# 高中挑战自我作文800字（最终5篇）

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-21

*第一篇：高中挑战自我作文800字挑战，在我们的生活中每时每刻都要面临着挑战，挑战现在，挑战未来，更主要的是挑战自己。这里给大家整理了一些有关高中挑战自我作文800字,希望对大家有所帮助.高中挑战自我作文800字1“不要小瞧自己，因为人有无...*

**第一篇：高中挑战自我作文800字**

挑战，在我们的生活中每时每刻都要面临着挑战，挑战现在，挑战未来，更主要的是挑战自己。这里给大家整理了一些有关高中挑战自我作文800字,希望对大家有所帮助.高中挑战自我作文800字1

“不要小瞧自己，因为人有无限可能。”这是我老师送给我的静思语，我也是这样认为的，学习就是锻炼自己的过程，越多不可能，就要更加努力去完成，就像今天，我又一次突破了自我。

每一次周五，班里都会有一次中队活动，这周的中队活动是：朗诵自编的中秋节小诗。我有点不够自信，很怕在人们的目光注视下展示自己，像上台表演节目、参加竞选等等，每当这种时侯，我就担心万一没表现好被人笑话怎么办?因此错过了很多展示自我的机会。所以那天上午知道中队活动主题的时候，我就特别害怕下午的到来。

中午回家，我支支吾吾地跟妈妈说了这件事，妈妈说：“你必须得去，你要勇于挑战自我，即使表现得不好也没关系，但必须要有踏出第一步的勇气!”听完之后我心想：“完蛋了，那么多人看着我一个人，怎么办……。”

在忐忑不安的心情中，我迎来了下午的中队活动课。老师开始按学号一个一个地叫同学上去朗诵。我在座位上一动不敢动地坐着，就好像这样的话，老师就能跳过我叫别的同学了。但是，该来的总会来，当老师叫到我的学号时，我的心里就像装了一只兔子一样，“砰砰砰”地跳个不停。我先深深吸了一口气，慢慢地站起来，在同学们的注视下，迈着沉重的步伐走上讲台。站在讲台上，我都不敢看同学，只敢将目光盯着教室后方的黑板，我把手放在身后紧紧地握着拳头给自己打气，慢慢地背诵出已经在心里背诵过很多次的诗歌。终于，漫长的一分钟过去了，朗诵完自编的诗歌，我长长地吁了一口气，如释重负地走回了自己的座位。

当我坐在座位上，听着别的同学的朗诵，再回想自己的表现，我觉得上台展示自己并不是一件困难的事情。面对以前没有做过的事情，感到紧张和害怕是很正常的，但是我们必须勇于挑战自我，勇于尝试，并做好充分的准备，那你就会发现，这件事情并没有想象中那么困难，是有可能做到的。

高中挑战自我作文800字2

现在的我，性格是十分的开朗。但是，你们肯定猜想不到，我以前是一个性格孤独内向的人。还是要感谢那次比赛，它改变了我的一生。

那是一个阳光灿烂的夏天，我和爸爸来到了演讲比赛会的现场。现场会的人很多，一向性格内向的我此刻更加害怕起来，因为我即将登台演讲。爸爸似乎看出了我的紧张，连忙鼓励我，为我加油打气。但是我的心还是依旧忐忑。“如果我说错了又怎么办呢?如果我忘了词又怎么办呢?”一连串的怎么办在我脑海里徘徊，此时，我不知所措，脑海里一片空白，心里根本就没了底，更不知如何是好。

渐渐的，时间在一分一秒地流逝。还有一个!还有一个就轮到我演讲了!我的心好像要从胸口跳出来似的，怦怦直冲;脸上好像挂了两个大苹果，简直红透了。一旁的爸爸好像又看到了我的不适应，温和地对我说：“要不就放弃比赛吧?我们回家，好吗/“当那个”好“字正想从我的嘴里脱口而出时，突然被我强制卡住了，硬是说不出来。反倒说出来的是;”谢谢爸!不用了，我完全可以的，我相信我自己。”爸爸用欣慰的眼光看着我，拍了拍我的肩膀，坚定地说，加油!然后便笑了笑坐了下来。

不一会儿，台上的那个选手演讲完了。主持人大声宣布下一个选手就是我的名字。我震住了。那时候，我的脑海里一片空白，时间一分一秒地过去……主持人反复地念着我的名字。我终于鼓足了勇气，站起身来，缓缓地走向了演讲台，开始了我的的胆演讲。

刚开始的时候，我还觉得有点不太适应。后来渐渐地，我就找到了感觉，而且也说得越来越流利了，越来越有情感了，自信心也提高了许多。口若悬河，滔滔不绝。连自己都不知道自己到底说了一些什么。大概一十五分钟后，我终于结束了我的演讲。让我没有料到的是，台下接踵而来的是雷鸣般的掌声!顿时，我眼泪盈眶，激动得不能控制自己。然后给所有的听众和主持人深深地鞠了一个躬;承蒙各位的厚爱，感谢大家的鼎力支持!就这样，我信心满满地走下了演讲台。

自从那次演讲以来，我的信心就变得更加坚定起来，性格也随之变得更加开朗起来。遇到人会主动热情打招呼，嘘寒问暖，平易近人。上课回答问题会主动多思，积极举手发言。这样，我觉得我太有成就感了。我觉得我自己完全战胜了我自己，完成了一个艰巨而又光荣的任务。这一次，我为自己鼓掌，为自己喝彩，更为自己点赞!

