# 2024年cad实训心得体会100字(十七篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-14

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。cad实训心得体会100字篇一很多同学都出去实习了，寥寥无几...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**cad实训心得体会100字篇一**

很多同学都出去实习了，寥寥无几的几个人散落在宽敞的教室里，显得有点荒凉。即使觉得孤独，但我还是坚持每天按时上下课。凭着对cad的爱好，在这一周里面我认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，我都努力做到最好。

因为学了一个学期的cad，所以现在不觉得cad画图很难，但能不能掌握其中的技巧直接影响着绘图速度的快慢。总结了一下，大概有以下几点：

①在画图时要善于使用快捷图标作图，而且要“善变”，因为有时候要想画一个图形是有很多种方法的，这时候就要选择自己熟练的方法或步骤便捷的方法了。

②在作图时，如果想快，就要遵循“整体—局部”、“先易后难”，就是先画出大的部分，再加工小的部分；先画容易的再画难的。避免钻牛角尖而浪费时间。

③要有耐性，为了达到最准确最美观的效果，很多细微的地方都要经过修改再修改，一遍又一遍，所以一定要锲而不舍。

④要学会“投机取巧”，也就是善于运用cad里面的“复制”命令，这也是徒手作图无法与cad作图媲美的地方。它可以帮你大大地节省时间。

实训的过程更是值得回味。在老师的指导下，知道原来墙的厚度一般都是240mm。之前都是很随性地画的，也没有去追究过具体值（反省一下，是自己没有打破沙锅问到底的追求真理的精神），现在有一种豁然开朗的感觉。要注意的是写文字时最好用多行文字去写，而不是单行文字，那样在需要修改的时候才不会那么麻烦。为了使图更美观，要因地制宜，根据实际情况调整文字的大小，文字之间、行与行之间的距离。在画到第3张图的时候，一开始还真的被那满满的版面吓了一跳，但惊呼“哇，那么多啊”之后，又觉得斗志昂扬了。相信只要有信心，肯努力，没有过不去的坎。想想万里长城都是由一块一块的砖头堆砌而成的呢，而我又怎能被区区一张图纸击败。由于这张图纸里面包含了俯视图和左视图，所以我决定先画俯视图，画完了先撇一边，然后画左视图，画完左视图后，再把这两个图形“各就各位”，之后再去写标注文字、画表格等。经过努力和坚持，终于竣工了。看着满满的图纸，自豪感也满满的。标注的时候主要是敢于合理地猜测和尝试。也许修改一次，标出来的标注不满意，但尝试多次，你就会慢慢摸清它的规律，理解它的含义，也就能很熟练地标出令自己满意的标注了。这过程使我加深了对种种命令的了解，从而对cad的操作更熟练了。

看着自己的作品，为自己付出了努力和汗水而感到骄傲。在此很感谢老师“授之于渔”的无私奉献，还有同学们“一语惊醒梦中人”的指导。谢谢你们！

**cad实训心得体会100字篇二**

为期一周的autocad终于完了，好呛啊！每天不用上课，起来就去机房画图，回到宿舍还是画图，cad实训总结。可以说这个星期除了吃喝拉撒，其他时间都在干同一件事——画图。不夸张的说连做梦都梦到在画图…不过效果是显而易见！

实训的目的是让我们可以熟练的使用autocad的常用绘图命令和编辑命令，培养学生运用autocad软件绘制平面图形的技能和技巧。巩固所学的绘制专业图的基本知识和方法，以及有关的国家标准，培养学生运用autocad软件绘制专业图的方法和技能。培养学生耐心细致的工作作风和严肃认真的工作态度。

通过这次的实训，不敢说我对于autocad的常用绘图命令和编辑命令的运用很娴熟，但相对实训前有了很大的提高。比较明显的就是速度快了，同一类型的图可以用更少的时间去完成，而质量也只高不低。不过最娴熟的还是基本设置，图层、线型、线宽、比例、颜色、文字样式、尺寸标注等。为了加强这方面的练习，我每幅图都画一遍图幅，设置一次图层、线型、线宽、颜色、文字样式和标注样式。建筑图形和几何图形的比例是不同的，画一个标准的a3图幅后要扩大100倍。几何图形的标注样式也各有各样，特别是一些直径和半径的标注，和常规的有差别，以前没接触过的在实训中接触了，学会了如何设置。还好字体的标注就两种，不过有些图设得有点乱，而且在我自己的电脑设置的图拉到机房的电脑上，字体会变得更混乱，直接显示不了，又要重新设置，实习总结《cad实训总结》。还好改改就行。不然我就要哭都没眼泪出了。

学校安排给我们实训的时间只有一周，在这周内可以说一大部分同学都不能按时完成任务。实训指导书发下来很久了，我们之前都有画，所以才能如期完成任务。这次的图形除了后面几幅相对来说要难，其他的都可以应付。水工图把我弄得好呛，涉及到大量的数据，有些数据还要自己计算。初次接触，花费了我一天时间只画了一幅，不过好在在实训周之前就画好了，实训周我主要画建筑图形和几何图形。之前看到建筑图我会头疼，因为数据很多，不过经过水工图的洗礼，我对于建筑图很淡定。它的数据虽然不少，但只要按部就班就不会出大错。不过一开始熟练度不够，也吃了一些苦头，不过吃一堑长一智，后面就可以从容应对了，对于周四的测试可以轻松搞定

我们是道路桥梁工程技术专业，对于这个工作我们需要具备耐心细致的工作作风和严肃认真的工作态度。工人工作是按照图纸来做的，如果图纸有误，工作成果也有误。而且差之毫厘谬以千里，如果造成事故就是大件事，这让我不得不细致认真起来。

通过实训也让我感到了就业的压力。我们的实训图都是抄画的，是前辈们参照实物或者实地考察在画出来的，不会像我们照着画就行。如果让我们来做，可以吗？我的答案是不能。我们还不能胜任，因为这不只是画出图形就可以，其中还要计算，需要运用其他学科的知识，比如说建筑力学，运用建筑力学计算合理的结构再画在图纸上。而我的建筑力学可以说很烂，这样我如何面对。还有一年多我们就要出去工作了，到时我们可以拿什么出来，让招聘的企业录取我们，或者扪心自问，自己可以胜任这份工作吗？自己的工作对的起那份工资吗？

**cad实训心得体会100字篇三**

20xx年下学期第13周，在祝春华老师的指导下，我们班进行了为期一周的cad制图集中实训，实训主要是以二维图形的绘制为重点，选择一些典型的平面几何图形专用图等进行训练，以达到正确合理地使用常用的绘图和编辑命令，熟练绘图的效果。

实训的第一天，老师首先给我们讲了这周实训的课程安排，说明了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。由于我们只有一周的时间，实训的时间比较紧，所以一听完老师的讲解，我便投入到制图实训的过程中。但由于自己急于求成，在制图的过程中没有很好的了解线型的使用和线宽的多少。所以导致自己一上午的劳动付诸东流。

