# 对待人生的态度

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-19

*第一篇：对待人生的态度对待人生的态度狄妤每天，太阳都是一样的升起，无论是阴天，下雨或是晴朗的日子，无论你是否能够看到它，它都依然在运转着。太阳，是希望同时也带来了失望。阳光照耀在我们的身上，那是多么的暖和，在阳光的照耀下，大地万物都在成长...*

**第一篇：对待人生的态度**

对待人生的态度

狄妤

每天，太阳都是一样的升起，无论是阴天，下雨或是晴朗的日子，无论你是否能够看到它，它都依然在运转着。太阳，是希望同时也带来了失望。阳光照耀在我们的身上，那是多么的暖和，在阳光的照耀下，大地万物都在成长着，这是一件多么快乐的事呀！这是一种希望的光芒，同时它也无情地告诉了我们，它是不会为了任何的事而改变它的运转。生命，是由阳光来哺育的，而阳光带我们的是我们所需的光和热，而生命却是无穷，他不能单单为了某一方而停止供应。

人从出生到死亡都是一种自然的过程，吸收着阳光带来光和热以及附产品，这是一场游戏，一场生活游戏。在这场游戏中，有一个道理你必须明白，“你fail，over了，但游戏还在进行着。”这场游戏人们为他去了个好听的名字——人生。你的人生可能会掉入低谷，泥潭之中，而这场游戏是没有save键，也不可能staragain，是不会stop的。你无法站起来离开低谷，泥潭，那么请对自己宣布gameover。人生的时间是有限的，你无法飞翔，但你可以站起来，你可以走遍天下创造那不可能的奇迹。该以什么样的态度去对待人生，记住你的态度决定你的人生。人生可以没有成功，可以失败，但要快乐，这样的人生才过的充实，舒服。

对待人生的态度决定你人生的道路的成长过程。

**第二篇：演讲稿--人生态度**

演讲稿 ~~ 人生态度

今天我所讲的内容是关于“态度”的，本来啊，我想的标题是“人生态度”，可是呢，那俩字吧，从我嘴里说出来大家就觉得不爽，所以我把它个略去了，但是大家心里要清楚。

好，首先呢，我给大家讲一个故事。

故事:联合国给全世界的小孩出了个作文题目《当世界上其他国家出现粮食缺乏问题时你自己的意见是什么？》

台湾小孩听了问：什么叫国家？

非洲小孩听了问：什么叫粮食？

欧洲小孩听了问：什么叫缺乏？

中国小孩听了问：什么叫自己的意见？

美国小孩听了问：什么叫其他国家？

一个故事，我不需要过多的解释什么，大家都听得明白，可就是这样一个故事，每个人听了以后又都会有自己的理解。

我们当今的这个社会，生活的优越已经麻木了我们的思维。不像过去，每个人在很小的时候就会把自己的人生观，价值观天天挂在嘴边，生怕自己忘了。在遇到困难的时候这就将成为让他们坚持下去的理由。

现在的我们每个人都有理想，可是却又都不那么坚定，甚至有人会说

理想就是理想，并不一定要实现。如果是那样，跟没有理想又有什么区别呢？如果没有了理想我们岂不是又活得很盲目么？

其实所有的事情都不是因为你把它放在了心里才成为了习惯的，恰恰相反而正是因为习惯了才会把它放在心里。习惯就是这样。而习惯的好与坏也就决定了一个人会有一个怎样的人生态度，处世态度。换句话说，习惯成就了态度。

为了实现理想，为了养成习惯，面对着一天一天不断发生在我们身边的形形色色的人和事，我们必须有自己的处世原则，也正是这些原则决定着我们的立场，如何接受和思考方向。而对于原则，既然是因理想而定，就决不能轻言放弃。

