# 2024年课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量(17篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-17

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇一**

大家好!

我今天演讲的主题是学会换位思考，缔造属于自己的八度幸福。

12月20日，也就是上个星期六我们进行了英语四级考试，结果怎么样就不多说了，反正我是惨不忍睹。基本上每个人都说时间不够吧，比较惨的人是做好的题目来不及涂答题卡，我们班似乎也有人，是吧。

但是我在回寝室的路上却听到一个刺耳的声音，是一女生在骂脏话，细细一听原来她在咒骂她的监考老师，抱怨那个老师老催她涂答题，这本是出于老师的一片好意，在这位同学看来却是非常不耐烦，甚至将自己答题的不如意也归咎于老师的身上。我不知道别的人听到这几句粗话作何感想，而我是深深的同情那位老师，真的是所谓好心没好报吧。

曾经听说一个关于篮球的故事。据说篮球运动刚诞生时，篮板上钉的是真正的篮子。每当有人进球，就需要有一个人专门踩在梯子上把球拿出来。为此，比赛总是时断时续地进行，缺少紧张激烈的气氛。人们想了很多取球方法，但是都不太理想。有一位发明家甚至制造了一种机器，在下面一拉就能把球弹出来，但这仍没有实质的改善。终于有一天，一位父亲带着儿子来看球赛。小男孩看到大人们一次次不辞劳苦地取球，不由大惑不解：为什么不把篮筐的底去掉呢?一语惊醒梦中人，于是才有了今天我们看到的篮筐样式。

去掉篮筐的底，就这么简单，但那么多有识之士都没有想到。听来让人费解，然而这个简单的难题却困扰了人们多年。可见，无形的思维定势就像那个结实的篮子禁锢了我们的头脑，使我们笨拙地去搬梯子、去制造机器&& 却忘了将篮底去掉这一最简单的方式。

其实生活中何尝不是这样，我们总是用我们自己的模式去思考问题，往往忘了站在他人的角度去重新看问题。我们总是抱怨他人的不是，忘了去反省自己是否也有错&&这就需要我们学习换位思考。

换位思考就是设身处地为他人着想，即想人所想，理解至上。人与人之间少不了谅解，谅解是理解的一个方面，也是一种宽容。我们都有被冒犯,误解的时候，如果对此耿耿于怀，心中就会有解不开的疙瘩;如果我们能深入体察对方的内心世界，或许能达成谅解。一般说来，只要不涉及原则性问题，都是可以谅解的。谅解是一种爱护，一种体贴，一种宽容，一种理解!!

在一个不出名的景点草堂门口立着一块杉木牌。那块木牌上刻着这样一段话

如先改变自己，对方也会改变;对方有了改变，心境也会改变;心境有了改变，言词也会改变;言词一有改变，态度也会改变;态度一有改变，习惯就会改变;习惯一有改变，运气就会改变;运气一有改变，人生随之改变!

这块杉木牌的名字就叫八度幸福。

人生不如意事十之八九，如果不能拥有美好的人生，就要拥有美好的人生观。

我们迫切需要的，不是如何一夜之间迅速实现自己的梦想，而是拿出一面镜子，时常反省自己：我是否为自己的人生刻制了一块那样的杉木牌?

让我们学会换位思考，为他们着想，缔造属于自己的八度幸福!

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇二**

当走在城市的步伐凌乱，目光渐渐对景色散点透明。寻寻觅觅安静的角落，置放淡漠的心情。于是古镇的风景，成了旅人重新拾起的记忆。

它静立于城市的尾部，却又有别于乡村，仿佛一条细细长长，纹路清晰的脉络。几乎湮没在历史的长河中与世隔绝的杨美古镇，此时，如水面泛波般平静，落于沉寂与默默中。

我怀着清澈明净的心到此，似去赴前世的约定。

古镇是一本旧画册。多少有些禅意的墨青色石板路，黑白分明的砖瓦平房，如定格的黑白照片，一路蔓延至远方。暗淡风化的墙壁，被雨水扎染过的模糊，散发的腥气渐渐渗透进空气。还露出些许凹凸，就像蛹蜕变成蝶后的薄皮。门扇、门楣，泛红的古木，怕曾有伊人倚靠，对月哀叹。人家的房子与北京四合院有些相似之处，空旷、幽森、安静，如尘封于地下的密罐，陈旧得苍白。一不留神，又一条小巷唐突地冒了出来。这里的巷子似乎是相连着的，拼凑成一个古色古香的无字迷宫。清澈欲明的池塘，莲叶上那一丝纤柔的暗香浮动，早已定格成我眼中的绝版的温柔。池边角落，那些盛开在荒凉之地的妖娆，屏着息，小心翼翼地微笑。

