# 高一议论文《珍惜拥有》800字5则范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-24

*第一篇：高一议论文《珍惜拥有》800字珍惜不仅仅是那么简单的两个字，它同样需要你用心去体会，然后用心去做。这里给大家整理了一些有关高一议论文《珍惜拥有》800字,希望对大家有所帮助.高一议论文《珍惜拥有》800字1大地给予我们生命，使我们...*

**第一篇：高一议论文《珍惜拥有》800字**

珍惜不仅仅是那么简单的两个字，它同样需要你用心去体会，然后用心去做。这里给大家整理了一些有关高一议论文《珍惜拥有》800字,希望对大家有所帮助.高一议论文《珍惜拥有》800字1

大地给予我们生命，使我们有了生的希望;

蓝天给予我们阳光，使我们茁壮成长;

自然给予我们绿色，使我们有了美的遐想;

父母给予我们无私的爱，使我们传递了人间无数的真情;

老师给予我们知识，使我们原本空虚的锦囊变成了神奇的殿堂;

朋友给予我们团结互助，使我们不再孤单一路行;

世间万物所有的东西都给予我们，给予我们一切，这一切都值得我们去珍惜拥有，我们要珍惜的东西太多了，数也数不清，但现在该珍惜的是-----我们宝贵的青春!

过去已经永远过去，未来还没有来临，我们能珍惜的唯有现在，现在的365天，现在的24个小时，现在的每一分钟，每一秒钟，他们是那样的宝贵。

13岁的我，既然拥有了青春，就没有理由不去珍惜青春。

我是一个喜欢挑战的女孩，所以我珍惜现在的每一次机会，我大胆的去尝试，去拼搏，去奋斗，我不想命运厄住自己的喉咙，我想拥有身边的所有美好。

面对迎面而来的困难，我珍惜它，因为它给了我磨练的意志，使我坚强的面对一切，我想拥有所有的困难。

面对自己无数次的失败，我珍惜它，因为我知道只有失败才会造就成功“失败乃成功之母”我想拥有所有的失败。

面对人生路上许多的艰辛，我珍惜它，因为我知道踏踏实实地路，“吃的苦中苦，方为人上人”我想拥有所有的艰辛。

面对生活中的苦苦涩涩，我珍惜它，因为我知道，只有享受过苦的人，才会知道什么是甜，我要拥有所有的苦苦涩涩。

面对一切的酸甜苦辣，我珍惜它，因为我知道，生活有了味道，才是生活，我想拥有所有的酸甜苦辣。

面对繁乱的五颜六色，我珍惜它，因为我知道，生活如同调味板，只有有了颜色的调试，才会有姿色，我要拥有亮五颜六色。

面对寒风暴雨的猛烈袭击，我珍惜它，因为我知道，经过了寒风吹打雨水洗露的海燕会更加的坚强，勇敢，我要拥有这寒风暴雨。

但是，如果有一天，我拥有了成功，鲜花，荣誉，掌声，我决对不会去珍惜它，因为它们太不切实，它们是虚拟的梦幻，虚幻的泡影。

这个世界这个时期的我们，需要珍惜的太多，需要拥有的太多。但需要放弃的也很多，所以想要珍惜拥有一切的我们，必须先珍惜拥有好我们自己!

高一议论文《珍惜拥有》800字2

燕子去了，有再来的时候;花儿谢了，又再开的时候;树木枯了，有再青的时候;可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。-------题记

时间总是在我们不经意间流逝，以前我们总是感叹时间过的太快，天真无邪的童年时光还历历在目，转眼间，却成为一个十四五岁的小姑娘。有时看着头上有少许银发的妈妈，不免有些伤感。担任上不能有伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应该珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜亲情，它让我们生命之湖荡起美丽的涟漪。早已熟悉了母亲关怀的问候和父亲沉默的眼神。但是那些熟悉的画面，却常常忘记了在母亲为自己盛饭时说一声谢谢，忘记在父亲抚摸自己的头时有一丝感动，但是我们们常常认为那些都是当父母该做的。而直到今天，我看到妈妈额头上的皱纹和几根白发在风中飘扬的时候，我知道自己错了;当看到爸爸那有点弯曲的腰板和一双粗糙的双手时，我知道自己错了。我告诉自己，要珍惜这份亲情，这样才不至于在失去时太难过。

