# 2024年大学实践活动策划方案(6篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-06

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学实践活动策划方案篇一二.活...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学实践活动策划方案篇一**

二.活动目的：开展了此次户外实践活动是为了丰富学生记者的课余生活，培养成员之间的友谊和团队精神及增强记者团的活力和凝聚力

三.活动意义：通过开展此次活动，不仅可以培养学生记者之间的默契和团队精神、增强记者团的活力和凝聚力，还可以促进成员间的沟通与交流，丰富了学生记者的校园生活，提高了大学生记者的综合素质。

四.活动时间：\_\_年10月24日

五.活动地点：户外(风云岭)

六.主持人：谭永东、谢沛儿、陈平凯

七.参与人员：南洋院报09学生记者和10见习学生记者

八.活动策划书：谭永东、谢沛儿、陈平凯

九.前期工作：

1、通知并统记欲参加人员;

2、订好包车，解决交通问题

十.活动流程：l参加活动的全体成员一同登上风云岭，在亭里小憩一会儿后进行互动游戏

1、心理游戏：小蜜蜂嗡嗡嗡游戏规则：全体成员排成一个圈，并拿出左手食指及右手五指并拢绷直打开，互相把手搭在旁边同学的手指上，当圈内主持人说“小蜜蜂”队员马上说：“嗡嗡嗡”随主持人语速变化的快慢而变化，当主持人说：“抓”队员及时撤走左手，并迅速用右手抓住右方队友左手食指，被抓到手指的成员站在圈内接受直到抓满10人为止。

游戏意义：锻炼学生记者的反应能力

2、n人n+1足，以组为单位，具体几人一组视情况而定。

游戏规则：每组派成员参加比赛，一轮比赛3组，先到目的地的胜出。

道具：大卷胶纸或绸带(绑脚用)

游戏意义：培养成员之间的团队精神

3、圈圈报数。

游戏规则：所有人围成一个大圆圈，主持人站中间，由主持人进行随意的报数，如：主持人报5，那么参与游戏的应与前后的5个人站在一起，缺人或多人者则输，输者要进行表演

游戏意义：考验成员的应变能力

4、拔河。

游戏规则：以组为单位，单数组与双数组进行pk，主持人喊开始后，哪方被拉越过防线则输。以此类推，最后评出终极拔河胜利组

道具：拔河绳

活动意义：增强成员间的合作精神

5、对歌与拉歌。

游戏规则：全体成员分成2或3组对坐拉歌

6、兔子舞。

游戏规则：全体成员手搭前一人肩膀，跟着音乐节奏跳起来

道具：旷音器

7、猜数令

游戏规则：全体成员坐成一个大圆圈，第一个人从一开始报数，当有人报到含有7或7的倍数的则喊“过”，反应慢者或报错者则须接受惩罚

游戏意义：考验学生记者的反应能力

8、背对背抱球。

游戏规则：以组为单位，每组依次派2名成员参与比赛。参赛者背对背顶住气球防止其掉下，以最快的速度将其运至目的地后快速返回换本组另两名成员接力，以最快速度完成本组运气球工作者胜出。运球过程如出现球掉落或者爆炸情况则须返回起点重新运起

道具：气球(尽量买厚一点的，防止易爆)

游戏意义：活跃现场气氛

1)在活动过程中不得私自随意脱离队伍单独一个或几个人活动

2)在活动中要注意安全

3)10级的要听从09级师兄师姐的指挥，不得擅自行动

1、清理活动现场

2、解决回校问题

**大学实践活动策划方案篇二**

为了加强我校学生与高中母校的联系，加深大学生的母校情感，展示优秀学子风采，增强学生感恩之情、爱校之情；提升学校的美誉度和影响力，向高中学生传递正能量，学校拟借寒假契机开展以“感恩母校、助力高考、锻炼自我”为主题的百名学子寒假回母校宣传实践活动。

