售(百货、超市、专卖店)担任职位：理货员工作描述：主要在里面担当整理货物和记录货物的出售情况离职原因：工资底所在公司：广州增城龙图地产公司时间范围：2024年9月-2024年11月公司性质：私营企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：销售代表工作描述：主要是销售楼盘离职原因：所在公司：广州增城欢乐广场娱乐公司时间范围：2024年12月-2024年2月公司性质：私营企业所属行业：餐饮、娱乐、酒店担任职位：主管助理工作描述：在日常工作中协助主管管理公司的一些业务，有时候还策划一些活动来增加宣传。离职原因：家庭原因其他信息自我介绍：发展方向：其他要求：联系方式

**第五篇：教师个人简历表格如何填写**

如何能制作出一份成功的简历，以增加在简历筛选中的胜算?如何能在不降低成功率的前提下提高简历筛选的效率?以下是小文档下载网小编整理的教师个人简历表格如何填写，以供大家参考。

教师个人简历表格范文一：

姓　　名：张xx小姐国　　籍：中国目前住地：广州民　　族：汉族户 籍 地：潮州身高体重：158 cm　43 kg婚姻状况：未婚年　　龄：22 岁求职意向及工作经历人才类型：应届毕业生　应聘职位：小学教师/幼儿教师：教师、客服代表/专员/助理：、信贷管理/信用调查/分析人员：工作年限：0职　　称：无职称求职类型：全职可到职日期：随时月薪要求：面议希望工作地区：广州 珠海 深圳工作经历：实习及社会经验 2024学年10月份 在广州市天河区沙河小学见习两周2024学年5月份 在广州市天河区先烈东小学实习三周2024学年上半学期 当钢琴家教（对象：4岁小男孩）

2024学年暑假期间 曾在家乡的一所私人幼儿园（欢欢幼儿园)兼职

2024学年10月份 在广州市天河区先烈东小学实习两周教育背景毕业院校：广东女子职业技术学院最高学历：大专毕业日期：2024-06-01所学专业：小学艺术教育第二专业：小学艺术专业培训经历：2024年9月-2024年6月就读于广东女子职业技术学院 小学艺术教育专业

2024年6月25日全国计算机信息高新技术办公软件应用操作员考试证书

2024年4月20日获得入党积极分子结业证书语言能力外　　语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：良好工作能力及其他专长三年的大学生活即将过去,面对我的将是另一起点,另一目标,对此我充满自信心,并做好一切准备去迎接社会的挑战.社会在发展,时代在前进.本人将继续以与时俱进的奋斗精神,用100%的付出去实现自身的价值。

本人除了精通艺术方面以外,同时对计算机也有一定认识及了解.同时获得了全国计算机信息高新技术办公软件应用操作员考试证书.虽然是一张很不起眼的证书.但是还是希望贵单位能给我一个机会,不论在任何的岗位上,我都会认真的去努力.在这里我不敢跟您保证我一定能成为最好的一个,但是我可以肯定的是只要我努力了,我就一定能够做好我的工作的.在工作上我没有十足的经验,我拥有的只是一个年轻人所有的自信,十几年的求学路,造就了我热情稳重,正直乐观的性格.我最大的优点就是吃苦耐劳,我最大的资本就是年轻.我敢想,但我决不妄想;我敢干,但我决不盲干.作为新世纪的大学毕业生,我比以往更加感到竞争的激烈和残酷,然而我始终对自己充满信心.因为在未来的我将以实际行动去证明我的能力,考验我的意志,接受一切新的挑战。详细个人自传 我是广东女子技术学院小学艺术教育系的一名学生，即将面临毕业。大学三年，奠定了我的专业基础，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风。

★专业知识上

声乐、钢琴是我在专业方面的专长。通过三年的美术学习（包括儿童美术设计与创作）、舞蹈方面有了很大的提高。在实习当中也接触了对小学的民乐团以及合唱团的排练，有了一定的认识及了解。

★工作上

大三担任副班长、实习期间担任实习小组组长。在担任期间受到了老师及同学的信任及好评。

★思想修养上

品质优秀，思想进步，笃守诚、信、礼、智的做人原则。在校期间，光荣成为入党积极分子，虽然还为能成为一名中国共产党员，但我依然在不断认真改进我的不足之处，不断努力加强我的专业理论。

