# 2024年假期帮父母做家务的心得体会200字(5篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-17

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。假期帮父...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**假期帮父母做家务的心得体会200字篇一**

中午，午饭过后。我想尝试下做家务的乐趣，妈妈用疑问的语气和态度问我：“你能行吗?”我说：\"当然可以，别小瞧我，我要让你明白，我也是个好孩子!别不信，不信我试给你看，我一定让你对我刮目想看，无比佩服。”

先是擦桌子。我先找来桌布，用水打湿、拧干。接着过去擦桌子，我连擦了几遍，桌子上还是有油渍，怎么擦也擦不干净。

我记得妈妈以前曾经有对我说过洗碗的决窍∶“把桌布打湿，按几滴洗洁精在桌布上，再去擦桌子，桌子上的油渍会全被擦掉。以后碰到有油渍的东西就用洗洁精洗，即可洗掉，而且会洗的非常干净，看不出有什么油渍。”我按照妈妈以前说的话仔仔细细认认真真地做了一遍。桌子果然被我擦干净了，并且看不出有油渍在上面。

接下来要洗碗。碗上也有许多油，正当我想不出用什么办法有效地清除油渍的时候，我突然回想起妈妈以前对我说过的话。我马上按了几滴洗洁精在桌布上，把碗放在水里浸湿、捞出，再用桌布轻轻擦拭一遍，碗上的油渍和脏东西顷刻间消失的无影无踪了，看不出一点儿痕迹。几分钟之后，我就把全部的碗洗得干干净静了。

我把脏水倒掉，重新用水龙头装满一盆清水，把碗放在水里漂洗一会儿，漂洗完之后，把碗放在一旁晾干，晾干之后再把碗放在碗橱里。

晚上，妈妈在检查时惊讶地说∶“我真是小瞧你了，碗居然洗的这么干净。”并直夸我是一个勤快好孩子呢!我看的出妈妈的脸上充满无比欣慰、开心、喜悦、幸福的表情。

这次的经历又让我成长了不少，下次我一定要帮妈妈分担更多的家务!让妈妈更轻松，更开心!

**假期帮父母做家务的心得体会200字篇二**

在我们家里擦窗户是我的专利，经我擦过的窗户纤尘不染，在阳光下熠熠生辉，这让我很有成就感，也就越发爱擦窗户了。

擦窗户事虽小，看起来也很简单，可做起来却丝毫不能马虎。不然窗户虽然擦过了，可却是个大花脸，没有起到清洁的目的。我还常常看到有些人家的窗，下半截十分明亮，中间部份一个大弧形，上半截却是依然故我，模糊一片。我明白这不是主人擦窗不专，而是因为没有专用擦窗工具仅靠人手臂的长度而达不到那上半截，所以留下这样“弧形的窗”有碍观赏。

我擦窗户时，会准备几块质地很好的毛巾（以不掉细毛为好），一个简易的t型擦窗器。擦窗器的杆能够伸缩，擦窗器的头是由不沾布包着海绵组成。擦窗时采用由上而下由内而外的程序。因为家住六楼，擦阳台外侧的高处时，为安全起见就使用擦窗器。擦窗器先在清水中泡湿，擦脏后再在水中洗清，如此循环反复。擦窗时窗框必须不能漏擦，不然一阵小雨，就能让窗框上的污垢顺流而下，污染了你的劳动成果，所以千万不能因小失大前功尽弃。

窗户去尘后，这才是成功的第一步。接下来要用洁净的干毛巾把玻璃上的水珠擦试掉，去掉潮气的玻璃会清晰的显示出哪块区域已经明晃晃了，又哪块区域还是个大花脸。这就很需要耐心和细致，把花脸处再做擦试。

我家西阳台下面是个围墙，没有人家的院落，所以擦窗时纵是滴落些水珠也无大碍。但是擦朝南阳台的窗时，却丝毫也不能大意的，因为一楼是人家的院落，二到五楼皆有可能有衣服晾晒。擦窗本是为除尘，但是却又不能除了自家的尘而污了人家的“地”。我在擦南阳台的窗时，一般会选取小雨初晴后或是傍晚时分，这样的时刻，楼下人家不会有什么东西晾晒，自已再把擦窗器上的水尽量拧干，确保万无一失。

擦了一天的窗，很累。但是华灯初上时，当我捧着茶杯，悠哉游哉地踱到我新擦的明晃晃的窗下，再一次检阅着我一天的劳动成果时，十分十分的有成就感，那个时刻感觉真的是好极了，累的感觉也就被喜悦的情绪所代替了！