在接下来的几天里，我吸取了第一天的教训，从头到尾都认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。了解到cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其座标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后，cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业。

有名的cadam，就是ibm公司在此期间开发出来的应用于大型主机电脑系统上的cad/cam整合软件。也因为它出现得很早，系统又完整，所以就将其冠以“cad/cam之母”的美名。在电脑出现以前，产品图是在手制样品完成后再用手工画的，然后在修改手制样品后，依手制样品来制造，所以在这之前的一般用品的质量就比较粗糙而不统一。应用了cad来绘制产品图样后，就可以配合cam软件直接连接专业工作母机生产产品模具，使得产品在精密度、修改效益、生产效益和前后批产品的质量水准上都要比尚未cad/cam化前好上许多。所以，现在除了手工艺术品外，cad/cam的应用率多少己成为一个国家是否属先进国家的指标。换句话说，自动化的cad/cam应用也是国家工业升级的重要方针之一。因为机械业也是应用cad最早的行业，因此相关专业的cam自然就和cad连袂出现。事实上，在此时的cad一词的意义应该是computeraideddesign，也就是“电脑辅助设计”。因为使用cad的人多半是设计师，而应用软件的发展方向也都是着重在某专业的辅助设计上，所以自然被称之为“电脑辅助设计”。可是我们现在所说的cad一般却是指“电脑辅助画图”(computeraideddrafting)。这是因为现在的cad使用者层面已扩大，不局限于设计师使用。因此，自1985年以后，普遍就将cad的名词统称为“电脑辅助画图”，而另用“电脑辅助设计绘图”(computeraideddesign&drafting，cadd)名词来强调电脑辅助设计画图的功能。换句话说，由于时代科技和应用方式的演进，有些名词的意义也会因在各自领域范畴下愈分愈细而产生变化。所以，cad和cadd的名词也和相关cad软件的类别划分有所关联。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的发展历程，当我们要去学习或研究一门技术或学问时，去了解有关这门技术或学问的历史背景是非常重要的，这也就是“寻根”。欲学习一门技术或学问却不去了解它的历史，将有如无根之萍，无法深入并获得其中的乐趣!我们每画的一个建筑图就好象跟cad的历史一样，一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思，在老师的帮助下，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务！

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好！

**cad实训心得体会100字篇四**

20xx年下学期第十六周，在杨志勤老师的指导下，我们班进行了为期一周的cad制图集中实训，主要是针对轴类、箱体类和叉架类等几种常见零件的绘制，通过实训，进一步掌握cad的应用，增强动手cao作能力。

时间过得真快，到今天截止，一周的cad制图实训即将结束，现在回想起刚进机房的那懵懂，自己都觉得好笑。经过一个学期的学习，面对综合量大点的图形，竟然不知从何下手。上课是一步一步，一个一个命令的学，课后的练习也没有涉及到前后的知识，知识的连贯性不大，当我们进行实际运用时，发现之前学的有点陌生。

实训的第一天，老师首先给我们将了这周实训的课程安排，说明了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。听完老师的讲解后，我并没有马上去画图，而是用两节课认真的去看任务指导书和设计指导书，很仔细的看了作图要求，以及提示的作图步骤，以便于能够合理的完成本周的实训工作，我怀着积极的心态去面对这次难得的实训机会。实训时间安排得有点紧，尤其是周三，从中午12：00直到下午17：00，看到这样的时间安排后，竟然没有想溜的冲动。接着我就仔细每副图的cao作细节，有些有提示，也有些没有的。我想结合我所学的，还有老师和同学的帮助，这周的实训肯定会有很大的收获的。

在接下来的几天里，我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其座标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后，cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业有名的cadam，就是ibm公司在此期间开发出来的应用于大型主机电脑系统上的cad/cam整合软件。也因为它出现得很早，系统又完整，所以就将其冠以“cad/cam之母”的美名。

在电脑出现以前，产品图是在手制样品完成后再用手工画的，然后在修改手制样品后，依手制样品来制造，所以在这之前的一般用品的质量就比较粗糙而不统一。应用了cad来绘制产品图样后，就可以配合cam软件直接连接专业工作母机生产产品模具，使得产品在精密度、修改效益、生产效益和前后批产品的质量水准上都要比尚未cad/cam化前好上许多。所以，现在除了手工艺术品外，cad/cam的应用率多少己成为一个国家是否属先进国家的指标。换句话说，自动化的cad/cam应用也是国家工业升级的重要方针之一。因为机械业也是应用cad最早的行业，因此相关专业的cam自然就和cad连袂出现。事实上，在此时的cad一词的意义应该是computeraideddesign，也就是“电脑辅助设计”。因为使用cad的人多半是设计师，而应用软件的发展方向也都是着重在某专业的辅助设计上，所以自然被称之为“电脑辅助设计”。可是我们现在所说的cad一般却是指“电脑辅助画图”(computeraided

drafting)。这是因为现在的cad使用者层面已扩大，不局限于设计师使用。因此，自1985年以后，普遍就将cad的名词统称为“电脑辅助画图”，而另用“电脑辅助设计绘图(computeraideddesign&drafting，cadd)名词来强调电脑辅助设计画图的功能。换句话说，由于时代科技和应用方式的演进，有些名词的意义也会因在各自领域范畴下愈分愈细而产生变化。

cad实训心得体会4篇心得体会，学习心得

**cad实训心得体会100字篇五**

时间过的很快，一转眼就到了cad实训周结束的时候了，记得在实训的第一天，老师给我们将了这周实训的任务安排，讲述了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。

虽然时间很短很紧，但是我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题。的确，在作图的过程中我遇到了不少的难题，但都在同学的帮助下，一个个的被我解决，自己难免会感到有点高兴，从而增加了对cad的浓厚兴趣。

说到它的使用性，相信许多同学都有同感。我们从书上得知，cad可以绘制机械、建筑、航空、石油等多方面的二维平面图形和三维立体图形等等，所以说它的使用性是非常之广泛的。我们在绘制图形的时候要注意线条的宽度，字体的美观。现在用cad就完全没有这方面的问题，粗细线条全用“特性”来规范，一目了然。尺寸也相当准确，在命令

提示行里输入多少就是多少，也不用拿着丁字尺在图纸上比画来比画去，到头来还是达不到十分准确。画线线连结、圆弧连接的时候cad在尺寸方面的优势就更加明显，比如画圆与直线相切的时候，手工绘图只能凭感觉觉得差不多就画上去，每一条画得都不一样，怎么看都不对称。用cad画，打开对象捕捉就能把切点给抓进来，又快又准!尺寸标注更是快捷，两个点一拉，左键一点就完成一个标注，不用画箭头，不用标文字，只要自己设计好标注格式，计算机就能按要求标出来。插入文字也很方便，在多行文本编辑器里输入文字内容就能出来绝对标准的国标字，比起我们手写的字就美观漂亮的多!粗糙度、基准符号、标题栏等做成块就可以随意插入，用不着一个一个地画了，用起来确实很快!

