# 如何做人演讲稿500(16篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-17

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。如何做人演讲稿5...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**如何做人演讲稿500篇一**

大家好！

生活是丰富多彩的，充满了七色阳光，也弥漫着风霜雨雪。生命的长河，注定要流过宽阔的平原，也难免要经过险峻的峡谷。

我们成长的历程，不仅仅是宽阔的大道，同时也布满了荆棘险滩，是他们谆谆地教导，为我们点亮了前进的明灯，托起了明天的太阳。如果我们是祖国的花朵，她们就是辛勤的园丁；如果我们是勇敢的水手，她们就是智慧的导航。

人们常说，老师像蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。的确，对于我们的成长而言，老师是我们成长道路上的一道航向，一抹新绿，她们教导我们如何做人，如何做事，如何与人相处，如何健康成长。老师的工作辛苦繁重，为我们付出了心血和汗水，老师的劳动，同时也使我们变得更加聪明和智慧。

谢谢大家！

**如何做人演讲稿500篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人人都可以成才，关键在于你有没有自信心。在我们的生活中，不论你干什么，首先必须对自己充满信心。有了信心，便有了成功和收获的希望。

我曾听说过一个故事：一株小百合生长在荒山断崖上，它跟其他的野草没什么两样，但它相信自己是一株百合，是一株能开出美丽花朵的百合，它最终绽放出美丽的花儿，证明了自己的存在。如果它失去自信，不敢证明自己，就只好永远与荒草为伍了。而我们的人生不也正需要这种相信自己、坚持信念的精神吗？

古人有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”的李白；有“生当做人杰，死亦为鬼雄。”的李清照；现今有集聋、哑、盲于一身的海伦。凯勒；有高位截瘫的轮椅姑娘张海迪……如果没有执着顽强的自励，他们的名字将会永远埋没于历史的尘埃中，他们的生活也终究是灰白色的，渴望成功、渴望多彩生活的人们，有谁能缺少这种珍贵的力量呢？

只要你拥有自信，就等于你收获了成功的希望。但是，自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观。自信是一种激励自己奋发进取的心理素质，是一种斗志昂扬迎接生活挑战的的乐观情绪，是一种战胜自己而告别自卑的灵丹妙药。

生活因自信变得成功，生活因自信变得美好！当然，一个自信的人，并非事事顺心，只是他在灵魂上开了一扇天窗，让阳光飘进，就算是阴雨天，他也会创造阳光，而阳光就是——自信！

**如何做人演讲稿500篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！这天我演讲的主题是：《文明礼仪伴我行》。

我们中国是文明礼仪之邦，每当你们随手乱扔垃圾，说脏话时，你们想过吗？这样做是不对的，是可耻的。这要产是只会辱侮“文明礼仪之邦”这个称号。我们要时刻牢记：做一个文明人，让校园开满礼仪之花。注意自己的一言一行，每一个举动，每一句话。

孔子曾说过：“不学礼，无以立”。我国是一个有着悠久历史的古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼仪不只只是一个人的品行，还关系到了国家，民族的文明程度。在我们身边有许多的日常用言，我们要学以致用，有时一声你好或您好，会给人送去一丝快乐。一句“谢谢！”会让人感到帮忙他人后的快乐，有时一声“对不起”会化解两个人之间的冲突，矛盾；一句“不要紧”会让一个忐忑不安的人得到一丝安慰。同学们，让我们一齐行动起来，让“你好”，“请”，“对不起”，“谢谢”……这些成为我们的日常用语吧！相信必须会让校园变得更文明和谐的。让文明之花在校园里缩放吧！

文明用语这只是一方面。下面我就给大家介绍几个发生在我和朋友身上的礼仪故事吧！记得有一次，我们一齐去洗碗，一遇到老师，我们便会停下脚步，行队礼问好。当老师送来一阵微笑时，我们都会很高兴。相信大家每一天都会遇到老师吧！那你们停下脚步问好了吗？这也是礼仪的一方面，大家必须要记住噢！

记得还有一次，我印象十分深刻：我们去检察卫生，我们都说了“老师，检察卫生。”但我的伙伴没说，结果没想被老师叫到了办公室批评了。虽然不是我被批评，但我一向记着，我们必须要尊敬师长，郭老师也老是不厌其烦的跟我们说：“你们检察时，懂文明点，有老师就说声：“老师我们检察卫生。”期望你们听了之后也能做到，行吗？就应能够吧？