自从洗衣机进入千家万户以后，确实让大多数女性从洗衣这项家庭劳动中解放出来了。

但是用手洗衣者却也依然存在。有些手洗衣服者是条庭条件的限制，也有些手洗衣服者是天生的劳碌命运更是出于对水电的节约。我们的邻居吴姨就属于后者，吴姨赋闲在家且很爱干净，洗衣也从不惜力，大到被套床单小到毛巾袜子，全是手洗。所以有阳光的日子总能看到她家小屋的平台上彩旗飘飘。

我没有吴姨的空闲也没有吴姨的力气，不管大件小件只要能用机洗的，从不用手洗。反之，必需用手洗的，也从来不用机洗，这是我的洗衣原则。我用手洗的衣服有二类。一类是羽绒服，另一类是羊毛衫和内衣。羽绒服如果放进洗衣机，只会浮在洗衣机的上面，不会沉入到洗衣机的水中，所以达不到洗衣的效果。羊毛衫和内衣如果放进洗机里去转，那么势必会造成变形。所以这两类衣服我选取了用手来洗。

羽绒服的面料很是光滑但也极容易脏，孩子们常常穿不到一周就要换下来洗，如果再加上我自已的一件，那么一洗就是三件，其间辛苦只要洗过羽绒服的同仁必须是深有体会。羽绒服没入水时看似庞大，但是一旦被水浸湿，就会显得十分的“渺小”。“渺小”了的羽绒服不难洗，但是难以涤清。没涤清爽的羽绒服如果晒干了，必须会留下污渍。所以洗羽绒服，“涤”但是关键，马虎不得。

相比之下羊毛衫要比羽绒服好洗的多。先将羊毛衫在温水中浸湿，其次再在温水中放入适量的洗涤剂，然后用手将羊毛衫轻轻搓净涤净即可。我家两宝穿小的羊毛衫，一般都会送给亲朋好友，每次亲朋好友都会诧异这些线衫的新，其实也穿过不少回，只是保养得当吧！

一次如果洗了多件衣服很是累人，以前为了向爱人“邀功”，我诉说了洗衣的累。本想得到爱人的盛赞，哪知他振振有词地说：“媳妇媳妇，就是洗衣的妇。”天！原先媳妇就是洗衣的妇啊，我还是生平头一次听说呢。再想爱人的懒惰，家中的事全由我一人承包，他常常是袖手而不旁观。当时愤愤不平的想，以后爱人的衣服脏了，我才不帮他洗呢。但是转念又想，如果爱人穿着不整洁的衣服走出家门，那么熟人见了必须不会说他有多懒，必须会想他的老婆怎样那么懒呢？如此看起来媳妇还真是洗衣的妇啊！呵呵。

小妹说，她最怵洗锅碗，杯盘狼籍油腻一片令人生畏。但是我和小妹正相反，餐桌上的杯盘狼籍，水池中的“大珠小珠落玉盘”，灶台上的油迹斑斑，厨房地板上的块块污垢，都为我所“爱”。在经过我一系列的洗刷擦冲之后，锅碗瓢盘恢复了它们本来的“容颜”，餐桌灶台乃至厨房地板皆光洁可鉴，那将是怎样的一个爽是了得啊！

我之所以如此兢兢业业钟情于洗锅碗“事业”，其实也是我不得已而为之的。因为我的做菜水准实在是差强人意，只能“题内损失题外补”，后勤工作也很重要的嘛，所谓勤能补拙说的就是这个理吧？

说到洗锅，我们家里还有一段有兴趣的往事呢！

爸妈有四个女儿，个个都是爸妈的牵挂。妹妹们因为读书都离开了家门，爸妈的理想是最好能有两个女儿生活在一座城市，这样彼此间也好有个照应。小妹上大学时，二妹三妹都已经大学毕业留在了南京工作，所以爸妈就期望小妹能回到靖江来工作。只是儿大不由娘的，小妹大学毕业时把男友带回了家，而且也打算到男友的家乡去工作。

小妹当时的男友，也就是此刻的小妹夫，在第一次来我家之前，大妹夫对他进行一番苦口婆心的说教，即：第一次到老丈人家必须要做到嘴勤快人勤劳。小妹夫牢牢记住了大妹夫的话。当我在家拖地板时，小妹夫见了，会抢过拖把说：“大姐，我来！”当我在家洗锅碗时，小妹夫会抢过洗碗布说：“大姐，我来！”让第一次登门的客人做家事虽非我所愿，但是实在是盛情难却啊！只是在我走出厨房没多久，只听厨房里有悉悉索索的流水声，寻声望去，只见带着洗洁精泡沫的水顺着水池的边沿往下淌，小妹夫居然还在那里煞有介事地认真洗碗……劝下小妹夫后，问他在家洗过碗吗？答之：“生平第一次。”

