# 军训感悟作文500(10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-18

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训感悟作文50...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训感悟作文500篇一**

十点多，我们到达目的地，教官吩咐我们把背包放在草地上，直接带我们到主席台前举行开营仪式。

接着，教官教我们立正、集合解散、齐步走……

然后，我们在一起玩游戏：一个人当天使，另一个人当盲人，并带上眼罩。天使要指导盲人走路，不能让盲人受到伤害。一路上，教官还给我们制作一些障碍物，增加游戏的难度。

吃完午饭，我们又开始了另一个活动“阿拉丁神灯”友情链接。首先，每个人都把自己的名字写在纸上，然后抽签，抽到谁，就要为那个人做三件事。

我非常喜欢教官给我们分配的宿舍，宿舍里有空调，很整洁，坐在分给我的小床上，舒服极了。傍晚洗过澡，我们一起去看电影。

第二天一早，我们又开始集体训练，虽然有点累，但是我们还是觉得很有趣。

下午，我们开始了“阿拉丁神灯”揭秘，如果没有为那个人做三件事，就要说出那个人的三个优点和一个缺点，很多人都被卡住了，说不出来。

第三天一大早，教官就给我们每一个人发了三根“生命签”，说是“洪水决战”时有用。

“洪水决战”开始了，教官请来了一位教育专家，在专家的教育下，我们深深地被感动了，这个活动教会了我们很多道理，还让我们明白了，友情原来是那么的伟大!

最后，在结营仪式里，我们四(6)班还获得了团体优胜奖呢，我们真真正正地光荣了一回!四(6)班，我们是好样的!

**军训感悟作文500篇二**

3月9日上午，我们学校组织去园山军训。大家都兴高采烈的迎接着教官的到来。教官来了，我们欢呼起来。

教官向我们自我介绍，当教官说道他姓唐时，每位同学都笑了起来，有的同学给他取了些外号，唐老鸭之类的外号不绝于耳。

我们乘大巴到达了园山。一到那儿，教官首先让我们穿上军衣，接着，教官教我们怎样蹲下和起立;左、右两边怎样转;怎样往后转的基本动作。

第二天，我们开始接受教官给我们的“有趣”式训练。我怀着激动的心情来面对教官给我们的训练，但军营就是军营，我们尝尽了株连的苦头，比如在吃饭时一人说话罚一桌。

让人都无法承受的是吃饭，每当教官喊“吃饭”时，同学们立刻把自己看中的，而且也很好吃的菜立马夹到自己的碗里。就这样，每当吃饭时好吃的食物都是在一瞬间就“不翼而飞”了，每个小值日都要跑好几趟，我们那桌可是非常厉害的呢!一瞬间就吃光没了。

时间一分一秒过去了，一下就到了第3天下午了，节目开始了，那可是前所未有的节目“团队浮桥”。规则是：50位同学扛着木板，一个人从起点现开始爬，直到终点位置。

在这个节目中有些同学都哭了，有的同学却没有哭，我相信在场的每一个人心里都是很感动的。其中就有我，虽然我没有哭，但是我心里却是很感动的!

这个小小的活动却使我明白了这样一个道理：要相信同伴，同伴就是你的生命的复活点。我们能更加快乐成长，我们的班级将成为一个和谐团结的集体。

让在场的同学们知道我们可以做一个坚持不懈的军人，在今后的生活中不管多难，我们也会勇敢面对。

今后我一定要乐于助人，团结友爱，不再无理取闹，学会宽容同学。

**军训感悟作文500篇三**

放暑假了，我和我的弟弟一起去了黄埔军事训练营参加军训。一到那里，我就发现这里的训练一定很艰苦。然后，教官就带我们安排宿舍。

安排完宿舍后，教官就对我们进行了地狱般的辛苦训练，内容有：稍息、立正、向右看齐和向······转，我们各个叫苦连天。训练完之后，我们就去吃饭，这里的饭菜可好吃了!我觉得训练完之后能吃到那么美味的饭菜也不错。吃完饭之后，我们就去午睡，这里的空调一点也不凉，搞到我们热的要死，不过也没办法，也只能这样了。午睡完之后，我们继续训练，突然感觉好训练也没那么辛苦，一转眼就过去了。训练完之后，我们照常吃饭，吃饭后就回宿舍洗澡、洗衣服等，7点半的时候我们就要去集合，搞活动，搞完活动后，就回宿舍睡觉了。

第二天我5点左右就起床了，起床后刷牙、洗脸，6点半集合，7点半吃饭，之后都和昨天一样了，唯一不同的是，今天打了野战，我们玩得很开心，如果没有队友在我身后放冷枪的话，我们肯定能赢，所以我很恨我的队友，可我想了想，反正只是一场游戏，就不要太计较了，就这样这件事就过了。而且还有一位老师一直在照顾我们、关心我们，她就是乐乐老师，她对我们非常好。

之后的生活都过得十分充实，可第八天也就是最后一天，大家都兴奋过头了，有点不听话，还好在教官的批评下，大家都恢复了“正常”，否则事情就闹大了，最后一天怎能这样呢?在这一天，乐乐老师不舍得我们的哭了，我们都非常感动。

这真是一次痛苦而快乐的军训啊!