相信同学们都看到过孔融让梨吧！他那么小，就懂得尊敬兄长，友爱谦让的道理。懂得谦让之礼，谦让也是礼仪的一种。在吃饭排队时不要争抢，要谦让；在公共场所，乘公交车时要谦让，在其他地方也要谦让。其实要谦让并不难，只要你能做到。

礼仪啊礼仪！实在太重要了，它就好比人的脸，所以必须要做一个注重礼仪的人，礼仪有很多方面，如：尊师礼仪，个人礼仪，在校礼仪等等。但做起来并不是很难，只要从小事做起，从一点一滴学起。

我们中国是礼仪之邦，所以我们必须要做一个注重礼仪的文明人。让我们在校园，国家，民族处处有文明。我们要说文明语，让我们在校园和其他每一个角落都能听到温馨的普通话。让礼仪之花在校园，世界各地绽放，并且永远灿烂，美丽，圣洁。

谢谢大家！我的演讲完毕！

**如何做人演讲稿500篇四**

亲爱的老师们，同学们：

早上好！

我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好学生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

我的讲话就到这里，谢谢大家！

**如何做人演讲稿500篇五**

亲爱的老师、同学们：

今天我讲话的题目是“选择谦逊，终身受益”。

前不久在杂志上看到这样的一篇文章《与“炫耀”有关的三句话》，今天我也把这个故事奉献给大家。

自小就是哥哥的“跟屁虫”。哥哥每次考试都拿第一，而我就像自己拿了第一样的高兴。见人就说：“我哥哥可厉害了，考试总是第一！”那种喜悦是没有人能够体会到。一次父亲对我说：“又不是你考试得第一，你高兴什么！记住，不要拿别人的东西来炫耀自己！”于是我记住了第一句关于“炫耀”的话——不要拿别人的东西来炫耀自己。

凭着自己的聪明和勤奋考试也总拿第一，我就开始暗暗高兴了。我觉得一切在我眼中都变得渺小了。同学问我问题，我也爱理不理的，还撇撇嘴说：“这样简单你都不会，真是笨，你看我！”正在我得意洋洋时，父亲又说话了：“你可以自信，但不可以自傲，记住，不要总炫耀自己！”于是我记住了第二句关于“炫耀”的话——不要总是炫耀自己。

进了大学后，在学校组织的象棋比赛中得了奖，拿回家来一个奖杯。小侄儿看见了，很是喜欢，就拿去玩。他拿着奖杯和他的小伙伴在一起“吹牛”，说他的叔叔怎样怎样的棒，他的朋友马上就对他“奉若神明”。父亲看见了对我说：“你不要让他拿着你的东西，这样只会惯坏他。记住，不要让别人拿着你的东西去炫耀！”于是我记住了第三句关于“炫耀”的话——不要让别人拿着自己的东西去炫耀。

父亲说的只是简短的三句话却让我终生受益。

文中父亲的三句话是对人的劣行的剔除，是对追求崇高道德的激励。当你熄灭了“炫耀”，选定了谦逊，那你就会终生受益。

我的讲话完了，谢谢大家！

**如何做人演讲稿500篇六**

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！我是，我今天演讲的题目是《为青春喝彩》！

人的一生，从呱呱坠地到静默逝去，经历数个阶段。青春无疑是其中最美好、最让人难忘的篇章。那么，青春到底是什么呢？我们可以将它物化！

走着，青春是一条路；跑着，青春是一阵风；飞着，青春是一片云。站着，青春是一杆旗；坐着，青春是一尊佛；躺着，青春是一场梦！

垂头丧气，青春是一团乱麻；消极堕落，青春是一片废墟；不思进取，青春是一旋跎螺。

满怀思想，青春是一团烈火；百折不挠，青春是一条江河；勇往直前，青春是一把利剑！

唉声叹气，青春是低重的迷雾；心灰意懒，青春是沉重的包袱；万念惧灰，青春是凄凉的坟场！

放声呤唱，青春是劲歌妙舞；诗琴书画，青春是艺术殿堂；登高望远，青春是蓝途远景！

追求，青春是葳莛生长的希望；期冀，青春是不远万里的向往；拼博，青春是百战不殆的沙场！

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们—用的资本！

十八九岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？就算风雨雷电、孓然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