全校在校学生。

1.热爱学校、品行端正、成绩优良；具有一定的宣传组织能力，语言表达能力良好；

2.在校期间表现良好，曾担任过学生干部、参与过科研项目、社会实践的同学优先考虑；

3.曾参加过本校“三位一体”考试的同学优先考虑。

1.活动报名：20xx年1月9日-14日

2.专题培训：20xx年1月19日左右（具体时间另行通知）

3.活动时间：寒假期间

4.活动总结：3月初

拜访高中老师

通过拜访高中的班主任、任课老师，表达对老师的感激之情，汇报自己在温州医科大学的学习生活情况。

开展主题宣讲会

以感恩母校、助力高考、锻炼自我为宗旨，开拓新思路，筹划新形式，并结合所学专业特长和自身兴趣爱好，开展主题宣讲会，如：优秀个人事迹宣讲、大学专业漫谈、大学生活座谈会、高中学习经验交流会等，与学弟学妹分享大学生活。

发放招生宣传资料

通过在中学校园内张贴我校招生宣传海报、发放招生宣传资料等，介绍我校的办学特色、专业设置、毕业生就业去向等信息，鼓励优秀高中毕业生报考我校。

个性化定制服务

为有意向报考温州医科大学的优秀学生提供个性化的学业及报考指导，通过微信、qq等方式建立一对一或一对多的个性化服务，从返校宣传活动为起点，与学弟学妹们保持持续性沟通和关心辅导，帮助其完成高考志愿填报及入校欢迎。

1.本次活动采用网上报名方式，可通过关注 “温州医科大学本专科招生”微信平台公众号，点击“寒招报名”按钮，填写相应信息进行。

2.也可以直接扫描报名网页二维码或登录xx进行报名。

**大学实践活动策划方案篇三**

尊敬老人，关爱老人是我们中华民族的传统美德。但是在当今这个物质泛滥的社会中，年轻一辈人的生活与工作也越来越忙，承受的压力也越来越大，便很少有时间能顾及到年迈的父母，加之还有很多没有子女照看的老人，所以现在社会上产生了大量的内心孤独，晚年生活不如意的老人，这已经成为社会的一个大问题，他们需要这个社会的关爱，古人云，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。尊敬老人是中华民族的传统美德，作为新时代的大学生，社会的一份子，更应该发扬乐于助人和关爱他人的精神。我们有义务承担起这个社会责任，走近老人，关爱老人。继续发扬我们的传统美德，多多关注那些无助的角落，关爱孤寡老人，用我们的双手为他们送去温暖，抚慰他们孤苦的心，让他们感受到这个社会对他们的爱和关怀。虽然，我们的力量是微薄的，但至少我们的介入会给他们往日平淡的生活添加一抹色彩，让他们的生活少一份阴霾，多一份笑靥，也会引起社会上更多人的关注。

在结束大学第一年的生活后，借进行暑期实践之机，我们人文晨晖实践队来到了金华市xxx敬老院中，在接下来的十天里，我们将与院中的老人们共同渡过。我队共8人，将在此期间开展各种活动，并进行各项调查。

志愿服务敬老院

1、对敬老院

①希望能给老人带来快乐，暑期愉快；

②我们的实践人员帮助孤寡老人做一些力所能及的事，让老人能排解内心的孤独寂寞，让他们感受到的我们温暖和关爱；

③得出一定的数据和信息，分析造成这种现状的原因，可以的话，将给出一定的解决措施。

2、对实践人员

①完成暑期社会实践活动的要求与任务。

②帮助关心老人，养成尊老、敬老、爱老、助老的良好习惯。

③更好地锻炼我们的调研能力，积累社会实践经验，培养团体协作精神和社会交际能力，提高自身的素质，完善自我。

④同学们走出校园，走进社会，关注社会上那些无助的群体，了解他们的生活，与不同的群体接触，让大家更加了解这个社会，让同学们更加关爱弱势群体，同时也培养了大学生的服务群众的思想。

