# 最新青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿(二十一篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春励志演讲...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇一**

大家晚上好!!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史，)不知道 大家有没有看过 这样一部 电影，(建党伟业)。 那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而。。。， 在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。 于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

小时候，我曾在姥姥家见过压水机。压下长柄，水就会淌出。观看之余，联想一下人生，也与压水机十分相似呢!

从古至今多少成大事者不是生于忧患呢?他们的动力何来?来自于压力。这正如压水机，只有受压，才有清凉的泉水流出。

感动中国人物洪战辉，十二岁便要独自照顾妹妹与父亲。正是生活的压力让他掌握了更多的生活技能，磨练了坚强的意志，如愿地考上了大学。可见，压力能促进人的素质全面提高，因而获得人生的动力。

而另外有一些人，就像干涸的泉眼，无论如何加压，也压不出一滴水来。对待挫折困难畏缩退避的人，似空空的布囊，是无法激发出活力的。试想司马迁受刑后告老返乡，隐退官场，那名著《史记》的作者又将是谁呢?

所以，对庸者而言，压力仅是精神的折磨和肉体的摧残。对勇者而言，压力却是磨砺精神意志的法宝。面对人生的压力，我们更应坐下冷静思考，积极找出应对措施，将压力看作人生前进的动力。

试着打开眼前的门吧，或许它很重，锁的很死，但当打开之后，门后面便是宝藏。想想压水机，吱呀吱呀的手柄吟着一句千古真理：“对坚强的人来说，压力便是动力。”

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇三**

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位?如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗?人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊!”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢?人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危险、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好!

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着着生机，展现着青年的热烈，昭示着成功的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：\"有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。\"生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：\"青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!\"我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，\"只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春是座迂回的迷宫，一座考验情感与梦想的迷宫，前后左右，思考着，找寻那通往自己梦想的出口;青春是首未完成的交响曲，而剩下的音符与休止符是自己必须填上的，自己的青春未来是由自己去开辟的。

我，正处于要迈入青春的时期，如脱疆野马般的兴奋着，冲向属于自己的那片草原，如获得自由的鸟儿，迫不及待的飞向蔚蓝、一望无际的天空，如欲破蛹而出的蝴蝶，心中有种莫名的喜悦。在汗水与泪水间，迎接青春。

记得小六要升初一时，那种愉快的兴奋感，正在蠢蠢欲动，仿佛正说着：“青春，我来了!”初一时，每天都在充实自己的青春，在青春的那张纸上，写下青春的点点滴滴，直到完成一本人生之书。现在，青春依旧旺盛，甚至从原本那微小的火光转变成那照亮一切的光。青春是不能虚度的，在像做白日梦似的恍恍惚惚度过的一天，是浪费了一页的青春，则会使那火焰被浇熄了些。

如此的挥霍青春，只会使自己颓废，zui后成为凡事绝望、一无长处的无能之人，从现在起一直到长大成人，仍有一段时间，在这足够的时间，让我们充实自己的青春、人生，如话说：“生命，是上帝的赐予，让生命多姿多彩吧!这正是我们回报给上帝的赠礼!”而青春就像生命一样，但不是回报给上帝，而是回报给赋予青春充实、赐给青春有趣的我们!

青春如时间般滴滴答答的流逝了，我们应跟随青春的脚步，好好的把握青春!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇六**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中zui绚丽的一抹;如果说人生是动静交融的，那么青春必定是其中zui活力四射的一份。

年龄不是青春的限定词，任何人，任何年，只要你心态年轻，你也可以青春洋溢!

常听家里的老人说：“哎!我们都老了，事事不如你们，这个时代已不属于我们了。我们不能像你们一样活泼，想到什么就立马干。”但我是不同意这一说法的。

谁说老人就不呢不过青春、活力四射呢?

有一段时间，常在电视上看到几个穿着鲜艳的、宽松的衣服的人，一头时尚发型，有些卷，有些蓬松，一看这造型就是街舞队的。她们跳着充满惊险、刺激的舞蹈，头冲地720度旋转，侧翻等多种我都叫不上名字的动作，让人看得眼花缭乱。街舞，现在的年轻人都不陌生。有人会说，街舞有什么难的，只要稍稍用点心学我也会。可是，她们是年过半百的老人呢!“街舞”，这样一个充满着青春气息的运动很难与一群老人联系起来，但他们确确实实做了，做到了。这首先是他们自我的心理突破，她们摒弃一切，不顾家人的反对，笃定地，努力的追寻者自己的爱好，就凭借那一份对街舞的热爱之情，几个老人走到了一起。他们不怕辛苦，不怕累，zui后成功的走上了舞台!

