# 2024年实习周记内容（最新篇）(五篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-03

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。实习周记内容（最新篇）...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**实习周记内容（最新篇）篇1**

时间过的很快，一个星期就过去了，在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

1、公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等，

2、公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。

3、公司的组成，有多个车间组成的：C1C2C3车间B1B2B3车间A1车间D1车间等。

4、公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。

最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。很多东西在培训时说过，但有一点记住了，这个公司是10年前亚洲最大的此类专业的公司。公司的每一个车间，都和其他地方的小加工厂有的一比，这或许是骄傲的一个卖点吧。

**实习周记内容（最新篇）篇2**

周四下午，部门经理说要给我们培训，我以为是给我们讲一些关于酒店方面的知识，但她说的酒店前台毕业实习周记第一句话就否定了我当初的猜测。她说，只是想以聊天的形式，谈一下我们对未来的规划，并给出她个人对我们的一些建议。部门经理在酒店工作了五、六年，可以说是非常有经验了。她对人生有着独到的见解，用自身的经验现身说法。她告诉我们一定要重视对英语的学习，过硬的英语水平会在将来我们应聘工作时为我们增加成功的几率。哪怕是应聘和我们专业不对口的工作，即使专业性的知识并不很了解，但英语的听说能力强还是很有可能找到好工作的。除此之外，还建议我们去学一些手艺或继续深造，要有一技之长，从而拓宽我们的就业面，这样找起工作来就不那么困难了。

**实习周记内容（最新篇）篇3**

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了

的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呸啊什么的。环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呸料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一个工作了十年的老工人，这个老是工龄上的。三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里最大的一点是铣床叫罗床。

**实习周记内容（最新篇）篇4**

20xx年X月X日X天

XX年的7月我即将毕业，为了更好的完成毕业论文的写作，按照学校的要求，我来到圆通物流快递物流公司为期三个月的实习，下面是我在实习第一周的工作总结。

在我每天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递物流仓库”，我每天出库后都要装卸搬运，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息急时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优化资源。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，提供才能按时完成派送任务只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要你去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递物流进行合理包装，要信息处理最后把货物安全送回自己所在的操作点。

以上就是我每天要做的最主要的工作，很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素。

这段时间风吹雨淋感到很辛苦，但是获得对书本上的理论知识有更加深刻的了解，有了非常好的一次社会实践机会，不但有益于我的不要设计，更有益于我以后的发展道路。

**实习周记内容（最新篇）篇5**

第一周

实习第一周已经过去，上班的第一天，我怀着无比激动的心境我来到了实习单位，负责带我的首先检查了一下我的和运用情景，发现我使用还不是很熟练，他告诉我实习的前几天不会给我具体的任务，主要让我描图，看图，其中有不懂的地方就查规范或者请教他。今日给了我一套以往做过的图纸，名称是小区，是一个多栋的八层住宅，里面有照明和弱电的设计，师傅要求我今日整体认识一下整套图，看看整体设计方案。

第二周

这周我将照明平面图和系统图彻底看完了，并且将照明平面图描完了，在描图时，将不会和不懂得地方记录下来，以便等有时间的是后请教。等到午时，我看有空了，就赶紧过去询问上午没看明白的一些问题，为人很热情，很耐心的为我解答了我所提的问题，还告诉我说看图就应当仔细认真，有不懂的就进取请教，我觉得今日很有收获。

第三周

这个星期，我学习整套图中的防雷接地系统，我们在学校做过好几科的课程设计，包括照明，消防和弱电，但从来没有接触过防雷接地这方面的资料，我就把这套图的防雷接地好好的看了好几遍，把不明白的东西都用笔记下来。

第四周

这周是我实习的第四周，这周我把这张图的弱电系统仔细的看了几遍，然后把这套图整体的描了一遍，师傅看我画图速度比较慢，就告诉我说他们此刻画图都是用快捷键，这样不仅仅画图速度快，还画的顺手。于是师傅教了我一点快捷键的用法，比如说66是打开图层，22是标注导线根数等等。我也觉得学会快捷键好方便，我也要尽快掌握快捷键的用法。

第五周

经过两天的休息，今日又是星期一了，又开始了新的一周的工作，我感觉我上周的收获确实很大，学到了好多以前都不明白的东西。由于上周学习的是一个住宅楼的设计，师傅说今日给你一套办公楼的设计，这周你就好好研究研究公建吧！

这周的图纸是一套公建，主要是商场和办公楼，整栋楼的整体是高层建筑，最底三层是商场，往上是办公楼。我首先整体认识了一下这套图纸，发现公建跟住宅有很多不一样的地方，很多规范和规定都不一样，我必须要好好研究这套图，又是一个学习的机会，我告诉自我：加油，好好干！好好利用这次机会。尽可能的多学习一些东西。

第六周

今日上午我一到公司，就发现今日公司的同事都很忙碌，师傅也是，我就询问师傅是怎样回事，原先今日有个工程要交图，送审，修改什么的，弄得大家都忙碌起来，我就主动询问师傅有没有什么需要我做的，师傅说那你就去打图吧！把图纸都打出来。我请教了怎样打图后，就也跟他们忙碌起来。

第七周

这周又恢复了平静，刚交了图，师傅也简便了一下，今日就看着没那么忙了，我就赶紧问了问师傅上一套住宅楼的关于防雷接地的一些我不明白的地方。师傅给我做了耐心的讲解。我顿时有种豁然开朗的感觉，自我看了好几天都不明白的问题，经师傅一点就明白了。真是感触颇深啊！我也要好好努力。

第八周

在公司我旁边坐的是，年龄也就30出头，她平时都让我叫她。今日师傅一天都挺忙的，我看了这套公建的图纸，发现还是有很多地方不明白，于是我就向旁边的请教，她也很热情，很耐心的给我讲了很多知识。我又顺便问了好多快捷键的用法，感觉用快捷键画图就是方便，有快捷键真好！

第九周

这周因为前两套图还没有彻底弄明白，师傅没有给我新的图纸，说让我这两天把前两套图纸都好好整理一下，把不明白的地方都统一做好标记或写在本上。明天给我集中处理一下，让我必须要认真看，尽量详细。于是在周末我开始了一天的看图，总结，记录问题工作。

第十周

这周师傅忙完他的工作后，每一天午时就开始给我讲解我昨日总结的问题，我有时候就感觉我学的知识太匮乏了，一些问题其实异常简单我都不会，还有就是我对规范的了解太少了，很多规范规定的硬性条款我也都不明白，经过这次讲解，我认识到，我以后必须要经常看规范，要充分了解规范的规定，尽量不要再问规范上的问题。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找