环环想扣，正体现了事事的规律，当我们把握好了每一个环节，最后的结果一定不会让我们的期望落空。

其实我们心里都有自己欣赏的人生态度，只要我们敢于承认，敢于去实践，不去过多地计较得失，也许在这个不断完善自己的过程中，就会体现出自己的价值。

走过的路,它一步一个错,不知往哪个方向走,人说梦想随风就飞过.前方的路,它越来越清楚,未来明明就在前头,风风雨雨不知该怎么说。不管未来我会多么累，不管曾经流过多少泪

不管未来我会怎么做，不管曾经犯过什么错

用自己的手拭去眼泪，走我自己的路。

慢慢长路，荆棘坎坷，无数次撩拨我起思绪的还是那些遗憾与失望。但在这条路上，没有那么多的时间留给我们去懊恼。

慢慢长路，无数选择，我走得一点也不局促，一点也不犹豫，因为我还没有走到我想到的地方。

慢慢长路，风雨犹存，不可能做到十全十美，但至少在这段旅途中活得充实，活得不盲目，不后悔。

这段话，本来我是用来激励自己的，如果大家觉得还有那么一丁点道理的话，就一起共勉吧。

最后，我用咱们班两个同学曾经送给我的两句话来做为结束„„

一、千里之行，始于足下。

二、明日复明日，明日何其多。

**第三篇：人生态度论据**

人生态度——论据

一、乐观豁达

事实论据

素材一：爱迪生的工厂失火。1914年12月的一天晚上，大发明家爱迪生在美国新泽西州亚奥兰治市的工厂失火，损失严重，近百万美元的设备和大部分研究工作的记录毁于一旦。第二天早晨，67岁的爱迪生赶到火灾现场，有人设想希望与理想化为灰烬的他一定会暴怒至极。但爱迪生却很平静。他说：“灾难也有好处。我们所有的错误都烧光了，现在可以重新开始。”他的话说明了一个道理：任何情况，不论好坏，都受我们对它的态度影响。意志坚强的乐观者面对诸多问题，总是抱着仍有可为的态度，遇变故会变得更坚强。这就不难理解他所言：“我的成功乃是从一路失败中取得的”之深刻内涵了。

素材二：苏轼《定\*\*》。莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行......回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴”（《定\*\*》），这是苏轼因为“乌台诗案”差点送命后被贬黄州后所作，当时正好出行遇雨，同行人被雨淋得很狼狈，唯有苏轼发出了也无风雨也无晴的人生感慨，这绝对不是遇雨的感受，而是经历无数人生挫折与磨难后的感悟，这真是一种对人生超然的乐观！

素材三：一次，美国前总统罗斯福的家中被盗，丢失了许多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安,感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

素材四：项羽，被称为西楚霸王，然而，当站在乌江前，却发出“天亡我，我何渡为！”的感慨。项羽把自己的一切交与天，丝毫不抗争了，在项羽看来，这是命，风萧萧，水滚滚，江边寒光闪过，残阳如血，画上了令人回味的句号。道理论据：

乐人之乐，人亦乐其乐;忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易 悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦 冬天来了，春天还会远吗？——雪莱

笑，就是阳光，它能消除人们脸上的东色。——雨果 过去属于死神，未来属于你自己。—— 雪莱 乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

二、知足和索取：

事实论据

1、胡九韶，明朝金溪人。他的家境很贫困，一面教书，一面努力耕作，仅仅可以衣食温饱。每天黄昏时，胡九韶都要到门口焚香，向天拜九拜，感谢上天赐给他一天的清福。妻子笑他说：“我们一天三餐都是菜粥，怎么谈得上是清福？”胡九韶说：“我首先很庆幸生在太平盛世，没有战争兵祸。又庆幸我们全家人都能有饭吃，有衣穿，不至于挨饿受冻。第三庆幸的是家里床上没有病人，监狱中没有囚犯，这不是清福是甚么？”（知足常乐）

