# 最新大一学生暑期社会实践报告两千字 大一新生暑假社会实践报告(3篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-05

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。大一学生暑期社会实践报告两千字 大一新生暑假社会实践报告...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大一学生暑期社会实践报告两千字 大一新生暑假社会实践报告篇一**

正式工作前，在二哥的厂里在熟练工的指导下我先熟悉了一下我要使用的熨斗，姐姐也教了我一些烫时的技巧和注意事项。她还叮嘱我，工作时不懂的要多问，不要把人家的货弄坏了;工作肯定很无聊，所以要有耐心云云。

19号下午，拿上碗筷我就正式上班去了，这意味着接下来的十几天内，我要和工人们一起吃住了，不过二哥怕我不太适应，于是答应每天晚上接我回来。老板先把我带到一个车间，并把我介绍给了小组长，叮嘱他多照顾我，多教教我。然后组长把我带到一个工作台，告诉我接下来我就在这里做事。他开始以为我是熟练工，有工作经验，一上来就让我烫下摆，结果我一大半天都不得要领，烫出来的没有几件是合格的，基本上都是痕迹的尺寸把握偏差太大。估计他是绝望了，于是开始让我烫一些简单的，把下摆交给我身边的那位大烫处理。接下来我做的便是给袖子开缝。踩下风机后，整条袖子便紧紧地贴在工作台上，找准缝的开口，将熨斗压上去，然后打开蒸汽，沿着缝一路走下去就行了。组长示范了几遍，他看着我可以做了之后就去忙别的事了，我就一个人琢磨怎样把缝开得又快又彻底。逐渐地发现，若是在烫时，用左手用力地撑开缝，熨斗就能非常顺畅地将整条缝顺利地烫完，否则总是会烫偏，不得不一次次停下来进行调整。虽然这样虎口会很酸，但是效率明显提高了。

工作伊始，总是在我一批货还未烫完的时候组长就送来了新货，弄得我一刻也不敢停歇。后来由于速度逐渐跟得上了，总是在新货送来之前就干完了所有任务，于是询问旁边的那位大哥，接下来还有哪些活可以做。在他的指导下，我又把在我工作台上需要处理的物件尽数处理掉。于是，算是没事儿干了。我就在那儿东张西望，无所事事。一会儿，组长过来了，问我怎么闲着。我说活儿干完了。他似有不满，说：“你活儿干完了就找我要嘛，我一忙起来也没顾上你。”顿时我羞得满面发热。一想，人家是要给我发工资的，我这不是叫消极怠工吗?换位思考一下，我若是老板，看到这样的员工，难道不会顿生厌恶之感吗?于是赶紧跟他一起去拿货了。

这次之后，我再也不敢偷懒了，也算是兢兢业业了吧。速度越来越快，找他也越来越勤，我的心里总算踏实多了。

犹记得，第一次跟工友们一起用餐的情形。下班时，有俩大哥很友好地带我去餐厅，一股暖意在我心中涌动。穿过一段昏暗的走廊，来到了一个简陋的房间，这便是用餐的地方了。大号的电饭煲里煮好了我们所有人的米饭，一大张桌子上一个个盘子盛好了菜肴。自己盛饭然后拿菜。刚开始没什么认识的人，然后只有三个桌子，他们基本上都有常座，到我便没有预留的了。于是我尴尬地站在一旁，默默地吃饭，我实在不太习惯这样，于是草草地吃完，逃回了车间，玩起了手机。在这段时间里，大概是我最享受的时光了，因为我抓紧时间阅读自己平时爱看的小说，这才找到了平时的熟悉感觉，没有那么多尴尬和不顺。但毕竟是短暂的，不久就要投入日复一日的重复劳动中。