**如何做人演讲稿500篇七**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

**如何做人演讲稿500篇八**

人生如船，梦想是帆，每个人都有一个属于自己的梦，而我们共同生活在一个国家。每个人的梦想都是与国家的梦想紧密联系在一起，“天下兴亡，匹夫有责”，这是先贤的呐喊，也是无数中国人的义务，因为国家好，大家才能好。

“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想”这句梦想宣言出自习近平总书记之口。这是习近平总书记的中国梦，也是我们应该牢牢铭记于心的。我们当代青年更要胸怀梦想，拥护共产主义的崇高理想，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。

20\_\_年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

这170多年来，正是无数先贤先烈把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

**如何做人演讲稿500篇九**

亲爱的同学们：

大家好!

大家晚上好!很高兴能参加你们的班会，这是我第一次也是最后一次作为学生和老师的双重身份来这里发言。关于珍惜生命、学会感恩我想发表一下自己的看法

在我们生活的地球上，每天都会发生很多大小各一的地震。除了地震，火山、海啸、滑坡、泥石流、台风等一些自然灾害可能会在下一刻或者某一时刻发生在我们的身上或者周围。

对于未来我们不知道会发生什么，也没有人能够去预料。在汤母\_汉克斯导演的《阿甘正传》中有这样的一句话：生活就象是一盒巧克力，在没有吃进去之前谁也不知道他的口味。是的，我们真的不知道，我们也没有办法去预料。我们能做的就只有珍惜。

在大自然中，我们其实很脆弱，大自然每天都向我们发起了进攻。一个小小的h1n1病毒就可以让我们恐慌，一个hiv就可以剥夺数以万计非洲孩童的生命，一个汶川地震就可以死亡八万余人，一个唐山地震甚至死亡了二十四万余人，一个海啸可以使桑田变成沧海，一个神秘的天外来客彗星可能就会使我们地球上的一切而毁灭。

其实我们应该感谢大自然，因为此时此刻我们还活着，活着我们就能去体会生命中的一万种可能，活着才能去体会什么是哭什么是笑什么是痛什么是苦，活着的我们才能去感受这一切。

所以从现在开始让我们学会珍惜吧、珍惜我们身边的每一个人、每一件事情，珍惜我们身边的所有。罗曼罗兰曾经说过：没有爱、世界将变成冰冷的坟墓。从现在开始让我们一起用我们最温柔的心、最纯洁的心灵、最美丽的一切去和生活中的每一个人交流吧，好好的对待我们的亲人、我们的朋友和我们的爱人，不要失去以后才知道他们的价值。

不管未来的生活会怎样，让我们从现在开始学会感激这一切吧。

让我们一起珍惜生命、学会感恩!

**如何做人演讲稿500篇十**

同学们：

你们好!

我此时的心情既紧张又兴奋。或许你们会很惊讶，我竞选的岗位竟然是卫生委员。有的同学可能会暗自发笑：劳动不是很积极的人也能当劳动委员啊!但我确信以自己的能力一定有资格当劳动委员。尽管讲台上还有许多能力强的人来当劳动委员，但我毫不畏惧，相信在我的努力下，一定能当上劳动委员。

我竞选劳动委员的原因有两种：第一种原因是我竞选上了劳动委员以后便可以挂上那富有荣誉感的二划头标志，当然我也不会因此而骄傲自大，我也会背负着责任感，管好班级的卫生情况。第二种原因是我当上了劳动委员以后，就可以为班级服务，当老师的小助手了。我会抓住这个千载难逢的机会，当好这个劳动委员，为班级争光。

如果我当上了劳动委员，我会每天管好班级的卫生情况，把教室打扫得一干二净，不使班级因卫生而扣分，争取当一个称职的劳动委员。如果我没有当上劳动委员，我也不会气馁，不会自卑，在每周轮到我值日的时候，我会积极地做值日的时候，我会认真地做好值日。

我的优点说完了，希望大家投我一票。我一定会做好这个劳动委员的。

**如何做人演讲稿500篇十一**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：珍爱生命，安全第一。

同学们，每天清晨，当你高高兴兴背着书包上学去，一路上风儿轻轻地吹着，鸟儿在枝头欢快地歌唱……此时此刻你是否感到生命的可贵!是啊!生命就像一朵鲜花，她给大地带来勃勃生机，生命就像一棵幼苗，她给大地带来无限希望。我们每个学生都是一个个鲜活的生命。