2、有一个农夫，每天早出晚归地耕种一小片贫瘠的土地，但收成去很少。一位官员可怜农夫的境遇，就对农夫说，只要他能不断往前跑，他跑过的所有地方不管多大，那些土地全部归他。于是，农夫兴奋地往前跑，一直跑，一直跑，一直不停跑！跑累了想停下来休息，然而，一想到家里的妻子，儿女都需要更大的土地耕作，来赚钱！所以，他又拼命地接着往前跑！真的累了，农夫上气不接下气，实在跑不动了！可是，农夫又想到将来年纪大了，可能无人照顾，需要钱，就在打起精神，不顾气喘不已的身子，在奋力向前跑！最后，他体力不支，“咚”地一声倒在地上，死了。

3、在辽阔的坦桑尼亚草原，一只饥饿的鬣狗在四处觅食。它沿着灌木间的小路奔跑，来到一个岔路口。在两条岔路的远方，各有一头山羊绊倒在灌木丛中挣扎不出。鬣狗的口水淌得老长，它想先走其中一条路，却又担心另一条路上的山羊被别的动物抢走。最后它决定，左脚沿着左边的路走，右脚沿着右边的路走。但是两条路越分越开，相隔越来越远，最终鬣狗把自己的身体劈成了两半。由此一条古老的谚语在非洲广泛流传：“鬣狗难过岔路口。” 道理论据：

知足常足,终身不辱;知止常止,终身不耻。——老子 清虚静泰,少私寡欲.旷然无忧患,寂然无思虑。——嵇康

也许人就是这样,有了东西不知道欣赏,没有的东西又一味追求。——海伦.凯勒 贪心好比一个套结,把人的心越套越紧,结果把理智闭塞了。——巴尔扎克 幸福的最大障碍就是期待过多的幸福。——丰特奈

你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。——高尔基

爱，首先意味着奉献，意味着把自己心灵的力量献给所爱的人，为所爱的人创造幸福。——苏霍姆林斯基

三、奉献回报

事实论据

1、两弹元勋邓稼先对祖国的奉献

1950年，26岁的邓稼先在美国获得物理学博士学位后回国，祖国张开温暖的双臂迎接这位“娃娃博士”，邓稼先沉浸在青春的欢乐和家族的幸福之中。但是，历史风云变幻，祖国面临核大国的威胁。邓稼先毅然接受开拓祖国核事业重任，离别妻儿，隐姓埋名，走向大戈壁，为中国的国防事业进行着艰苦的科学攻关，为我国的两弹试验成功地铺平了道路。从此，他从物理学界的讲台上消失了。20多个春秋过后，头发里夹着大戈壁沙粒的邓稼先回来了，“两弹元勋”的美名才开始传扬，邓稼先的名字才重新出现在普通人的中间。此时，他的妻子已年过花甲，而癌魔却早注入他的肌体，他光辉的生命已燃烧到了尽头。他临终前对妻子说的最后一句话是：“我死而无憾！”

【内涵解读】奉献既是一时一事，也是一生一世，奉献是一个广义的概念，它不只是物质的给予，更是精神上的付出。人生到世上来不是为个人，而是要把个人贡献出来给国家，献身同时，自己也会升华。

【适用考点】爱国对待名利命运人生价值观

2、为艺术而奉献生命

法国著名喜剧大师莫里哀一生热爱戏剧艺术为之付出了毕生精力，直至为艺术献身。他的最后一部作品《心病者》于1673年2月在巴黎皇家大剧院上演。他本人亲自扮演该剧的主角。此时，他的肺病已非常严重，加之受了风寒，他觉得头晕目眩，浑身无力。17日这天，他的病情更重了，但他以坚强的毅力，克服病痛，坚持演出，并且一丝不苟地进行角色创造，把阿尔贡的性格刻画得入木三分，赢得了观众的喝彩。但大幕刚落下，莫里哀就昏倒在舞台上。演出结束后仅4个小时，莫里就永远离开了他所爱的戏剧艺术。

