# 导师进寝室总结（大全）

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-08-12

*第一篇：导师进寝室总结（大全）导师进寝室工作总结（食品与制药工程学院迟彩霞）时光荏苒，一学年的导师进寝室工作就要结束了，我从与新生的交流中，和新同学们一起成长，一起进步，收获颇丰，获益非浅。我深深的感觉到，做大一新生导师是非常有意义的一件...*

**第一篇：导师进寝室总结（大全）**

导师进寝室工作总结

（食品与制药工程学院

迟彩霞）

时光荏苒，一学年的导师进寝室工作就要结束了，我从与新生的交流中，和新同学们一起成长，一起进步，收获颇丰，获益非浅。我深深的感觉到，做大一新生导师是非常有意义的一件事情。不仅我指导了同学们，使他们在人生的重要转折关头顺利过渡，新同学们也给了我新的视野，新的角度，使我能跟上时代跳动的脉搏，知道新一代莘莘学子现在想什么，做什么。每当我和新生在一起的时候，我就觉得，年轻真好。从他们充满兴奋、渴望、好奇又略带迷茫的眼神中，我又仿佛回到了从前，看到了十多年前的我，也是这样走进校园的。看到新同学让我觉得年轻了许多，做新生导师的工作永远能让人青春勃发、活力无穷、永不觉老。

我有幸担任了2024级制药工程专业324寝室五名学生的导师。在这一学年中，我通过电话、短信、进寝室座谈的方式对他们进行了辅导。通过与他们进行交流，我了解了他们的思想动态，为他们解决了很多学习和生活上的问题。

多发问题主要有：

专业思想的问题：

药物对大家都不陌生，但制药工程是什么，它与其他学科的关系是什么，学制药的前景如何，许多新生茫然无知。根据我的了解，很多新生报考制药专业并不是出于自己的兴趣和志愿，而是亲戚、朋友或师长的意见，这造成了入学后求学动力不足，迟迟不能进入状态，甚至有厌学回避的情绪，还没有上一节课就询问调整专业的事宜。因此每次我与新生第一次见面都把端正专业思想放在首位，详细介绍制药专业的特点、性质、在国家生活中的作用等，使新生能较快地进入角色。

学习的问题：

大学是人生很重要的阶段，大学生活从一踏进校门就和中学完全不同。有不少方面的不同点是显而易见的，但在学习方面的差异却往往被新生所忽视。我经常告诉他们，在大学里知识的获取主要在个人的主动和自觉，书本知识的学习仍很重要，但大学学习的内容应更加丰富，涉猎应更加广泛。入学之初我就询问每个同学的学习方法有何特色，通过新生间的彼此交流、互相启发、取长补短，也增加了他们之间的相互了解和熟悉。鼓励大家在大学阶段多听报告、讲座，多参加集体活动，不仅要学专业，而且要学做事，学做人。

心理落差的问题：

随着高等教育的普及和发展，新生的来源、背景、家庭条件千差万别。每年第一次活动我都让每个新同学大体介绍自己的家乡、中学及家庭情况，自己有何特长、爱好，这样做既为了加强师生间的了解，也是让新生之间能很快熟悉、沟通的一个好办法。

对于这些问题我以自己和同学为例用生动的实例来引导她们，以学长的身份拉近距离，让她们感觉到你就是她们的朋友、学长，再根据每个人的特点给予指导和帮助，鼓励她们多阅读，多参加活动，积极完成六个角色转变。她们刚上大学，离家较远，过节的时候就会想家，元旦我去看望她们，拉近了我和学生的距离，取得较好的效果。我觉得要做好一名导师最需要的是把学生当成自己的家人、朋友。

经过一年的探索，我发现导师制具备其它方式所不具备的一些优点：

一、导师制最大特点是师生关系密切。由于我们导师大多是年轻教师，和学生共同语言比较多，而且导师起得更多的是辅导作用，并不负责学生的评定与考核，因而学生在导师面前很放松，有生活上、学习上的问题都喜欢向导师咨询。

二、导师制尊重学生个体的差异性和多样性, 可实现教师对学生的有效指导和教育，从而有利于学生素质的提高、培养效果的优化。

当然，从更广、更宽、更有效的层面分析，当前实行的导师制还有待进一步改革和完善。比如建立导师之间的交流平台，可以及时反应学生出现的问题，交流工作中的经验和心得，更好的处理学生遇到的问题，对家庭真正有困难的同学给予帮助。这样也可以给老师一个学习的空间，能更好地做好导师工作。