尺寸标注是工程制图中的一项重要内容。在绘制图形是时，仅仅绘制好的图形还不能看什么来，也不足以传达足够的设计信息。只有把尺寸标住标在自己的图形上面，就会让看图者一目了然，cad提供的尺寸标注功能可以表达物体的真实大小，确定相互位置关系使看图者能方便快捷地以一定格式创建符合行业或项目标准的标注。cad中的标注尺寸有线性尺寸、角度直径半径引线坐标中心标注以及利用dim命令标注尺寸，在设置尺寸标注，尺寸标注实用命令，利用对话框编辑尺寸对象标注形位公差以及快速标注只要弄懂了上面的各个标注你就可以字图形上标注各种尺寸。

最后，学习cad的目的就是能够完成与之相关的实际绘制任务，在实际工作中能够更快更准的完成制图作业。本次的cad实训就是运用前面所有的各种绘图工具与编辑工具进行绘制的，希望通过这次的复习和巩固在加上以后的完善能够更灵活快速准确的绘制各种图形从而发挥出cad的巨大作用!

今天是最后是cad实训的最后一天。结合我自身对cad的学习情况，我将继续练习使用cad，做到能够把它运用得得心应手、挥洒自如，使它成为我今后学习和工作的好助手!

**cad实训心得体会100字篇六**

第一部分;实训目的：

通过抄绘建筑施工图，加强我们cad的绘图能力，把握cad用于工程制图的基本操作，了解工程图纸的格式和要求，能够用cad绘制出施工平面图。达到速度快、质量高的绘制出满足国家标准的图样的能力，培养认真、严谨的工作作风和良好素质

第二部分;实训准备：

1;每位学生电脑一台(都安装了cad20\_\_软件)

2;打印输出设备、教学多媒体系统

3;建筑识图书籍

第三部分;实训要求：

让学生能熟练应用cad技术绘制图纸，初步认识利用计算机绘制图样的方法和技巧，注重培养分析问题解决问题的能力，培养认真负责的的工作态度和严谨细致的工作作风。

第四部分;实训内容

1、 基本设置包括图幅、单位、图层、线型与线宽及比例、颜色、文字样式、尺寸、标注样式等。

2、 标准图幅、标题栏的绘制及文字的书写与编辑，图形文件和样板文件的保存。

3、 绘制平面图形，特别是圆弧的连接问题。

4、 绘制三视图与补画第三视图。

5、 绘制专业图样(包括建筑平面图和断面图或详图、水工结构图等)。 注意事项

1、 服从指导老师和机房老师的安排，遵守纪律，不迟到、不早退、不旷课，每天、每节执行考勤制度。

2、 爱护机房设施与公共财产，遵守机房关于安全等各项规章制度，注意机房内的清洁卫生。

3、 认真阅读指导书和查阅有关资料，积极思考问题，按计划、有目的的完成实训内容。

4、 作图要求：

(1)、布局合理，线型、比例正确，字体规范。

(2)、图形的图线连接正确，三视图、房屋和水工图的投影关系正确，不多线漏线，符合有关国家标准的规定。

(3)、尺寸标注正确、完整、清晰、合理。

(4)、图面的整洁美观。

第五部分;实训成果

有些同学进了学院的cad协会接触这门课程比我们早，画的比我们多;2.有些同学自己拥有电脑练习的机会，练习的数量比我们多。由此可见，在大学里还是要去某些社团锻炼锻炼才行。但我也明白：我不能甘于在他人之后，以此为借口而不去迎头追上那些画的快的同学，能够做到后来者居上才是强者的表现。

在这次实训中我主要有两点收获：拉图框的快速法和有时输入@时为什么会出现输入的是?。以前老师讲课时，她拉图框只要啦两下就ok了，一开始还不以为然，但自己上机操作时发现自己要拉好几次才能将边框拉好。原来拉边框是有窍门的，窍门就是要将图框往哪边拉就要一次性将要往这边拉的线条都选中，这样拉图框就不会拉断和拉折，至于输入@符号显示?这是因为输入法不能为当前这种(最好是在英文状态下)。经过一段时间的实训让我对cad有了一定的了解，让我能够比较熟练的运用cad绘图，并绘制了一幅建筑平面图纸。

第六部分;实训心得：

在这次的实训中，我发现自己的心态需要锻炼，遇到些麻烦事时要学会冷静，如果遇到不顺心的事就很烦躁是于是无补的。我自信自己掌握了cad这一绘图软件的基本知识和基本操作，但我也清楚的知道要精通这一软件还需今后多下工夫，多多实践，多加钻研。

俗话说“一份耕耘，一份收获”，这句话在我们本次实训完成cad任务的效率方面一点也没错，练习的多的同学就越熟练，速度就越快。换句话说就是练习与速度成正比。我们说cad实训是对cad课程所学知识的综合运用，是cad知识巩固与提高的途径，这有两个方面的理由：一.它使cad理论知识(比如命令、图表按钮)更为系统化、全面化;二.它能提高学习者理论实操的经验进一步激发使用者学习钻研的兴趣。

时间过的真快，转眼间cad实训已经结束了，第一次上机好像昨天一样。如果没有老师的辛勤传授和指导，缺乏同学的指点恐怕有些问题我还是一头雾水，在此，我向实训期间指导我的老师和给我指点迷津的同学表示感谢。

**cad实训心得体会100字篇七**

上周我们班进行了为期一周的cad实训,本人终于不付贾老师使命,着实完成了任务.这不仅巩固了自己以往所学的知识,更加培养了自己的动手能力,让我深深地体会到了作为一名模具设计师应有的严谨的工作态度.

时间过得真快，到今天截止，一周的cad制图实训即将结束，现在回想起刚进机房的那懵懂，自己都觉得好笑。经过一个学期的学习，面对综合量大点的图形，竟然不知从何下手。上课是一步一步，一个一个命令的学，课后的练习也没有涉及到前后的知识，知识的连贯性不大，当我们进行实际运用时，发现之前学的有点陌生。

实训的第一天，老师首先给我们将了这周实训的课程安排，说明了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。听完老师的讲解后，我并没有马上去画图，而是用两节课认真的去看任务指导书和设计指导书，很仔细的看了作图要求，以及提示的作图步骤，以便于能够合理的完成本周的实训工作，我怀着积极的心态去面对这次难得的实训机会。

实训时间安排得有点紧，尤其是周二，看到这样的时间安排后，竟然没有想溜的冲动。接着我就仔细每副图的操作细节，有些有提示，也有些没有的。我想结合我所学的，还有老师和同学的帮助，这周的实训肯定会有很大的收获的。

在接下来的几天里,同学们,开始进行cad操作,我也没有闲着,开机后打开cad程序,迅速建好图层并保存,然后开始画千斤顶底座的零件图,开始在那里画还比较轻松,并按照贾老师以前教我们的方法修剪好零件图,最后标注所画的零件图,自己在电脑里20\_\_的版本里实在找不到直径标注的符号。