3对晨晖社

①弘扬晨晖精神，体现晨晖社团的爱心助人的精神；

②宣传晨晖社。

4、对社会

①在宣传活动中呼吁社会更加关注老年人这一群体，激起社会上有心人士的爱心，更多的关注敬老院；

②进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神；

③加大宣传，希望在社会上形成尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围；

④向社会展示了我校大学生的优秀的品质与较好的精神面貌，让市民看到当代大学生的风采，能够真正的唤起各界对老年人的关爱。

敬老院

敬老院院内老人

（一）活动前期策划准备

1、活动会议的开展

（1）安排人员，负责人、联系人员（潘萍、李安）、策划（罗媛、杨凤）、记录（马新颖）、财务（朱飞凤）、宣传（车彩霞、蔡蕊、何秀琴）、调查（黄春苗）等。

(2)6月23日初步调查联系敬老院，提前一步，考察敬老院的情况，如食宿状况、网络状况、作息时间、生活习惯、工作人员等。

（3）进行活动前的准备，活动物品的购买等。

（二）活动时间及内容安排

6月24日初步交流

（1）到达敬老院，与敬老院的老人们聊天，帮助老人们做一些力所能及的事，如打扫卫生等，大家相互认识，了解老人们的物质及精神状况等；

（2）充分了解敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。

1、日常活动

（1）早上锻炼或与老人散步；

（2）老人没事的时候或晚上，与老人聊天，聊天内容可以涉及我们所要调查的内容，采用谈心的方式，轻松进行；

（3）每日的活动记录；

（4）晚上睡前开一次集体会议，每日进行总结，和下一阶段工作的布置；

（5）协助工作人员，帮助照顾老人。

2、实践中的小活动

6月25日-6月29日才艺大比

1、活动前：采购人员2名（朱飞凤等）、布置人员2名李安、组织人员2名、指挥人员1名、记录人员1名（马新颖）。

2、活动中：分队带领人员5名，评委1名、主持人1名、记录人员1名（马新颖）。

1、彩纸五叠，共10元；

2、奖品和小礼物，共50元。

（经费来源：晨晖社社费、申请经费、进行义卖等方式筹集的一定资金。）

（1）不要太热心，考虑到老人的自尊；老人的行动或许慢，但不代表让你帮助。

（2）注意穿着虑到老人的审美观念，不要引起老人从内心中排斥我们。

（3）要有耐心，懂得倾听。

（4）个人物品照管好。

（5）礼貌，敬语、尊称不能忘。

（6）一些过于私人的问题，尽量不要涉及。

（7）询问家庭状况、身体状况、兴趣爱好。

（8）我们去，不一定是教什么，有可能是学什么。降低自己的身份，态度谦恭有礼。老人若有什么特长，可以试着让老人教我们。

（9）注意老人的身体健康状况。

（10）老人常见心理问题，及解决方法。

**大学实践活动策划方案篇四**

当今世界，国际国内形式变幻莫测、经济迅猛发展，众多新的行业和机会层出不穷。在这个信息爆炸的时代，机遇和风险并寸。如何使自己在纷繁复杂的各种行业、项目中做出正确选择，使自己赢在起点并且赢得未来，是每一个有志创业人士最难得的决择。作为一个有创业梦想以及很强的创业理念的大学生来说，这是一个不得不思考的问题。因此，我们必须具备以下基本素质：理清思路、找准方向、把握机遇，再者就是创业知识的积累和人脉关系的扩展都决定自己创业的成败！对现有企业老板来说：自己企业的发展方向是否符合未来的经济趋势？

公司管理和员工业务素质的提高是否体现出公司先进的企业文化？公司商务人脉网络如何将直接影响公司未来的成长？你的公司是否经得住世界经济风暴的吹残？这是他们需要思考的问题，而对于拥有创业梦想的我们而言也必须拥有这个时代属于我们的先进创业理念！为此职业规划与创业协会在此隆重举办创业交流会。

xx

1、内容总览:从创业的形势展望及说明，进行交流。邀请周边创业成功人士阐述创业知识和经验，对创业个人提供有计划系统的创业知识学习和创业案例指导；为我们的能力提升提供一个学习的平台。