因为你的存在，你们的家庭才变得如此幸福;我们的学校才变得如此活跃;我们的国家才变得富有朝气。但生命有时也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋零。总有一些同学，不注意安全、不珍惜生命，把老师的教育和家长的叮咛当作耳边风，结果不仅受到了伤害，而且耽误了学习，有的甚至危及生命。

据统计，我国平均每年有16000名中小学生死于安全事故，这意味着平均每天有一个40多人的班级消失!造成中小学生非正常死亡主要有六大问题，依次是：交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴和其他情况。这些伤亡事故有很多是可以避免的。为了使我们的校园更安全，文明，我们利用这一机会向全校发出号召：

1、每个同学都要遵守交通规则，不乱穿马路，过马路要走人行横道，不闯红灯，过马路做到“一停、二看、三通过”。

2、课间文明休息，不打闹，不奔跑。同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理.

3、上下楼梯轻声慢步靠右走，不跳跃，不互相推挤，严禁从栏杆上下滑及做其他危险的动作。

4、要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、放学后及时回家，不在公共场所逗留玩耍。不吃流动摊点上的不洁食品，防止病从口入。

6、不到营业性的歌厅、舞厅、网吧等娱乐场所，不与陌生人讲话，不结交不良青少年。

老师们，同学们，人的生命只有一次。一次碰撞、一次摔跤都可能给人脆弱的生命造成难以想象的危害。所以要保护自己的生命安全，需要大家遵守学校的纪律，遵守社会上的法律法规，让我们切记：人命关天，安全第一!让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园。

最后，祝愿大家学业进步，身心健康，幸福快乐。

**如何做人演讲稿500篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天的演讲主题是《书香，伴我成长》。有句话说的很有意思，说：“你的气质里，藏着你读过的书。”书能赋予人以气质，所谓“腹有诗书气自华”，就是这个道理。但书能给予的，却不只这些。

懵懂的孩提时代，我最喜欢看的，是童话书。于是，郑渊洁的童话系列就成了我的心头好。在皮皮鲁和鲁西西一个个是与非的故事里，我明白了，什么是善，什么是恶。书培养了我的价值观与道德观，开启了我人生世界的大门。

意气风发的少年，总要交几本书为知己好友。《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金，就以他钢铁般的意志，深深地震撼了我，教会了我做人，做事的道理。书，教会了我为人处事，教导了我的人生观。

书能给予的，并不仅仅是白纸黑字知识而已，它能引导你去思考、去创新。书更像是一个，他启发着你，他培养着你，在书的领导下，个人的价值观，世界观，人生观逐渐形成，逐渐成为一个独立思考着的个体。书陪伴着我成长，书引导着我成长。书对个人成长的重要性，在于对个人思维上，对人精神层面上的深厚影响，这是不可磨灭的。

“多读书，读好书，好读书。”希望大家在这个漫漫人生路途上，总能与书籍为伴。我的演讲就到这里，谢谢大家。

**如何做人演讲稿500篇十三**

亲爱的老师同学们：

大家好！

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**如何做人演讲稿500篇十四**

我很喜欢《劝学》这篇文章，其中有一句名言是这么说的：骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍;锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。

我们都知道这句话是谈敬业的，坚持的。因此呢，就引出了今天我演讲的题目《相信坚持的力量》。

我经常跟室友说，人要学做骆驼，不要做骏马。如果我们把人生比作漫漫的沙漠，把成功比作沙漠那端的绿洲。那么我们就可以知道，骏马跑起来肯定很快，但是没有耐力，不可能够穿越沙漠，抵达成功的彼岸。而骆驼呢，却能够走到终点，到达绿洲。因为它是一步一个脚印，靠的是坚韧不拔的信念和坚持不懈的精神。所以骆驼能够到达成功的终点。所以，你什么时候看见一匹骆驼像马一样，冲进沙漠，那基本上，一定是疯了。