高中挑战自我作文800字3

“挑战自我”对于我们来说触手可及却又遥隔万里。我们随时都可能挑战自我超越自我。而如果一直停伫不前，那么永远都不可能走到新的高地。

遇到难题，同学们因为自己的懒惰便给自己找台阶：这道题那个踢谁谁都不会做，更何况我呢?同样，遇到需要集体做的事便赶紧躲到后面对别人说：“你先，你先，我让你。”哦，这就是同学们的“谦让”啊!可是当挑战来临，我们不需要这样的谦让，我们需要的是挑战自我的魄力。

你可曾蹲在墙角观看蚂蚁成群结队的搬运食物。这些渺小的蚂蚁经常背着比自己的身体大好几倍的米粒，面包屑从脚边匆匆爬过。

蚂蚁例来在我们的心中都是微不足道的，但是这渺小的生命却拥有着伟大的人格。它们拥有挑战自我的自信和魄力。

“挑战自我”这样简单的四个字，这样平凡的一个词，可要做到他不知道要多少的付出呢?

1995年，法国记者多米尼克?博比突然心脏病发作，导致四肢瘫痪，几乎丧失了所有的运动机能。被病魔袭击后的博比躺在医院的病床上，他头脑清醒，但是全是的器官中，只有左眼还可以活动，可他并没有被病魔-，虽然口不能言，手不能写，但他还是决心要把自己在病倒前就开始构思的作品完成并出版。

出版社便派了一个叫门迪宝的笔录员来做他的助手。博比只会眨眼，所以就只有通过眨眼来与门迪宝沟通，这样的工作是艰难且困苦的。刚开始合作时，他们两个每天用6小时默录词语，每天只能录一页，后来慢慢增加到了3页。历经几个月的艰辛。据粗略估计，为了写这本书，博比共眨眼了左眼20多万次。

博比为挑战自我付出了多少呢?我们数也数不清。他通过对已被病魔缠身的自己的挑战。终于成功完成了自己的著作。

博比已经身陷绝境，被病魔折磨得疲惫不堪，可是他终究完成了这部书。是什么支持他自己坚持下去?什么是他精神之源泉?就是因为他敢于挑战自己，超越自身的高度。

让我们回顾一下2024年的伦敦奥运会。我们看一看我国的奥运健儿孙洋。他不仅在男子1000米自由游泳中获得了冠军，还将世界记录远远地甩在了身后。

孙洋为何会赢得如此娇人的成绩。这与他刻苦训练是拖不了关系的。训练是怎样的呢?要挑战懒惰的心性，要挑战过度的骄傲，要挑战退缩的想法，总而言之，他挑战的就是自己。

挑战自己是勇敢，是自信，是成功者的魄力。敢于挑战自我，就等于是获得了成功。

高中挑战自我作文800字4

挑战，这是一个数千载来一直萦绕在人的耳畔，令人怦然心动的词。就是它激励着人们，使人们把潜在内心的雄心壮志和无穷力量激发出来。

为了它，有了在雷雨中放金属风筝的勇士——富兰克林;为了它，有了极地旅行的冒险家——斯蒂芬;为了它，有了踏上月球土地的飞行者——加加林。人们为了揭开大自然神秘的面纱，不惜以自己渺小的身体向大自然发起了挑战。躯体死亡了，但这种挑战精神将获得永生，它会激励着一代又一代勇敢的人。

挑战会让我们更加充实。也许你是一片熬过旱季的叶儿，是大河里不起眼的一叶小舟，甚至不会引起人们的注意和惊叹。对此，我们更需挑战，只有这样，才能体现出我们自身的价值。

诚然，人类在向大自然挑战的同时，也在向自身挑战。当刘易斯纵身一跃，跨过“世界纪录”时;当约翰逊风驰电掣，比原记录提前0.1秒冲过终点时，人们欢声雷动，如痴如醉。殊不知这0.1秒背后是多么大的一个里程碑。在浩瀚的宇宙，人类是渺小的，但人类挑战精神是伟大的，它足以震撼宇宙!

挑战者永远从今天开始，而不是空空观望明天，绝不会沉湎在昨天里，应该好好把握今天，不让它匆匆逝去。

挑战并不可怕，为了追寻自己的理想，我们要飞翔，去接受风雨的洗礼;为了实现人生的追求，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳。虽然我们并不坚强的翅膀会受伤，但我们一定要坚忍，坚忍是通向成功的浪船，是一切任重而道远的有志之士必不可少的品质。谁想达到光辉的顶点，摘取高峰的明珠，夺取人生征途最后的胜利，谁就得凭借坚忍不拔的意志，顽强拼搏到底。

让我们一起挑战，一起超越，怀着“更快、更高、更强”的信念去向极限挑战!让我们一起携手共同创造美好的未来吧!