2、交流会：邀请成功名人主持，协会会员交流创业心得。

3、创业知识竞赛：创业知识有奖问卷调查、创业知识课题小组竞赛

4、活动具体流程：

①创业知识讲座：

从创业的形势展望及说明，进行交流。邀请周边创业成功人士阐述创业知识和经验，对创业个人提供有计划系统的创业知识学习和创业案例指导，相关成员随堂记录,以便做会后总结。

②交流会现场：

a、主持人宣布活动开始，介绍嘉宾、评委。

b、由广播站成员自定义穿插与交流会主题相关的节目表演，表演形式可以是演唱、主题朗诵、小品等等。

c、交流会期间主要围绕主题展开交流，支持有创新、有创意的创业想法的话题扩散，以一些与主题相关的小游戏为陪衬，将交流会推向高潮！比如现场抽取事先准备好的一些题目，使嘉宾或社团成员在没有准备的情况下面对场景，做出决定，以测试选手的应急能力、个人修养和心理素质。选手表现优异者，现场直接赋予给予奖励，并颁发奖品。

d、主持人宣布活动结束，欢送嘉宾和委员

e、清理现场（社团全体成员）

③创业知识竞赛：

创业知识有奖问卷调查、创业知识课题小组竞赛。

主要过程如下：在交流会之前由协会开展创业知识问卷调查、创业知识课题小组竞赛等与创业话题有关的比赛。在交流会中具体的汇报成果，进行一定的效果展示，给予积极参加的成员一定的鼓励及奖励！以此来丰富此次交流会的内容。

1 、通过开展创业知识讲座、组织参加社会实践、开展创业经验交流会、访谈创业成功人士、创业技能培训等活动逐渐提高大学生的创业意识，创业素质和创业技能，丰富大学生的专业理论知识和课余生活。

2 、通过社会调查，进行小规模创业实践活动，锻炼大学生的社会实践能力，为大学生走向社会做好过渡。

3 、充实学生课余时间，组织学生参加社团活动，并要求会员系统的参与，担任各自角色，培养会员策划、组织能力、协调指挥和领导能力以及团结协作、共同公关能力。

4 、通过积极联合同类组织的其它部门，构筑经验与信息交流合作平台。

5 、全面为协会成员寻找一些兼职，解决他们定期的生活和学习上的难题，更以此达成创业最基础的实践与工作体会。

敢闯勇创、富有激情、协作创新、力争卓越

社团精神:

团队协作 创新 执行 忠诚 责任 高效

口号:

用年轻和激情成就梦想！

1、各创业协会成员认真策划、准备此次特殊的交流会，以更好的达到此次交流会开展的目的；

2、各创业协会成员于活动开展之前按会长的指示，提前布设活动会场;

3、其间创业协会成员必须表现出积极投入以及一定的示范思想，以此来推动活动的进展以及整个活动所要体现的真正价值与意义。

**大学实践活动策划方案篇五**

一、活动时间：

7月17日至7月20日

田阳县大楞乡龙和村

田阳县大楞乡龙和村生态环境调研

环境保护，人人有责。

百色职业学院环境调研小分队。

1、根据当地的实际情况对当地人对于生态环境保护的相关知识了解情况进行问卷调查。

2、对旅行者对当地的环境保护情况做问卷调查。

3、对当地环境保护情况做相关调查。

4、根据问卷调查情况对当地的旅行者进行环境保护的宣讲呼吁大家保护环境。

5、根据问卷调查情况对当地人进行环境保护宣讲呼吁大家保护环境。

带队老师：xx队长：xx队员：xx

依据当地的实际情况，活动以保护环境人人有责为口号，了解当地灾区情况，关心和关爱灾民。

通过社会实践，锻炼青年学生的实践能力，提高我校学生的综合素质，为农村的改革与谋求发展提供好的建议，让三下乡真正把先进的科技、教育和文化新颖的形式下乡，努力提高三下乡活动的服务水准。这次活动同时也是我院第二课堂的延伸，我院领导大力支持第二课堂，在学习理论的基础上，进一步锻炼学生的社会实践能力，将所学的理论知识与社会实践相结合，不断完善自己，努力做到学以致用。为了让我校三下乡活动更出色，并更一步丰富第二课堂的内容，这次活动我们做了充分的准备。