假如你有闲情逸致，顺着碎石子路往下摸索，缥缈的时间越发清晰，20世纪80年代，清代，明代……这里人烟稀少，梦境中的清净。蔚蓝的苍穹，仿佛也飘荡着悸动。随意看看，房檐上卧着藤蔓，四角砌有粗糙的雕刻，猛虎、精羊、飞鸟，不一，诠释原始的洒脱。厚重的木门若有所思地立着，竟几乎全敞着，坦白的，没有秘密。一路下去，沿街有卖红豆的清秀女子。偶而插入几间木刻招牌的小饭店，传来洪亮的京剧声，隔着条小巷都听得见。再往前走，无意中闯入清代榜眼故居，两袖清风，几株梅花，院内有装水的石缸，石桌旁点着些石椅，倒也有些韵味。与同心树的邂逅是在薄暮时分，黑发染上了金黄。我固执地相信，它象征着天荒地老。因为我是个温暖的孩子，无法忘却过往，也没法不去怀想未来。古镇，轻轻一碰，抖落一地的故事。

它用一盏茶的时间让你弯起嘴角。它在弹指拂灰间让你爱上。

在古镇，我没有遇到诗人文字里描述的，手提绸伞，轮廓瘦削的英俊少年。这里大多是身体硬朗的老人，而他们的儿女，在充满各种皮肤荷尔蒙气味的都市，安居乐业。年轻人更钟情于明亮舒适的个人公寓，生活在\'香与繁华中央，嫌弃这返朴归真的天然氧吧。黄昏，炊烟袅袅，我路过人家门口，热络的老人张罗着饭菜，邀我一起闲聊家常。心里暖暖的。我喜欢这种纯真的感动，在眼角眉梢微露，又一闪而逝。

清雅的古镇，丝丝寸寸无不引人遐思。还有那青墙黛瓦石子路，远离城市的喧嚣，清风流水般澄澈了眼睛。闭上眼去，淡淡的思念就很美。所以，我说，记忆不是距离，哪怕在千百年后，某个瞬间的片段也依然会清晰。

离开是必然的。傍晚，我在公交车旁等候。眼角余光瞥到站牌旁的一块木板上，贴着告示，一个大大的“迁”字刺眼夺目。

愕然。

心不由得一颤，搬迁过后，或许这里就会发展成热闹的旅游区了吧。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇三**

诚信是一个人生活的原则，讲信用的人往往会受到得人的尊重。——题记

在无边暗夜中，我们需要点点星光来照明;路途茫茫之时，我们需要一盏航灯来照明;冰天雪地之境，我们需要一团篝火来取暖。做人就要做一个有诚信的人，我们中学生更应该做一个有诚信的人。诚信待人，社会必将以诚信反哺。

诚信，即诚实守信。它充满着每一个圣洁的灵魂，当人们沉浸在这大千世界中，诚信的背囊匆匆舍弃，你可曾知道，你将失去些什么?

一个人失去了诚信，就等于失去让人信服的力量;一个人舍弃了诚信，就等于舍弃了成功的保障;一个人丧失了诚信，就等于丧失了交友的权力。

如果你失去了诚信，无论你做什么，别人都不会相信你，别人都会用怀疑的眼光看待你，似乎在别人的眼里，你就是一骗子，你说的话都是谎话，你做的事都是假的。

一个人的成功离不开诚信，有了它，人们才会相信你，尊重你，帮助你。一个人一旦失去了诚信，就像一篇短文失去了优美的语句;一位作家失去了读者，变得一文不值。

俗话说，“在家靠父母，出门靠友人。”朋友是人生路上的帮手，在你困难时给予你帮住;在你失望时给予你鼓励;在你悲伤时给予你安慰。无论发生什么事，朋友都会支持你到最后，永远不会抛弃你。如果你丧失了交友的原则，那么你就丧失了朋友，将没有人会真心对待你。

企业失去诚信，必将面临破产。三聚氰胺使庞大的三鹿集团轰然倒下;冠生源的过期月饼馅，让中秋的明月黯然无光。

社会失去诚信，必将陷入无边的混乱，背离和谐。人们对于食品，恐惧徒然升级，膨大剂，增甜剂，使多少瓜农受牵连;食品添加剂，又使多少零食厂家受到牵连。失去诚信，失去道德的社会，还会有和谐美好吗?

