# 防疫宣传心得体会500字五篇

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-03

*从某件事情上得到收获以后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。为加强在家学生心理疏导和教育服务，配合防...*

从某件事情上得到收获以后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

为加强在家学生心理疏导和教育服务，配合防疫工作的要求，指导学生在家期间的学习和生活，北京市委教育工委、北京市教委联合北京电视台推出了《老师请回答》大中小学生同上一堂课特别节目。目前节目最高收视率已达到0.64，全网视频播放量接近一亿，微博相关话题累计阅读量达四亿。

北京电视台节目中心副主任，《老师请回答》监制、总制片人邵晶介绍，目前《老师请回答》系列节目已就延期开学、儿童防疫、疫情下的逆行者、疫情中的心理疏导四个方面进行科普。

2月10日晚，由中共北京市委教育工委、北京市教委、北京电视台录制的《老师请回答》大中小学生同上一堂课第三期节目“疫情当前谁在逆行”播出。节目中，中央民族大学历史系教授蒙曼、北京大学医学部医院管理处处长张骞、北京大学第一医院副院长李海潮、北师大二附中高三班主任何杰和首都医科大学附属北京地坛医院护理部主任张志云等专家围绕“疫情中的逆行者”展开讨论，为大中小学生上了一堂生动的“班会课”。

北京市委教工委副书记狄涛介绍，大中小学生同上一堂课活动也是北京市委教育工委、北京市教委开展的“众志成城、共克时艰——大学生在行动”网络主题教育活动的一部分。

活动开展以来，北京市各高校师生通过微信小程序、H5、网络直播、群聊等形式，开展“众志成城、共克时艰”主题班会、党团日活动，积极传播正确防护方式、身边正能量等。有专业背景的学生直接参与到疫情防控工作，部分学生立足当地防疫工作，通过志愿服务、献血、募集物资等贡献自己的力量，更多的学生积极响应“不离家、不返校”的要求，在家中用自己的切身体会，创作了大量原创歌曲、动漫、书画等艺术作品，普及科学防疫知识，传播疫情防控感人故事，为抗击疫情贡献自己的力量。

“疫情就是命令，防控就是责任”作为一名xx学子，在长达两个月的战役关键时期，我选择贡献自己的一份力量，参与这场战役之中。志愿者服务既能够锻炼自己各方面的工作能力，又是一个很好的xxx台，作为大学生更应充分利用各种可以学习的资源，不断完善自己，回馈社会，反哺母校的精心培养。

什么是初心使命?什么是责任担当?网络上流传的很火的例子如是说，十七年前被保护的那批90后，如今备上装备来保护世界。疫情防控是对国家治理体系和治理能力的一次实战检验，也是广大青年践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石。

在我们当地的团市委进行志愿者报名，首先安排在家所在的社区卡点，每天工作是卡点值班，进行非必要不外出劝返工作，严防进入进出，严格做好登记测温工作。每天早出晚归和居委会工作人员一起对小区住户入户排查情况、宣传疫情防控知识。

我们耐心进行劝导，尤其是中老年群众，劝其待在家中，有生活必需品可随时向社区反应，尽可能满足社区群众的\'需求。还有一项重要工作是社区每天的全面消毒，穿戴上简单的“塑料雨衣”，戴上一次性手套，背上消毒箱，每栋每层进行消毒。偶尔会听到社区邻居几句夸赞，辛苦你们志愿者了!一股暖流涌上心头。就如同加入少先队时，能参加党课学习时的心境一般。

参与此次疫情防控，几位年长的共产党员更是我学习榜样，他们是最美逆行者，凡事冲锋在前，积极解决社区群众困难之处，积极向上级领导请示，协调群众需求工作。切实响应共产党“为人民服务”号召，彰显党的光辉，温暖党的力量。

在这面对生与死、安与危的关键时刻，共产党员的先锋模范作用得到了充分体现，为民族、为人民的存亡前赴后继、勇往直前的革命传统又一次得到了发扬。在这场没有硝烟的战役中，千千万万普普通通共产党员不断挺身而出，汇成全民族抗击灾难的滔滔洪流，他们履行着作为一名共产党员的光荣与责任。