**第二篇：导师进寝室工作总结**

导师进寝室工作总结（2024-2024学）

为了能使大一新生尽快适应大学生活，顺利实现从中学生到大学生的“软着陆”，我有幸参加了本学年教师近寝室活动，负责2024级新闻班9号学生公寓131宿舍的寝室辅导工作。现将本学年的工作及体会总结如下：

一．了解新生思想动态,把握新生思想特点,帮助新生更快更好地适应大学生活。对于新生来说, 刚进入大学, 所有的环境都是陌生的, 而熟悉校园环境则是适应大学生活的必要条件。为此，我每次进寝室都会和学生谈一些关于学校的历史渊源、学科建设、学习氛围及发展方向等话题，让同学们在熟悉环境的同时建立母校认同感，树立专业自信，为学习创造良好的心理条件。在了解到这个寝室的6名同学都有着广泛的兴趣爱好之后，我鼓励他们去积极参加一些校园社团活动，在实现自我价值的同时自然地融入校园大家庭。如包晓东同学爱好主持播音，我建议他去参加光影摄制组编播新闻；郑帅同学有很好的管理才能，我鼓励他多组织各类学生活动，为班级，为学院，为学校的繁荣尽自己的力量。

二、传授学习经验和学习方法、指导新生处理好人际关系。

新生进入大学，面对着一个全新的环境，他们在思想意识、生活习惯学习方法、为人处世等学多方面都存在着许多不适应。在这种情况下，辅导老师的关心、照顾、理解、帮助和鼓励都会成为新生成长前进的动力。我从中学和大学教育的不同特点出发，告诉同学们摆脱应试教育下养成的学习习惯，尽量去多涉猎一些知识，拓宽知识面，将自己小时候被应试教育剥夺的兴趣或梦想最大限度地激活并为之奋斗。如王策同学边和我探讨了许多关于新闻方面的知识，为将来成为一名优秀的记者去学习和培养能力。

融洽的人际关系是有效快乐学习生活的重要条件，尤其对于初来乍到的大一新生来说，更容易陷入人际关系紧张的困境中而影响正常的学习生活。为此，我经常讲一些故事或者自己的亲身经历旨在告诉他们，大学阶段的友谊是多么弥足珍贵，切勿为一些鸡毛蒜皮的事儿闹别扭，与人为善是成功必备心态等等道理。另外，我还鼓励他们向我尽情倾诉心中的不快，甚至于将我本人的QQ号码都留给学生，便于平时沟通。

三、帮助校、院完成一些事务性工作。

根据校、院学生工作的具体要求，协助做好学生的思想政治工作和日常管理工作。如每学期奖学金的评定是个很伤脑筋的工作，做到绝对公平几乎很难，所以每次评定奖学金，都会有一部分同学心里有疙瘩。为了解开他们心中的疙瘩，我在这方面也谈了很多。还有关于奖学金、助学金的有效使用等方面也做了一些思想工作。

以上便是本学期进寝室工作的简单总结及感悟。

**第三篇：党员进寝室总结**

党员进寝室总结

自开学以前与新生接触了很多，也想了很多，从迎新到进寝室，我们的确给了他们一些帮助，在帮助他们的同时我们也感到了满足，感到了自己存在的价值，然而我们还不能仅仅停留与此，还有问题值得我们思考。

在帮助新生时我们也遇到了困难，他们有时提出的问题让我们不知道怎么回答，作为一名党员，自然常会被问道如何才能入党，以及为什么要入党，曾经思考了很多回，也回答了很多次，然而今天我不知道怎么回答他们了，如何让他们抛却功利性的入党动机，在引导他们树立正确的入党动机时如何避免说些空话大话，如何以实践引领他们向党组织靠拢，这些都是我以后需慎重考虑的问题，想到这些总感觉自己责任重大。

我时常在想我们的存在对于他们的意义是什么，我们到底能帮助他们什么，该怎么帮助他们，记得以前开会时讨论过这个问题，有人提出我们不能做他们生活上的保姆，我觉得这个说法很对，有些事情是必须他们自理的，我们代劳反而会害了他们，那我们到底该做些什么呢？我们现在对他们的帮助都只是暂时的，随着他们对学校的了解，他们就不再需要我们手把手教他们了，正如“授之以鱼不如授之以渔”，后者才是能让他们收益终生的，我们更重要的是帮助他们树立正确的人生观价值观，教他们如何充实自己的生活，不虚度青春，让大学生活精彩有意义。