这群老人身上所具有的那种不怕苦，不怕累，始终追求自己所爱好的，这种精神不正是“青春”的表现吗?

正值青春的我们，就一定要好好享受青春，青春期的我们好强、有上进心，不怕困难，因为我们总是充满了活力，充满信心，有一种蟑螂精神和阿q精神!把握青春，因为他就像手中的水，虽然极力并拢五指，但它还是会溜走。

青春的风铃，吹开了心扉;青春的彩笛，吹动了梦醒;青春的音符，带着我奔向希望。青春，在这美好的季节，正是我们播种希望的时节。珍惜它，把握它，让它在我们手中绽放出夺目。这样当我们老到动不了了，坐在摇椅上，谈论的不知是浪漫的事，还有青春!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

大家好!

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚曜的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦的训练的汗水和付出。他用自己的青春梦想书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。

一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将最强的力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师的想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十**

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是什么，没有一个人真正知道!青春什么时候来，青春什么时候渐行渐远?青春是什么形状?或圆或方，是长是短?青春似乎是叛逆的代名词我不知道的另一个我就活在哪里活在青春的灰尘里!

记得我刚上初一那会，是那么的可笑!为了能和新的同学熟悉起来，百般的讨好他们!为自己的成绩而感到羞愧，很多时候都会暗暗感伤，小学时的单纯早已消失不见。第一个初中的夏天，知了的吵闹声夹杂着某些回忆挥别那些懵懂~想不到我竟会下得了手，为了能让自己忘记从前

“狠心”将以前的照片全部都撕掉!那些碎片模模糊糊的内容全都随着这个夏天全部都带走了。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十二**

最近工作特别忙，基本上一整天都没有一点空闲的时间，都在马不停蹄地做着一件接着一件的工作，天气还格外炎热，导致我的衬衫，被汗水浸湿，从领子尖一直延伸到尾巴根，都布满汗水，衬衫服帖地粘在我的身上，伴着热浪缓缓蒸发，一股股淡淡的微咸，腾上鼻翼，穿过布满毛发的鼻孔，刺激着敏感的嗅觉，一种生命的味道布满全身。

汗水，我想每一个爱干净的人，都不爱，它们会在衬衫上留下难闻的味道，有时还会留下白色的汗渍，甚至会把你精心做好的发型毁于一旦，但我却喜欢流汗的感觉，出了一身大汗后，感觉顷刻间卸掉了很重的负荷，整个人从内到外轻松了起来，仿佛每个细胞都得到了激活，重新散发出迷人的光彩。

由于工作的原因，导致我锻炼的机会很少，有时一整天都会坐在电脑面前，虽然很轻松，但身体会有一种被掏空的感觉，感觉生命没有热烈地流动一般，软绵绵的，松松垮垮的。这个时候，如果来一场酣畅淋漓的运动，顿时能给你新生般的感觉，让你全身都得到一次彻底的放松和休息。

我喜欢运动，那种浑身冒着热气，汗水如雨点一般肆意挥洒的感觉，真是太棒了。如果再配上动感的音乐，再加上三两好友，那种感觉简直无以言表。

出汗同时还能带来快乐，我想在做运动时，没有人会愁眉苦脸吧，运动的选择有很多，可以美轮美奂地跳舞、也能洋洋洒洒地游泳、也能热情澎湃地打球等等，只要身体运动着，心情就会越来越好，越来越明朗。

汗水微微有点咸，却能转换成一丝丝甜甜的快乐。如果不开心，就去运动吧，流汗后会让一切变得更好的。

流汗意味着奋斗，意味着没有辜负生命的向往，同时会带来更好的身体和熟练的技术，在这个美丽的夏天，运动吧，少年!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十三**

各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢?难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗?我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯委，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有自己的理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十四**