正如恩格斯曾深刻指出的，一个聪明的民族，从灾难和错误中学到的东西会比平时多得多。这使我懂得了入党的真正含义，只有在思想上入党才是真正入党，也只有在思想上入党了，才能在危急时刻实践着党\"全心全意为人民服务\"的宗旨。

疫情就是命令，防控就是责任。作为一名预备党员，应带头把疫情防控作为当前压倒一切的政治任务，带头服从学校一切防控的相关部署和要求。积极做好疫情防控的宣传引导工作，帮助同学们正确认识疫情，传播科学防控知识，积极关注官方渠道和媒体的疫情通报，不造谣、不信谣、不传谣。积极学习新型冠状病毒感染肺炎疫情的预防知识，做好防范和保护措施。出门佩戴口罩，及时洗手、洗鼻，室内常通风，注意个人及环境卫生。减少不必要的出行，不去人员密集场所聚集聚会。发挥模范带头作用，带头配合学校关于疫情防控的工作部署，听从指挥，认真做好寒假期间疫情防疫工作。如有协助老师开展疫情防控工作的需要，积极主动报名、勇挑重担。

坚定信心、万众一心、众志成城，与祖国一起，坚决打赢这场疫情防控攻坚战。

正所谓“此情无计可消除，才下眉头，却上心头”。每个人都会有感受到烦闷，愁苦的时候，现又恰逢新冠疫情，心理不免有些沉重。所以，在听过方舟老师的讲解与疏导之后，感觉收获颇多：

一、正确认识自己的心境反应。

首先我们需要确认的是，传染病暴发的确会给我们带来巨大的压力，甚至造成心灵的创伤，产生一定的消极情绪是十分正常的。即使发现自己出现了一些平时不常出现的心情，也不必视之为洪水猛兽，不必对此有过多的心理负担。我们会发生这些改变都是正常的。接纳这些情绪有助于我们更好地生活、应对疫情。

不过，这并不意味着我们就可以对可能有的负面心态听之任之，要对自己的心理状况有一定的监控。我们可以关注自己是否沉浸于某种消极情绪中、难以自拔，自己对于疫情的看法、信念是否有不合理之处，自己的生活习惯、行为轨迹是否出现了不必要的过大波动。总之，将自己的状况和最有利于抗击疫情的行为模式进行比较，并及时调整。

二、学习到了压力管理的一些基础知识，对压力管理有了更清晰的.认识。

使我能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系。

三、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

四、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，建立良好的生活、工作习惯。

总之，真是收益多多啊!

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒肺炎疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”，是为人民群众生命健康而战的严峻斗争。党的初心、使命和宗旨决定了，只要人民需要，党员干部就应当冲在最前面，显出真本事，展现好作风。

在此紧要关头，方显担当本色。不久前，从中央到地方，刚刚对持续半年多的“不忘初心、牢记使命”主题教育进行总结。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受历练、接受检验的品质。如今，考验来了，每一名党员，都没有理由退缩，没有理由懈怠。

风雨如磐的党史无数次证明，无论何时何地，只要人民被置于至高无上的地位，党就能赢得民心，享有威望。而人民对党的理解与认同、亲近与拥护，往往来自点滴之间的尊重与关爱，来自特别关头的守护与担当。

这些天，我看到无数身穿白大褂的“逆行者”从全国各地奔赴一线，他们中有很多是共产党员，他们不计回报、不计报酬的自愿投入一线，不就是为了早日让人民群众的生活回归正轨，不就是为了在这紧要关头中奉献自己的一份力量吗。

作为一名学生党员，虽然我还没有步入工作岗位，但我也愿意奉献自己的一份力量，在此我郑重承诺承诺：

1.招必来，来必战，战必胜

2.勇于冲锋在前，当好疫情的“排头兵”

3.处处正待表率，当好疫情防控“急先锋”

4.及时报告情况，当好疫情防控的“守门者”

5.引导发动群众，当好疫情防控“宣传员”

6.积极志愿服务，当好疫情防控“搬砖人。

【防疫宣传心得体会500字五篇】相关推荐文章：

财务实训心得体会500字大全

高中军训心得体会500字(十篇)

2024消防防疫先进集体事迹材料五篇

2024防火演练心得体会500字

2024年防火防电心得体会500字五篇

防疫志愿者模范事迹材料精选五篇

2024隔离酒店防疫心得体会范文5篇

2024年朝花夕拾心得体会500字(7篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找