珍惜友情，会让我们的生活锦上添花，真正的友情不是吵架后的断绝;也不是发生矛盾后的绝交，而是在你伤心的时候可以安慰你，在你难过的时候可以开导你，在你开心的时候可以陪着你开心，把你的事看成自己的事，尽力帮你做任何事情的人，那样的友情才真的是难能可贵。我们可以失去很多，但却不能失去好朋友，失去朋友之间的友情，所以每个人都要珍惜自己身边那份珍贵的友情，因为，它能使你的生活更加绚丽多彩。

珍惜资源，会让地球变得分外美丽，我们的生活离不开大自然给予的资源，可是我们并没有好好的珍惜它，反而毫无节制的去破坏，去浪费。有人说：“世界上最后一滴水将是我们的眼泪。”水是生命之源，可是人们总是在一些日常生活中把水浪费掉，如水龙头不拧紧滴漏的水也是在浪费，工业和生活中的废水不循环使用也是在浪费，人们总是在认为谁是用之不尽、取之不竭，如果真到了“水比油贵”，那就后悔莫及了。

珍惜亲情，珍惜友情，珍惜一切美好的事物，生命的步伐在欢快的舞蹈。人的生命只有一次，不要虚度光阴，到生命的尽头，不要因碌碌无为而悔恨。从这一刻开始，珍惜一切美好的事物吧!

指导老师评语：本文以珍惜为话题，开文一段题记，很有浓缩性和哲理性。是一个很好的引入。然后从珍惜亲情，珍惜友情，珍惜资源谈开，并推而广之提出要珍惜一切美好的事物。论事说理条理清晰，语言优美。

高一议论文《珍惜拥有》800字3

青青的小草懂得珍惜自己拥有的生命，所以它能铸就坚韧的美丽;悠悠的白云懂得珍惜自己拥有的轻灵，所以它能成就飘荡的美丽;细细的雨丝懂得自己拥有的柔婉，所以他能完成如梦的美丽。而人唯有珍惜自己的拥有，才能获得最理智的美丽，才能让生活更加美好。——题记

阳光雨露，鸟语花香，对每一个人都公平给予，喜怒哀乐却是我们自己所掌握的。生命，其实总是美丽的。不是苦恼太多，只是我们不懂得如何生活;不是幸福太多，只是我们不懂得如何把握。人们拥有的并非很多很多，只要我们在拥有的同时并懂得珍惜，我们才是拥有最多的人。一束美丽的鲜花，一个会心的微笑，一句关切的问候，一滴真诚的泪水??????对于每个人来说，都是一种无形的精神财富。珍惜拥有的，我们的人生道路将会更加宽广。

珍惜拥有，其实也是实现理想的助推器。贝多芬双耳失聪，然而他拥有海浪般澎湃的激情，他珍惜着上帝的恩赐，凭着对生命的独特感悟，创作出了不朽的杰作。自己没有的东西不可能可以摧毁一个人的飞跃，实现最理智的美丽。

那些不珍惜拥有的人，大多会碌碌无为，荒废生命的意义，最终被人类文明所遗弃。项羽洁名钓誉，没有珍惜曾经拥有的大好形势，最后只好落个自刎乌江的下场;路瓦栽夫人沉湎于现实的空想中，做着各种虚幻的美梦，最终落得个艰辛悲苦的结局。如果始终沉醉于幻想之中，而不珍惜现在的拥有，无疑是一种十分愚蠢的做法，到头来就会失去自己的本真，失去人生奋斗的真意。