平时大家都忙着工作，大都在自己的位置上，也没怎么走动，于是在那里呆了几天我依旧没有找到可以聊天的人，只有跟我临近的那位大叔才偶尔说几句话。后来偶尔谈到我的学历以及我所在的大学，他倒是来了精神，于是我们一起聊了很多，逐渐熟悉了他。我了解到他已经在这个厂子工作了三年，而且一直都是在做小烫--没什么技术含量的工作(他这么说)，而且感慨自己人生已经没有多大潜力能做出更大更好的改观了，只能这么过一天算一天了，挣点钱养家糊口。他倒是羡慕我还有一个充满可能性的人生。由于大家要加工的原料都得经过烫才好处理，于是我接触的人也逐渐多了起来，与他们逐渐熟悉了，我才慢慢和他们一起聊天打趣儿，这才感觉工作时光再没有那么难熬了，于是，日子也很快地过去了，在那十几天里我逐渐学会烫很多小件，虽然都不是很难，但我还是很有成就感。而且后来一忙起来，就是赶着交货前几天，等着我初处理的货物在我身边堆成了小山，我的手几乎没法停下来，手臂也是酸的不行。不过这样也不过在某种程度上减慢了速度而已，但我丝毫没想过中途退缩，毕竟这也算是我的第一份工作呀，能不能坚持下去不仅仅是能力问题，更是态度问题。交货前两个晚上，我们加班，一次到晚间12点，也就是说我们一天工作时间是14个小时!而另一次加班到晚间三点。对我来说，这都算是人生第一次了。那两晚，我拿出了全部精神，用平时罕见的速度完成了所有任务，然后满怀激动地回家了。因为这批货全部完成了，也就是说我的实习到此为止了。可是第三天又接到通知，说厂里准备出货，人手不够用，让我去帮忙，当然我是有点不情愿，因为我都进入休息状态了，可是毕竟生意不成情义在嘛，于是我就去了，于是竟然加班到晚间五点，那次回到家天都亮了。真是累得半死。这次之后真的算是结束了。

暑期社会实践虽然为期只有半个月，但我着实学到了许多东西，实实在在地在社会中感受到这些东西有多重要。

其一，对待工作要认真细致和耐心。因为我做的是小烫，分内的事情大都难度不大，但让我觉得难以忍受的便是简单地重复，单纯的体力活不仅让人觉得身体困乏，而且精神上也十分慵懒疲倦，这两大因素足以让我对这份工作彻底失去兴趣。可是，接受的这份工作就意味着一份我必须承担的责任，因此我别无选择，只有认真地做好它。正所谓，不平凡就是把平凡的事做到。凭着这样一种信念，用耐心加之认真细致，我坚持了下来。

其二，要珍惜现在的学习机会，追求上进。不是我看不起这些劳动者们，就像我的组长，他熟悉一件衣服从原料到成品的整个流程，技术也十分了得。只是我觉得我有机会从事更有创造性、更有趣味的工作，而不仅仅是单调重复。

其三，花钱远比挣钱容易。每分每元都需要用辛勤的劳动换取，一分耕耘一分收获。而我平时花爸妈给的钱时一点也不知道珍惜，只是觉得一切都是那么理所当然，可是自己赚到人生第一桶金时，就深深体会到了父母挣钱持家有多么不容易，于是也懂得了生活的艰辛。

其四，在与人交往时要懂得以诚相待，主动热情以及分享。若不是我主动和他们聊天，我估计直到我离开的那天他们都不会知道我是谁，那我工作的十几天也必将在孤单寂寞中度过。在我走的那天，给平时与我有过交往的人每人买了一瓶饮料，给予果真比索取更让我觉得幸福，虽然他们嘴里一个劲地说我太客气了，可是我觉得这么多天多亏了他们的帮助我才顺利地走完了这段难忘的时光。

总之，这次社会实践教会了我许多，这必将是我生命中一笔珍贵的财富。

**大一学生暑期社会实践报告两千字 大一新生暑假社会实践报告篇二**

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干;想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我对自己也是很有信心的，以前暑假在家的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，兴趣就会产生了。

做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知 道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，，那一切就会变得容易了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑 就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。20xx年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油!自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了!

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

**文三：大一学生暑期社会实践报告范文**

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动;大学生志愿服务活动;社会调查活动;兴趣培训活动;第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动----第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊!

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**大一学生暑期社会实践报告两千字 大一新生暑假社会实践报告篇三**

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗和联系吗?“我说：”看不出“。“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找