于是向贾老师请教,她马上放下手上的工作,过来指导自己,不一会儿,疑难问题轻松就被她解决了,我十分感谢,并为她认真的教学态度所钦佩,然后我便继续完成后绪工作,用贾老师教我的方法轻松并快速完成了第一个零件图.有了前一个零件图的经验和指导,我又顺利完成了第二个零件图,一个小时轻松搞定,看着旁边同学有的才画完第一张图,我有些得意,但马上又提醒自己:革命尚未成功,同志还需努力。

于是马上又投入了下一场战斗之中.就这样,我的五张零件图只用一天半就画完了,第三天的时候,有些心不在焉,偷偷小玩了一会儿五子棋,不料被贾老师发现了,第四天上午,贾老师重重地点了我的大名,狠狠地批评了我一顿,说我不思进取,整天在那儿五子棋、六子棋的,不务正业,听了让我羞愧不堪,简直无颜面对江东父老,于是痛下决心,上课坚决不玩游戏了,并认认真真地完成了最后一张千斤顶的装配图,且仔细地检查了一遍以前所画的零件图,将其中的一些不足之处详细地做了修改,然后保存到自己的移动u盘中,准备明天去打印.

我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其座标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。

那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。

因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力 到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后，cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的发展历程，当我们要去学习或研究一门技术或学问时，去了解有关这门技术或学问的历史背景是非常重要的，这也就是“寻根”。

欲学习一门技术或学问却不去了解它的历史，将有如无根之萍，无法深入并获得其中的乐趣!我们每画的一个零件图就好象跟cad的历史一样，一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如， 在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思，在老师的帮助下，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务!

总之，在本周的cad实训中，让我受益匪浅,不仅仅是对以往书本上的知识作更深层次的巩固,更加提高了自己在cad方面的操作技能,在画图的过程中,加深了自己的动手能力,同时也提高了对cad这方面的认识,大作业的顺利完成,也得感谢贾教师的指导与纠正,对此我感激不尽,同时也让我认识到,作为一名模具设计人员,仅仅是设计一张模具图纸是完全不够的,更重要的是知道如何去使用和支配它们,使它们更好地为社会和人民服务.

我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好。

**cad实训心得体会100字篇八**

时光飞逝，很快我们为期一周的autocad实习就要结束了，回顾一下我们本周的实习情况感觉收获还是很大的，现在就我本周的实习收获以及感想通过文字来记录一下。

首先从周一说起吧，由于平时上课时我们这科由于种种不可避免的原因我们没有来得及考试，所以当实习周来时我们首次按就是进行这个科目的考试，考试要我们在有限的时间内完成一张难度适宜的工程图，另外还有一部分的笔试部分用来增强我们对有些概念的了解。由于大家都在用心努力地去争取尽快的完成，感觉时间过得很快，半天时间好像就在一眨眼之间就过去了。考试进行完后我们班的指导老师李之红老师向我们布置了本周的实习计划，要求我们在本周内每天的九点钟准时到达我们专业的实验室的机房来实习。接着老师又把当日的实习内容要求我们在当日接下来的时间内完成第二天交到老师的计算机内。

本日的实习情况就是这样，总的来说紧张与放松相结合，内容安排的适中，既有实习的时间也有我们放松的时间。实习由于没有考试的那种压力所以大家感觉过得都听快乐，有安排了实习内容，这样我们也没有把时间全部用来浪费，我感觉过得充实而又快乐。接着第二天大部分同学都按老师的要求按时来到了指定的机房来实习，我感觉这次的实习内容挺好的，老师为了避免大家会相互抄袭，复制，就专门每人发了一张不同的工程图，由于本次的工程图比较复杂，老师允许我们第二天再交，不过当日完成的话也可以交。由于我的水平不是很高感觉自己画的很慢，但是我还是坚持自己独立完成，花了好几个小时终于在下午的一点多点完成了任务，当时感觉画的真烦，完全没有心情再接着画下去了。于是收拾完东西就回宿舍休去了，等着第二天的实习到来。今天感觉过得还是一般的，不过老师安排的难度、任务量感觉还是挺好的。

第三天由于老师有事情必须外出，不过提前已经向我们说过了，实习由班长来主持大局，老师先把实习内容发给班长然后班长再通过校内网的邮箱转发给大家，我们前一天完成的作业也可以通过邮箱来上交。现代科技跟我们带来了诸多好处很大的方便，于是我们的实习还是很顺利的开展了开来。由于宿舍部分同学能够上网，我们于是就不用来学校了，在宿舍用电脑就可以完成，不过我跟同学还是来学校的机房来完成任务，机房比较安静更有利于我们专心的来完成我们的任务，很快我们就把当天的实习内容完成了，不是很难，虽然不是很难我们还是能够得到锻炼，能够增加我们多我们所学软件的熟练程度。

第四天我们的任务是选取生活中的一个事物来画取它的三位立体图形，并画出三视图，由于平时我们主要练习的是平面图，对于这种三维的掌握的不是很熟练牢固，就画了一个简单的杯子。然后把我们前几天的实习成果打印出来，并写出本次实习的实习报告，其实也即是对于本次实习的一个回顾总结。

总的来说本次实习对于我来说很有意义的，本次实习帮我熟练了对autocad的操作，更加熟练了对该软件的应用，为我们以后走向工作岗位先来个热身，增加了我们的实际操作的本领。

对本次实习成果的说明

一、周二完成的工程图是一个路基、路面排水工程设计图，本幅工程图由三个截水沟设计图和两个排水沟设计图构成。其中，截水沟设在距路堑坡口5.0m以外处，路提坡脚2.0m以外处。截水沟1适用于岩石挖方路段和地面横坡陡峻路段;截水沟2适用于一般挖方路段;截水沟3适用于一般填方路段。

二、周三完成的是柱式轮廓标结构设计图，改图由两个对称的柱式标还有一个剖面图和一些小的细节的放大图案构成。另外本图还附有一些构建的材料的详细数据。

三、本图是我自己画的生活中常见的一种杯子，由于水平有限只能制作这样的简单图，希望以后能够学更多的autocad的知识来画一些复杂的三位立体图。

**cad实训心得体会100字篇九**

1、基础很重要

学习《auto cad》，需要一定的画法几何的知识和能力，需要一定的识图能力，尤其是几何作图能力，一般来说，手工绘图水平高的人，学起来较容易些，效果较好!