【内涵解读】不论在什么国家，在什么时代，奉献，总是一个崇高、温暖和感动人心的话题。奉献，是人在爱心和责任感的驱使下，自觉自愿地无偿地付出或给予的行为，是一种纯洁高尚的精神境界。无论时代发生怎样的变化，奉献精神永远熠熠生辉，光耀人间，永远是鼓舞和激励人们奋发向上的巨大力量。

【适用考点】对事业的热爱责任心奉献精神艺术生命的意义

3、南丁格尔奉献出爱心

19世纪中叶，护士地位低下。出身名门的南丁格尔决心以身作则，改变这一现状，自愿当了一名护士。1854年，英、俄在克里米亚开战，南丁格尔亲自奔赴前线。她替伤员清洗、消毒、包扎、按时换药、改善伙食，还经常跪在地上擦洗地板，洗涤带血的衣裤。每天晚上她都要提一盏灯，在4公里的巡诊线上，挨个查看病情，给伤员唱歌，送去安抚和爱心，从无间断。为此，她经常工作20小时以上，累得头发掉光仍然坚持不懈。由于她的努力，伤员的死亡率从60%降为0.3%。后来，直到英、俄停战，最后一名士兵离开战场，她才回到家园。回国后，她又把英国人民为奖励她而募捐的5万英镑悉数拿出，创办了世界上第一所护士学校。她还著书立说，为现代护理学的创立作出了巨大的贡献。

有鉴于此，国际红十字会在她逝世后，将她的生日5月12日定为“国际护士节”。英国人民为她立起了手持油灯的巨型铜像，“提灯女郎”南丁格尔被称为“英国历史上最伟大的女人”。

【内涵解读】：南丁格尔奉献出了自己的时间与爱心，从而改变了整个世界对护士的看法。由此可见，个人的力量并不微小，关键看你愿意奉献出多少。只要人人都能有所奉献，世界定会被改变。

【适用考点】人生价值个人的力量影响行为伟的女性 道理论据

1、像蜡烛为人照明那样，有一分热，发一分光，忠诚而踏实地为人类伟大的事业贡献自己的力量。——法拉第

2、你要记住，永远要愉快地多给别人，少从别人那里拿取。——高尔基

3、爱，首先意味着奉献，意味着把自己心灵的力量献给所爱的人，为所爱的人创造幸福。——苏霍姆林斯基

4、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹

5、捧着一颗心来，不带半根草去。——陶行知

6、我好像一只牛，吃的是草，挤出的是牛奶、血。——鲁迅

四、责任感

事实论据

1、美国前总统里根小时候，一次在外面踢球，不小心把一家商店窗户上的玻璃打碎了。老板找到里根的父亲，要求赔偿损失。老里根照价赔偿后，把儿子叫到跟前说：“玻璃窗是你打碎的，应该由你来承担责任（本文来自博锐邓正红专栏）。由于你现在没钱，所以我先暂时替你垫上这笔赔偿款。你要利用暑假去打工，把钱还上。”结果，整整一个暑假，里根拼命干活，才还清这笔总共15美元的赔偿款，为打碎人家玻璃付出了代价。

2、白求恩同志毫不利己专门利人的伟大精神一个重要的体现就是他对工作极端的负责任。对工作极端的负责任贯穿于白求恩的每一个行动，甚至他的每一句话。

有一次，白求恩在病房里看到一个小护士给伤员换药，发现药瓶里装的药与药瓶上标签名称不一致，也就是说，药瓶里的药不是应该用的药，这怎么行呢？如果要用错了，会出问题的。白求恩严肃地批评了那个小护士，告诉她，做事这样马虎，会出人命的。白求恩用小刀把瓶子上的标签刮掉，并说：“我们要对同志负责，以后不允许再出现这种情况。”

小护士挨了批评，脸涨得通红，眼泪都要流出来了。白求恩心里很生气，但他控制着自己的情绪说：“请你原谅我脾气不好，可是，做卫生工作不认真，不严格要求不行啊！”