高中挑战自我作文800字5

人生当中，的阻碍，不是万物的善变，也不是他人的嘲讽，而是你自己。超越自己，或许是一生中，最困难的目标。

我是一个十分胆小的人。每次去游乐园，最害怕的，便是坐过山车。望着高空中的轨道，我总是没有勇气，去挑战，去玩。不过，我总是会去找借口：“过山车有什么好的，我这个体质就是不适合。”“天生的恐高症，不行的”……

原本以为这样的脆弱心理会伴随终生，却不曾想一次偶然的经历竟让情形发生了转变。

那次，朋友们去游乐园，叫上我同行。

“少年们，走啊!前面是过山车!”一行人向着过山车冲去。看到空中的轨道和大角度下坡，听着人们的尖叫声，我不禁打了个寒战。“没事，找个理由，上趟厕所，躲过去就好。”

一行人排着队，向里走去。正当我准备“上厕所”时，朋友忽然说道：“哎，你是不是不敢坐过山车啊?”我本想找借口，可看到其他朋友的目光，再看到这朋友那得意的眼神，仿佛是我的什么隐私证据被他攥在了手里，那眼神分明就是在说：“-你就是个胆小鬼!”

为面子，我豁出去了!“谁说我不敢了!我要是喊出来，你就随便骂我!“说完，我便后悔了，因为他把我直接拽上了车。

“呜——”随着安全带的插入，车启动了。我的手握紧了栏杆，手心的汗不断地往外冒，车不断向上爬。到了顶点，速度慢了下来。我的手握的更紧了，汗让我的手随时会滑下栏杆。暴风雨前的宁静，三秒过后，车从顶点开始下冲。心脏仿佛要冲破喉咙，从我的嘴里跳出来。速度越来越快，我的手也更用力地握着栏杆。“啊啊啊啊啊!”听着此起彼伏的尖叫声，我咽下一口气，仿佛要抓断栏杆，手心里满是汗，心脏犹如汽车活塞一般，上下飞速跳动。可我咬着嘴唇，不忍喊出。

数分钟后，这趟“旅行”终于结束了。

蓝蓝的天空，在我的视线里几经翻转滚动之后，此时又安稳地罩在了上方。我摸着心脏，拿上东西，向朋友挑衅道：”怎么样，我没喊吧?”朋友看了看我，有扭头望了望又开始发出阵阵呼啸的过山车，不免发出一声唏嘘：“佩服!今天你终于打败了自己!”

高中挑战自我作文800字

**第二篇：挑战自我作文800字**

人生路上充满着挑战。我们也常说：“登峰造极，挑战极限”。其实，站在峰顶的不是别人，而是自己，要挑战，首先就得挑战自己。下面给大家带来一些关于挑战自我作文800字范文，希望对大家有所帮助。

挑战自我作文800字范文1

在放假的前几天，我策划了一项锻炼计划：骑自行车从吉利区西区出发向东走，到达尽头后再向北拐，拐到一条大路上，终点是这条大路上的第一个大坡。

万事俱备后，我便骑着自行车出发了。我骑着自行车一路高歌，心情别提有多欢快了。微风在我的脸旁拂过，太阳用那柔和的.阳光为我送行。必胜的决心在我的胸中澎湃激荡。

很快，我就拐到了那个道路，看到了那个大坡，大坡显得遥不可及，但这丝毫没有动摇我的信心。

我现在的地方有一个小下坡，我顺着坡滑下去，速度飞快。走了约莫十分钟，我已经走了很长一段距离，可是大坡还是那么遥不可及。我有些气馁。大坡怎么那么遥远呀，走了这么长时间还没到。可是转念一想：没关系，大坡也是路，路是一定有尽头的。只要我坚持不懈，肯定能到达那里!

我又往前骑了一段，腿都骑酸了。于是，我停下来歇一会儿。我抬头向大坡看，卡车、汽车从我身旁的行车道上飞驰而过，驶上了大坡。它们在大坡上行驶了十几秒后，才到了坡顶。哇，大坡这么高呀，要知道，汽车、卡车的速度可是我的十几倍呢!它们都用了这么长时间，那我得用多长时间啊!况且它们是靠发动机行驶的，我呢，却是用双脚一点一点往上骑。我有些打退堂鼓了。可是我的计划就是骑到大坡顶上，要是我回去了，那不就完不成计划了吗?我一定要骑到大坡顶上，我一定要完成计划!

休息好后，我接着往前骑，骑呀骑，骑呀骑，终于骑到了大坡脚下。哇，这大坡好陡呀，都将近60°了。想要骑上去恐怕很难。我一鼓作气，猛蹬轮子，借助车的惯性前进。开始还好点，越往上就越难骑了，最陡的地方都有70°了。于是，我想出一个新方法来。就是站着骑，将全身的力量向脚蹬子轧去。即便是这样，自行车的速度还是很慢。炽热的阳光照在我身上，豆大的汗珠顺着我的额头缓缓滴落。我骑骑歇歇，骑骑歇歇，终于快要骑到坡顶了。我用尽最后一点力气，艰难地往上骑。终于，到了坡顶。

我顺着坡顶往下滑去，风儿吹拂着我的脸庞，为我送来丝丝清凉，仿佛在分享我成功的喜悦。这一刹那，我懂得了什么叫”苦尽甘来“。

到家后，我累坏了，一头栽倒在床上。这一次骑车，不仅挑战了自我，更锻炼了我的心智，让我明白了人生就是要努力拼搏，只有努力后才能尝到喜悦的甘甜。我以后要多策划些这样的锻炼计划!

挑战自我作文800字范文2

“挑战”是多么简单的两个字啊，可却不是人人都有勇气面对的。也许是害怕失败吧，因为谁都不敢保证挑战了就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢?不敢挑战，就连成功的机会都没有了。这不，我挑战了，而我成功了，并且我还从挑战中发现了一个全新的自我!

