# 军训初中生个人感悟[范文模版]

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-19

*第一篇：军训初中生个人感悟[范文模版]初中生们说军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。小编收集了军训初中生个人感悟，大家一起来看看吧!军训初中生个人感悟篇1军训结束的好快。晃一晃，要回家了。我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度...*

**第一篇：军训初中生个人感悟[范文模版]**

初中生们说军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。小编收集了军训初中生个人感悟，大家一起来看看吧!

军训初中生个人感悟篇1

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有\_\_天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你!

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

军训初中生个人感悟篇2

八月二十日，我们伴随着夏日的阳光以及徐徐的暖风，开启了我们的军训生活。在军营的大院中我们没有好吃的饭菜，没有每天睡到自然醒的权利，没有随时随地玩手机电脑的自由。有的只是严厉的教官以及永远也不会完的训练。

军训的第一天，我只有一个感觉——累。酸疼的腿无言中道出了一切。训练的内容比较简单，就是训练的时间比较长。晚上，我们学习了格斗，我比较喜欢格斗，学起来也觉得很有趣。前几天的训练内容都差不多，晚上会有一些活动，例如说拉歌，我们一起玩的很开心。后几天，我进入了队列示范班，虽然远离了同班同学，但我也结交了更多的朋友。训练的难度也不像一开始那么难了，我们很享受在军队的生活。

训练时也有一些小插曲，例如说某位同学带病坚持训练导致最终晕倒。很佩服她，但我不欣赏她的这种做法，因为身体是自己的，无论在训练时还是在休息时，一切都应该以自己的身体为重。身体不好还怎样训练。

军训时，我们班中也出现了很多的好人好事。当某位同学受伤时，其他同学纷纷拿出自己的药，贡献给受伤的同学。在最后一晚的表演中杨璐同学当起了联络员，整个表演我们在坐着欣赏的过程中，杨璐一直站在幕后，当一个默默的奉献者。有的同学主动组织表演活动，为我们班增添光彩。

军训初中生个人感悟篇3

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

**第二篇：初中生军训感悟**

初中生军训感悟

在日常学习、工作和生活中，我们常常会对人或者事物有新的思考，这时就可以通过文字的方式把这些感悟都记录下来。不过，很多人都不知道要怎么写感悟。以下是小编精心整理的初中生军训感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

1、教官

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好（他是这麽认为的），这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说“都怕我没教好大家。：”让我十分感动。

2、同学

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

3、辅导员

刚刚来到训练营的.时候，我就见到了我们的辅导员，我原以为他很严厉，因为我们组在画队旗，设计队歌，队名，队训时用了很多时间，没有在辅导员规定的时间内完成，于是我们被批了，但有那天夜行军时，我和同学兴奋地聊着电脑游戏，辅导员突然冒出了一句话（有关我们的游戏话题）让我大吃一惊，我没想到原来辅导员也爱玩，大家有共同语言了，从此我对这位辅导员十分佩服。在野外的生活中，从来都是辅导员为我们打理一切，每天都是辅导员忙前忙后，有最后的一天里，辅导员为我们开路，搭桥，劈荆棘，他们指导着后面的同学撑起过河绳索，跑前忙后的，我真是佩服他，在训练结束时，大家依依不舍，女教官落了泪，但我们这些小男子汉没有，心里不舍，但还是面不改色，因为我们是男人，男子汉

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

**第三篇：初中生军训感悟800字**

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。今天，小编为大家带来了初中生军训感悟800字，希望大家喜欢!

初中生军训感悟800字篇1

先开始的是站军姿。胡教官要求我们双手并拢，紧贴裤缝，身体挺直，肚子收紧。大家按照胡教官的要求小心翼翼地做了起来，可心里却不是滋味，因为生怕做得不好被挨骂。站了几分钟，我们都汗流浃背了。

接着，就是走军姿了，胡教官先给我们大家讲了要领。然后带着我们走了几圈，然后，我们又来到了部队的大厅举办“军训动员大会”。会上，学校领导和学生代表分别进行了发言。会开完后，我们又去食堂吃午饭了......饭后，我们休息了一小时左右，在休息的时间里，胡教官又让我们到一个寝室里面，人到齐，胡教官就教我们怎么整理内务。一切完后，我们就开始了午休。一小时后，我们听到了哨声，马上起了床，整理了内务，就去集合了。

下午的训练更难了，因为太阳更辣了!下午除了复习上午的，胡教官还给我们增加了一套拳术，这套拳一共12招。当然，在这途中，我们也会受到胡教官的批评，但是，这批评是正确的，因为它能让我们知道，认识道自己的错误，能够及时改正。

傍晚，我们又在胡教官的带领下吃了晚饭。晚饭后，我们休息了一会儿，然后我们就去洗漱了，洗漱完后，我们又把刚换下来的衣服，裤子给洗来挂到绳子上晾干。最后，大家都会宿舍休息了，十点左右，就熄灯睡觉了。

初中生军训感悟800字篇2

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

初中生军训感悟800字篇3

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

**第四篇：初中生军训心得感悟**

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。小编收集了初中生军训心得感悟精选范文，大家一起来看看吧!