最近她们问的最多的是关于社团的问题，进入大学后除了要自主学习外，还应多锻炼自己的实践能力，培养自己的兴趣爱好，增强人际交往能力，对于刚进入大学的她们来说，刚开始可能很难适应，我们应鼓励她们多参加社团活动，但不能盲目和贪多，要依据自己的兴趣和性格选择适合自己的。

现在QQ是最好的交流的平台，我们除了进寝室跟她们交流外，还可以通过QQ跟她们交流，这样不仅方便些，而且通过QQ交流可以更好的了解她们，根据个人的情况提出适当的建议，也可以实时了解她们的动态。最近在QQ上看到她们有的说要好好规划大学，要过一个有意义的大学，我感到很欣慰，我会努力给她们更多的帮助，让她们少走弯路，过一个充实的大学。

**第四篇：思想政治工作进寝室总结(期中)**

思想政治教育工作进宿舍期中总结

学生公寓是学生学习与生活的重要场所，是对学生进行思想政治工作和素质教育的重要阵地。在2024-2024学年第一学期的前半期里，我积极配合学院和系部进行的思想政治教育工作进宿舍的工作部署和工作思路，力求把思想政治教育工作的重心逐渐转移到宿舍这块阵地上来。在此，我将这半学期的工作做一个简单的总结：

1.以晚查寝协助搞好学风建设

晚查寝是思想政治教育工作进宿舍的最为重要的工作途径和工作内容。通过晚查寝可以协助完成各项辅导员工作，尤其是学风建设。学生旷课和迟到的最多的直接原因是不良生活习惯造成的，晚睡，睡懒觉„„学生往往为自己薄弱的自制力找各种各样的理由，不舒服，肚子痛，头痛等，但总体都是不良生活习惯的衍生影响。因此通过查寝，一方面督促学生养成良好的生活习惯，对那些沉溺于游戏或肥皂剧的学生提个醒，另一方面及时了解学生旷课和迟到的真实原因，以便于思想教育工作的展开。

2.切实贯彻好甲流感零汇报制度

预防甲流感是本学期比较艰巨的工作任务之一。冬季甲流感是高发季节，而一般流行感冒也容易在初冬时候来袭，因此对甲流感的预防更不能马虎。根据学院和系部的部署，要求学生以宿舍为单位进行早晚的零汇报。但是07级宿舍安排并不便于辅导员管理。因此只能通过班委每天轮流对班级里有发热等现象的学生情况进行跟踪汇报。

3.不放松安全教育

安全教育是思想政治教育工作进宿舍的重点工作项目。进入初冬，学生开始偷偷使用暖手宝，电暖器，电热毯。有的产品质量没有保证，学生在使用时也可能出现不当，很容易造成火灾。因此平时利用主题班会和周末点名的时候多进行关于安全用电的宣传和教育；同时在晚查寝时对一些宿舍进行用电的检查，尽量杜绝用电不当等造成不必要的灾难。

4.在宿舍里开展贫困生的相关工作

本学期评选贫困生助学金是辅导员工作的一大要务，也是比较头疼的问题，是我们辅导员最不想面对的问题，有几大难题：首先是对学生真实的家庭经济情况的了解比较难。家庭经济情况调查表不能够完全真实的将学生的家庭情况展现出来，因此只能通过其他的途径加以了解。去宿舍里看看学生平时的生活用品情况，查看是否有一些典型的奢侈用品。也可以通过宿舍其他同学平时对她的认识来了解一些情况。其次，在评选助学金时，不管采用多么民主的评选方式，总有学生会对评选结果不满。他们总认为自己应该是一等，而不是二等或三等。我们不能让这些不公平的思想再进一步影响她的学习和生活，因此必须开解这部分学生。办公室谈话不免公事化，效果不如到宿舍里去关心一下她的学习和生活，并在宿舍外跟她交交心会更好，让学生感受到辅导员下班了都还在关心她。这样可以起到很好的安抚作用。