知足者总是欣喜与自己的拥有，所以才获得最理智的美丽、才获得无穷的生活乐趣。于是才有了“采菊东篱下，悠然见南山”的坦然，才有了“两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮”的感情。春去春会再来，花谢花会再开。然而，拥有的东西不懂得珍惜，直到失去才后悔莫及。当生活的源泉再也流淌不要出那种充满灵性的活水时，我们会到老年时回忆青春充满活力的岁月，悔恨自己年少的狂妄，拥有青春而不懂得珍惜它。当它从我们的指间流过时才哀叹不息。那为何不再年少时，珍惜拥有的，让青春焕发活力的光彩，让它成为自己永恒的美好记忆。让我们自己成为生活中主角，推动自己、改变自己、创造自己。

时光稍纵即逝，让我们珍惜人生的每一个阶段，生活的每一个细节，去为平平凡凡的工作叫好，去为踏踏实实的生存和彩。时间形如流水，如离眩的箭，令人迷离、令人费解，是我们无法明确怎样利用它，怎样里用好它。

明日复明日，明日何其多。我们总是把今天的来拖给明天做，从而拖至于后天、大后天，白白的浪费掉时间“少年不知勤学早，白首方悔读书迟”。所以我们应该抓住宝贵的时间，努力学习，不至于到老了后悔那个地步。

同学们，现在的勤奋它能促使我们在成功的顶峰上欢呼雀跃。让那些后悔莫及的人在山脚下自甘堕落吧。命运永远掌握在自己手中，当生命划过每一条美丽的弧线时，是时间的点滴拼凑而成的，宝贵的时间得来不易，我们要好好珍惜现在所拥有的。

高一议论文《珍惜拥有》800字4

灿烂辉煌的生命，点缀了花草生气盎然，也许它只留下了光彩夺目的一刻一瞬，可它是春天的一个角落，甚至它并不夺目，并不辉煌。可它就是生命，蝴蝶那脆弱而顽强的生命。

又是一个假期，我到楼下去观察植物。鲜嫩的草地上点缀着几朵娇小的野花，迎着风儿摇曳。哦，吹来了一片五彩的树叶，它多么美丽!可为什么它成了两片……原来，它是一只花蝴蝶。几个孩子追着它，蝴蝶扮成树叶，装成花朵，可就是躲不了孩子的追逐。我紧张地看着这一幕，心里默默盼望蝴蝶，重获自由。彩蝴蝶最终还是逃脱不了那群玩皮的孩子们的魔掌，他们把蝴蝶关在了一个不知从哪儿捡的破旧鸟笼里，蝴蝶不停挣扎着，一会儿飞到缝隙中，想从中钻出去;一会儿飞到笼子盖头的背面，想顶破盖子飞出去;又一会儿四处乱飞，烦厌了这困境。找不到出路的蝴蝶眼前一片迷茫。

那群孩子走后，我将鸟笼打开，蝴蝶被放了出来——它重获了自由!但蝴蝶并没有那种自由的快乐，而是停在草丛里。我看时间不早，便回家了。

第二天，我又看见了那只蝴蝶被关在了笼子里，它没有像昨天那样拼命地挣扎，而是停在了一个角落里，耷拉着翅膀。我猛地想起，昨天它被我放回的时候翅膀便有些受伤，没想到今天又被那群孩子抓住了。我想即使把它放出来，它也飞不了，被那群孩子看见，倒又要被抓住关在笼子里，还不如让它休息会儿呢!我看着它，它也仿佛听懂了我的心声，忽然又挣扎起来，大概是康复了吧。缕缕阳光照耀在它的身上，它微弱的生命仿佛变得庞大!

我再次将鸟笼打开，蝴蝶朝着阳光的方向飞走了，它飞得越来越远了，已与阳光编织出了一首春的乐曲，多么的美妙!

蝴蝶，那脆弱的生命，却怎么如此顽强!我明白了，是它对生命的坚持、勇气、珍惜!珍惜生命吧，它只有一次，每一分，每一秒，都可以改变自己，改变生活。生命，你只要珍惜它，也只有珍惜它，它才会绚丽夺目，灿烂辉煌!