2、循序渐进

整个学习过程应采用循序渐进的方式，先了解计算机绘图的基本知识，使自己能由浅入深，由简到繁地掌握cad的使用技术。

3、学以致用

在学习cad命令时始终要与实际应用相结合，不要把主要精力花费在各个命令孤立地学习上;把学以致用的原则贯穿整个学习过程，使自己对绘图命令有深刻和形象的理解，有利于培养自己应用cad独立完成绘图的能力。

4、熟能生巧

要自己做几个综合实例，详细地进行图形的绘制，使自己可以从全局的角度掌握整个绘图过程。

掌握技巧：

1、常见问题要弄懂

(1) 同样画一张图，有的人画的大小适中，有的人画的图形就很小，甚至看不见，这是因为绘图区域界限的设定操作没有做，或虽用limits命令进行了设定，但忘记了用zoom命令中的all选项对绘图区重新进行规整。绘图区域的设定是根据实际的绘图需要来进行的。

(2) 有人用线型名称为\"hidden\"的线型画线段，但发现画出的线段看上去像是实线，这是\"线型比例\"不合适引起的，也就是说\"线型比例\"太大，也可能是太小。结局问题的办法是将线型管理器对话框打开，修改其\"全局比例因子\"至合适的数值即可。

(3) 在进行尺寸标注以后，有时发现不能看到所标注的尺寸文本，这是因为尺寸标注的整体比例因子设置的太小，将尺寸标注方式对话框打开，修改其数值即可。

以上三个问题仅仅是我上机过程中遇到的最典型的三个问题和困难。实际问题不胜枚举，作为初学者彻底弄懂这些问题，很有必要，对提高绘图质量和效率很有帮助。

2、有比较，才有鉴别

容易混淆的命令，要注意使自己弄清它们之间的区别。如zoom和scaie,pan和move,spanide和measure等等。

3、 层次要分明

图层就像是透明的覆盖图，运用它可以很好地组织不同类型的图形信息。学习过程中，有的人图省事，直接从对象特性工具栏的下拉列表框中选取颜色，线型和线宽等实体信息，这很不好，使得处理图形中的信息不那么容易，要特别注意纠正自己的这一不好习惯。严格做到层次分明，规范作图。我的体会是：养成良好习惯，受益匪浅。

4、 粗线要清楚

能够显示实体的线宽是autocad20\_\_的新工程。使用线宽，可是用粗线和细线清楚地展现出部件的截面，标高的深度，尺寸线以及不同的对象厚度。作为初学者，一定要通过图层指定线宽，显示线宽。提高自己的图纸质量和表达水平。

5、 内外有别

利用autocad20\_\_的\"块\"以及属性功能，可以大大提高绘图效率。\"块\"有内部块与外部图块之分。内部图块是在一个文件内定义的图块，可以在该文件内部自由作用，内部图块一旦被定义，它就和文件同时被存储和打开。外部图块将\"块\"以文件的形式写入磁盘，其他图形文件也可以使用它，要注意这时候外部图块和内部图块的一个重要区别。

6、 滴水不漏

图案填充要特别注意的地方是构成阴影区域边界的实体必须在它们的端点处相交，也就是说要封闭，要做到\"滴水不漏\";否则会产生错误的填充。初学者一定要学会如何查找\"漏洞\",修复错误。

7、 写文字要规范

文字是工程图中不可缺少的一部分，比如：尺寸标注文字、图纸说明，注释、标题等，文字和图形一起表达完整的设计思想。尽管autocad20\_\_提供了很强的文字处理功能，但符合工程制图规范的文字，并没有直接提供。因此要学会设置\"长仿宋体\"这一规范文字。具体操作的简要步骤是，打开\"文字样式\"对话框，新建一个样式，可取名为\"长仿宋体\",对话框中字体名改为选用\"仿宋体gb-2312\",宽度比例也要改为0.67.尺寸标注的文字可改为\"\"代替\"仿宋体gb-2312\".

另一种规范文字更简单的方法是，直接使用autocad20\_\_样板文件提供的\"工程字\"样式;注意，使用前要用\"使用模板\"方式启动autocad20\_\_,选择国标标题(如：gba3)进入绘图状态。再将\"工程字\"样式置为当前工作样式。这种方法，大多数教科书中没有提及，初学者要注意补充一下这一训练。

8、 特殊字符，特殊处理

实际绘图中，常需要输入一些特殊字符，如角度标志，直径符号等。这些中利用autocad20\_\_提供的控制码来输入，较易掌握。另一些特殊字符，如\"￡\"、\"a\"、\"g\"等等希腊字母的输入，掌握起来就不那么容易了。它要利用到mtext命令的\"其他…\"选项，拷贝特殊字体的希腊字母，再粘贴到书写区等操作。尤其要注意字体的转换等编辑。还有一些特殊的文本，如\"φ\"在机械制图中应用的较多，叫做带上、下偏差的尺寸公差标注，也可用到mtext命令的\"堆叠\"功能来实现。这样做远比在尺寸标注对话框中调节响应功能数值方便得多。我个人的体会是：特别方便!

9、 不依规矩，不成方圆

工程标注是零件制造、工程施工和零部件装配时的重要依据。在任何时候一幅工程图中，工程标注是不可少的重要部分。在某些情况下，工程标注甚至比图形更重要。许多初学者不怕绘图，怕标注;原因之一是尺寸标注方式对话框里选项太多，自己又理解不清，更不知道这些选项之间如何配合，所以往往很难达到理想的标注效果。为此，除应弄清对话框里各选取项的含义及常用值外，还应督促自己学习时应遵守如下五个规程：

(1)为尺寸标注创建一个独立的层，使之与图形的其他信息分开，便于进行各种操作。

(2)为尺寸文本建立专门的文字样式(如前述\"长仿宋体\")和大小。

cad学习心得体会心得体会，学习心得(3)将尺寸单位设置为所希望的计量单位，并将精度取到所希望的最小单位。

(4)利用尺寸方式对话框，将整体比例因子设置为绘图形时的比例因子。

(5)充分利用目标捕捉方式，以便快捷拾取特征点。

(6)两个空间、两个作用、两个练习。在autocad20\_\_环境中有两种空间：模型空间和图纸空间，其作用是不同。一般来说，模型空间是一个三维空间，主要用来设计零件和图形的几何形状，设计者一般在模型空间完成其主要的设计构思;而图纸空间是用来将几何模型表达到工程图之上用的，专门用来进行出图的;图纸空间有时又称为\"布局\",是一种图纸空间环境，它模拟图纸页面，提供直观的打印设置。在图纸空间中可以创建并放置视口对象，还可以添加标题栏或其他几何图形。可以在图形中创建多个布局以显示不同视图，每个布局可以包含不同的打印比例和图纸尺寸。布局显示的图形与图纸页面上打印出来的图形完全一样。

10、 九九归一

计算机绘图的目标就是要使设计的结果在生产实践中发挥作用。目前的设计结果基本上以纸基图纸的方式进入到生产中，同时，在设计单位，纸基的图纸也是图纸档案管理的主要对象。虽然计算机辅助设计的发展方向是达到设计、生产的无纸化，但除了极少数大型的企业外，绝大多数普通的设计生产单位还是以纸基图作为组织设计生产的依据。因此，怎样将autocad20\_\_设计生产的电子格式的图纸转换成描绘在规定幅面上的纸基格式的图纸，是一个与生产实际结合得非常紧密的问题，在某种意义来说，这一步与图形的修改、编辑等绘图过程同等重要。

