# 新生军训活动心得 军训的活动心得(15篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-08-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。新生军训活动心得 军训的活动心得篇一一直以为，能够实现...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇一**

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢?当然不是啦!我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦!在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

关于学生军训活动心得:篇二

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇二**

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色----热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色----黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色----温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色----海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生

难忘的军训

\"起床了,快起床\",在生活老师的催促下,惊醒了睡梦中的我.我赶紧穿上衣服,叠好被子,和室友们以最快速度奔向操场.晨曦中,我看见了同学们早已整齐地排好了队,个个精神抖擞.由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了.

我们的教官姓陈,名军,个子高高的,我对他的印象是---很和蔼.今天的内容是队列训练,训练的是站姿,\"头抬高,腰挺直,双手放在大腿两侧\",别看站军姿简单,要是叫你一动不动地站一两个钟头,肯定受不了.

在教官口令中,训练开始了.教官一开始就给我们来了个\"下马威\",让我们在原地一动不动地站一个小时.\"啊?要这么久.\"\"再说就再加时间.’无奈,只好站呗!一开始,同学们个个都非常认真,一会儿大家就显得有点不自在了.只见有的同学再抓痒,有的双手抱着膝盖,直叫腰酸腿疼,反正都是一副懒洋洋的样子.教官看见我们这副模样,吼道:\"刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑.\"\"唉1我刚想动一动,但听到教官说的话便不敢再动,可我这也痒,那也痒,只想挠挠,但我也只好忍,忍,忍.时间过的太慢了,我脚和手以有些麻木,但看到被受罚同学的样子,真是\"掺不忍睹\",我自然也不敢轻举妄动了.

\"好了,可以休息了.\"\"吔!\"在一片欢呼声中,单调枯燥的站军姿终于结束了.\"唉1终于重获自由了.\"我这时回全身都痛.对教官恨得咬牙切齿,恨他对我们这么严厉,恨他没有人情味儿.他在我脑海中美好的印象全破坏了.

这五天来,我都可以听到都在叫苦连天,但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时,北大附中组织了汇报表演.表演过程中,很多学生家长都来观看了表演,但天有不测风云,使得我心情紧张.虽然天下着雨,但同学们依旧动作迅速,专心致志的参加队列表演,受到了教官和学校的赞扬,\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇三**

坐上公共汽车，离开昆明陆军学院军营。n天的训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇四**

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验在困难中成长，在磨难中造就钢铁般的意志。军训期间我觉得自己就像那片叶儿，那株草，离开了像大树一般的温暖的家。-题记

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，接受阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严谨作风。这一切无疑是对我们\*好的锻炼。

军训确实很苦，确实很累，然而当我不知不觉中走过这短暂而又漫长的7天，回眸一望，才发现我们收获了相知，收获了友谊，收获了团结，收获了自我，收获了独立，收获了成熟，收获了太多太多

依稀记得，烈日炎炎的日子里，许久不见一丝轻风走过，在这寂寞的热空气中，我们足足站立了30多分钟。何时才会听到随风潜入夜，润物细无声?何时才能看见天街小雨润如酥，草色遥看近却无?此时此刻，一阵风或者一场雨的降临，便是我们的解脱。终于有人按奈不住，悄悄抹开脸颊的汗滴。谁知被教官发现，一声号令：打报告!报告~!有时候要是不听话的人多了，教官会愤怒的吼道：中午整顿!因此我们昂首挺胸，直立在晴空下，无奈地等待每一分钟的逝去。汗水把我们的作训服都浸湿了，显得更绿了

绿色!是自然的颜色，是希望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强!

每次吃饭前要吼军歌是规定，一首首《团结就是力量》此起彼伏回荡在饭堂门前。当时的我们只是为了早些进去吃饭，可会想起那旋律，那歌词团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强!向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒仔细想想，说大，在战场上如此，说小，在班级、学校亦是如此：集体是人们在一定的目标下集结起来的一个群体，大家要一起努力，一起向上，一起创造一个为了共同的目标而学习的班级，集体为每一个学生成长提供了条件和机会，一旦离开集体就象离开水的鱼，不能生存，更谈不上发展，个人就失去了向同学学习的机会和施展才能的舞台。集体就是一个大家庭，作为集体的一份子就要为集体出一份力。一个人的力量虽小，可大家团结起来就是巨大的力量。一首《团结就是力量》便把大家的心融合在一起。

军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。望着远处，似乎看见我们踏着整齐的步伐，迈向新的开始耳畔传来嘹亮的歌声，荡漾在那一片属于我们的天空。振奋着我们的气势，驱使我们勇敢地向前走!