生命更贵在于珍惜!没有珍惜，哪儿来的永远;没有珍惜，哪儿来的长久;没有珍惜，哪儿来的无限;没有珍惜，哪儿来的生命;没有珍惜……?

我们要知道：生命从哪儿来?从珍惜来!

高一议论文《珍惜拥有》800字5

视之如珍，惜之如金，是谓珍惜;我们要珍惜水资源，珍惜森林资源，珍惜电力资源，珍惜生命里的一切美好。我们一直都拥有太多，拥有就要珍惜!

珍惜每一滴水，水是生命的源泉。刷牙洗脸需要水，洗衣做饭需要水，养花种树需要水，浇灌农田需要水......水用处很大，可尽管这样，还是有人不珍惜水，在我们日常生活中，处处可以看见浪费水的现象。在学校，可以看到许多同学洗碗后不关水龙头;在室内，我常见到将淘米水倒掉的行为;在院子里，小孩子们在打水仗。要知道，世界上的淡水资源是有限的，如果没有了水，土地会干裂，花草会枯萎，动物会消失，人类会灭亡，我们将看不到这多彩的世界!

珍惜每一棵树。铅笔是树木做成的，纸是树木做成的，筷子是树木做成的，椅子是树木做成的，床是树木做成的，桌子是树木做成的......但是谁爱护它们了?多少同学把用了半截的铅笔扔掉，多少人把用了一点甚至没用过的纸浪费，多少调皮的孩子故意把桌椅破坏?这些都是个未知数，但是，要知道，森林的覆盖面积是有限的，森林资源向我们发出了警报，我们要节约利用森林资源，节约每一张纸，不要乱砍滥伐，任意践踏草坪，“一花一草皆生命”!

珍惜每一度电，我们生活中处处都离不开电，电给我们带来了便利，我们要节约用电，因为电几乎都是由烧标准煤产生的，而在我国储藏的煤资源只能开采100年了，大家想想，100年后，我们的子孙后代怎么办?所以我们要节约用电，现在，人民的生活水平逐步提高了，有些家庭就开始浪费电，认为只是多花一点钱而已，其实好多电器用多了，都是对人身体有害的。还有，晚饭后，一定要在家里看电视吗?一家人出去散散步，聊聊天，既锻炼身体又低碳环保。既然如此，我们为什么不多点低碳生活?这样，不仅节省电，还对身体少点辐射，那我们何乐而不为呢?

珍惜每一秒钟，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。时间是最平凡的，也是最珍贵的,金钱买不到它。关于时间的名言，寓言，短文,诗歌非常之多，足可以证明它的重要性。

珍惜每一滴水、每一棵树、每一朵花、每一度电、每一秒钟……只有珍惜，我们才能持续的拥有。

高一议论文《珍惜拥有》800字

**第二篇：高一珍惜拥有议论文800字**

珍惜拥有，把握生命，是一种人生的觉悟。不要在失去之后才懂得珍惜。这里给大家整理了一些有关高一珍惜拥有议论文800字,希望对大家有所帮助.高一珍惜拥有议论文800字1

很小很小的时候，老师和父母就告诉我们，要懂得珍惜，学会珍惜。

时间飞快的流逝着，我们都长大了，你可曾注意过父母脸上的皱纹和日渐增多的银丝，他们老了，他们把年轻给了我们。你注意过隔壁家的小孩子吗，明明感觉上次见面还没多久，可是这次见面已经会跑会跳能上学了。时间啊，你可不可以慢一点，不要让我亲爱的父母老的那么快。他们真的老了，我们还不应该长大吗。时间过得真的好快，一转眼小学过去了初中也过去了，我真的好怕高中也这么过去了。珍惜吧，我们的时间其实没有很多，只是它都被你浪费了。