暑假，这是一个出去游玩的好机会，可平时就好玩爱动的我却因为旅游的事犹豫了。因为要走那么多路，而且还那么累，算了算了，还是不去了。可是票已经定好了!不去还不行呀!我内心是相当纠结啊!这时，我看到自己抄的名人名言，其中一句是西奥多罗斯福曾说过的“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试”我为何不尝试一下呢?就当是考验自己了!

“登山”这是一个多么响亮的词，多么令人兴奋的运动啊，可等你一开始走，就不觉得响亮了。瞧!心中充满后悔的我正拖着两条像是灌了铅的腿，一步一步慢吞吞的上石阶呢。唉!选什么不好，偏选爬山，不知前方还有多远，真不应该来啊。累死了!正当我想放弃时，我发现我前方不远处有个老爷爷和老奶奶，也正在一点一点的往上爬呢，而且老爷爷和老奶奶有说有笑的，看不出一点累的感觉。看看爷爷奶奶，再看看我自己，觉得好惭愧啊!年纪轻轻的我，爬个山都嫌累，一点毅力都没有，还挑战自我呢!不行，我必须要坚持下去，否则我都瞧不起我自己。就这样，我耐心的慢慢往上爬，离终点也越来越近了，我的步伐虽然慢，但却很坚定。天空中时不时的还下起了小雨，淋湿我的衣服，脚下的路也变得有些滑，但我始终没有放弃，我很明确的告诉我自己，我一定要走完全程，我一定要证明我自己。最后，我终于让初步的挑战变成了最后的成功。

如果有人问我登山累吗?现在的我会毫不犹豫地说“不累”。因为我知道，这不仅仅是登山，更是一种挑战。只有勇于挑战才会获得成功。人生中最难挑战的就是自己，不要怕失败，经历的过程中就会有很多收获，而且我相信只要不放弃，就一定会成功的。

挑战自我作文800字范文3

“人生难得几轮回，何不努力拼一回，”随着时间的推逝，我们渐渐成熟，长达，经历的事多了面对的苦难也随即而朱，但是，不要惊恐，不要退缩，用一种尝试的心态去面对困难，面对事情，但你们想知道其结果吗?试一试便知道。

爱迪生说过：“做实验为何叫做实验。因为你试一试，便可以得到检验的结果，这就是叫做实验。”因此当你遇到困难时，你应该就像实验一样，试一试去面对它，一定会有你意想不到的结果。失败可以重来，但放弃了就不再重。

使着面对挑战，笑着面对胜利。这句话用在他身上，绝对没有错，他就是我国的大文学家，教育家，思想家鲁迅先生。她刚开始在日本学医，但因为国家为难在即，他怀着报国拯救国民的情况下，弃医从文，为国家出一份力，刚开始他面对着困难严重的反抗压迫下，坚决的拿起自己的笔杆子，向那压迫者、侵略者射击，尝试着把他们抹杀在笔杆下。主席说过：“他的笔杆子比我们的枪杆子还要厉害。”当时的他不是尝试着弃医从文的态度去救过，笑着有那么多反抗者，侵略者摆在他的笔杆下吗?有那么多人会觉醒细想去为祖国出一份力吗?因而，他是一个人“试”着走向成功的人。以尝试为话题的初中作文500字

众览古今，有多少有名之士，成功之士的成都是试出来的，就比如说现在的当红的歌星周杰伦，原来的她只是一个在外漂泊，靠着为酒吧弹钢琴而生活的流浪生活，而对生活的需要，他毅然的靠着他的一手好琴个一副好嗓子在街头到处宣传并亮起有识人士的看重，他怕苦不怕是怀着一种尝试的心态去争取自己的未来，有一天，他成功了，有一位影视公司的老板看重看他，并投资为他出专辑，因此他就一夜炮红了，靠着自己，他有昂起的心态去面对困难，你会有你意想不到的结果。

像材料中说的老奶奶与少年一起，不论河有多深多浅坚定向前像在平地一样走，你就会到达河的彼岸，享受挑战带来的喜悦。

去“试着面对苦难，”为将来的成功打下一个结识而牢固的地基吧!

挑战自我作文800字范文4

每个人都有着心理上的依赖性和自尊。遇到了一件事，就说：“这么难，先让别人做吧。”或说“这点小事哪值得这么强调，错了也没关系。”这种依赖和自尊便成了阻碍我们进步的绊脚石，让我们在原地转圈。

所以要想取得长足的进步，首先就要向自己发起挑战。

在现实生活中，挑战是无处不在的，敢不敢迈开第一步是挑战，要不要改变不适当的行为习惯是挑战，愿不愿承担应负的责任是挑战，能不能承认错误同样是挑战。

在这形形色色的挑战面前，我们所需要的，概括来说就是勇气，毅力和方法。

能力，就是挑战自己的`首要工具，也是最基本的，当你面对自己的种种缺点，你首先就是要有勇气去正视它们;当你遭到了失败的时候，你首先就得有勇气去面对它们。这正如你和一个强敌作战，倘若你还没和他交手，心里害怕跑掉或躲开一样，后面的作战也就无从谈起。

毅力，这是挑战自己最重要的工具，人们常常由于经受不起一次又一次的打击半途而废了。其实这既有主观因素也有客观原因，主观因素便是自己心态不坚，客观原因是事物的多面性和情况的多变性常常使你猝不及防而导致失败。但实际上只要我们有着坚强的毅力，那些客观的原因也可以忽略不计，在这方面许多科学家和文学家便是我们青少年学习的榜样。

方法，这是挑战自己的较关键的工具，有一个良好的方法，往往可以使你少走许多弯路，但这也往往被人们所忽视，而导致不必要的麻烦或失败，所以当你决定迈开第一步时，你打算怎样迈出这一步;当你决定改变不好的习惯时你计划怎样改……这都是你事先就必须考虑的。

总而言之，勇气+毅力+方法就是挑战自己的最好工具，是打开成功之门的钥匙!