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇五**

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们是二十一世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命?怎样才能在以后的大学生活中活的更精彩?

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个人，所以我们用人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇六**

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇七**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，糟糕的天气，这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了;初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的。

当我们如一棵棵松树军姿站立时，无人不是在心中默喊：“好累啊!”当我们不断地重复枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累考验我们的意志，仍然没有人打退堂鼓。

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到?但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个芊芊学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇八**

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向\*可爱的教官表达\*崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了\*前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬!

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。过后，祝教官们身体健康，工作顺利!祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇九**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十**

今天是我来到常州大学的第五天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志;军训，增强我们的耐力;军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正是四年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节—拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼!

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔!

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十一**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

若说高一军训是酷热给我们的考验，那么这次学农军训则是风雨给我们的洗礼。一路走来一路风雨。高一只让我们初尝了高中生活的酸甜苦辣，然而百般滋味已然烙印在心。高二在即，军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。高二，大家都在往前跑，懈怠不得，马虎不得。风雨的洗礼虽不若炎热酷暑那般让人不适，却是在潜移默化中体味其中甘苦。

这次军训的拔草活动和13公里长途拉练让我印象深刻。在得知上午拔草下午拉练的时候特别兴奋，满心想着总比队列训练要好玩要轻松。然而现实总是会带给我们意外。面对一大片满是杂草的草坪，起初还是有些不情愿地硬着头皮一把接着一把拔，似是要让心里的郁闷转移到草上然后狠狠拔掉，很是凶残。后来愈发觉得其实拔草还是挺带劲挺好玩的，不时可以发现一些小昆虫在四处逃窜，虽然有点害怕但是对他们的兴趣还是更浓一点。可是再好玩的事情却也会因为玩得腰酸背痛满手是泥的不爽感觉而感到无趣，尤其是看到拔完杂草还遥遥无期之后更这样觉得，我终究还是懈怠了。现在想想我还是缺了些恒心。下午的拉练如期进行，13公里，绕山而行，风雨不停，行进的脚步也是没有停息。呼吸着山中夹杂着泥土清香和绵绵细雨的空气，感觉每个肺泡都在舒展。久居城市，纷繁华丽的气息让神经疲累，山间的清新使我越发享受。向远方眺望，山间烟雾朦胧，仿若仙境，山腰处似有梯田和农庄让人心生向往。收回目光，转向路边也是满目花草，一片心旷神怡。虽然腿酸脚疼，但是看到这些也算是缓解了些。

军训短短五天!回到家中，坐在书桌前，回想这次军训，还有高一的生活，顺便也展望一下高二。觉得学习生活和军训真是如出一辙，虽艰苦却时时能在其中发现有趣的事，也时时会有心旷神怡之感。虽然辛苦却不时有甜，虽不是浓墨重彩之味，但用心体会却还是会自得其乐。就像是品茶那样，入口清苦，细品之下则会体会到茶的清香甘醇。然而光是用心还不够，还需要有坚持下去的恒心。若是等不及将茶一口吞下，那么只能剩下一嘴清苦了。

出去当农民了。这是临行前妈妈的开玩笑说的话，一语成谶，这几天我影响最深的不是军训的内容，而是真真实实回归原始的拔草活动。

连续两天的阵阵阴雨，我们的训练也不算累，以前每次训练一天之后就已经腰酸背痛了，这次却一点感觉也没有。上午雨下小了，教官把我们带到指定地点开始布置任务，一开始大家都很兴奋觉得一定很好玩，可是当教官说明了要求之后，所有人都傻眼了，要把眼前的草连根拔起，不只是快到膝盖的长草，一些矮矮的短草也同样要拔去。大家只得找到自己的区域开始拔草了。