大家好：

青春，我在路上。在大好青春时光里，我们应该是活跃的、不懈奋斗的、成熟的。

关于活跃，首先要正直，正直就是说我们应该坐的又正又直，而不是弯着腰，埋在一堆书中，看着那些发霉的题目，去思考鲁迅先生为什么会在第二自然段说出那句话。保证身体正直，看起来更有生气，行如风，这是身体上的活跃。其次，我们不是布什，和基地组织也无冤无仇，不需要那些像防弹玻璃一样厚的镜片，对我们进行的眼睛进行特殊保护。我们需要的是一双好奇、充满求知的眼睛，去探索世界，追寻生命的意义，理解大自然的神秘，这是精神上的活跃。

关于奋斗，我们不做流水线上的产品，勇敢的从流水线上逃走，摆脱应试教育，获得自由，走上真正的求知之路。我们努力奋斗，用批判的思维方式，去审视一切，发现真理，创造一个新的世界，一个足够温暖的家园。

关于成熟，在中国，诚实是一种奢侈的品质，有时候，我们想说一句实话，对方说不可以，我们问，为什么？对方大怒，你瞎说啥实话。

对这个世界的善恶美丑看不清不是单纯，而是傻逼；看清了世界的善恶美丑，仍能坚持那些美好的东西，这才是单纯。

社会是一个大染缸，要净化这口缸，需要社会少年的力量，梁启超先生的《少年中国说》给了我们启示，改善社会，靠的是少年的奋斗，靠的是我们。难道你想让自己活在这个冰冷的世界吗？难道你想让你们的下一代活在一个更加恶劣的的社会吗？改变，从我们开始，个人发出的光和热虽然微不足道，但是，我们团结一致，终究能照耀一方，温暖那片大地的人们，温暖我们的后人。

有很多年轻人经不住诱惑，由一个坚持真善美的人变成了一个唯利是图的恶心人，更可怕的是，他们竟然对此产生了幻觉，说这叫成熟，这叫成熟吗？这叫不要脸。

每个人来到世界，都注定改变这个世界。如果你选择做一个好人，那么这个世界的好人就多了一个，如果你选择做一个恶心人，那么这个世界的恶心人就多了一个。也许有人不服，会说：“老子自杀！”那么，你就把这个世界的自杀率提高了一点点，每个人来到世界，都注定改变世界。

青春，我们在路上。

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

造物主给予每个人一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维潜力和行为潜力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么不抓住机遇，尽情地展现自我呢?或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就能够带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢?当然要想把自我最好的一面展此刻大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自我有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自我认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们就应对自我有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应最大限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，在人们的心里是一个多么有着活力和朝气的词语啊!它是那么地让人琢磨不透，又是那样地耐人寻味。每个人都有着属于自己的美好青春，每个人对青春都有着自己不同的看法。然而并不一定每个人都能真正地理解和懂得青春的含义!

青春是美好的，是令人向往的。当我们走过青春的岁月，回顾以往，又是多么地让人眷恋!

在我眼里，我认为既然青春是属于我们自己的，那我们就应该好好把握。童年的我们都年幼无知，对身边所有的事物都是那么地充满着好奇。回首童年时代的我们，从牙牙学语到步履蹒跚最后逐渐地懂得每一样事物。其中有哪一件事离得开自己的父母?现在的我们，对于生活中遇到的事情和工作中遇到的困难，都必须去坚强地面对和完成。不要依赖任何人，我们好好把握自己的青春，认真地学习每一样知识，把握每分每秒，把宝贵的时间用在需要的地方。

人的一生能有几个青春?谁都能理解“青春一去不复返”这句话的含义。有青春就有梦想，我们更应该珍惜自己的青春，无论在学习上还是在事业上，我们都要从中找出一个人生的目标，然后朝着这个目标不断地奋斗，让它成为生命中的亮点。坚持不懈地努力，实现心中的梦想，这就是我心中的青春!

年轻的心是狂热的，曾经把未来勾勒成一幅美丽的图画。播下理想的种子，用心去栽培和呵护。虽然有时候充满着无比的辛酸，但那只不过是生活给予我们的考验。有成功就会有失败，从失败中悟出真理，在通往成功的大道上勇往直前。这让我知道，失败并不就意味着永远的失败，成功并不代表永远的成功。只要能站起来，就能想成功迈进一步，只要能持之以恒，坚持不懈的努力，相信就能攀上自己心中理想的巅峰!

