# 2024年军训感言心得(十一篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-18

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训感言心...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训感言心得篇一**

在前一天的晚上，我们见到了教官和营长，当耀眼的灯光打到他们伟岸的身躯上，我看到了热血男儿的严肃与认真，这一次，我体验到了什么叫做中国军人。教官的训练让我感受到了军人的苦与累，但我不怕苦，不怕累，因为我知道这些苦累是来磨炼我们的意志，让我们变得更加优秀，变得更加有自制力。

刚开始，教官训练我们向左向右转，以及一些简单的蹲下与起立，我对自己很有信心，因为这些对我来说是小意思，但是在整体训练时，我发现我错了，在团队里讲究的是团结、是整体，所以我努力地将自己的动作与同学们一致，用余光看清排面。接下来，到了最难的正步练习，正步是一个很庄重的步伐，我在第一天的训练中表现得十分出色，但到了第二天，我发现我的腿都不是自己的了，踢正步时，我明显的能感觉到我的汗如豆粒般纷纷从额头冒出。我坚持做到，“谁说女子不如男”，在我身上，大概就能看出来了吧!

我们在这期间，还对宿舍进行了内务整理。我学会了叠“豆腐块”，被子再也不是乱成一锅粥，教官很温柔、很仔细地教我们被子的叠法，这时，我发现了军中男儿的细心。

没有付出哪里来的回报，我通过自己的努力被评为标兵，心里十分高兴。通过这次的考验，对以前的自己，也有了一些改变与看法。我没有了以前的幼稚与无知，我得到了人生道路上的一笔财富，这种财富虽无形，但我的努力是有形的。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我要向着自己的中考目标，迈出最坚实的一步。

**军训感言心得篇二**

4天的高中军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的高中军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在高中军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，[莲山~课件 ]我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

**军训感言心得篇三**

那一天，我们踏进了某某大学的校门，也就意味着，我们即将迎接一个新的挑战——军训。所谓军训，也就是军事化训练，学校领导为了让我们08级新生更加地团结友爱，学会自己制理生活，才开展了此次活动。大家都知道，军训很苦，很累，但是为了成就一个崭新的自我，就必须奋取上进······

很快，....天的军训就这样过去了。自己体会到了种.种酸甜苦辣，人生百味，但是我认为，只有经历了这些，自己的生活才会更加地充实而又精彩吧······

下雨天，我们几个排一起比赛拉歌的时候，我们声音特洪亮。。气势完全压过了二连，很简单，我们赢了。。。在宣布胜利时，我们手舞足蹈，大声欢呼，大家的心里就像喝了蜜一样的甜·····{甜}

大热天，在我们还在荫地里乘凉休息时，班主任突然说，内务扣了一分多，教官生气了。。立马叫我们立正站好，唉。。我们还没休息够呢。。我们“哀求”到。。教官根本不予理睬。。

所以，我们在太阳底下站了很久的军姿。。那滋味可是哑巴吃黄连——有苦说不出啊···{苦}

有一次，连长检查我们齐步走，连我自己都觉得超烂。。。。排面不整齐，步伐也不整齐。气得连长破口大骂，罚教官做了二十多个拳头着地的俯卧撑，看见教官汗流浃背的样子，我们心里火辣辣的疼。

还记得临走前，教官在黑板上写了八个大字——不说再见，我爱你们!结尾是个大大的感叹号，是呀，经过这.....天的训练，我们收获了太多太多，该怎样团结友爱，对待他人。该怎样搞好内务，整齐卫生·····那时，我们拉歌;那时，我们冒雨前行;那时，我们头顶烈阳;那时，我们苦战军姿······想到这里，大家都哭了，教官也哭了，我的心里也酸酸的。{酸}可是，越到这种悲欢离合的时候，我们越要坚强!同学们，努力吧!让我们携手共创一个新的辉煌!

**军训感言心得篇四**

军训，象征着苦与累;军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么?是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

其实，我认为我们的训练并没有很大的强度，这一点点太阳，这一点点训练量，是绝对拦不住我们的，有句话说得好：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。如果连着都不敢面对，那还谈什么考名牌大学?

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

**军训感言心得篇五**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的x20xx级高一新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

x年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**军训感言心得篇六**

8月28日结束了3天的军训生活。在这3天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官们像钢铁一样，我们就像豆腐一样。在训练中，酸、甜、苦、辣样样齐全。 我们是痛并快乐着。军训的休息时间，是我们最喜欢的，因为我们住的是酒店，有空调，这是我们最快乐的。我们最痛的是当迷彩服发下来的时候，那股汗臭味，难受死了，还有天气太热，饭呢，只能吃盒饭，但我们都挺过来了。

早上7点：“立正—”教官那“可恶”的口令响起了，要进行“地狱”式的训练了。在太阳的暴晒下，我们纹丝不动，就像一座座雕像。我们像是吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站5~10分钟的军姿，可站军姿的时间像是一个老爷爷一样走得特别慢，站着一、两分钟，脚后跟就开始发麻、颤抖，汗流个不停，我恨不得马上擦掉它，可又要一动不动。我多么渴望有一阵风吹来。

晚上我们搞活动，就是班与班之间唱歌pk，我们班vs五班。五班先开唱：“abcdefg……”接着我们接上：“两只老虎，两只老虎跑得快…….”五班：“喜羊羊，美羊羊，懒羊羊，沸羊羊……”我们班：“有只雀仔，跌落水，跌落水……”就这样由儿歌对唱转入情歌对唱，我们班：“你是我天边最美的云彩，让我用心把你留下来，留下来”五班：“我和吻别，在无人街”……真是有个有趣的晚上啊!