拥有了诚信，你就拥有了成功;拥有了诚信，你就拥有了朋友;拥有了诚信，你就拥有了让人信服的能力。

诚信没有重量，却可以有鸿毛之轻，可以有泰山之重;诚信没有标价，却可以让一个人的灵魂变得一文不值;诚信没有体积，却可以显出一个人的心胸狭窄。诚信像土，为无数幼苗提供了成长;诚信像水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上;诚信像根，将魄力与智慧提供给生长中的树干，使小苗长成大树。让我们拾起诚信的“背囊”吧!用我们的诚信战胜风浪，以我们的诚信来创造更美好的生活!

诚信让生活更美好!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉!那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路?——勤奋!是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融!

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛!21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋!

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙!此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗?动起来!迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道!让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇五**

各位领导、老师、同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是养成良好的习惯。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发,当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，顺手把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了\*犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害已的结果呢?

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢?比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

所以，我们平时要养成一些好的习惯，良好的习惯能够使我们在各个方面受益匪浅：平时不浪费一分一秒，努力学习就会使成绩上升;尽自己的一份力维持班级的卫生，就很有可能使班集体成为卫生模范班，如果每个同学都这样，学校也会变得干净漂亮，我们在其中学习、生活也会心情舒畅;平时坚持锻炼身体，就可能在运动会上一展风采;帮同学讲解问题，也许会使自己有新的发现;在家中帮父母做一些力所能及的家务，自己能做的事自己做，不给父母增添不必要的麻烦

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在，从自我开始吧!

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员与副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光与快乐。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇七**

亲爱的评委老师，同学们，大家，中午好，(今天我演讲的题目是《自信豪迈，青春无悔》。)

无比自豪，此刻我只能用这次词来形容我站在台上的感觉。面对台下的你们，面对着大家的目光，我曾质疑，质疑自己，是什么让我鼓足勇气，敢于直视台下的目光，理直气壮，斗志昂扬。

一次次的迷失，世界之大或许本就没有我的一席之地;一次次的重获信心，此刻我站在这里，这里，就是我的舞台。我饱经考验，经受洗涤，我所能做的，就是用言语来道出我的气魄，用行动去见证我的优异。

有一个众所周知的问题，到底是时事造英雄还是英雄造时事，众说纷纭，我固执己见的坚持前者。君不见战场英杰数不尽，又不见英雄无地用其武，一把老泪纵万行。所有的一切有着聚沙成塔的力量，就如满胸的底气化成了我站在台上的勇气，此刻，我应当感谢所有人，感谢你们给我的一臂之力，感谢你们与我共同奏响这一曲青春之歌。

许久以前，我曾经愚昧的痴想。高中毕业以后的新生活，我要去这里那里旅游，看很多很多风景，交往很多很多人物。直至我坐在大学的教室里，我仍在想，终有一日，我会站在这个那个的讲台上，给这样那样的人传授我的心得。听一个朋友说过，青春本就是一场不计本钱的旅行，止步不前才是最大的浪费。行走在操场上，多数同学挎着花花绿绿的书包，步履匆匆，厚厚的镜片聚焦在书本上，那春天踏出的脚步却未曾察觉。我看着校园铺天盖地的花海，为满园春景感到无比惋惜。诚然进步需要书本，但仅仅这些还远远不够，让未来的自己开怀大笑，需要我们敞开心扉，怀揣梦想，大步向前。我想说，青春的我们充满了激情和豪迈，路在脚下，能走多远，要靠行动说了算。

20xx年，中国共产党迎来建党90周年。90载艰苦卓绝，90载荣耀辉煌。90年来，中国共产党团结带领全国各族人民战胜各种艰难险阻，取得了新民主主义革命和社会主义革命、建设、改革的伟大胜利，谱写了中华民族自强不息、实现复兴的奋斗凯歌。320xx多个平凡但伟大的日子，承载了决定党和国家前途命运的众多重要事件，谱写了壮丽辉煌的历史篇章。