曾经的雷锋同志，还有向雷锋这样许许多多的人，一直在默默无闻、任劳任怨地为人民服务。雷锋在日记中写到“我愿做革命的螺丝钉”，这句话一直激励和鼓舞着一代又一代的人奋发向上。这种无私忘我奉献的精神，时时鞭策着人们不断地勇往直前。他们不正是把握了自己的青春，为自己的人生写下美丽的篇章吗?

青春是属于我们每一个人的，也是我们唯一的权利，如果不好好把握，我们就不可能再拥有一次!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

人生是支柱，为我们支撑起一片蓝天;人生是花，装饰我们的未来;人生如戏，无时无刻不在上演着一出出精彩的剧情。然而，人生路上需要的到底是什么?

人生路上需要经验和学问。假如人生路上没有经验，没有学问，那如千军万马扑过来的困难、挫折由什么来抵挡，一具空皮囊，还是鲜活的大脑储存的知识?经验与学问是人生的一场重头戏，经验与学问的结合体就是人类最珍贵的智慧。经验是学问的体现，而学问往往是难挡一面的。经验是人生路上的颜色，五彩斑斓的人生少了她就没有意义了。然而，那学问就好比苹果树上的果子，充满了辛勤的浇灌和甜蜜的收获。只有学问加上经验，我们人生路上才能披荆斩棘开创未来。

人生路上需要责任。责任大于天，时刻铭记着自己的职责，不要抛弃。责任也是人生的一场重头戏。胸怀大志，抱负远大的伟人们用坚定的脚步从历史岁月长河中迈出来，不只是因为他们有经验，有学问，还因他们时刻铭记着自己的责任。责任压在肩上，压在心里才能从岁月长河中走出来。责任也是人生彩排的重头戏，是人生路上的璀璨明珠。

人生路上需要自信。自信是人生潜质，绝非前进路上的绊脚石。人生路上若无自信谈何面对人生，面对挫折。往往一个自信的微笑就可以使一个濒临困境的人重新振作起来，同挫折斗争;一个自信的加油，便可鼓舞士气。自信的雨点，密集地打在鼓上，发出咚咚的声响。看呐，自信的力量是多么伟大，她的言语能使人震耳发聩。

人生路上还需要很多东西，并不是只有这些。而很多东西都是人生路上不可或缺的。得到它，就如醍醐灌顶;得不到，则一无所有。人生路上的这些必需品，并不是权宜之计，它是长久的信念。往往一些必要的东西我们很难得到，但为何不去努力争取，至少也无怨无悔。

经验，学问，责任与自信充实人生道路。人生道路的光芒耀眼，人生之路的色彩斑斓，人生的道路坎坷，但这并不会成为我们前进路上的绊脚石，因为我们的人生之路是殷实的，是充实的。让我们拿起思想之笔，勾勒人生远大宏图，描绘五彩颜色，倾听心灵的呼唤，重新开启人生之路。让经验、学问、责任和自信充实人生，开创不设限的人生。我终于翱翔，看到所有梦想都开花，让梦恒久比天长，留一个愿望让自己想象，拿起笔勾勒人生美丽宏伟的蓝图。

每个人都需要有自己的一个信仰，一种期待，一种追求，每个人的人生都是一个亲自参与努力奔跑的过程，相信人生之路是充满鲜花和掌声的。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生犹如一杯苦咖啡，慢慢品味才知道其中的香甜。

在充满活力的青春中，我们走过春风;沐过夏雨;踏过秋霜;访过冬雪。

因此我们应该珍惜我们所走的每时每刻，把握好每一个情节，不要浪费青春，浪费我们精彩的人生。在有限的青春时间内，我们应该做出无限美好的事情来。

青春是活力的，是人生中朝气蓬勃的精华阶段，我们的生机就在这儿诞生了，它给我们美好的希望，在创业中给我们灵感，在学习中它给我们战胜困难的主要精力。只要我们好好的把握住我们应有的黄金阶段，没有什么艰难险阻是攻无不刻战无不胜的，那么我们的日子将会变得丰富多采，富丽堂皇。

青春是欢快的流水，一晃而过。当我们不知不觉地在其中徘徊时，它已默默地消失在人生边际之中，而且是那么无情，那么坚定不移。回想过来原来是在糟蹋自己的青春没有珍惜这段时间，无知地将自己的青春视而不见，结果就会情不自禁地怨天尤人，看到自己一无所有，甚至走上绝路投江自刎。因此我们应该牢牢抓住这短暂的青春为未来美好的日子打下一个根深蒂固的基础。

所谓英雄出少年，在这个极短的青春时期内应该努力树立正确的世界观，人生观，价值观。这将会对自己一生的奋斗和成就产生长远而巨大的作用。

在青春中我们难免会遇到困境，那我们应该如何面对呢?