事后，白求恩向政委提出，要加强教育，提高工作人员的责任心，才能把工作做好。

白求恩不仅用高超的医术救治伤员，他还主动提出，要办一所模范医院，亲自编写教材，亲自制作医疗器械，亲自为八路军医生上课，为八路军培训了大批的医务人员。这也体现了他对工作的极端的负责任，千方百计改进工作。

3、汶川地震中的感人事迹：

教师谭千秋用生命完成了最后的使命——为了四个学生，他张开了双臂

“昨天晚上就听说有个老师救了4个娃儿，我哪知道就是你……”张关蓉扑到丈夫的遗体上放声恸哭。她的丈夫、德阳市东汽中学教师谭千秋用自己的双臂保住了4名学生的生命。他是一位男老师，快50岁了。发现他的时候，他双臂张开着趴在课桌上，身下死死地护着4个学生，4个学生都活了！”

这双曾传播无数知识的手臂，在地震中从死神手中夺回了四个年轻的生命，手臂上的伤痕记下了这一切。道理论据

生命跟时代的崇高责任联系在一起就会永垂不朽。——车尔尼雪夫斯基 责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。——歌德 天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

没有无义务的权利，也没有无权利的义务。——马克思

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。” ——居里夫人

先生不应该专教书，他的责任是教人做人；学生不应该专读书，他的责任是学习人生之道。——陶行知 我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照资禀，各尽所能。—— 歌德 一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。——列夫·托尔斯泰

例文：

乐观是一种财富

乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。因此在生活中我们应保持一种乐观的心态，在面对不如意之事时好好利用乐观这种财富。

具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。著名科学家史蒂芬；霍金，是一个高度残疾人，全身上下只有两根手指可以活动，但是他并每对生活失去信心，反而在科学的领域上作出了卓越的贡献。是什么让他能够支撑下去？是他的那种乐观的精神，他说，虽然自己没有了活动的自由，但是自己还拥有了许多，有爱自己的人和自己所爱的人，有爱自己的亲人、朋友„„多么难得的乐观啊！他不因自己的身体的缺陷而放弃，更加奋发向上，有所作为，有所成就。乐观地面对生活，我想这就是霍金有所成就的前提吧！

然而，在我们现实生活中，悲观的人也有不少，他们把眼前的困难看作是一个个绊脚石，他们怨天尤人，整日忧声叹气，在他们眼里，一切美好的事情都是灰暗的。我们能够经常在报道上看到：有中学生因考试失利而放弃自己的生命；有年轻人因工作不顺而放弃自己的生命；有中年人因生活的举人压力而放弃自己的生命„„这些人就是因为太悲观而失去生命。为何不学着乐观一点呢？无数事实证明，乐观使学习变得更优秀，悲观使学习变得更落后；乐观使生活变得更充实，悲观使生活变得更乏味；乐观使人生变得更精彩，悲观使人生变得更无味„„

卢梭曾说：“感谢生活给我的一切不幸。”拥有一颗积极乐观的生活态度，你的人生就是甜的。莫言，我们国家中第一位诺贝尔文学奖得奖者，在我们看到他辉煌的一刻，有没有想过他也曾被批为得奖赔率最高者。在无尽的否认下，莫言没有自甘堕落，自怨自艾，而是以一种乐观的态度“闭关淡然写作”，正是因为他积极乐观的心态，不受流言蜚语的影响用心写作，他才会在文学上有出众的成就，才会成为妇孺皆知的名人。“冬天来了，春天还会远吗？”我们都应向莫言学习，乐观面对生活。

乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。乐观地面对生活，你会发现你会得到一种精神的财富！

**第四篇：关于生活方式和人生态度**

关于生活方式和人生态度

前几天，我看了一则微信，心中很是震撼。微信讲述的是一个无腿男人的故事，现简述如下，以飨读者。

这个男人叫陈州，他出生在山东苍山的一个偏远山村。3岁，父亲染上赌瘾，卖光了家里的一切。6岁，父母离异，把他丢给了年迈的爷爷。8岁，因为付不起学费，一年级只上了两个月，他开始跟着爷爷四处流浪要饭。13岁，因为一次意外事故他失去了双腿。从此，他成了一个无腿小乞丐。在世人的眼中，一个人处于这样的境地，可以说太不幸了。