挑战自我作文800字范文5

现在的我，性格是十分的开朗。但是，你们肯定猜想不到，我以前是一个性格孤独内向的人。还是要感谢那次比赛，它改变了我的一生。

那是一个阳光灿烂的夏天，我和爸爸来到了演讲比赛会的现场。现场会的人很多，一向性格内向的我此刻更加害怕起来，因为我即将登台演讲。爸爸似乎看出了我的紧张，连忙鼓励我，为我加油打气。但是我的心还是依旧忐忑。“如果我说错了又怎么办呢?如果我忘了词又怎么办呢?”一连串的怎么办在我脑海里徘徊，此时，我不知所措，脑海里一片空白，心里根本就没了底，更不知如何是好。

渐渐的，时间在一分一秒地流逝。还有一个!还有一个就轮到我演讲了!我的心好像要从胸口跳出来似的，怦怦直冲;脸上好像挂了两个大苹果，简直红透了。一旁的爸爸好像又看到了我的不适应，温和地对我说：“要不就放弃比赛吧?我们回家，好吗/“当那个”好“字正想从我的嘴里脱口而出时，突然被我强制卡住了，硬是说不出来。反倒说出来的是;”谢谢爸!不用了，我完全可以的，我相信我自己。”爸爸用欣慰的眼光看着我，拍了拍我的肩膀，坚定地说，加油!然后便笑了笑坐了下来。

不一会儿，台上的那个选手演讲完了。主持人大声宣布下一个选手就是我的名字。我震住了。那时候，我的脑海里一片空白，时间一分一秒地过去……主持人反复地念着我的名字。我终于鼓足了勇气，站起身来，缓缓地走向了演讲台，开始了我的的胆演讲。

刚开始的时候，我还觉得有点不太适应。后来渐渐地，我就找到了感觉，而且也说得越来越流利了，越来越有情感了，自信心也提高了许多。口若悬河，滔滔不绝。连自己都不知道自己到底说了一些什么。大概一十五分钟后，我终于结束了我的演讲。让我没有料到的是，台下接踵而来的是雷鸣般的掌声!顿时，我眼泪盈眶，激动得不能控制自己。然后给所有的听众和主持人深深地鞠了一个躬;承蒙各位的厚爱，感谢大家的鼎力支持!就这样，我信心满满地走下了演讲台。

自从那次演讲以来，我的信心就变得更加坚定起来，性格也随之变得更加开朗起来。遇到人会主动热情打招呼，嘘寒问暖，平易近人。上课回答问题会主动多思，积极举手发言。这样，我觉得我太有成就感了。我觉得我自己完全战胜了我自己，完成了一个艰巨而又光荣的任务。这一次，我为自己鼓掌，为自己喝彩，更为自己点赞!

挑战自我作文800字范文

**第三篇：坚持自我800字作文高中**

坚持自我800字作文高中

在学习、工作乃至生活中，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文要求篇章结构完整，一定要避免无结尾作文的出现。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编整理的坚持自我800字作文高中，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

坚持自我800字作文高中1

在漫漫的人生中，我们总会遇到困难，而遇到困难的时候，我们应该重视自我，坚持己见，因为唯有坚持，方能克服苦难。

坚持自我，是一种自信。坚持自我，就是在增强自己的自信，如果说一个人连坚持自我都做不到，那谈何自信。相信自己，梦想就不会早早的陨落。比如当年的NBA总决赛上，艾佛森所在的76人队面对当时如日中天的湖人队，虽然在总决赛上输掉了比赛，但也让当时热爱NBA的人们记住了篮球天才艾佛森的强大。他以一人之力带动了整个球队夺得了亚军，那已经是他的极限了，要知道如果当年76人队没有艾佛森的话，可能就止步八强。他在球场上坚持自我，相信自己，用实力去取胜，这就是坚持自我的力量，如果他在当年没有那么自信、没有坚持自我，我想可能会是另一种结局了。

坚持自我，是一种勇气。这种勇气非常罕见，因为这是一种发自内心的一种勇气，而不是盲目自信的勇气，这种勇气能够完成自己的梦想。林魂这个名字相信大家都不是特别陌生，他是知名动漫《雾山五行》的创作者，他以一人之力扛起了整个动漫的制作。要知道以一人之力创作一部播放量8000多万，评分9.9分的动漫是非常困难的，当然在完成这部动漫后，林魂也被网友称为“一个人就是一个军队”。这也足以证明他完成这部动漫的困难。这部动漫的背后是林魂爆肝了日日夜夜的成果，这也让一个漫画家完成了他的梦想“做出一部知名动漫”，这就是坚持自我的力量，他不顾家人的反对，去完成这部动漫，这也见得他那坚持自我的勇气，不然这部动漫应该也不会完成。