5.对“问题学生”进行夜访

许多被我们惯称为“问题学生”的学生一般不会正大光明的走到办公室跟你交流。他们常常会缩在宿舍里，过着“不见天日”，有一顿没一顿的生活。这样的学生的思想政治教育工作的展开最好选择在宿舍展开。因为宿舍是他生活最为自由和随意的地方，是在他的“地盘”。在他的“地盘”找他谈话他会减少一些心理防卫和逆反心理，更容易与他进行沟通。因此，在下班之后，我会去那些平时在教室看不见人的学生宿舍看看他是否在，在做什么，在适当的时候跟他聊聊天，他们反而不好意思，可能第二天就出现在课堂上了。不过遗憾的是他不会天天不好意思，我也不能天天采用这样的策略督促他们上课。所以还需要结合其他的方式来解决他们的问题。但是夜访比把他们叫到办公室训斥一顿更能减少他们对学习的反感。

6.切实解决好宿舍纠纷

不知是什么原因，我所带班级的宿舍纠纷总是源源不断，而且都是形形色色的，仿佛在考验辅导员解决问题的能力似的。不过无论宿舍纠纷多晚发生我一定会第一时间出现在现场，尽快控制局面以免局势恶化。在纠纷发生的一段时间内，我都会经常的出入纠纷宿舍，一方面及时了解矛盾解决和发展的情况，做好事后安抚工作；另一方面做好相关的思想教育工作，在双方都认识到自己错误的情况下力求达到和解。宿舍纠纷决不能久而不解，很容易留下后患，因此必须长期出入宿舍直到双方和解。

以上就是这半期来的相关工作总结，较为笼统，但都是实情。诚然还有很多需要继续努力的地方，请领导批评指正。

**第五篇：导师进宿舍**

宿舍导师工作总结

在担任2024级新生导师的一年时间中，我严格按照学校的要求，及时与同学们进行交流。了解他们的思想、学习、人际关系、生活等方面的状况。通过对同学们各方面状况的全面了解，通过与同学们的沟通交流，通过帮助同学们解决思想上的一些困惑、疑问，我发现同学们各方面都获得了进步。

我认为宿舍导师有着双重身份，既是学校的教师，又是学生生活上的长辈，帮助学生解决在学习、生活、身体、心理等方面的困惑，并进行适当的指导。我主要利用学生的就寝时间，一学期8次以上进宿舍，并把每次学生反映的情况记录在册，发现学生有异常问题，及时与家长联系。一年级新生由于入校时间短，尚未完全适应高中生活。在思想、学习、生活、人际关系中会产生这样或那样的问题。导师走进学生宿舍，可以面对面地与学生交流，能够及时深入地了解和掌握学生的思想动态，帮助学生正确解决所面临的各种问题，使一年级新生能够尽快适应大学的学习生活环境，为今后的健康成长奠定良好基础。参与到新生举办的校园文化活动中、严格要求宿舍卫生、纪律观念、完善监督检查制度等各个方面着手，对2024级新生进行指导、教育，使宿舍的几名同学很快适应了大学生生活，并且帮助他们确立正确的世界观、人生观和价值观，一年来我的工作重点主要在以下几个方面：

（一）．业务学习方面。针对新生在学习上存在的疑问，我与宿舍的几名学生进行了学习经验交流和学习方法的探讨，并且做了积极地引导，帮助他们找到了适合自己的学习方法，帮助他们尽快地适应大学生活。

（二）．生活方面。尽管我带的宿舍只有六名学生，但却性情不大相同。我首先对所宿舍成员的家庭状况进行了全面的了解。对家庭贫困的学生多关心多鼓励，并向他们介绍勤工助学、助学贷款等贫困生资助体制，树立起他们生活的自信心。同时努力在宿舍内创造一种亲切友爱的氛围，使他们远在他方依然有家的感觉。

（三）．纪律观念、宿舍卫生方面。严格要求新生避免无故旷课，晚归等现象，养成良好的生活作息规律，给他们详细讲解学生手册，杜绝考试作弊、打架斗殴等行为。搞好宿舍卫生，为其树立良好的榜样。

（四）．积极引导新生通过各种形式锻炼自己、提高自己。详细地给他们介绍学生会、社团等学生组织以及学校的各类校园文化活动，适当地引导他们担任社会工作，积极地参加文体活动。注重在过程中积极的指导，避免他们刚刚进入大学思想上的盲目性，有效地促进了他们的成长。