或者换说(蜗牛和老鹰的比喻：是其中能够爬到金字塔顶端的两种动物) 我的爸爸妈妈是地地道道的农民，所以你知道我的出身也不好。但我在跟我的同学演讲的时候，我就告诉他们，我相信坚持的力量。如果说，你们一个月做成的事，我就花两个月;你们花一年做成的事，我就花两年;你们两年做成的事，我就花十年;你们十年做成的事，我花二十年;你们花二十年的，我就花四十年。实在不行的话，我就保持身体健康，心情愉快，等到大家都八十岁的时候，我一个一个把你们都送走，我再走。

讲一个很感人的故事给大家听。有一位传教士，叫做。1947年的时候，他带着自己刚刚新婚不久的妻子和几个同伴，一起徒步从中国的南京走到新疆。他们整整花了一年半的时间，才走到新疆的喀什。但是很不幸的是，刚好在1948年的年底，国家的军队控制了新疆，封锁了边境。他和他的妻子，以及他所有的同伴，都以叛逃中国的叛国罪和非法传教罪，被抓入了新疆喀什的监狱。没想到的是，他却被关到了这所监狱，整整四十年。当他进去的时候，是一个年轻力壮的小伙子，出来的时候，却是已然是一位白发苍苍的老者。当他向监狱的狱卒打听自己的妻子和同伴的时候，却已发现自己的妻子为了坚持信仰，被同室的囚犯活活的打死，肚里的孩子也留了产;而其他的同伴也在这四十年的时间里，为了坚持信仰，有的被劳教致死，有的被囚犯打死，有的被枪决而死。现在，活下来的只有他了。而他，在这四十年的监狱时间里，有三十年是挨打的过来的，他多次被戏弄，被。有一次，囚犯们把他打的头破血流，留了一地的血，可是过了两天，他却奇迹般的活了下来。

我在他的书中的看到，他说，“我从来都没有为坚持信仰而坐监，后悔过。” 今天，我们先不评价这个传教士传教对或与否。但我从他的身上看到两点，一个人可以为了信仰坚持四十年，这个坚持的力量是何等大啊!第二点，我想说，我们每个人都会死，但并非我们每个人活得都有意义。如果你能够为了你的梦想，为了你的信仰而坚持，我相信你的人生也一定会活得有意义。

**如何做人演讲稿500篇十五**

老师，同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。

**如何做人演讲稿500篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

下午好！

我是，感谢大家给我这样的机会，能在这里和你们交流我爱上读书的经历。

“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”我想：不爱读书的人，是不可能理解这句话的真谛的。我爱上读书，还得从小说起，六岁时，我就学完了所有的拼音，尽管学得比较扎实，但要想读一连串拼音还是感觉力不从心，所以，读拼音读物就感觉很累。我的妈妈特别有耐心，只要一有空，准会坐在旁边陪着我一起读。有时候，读完一句话，都要花上好长时间，读了后面的就忘了前面的。我多么希望妈妈能读给我听啊！可是妈妈总是说：“如果你自己能看了，就随时随地可以看。拼音读得多了，自然就熟练了。”在妈妈的鼓励和鞭策下，我就学着自己读带有拼音的书籍，有时看完一本小人书要半天时间，可我总是饶有兴致地读着。因为速度慢，常常一本书读完，里面讲些什么都记不清了。这时妈妈就建议我再看一遍。果然，读第二遍速度快了许多，而且书里的内容也清晰起来。我喜出望外，立刻投入到了下一本书的阅读中。就这样，我读的拼音读物越来越多，也越来越厚。《伊索寓言》、《安徒生童话》、《成语故事》、《一千零一夜》，我都喜欢。每读完一本书，我都受益匪浅。后来，随着识字量的增加，我的阅读范围越来越广，文学类的、百科类的，历史丛书，小说故事，只要能读懂的，我都爱看。小说教给我做人的道理，诗歌唤起我对美好生活的追求，童话让我感受到美与丑、真与假……《三国演义》中诸葛亮的运筹帷幄让我佩服得五体投地，《钢铁是怎样炼成的》中保尔﹒柯察金的精神激励我在困难面前不退缩，我也曾为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，《哈里波特》把我带进了魔幻世界，让我明白每个人都有自己的长处，重要的是要学会相信自己；《上下五千年》陪伴我进入历史的长河，走过一个个朝代，懂得了“以人为鉴，以史为镜”的道理；悬梁刺股、凿壁偷光的故事更是激励我尽情地遨游于书的海洋中……

同学们，让我们携起手来，与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益；只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

最后，再次感谢大家能认真倾听我的发言。谢谢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找