世界上没有不弯的路，人间没有不谢的花。其实这也不然!

当我们面对逆境时，千万不要听之认之，一定要有条不紊地与之作斗争，只要我们正确看待逆境，逆境持续长短只是在于个人的意志和想法，只要自己战胜了自己的心理，那么自然就会将逆境变为顺境了，这主要是怀有一个乐观的人生态度，要战胜困难首先就要战胜自己。

其次我们应该学会能屈能伸，时时刻刻准备着，要懂得居安思危，毕竟人生成功的创造日是极为短暂的。只有这样我们才不会被淘汰，不会落后。正如逆水行舟不进则退。否则就会造成少壮不努力老大徒伤悲的忧伤结局。

但一无所有的人并不可怕，因为他们是有福的，他们将会获得一切。但最可怕的是他们在这段时间内对生活产生厌倦感，失去对生活的留恋，和激情，失去对生活的憧憬和希冀。

因此我们应该改变自己的人生观念，怀有一颗积极向上的心去面向生活面世界面向未来!

我们的青春就像一杯苦咖啡，慢慢煎熬才能酝酿出人间珍品!因此我们在这个黄金阶段努力扬着船帆驶向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇十九**

尊敬的教师们、同学们：

大家好!很荣幸能代表全班同学在国旗下演讲。今日我演讲的题目是《永不懈怠，奋力拼搏》。

同学们，新学期开学已两月有余，就在上周，我们刚刚经历了期中考试，无论是取得了梦想的成绩，还是没有到达预期的目标，在未来的学习生活中，我们都不应当有丝毫的懈怠，应当始终坚持。就像著名作家杰克伦敦，他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。最终他成功了，创作出了不朽的作品，我想这就是坚持的力量。

不仅仅是坚持，我们还应当做出其他的努力。对于今后的学习，我想与大家分享三句话：

第一句话：态度决定一切。

“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹;当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自我成长发展的需要时，才能体验到学习的欢乐;当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿意在一片郁闷和痛苦中学习呢所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心境投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的欢乐。

第二句话：目标是前进的灯塔。

一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。无论是生活还是学习中，每个人都应当有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就会离成功越来越近。在这个历程中，需要我们不断地反思，并制定出切合实际的、经过努力能够到达的目标。这样才能为航行在大海上的船只增添一臂之力。

第三句话：勤奋加思考是成功的钥匙。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。要学到真本领需要有勤奋的耕耘。有句话是这样说的：“梦里走了许多路，醒来却还在床上”。不勤奋，梦想永远是梦想、是幻想。但勤奋并非只是简单的忙忙碌碌，有的同学终日劳累，却没有明显的提高，原因何在我想，也许是因为缺少思考和反思，还未认识到自我学习中的不足，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节，忽视学习规律的总结和学习方法的琢磨，所以学习总是在高耗和低效中进行。所以，同学们在学习的过程中，既要不断努力，又要时时刻刻反思自我，最终才能取得成功!

同学们，也许这三句话你已经听过多遍，但它们却依然能在关键的时候激励我们，启发我们，成为我们不断前进的动力。

请相信，青春会因我们的不懈努力而绚烂多彩，教师和家长会因我们的成长而感到欣慰和自豪!伟大的祖国也期待着我们成为未来的栋梁!让我们共同携手，永不懈怠，奋力拼搏!

多谢大家!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇二十**

老师们、同学们：

大家好!