初中生军训心得感悟精选范文篇1

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校20\_\_\_\_年级高一新生军训从8月15日开始至8月21日 结束，历时7天，参训学生117人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著!本次军训工 作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不 怕累的作风，在军训基地教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。

为 保证高质量完成今年的新生军训工作，切实增强同学们的国防观念和提高自身素质，学校非常重视，在军训前教育处的谢校长专门对高一年级的军训学生和家长进行 了军训动员,明确了军训的目的和意义。服务处也给予了积极的配合，为学生准备了军训服装。各项准备工作都安排的井然有序。军训期间，带队的谢校长和教育处 的主任、高一年级年级组长和班主任都非常重视，每天深入训练场、检查军训工作，关心学生的身体情况;照顾生病的学生;晚上检查学生的寝室。各司其职，密切 配合，确保了军训工作的完成。

初中生军训心得感悟精选范文篇2

学校共进行了为期7天的军事训练。军训期间严格训练管理，是提高军训学生军事理论和自身素质的根本途径，也是学生实现军训

“掌 握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严： 一是严格教官的示教。教官从严要求，严格把关。二是严格对教官的要求，做好学生的榜样。三是按训练科目的安排实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们 唱革命歌曲，并在军训的最后一天晚上组织了学生和教官老师的联欢会组织，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，达到了劳逸结合的效果。

为确 保军训质量，严把质量关，每天从早上6：30——晚上9：30都在进行训练中，教官还根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，并针对检查中发现 的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间，我们始终做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。培养了同学“一切行动听指挥”的意识。在汇报表演过程中，每个学生都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，学生们的动作整齐划一、军训效果显著。

初中生军训心得感悟精选范文篇3

学 生们的通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自 己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。通过军训，我们还增进了师生之间的 了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃 苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一 次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法;一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼;个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。

正如学生说的：“这7天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

**第五篇：初中生军训心得感悟**

初中生军训心得感悟

初中生军训心得感悟1

时间这本书又翻开了一页，明天，我们就会告别这里，回到扬州。带着不舍，今天的我们格外认真。朝霞绚烂，透进了水杯，发出七彩的光芒，晨练开始了!五公里的拉练，我们舒展着四肢，带着对这里的留恋，缓缓的前进着。“1,2,3,4!”近乎咆哮的口号，宣泄着我们的感情，回荡在天空，我们似乎还能听见。跑完了步，吃完了早饭。站军姿的时候，晨曦刚刚升到了东方的上空，泛起了鱼肚白，我们的腰挺直，背挺正，对着东方，挺起胸膛!

我们用行动庄严的向苍穹宣布，我们!已经破茧成蝶!雏鹰展翅!一个小时!纹丝未动，头上被阳光印彩的汗珠，是我们誓言的证明!“经历风雨，始见彩虹!”今天，我们已经成功!我们营还训练了正步，认真的态度使我们的预备正步一次性做到了perfect。整齐划一的踢腿，铿锵有力的甩臂，43双眼睛注视着前方，炯炯有神。一遍又一遍，这一次，无人再喊苦，喊累，只有响彻天地的脚步声在报告着我们的的军训成绩。时间飞逝，时针指向了12点。吃饭的时候，再也不像往常一样聊天了，只是一遍，就井然有序地开始吃中饭了，这一餐，已是完美的跳跃。有蜻蜓飞了进来，那轻盈的飞姿，似乎在向我们祝贺，万物通灵，军训，我们一定会交出完美答卷!

四天刻苦军训，只为最后的绚烂，明天，将是我们的舞台，绽放吧!祖国需要我们!世界因我们而精彩!

初中生军训心得感悟2

汗水从四面八方进攻，此时的我们必须顽强抗争，做到纹丝不动。但这只是教官对我们的要求，真正做到的却没有几个，都会在教官不注意的时候偷偷动一下……

这个时候，我不禁想起了自己在家里时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛……

但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，两天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给我的回报!