由于本次三下乡社会实践活动开展时间相对比较长所以请参加暑期社会实践集中实践团队及成员严格遵守暑期社会实践相关安全规定注意以下几点细节以保证我系暑期社会实践的顺利进行。

1.活动期间必须以团队为单位，禁止任何形式的单独行动。不单独去陌生或偏僻的地方;夜间不单独出行，防范抢劫、诈骗等事故的发生;

2.不去自然灾害(例如地震)易发地及各种疾病感染高发区，不要在恶劣天气下进行长时间的户外活动;

3.准备必要的药品、充足的饮用水，高度警惕感冒、外伤等情况发生，注意带足御寒衣物;

4.严禁去治安状况差的场所活动，在野外活动时严禁夜间出行;

5.出行在外时注意文明举止，尽量避免与陌生人发生任何形式的冲突，以免带来不必要的麻烦;了解并尊重实践当地的风俗习惯;

6.严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生;

7.在乘车、乘船及外出时保管好自己的行李物品;

8.严禁在野外进行危险性活动;

9.确保饮食安全，不喝生水，不在小摊小贩处购买食品或就餐;

10.实践队员在实践活动结束后返回各地时尽量结伴而行，单独返回的同学应特别注意安全，抵达目的地后主动向带队教师汇报。

**大学实践活动策划方案篇六**

一、活动主题：服务家乡发展，挖掘七夕文化

二、活动理念：在社会上学习知识，在实践中积累经验;在基层中体验生活，在活动中培养人脉。

三、活动宗旨：在第\_\_届中国(郧西)天河七夕文化节即将举行之际，为了在家乡郧西崛起的过程中尽一份力，同时深入社会体验基层生活，积累社会经验，以达到锻炼自我能力，提高自身素质，展现人格魅力，实现自身价值!

四、活动目的：

1、通过本次活动，组织志愿者们参观七夕文化博物馆，深入了解七夕文化，以及相关的传奇故事，提升志愿者们的阅历，丰富志愿者们的内涵;

2、通过参与到这种大型文化盛会中去，不仅可以让志愿者们边服务边学习，积累实践经验，同时，也可以培养人际交往的能力，扩大参与者们的人脉圈;

3、通过参与本次活动，可以深入了解家乡丰富的旅游资源和文化资源，挖掘有潜力的项目，并做好调研分析工作，以备将来为家乡的发展，做出更大的贡献;

4、通过参与本次大型志愿服务活动，将在学校学习到的相关专业知识，运用到实际活动中去，实现理论与实际相结合，发挥专业优势，服务地方经济发展。

五、活动宣传：

1、和社会媒体(报社和权威网络媒体)特约合作，扩大宣传力度;

2、认识的同学之间以相互发信息、打电话的方式宣传;

3、以qq消息通知、分享日志博客、群邮件的形式在网上宣传;

4、收集活动照片、制作活动展板，以平面形式在人流量多的地方进行宣传。

六、活动时间安排：

6月1号7月10号：面向郧西籍大学生招募300名志愿者;

7月11号7月20号：对所有报名参加的志愿者进行组织培训;

7月21号7月25号：对志愿者们进行考核选拔，并分为若干小组;

7月26号7月30号：给各志愿小组分配任务，现场演练协调均匀;

8月1号8月4号：进行模拟测试，使各个小组在人员分配、服务水准上，都力争达到活动要求;