青春像一首歌，谱写着高低起伏的曲调;青春像一首诗，吟诵着抑扬顿挫的节奏;青春又一幅画，描摹着色彩艳丽的色调。青春年代充满了激情与好奇、无规则的叛逆与无拘束的个性，所以，我们的青春年代是放肆的。

青春的我不喜欢拘束，喜欢搞恶作剧，不喜欢学习却喜欢玩乐，这就是青春的我。青春的我特别喜欢玩，玩起来几乎可以达到科学家忘我的境界。体育课上我们不喜欢到户外玩，却喜欢躲在班级里斗地主，可是我们幼稚的做法却逃不过老师的“鹰眼”，当我们被老师批评的时候，虽然很没面子，可是心中却无怨无悔。因为我们的青春只有一次，青春是允许犯错的，每当这样安慰自己之后，我们就一点都不自责了。

青春的路上不是永远洒满阳光，有时也会有雨天。相处了两年的好友突然要离开了，我们便会无所顾忌地左眼淌出黄河、右眼流出长江，自己简直就成了一个泪人。因为，在那一刻，没有比哭更能表达我们心情的方式了。任凭泪水打湿了衣襟，我们的眼睛也红得几乎可以当马路上的红灯。哭过之后，我们能够迅速地从难过中走出来，可能一转身，您就看到的就是我们的笑脸，我们就是这样难以捉摸。

青春是短暂的，它对我们来说只有一次，我们不希望美丽的季节过早地打上束缚的影子，我们需要的就是活出真实的自己。在茫茫的人生征途中，有几个人能够活出自己真实的色彩?更多的时候，他们都是带了一双隐形的眼镜和虚伪的面纱，那样真的很累很累。而我们却不同了，我们的青春是放肆的，放肆就是对真实的诠释，虽然我们不被人看好，可是我们无怨无悔!

**青春励志演讲稿5000字 励志演讲稿篇二十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

不知何时开始流传起“正能量”一次，之前还有一位同班用血在她的qq个性签名上说：“我拥有正能量!”起初还觉不解，这正能量是何物，一番了解之后才知它本是天文学名词，后来成为健康、积极、乐观的人身上所带有的能量名词。

地球上有70亿人口，300多个国家，于此同时的每分每秒每一时刻都有生命在诞生或者消逝。佛家说，这是一个苦难的世界，你必须潜心修行才能登达极乐。道家说，凡尘俗世扰乱人心，清静无为访客登峰造极。基督徒们坚信，每个人来到这世上都是满怀罪恶的，她们因此必须用一生的时间来洗清这些罪恶。他们无不认为这个世界该是被苦难与罪恶所主导。因而拥有真能量的人永远只占着少数。

然而，这实在是个必然的结果。反着想想，假使这世界由正能量所主宰，那么不可能出现民声哀怨四起的现象。不再有攀比的心理、“眼红”的毛病。因身心劳累而生的病也会大大减小。人民的心态不再浮躁而急功近利，也不会因二、三次的失败而放弃好不容易坚定下来的目标。社会上的犯案率会大幅减少，路不拾遗、夜不闭户也没有关系。小孩子不再为激烈的竞争而累，大人们不必被家庭的重担压得气喘吁吁，老人们不必为后世顾虑。所有人都觉得：“活着是件多么值得、舒服且有趣的事儿!”

多么美丽的新世界啊!

我们知道，乌托邦式的社会是人类最为理想的家园。但假设如果只有假设而没有去试行，那它永远只是个假设;梦想如果只有梦与想而没有去追逐，那它永远只是个梦想。拥有“正能量”的如果不去传递给阴暗落魄者以正能量，那么那些阴暗落魄者也许永久只能那样阴暗下去。于此同时这些拥有正能量的人也失去了其人生最富意义的存在价值。当然，阴暗落魄者也应该主动与带有正能量者交往。因为人与人的交往是建立在双方共同的意愿之上的。

人们之所以觉得或者值得是因为积极向上的人生观念;之所以觉得舒服是因为健康的体魄;之所以觉得有趣，是因为乐观的性格。相信人生观会因生存境遇的不同而不同，体魄由先天条件与后天磨砺而决定，性格因人生遭遇而有所差异。这些都并非亘古不可改变的属性。消极者、体弱者、悲观者都有接受传递而来的正能量的可能。客服尽时间的问题配合以正能量的协助再加上坚定的主观意愿，阴暗落魄的内心也会充满正能量的存在。这样的成功例子比比都是。

传递正能量，是尽量更多的人觉得活着值得、舒服并且有趣，那么这个社会也会变得更美好而令人向往，假设不再只是假设，梦想不再只是梦想!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找