坚持自我，是一种证明。证明自己的正确，证明民族的力量。查德维克·特斯曼，他是一名演员，人们喜欢称他为“黑豹”，因为他演过漫威里的一部名为《黑豹》的超级英雄电影，因为英雄总被人们铭记。他同时也是一位黑人，他为黑人减轻了一定的种族歧视。他是电影里的一位英雄，守住了他的家乡瓦坎达，他是黑人中的骄傲，他总是把痛苦说的那么轻松自如，他为黑人向白人们证明，黑人也是可以当演员的，也是可以演超级英雄的，也证明了人是平等的，不应该受到种族歧视。他证明了黑人，因为他足够坚持自我。

坚持自我，方能克服困难，坚持就是对自己最大尊重。

坚持自我800字作文高中2

心灵是比雪山还要澄清的一面镜子，它能映照出一个人的灵魂，只有勇于坚持自我的人，才能超越灵魂，创造奇迹。

当一只脚踩在紫罗兰的花上，而它却将香味留在了那只脚上，因为它不会去管别人的眼光，紫罗兰只是坚持了自我。

当一位精神病人闯进了一位医生的家里，开枪射杀了她三个花样年华的女儿，而她仍为那位病人治好了病，因为她坚持了自我，超越了灵魂。

东北百灵

她，没有娇人的身材，出众的外表，她只是在舞台上唱着东北民歌，把家乡的特色展现给观众的一个平凡女孩，她就是超女最受瞩目的\'一位——张东玲。

仅管外界说唱民歌的人拿不到好的名次，可她依然在舞台上唱着东北歌，从未改变过。当有人对她说如果你不唱民歌你会拿到更好的名次时，她只是微微一笑，说;“我来参加比赛只是想让更多的人了解东北民歌，知道在落后的东北还有一只会唱歌的百灵。”

没有人不为她的精神所震撼的，她带给我们的不仅是东北的民歌，更是一颗坚持自我超越灵魂的心。她值得所有人为她喝彩。

感人朱柱

他身材矮小，体格瘦弱，其貌不扬，生活在城市的底层，可当他看到一个请轻身女孩跳下水时，他却第一个跳下去救人，也许那时的他想都没想跳下去会是什么后果，可人有情天无情，他离开了我们。每个看过他事迹的人都会说他不值得，因为他还有年迈的父母和年幼的妹妹。可就在他跳下水的那一刻，他已坚持了自我，超越了灵魂。

典雅荷花

人能够坚持自我，超越灵魂。花一样能，且不比人差。莲花，生长在淤泥里，却从未被淤泥污染过，它始终那么孤傲，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”“接天连叶无穷碧，映日荷花别样红。”就是对它最好的说明。这样一位典雅高贵的花朵怎会不让人喜欢呢?

她告诉了我们，只要坚持自我，定会超越灵魂。

当听到别人的言论时，记得要坚持自我，超越灵魂，超越灵魂。

当必然在做一件事时，千万不要跟着起哄，你只需要坚持自我，超越灵魂。

当别人被鲜花掌声所包围时，你只需坚持自我，超越灵魂。

**第四篇：作文挑战自我**

给孔子的一封信

尊敬的孔圣人：

您好，我是二十一世纪的一名中学生，与您时间上隔着两千五百年的距离，空间上却又生活在您所生活的热土。您在后人的心里是神圣的大教育家、大思想家、大文学家。可我知道您一定是一位和蔼可亲的老人，您虽离我们时光远去，可您的思想永远留在了我们的心中。您的思想主张没有因为时间消逝而褪色，您曾洒下的‘仁爱’的种子依旧在我们心中蓬勃生长。包含您思想的【论语】一书，如一盏指路明灯，能让我们在黑暗中找到正确的方向；如一杯香浓的咖啡，让我们理解细细品味人生百态、去伪存真的香甜；如一支支锋利的剑，让我们懂得‘良药苦口利于病’的道理。您的思想主张启迪着我们，熏陶着我们......孔圣人，您知道吗。我生活的时代，是一个充满竞争的时代，所以只有努力读书，才能为自己的未来铺上红地毯。而我读书却是‘三天打鱼，两天晒网’，所以成绩也是一塌糊涂，看着同学个个都‘节节高升’，而我却一落千丈，心中也撕打翻了五味瓶；直到【论语】，走进我的生活，孔圣人您的淳淳教导使我如沐春风，您的‘默而识之，学而不厌‘让我深深懂得学无止境的道理，’温故而知新‘让我感受到读书的乐趣，激发我学习的动力。当我控制不住自己时，您的‘任重而道远，不亦远乎’让我自觉的整理好思绪，一头扎进书海。即使我不知怎样学时，您的‘学而不思则罔，思而不学则殆’，如当头棒喝，让我自觉制订了科学的学习办法......您的每一言一行都深深的影响想着我，启迪着我所追求的。

其实，圣人，您交给我的何止这些呢。‘三人行，必有我师焉’，让我学会了选择朋友；‘不耻下问；让我攻克了更多的难题，更上一层楼......孔圣人，您的闪光思想照亮了您的子孙后代的茫茫路途，直引着他们的衣食住行，您的一言一语都是我们人生的课堂。此致

敬礼！

**第五篇：高一挑战自我议论文800字**

挑战，在我们的生活中每时每刻都要面临着挑战，挑战现在，挑战未来，更主要的是挑战自己，下面小编给大家分享一些高一挑战自我议论文800字，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