张柏榕

**军训感悟作文500篇四**

“立正!”随着教官的一声大吼，又一天枯燥无味的训练开始了。不过，今天可不是那么无聊的哦!

前两天临近中午，我们都得在操场上集合，然后开始唱饭前一支歌——《团结就是力量》。不过今天，教官破例没有让我们“吼”，反而让1——9营向左转，让10——17营向右转，就这样，让我们两个大“部队”面对面坐在地上。

咦，教官这是让我们干什么呀?不会是受罚吧?不对，我们没有做错什么呀!这时，教官又喊道：“现在，17个营已经变成了两部分：1——9营和10——17营，请x教官指挥1——9营，x教官指挥10——17营，下面我们开始进行拉歌比赛!”

哦，原来是这样!被报到的教官就绪后，拉歌比赛正式开始!

“手榴弹，烟雾弹，对面的那边是笨蛋!”我们还没回过神来，对面早已开了腔，喊完后，大家便笑作一团。

哼，太过分了。我们咬牙切齿，可我们这边的教官却无动于衷，终于，我们队伍里有一个人忍不住了：“教官，他们骂我们是笨蛋!”教官慢条斯理地说：“他们说脏话，是小人，我们要做谦谦君子!来，跟我喊!”

“我送你离开千里之外!”我们团体唱着，还配上一个挥手动作，仿佛真要把对方送到“千里之外”去。

“两只小蜜蜂呀，飞在花丛中呀，飞呀，啪啪!”对方也不甘示弱，也做出了扇巴掌的动作。

“机关枪，两条腿，打得对面张不开嘴!”我们又在教官的指挥下反击。

“西瓜皮，冬瓜皮，你们耍赖皮!”对面嬉皮笑脸地来了一句。

当我们正气呼呼地刚准备支驳时，教官举起手来，示意停止拉歌。

“不错，大家都表现得不错，来给自己鼓掌，鼓励一下!”立刻，“3、3、7”式鼓掌声便回荡在空气中。

哈哈，今天的训练真的挺有意思的。

**军训感悟作文500篇五**

进入了初中，也就要迎来初一的艰苦的军训。虽然小学五年级的时候也军训过，但这次军训还是令我苦不堪言的。

首先是站军姿。两脚分开成60度，挺胸抬头。教官管的很严格，做任何事之前必须打报告。上午的太阳就像在跟我们作对似的，就算我们是背对太阳的，但还是被烈日烤的汗流浃背。

不久后，就有的同学站不住了，被老师扶到了医务室稍事休息。包括站在我旁边的赵书菁也因为身体的不适送去了医务室休息。

后来全体稍做休息，同学们都到教室喝水、拿水杯。再次回到场地以后，赵书菁还是没有回来，我很担心她。一直到我们吃点心的时候，赵书菁才坚强地回到队伍里。

再后来就又开始了一段漫长的站军姿训练，刚归队不久的赵书菁身体可能又有些不舒服，又回去休息了，可是，这次，她休息的没前面那段时间那么长。没过多久，她就马上回到了队伍里。

马上就到了中午，天气越来越热，可是没想到赵书菁却越来越有毅力。因为刚刚同学们去拿水杯的时候，她不在。于是，在别人喝水的时候，她只能留在原地休息。但是，她的精神面貌却一点都不亚于别人。

军训第一天虽然很累，但过的很充实，后面几天也要加油哦!

**军训感悟作文500篇六**

现在的军训较为普通，初中训，高中训，大学训。而我，在湖北华一寄宿学校进行了一次难忘的军训。这次的军训，我经历了酸甜苦辣。

先说说酸吧，很多家长对自己的孩子放心不下，前来探望。看着别人的父母关心自己的孩子，我却孤零零一个，眼泪不禁在眼睛里打转转，心里酸溜溜的。虽然不是第一次“自力更生”，但想家的情怀终究是不可避免的。加上是初一新生，初来乍到，人生地不熟的，难免心酸。

再说说辣，这几天太阳火辣辣的，一刻也不罢休。盼星星盼月亮终于盼来了一片云，可是好景不长，没几分钟，太阳又开始“发威”了。我们班的训练场地朝东，又是上行军训，周围无任何可为我们挡太阳的树，晒黑、晒伤自然是家常便饭。