落幕，万众瞩目，在座的我们，有谁付诸了行动呢?会不会还有人这么认为，落幕的意义只不过是报纸上多了个头条，精神也不过是老生常谈，于我们遥不可及。我曾经是这一见解的坚定支持者，直到我坐在教室里听《中国近现代史纲要》。中国人民一直在图强，中华民族一直在前进。在黑暗中摸爬滚打，在迷失中不断向前。从《南京条约》到八国联军侵华，从辛亥革命到南昌起义，从新中国成立到建党90周年，在风风雨雨血与火的岁月里，在屈辱与

光荣的岁月里，中国人民一直在寻求自强之路，过去如此，现在如此，将来也必定如此。大到一个国家，小到一个个人，大小相连，息息相关，难道还有谁愿意做鲁迅笔下麻木的看客吗?

走进来，在艰苦岁月中寻找充实，底气十足是坚定自信的本钱，求真务实是不断进步的保障;走出去，到大山大河去看一看，仰望蓝天让心胸变的博大，自由开放让脑海盛满梦想。

此刻我站在这里，无比幸福，我的幸福来自我热爱的学校，自由开放的落实让我有机会站在讲台上思绪飞扬;此刻我站在这里，无比自豪，我的自豪来自我伟大的祖国，综合地位的提高让中国人在国际上昂首挺胸;此刻我站在这里，自由、民主、平等、博爱充满我的脑海。此刻我站在这里，冷静沉着，冷静的回想过去，道路是曲折的;沉着的展望未来，前途是光明的。在这样的岁月里，这样年轻的我们没有什么不可以。让我们大声的喊出：青春自信豪迈，一切皆有可能!

这一秒钟，我坚定了一个方向，厚积薄发，为将来做好准备;这一秒钟，我坚定了一个理想，开阔眼界，在大千世界中闪耀自我;这一秒钟，我坚定了一个目标，有朝一日，我也成为一名光荣的共产党员，高举手上的光辉旗帜，在高山之巅成为世界瞩目。

从这一秒钟起，追寻红色足迹，让红色流传进步，奏响青春之歌，让青春无怨无悔。亲爱的你，愿意与我同路吗?

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇八**

老师，各位同学，

大家好。

孔子云：“言必行，行必果，然小人哉!”

有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”、“金钱”、“荣誉”七个脊囊。渡船出发时风平浪静，说不清过了多久，风起浪涌。小船上下颠倒，险象迭生。艄公说：“船小，负载重，客须丢一个脊囊方可安渡难关。”看年轻人哪一个都不舍得丢。艄公又说：“有弃有取,有失有得。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进了水里。

选择诚信，因为它比貌美来得可靠。没有美貌的人生或许是没有足够亮点的人生，但没有诚信的人生则是没有一丝光明的人生。“人，以诚为本，以信为天。”没有诚信，生存世间的人只能做一粒尘埃!

选择诚信，因为它比机敏来得憨实。在人生的剧本里，一位本分踏实的演员总要比一个皆星更受观众青睐。

选择诚信，因为它比金钱更具内涵。虽说“有钱能使鬼推磨”，但举着“金钱万能”旗号东奔西走的人生注定是辛苦乏味的人生，而诚信能给人生打磨润色，让人生靓丽起来。

选择诚信，因为它比荣誉更具有时效性。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小片美丽的风景，它也只是一小段的人生。但诚信是培育人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就会一直美丽。

选择诚信，是正确之选。有了诚信，我们的人生才是美好的。

西汉初年有个叫季布的人，为人正直，乐于助人，特别讲信用。凡答应的事无论多么困难，他都想方设法办到，当时流行一句禅语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”“君子一言，驷马难追。”这一古训是说，人在理智状态下一旦许下诺言，就要忠实地履行承诺。无数事实告诉我们交往中不兑现自己的承诺，失信于人，就会产生信任危机。

曾参是孔子的弟子。一天曾参的妻子要出门，儿子哭着要跟她去。曾妻安慰儿子说：“你别去，也别哭，妈妈回来给你杀猪吃。”她从街上回来见曾参正准备杀猪，制止道：“我不过是哄孩子，何必当真呢?”曾参却说：“如果不杀猪就是欺骗孩子，也就是教孩子说谎。”曾参坚持把猪杀了。