人的一生中知心的朋友很少很少，我曾经有一个特别要好的朋友，可是她走了，去了别的地方上学，我很痛苦，每天都在懊悔，她在身边的时候，我为什么不多了解一下她，我为什么不多找一些时间和她在一起呢。可是现在没有用了，因为我已经找不到她了，我已经找了她很多年了，可是一直到现在都还没有找到她。我很想她，我不知道她会不会想我，但是我们是儿时最亲密的玩伴，我们无话不谈，我们每天都很快乐，我们之间不会有不好意思，也不会有对不起那么客气的词语，现在的我后悔，痛苦。请珍惜我们生命中每一个愿意和你交心的人，不要像我一样后悔。

一直一直老师都说机会是给有准备的人的，可是就算你有准备而不珍惜，那还不是白白送给别人了，不要以为机会就是给你的，从来没有这一说，机会要靠自己去争取，更要靠自己的珍惜。你要明白生活中的每一次机会都不是给你一个人的，可能你偶尔又一次得到的机会，但是不意味着你每一次都可以那么的幸运的得到机会，因为它是面向所有认得，你必须要争取，争取到了才是你的，争取不到就是别人的。其实每一次的机会都来之不易，想想你上学的机会，想想你上好的学校的机会，哪个不是你的父母亲花着钱给你争取到的，既然是别人给你争取到的，你就更要学会珍惜。

珍惜不仅仅是那么简单的两个字，它同样需要你用心去体会，然后用心去做。

人生仅仅不过百年，父母把爱给了你，朋友把真挚的感情给了你，世界把时间给了你，所有给你的东西都是要用来珍惜，而不是用来浪费的。学会珍惜，珍惜我们身边的每一个人，珍惜活着的每一天。

高一珍惜拥有议论文800字2

当第一片落叶从窗口悄然飘落，我听见了自己有着十七个年轮的心中隐约响起了蟋蟀声，许多个秋天在心中日复一日地堆积着落叶，阳光经过百叶窗的筛滤，以一种纯金的色彩斑斑驳驳地洒落在我的身上，薄雾便自心底漫起，沿着一条洒满落叶的小径，我将夜夜枕着青春的背景入梦，梦醒时分被清冷的露水打湿双肩，最后我会听见叶子坠落的声音，听见叶子临别时发出向往生命的呐喊，生命崩塌和灵魂散架的一个“哐”响。

一个行将衰竭的生命是一片落叶，而落叶的触角是渗入记忆的。比如昙花，在子夜烂漫的一瞬走向枯败，不在乎天长地久，只在乎曾经拥有;又如彩虹，在辉煌地划过晴空的一刻，即将隐退;还有晶莹剔透的雪花，在与大地拥吻的一刹那，便注定了生命的流失。没有什么可以挽回一片落叶让它重回枝头，鲜绿如初。每一片叶子都和人类一样拥有短暂的生命，但是它们懂得了生命的意义在每一分钟都在燃烧，生命的价值在于奉献，也源于曾经拥有如此的生命。

集高雅美丽于一身的落叶任由人们的践踏，从高枝坠落地的那一刻，也带着最动听的音乐拥吻大地，将音乐送入人们的耳畔，也歌颂了自己的曾经拥有，得以警世人珍惜拥有。

它们的生命是短暂的，但它们却用这短暂的生命为灵魂作了一次长久的净化。它们与天地溶为一体，与山河共呼吸，取万物之精华，反过来养育万物，得天地之灵气，反过又陪衬天地。或许这曾经拥有也作逝去的一刻成为生命中的记忆吧!