初中生军训心得感悟3

清晨，我们伴着浓浓的雾开始了一天的生活，“鸣—”的一声，同学们像脱缰的野马般冲了出去，冲到了草地上站着，听教官的训话，我们一个个像一座座雕像贮立在清晨的寒风中，伴随着第一缕朝阳开始了一天的训练。

临近中午，烈日当头。在太阳下的我们一个个汗流浃背，哈欠连天，一个个面容憔悴，这个时候正是考验我们意志力的时候，可是有几位同学都因为身体不适都“下了战场”。

吃过午饭，我们回到了宿舍，这时，我们发现这个拥挤的宿舍才是我们的天堂，同学们你一言我一语，仿佛把一上午的压力和苦累都宣泄出来了。午睡时我看着头顶上“热爱生活，学会独立，创造生活”这几个字，回想着两天的经历，我仿佛渐渐懂得了军训的真谛，再苦再累也要坚持。

下午炎炎的烈日照的我们七荤八素，于是教官便让我们集体坐下唱歌，玩乐的时间总是过得很快，一会儿就到吃晚饭的时候了……

一直到晚上，我们躺在各自的床上，回想着这一天，我们发现，正如教官说的：“咬咬牙，一切都会过去的。”

明天，我们就要离开了，我真感觉，我长大了。回到家后，爸爸妈妈一定能看到一个全新的我。

初中生军训心得感悟4

灿烂的阳光照耀着我们迈进了初中的校园，也把我们带进了一段酸酸甜甜的军训生活。

28日，我的军训正式开始。教官严肃的脸孔不禁让人心里害怕，我们整齐地站成几排，乖乖地服从教官的指令。每个人心中都充满了无限期待，身子都挺得直直的，活像一个个小军人。

可是，好戏不长，我们这群温室里的花朵就开始坚持不住，同学们像被放了气的气球焉了下来。一滴滴豆大的泪珠从头上滚下来，一直流到衣服里，那感觉真的很难受。

就这样，我们顶着烈日站了一下午，才如获重负般回到了宿舍里。

躺在宿舍的床上，感觉一身都很酸疼，四肢无力，汗珠从细小的毛孔一颗颗渗出来，还有人忍受不了，情不自禁的哭了出来，看了很不是滋味。

夜深了，在床上翻来覆去想了很多，也许军训并不是只单纯地锻炼我们的身体，更是在磨练我们的意志，虽然很苦很累，也会抱怨，可在今后的路上，现在的每一颗泪珠都是成长的脚印，每一滴泪水都是努力的花朵。

在这段军训的时间里，在这段没有父母陪伴的日子里，它们会一直陪伴着我，伴着我努力向上，伴着我茁壮成长，并赐给我坚强、自立的性格。

我会好好的珍惜军训里的每分每秒，从中获得知识，获得更多优良的品质。

有泪有汗，有苦有累，有忧愁有埋怨，有开心有笑容，既增强体质，又磨练意志，这就是我的军训以及我对军训的感想。

初中生军训心得感悟5

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这6天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天开始军训时天气阴沉沉的，但还不是要下雨，很适合我们的军训，所以就在开始的时候就让我们多站了一会军姿，但是我们已经适应了军训生活，所以没有晕倒的或呕吐的，教导主任在广播里充分的夸奖了我们，说我们意志力很强。所以我们都很认真，但是有个别班的个别同学不自觉，说话，结果被我们教官罚练姿势。好玩极了，教官让他们做俯卧撑的姿势，但不要趴下，一直维持这个姿势，可是逗死我们了，教官还不许我们笑，可他自己却跑到一边笑，样子也很搞笑哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢?因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的(教官对不协调的同学的叫法)所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

到了下午，我们的教导主任说先练坐姿，然后住宿班的学生去整理内务，跑校班的学生到操场继续训练，而我就继续在教室里呆着(因为我是住校班的跑校生)，实在是很无聊，所以我又打扫了教室。过了一会就开始下午的训练了~教导主任先简单的检查我们的会操，只是对于我们的原地踏步不算太满意，所以教官就继续要我们练原地踏步，只是不知道我们今天下午怎么了，无论是哪个班都练得不好!等到大概5：00的时候跑校班的学生就进教室训练了，住宿班的学生继续练，大概是因为明天放假大家都激动吧，都很认真所以就早放学了

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，希望我能永远保持这种吃苦耐劳的精神!

初中生军训心得感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找