★ 实习与社会实践上

我对自己严格要求，注重能力的培养，尤其是实践积极及能力更是我的强项。我还积极地参加各种社会实践，更让我学会了思考,学会了如何做人、如何做事、如何与人共事.抓住每一个机会，锻炼自己。大学三年来，广东女子职业技术学院培养了我自尊、自信、自立、自强的一面，同时培养了我实事求是、开拓进取的作风。

教师个人简历表格范文二：

姓　　名：国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广州身材：165 cm　55 kg婚姻状况：未婚年龄：30 岁培训认证：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：文教法律类：企事业单位法律顾问、工作年限：1职称：无职称求职类型：兼职可到职日期：随时月薪要求：2024--3500希望工作地区：广州 东莞 中山个人工作经历：公司名称：广东绅源律师事务所起止年月：2024-12 ～公司性质：所属行业：担任职务：执业律师工作描述：请在“工作能力及其他专长”栏中加深了解。

有关律师身份信息可在广东省司法厅门户网站验证。离职原因：　教育背景毕业院校：某某大学最高学历：本科毕业日期：2024-07-01所学专业一：法学所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号2024-122007-12广东邦达律师事务所实习律师实习证（市司法局核发）2024-12广东绅源律师事务所执业律师律师执业证（省司法厅核发）语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：良好　工作能力及其他专长您好！

感谢您浏览本网页，借助人才网之一页推广我的法律服务，诚请您留意以下法律服务事项：

A 诉讼类业务：房产纠纷、地产纠纷、物业纠纷、合同纠纷（含各类民商事合同纠纷）、侵权纠纷、不当得利、无因管理、婚姻纠纷、家庭纠纷、继承纠纷、劳资纠纷、股权纠纷、版权（著作权）纠纷、商标权纠纷、专利权纠纷、其他知识产权纠纷等；

B 非诉讼业务：各类民商事仲裁、法律顾问、法律培训、法律咨询。

感谢您阅读我的法服内容，若有需要可拔打\*\*\*进行更广、更深层次的了解。祝您在牛年谋事顺心顺意，生活幸福快乐！

赖文浩律师　详细个人自传　个人联系方式通讯地址：广州市天河区珠江新城黄埔大道西468号勤建大厦1702室广东绅源律师事务所(邮编: 510627)联系电话：139XXXXXXXXX家庭电话：手　　机：139XXXXXXXXＱＱ号码：电子邮件：个人主页：

教师个人简历表格范文三：

姓　　名：国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广州身材：婚姻状况：年龄：培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职?应聘职位：室内外装潢设计、广告、职业技术教师：工作年限：10职称：中级求职类型：均可可到职日期：随时月薪要求：面议希望工作地区：广州 佛山 珠海个人工作经历：公司名称：起止年月：2024-09 ～ 2024-10广州市理想装饰公司公司性质：私营企业所属行业：广告担任职务：设计师工作描述：离职原因：公司名称：起止年月：2024-04 ～ 2024-08广州市第三装修公司公司性质：私营企业所属行业：广告担任职务：设计师工作描述：离职原因：公司名称：起止年月：2024-05 ～ 2024-12广州市邦振室内设计公司公司性质：私营企业所属行业：广告担任职务：效果图培训教师工作描述：离职原因：公司名称：起止年月：2024-05 ～ 2024-04广州市石头装饰公司公司性质：私营企业所属行业：广告担任职务：效果图制作工作描述：离职原因：公司名称：起止年月：1998-07 ～ 2024-04广州市新美景电脑培训中心公司性质：私营企业所属行业：计算机/互联网/通信/电子担任职务：cad,pro/e,3dmax教师工作描述：离职原因：志愿者经历：　教育背景毕业院校：广东工业大学最高学历：本科毕业日期：1996-07-01所学专业一：装饰设计所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号1996-091999-07广东工业大学室内设计大专　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：良好　工作能力及其他专长本人对软件（AUTOCAD,3DMAX,LIGHTSCAPE,PHOTOSHOP)有丰富的教学经验,对效果制作和室内设计有丰富经验，能独立完成一个工程的平面图，效果图，施工图的制作，责任心强，曾参与大型酒店和别墅的设计制作,如公司录用，愿意全心为公司工作.因本人特殊情况，只接受兼职。

兼职内容：装饰设计软件（CAD,3DMAX,VRAY,PHOTOSHOP)上门培训教学

承接装饰工程设计，做平面图和效果图，施工图

备注：保险中介勿扰！！详细个人自传　个人联系方式通讯地址：广州市三元里联系电话：家庭电话：手　　机：ＱＱ号码：电子邮件：个人主页：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找