来说说苦。军训是严格的，一个人做错，就要重来，中暑不算少(庆幸的是我从小常运动，没有什么事)，一个个朝着校医室“鱼贯而入。”各种动作训练更是使人筋疲力尽，好不容易休息一会儿整个人都软了。每天时间都紧，都在匆忙中走过，没有时间停留下来欣赏路边的花儿朵儿，嬉戏的游蝶，郁郁葱葱的树木…每天要自己找时间做内务，有时洗完衣服也没时间晒了，先去上课，再找时间晒。食堂的饭菜对于其他人来说固然可口，只可惜我吃惯了福建菜饭(我外婆是福建人)，而食不知其味。

最后才说说甜，是因为苦尽甘来嘛。虽说要自己洗衣服，但对于我这种生活处理能力强的好学生(自称)自然不在话下!看我三下五除二，一盆衣服，完毕!军训苦是自然的，但我学会了不少东西，与同学更加团结友爱!我还学会了唱《团结就是力量》以及《一二三四歌》。学校背的弟子规更是不在话下，我一下子全背了下来，领悟了不少道理。看着我的书法评了“优”心里别提多美了!我和室友都是“好姐妹”，每天一起生活，也增进了不少友情呢。我在学校没怎么被蚊子咬，也有香樟树的一份功(香樟树可驱蚊，学校种了很多)，每天总的来说也很开心。

不光的军训，日常生活也是如此，风雨过后就是彩虹。我在这次军训中受益匪浅。明天就是军训汇演了，我希望我能为此次军训画上一个完美的句号，美好的明天，我来了!

**军训感悟作文500篇七**

今天，是我第一天的初中生活。我在北师大南湖附校，迎来了我人生第一次军训。

以前小学历也参加过军训，但那算不上什么，只是每天练习十分钟，休息三十分钟的“小剂量”。说是军训，不如说是在树荫底下乘凉玩耍。对于这么严肃正式的训练，我还是十分陌生。

下午，我们正式开始军训。我们穿着长袖外套，裹着长裤，汗从身上直冒出来。我们站在塑胶篮球场上，火辣辣的太阳从侧面“偷袭”了我们，正前方是帽檐基本没有发挥功能，我们只好把眼睛眯成一条细细的缝。

我们认识了教官之后就开始练习站军姿和向右看齐这些基本动作。别看这些动作简单，但时间长了，也就成了“难题”：我全身上下的衣服被晒得发烫，火辣辣地炙烤着我的身体;头顶上的太阳像一条射线，直达我们的运动鞋底，烤着我的脚底板。我觉得自己简直是正被关在太上老君的炼丹炉里烤着的孙悟空，马上就要熟了。这时候，头也胀胀的、沉沉的，腰、手、腿、脖子，一起酸痛起来。就这样，我们在烈日下站了整整四十分钟，才回到阴凉的教室里，似一只只狗熊，趴在了桌子上。

这次军训虽然刚刚开始，但我已经发现，我们这个班和整个年级的同学们都不那么能吃苦。你看看，教官一喊停，呻吟声一片，大家都往地上一坐，有的人用手扇风，有的人拨弄着湿漉漉的头发，还有的一直喊累……我想，这就是军训能够改变我们的地方，这也是我们参加军训的必要性了。这次军训是一个很好的机会，真希望这次军训能把我们这些小狗熊们训练成小英雄，在以后的学习和生活中不畏艰难，奋勇向前!

我也希望自己能通过这次军训，变得更有恒心，变得成熟，更独立，能打理好自己的生活，学习变得成熟，更能吃苦。

我也要感谢北师大南湖附校给了我们这样一个好的环境，一个好的锻炼机会。

最后，祝这次军训圆满成功!

**军训感悟作文500篇八**

车厢里洋溢着我们的感慨，那是一种说不尽的喜悦与惆怅，望着车窗外不断后退的郑州八中训练基地，多么希望时间可以在这一刻静止。四天，哪是一句“再见”所能割舍?车轮飞快，正如来时一样，但坐着的却是不一样的我们……

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长!炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班!”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力!这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者!

再见了，教官们!再见了，八中训练基地!车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信!

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我人生的财富!

**军训感悟作文500篇九**

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。

太阳不留一丝情面地往我们身上传送着热量，整个训练场如同一个火炉一般，将我们身上烤得炙热。从立正到稍息，从齐步走到正步走，我们都不敢有丝毫的放松。但或许是暑假在家中长期的松散生活，使得有部分的同学因站姿保持太久，或是受不了太阳的炙烤而晕倒了。但绝大多数的同学都还在坚持着，坚持着……

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

**军训感悟作文500篇十**

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊!

在那时候，太阳每天都是火辣辣的(我们初中军训的时候还见过阴天呢)，我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情!

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友!”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉!不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师!

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶!不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊!就是在金钱方面很吝啬!

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊!

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利!”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧!这就是军训的一些记忆吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找