我伸出手，便触碰到了雨后残留的露珠，被大雨冲刷的泥土。握住一把草用力向上拔起，却发现自己并未拔起多少，并且所拔的地方还要进行二次工作。扭头看看一旁的庞老师，抓起一大把往上一拉，并不把手中的草扔到一边而是抓着继续把，这样一来手既不会被草划伤，速度也快了不少，我一下子得到了启发，也学着庞老师的样子做了起来。埋头苦干刚三分钟不到，我就已经腰酸背痛了，只好站起身来歇一歇，一看旁边的同学们也已经开始觉得累了，再看看自己的双手，已经沾满了泥土，黄得不忍直视，这，真的是我的手吗?还没来得及感叹完，老师和教官就已经催了起来，\"快快快!这才干多久啊!\"\"那边那边，快点蹲下来继续!\"无奈之下，我只好深呼吸一口又开始忙碌起来。

\"呀!有蚯蚓!\"\"啊呀!我挖到蚂蚁窝了!\"\"这是什么啊!啊啊!好吓人的虫子!\"当大家都差不多拔秃一部分的时候，那些原本隐藏在草丛中的虫子们纷纷出动了一个个与虫子偶遇的同学都吓得跳到一边，而有些同学却对虫子视而不见，继续淡定的拔着，我也只好硬着头皮无事虫子们。

一会儿，天上又下起了小雨，我们专心致志地拔草便没注意到，直到雨越下越大，教官只好把我们带到礼堂躲雨。这时候我才注意到手有些胀痛，一看手掌都已变成土黄色，掌心的一条条褶皱也清晰可见，没想到大家也都在看着自己的手，都成了这样，有的倒霉的同学手掌都破了。大家都在叹着气，埋怨着真累，还不如去训练，但是累却又有趣。

忙碌了一上午，终于完成了任务，还真的像是赶完了农活总于松了一口气。

当你在做什么事时，觉得这就已经累到了极限，但你要对自己说我可以再坚持一分钟，而后你又可以再坚持接下来的一个个一分钟，拔草如此，一切都如此吧。

当大巴车停在国防训练基地时，心上突然涌上一种熟悉的情感。去年今日，带着对高中生活期盼的一群新高一的学生也是在这里下车，他们的脸上带着对陌生同学羞涩以及对独立六日军训的期待，开始高一的第一课——军训。

时隔一年再回到这里，却有一些不同。虽说是重组的班级，可绝大多数都互相认识，竟然有一种一帮同学来这里玩的感觉。当然，随着教官的一声“立正”这种感觉就消散了，迎面而来的是军营严肃的氛围，一年之前的那种严肃和服从又回到了我的身上，军训开始了。

较上次还有一些不同，这次的教官是一个年轻一些的教官。相比于上次严厉的老教官来说态度随和了好多，但是下达命令的语气与身姿仍是让人甘愿服从以及敬仰。乏味的军训生活，他教会了我们很多。我们班是一个文科班，自然是女生人数居于上，刚刚开始训练的时候，由于女孩子天生的矜持，很多女生的动作以及声音缺少一些力量，相比于那些男生和女生差不多的班级，我们班稍显逊色。教官特地为了我们女生能够大胆，开展了“女汉子训练计划”，“女汉子”是现在很时兴的一个词汇，好多女生也很喜欢这个形容词，所以训练的热情也就提高了很多，训练虽有时枯燥但也不乏乐趣。最后纵观成果展示的那一刻，我们班的“杨门女将”加上最后一排“真汉子”们的努力，真的是丝毫不逊色于那些男生比较多的班级。这里教官的功劳真的是少不了，虽然之前怀疑他是不是重男轻女，老是逮着女生不放，现在一想，多亏了教官，几天训练成了高二(5)班的气魄。我对新的班级接下来的日子抱满希望，接下来的高中生活将会更加团结，充实。

说起军训最能引起我们兴趣的，那一定就是分宿舍了。刚开始，都希望和自己的老同学分在一个宿舍，大家都是熟悉的人站在一起，盘算着自己会和那几个人分在一个宿舍。我想起去年的时候，我和学号前面的一个女生是车上才认识的，发现在新的班级没有认识的人，而彼此有非常合得来，本以为学号连在一起就一定会分在一个宿舍，不巧的是，到我们正好是前一个房间和后一个房间的分界线。当时的确有一些沮丧，但后来一样认识了好多的新朋友，友谊一直到现在都还在持续。现在，我们宿舍一共有十个人，七个都是原来班的同学，本来自私地以为就和自己原来班级的人打交道就好了，也不会和其他的同学怎么了解了。结果，新的同学都非常好说话，几天下来不光是自己的宿舍，班上其他宿舍的同学也都认识了。再加上别的宿舍认识的朋友经常过来玩，我们训练闲暇的时光过得非常快乐，大家在一起谈笑，似乎是比在家一个人上网有趣得多，看来接下来的高二时光也将会有一帮要好朋友的陪伴，突然想快点盼到开学，和大家一起。