**cad实训心得体会100字篇十**

本次实习目的是熟练掌握常用测量仪器（水准仪、经纬仪）的使用以及掌握图根控制测量、导线测量、四等水准测量等外业测量的的方法步骤以及内业的计算方法。培养我们的实践动手潜力，充分锻炼我们在测量工作中的各发面潜力的培养，培养严谨的学习态度以及对课堂上所学知识进行进一步的深化和理解。透过本次土木工程测量实习，我有所收获，当染也发现了自己的很多不足。下面先谈一下我在本次实习过程中的收获。

第一，在专业知识掌握方面。

收获主要是对仪器的使用有了进一步熟练掌握和数据计算整理潜力的进一步提高，个性是透过实际操作，平面控制测量的方法与步骤，透过这次实习能够在比较短的时间内完成对中整平，增强了自己的业务技能，这主要是因为在这次实习中透过对经纬仪的超多应用，熟练了经纬仪对中整平的步骤，对经纬仪整体有了进一步的熟练，比如在粗平过程中能比较够熟练地透过调整支架比较迅速地完成粗平，单这一个过程就比以前快了很多，从而大大减少了对中整平仪器所需时间。

第二，在数据计算处理整理方面的潜力有所增长。

在这次实习中也得到了很大的提高，以前接触的数据都不是透过自己实际测量得到的结果，整理时往往误差都在允许范围内，这次透过自己的实际测量练习得到的数据由于种种问题有些是超出误差允许范围的，数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要格外认真留意，同时，也有很多方法和技巧也是能够用来避免因为整理计算而出现结果的错误。首先在数据记录中要做到清晰、清楚，因为我们数据的整理是在一天的工作完成后进行的，由于数据量很大，如果记得不够清晰往往找不到数据或者分辨不清楚记录的数字。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发现误差过大而耽误工程进度。

在计算数据时能够透过多种数学手段来边计算边检验结果的准确性，如果时间允许能够先由一个人计算数据再由另外一个人来检核。本次实习进行了超多基准测量，虽然仪器i角误差很小，但往往都存在，在进行前后视距读数时尽量要是前后视距基本相等，这样才能使数据更准确，然后再向整个区域进行扩展，在选点时要尽量找在各个方向通视效果好的点，个性是要注意建筑物周围植物的影响，进行每一天的工作前要有详细的计划，对各个点进行有规律的编号，并对每个人的工作进行明确分工，在实际测量时要有

一个顺序，切忌随意设站测量。数据记录要清晰准确，每一天都是固定的人来记录数据，这样能更好保证数据的清晰和记录格式的统一，数据记录人员要和读数人员有密切配合，相互提醒，每个数据各报一遍以确保无误透过这次实习，我有一个很大的感受就是团队合作的重要性。

第三，透过本次实习我的出许多的经验教训。

实习是大家共同合作完成的任务，光凭借一个人的力量是远远不够的，队员之间需要密切的配合，着样使我深深的意识到，团队精神的重要性，没有团队精神我们是不能成功的按时完成任务。

对数据的处理上使我体会到，在作数据处理时必须要本着严谨态度，其实在生活中和在其他科目的学习过程中，这种态度也是十分重要的。

**cad实训心得体会100字篇十一**

一个成功的企业需要什么?目标、理念、预算、决策、团队协作、经验、资金„„任何企业的持续运营都不是上述某一方面的独立作用，而是需要各方面的综合作用的。所谓天时、地利、人和，一个企业的成功是离不开各方面的相互协调、相互配合、相互作用。一连四天的课程实训课即将降下帷幕，在这个过程中，我们在老师的带领下，模拟企业的运营，让我们大概了解了一个企业的运营需要做什么。接下来，我们分组自 行 着 手 模 拟 运 营自己“创 建”的企业，小组 成 员 协 同 工 作，为 我们的企业创造更多的财富。

作为一名学生，我们学习的仅仅是围绕书本上的书面知识，只是纸上谈兵，没有实际上的操作，即使我们学得再好，但真正工作起来，我们仍然会遇到很多意想不到的问题。erp沙盘模拟实训课程给我们创造了一个很好的平台，让我们从书面知识转移到实际操作，让我们切身感受商场中的“战争”。

在模拟企业七年的运营中，我们从迷途的小羊羔到清楚地了解自身企业的需要，从手忙脚乱不知所措到分步骤分阶段地完成企业的预算、决策、生产、销售等，从企业亏损到转亏为盈，我们都亲身感受到这个过程的刺激和惊险、心情的激动和沮丧。与此同时，我个人对工业沙盘模拟实验有了更深一层的理解和体会，从中我学到了很多在书本上学不到的东西，学到了很多关于企业的运营情况。

erp沙盘课程实训，这是一场商业游戏，同时更是一场心理游戏，要在战场中取得胜利，我们必须有良好的心理承受能力，清楚游戏规则，最重要的是遵守游戏规则。在游戏开始之前，我们再一次强调，这只是一场游戏。我们企业分设行政总裁、财务总监，营销总监，生产总监，供应总监，商业间谍六个职位。企业大致的运行流程是：新年度计划决策、资金预算、下销售订单、材料采购、订单生产、产品销售、编制报表、分析企业运营状况，在这场游戏中，我担任的角色是供应总监，原本以为我只要做好自己的角色就可以了，后来才发现我的想法是错误的。因为一个团队的团结精神很重要，每个部门都有自己的重要性，缺一不可，在企业运营这样一艘大船上，每一个角色都是各负其责，各尽其力，否则大船经不起风浪的打击，企业之间的竞争也相当的可怕，虽然不是真正的比赛，但是大家还是很较真地营运，每到间谍事件，虽说只能一个人出来刺探敌情，但是有的还是不放心会倾巢出动。大家谁也不认输，坚守自己的岗位，都希望把自己的企业搞得有声有色，净利润尽可能地高，开始经营的企业就像自己的孩子一样有感情了，要好好地经营它。

在erp沙盘模拟训练中，无论你犯了多少低级可笑的错误，暴露了多少自身存在的缺点，有多少决策和执行的失误，但你得到的收获会比那些走得一帆风顺的企业要多很多。因为在模拟经营中那些痛苦的教训和失败的经历能令我们在特定的竞争环境下得到更深切并且具体的体会。经过几年的模拟运营，我们遇到了许多大大小小的问题，在解决这些问题后，我的体会是要理性分析，不要麻木竞争。

实验课结束了，我们组排名第x，但相比结果我们更享受过程。在这次实验中我们收获了太多太多，大家由一开始的激烈争执到最后的默契，企业由一开始的濒临破产到扭转乾坤，里面凝聚了我们的快乐与焦虑，凝聚了我们每个成员的思考与努力。我相信经过这次企业资源计划模拟比赛，我们每个人都会端正态度，认真走好人生的每一步路。因为实验中出错可以重来，人生却没有彩排。 最后，衷心的感谢老师在这四天课程里的耐心指导与陪伴。