“人而无信，不如其可也。”意思是说做人不讲信用，不知怎么可以立身处世。生活经验告诉我们，不讲诚信的人可以欺人一时，但不能欺人一世，一旦被识破，他就难以在社会上立足，其结果既伤害别人，也伤害自己。为人诚实，言而有信，能得到别人的信任。也是自身道德的升华。

坚持诚信就会赢得信任。或许一个不诚实的人在特定的期间，特定的场合，通过特殊的手段可能蒙蔽一些人，但只是暂时的，“庐山真面目”终将被揭穿，信任的基础永远是诚实。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇九**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的故事是《爱思考的“数学王子”高斯》。

在德国的一个农村，有一个贫苦的农民家庭。爸爸是小店的伙计，妈妈是石匠的女儿，他们的骄傲就是聪明的小高斯。小高斯从小就表现出数学天才。

有一次，父亲帮老板算几个工人的工资，忙得他满头大汗，才得出一个数字。谁知刚满四岁的小高斯悄悄地告诉他数字算错了。父亲惊讶极了，重新验算后，果然是小高斯说得对。真奇怪，也没人教他，他是从哪儿学来的呢?

小高斯上了小学，在这里有一位从城里来的算术老师。他不愿意大老远来教这群乡下笨孩子，所以总是发脾气，孩子们都特别地怕他。一天，他发完脾气后，在黑板上写下了一个长长的算式，边写边说：“今天，你们给我算1+2+3+4……一直加到100的总和，算不好不准回家吃饭，听到了没有?你们这些笨家伙!”“天哪，这道题真难，快算吧。要不回不了家了。”“1+2=3，3+3=6……”“咦，高斯，你怎么还不快算?”“哦，我知道，我在想一个更好的办法。”“天哪，快，来不及了。”“唉，算到什么时候才能算完啊。”

此时的小高斯正用一只手托着脑袋，在细心地观察着这个算式，他在开动脑筋，找它们的规律。突然，他眉开眼笑起来，“1+2+3……一直加到100，等于5050。”“老师，我算好了。答案是不是这个?”“去去去，这么快就能算好，肯定是错的。”“老师，是不是5050?”“什么?你?你是怎么算出来的?”“老师，我仔细看了这个算式。在这100个数里，一头一尾两个数相加，都是101，这样一共有50个101，也就是总数为5050，”“唉呀，我怎么就没有想到?你叫什么名字?”“高斯!”“你从哪里学的数学?”“我自己!”“哦?是嘛，了不起!”从此，这位老师再也不对大家凶了。尤其是对高斯，更是精心指点，把他引入了神奇的数学王国。高斯小学毕业那年，发现了二项式定理，惊动了整个数学界。

19岁那年，他在大学读书。一次，他的导师无意中把一道两千多年来的难题夹在了他的作业纸中。他用了整整一夜的时间，终于成功地用圆规和直尺画出了17边形，解决了这个大难题。当他的导师看到他的作业时，又惊又喜，激动地对他说：“你知不知道，你解开了一道有两千多年历史的数学悬案?阿基米德没有解出来，牛顿没有解出来，你竟然一个晚上就解出来了!你真是个天才!”

后来，为了纪念高斯，人们给他造了一座底部为17边形的纪念碑。

同学们，世上无难事，只怕有心人。只要我们像高斯一样地爱思考，相信我们也会有所发现。

同学们,只要我们从现在开始,热爱数学,钻研数学,相信不久的将来,我们也会成为祖国的栋梁!让我们赶快行动起来吧!