军训的最后一天我们要会操比赛，所以教官问我们：“今天下午的会操比赛有信心吗?”我们绝对有信心地回答道：“有!”但下午的会操比赛完毕以后，我们却只有第九名，教官一直说：“是我对你们太好了，是我的错啊。”我们听到教官这般自责，我们心里都怪不好意思的，应该说是我们没有尽力。

在这3天的军训中，我们都有不同程度的晒伤，每个人都被烈日晒得土黑土黑的。但这个过程—都是值得的，开心的。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的事懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

**军训感言心得篇七**

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训感言心得篇八**

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，时间终于做到了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!” 教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累” 8月29日

今天是个阴雨天，天气比较凉爽。

今天教官对我们要求的更严了，要求我们站着不能乱动，不许嬉戏，而且动作必须规范，不许出错。

有的同学出错了，还有的挺调皮，教官很严肃，对他们进行了单独教导，。8月30日

第三天的训练开始了，因为离演出很近了，所以教官对我们很严格。还是不停的联系转身、正步走，休息时间也压缩了，同学们有些怨声载道了，在炎炎烈日下，我们一遍一遍的重复着枯燥而乏味的动作，即使腰酸背痛，汗流浃背，也不能停止训练。

通过训练，让我感受到了“一切听行动指挥”，不怕苦不怕累的军人作风同学们通过训练也会养成首纪律听指挥的好习惯。

军训磨练了我们的意志，增强了我们的集体观念，更让我们知道了什么叫永不退缩。

**军训感言心得篇九**

维持3天的军训结束了，本来是4天的，可惜不知道什么原因，第四天没进行军训，所以只军训了三天。

军训对于每个人来说都是一项考验，今年军训的最可惜的就是没有会操。本来第四天要会操，但是泡汤了，没法会操了。

今年的军训对于我们来说一样是难忘的，尤其是那教官。我们都很喜欢他的，他脾气好，不会打我们，只会发脾气。

而别班的教官就不同了，一看到做不好的，就动手打人。今年看到好几个人被打，以前都没见过。

军训的每一步都是难忘的，就说立正，第一天就学立正，其实以前就学了只是再温习一下。站立正最辛苦，保持那个姿势不能动，站了一上午，全身几乎都酸遍了。

不过到了下午再站立正的姿势时就不会觉得那么难受了，适应了，就不会酸了。

从立正到踏步走总的学了好多项目，而每个项目都是这样辛辛苦练出来的，虽然学得不是很好，但都很用心。我们的教官也很用心。

到第二天下午还有个会操的彩排，彩排的时候没有评委，只有班级老师和教官在看而已。不过彩排也很难忘。

军训第三天下午大家都很爽，因为听到说第四天不用军训了，大家都很高兴不用受苦了。

但是那教官就这样的走了，走的时候什么也没留下，我们只知道他姓张，而且是刚开始军训的时候说的，不是走的时候说的。

他本来说走的时候告诉我们名字的。可惜了，连告别的机会都没有。大家都很舍不得。

经过这次军训，大家的身体素质都增强了许多。不过也黑了许多。教官说的好，吃得苦中苦，方为人上人。

**军训感言心得篇十**

那一天，我们踏进了某某大学的校门，也就意味着，我们即将迎接一个新的挑战——军训。所谓军训，也就是军事化训练，学校领导为了让我们08级新生更加地团结友爱，学会自己制理生活，才开展了此次活动。大家都知道，军训很苦，很累，但是为了成就一个崭新的自我，就必须奋取上进······

很快，....天的军训就这样过去了。自己体会到了种种酸甜苦辣，人生百味，但是我认为，只有经历了这些，自己的生活才会更加地充实而又精彩吧······

下雨天，我们几个排一起比赛拉歌的时候，我们声音特洪亮。。气势完全压过了二连，很简单，我们赢了。。。在宣布胜利时，我们手舞足蹈，大声欢呼，大家的心里就像喝了蜜一样的甜·····{甜}

大热天，在我们还在荫地里乘凉休息时，班主任突然说，内务扣了一分多，教官生气了。。立马叫我们立正站好，唉。。我们还没休息够呢。。我们“哀求”到。。教官根本不予理睬。。

所以，我们在太阳底下站了很久的军姿。。那滋味可是哑巴吃黄连——有苦说不出啊···{苦}

有一次，连长检查我们齐步走，连我自己都觉得超烂。。。。排面不整齐，步伐也不整齐。气得连长破口大骂，罚教官做了二十多个拳头着地的俯卧撑，看见教官汗流浃背的样子，我们心里火辣辣的疼。

还记得临走前，教官在黑板上写了八个大字——不说再见，我爱你们!结尾是个大大的感叹号，是呀，经过这.....天的训练，我们收获了太多太多，该怎样团结友爱，对待他人。该怎样搞好内务，整齐卫生·····那时，我们拉歌;那时，我们冒雨前行;那时，我们头顶烈阳;那时，我们苦战军姿······想到这里，大家都哭了，教官也哭了，我的心里也酸酸的。{酸}可是，越到这种悲欢离合的时候，我们越要坚强!同学们，努力吧!让我们携手共创一个新的辉煌!

**军训感言心得篇十一**

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找