**cad实训心得体会100字篇十二**

实训是职业技能实际训练的简称,是指在学校控制状态下,按照人才培养规律与目标,对学生进行职业技术应用能力训练的教学过程。这学期，我们为期一个月的实训内容是选择特定主题完成一份公关策划方案。短短的一个月，却使我受益颇多，不仅公关方面的知识增长了，最重要的是如何增强团队的凝聚力，培养良好的团队精神。现在公关行业最需要的是那些既能熟练运用国际公关技巧，又了解国内市场运营情况的人才。一般有三类人才是公关行业所需要的，客户经理、媒介经理、策划经理。媒介经理，这类职位必须有一定的公关活动策划经验，对商业活动的策划和实施了然于胸，可以为客户提供完善的活动策划方案，并组织、实施。这次实训的内容，也让我们体会了作为媒介经理的工作内容和状态，其中也遇到了不少困难：

一、前期资料的匮乏。在策划前期资料收集时，我们掌握的有关安利集团的资料远远不足，通过网络资料收集、图书馆外文资源的运用、报刊杂志查阅等多种方法和手段来补齐我们此次策划所需的资料，在资料的收集过程中，又给我们上了生动的一刻。除了复习到已学过的公关策划的原理和基本手段等，还学习了策划书的撰写、策划入手的思路和方法等，开阔了我们的视野，不局限于自己知识狭小的范围。

二、任务的分配和项目的完成。策划开始，小组推选殷婷婷为组长并组织大家讨论每个人的工作任务和完成期限。我和林姗姗同学被分配到在前两部分项目及宏观背景的基础上，制定安利集团此次活动媒介活动策略。包括媒体选择分析、媒体投放分析以及媒体策略分析等。因为我们所策划的活动媒体传播的范围是全国，范围之大，让我们无从下手。最后通过两人对于每个投放媒体的深入讨论，网上寻找相关案例的媒体投放资料，加上已有的只是才能制定出一份符合安利集团的媒体宣传策略。这次小组的作用也是发挥地非常大，在自然界里，蚂蚁它们各司其职、分工明细，大家各尽所长，团结合作，我们也真正做到了配合默契，共赴成功，在小组中发挥着不同的作用。

可以说，近一个月的实训使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得： 第一，要有丰富的公关专业知识，理论和实践相结合。学习了三年的公关基础及专业知识，学过的课程从公共关系基础原理与实务、传播学到组织文化、公关策划等课程，都让我们打下了良好的基础。俗话说厚积而薄发，只有牢固的知识积累才能在实践中有效、准确地运用。这次实训目的也是希望我们运用所学的公关知识在实践中大放异彩。

第二，团队合作精神在一个项目的完成中起着这关重要的作用。团队的特点是能够自已

主动的去做事，有自己的看法和主见，知道自己的工作职责。在这次的实训中，我们牛犇公关小组有良好的合作性和凝聚力，有问题一起解决，协作地非常好。大家经过集体讨论和任务分配，能各司其职，按时保量地完成实训任务。在市场竞争越来越激烈的前提下，单打独斗的时代已经过去，合作变得越来越重要。所以，这也是我们要齐心协力、团队合作，群策群力成就高效率的工作任务。

第三，沟通。沟通能力是公关中尤为重要的，作为公关人员，必须要和客户以及媒体进行各方面的沟通。而沟通中诚恳、得体也往往能博得别人的好感和信任，给工作加上润滑剂。而如果涉及到危机公关，作为我们公关从业人员来说，不仅应该反应灵活，而且要在极短的时间内进行大量的沟通,对情况迅速熟悉，帮助企业将相关讯息准确地传递给公众。在这次实训中，不管是资料收集还是策划环节，都需要各小组之间有效的沟通，在最后向大家汇报情况，都需要良好的沟通，演讲人员要吐字清晰，逻辑思路有条理才能让大家完整地明白我们小组所作的努力。

虽然一个月的实训已经接近了尾声，但是，学习的热情和学习的任务远远没有结束，在接下来的日子，我会继续努力弥补自己的不足，在学业和实践工作中更好地完善自己的知识和能力。

**cad实训心得体会100字篇十三**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名化工专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

二、实习感悟

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了化工和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，我必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会，因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

三、实习总结

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下四点：

其一是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其二增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其三是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其四是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得

到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。 。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的1个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰 实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校——，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**cad实训心得体会100字篇十四**

通过一学期的学习，我了解了erp维护及实训的主要工作内容。也学会了怎样去做这一项工作。下面我会从以下几点谈谈我的认识：

一、相关理论及业务链接的认知

erp维护及应用是以服务思路为主导，学习erp运维常识、服务的重要性、服务的技巧与用友erp-u8和用友通相关产品。通过对遇见的一系列问题的分析与总结，熟悉 u8及相关产品软件。以便给客户带去更专业的服务。

二、erp运维岗位的认知

erp：enterprise resource planning(企业资源计划)的简称，是上个世纪90年代美国一家it公司根据当时计算机信息、it技术发展及企业对供应链管理的需求，预测在今后信息时代企业管理信息系统的发展趋势和即将发生变革，而提出了这个概念。 erp是针对物资资源管理(物流)、人力资源管理(人流)、财务资源管理(财流)、信息资源管理(信息流)集成一体化的企业管理软件。它将包含客户、服务架构，使用图形用户接口，应用开放系统制作。除了已有的标准功能，它还包括其它特性，如品质、过程运作管理、以及调整报告等。以求最大限度地利用企业现有资源，实现企业经济利益的最大化。

企业购买erp软件后，委托该软件的供应商进行后续的运行维护工作，我们不仅需要掌握较为困难的计算机网络知识基础、erp行业知识、项目管理知识、计算机专业英语知识、维护设备的原理、硬件维修经验、系统运行的硬件设备的维修、维护工作，包括服务器、交换机、客户端pc、打印机等，更应该对财务软件都各方面很熟悉，并结合市场营销方面的知识，与客户交流与沟通，给客户提供更为满意的服务，使得客户的期望值大于客户的感知。

erp维护是一个繁琐反复的过程，尤其是验收前的维护 erp的维护主要包括两方面，第一是业务解释说明，第二是系统操作指导。工作状态是：接听电话—记录问题—解决问题—汇总通报。为客户做业务解释说明就需要对业务有所了解，比如从立项-合同-订单-入库出库-总账等等，这是个长期的过程。系统操作指导相对容易，多练习即可。高级阶段可以熟悉sql，这样查找数据的效率就提高了。

三、服务技巧的认知

作为一个好的运维人员，应该做到：

1、具备严谨的时间观念，牢记自己负责的任务和该任务的最终完成日期，如果有风险或不能按计划完成应尽早告知客户或领导;

2、 具备较强的责任感，责任感是我们成熟的主要表现;

3、具备良好的协作意识，为达成项目总体目标而端正自己的心态;

4、 具备敏锐的观察力，在工作中能够非常敏锐的抓住问题的关键、找到工作中的失误;

5、 在遇到问题的时候，冷静对待，遇到没有见过的问题不要慌张，按照正常的解决思路查找原因，同时利用知识库等方式寻找解决方法，如果没有解决思路，请及时与总部或单位同事沟通。