高一挑战自我议论文1

“人生难得几轮回，何不努力拼一回，”随着时间的推逝，我们渐渐成熟，长达，经历的事多了面对的苦难也随即而朱，但是，不要惊恐，不要退缩，用一种尝试的心态去面对困难，面对事情，但你们想知道其结果吗?试一试便知道。

爱迪生说过：“做实验为何叫做实验。因为你试一试，便可以得到检验的结果，这就是叫做实验。”因此当你遇到困难时，你应该就像实验一样，试一试去面对它，一定会有你意想不到的结果。失败可以重来，但放弃了就不再重。

使着面对挑战，笑着面对胜利。这句话用在他身上，绝对没有错，他就是我国的大文学家，教育家，思想家鲁迅先生。她刚开始在日本学医，但因为国家为难在即，他怀着报国拯救国民的情况下，弃医从文，为国家出一份力，刚开始他面对着困难严重的反抗压迫下，坚决的拿起自己的笔杆子，向那压迫者、侵略者射击，尝试着把他们抹杀在笔杆下。“他的笔杆子比我们的枪杆子还要厉害。”当时的他不是尝试着弃医从文的态度去救过，笑着有那么多反抗者，侵略者摆在他的笔杆下吗?有那么多人会觉醒细想去为祖国出一份力吗?因而，他是一个人“试”着走向成功的人。以尝试为话题的初中作文500字

众览古今，有多少有名之士，成功之士的成都是试出来的，就比如说现在的当红的歌星周杰伦，原来的她只是一个在外漂泊，靠着为酒吧弹钢琴而生活的流浪生活，而对生活的需要，他毅然的靠着他的一手好琴个一副好嗓子在街头到处宣传并亮起有识人士的看重，他怕苦不怕是怀着一种尝试的心态去争取自己的未来，有一天，他成功了，有一位影视公司的老板看重看他，并投资为他出专辑，因此他就一夜炮红了，靠着自己，他有昂起的心态去面对困难，你会有你意想不到的结果。

像材料中说的老奶奶与少年一起，不论河有多深多浅坚定向前像在平地一样走，你就会到达河的彼岸，享受挑战带来的喜悦。

去“试着面对苦难，”为将来的成功打下一个结识而牢固的地基吧!

高一挑战自我议论文2

今天下午，阳光和煦，微风习习，树叶“沙沙”地响，仿佛在说：“多美丽的下午呀，出来放松一下吧!”没错，我也正准备出门学画画呢!

来到画室，一股淡淡的画笔清香味扑鼻而来，此时的画室就如墙上三个大字：“清风轩”一样典雅。我先熟练地找来绘画工具，再坐到一个空位置上，老师拿起一本画画书，给我挑选。我是一个老学员，可挑剔了，觉得这幅太简单，那幅颜色太淡的，连找了几本画书都没有我中意的。最后经过我的一番精挑细选，终于找到了——雄伟的布达拉宫!于是我拿起画书去请王老师帮我画一个大概的位置，可王老师是一个“大顽童”，怎么都不肯帮我画：“我不帮，太难了!”话音还没落，便“逃之夭夭”了。无奈之下我只好自己画了。我东琢磨，西琢磨。“大半天”才“挤出”一座山的轮廓!

接下来该怎么画呢?我叼着笔杆冥思苦想，心里打起了退堂鼓。可我转念又想：我已经选择了这幅布达拉宫，那就坚持画下去吧!就当是挑战一下自己!我重新振作起来，抓起笔开始奋笔疾“画”，不一会儿一个布达拉宫的轮廓就画好了。我更是来了劲，“困难”这两个字仿佛变成了一块鲜美的红烧肉激励着我勇往直“画”：虽然有密密麻麻的窗户、错落有致的墙壁，但我丝毫没有气馁，有一句话就叫：“困难像弹簧，看你强不强。你强它就弱，你弱它就强。”没错，我压制住了“弹簧”，我画完了两旁的山以及主体。我惊讶地发现：“困难又来了”，不仅要画主体，还要画山脚下鳞次栉比的建筑，我渐渐地没了动力。可我转念一想：那我就想象自己就在布达拉宫那儿，对着它写生。如果是真的，那是何等快意的人生啊!这样一想我又来了劲，继续努力地画着。最终功夫不负有心人，我用了三节课的时间与精力完成这幅令我“满意”的佳作。

我看着自己笔下的这幅雄伟壮丽的布达拉宫，甭提有多开心了，因为我克服了一个又一个困难，最终收获了劳动的“果实”。

高一挑战自我议论文3

“挑战”是多么简单的两个字啊，可却不是人人都有勇气面对的。也许是害怕失败吧，因为谁都不敢保证挑战了就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢?不敢挑战，就连成功的机会都没有了。这不，我挑战了，而我成功了，并且我还从挑战中发现了一个全新的自我!

暑假，这是一个出去游玩的好机会，可平时就好玩爱动的我却因为旅游的事犹豫了。因为要走那么多路，而且还那么累，算了算了，还是不去了。可是票已经定好了!不去还不行呀!我内心是相当纠结啊!这时，我看到自己抄的名人名言，其中一句是西奥多罗斯福曾说过的“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试”我为何不尝试一下呢?就当是考验自己了!