直到18岁时，他突然明白，他要学点本事来养活自己，不能当一辈子乞丐。于是，他艰难地学会用手走路，卖报纸，擦皮鞋，收破烂。。。他做了无数职业，但不再要饭。后来，他成了一名流浪歌手。不识字，不懂乐谱，不懂乐理，他就靠着死记硬背，成为了一名出色的流浪歌手。如今，他已经走过了全国700多个城市。他说，这是世界上最幸福的职业。

他虽然无腿，但他喜欢登山，他喜欢那种“山高人为峰”的感受。从18开始，至今他已登上了全国90多座高山。2024年，他靠双手登上了海拔总和8498米的中国五岳，成为全球“双手登五岳”第一人。

在他19岁那年，他流浪到江西九江，他的阳光和歌声打动了一个美丽的姑娘。从此，这位美丽的姑娘跟着他浪迹天涯。如今，他们已经相依相守11年，结婚，买房，买车，还生下一对漂亮的儿女。

陈州是一个懂得感恩的人，他对社会充满了爱心。他曾经为地震灾区捐献了自己的全部存款，义演数十场。从2024年至今，他已经为希望小学捐了善款50多万。并进行了100多场义演和励志演讲。对于他的善举，很多人不解。陈州的回答很简单，他说，在他要饭时，如果没有那样多好心人关心他，他早就饿死了。

2024年，他登上《超级演说家》的讲台，他的演讲震撼了所有的观众。林志颖，鲁豫，李咏和他拥抱，乐嘉更是激动地跪地和他拥抱。

看了陈州的人生经历，让我想起很多。生活中，很多人经常在讨论“幸福”这个话题。我一直认为，这个看似很大的话题，其实只是一种最简单的感受。是否能够感受到幸福，关键是你想要什么样的幸福。一个人真正的快乐感受，很多时候就是这么简单。

陈州说过这样一段话：站起来不是一种行走方式，而是一种人生态度。我感觉这其中蕴含了深刻的人生哲理。对很多四肢健全的人来说，有没有想过，在自己的一生中，你对自己的爱好付出了多少？你登上过几座名山大川？我想，很多人并没有认真地思考过这样的话题。

和谐的社会，是一个大爱的世界。在自己生活的社会里，你为身边的朋友，你对那些需要帮助的人们，究竟做了多少？我在叩问自己。看了陈州的故事，我才明白，和高尚的人相比，其实自己算不上高尚。和很多有腿的人相比，无腿的陈州，才是世界上最高大的人。

陈州说过：不要总在意自己的鞋子不够漂亮，世界上还有很多没有脚的人。这话说得多经典啊。人生的态度，决定各自的生活方式。不同的生活方式，也形成不同的人生态度。陈州的人生经历，告诉我们一个很浅显的道理。人生就是一个过程，人生就是一种态度。“大道无为，道法自然”皆是人生的一种态度。

生活中，我们常常看到的风景是，很多人面对坎坷，都喜欢抱怨命运，喜欢埋怨生活的不公，人们总是仰望和羡慕着别人的幸福。一回头，却发现自己正在被羡慕着。其实每个人都是幸福的，只是，你的幸福，常常在别人眼里。生命是宝贵的，不管我们经历了什么，承受着什么，都要好好地热爱生活，热爱生命，回报社会。

做一个像陈州一样的入世者，全身心地投入其中。自然而成，率性而为，用自己的行动去诠释自我对人生的理解。这时，我们会发现，自己的心灵容纳了很多很多，这些足以让我们感受到人生的惊喜。“荣辱不惊，笑看窗前花开花落；去留无意，欣对长空云卷云舒”。我想，这也许是一种积极的生活方式和人生态度。