6、对erp维护人员来说最重要的恐怕就是耐心，耐心倾听耐心讲解。同时还要避免被用户带到沟里去，因为用户往往不知道他们的问题所在却自以为知道，更让人无法忍受的是，他们认定事情无法解决却要你处理，对你的处理方式还提出种种质疑，甚至的胡搅蛮缠无理取闹，这是个让人崩溃的过程，所以 耐心很重要。

7、具备良好的沟通能力，沟通不仅仅是职场技能，更是生存方式。我们要认识到沟通的重要性，做到与客户、与同事之间及时交流与沟通，避免许多因信息没有及时反馈而产生的问题。

四、erp行业背景及人才市场对运维、实施岗位的认知

岗位职责：

1、负责用友软件的安装、培训、维护;

2、负责用友服务器、数据库的管理，负责数据录入、数据审核、数据输出、制作各类信息报表，以及月末结转、帐套初始化设置等;

3、负责用友erp软件日常维护、技术支持;

4、负责用友erp软件操作流程管理、制定用友erp管理制度并组织实施。

任职资格：

1、计算机、财务、金融、或相关专业本科以上学历;

2、两年以上erp系统实施及运维经验，至少一个完整的erp项目上线经验，支持时间不少于一年;

3、了解mssqlserver数据库的使用及一般维护;

4、有一定的计算机软硬件维护经验，掌握一定的网络应用知识;

5、具有良好的沟通能力和合作意识，有良好的学习能力、动手能力和分析力;

以上就是这学期我对这门课程简短的认知，通过这门课程，我不但学习了专业的erp运维知识，还学会了更多的服务技巧，希望以后的课程中可以给我们更多、更专业的学习环境，让我们在实践中学习，锻炼我们随机应变的能力，以至在以后的工作岗位中少走弯路。

**cad实训心得体会100字篇十五**

面临毕业与就业的压力，不久将来就要从一个学生到一个社会人的转变：技术在不断的提高，思路在不断的开阔，思想在不断的升华，更重要的是自己的理想和抱负更加的坚定。对于一个投身于it的新人，经验谈不上，一些学习的心得倒是可以拿出来探讨一下，我们该如何面临这个似曾相识的社会，突然一天如此接近。面对“全球经济不景气”带来的就业压力，我们正在逐渐走向成熟，我们意志更加坚强，我们深知不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。深深地体会到找一份好工作多么不容易的，尤其是能力匮乏的我们。一切都要付出行动，不能空想，要实现目标，就得不懈的努力。

的确，软件仍然是一个朝阳行业，对于人才的需求量也很大，这也是为什么很多人努力走上这座独木桥的原因。但是当你面临人生的一个选择时，当你决定要踏上软件开发之路时，你应该问一下自己：我为什么要选择它?其实很多人在这条道路上摸爬滚打了多年也没弄清楚这个问题的答案。如果你想在这条道路上有所成就的话，一是兴趣使然，二是做好自己的职业规划。

软件开发其实是一条非常艰苦的路，不停的学习，不断的熬夜，没有鲜花更没有掌声，陪伴你的是那漫长而孤独的夜。想一想我们准备好迎接这一切了吗?如果没有兴趣我劝你还是放弃这条路，没有兴趣你就在这条路上走不长，等待你的只有转行。如果你真的把它作为你职业生涯的跳板，那么请你做好自己的人生规划，有步骤的实现它。

话题稍微远了一点，现在我就谈谈自己在java学习方面的心得和教训。古人云：活到老，学到老。读书学习实乃艰苦之事，花费时间，消耗精力。然苦之外亦见其乐：得到了知识，提高了认识，完善了自己。学习，求其真，务其实，应“敏而好学，不耻下问”，才能不断促使进步。学习，不仅求知，也要懂法，学会方法比掌握知识更加重要。笛卡尔说过，“没有正确的方法，即使有眼睛的博学者也会像瞎子一样盲目摸索”，可见学习方法的重要性。

其实，大学之前几乎没有软件技术之类的概念，大三之前仍然对于程序懵懂不开。但是这并不能妨碍我热爱这个行业，也不能就断定我在这个行业里一事无成。刚学?java，我的确感觉不开窍，特别对oo(面向对象)编程仍然不能理解。但是人如果一思考，其实什么问题都解决了。对于学习java基础的经验就是多做、多思考，基础知识的学习不能不求甚解，要追本溯源，弄清问题的本质。这样才能举一反三，由点及面。对于抽象的东西要能具体化，对于具体的东西要能抽象化。

我学习java基础一直使用的是《编程思想》第四版这本书，感觉挺不错的，全面透彻通俗易懂，在国外也是广受好评，我很惋惜没有早点知道这本书，否则也不回浪费大学三年青春岁月，一无是处的打发光阴，值得庆幸的事这本书一定程度上激发了我对java学习的兴趣与潜力。英语能力强的话，可以直接看英文原版。我一直强调重视基础，如果你的java基础打的牢，你在学习那些java框架就是非常轻松的事了。

**cad实训心得体会100字篇十六**

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学. 谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而 更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开 眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

**cad实训心得体会100字篇十七**

1.学以致用

作为国贸专业，经过长时间的理论学习，急需通过实际操作或某种近似于实际操作的平台对所学的理论知识加以实践，以求进一步掌握和巩固，而国贸软件正提供了这样一种平台。该软件涉及了及出口贸易的各个方面和环节，从外贸公司的经营运作到实际的进出口业务流程，都能进行模拟实训。在使用过程中，会遇到很多国贸的基础理论知识和实务技能，这是对国贸理论掌握程度的最好考察。眼过千遍不如手过一遍，相对于理论部分而言，国贸实务更注重实际操作，通过这种理论结合实践的方式，巩固基础知识，查找理论学习的不足，以前学习的实物理论基础知识会更加的具体和直观。同时，该软件的实务操作部分与报关员报关实务所涉及的知识基本一致，这对于我的报关员考试复习提供了很大的帮助。

2.有趣

该软件通过“实战”方式训练，会在操作过程中遇到很多难题和挑战，这些必须自己想办法解决。由于大家进行了角色划分，形成了一个虚拟市场，所以大家之间相互的竞争是#from 本文来自高考资源网 end#必不可少的，大家会从各个方面进行竞争。竞争在现在是无法避免的，意识正是现代社会生存发展所需要的。正是这种竞争，使得我(相信大家)对该软件产生了浓厚的兴趣。

3.细心、耐心、反应迅速

国贸软件涉及大数据计算的繁琐的单证填写，所以必须做到细心耐心，例如，在填制外贸合同时，一个小小的数据错误或是货物装运、指运港名称的错误都会是合同填写失败;填写保险单或是报关单证，没有严格按照合同数据填制就会导致填写出现错误，无法进行下一步骤，影响实验效率。

在操作过程中，除了复习、巩固所学国贸理论外，另一个重要任务就是想办法“赚钱”，提高自己企业的盈利水平和生存能力，这就要求必须反应迅速、判断准确，否则会觉得企业经营的举步维艰。

以上就是经过一段时间对国贸软件的操作使用产生的心得体会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找