“登山”这是一个多么响亮的词，多么令人兴奋的运动啊，可等你一开始走，就不觉得响亮了。瞧!心中充满后悔的我正拖着两条像是灌了铅的腿，一步一步慢吞吞的上石阶呢。唉!选什么不好，偏选爬山，不知前方还有多远，真不应该来啊。累死了!正当我想放弃时，我发现我前方不远处有个老爷爷和老奶奶，也正在一点一点的往上爬呢，而且老爷爷和老奶奶有说有笑的，看不出一点累的感觉。看看爷爷奶奶，再看看我自己，觉得好惭愧啊!年纪轻轻的我，爬个山都嫌累，一点毅力都没有，还挑战自我呢!不行，我必须要坚持下去，否则我都瞧不起我自己。就这样，我耐心的慢慢往上爬，离终点也越来越近了，我的步伐虽然慢，但却很坚定。天空中时不时的还下起了小雨，淋湿我的衣服，脚下的路也变得有些滑，但我始终没有放弃，我很明确的告诉我自己，我一定要走完全程，我一定要证明我自己。最后，我终于让初步的挑战变成了最后的成功。

如果有人问我登山累吗?现在的我会毫不犹豫地说“不累”。因为我知道，这不仅仅是登山，更是一种挑战。只有勇于挑战才会获得成功。人生中最难挑战的就是自己，不要怕失败，经历的过程中就会有很多收获，而且我相信只要不放弃，就一定会成功的。

高一挑战自我议论文4

保剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——题记

妈妈曾经讲过一个故事：悬崖峭壁上有一朵花，旁边的野草纷纷告诉她，她是野草。可花儿不服气，不停的长，长啊，长啊，在一场细雨的洗礼下它长成了一朵花。花瓣似小姑娘的脸蛋，那样娇艳欲滴。可她仍然是那样孤独啊!

我就是那朵小花。

刚步入初中，一切都是那么的陌生，这使得本来就内向的我更加孤独，望着那些成群结队的人，我便又是一阵苦涩。

那次学校选表演主持人，没有人举手，我心里一颤：这是上天赐予我的机会，如果当上主持人就会有许多人认得我了。想到这里。我高高举起手。“轰一”，教室里瞬间炸开了锅，尽管声音很小，但我依然听得很清楚：“天呐，死胖子想当主持呀!”“别这样说，人家虽然胖，可她心大呀，哈哈!”听到这，我眼眶一下湿润了，我望向老师，老师也在笑!?酸楚彻底弥漫了心房。

因为再没有人举手，最终还是选了我。

回到家，我关上房门，卷缩在房间的角落里，刹时眼眶盈满泪水。拨通了那熟悉的号码，我再也忍不住的呐喊，怒骂。等到我稍稍平静下来，电话那头传来：“她们不认可你，你就证明她们是错的!”

这句话彻底的打醒了我，对呀，对呀，我要证明我行。从那刻起，我拿起那份演讲稿，在厕所里读，在做操时读，睡觉前我也读，我让每一个音节字正腔圆，每一句话都触动人心。时不时，班里的那些“坏小子”嘲笑我，我不理睬。每天，给那个人打通电话请她听，她从不心软，简单地几个字：难听，没情感，声音小…可她的评价对我却是至宝。我加强练习，终于在比赛前夕听见了“不错”两个字。

比赛开始，我又是一阵惶恐，可那熟悉的面孔，似在面前，我轻舒一口气走上台去。

我做到了，让那些嘲笑我的人瞠目结舌!

谢谢你，妈妈!

高一挑战自我议论文5

挑战，在我们的生活中每时每刻都要面临着挑战，挑战现在，挑战未来，更主要的是挑战自己。

挑战自己，就要放飞我们的生命，也许高处不胜寒，也许前方很渺茫，即使是黄昏，也必然布满歌唱的流霞。所以，只要战胜自己，就会取得胜利。

其实，更高的山并不是在人的身旁，而在人的心里。在学习、工作、生活中，迈开的第一步是挑战，改变不适当的习惯是挑战，承担自己应负的责任是挑战，承认错误也是一种挑战……

从前有四个旅行者，他们一起寻找传说中神奇的仙果，他们怀着不同的愿望，但都为了一个目的，一起出发了，他们历辛艰苦，互相搀扶，互相鼓动，艰难采着每一步。岁月的刻刀磨去了他们年少的轻狂，在他们的额头眼角刻下沧桑。他们开始衰老。他们中的三个人都放弃了，可是只有其中的一个人一次次挑战极限，死里逃生，长的像他五十年不停追寻的漫长历程。作文

终于有一天，他踏上了一块平地，他的手和脸已苍老得失去了知觉，只有一颗心依然顽强跳动，他看不明听不清，只能用心细细地感觉到这片土地，闻到叶的清香，花的浓烈，果的馥郁。他吃力地摘下一枚软果，咬了一口，奇迹般出现了，他清晰地看见果树成行。只有亲自摘品采新鲜的仙果，才能是的收获。

三个人面面相觑，是后悔自己的不坚持还是懊丧自己没有挑战自己，他们失败了，好后悔!这是因为没有成功地挑战自己。

失去月亮，再不能失去星星，再努力一点，前方有梦，可追梦的脚步是艰难的，前路茫茫，有些心怯，有些迷茫，只有先挑战自己，才能够成功地挑战人生，相信风雨洗礼后，天空才能出现彩虹!

我们要欢笑地面对人生，只有经过挑战，才能磨练出自己的意志和成就。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找