我梦过太空，梦过月亮，梦过自己成为神仙在蔚蓝的天空中随心所欲地飞翔，像落叶那样，那样自由，那样美满，那样幸福。

在漫漫的人生长河中，一支支犹如流水的浮萍的生命插曲伴随我们成长，令我们成熟，教育我们沉思、低头看脚下温柔地覆盖在大地上的落叶。在那一黄一绿中，我仿佛看到了希望：做梦太多总是觉得太过虚渺无存，倒不如珍惜眼前，珍惜拥有。

高一珍惜拥有议论文800字3

珍惜拥有，把握生命，是一种人生的觉悟。不要在失去之后才懂得珍惜。

——题记

命运是公平的，不会让一个人太完美，也不会让一个人有太多的缺陷。命运是平等的对待每一个人，关键是你如何去把握你所拥有的，发挥你所拥有的。

海伦凯勒虽然是后天性失明耳聋，但她却拥有超人的毅力，足够的坚强。她利用自身所有的代替不足，以感觉代替眼睛和耳朵，凭借顽强的意志读完了大学并完成了《假如给我三天光明》，劝诫那些拥有视力的人好好珍惜,而为那些拥有视力却不好好珍惜的人感到叹息。

邰丽华是众所周知的舞蹈演员。2024年的春节联欢晚会上，她利用自己对舞蹈的热情演怿了一段震惊世界的舞蹈——“千手观音”。更令人镇静的是邰丽华竟是一位聋哑人。音乐对于她来说是无法听见的，她只能靠感觉了解音乐的节奏。有时，为了一给节奏他苦练几天甚至一个星期。学习舞蹈生涯中，她历竟千辛万苦，但对舞蹈的热情让她坚持不屑，最终博得众人的喝彩。

由此可知，残疾人并不是无用的，要活得有意义需要珍惜所拥有的，发挥特长。贝多芬，聂耳，霍金等众多任务，他们岁身残，但志坚，他们敢于珍惜所拥有的，敢于与命运做斗争，最终有所作为。

然而生活中一些人因一点挫折就放弃自己的生命。不珍惜所拥有的，这种人身全志不坚，人生获得毫无意义，让费自身可挖掘的资源。这种人没有丰富的人生。而那些珍惜拥有，把握生命，做命运主宰的人，则获得多姿多彩。最终功成名就，着实令人佩服。

在人生的旅途中，我们应留心四周的风景。珍惜身边的点点滴滴。不要在失去之后才懊悔，这是无济于事的。

高一珍惜拥有议论文800字4

大地给予我们生命,使我们有了生的希望;蓝天给予我们阳光,使我们茁壮成长;自然给予我们绿色,使我们有了美的遐想;父母给予我们无私的爱,使我们传递了人间无数的真情;老师给予我们知识,使我们原本空虚的锦囊变成了神奇的殿堂;朋友给予我们团结互助,使我们不再孤单一路行;世间万物所有的东西都给予我们,给予我们一切,这一切都值得我们去珍惜拥有,我们要珍惜的东西太多了,数也数不清,但现在该珍惜的是-----我们宝贵的青春!过去已经永远过去，未来还没有来临，我们能珍惜的唯有现在，现在的365天，现在的24个小时，现在的每一分钟，每一秒钟，他们是那样的宝贵。

13岁的我，既然拥有了青春，就没有理由不去珍惜青春。我是一个喜欢挑战的女孩，所以我珍惜现在的每一次机会，我大胆的去尝试，去拼搏，去奋斗，我不想命运厄住自己的喉咙，我想拥有身边的所有美好。面对迎面而来的困难，我珍惜它，因为它给了我磨练的意志，使我坚强的面对一切，我想拥有所有的困难。

面对自己无数次的失败，我珍惜它，因为我知道只有失败才会造就成功“失败乃成功之母”我想拥有所有的失败。面对人生路上许多的艰辛，我珍惜它，因为我知道踏踏实实地路，“吃的苦中苦，方为人上人”我想拥有所有的艰辛。面对生活中的苦苦涩涩，我珍惜它，因为我知道，只有享受过苦的人，才会知道什么是甜，我要拥有所有的苦苦涩涩。