这是我最后一次在这个地方训练了，因为高三不会再有军训了，坐在回程的车上看着窗外和我们道别的教官，心里突然有种怅然。接下来的生活，我会带着在这训练来的态度以及毅力来对待，用此来回报这个令人印象深刻的训练营。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十二**

十年寒窗苦读，在初中的艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的中考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。

9月16号上午，晴空万里，秋风送爽，学校进行了军训动员，同学们身着艳丽的迷彩服，排着一列列整齐的联合会站在操场上，认真地听着院领导及武警支队领导的讲话。领导们的精彩讲话博得了全场同学的阵阵掌声，同学们情绪激盎，期待着盼望已久的军训赶快开始。

下午两点，军训正式开始，我们软件/日语被分为三十一排，教官为张教官，我们早早的就站在南大操场等待着张教官的出现，很快，教官的身影便映入我们眼帘，整齐的军装，配上腰带，一双黑色皮鞋，在阳光的照射下，那颗帽徽更显庄严。

开始几天的军训任务是练习军姿，立正、稍息、跨列、向左、右转……这些我们高中军训都练过的项目，心里多少有些松懈，认为这些我本来就会，可是没站几次就把我累得不行了，肩膀疼。背疼，腰疼，腿疼…。基本上身上的“零件”都在反抗，整个人就像快散了一样，接下来的几天，定手，定脚，踢正步，就更不行了，简直是把我搞垮了，走起路来像是跛了，吃饭时手也抬不起来，全身好像只有脸部不疼，真希望我有特异功能，什么事只要脸就可以完成，我想这次我才算真正体会到了什么才是苦，忽然觉得初中的军训只是一种形式，而我当然也更敬佩教官，敬佩军人，敬佩他们那种吃苦耐劳的精神了，每当看到教官们在下课时谈笑、唱歌就更会崇敬他们。因为我能想象到他们背后所会出的艰辛和挥洒的汗水，这是军人生活两面的鲜明对比，此时此刻，军人的形象在我们心目中更加的高大威猛了。

军训途中，我无数次地有了放弃的念头，但看到教官、想想他们的经历与遭受的痛苦，我们所承受的又算什么呢?于是我就在一次次的比较、自责与自省中变得更坚强。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的高中生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十三**

军训是一次精神上的洗礼，同样也是肉体上的考验，它留给了我们一个大大的“苦”字，也给了我们一个大学生特有的理性思维，甘于吃苦，甘于忍耐。

在那迷彩的海洋，在那年轻的战场。面对英姿飒爽的教官，我们的梦想在每个醒来的早晨敲打我们的心房。烈日吞噬不了我们的信念，我们在成长的路上迈向远方。我们相信，这一次军训必将让我们永生难忘，也会成为我们一生的宝藏，被我们永远珍藏。

军律，是军队的铁山，是每个战士需要遵守的纪律。“没有纪律就没有胜利”、“没有纪律就没有军队”，这是古今中外的共识。现在，对于我们军训的每一个人来说，遵守纪律也是必须遵守学习的。

在军训中是不允许有小动作的，这就是不遵守纪律的重要表现。对此排长与营长是严重整顿。在训练的队列里，每一个小动作都会清楚异常，都逃不出教官的法眼，之后就只好是对我们的体罚，长时间的蹲姿会让脚疼得麻木，有的同学甚至脚抽筋。因为一两个同学的错误，一个排队都要受到惩罚，因为这是一个团体。只有这样才能让我们更好的记住军训的纪律。铁律如山，不容漠视。

训练是一件辛苦的事情，只有遵守纪律，在教官的正确带领下，我们才能更好的进行训练。要做好每一件事情，必须给自己立下军令状，严格遵守。军训给我的不仅是体能的训练，而且教会了我们怎样做人。不管天气怎样炎热，我们都要严格遵守纪律，考验我们的时候到了，我相信在接下来的日子里我们会做得更好，相信我们一定会有胜利的喜悦。

纪律中有你，纪律中有我，我们都要严格遵守纪律。军律严明，是训练的必要条件。军训给了我们铁的纪律，提高我们的身体素质，磨练我们的意志，军训虽然很累，但大家都感到充实、快乐。同学们，接下来几天的严峻考验，我们一定要遵守纪律，一切艰辛就让我们笑着去面对吧!