我的故事讲完了，谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十**

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空! 什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量! 这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。 诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。 而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。 如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

正能量是对真善美最好的诠释。如何找寻正能量呢?其实就是去践行真善美。同学们，真善美并不遥远，它体现在你我的一言一行中，真善美并不虚幻，它体现在生活中的小事中。当你走在校园里，迎面看见老师，真诚地问候一声“老师好!”，这是一种真善美。课间看见地上的垃圾，你俯身把它捡起，丢进垃圾桶里，这是一种真善美。厕所旁边的水龙头还在眼泪汪汪地哭泣，你走过去，把它拧紧，这是一种真善美。楼道上的路灯天明了还亮着，你用手指轻轻按下，把它关掉，这是一种真善美。到食堂用餐，走到窗口，自觉地排成一队，这是一种真善美。前面一位同学不小心摔跤了，疼得直哭，你走过去，把他扶起，轻声地安慰他，这是一种真善美。同学遇到困难了，主动伸出援助之手，这是一种真善美。 真善美，就如同黑暗夜空中的星星，虽不及月亮般明亮、皎洁，但它却有它自身的高尚气质。真善美又如同一汪澄澈的清泉，给人心灵一阵洗礼，还自己一个焕然一新的自己!

世界，因为有真善美的存在，有一天将会成为一个美好、和平的世界!践行真善美，创造一个充满正能量的世界!

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十一**

尊敬的各位领导、评委、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!今天我演讲的题目是《诚信的力量》。20xx年冬天的一个下午，一名扬州中学生骑车上学不慎刮蹭一辆停在路边的宝马轿车，面对尴尬局面高价赔偿，他没有惊慌失措桃之夭夭，他选择原地苦等直到上课，他选择留下一张写有赔偿联系电话的道歉纸条。他就是广受好评，被网友赞为诚信中学生的徐寒励。诚信中学生，这里有对出淤泥而不染纯洁心灵的赞叹，也有对小荷才露尖尖角年轻心态的艳羡，更有对合乎传统美德诚信事迹的呼唤。

孔子曰：人而无信不知其可。诗人言：三杯吐然诺，五岳倒为轻。民间也有说：一言既出，驷马难追。几千年来，一诺千金的佳话不绝于耳广为流传，古有商鞅立木为信的服人之举，近有宋庆龄冒雨赴约的感人事迹。

然而，在世场经济日益开放、商业化道路日益拓宽、人民收入日益提高的今天，诚信二字掂起来却是那么的沉重。各种骗术层出不穷，尔虞我诈充斥市场，以至于网友如此调侃：从咸鸭蛋、辣椒酱里我们认识了苏丹红，从火锅里我们认识了福尔马林，从银耳、蜜枣里我们认识了硫磺。如今走在大街小巷，办证广告漫天发扬，身份证，学历证，应有尽有。

近年来，肯德基“秒杀门”，蒙牛“诽谤门”，唐骏“学历门”，河北大学校长“抄袭门”，等等丑闻轮番上演，让公众一次次倍感社会诚信缺失之痛。还有我国每年因假品，假证，假广告造成的直接损失高达几千亿元。这些触目惊心的数字，这些骇人听闻的行为让我们不禁要问：诚信，都去哪儿了?

记得世界名著《百年孤独》里有这样 一句话：诚信是一项财宝，不应随意被抛掷。应为诚信，是立人之本，齐家之道，交友之源，为政之基，经商之魂和安心之良药。 言忠信行笃敬，古老相传的信条。感动中国的好兄弟孙水林，孙东林用诚信演绎着现代传奇。他们为尊严承诺，为良心奔波。“新年不欠旧年账，今生不前来生债”。哥哥一家五口飞来横祸，弟弟却不曾违背哥哥生前的诺言，不曾亏欠过工人一分工钱，一场悲情接力催人泪下。

诚为天知道，唯信可立身。最美彩票哥王伟，他生患白血病癌，背负累累债务，而当他发现彩友扔掉的彩票中得25万大奖时，却丝毫没有心动，毅然追出去将彩票归还原主。 一次次诚信的举动传递着温暖的正能量。同学们，朋友们，请用我们的努力让诚信筑城一面美妙的回音壁，一呼一应，百呼百应，千呼千应，万呼万应。诚信的力量可以排山倒海，诚信的力量可以众志成城。诚信的力量能使颗颗水滴汇成波澜壮阔的大海;诚信的力量可以使粒粒沙土聚成巍巍崇高的峻岭。同学们，朋友们，让我们手牵着手，肩并着肩一起来歌颂诚信，实践诚信，弘扬诚信!谢谢!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十二**