于是，当下次，小妹夫再说：“大姐，我来！”之时，我是说什么也不能答应他了，还是我来洗碗比较省事，否则还要处理“水漫金山”的地板，实在是得不偿失。之后当小妹夫获得了爸妈的肯定，在我们家“站稳了脚跟”之后，再来我们家时，只是象征性的和我说过几次：“大姐，我来！”而再也没有实质性的行动了。只是三个姐夫的记忆力可没有那么差，他们有时会打趣他说：“晓亮，怎样不去帮大姐做事了？”呵呵！这就是以前发生在我们家里的洗碗趣事，时间过的真快啊，如今，小妹家的孩子都上小学二年级了！

**假期帮父母做家务的心得体会200字篇三**

在我印象最深的一件事当中，就是我第一次给母亲洗脚。

那件事发生去年母亲节晚上，老师给我们布置了一个作业——给母亲，洗一次脚。这可是我平生第一次给母亲洗脚。我一直想：这洗脚怎么下不了手呢?担又不能不完成作业，这怎么办呀?

回到家后，我写完其他作业，便坐在椅子上发起愁来。这时，妈妈推门走进来，看我愁眉苦脸的样子，便问：“怎么了?”我支支吾吾地说：“妈妈，今天老师留了一个作业”话到嘴边我又咽了下去。“那就快做吧!”说完母亲就去做饭了。

吃完晚饭，时针不知不觉地指向了二十一点，我还为如何完成作业而犯难。母亲疲惫地拿起盆子要

洗脚，这时我的心跳加快脑中始终闪着“作业，作业”两个字。我鼓起勇气抢过母亲的盆子，尴尬地说：“今天我给您洗脚。”母亲奇怪地看着我，惊讶地说：“我又不是七八十岁的老太太，自己会洗。”“妈妈，今天是母亲节这是老师留的作业。”母亲看着我，最终答应了。

我接着水，让母亲坐在椅子上，这时，我感觉有些发麻，母亲好像看出了我的心思，亲切地对我说：“你别洗了，我来吧。”“不，我来。”我猛地把手伸进水里，轻轻地撩起来，冲洗着母亲的脚。呀!母亲脚上磨出了一层层的老茧。我小心地抚摸着，问：“妈妈，疼吗?”他笑着说：“傻孩子，茧子怎么会疼呢?记得吗?你小时侯非常的调皮，我给你洗脚时，你用脚丫扑到着水面，溅得我满身是水。现在你长大了，能为母亲洗脚了。”我抬起头，看见母亲正擦眼中的泪花，我忙低下头，注视那厚厚的茧子心里像塞了铅块似的，沉重极了，愧疚的泪水像泉水般涌了出来。我为刚才的犹豫而感到惭愧。

**假期帮父母做家务的心得体会200字篇四**

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡但是了。但是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。

刷锅，简单吧可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”之后，笑着对我说：“王子，你不是囔着要帮着做点家务活吗回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

先打了一些水，倒入锅中，之后，我拿起带柄的钢丝刷，冲刷锅里厌恶的油腻。刷呀刷……咦怎样还有油腻再来一遍，怎样还没刷干净

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎样就是刷不掉而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎样就变得如此之难”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在那里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出此刻我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验但是了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都就应多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，务必先做好各种小事。

**假期帮父母做家务的心得体会200字篇五**

似乎是人越大就越不明白自己要干什么，每次，应对着长达三个星期的假期，我有的不是能够不上学的兴奋，而是陷于无聊的的痛苦。确实，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正好处上的宅男宅女。

因为我从小就被爸爸妈妈宠爱着，所以很少做家务，连抹布都没碰过。上学时，天天只顾着学；放假时，心里就只有玩了。

我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

平时看妈妈在忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。明天爸爸妈妈都有事就只有我一个人在家，我想我大概能够大展身手了。

第二天清晨，我屁颠屁颠的爬了起来，开始我的打扫大作战。拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也以前草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后能够跟简单，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那。

此刻是我享受一人呆在家里的自由时间，我能够上上网，看看电视，听听歌……

这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

做家务确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找