# 最新大班级体育游戏教案 大班体育游戏教案(3篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-04

*作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。大班级体育游戏教案 大班体育游戏教案篇一道具：...*

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

**大班级体育游戏教案 大班体育游戏教案篇一**

道具：椅子、任何可外放的音乐播放器

人数：比椅子总数多一个

玩法：

把椅子背对背放两排(如地方足够，可以朝外摆成圈)，音乐响起游戏者排队绕椅子走，音乐停，大家就近坐到椅子上，没有座位者被淘汰;去掉一个椅子后继续，直到最后两个人中有一个抢到椅子者为胜。

2、顶气球

道具：一个大气球、一根绳子

人数：两方，各二到四人为宜

玩法：

两方互顶气球过线，只许用头，落地者输

3、丢纸球

场地左右各站一名幼儿拿着纸球，其余幼儿站在场地中间，拿纸球的幼儿丢中间的幼儿，中间的幼儿不能被纸球击中，否则下场，看谁能坚持到最后。(练习幼儿躲闪的能力)

4、蹲蹲乐

规则：

风雨队和岁月队分别派出9个人分成3组比赛，每组比赛6个人，3个风雨队队员3个岁月队队员每个人起个外号，比如分别叫茄子，西红柿，大白菜，青椒，胡萝卜。然后由一个人开始，比如由胡萝卜开始，他就做坐下起立的动作，然后打出“胡萝卜蹲胡萝卜蹲，胡萝卜蹲完青椒蹲”，这时候青椒就赶紧也做坐下起立的动作，然后再打出下一个蹲的是谁，谁要是在5秒钟内接不上谁就被淘汰，如此类推，最后剩下的就是获胜者，切记的是一定要先做坐下起立的动作然后再打下一个蹲的人是谁。

输赢的判定：

如果在5秒钟内该你蹲你没有蹲哪就要被淘汰了，比赛中如果有一方的队员都被淘汰了，哪另一方就是这一轮的获胜者，如果最后剩下2个人分别是2个队的队员那么主持人会参与进去当作第3个人继续比赛直到淘汰出一方为止。

**大班级体育游戏教案 大班体育游戏教案篇二**

教学目标：

1、 能用肢体语言来表现小弹簧的弹跳过程。

2、 与同伴之间，动作能协调。

教学准备：

1、 空场地。

2、 准备活动重点活动脚腕和膝关节。

教学过程：

一、小弹簧跳一跳。

1、 老师带领幼儿做准备活动重点活动脚腕和膝关节。

2、 老师带领幼儿学习小弹簧的弹跳。活动一下身体。

二、绕一绕，跳一跳。

1、 小弹簧是一圈一圈绕起来的，我们也来学一学吧。

2、 先在原地绕上几圈，在用用力向上跳。

三、按按按，跳跳跳。

1、 我们都已经绕成小弹簧，我来做按小弹簧的人，我一按你们就要跳起来。按的轻跳的轻、按的重跳的高。

2、 幼儿两两结伴，你按我跳，我按你跳。

3、 根据幼儿的活动量反复练习。

4、 游戏结束后，老师带领幼儿做放松运动，特别是小腿部的肌肉。

**大班级体育游戏教案 大班体育游戏教案篇三**

活动目的：

创新多种玩毽子方法，发展幼儿的创造力和动作的协调能力。

活动准备：

毽子、乒乓球板，羽毛球拍等。

玩法：

1、走：幼儿将毽子放在头顶上，向前走。幼儿将两只毽子分别放在双脚脚背上，向前走。幼儿将若干毽子同时放在肩、肘、手背等部位，向前走。

2、踢：幼儿将毽子放在脚背上，用力向前踢。幼儿将毽子放在脚背上，用力向上踢，双手接住。幼儿用一脚内侧连续向上踢毽子。幼儿将毽子踢入一定距离的目标中。

3、拍：将毽子放在乒乓球拍或羽毛球拍上，用球拍连续向上击毽子。

4、抛接：将毽子放在掌心，向上抛起，并用手背、肘等部位接住。

5、投：将毽子投入有一定高度的目标中。

6、合作游戏：两人结伴，一幼儿踢毽子，另一幼儿双手接。两人(或多人)结伴，互相对踢毽子。

【篇二】

活动目的：

发展幼儿腿部肌肉力量和同伴间相互合作的能力。

活动准备：

可供幼儿安全使用的竹竿。

玩法：

1、将竹竿放在地上，幼儿双脚踩在竹竿上，侧身走。

2、将竹竿放在地面上，幼儿双脚在两侧行进跳。

3、两根竹竿平行摆放，幼儿在中间走。

4、两根竹竿平行摆放，幼儿两腿分开，在两竹竿外侧向前行进跳或分开、并拢行进跳。

5、若干竹竿间隔一定距离平行摆放，幼儿逐一立定跳过。

6、竹竿离地面一定高度，幼儿双脚跨跳，或从竹竿下钻过或爬过。

7、教师手持竹竿掠过幼儿头上方，幼儿逐一跳起，用手触竿。

8、教师手持竹竿掠过幼儿脚下，幼儿逐一跳起。

9、两幼儿手持竹竿两端蹲下，反复将竹竿并拢、分开，其他幼儿相应分开、并拢跳。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找