爱是沙漠中的一泓甘泉，滋润我们干渴的心田;爱是一叶小舟，带我们勇闯狂怒的大海;爱是奔腾的骏马，带我们驰骋一望无际的大草原;爱是……

堆成雪人的父爱

在过冬的时候，下了一场罕见的大雪。可是就在这个时候，我偏偏生病了。一到早上，小伙伴们纷纷出来堆雪人，一天中会增加好几个雪人。可是，没有一个是属于自己的。我天天扒在窗口看着，脸上尽是失望。爸爸说：“儿子，下来吧!别凉了，窗口有风。”我装着没听见，继续把目光伸向窗外。爸爸好似看穿了我的心似的，说：“是不是想出去玩?”我点了点头。“明天一定会有一个雪人属于你!”我用疑惑的眼神看了看父亲。父亲笑了笑便走了。

第二天一大早，妈妈叫我起来望窗外看。我一看，在草地上站着一个巨大的雪人，上面写着：祝儿子早日康复!旁边是两只手通红的父亲。

过了几天，雪人一点一点的消失了，但父亲用心堆积的爱却永远不会融化……

永不变质的感恩

母亲的体质很弱，又生病了。妈妈的朋友从外地给母亲带了几个又大又红的芒果。一向爱吃芒果的我抵挡着美味带给我的诱惑。我一直想把这美味留给妈妈。便把那几个芒果放入了冰箱，等着妈妈回家。几天后，妈妈回来了，我把冰箱一打开，那几个原来又大又红的芒果，已经盖上了霜，发霉了!

母亲问我：“你为什么不吃?”“因为我想留给你吃。”我失落的回答妈妈。“傻孩子，妈妈不吃，这都放坏了!”妈妈皱了皱眉头笑了，说：“儿子，你长大了，知道心疼妈妈了。这几个芒果虽然坏了，但是妈妈的心里已经尝到了它的美味!还有什么比儿子的孝心更好吃的东西啊!”虽然那几个芒果坏了，但是我对母亲的感恩不变质。

不善言辞的父亲用爱堆了一个雪人，那份父爱是无与伦比的;我对母亲那永不变质的感恩，也是无与伦比的。在这个世界上，有亲人对我们的关爱，也有我们对亲人的感恩。正是因为有了这无与伦比的爱，地球才那样的美，那样的清澈、迷人。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十四**

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论” 成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我的演讲题目是《我的梦，我的中国梦》。

我的梦在长城生长，这梦想的长城，正在延伸祖国的荣光;长城的脚下，是五千年文明的土壤;长城的天界，是一个名叫未来的地方。下一个百年，我的梦，中国梦，花开何方?

从汉代史学家班固“爱国如饥渴”，到南宋诗人陆游晚年作诗“位卑未敢忘忧国”，再到近代爱国志士林则徐慷慨陈词“苟利国家生死以，岂因福避趋之?”无数爱国志士用自己的名字写下了他们的中国梦，而我呢?我也有一个关于文字的梦，一个如我胸前的团徽一般，微笑而金光闪闪。

我梦想着做一名作家。铺开九百六十万平方公里的纸张写下祖国母亲从点点暗香到全力盛放的艰辛历程，从面临危机到国泰民安的复兴之路。从开国大典到香港回归，从申奥成功到世博召开，从1949到20xx。从20xx到更美好的明天!

我梦想着做一名作家。用自己的笔撬起整个中国。也许对生命来说，没有任何东西能像文字那样具有如此的力量。去点燃人们心中的希望，对自己的希望、家庭的希望、对社会的希望、对祖国的希望。因为一个国家的和平崛起，一个民族的向上升腾带给国民的自信和荣誉是任何东西都无法比拟的，并且我想形形色色的无数普通老百姓聚成的一种向上的力量，除了国家这个大集体外再也没有别的载体了。

祖国是海洋，我们好比一小滴水，祖国是大山，我们不过是一粒粒泥沙。但不管我们多么渺小，从它那里，我们可以吸取无穷无尽的力量。少年智则国智!少年强则国强!少年雄于地球，则国雄于地球!

亲爱的同学们，让我们如夸父逐日班上路，让路上的辛酸融进我们的眼睛，让心灵的困境化作永远的坚定，为了那个共同的中国梦，一个历史之梦，现代之梦，未来之梦!一万年太久，只争朝夕!愿伟大的祖国繁荣富强!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十六**

同学们： 大家好!

有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号?是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”?是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印?

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋?是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光?是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解?