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十四**

军训前一周，在学校学习，每天都要进行头脑风暴，我多想快点到训练基地，放松脑子。初到基地，我却被那一床枕巾毛巾，和那身军装深深地震撼到。一拿到这些东西一股汗臭味扑面而来，然而我却只能这样安慰自己：条件如果没有这么差，又怎么能叫做训练基地呢!

我们的教官是一个充满喜感的大胖子。这5天并不好过，虽然我们教官人很好，但是一连和二连的教官是合在一起交的。最巧的是，二连的教官以前教过我，他当时给我的印象是一个字“严”，而现在却是“超级严”，不过他比第一次教我的时候有进步，那是因为他现在会对我们笑，但是次数却很少。

这几天中间最深的是第四天，总教官训练我们广播体操。总教官训练我们很长时间，这期间早已不知重复了多少遍，流过多少汗，但是我却从中感受到了团队意识。总教官站在台上一览无遗，我虽然不能为我们连队增光添彩，但是我不能成为我们连队里的一颗老鼠屎。所以我一直在努力的去做好每一个动作。所以我一直在尽力的去做好每一个动作，拍响每一次大腿，跺响每一次脚。

这5天下来，我黑了许多，也瘦了许多，但是我却更健康了。这次军训，我又认识了许多班上的同学，还认识了我们可爱的教官，他的歌声很动听。

军训苦吗?答案是肯定的，没有苦中苦哪来的甜中甜，这次军训磨练我们的意志，军训虽苦却受益无穷，在纹丝不动的军姿中，学会了坚持与毅力;在不断纠正自己的错误中我们学会了刻苦钻研。

军训是无声的老师他培育了我们优良的品德，塑造了我们不屈的精神，摒弃了我们懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。

这一次军训我们多了一份成熟少了一份依赖，这是一个收获的季节，我们笑了，对着那丰硕的果实满载而归。

**新生军训活动心得 军训的活动心得篇十五**

炎烈的曙光照亮天空，透过云层洒向大地。万物勃勃生机，泛着活泼的气息。那个曾经繁华的地方，那个曾经挥洒汗水与热血的地方，现早已空空如也。但那以往的呐喊与厮杀，并没有消逝，而是被我们铭记在心……

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种虐待，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

篝火晚会上同学们精彩表演，为我们单调的军训生活，浓墨重彩了几笔。嘹亮威武的军歌，让我们充满了斗志，看阅兵时那懵懵懂懂的向往之情油然而生，打军体拳时一阵威严从心而发，教育课上听政委的教诲体内铁血军魂在心中形成，还有最后时刻校长对我们的检阅，让我对军训有了一种新看法……

在别人看来军训是一种艰辛，是一种折磨，是一种磨难，是一种痛苦。而在我看来军训，更像是一种蜕变…….蜕变，原本懒惰的我们变得勤劳，原本散漫的我们，变得威严，原本慌乱的我们，变得沉着稳重，处事不惊，原本病怏怏的我们，变得健康，喜爱阳光，军训就像是一场化蛹成蝶的过程，让我们经历痛苦，磨难，艰辛，失落尝尽人生酸甜苦辣最后蜕变成蝶，孟子说过，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。这就是蜕变，而用现代的话说就是，无论考试、工作，还是其他事，人可能都是这样，当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复和轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，老话说得好，吃得苦中苦，方为人上人。我想这就是军训的真正含义......

在军训中我也学到许多，友谊，团体，互帮互助，勤奋，服从相信未来的日子里我不会忘记这段时光，而学到的东西我也不会忘记，未来不管我处在什么地方，什么时间，我都会想一个军人一般冷静，永不忘记......

谨此记......我逝去的军训......

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找