8月5号8月6号：根据活动要求，将各小组调集到各个工作现场，为本次文化节做好各方面的服务活动;8月7号8月15号：对本次活动进行总结，整理活动相关资料，写出活动报告，并针对活动存在的问题，向主办单位提出可行性的\'改进方案。

(这只是活动日程初步规划，具体时间由郧西团委统一安排，整个活动历时3-5天)

七、活动可行性分析：

1、团队优势分析

我们团队组成呈年级跨度学科交叉的梯形分布，团队成员的专业结构、知识层次结构合理，包括管理学学专业，统计学专业，会计学专业，旅游管理专业等，具有较深厚的专业功底和良好的实践能力与协作能力，可以充分利用多学科的交叉优势，发挥出专业特长。同时我们团队主要是郧西人，服务家乡建设的热情很高，且对当地的地理环境、人文风貌都比较了解，同时，团队负责人因过去的活动，和当地的相关领导建立了深厚的信任关系，活动过程中协调运作比较容易。

2、经验优势分析

本团队成员都是郧西学子家乡行大型寒假社会实践活动的参与者，其中还有原来的5位核心团队成员，我们曾一起组织了480多人参加的大型社会实践活动的经验，对于本次活动的300名志愿者来说，管理上可以借鉴上次活动的经验。同时，大学以来，这些成员先后担任班长、团支书、以及社团领导工作，积累了大量的组织活动经验，自身能力也得到了很大的提升，完全可以胜任本次活动的组织协调工作。

3、时机优势分析

七夕文化节是郧西政府十分重视的大型活动，届时，各个部门的领导都会参与到其中来，而且都是不遗余力地投入，我们志愿者团队作为活动中的一部分，只要按照相关领导的指示，认真完成接到的任务即可，同时，尽管准备工作比较繁琐，但是实施工作时间仅仅两天，只要我们能够排除困难，在这两天出色地完成分内之事，就算是顺利地收工。另外，8月5号左右刚好距大学放假一个月，大部分学生都已完成暑假实习任务回到家里，刚好可以参与到本次的志愿者活动中去。

4、安全性分析

无论组织任何活动，安全总是摆在第一位，尤其是学生的野外实习活动，安全问题尤为突出。这是因为学生的心理，生理尚未成熟，生活阅历少，遇事不够沉着，易冲动，容易摆脱纪律的束缚特点。故我们对此次活动的安全问题特别重视，始终坚持安全第一，预防为主的原则，并提出以下理念和防范措施：

1、加强团队纪律和团员的互助协作精神。

2、团队成员的选择严格把握身体素质关，严格要求自己。

3、在郧西团县委的指导下开展活动，安全系数高。

4、各个服务小组都有安全信息联络员，应急各种突发情况!

八、招募要求和服务内容：

1、城市志愿者：年龄在18周岁以上，男性身高1.67米以上，女性身高1.58米以上，具有较强的语言沟通能力，熟悉郧西县街道状况、重要公共场所分布情况;

服务内容：在活动举办地点周边及县城各重要站点、街道开展宣传、引导、推介、环保等综合服务工作。

2、礼仪志愿者：年龄在16周岁至28周岁之间，男性身高1.70米以上，女性身高1.60cm以上，体态匀称，五官端正;举止端庄，大方课件下载得体;普通话流利，善于沟通，具有亲和力;身体健康，心理素质良好，能接受一定强度的体能训练。

服务内容：重要活动的礼仪接待服务。

3、导游志愿者：年龄在18周岁以上;高中以上文化水平;身体健康，普通话流利;导游专业在读学生、景点导游、持导游证者优先。

服务内容：七夕文化旅游节期间为来宾提供导游志愿服务，包括随车讲解、景点介绍等。

4、现场志愿者：年龄在18周岁以上，男性身高1.67米以上，女性身高1.58米以上，具有较强的语言沟通能力和吃苦耐劳的精神;

服务内容：在活动现场及周边从事服务、协调等工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找