虽然一年的时间已经期满，在几名同学的要求下，我们互相约定在今后的三年大学生活中我们仍是的朋友关系，我将继续以老师的角度用朋友的身份与他们相处，引导他们度过好大学生活。

导师：孙立鹏

2024-9-14

宿舍导师工作总结

2024年我担任6号楼144寝室的宿舍导师，2024年5月我刚刚走上工作岗位，9月份得到导师进宿舍的通知后便报了名，很荣幸的成为了144寝室的导师。第一次走入144寝室前，我便思考着我应该怎样去做才能完成我的导师职责，能够对我的学生有帮助。

我记得第一次走进学生的宿舍时，是几张特别清秀的面庞，学生们很热情，招呼着我，她们主动的向我提问题，关于学生会、关于班级干部的选举、关于贫困学生，等等。这让我意识到大学生活在她们眼中是很陌生的，她们不了解，需要有人去点亮一盏照明的灯。在了解了六名同学的家乡、家庭等情况后，对她们大致有了个基本了解。六名同学中有五名同学来自与湖南省，完全的南方小湘妹，饮食等不是很适应，我慢慢的向她们介绍绥化学院的食堂、和学生生活相关的一些事物，她们似乎稍稍开了壳。

任何事情都是有一个渐进的过程，从九月份第一次走进她们的宿舍，之后学生们偶尔会来我办公室看看我，看看老师的生活是怎样的，毕竟好奇嘛。她们偶尔也会去我的宿舍（因为我也住宿舍）找我，借相机用用啊，用电脑选选课啊，聊聊班级、系里的事啊，问问我报辅导班、做兼职的意见啊。我会觉得这样的关系不只是友好，还有亲切自然的成分在里面。

但是做宿舍导师并不是一切都能做好，开学大概两个月后，我所带的宿舍的一名同学因为家庭经济条件的原因选择了终止学习、直接进入社会工作的道路。这让我很意外，在这之前和这名同学沟通的过程中能够感受到她的自立与坚强，是一个眼睛中流露这坚韧、有想法、而且要比同龄人要远的女孩，之前我找这几位同学一起吃过饭，她已经显露出极快的适应能力，但是她的猝然辍学让我大感意外，在我的内心深处埋下了一丝隐隐的伤感，准确的说是自责，我经常在想起这名同学的时候把她辍学的原因一部分放在自我的身上，没能够有效的劝说她继续读书。时间过的很快，我记得在元旦的时候就会在超市、商场里偶然撞到我的学生们在外买东西，我发现她们已经逐步学会了在绥化生活，并且找到了自己的生活圈子，俨然已经适应了这里的生活并找到了自己法则。接下来是准备考试的时间，她们已经基本找到了大学生活的轨迹。

寒假过后，几名学生回来后没有半点的陌生感，大学的生活已经成了她们理所当然的一部分，我依然去宿舍看望她们。在校园里偶然会遇到大家，她们会向我说她们最近的生活，她们在忙什么，只是问题少了，疑问也没了，反而向我介绍她们的生活，引导我加入她们的社交组织，我在体会着她们的变化，感受着她们的成长。

当一年宿舍导师的时间快要到期时，学生们跟我说‘老师，您是要带我们四年的’，我说‘好，继续去看你们’。我希望能够伴着她们度过四年的大学时光，并且在她们今后的人生选择和道路上也能够成为她们的朋友。

在承担宿舍导师的一年时间里，我的工作主要侧重在以下几点上： 一是尽快熟悉适应了解大学生活，消除陌生感，尽快融入大学的生活。二是培养纪律感，能够在学校的方圆内去进行学习和生活。

三是养成良好的习惯，包括学习、宿舍卫生、参加活动、交友等，能够积极有效的利用大学时间去做有意义的事，不虚度光阴。

四是帮助她们进行实践工作，尽管大一的课程和活动比较多，但仍然尽可能的有实践意识和实践工作，因为她们的艺术设计专业本身也需要在实践中提高。

五是引导她们培养自己的社会交往能力，不拘泥于学习本身，做好学校向社会的过度准备工作。

我认为宿舍导师的工作虽小，但其成效却大于专业老师，对于学生在大学各项生活都会有一定的作用，因此绝不要轻视自己的工作，努力做好，只为了她们能够开出灿烂的花朵，结出丰硕的果实。

导师：外事处王玥 2024-9-14

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找