# 关于居家隔离的心得体会范文5篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-06

*我们心里有一些收获后，可以记录在心得体会中，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。由于病毒的原因，我们无法再按正常时间开学上课，教育部为了...*

我们心里有一些收获后，可以记录在心得体会中，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

由于病毒的原因，我们无法再按正常时间开学上课，教育部为了不让疫情耽误我们的学习，发出了“停课不停学”的号召，并让各科老师开创网课，让学生们继续学习，一切都按照上学的规律正常进行。

网课有很多优点，它可以不受场地的限制去学习。加强师生之间的关系，一般老师们录下来的视频都是可以重复播放的，学习的平台也就更加广阔。还可以认识到不同的老师，电视直播课、钉钉网络直播等，这都是老师给我们上课的途径，使我们可以更好的有效学习。

网课也有很多不利之处，现在越来越多的人都在评论网课的副作用比较大、不起效果等，在我看来，老师讲的课是没有问题的。毕竟，网课利用的是电子产品，对自己的眼睛有很大的危害，总会出现一些眼花、模糊、视觉疲劳等症状，不管大孩子还是小孩子，都得为了学习而硬撑着眼皮儿去学习，所以好多家长都评论说：“还没等到开学眼就已经近视了”。

我也一样，依靠电子产品学习，每当我看完一节网课后，我都会站在窗户边眺望一下远方，又或者拿出眼睛按摩器做一下按摩，还可以运动一下，缓解眼睛的疲劳。

这就是网课的\'利与弊，还希望疫情不再蔓延，恢复以往正常的学习生活！

2月17日，本该开学的日子，不能走进校园的我们，开始了上网课，直到今天我们上网课已经快三个星期了。

对以前没有上过网课的我来说，网课是新鲜的事。本来我在家就没有什么机会可以上网，现在能够每天长时间坐在电脑面前上网，对于我都是有巨大吸引力的。可是一天都坐在电脑前看着电脑，这样会不会近视呀，所以不能长时间都盯着电脑，要保护自己的眼睛。

有一次，语文张老师要写一篇作文，对于这几天疫情的情况，写写感受、体会。我趁下课时间，就拿起笔，津津有味地写起作文来。第二节上课了，老师竟让我连麦念我的作文，我兴奋的拿起本子，滔滔不绝地念起我的杰作，念完后，老师还表扬了我，夸我的作文写的好，我心里美滋滋的。这真是一节难忘又高兴的语文课啊！

在这段时间里，想必我的老师们都辛苦了吧！每天既要熬夜备课，第二天又要早早起床给我们上课，每天起早贪黑真的好辛苦，老师真是太不容易了，所以我们要听老师的话，上课时认真听讲，按时完成作业，不惹老师生气，学会体谅她们。

因为肺炎疫情的干扰，我们不能像春姑娘一样迎着风走进校园学习，只能通过手机听、看老师讲课，也就是停课不停学。通过这些天的网课学习呢，我觉得网课缺点还是有点多，要不请听我慢慢道来。

昨天下午上数学课时，讲的是计算题，用简便方法算，我听得也是似懂非懂。当数学老师出题做的时候，我看一下题，一脸茫然，都不会做，这可怎么办？我只能等下节课老师再讲时可认真听。

于是，我就坐在那硬等着，当秦老师用那真切的声音，慢慢地一个步骤、一个步骤讲时，可惜的是中间突然网卡了，我只好退出再进。数学真是环环相扣，几分钟不听就不会做题了。

我突然想起我们家的“数学高手”一妈妈。我就把妈妈请了进来，给我讲讲。谁知刚一开口，妈妈就对我说：“你们老师每次都讲得那么清楚，你怎么就不会呢？是不是不监督你都不学了。”我一脸委屈地说是网卡，没听清。

妈妈这才耐心帮我讲题，我慢慢地明白了！如果这个时候，我能在温暖的教室里面对面请教老师或同学们，该有多好呀！人们常说，在快乐的环境下学得更好，记得更牢。

唉！想念校园，想念慈爱的老师，想念同学们再一起快乐的学习气氛。希望疫情快点离去，让我们尽快回到有趣课堂，结束这网课带来的不便！

按照惯例，我们现在应该已经开学了。因为新冠肺炎疫情的爆发，不得不把开学时间向后推迟。但停课不停学，学校决定施行网上教学，通过手机，电脑，老师用直播的方式给我们传播知识。

网络上课比起在学校上课，效果似乎相差不多，但是心情却完全不同。面对屏幕，我既兴奋又好奇。不在老师的监管下学习，手拿课本想坐想站很随意，不必遵守学校的规矩；老师的直播如果一遍学不会，我们还可以进行回放，温故知识要点。我认为网上的学习全凭自觉，如果学习态度不端正，再失去老师和家长的监管，那么我们的学习就会一落千丈。

但是网络上课也有它的不足。网络卡顿，上课掉线，软件打不开等，学生急，家长急，老师也急，但急也没有好的办法。另外，长时间用电脑或手机学习，对眼睛的伤害也非常大。最重要的是一个人在家看视频，缺乏课堂气氛，时间长了，心情也不愉快。

网上上课虽然又新奇又有趣，但是作为学生，我希望这次疫情早日结束，快点回到宽敞明亮的教室里学习，和老师面对面的交流，和同学们一起上课，嬉戏。这样的日子不知道什么时候能够到来，真的好期待啊！

往常开学，我们都会在学校里，听着校长在高高的主席台上演讲，看着飘扬的红旗徐徐升起，唱着响亮的国歌。那个时候我们是快乐的，欢欣的。但今年的开学第一天可不一样，你知道这是为什么吗？

因为疫情的原因，我们过了一个特别的开学第一天。

早上，我七点多就起来了，将已经好久未曾穿过的英伦风校服匆匆套上，还挺合适。妈妈也很早就起来了，她将我的辫子梳得整整齐齐的.，紧紧地贴在我的头皮上。我很享受这种感觉，好久没有这样忙碌了。

8点，我守在电脑旁，端坐着，很严肃，很庄重地坐着。终于，国歌响起，那是我好久好久没有听过的歌了，我站了起来，迅速地抬起手，行了一个少先队礼，口中轻轻地唱起国歌来。是啊，我们身不在操场，但我们的心在那里。

我又听到了久违的李校长的声音，她的声音依旧是那么优美，那么动听。我仿佛看见了她站在主席台上，微笑着向我们诉说她的雄心壮志。虽然电脑里播放的只是声音，但我仿佛看到了真人在我面前显现。我又在视频中看到了很多大队干部的身影，他们和我们一样呆在家里，但是他们对我们开学的第一课做出了很多贡献。

我突然觉得这一次特别的开学第一课也是那般快乐，欢欣鼓舞。虽然因为疫情，我们不能够正常地上学，但我们也因此知道，我们不是孤单的，我们还有老师，同学一起共度难关！

加油，希望在未来的某天，我们能够再次相见！

【关于居家隔离的心得体会范文5篇】相关推荐文章：

居家隔离期间的心得体会2024

2024年隔离期间个人心得体会范文5篇

2024隔离酒店防疫心得体会范文5篇

2024抗疫居家隔离心得体会最新范文

2024年生产劳动的心得体会范文

党员心得体会2024年 党的个人心得体会范文

2024年廉洁自律心得体会心得体会范文

个人考研心得体会范文 个人考研心得体会简短

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找