**第五篇：人生态度的名言**

人生总会有雨过天晴的时候,人生也总会经历成功与失败。以下就是小编分享人生态度的名言，我们一起来看一看吧！

1)给予别人成了一种生活方式。

2)奋斗改变命运，梦想让我们与从不同。

3)乐观主义者总是想象自己实现了目标的情景。

4)人的问题比人还多，世界上最大的敌人是自己。

5)作业不是为了营生才做的，而是要用生命去做的事。

6)人性最深切的需求就是渴望别人的欣赏。

7)你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他。

8)心理在于健康，心理在于理想素质的提高。

9)如果要建立亲密的关系，就必须有共同的人个价值和目标。

10)思想是行动的先导，心理问题直接作用并影响人的思想。

11)可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但是一定要诚实和善良。

12)所谓知足，并非不思进取，而是在努力耕耘中不奢望、贪求。

13)晚上不要坐在电视机前，要把时间用来和你所爱的人谈谈天。

14)永远也不要消极地认为什么事是不可能的。

15)人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明。

16)国事、家事，个人事，事无巨细;你治，我治，大家治，心理防治。

17)正视自卑心理，把自信作为人生成功的第一秘决。

18)活得轻松，任何事都作一个最好的打算和最坏的打算。

19)当人人都认为发生灾难时，我们却把它看成机会。

20)如果敌人让你生气，说明你还没有胜他的把握。

21)每天对自己做积极的自言自语。

22)任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。

23)心理工作是打开民警心灵之门的金色钥匙。

24)生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么。

25)就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

26)杰出的心态：以恨对恨，恨永久存在;以爱对恨，恨天然不见。

27)成功在于坚忍，失败因为放弃，而坚忍与放弃往往在于一念之差。

28)保持一种平和心境，你才会在欲望的丛林中忘乎所以。

29)忘掉你的推销任务，一心想着你能带给别人什么服务。

30)主动学好心理科学知识，掌握开启战士心灵的钥匙。

31)春风化作雨，润物细无声。从点滴入手，积极培养官兵健康心理。

32)不要向诱惑屈服，而浪费时间去阅读别人悲惨的详细新闻。

33)艰苦紧张的警营生活，需要勤奋，而勤奋需要必要的心理支持。

34)职场告诫：没有低微的作业，只要低微的作业情绪。

35)时间冲淡一切痛苦，生活一定创造更新的喜悦。

36)活在当下，别在怀念过去或者憧憬未来中浪费掉你现在的生活。

37)如果能左右自己的思想，就能够控制自己的情感。

38)人生的目的是服务别人，是表现出助人的激情与意愿。

39)自信人生二百年，会当击水三千里。

40)只有构筑起心理防线才坚不可摧。

41)最惨的破产就是丧失自己的热情。

42)什么是失败?无非是迈向更好境界的第一步。

43)有积极心态的人不把时间精力花在小事情上。

44)心理工作与政治思想工作是密不可分的兄弟。

45)忍一分晴空万里，让三分放言高论。

46)绝口不提不是因为忘记，而是因为铭记。

47)如果世界上有地狱的话，那就存在人们的心中。

48)每场悲剧都会在平凡的人中造就出英雄来。

49)默认自己无能，无疑是给失败制造机会!

50)结局很美妙的事，开头并非如此。

人生态度，是指人们通过生活实践形成的人生问题的一种稳定的心理倾向和基本意愿。人生态度，主要包括人们对社会生活所持的总体意向，对人生所具有的持续性信念以及对各种人生境遇所作出的反映方式等，是人们在社会生活实践中所形成的对人生问题的稳定的心理倾向。人生态度作为人生观的主要内容，是人生观最直接的表现和反映，它要回答“人究竟应该怎样活着”的问题。人生态度就是对待人生的心态和态度，就是把人生看作什么，不同的态度产生不同的人生和价值观。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找