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。 绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿书 课前三分钟演讲稿正能量篇十七**

提到美人，我们会想到诸如古代四大美女，诸如玉带林中挂金簪雪里埋之类。莫不是像《诗经》说的：“巧笑倩兮，美目盼兮”“燕赵有佳人，美者颜如玉”。莫不是都有着婀娜的身段、娇媚的容颜，一颦一笑，妩媚动人。所以一个个青春的女孩子便把不怎么充裕的腰包扎的紧紧的，挤出些血汗钱来买些减肥药、胭脂水粉之类，直涂得脸上粉白如壁，打个喷嚏也会掉下二斤面来，想来可笑。

汉代的王逸在《序》中提到《楚辞》中经常会高洁的植物同品德美的人类比。屈原亦说：“惟草木之零落兮，恐美人之迟暮”，于是便有香草美人一说。看来自古美人和香草同居，就是来形容品德高洁的人。并不是说的那些大街小巷庸俗的眼影描眉。

我想到杨澜的一句话：“男人的帅不在脸蛋，而在岁月积淀下来的睿智与淡定”。我很喜欢这句话的，因为我终于能让我长久以来的这张“磕碜”的脸来一次不小的解脱了。我想女人也是如此吧?有人说女人像显示屏，漂亮就行;男人像主机，重要的是内涵。我是不敢苟同的，我想女人同样需要淡定和智慧。智慧的女人若配以精致的容颜定会倾国倾城绝代风华;若是一个姿色平庸但却同样拥有这样的内涵的女人定也会别有韵味。

我不由得想起了林徽因，“富有诗书气自华”，飘逸的文笔、傲人的诗情，因为胸中的智慧和才华，她与梁思成、金岳霖和徐志摩的爱情故事才会让后人吟诵至今。诚想，若林徽因只一副美色皮囊，如何回引得三位才子倾心?怕早就被世人遗忘了吧?

所谓俊美的容貌，不过是天生从父母那里继承来的。就像从父母那里继承的财产，就这些，想多也多不出来。并不是自己奋力得来的东西。若把过多的心思花在如何装扮这张面皮上岂不是庸人自扰之?

古龙笔下楚留香说过一段话;“姑娘若非绝代风华，容貌又怎会被人所毁?姑娘本来既是绝代风华，形貌被毁又怎样?只因别人能毁的了姑娘容貌，但姑娘风骨自在，却是谁也毁不去的。”好一个“风骨自在”，引此段或许多有不适，但我却想把这风骨自在理解为一个人的气质。这姑娘本来有香草一样高洁的品质，高雅的气质，容貌毁了又怎样呢?气质这东西是学不来的，这举手投足间的优雅来自腹中的涵养和高贵。东施效颦，徒留一段笑料罢了。

何为美?我了解到人对美的印象只是对人或事物的好感罢了，美的定义有自然美、社会美、教育美，好像还没有说是有张俊俏的脸蛋就可以是美的一说。人说和谐为美，我们没有宋玉潘安的俊貌，也没有西施貂蝉的容颜。但是却可以博览群书，洞察世事，增加自己的内涵，培养高尚的品德。穿衣不必华丽，淡雅朴素和谐一定很美;言谈不必招摇，真实淡定沉稳自会另有风味。于丹入选中国最美的女人，我们学不来她把学问做的那样睿智超脱，但哪怕是浮光掠影的阅读也会令自己蒙上一层安静的气味。

闲读纳兰容若的词，慨叹他把哀悼亡妻的句子写得那样幽怨悱恻、动人心肠。我不知道其妻卢氏长相如何，但我知道她一定精于诗词琴画，一定如香草一般淡雅清新文静之极，一定极富内涵拥有有高尚品德，一定很美。。。。。。安意如又把纳兰的词作解析的精妙香艳清丽回环才情逼人。我想这是一名怎样的女子?且不论美丑，单是这份才思，早已令我倾心不已。像这样的女子美丑早已无关紧要，我早已把她划入“美人”一列。

所谓“浮逝，风格永存”，无论男人女人，但凡有高尚之情操，文雅之气质，尽可谓香草美人。抛却浮华的胭脂水粉，拥有朴素内涵的素面朝天也是飘逸清秀极尽婉约之至的。

有香草一样的品德，人人皆美人。

也就不必为这粗鄙的容貌担忧心烦了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找