面对一切的酸甜苦辣，我珍惜它，因为我知道，生活有了味道，才是生活，我想拥有所有的酸甜苦辣。面对繁乱的五颜六色，我珍惜它，因为我知道，生活如同调味板，只有有了颜色的调试，才会有姿色，我要拥有亮五颜六色。面对寒风暴雨的猛烈袭击，我珍惜它，因为我知道，经过了寒风吹打雨水洗露的海燕会更加的坚强，勇敢，我要拥有这寒风暴雨。

但是，如果有一天，我拥有了成功，鲜花，荣誉，掌声，我决对不会去珍惜它，因为它们太不切实，它们是虚拟的梦幻，虚幻的泡影。这个世界这个时期的我们，需要珍惜的太多，需要拥有的太多。但需要放弃的也很多，所以想要珍惜拥有一切的我们，必须先珍惜拥有好我们自己!

高一珍惜拥有议论文800字5

每一个婴孩都是干干净净地来到这个世界上的，任何事物生不带来死不带去。我们来到这个世界上走一遭，无论是承受挫折还是感觉快乐，都是一种生活的馈赠。所以我们应该更珍惜周遭的一切。无论幸福或悲伤，都是一生种植的回味的记忆。

珍惜拥有是人生的幸福底线。有人说生命在于开拓，在于冒险，在于拼搏，在于一个“闯”字。也有人说，人生的意义在于享受，在于平淡，在于安宁，在于享受惬意的生活。第一种人，以亲情友情做后盾，在人生的路上勇往直前;后一种人，以心愿心情为指南，在人生的湖泊里泛舟游玩。他们所拥有的是他们快乐的源泉。珍惜拥有就是储存幸福。

珍惜拥有是人生的动力之源。的作家、教育家海伦·凯勒是盲聋哑的残疾人。她的世界是我们正常人无法理解的黑爱与寂静。即使如此，她仍热爱着这个世界。看不见花儿曼妙的身自，她用手触摸它们的笑脸;无法张口标到自己的心情，她用文字向世人倾诉。因为她知道，自己拥有的不幸比别人多，所以她更努力地在生活。用残缺演绎了更有光热的生命

珍惜拥有是一种人生的觉悟。印度哲人奥修说：“我无欲无求，我就是皇帝;你有欲有求，你就是奴隶。”人生在世若是被欲望禁锢，那边只能做一个吃着碗里的的看着锅里的守财奴。他的人生定不会快乐。禹王石一个难以填满的深洞，我们何不收回远眺的目光，看看自己手心里一直都在的那点点星光?不强求不奢求的态度才是人生的真谛。正所谓知足者长乐

珍惜拥有是一种人生智慧。无论你成功与否、财产多寡，唯有珍惜拥有，才能让自己的人生充实而坦然。懂得珍惜的人才懂得知足，懂得知足的人才能理解生活的真谛——生命不在于长短，不在于富贵穷，平淡二字足够。

高一珍惜拥有议论文800字

**第三篇：高一议论文珍惜800字**

人活着，应该懂得珍惜。哪怕是同学的一句问候语，朋友情到深处的一番话，家人递来的一杯清茶。不要到失去后才知道，这些是可贵的。下面小编给大家分享一些高一议论文珍惜800字五篇，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

高一议论文珍惜800字1

偶然间，发现我们已步入那道令人羡慕，中年留恋、少年向往的青春大道，澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，我们在思索什么?许多人都还不知青春的可贵。

青春是生命旋律上的一丝颤音，是用心去奏，用神去领会。青春又如同一条河，平静时泉水叮咚，绵绵述说的青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出洵烂的光芒。青春是一首歌，我们正是朝霞初升的年龄，正是爱唱歌的时季，在歌的海洋里，荡起充满希望的生命之桨，高歌一首《我的未来不是梦》。青春是美丽的夜空，有如月儿般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星，只是，青春的月儿比夜空的月儿更圆，青春的星儿比夜空的星儿更多……是猎人不必担心捕不到猎物，是水手不必担心遇上暴风雨，是樵夫不怕砍不到柴，只要你把准前进的目标，头顶上的阳光一定是最灿烂的!

青春时节是狂热的，于是，许多是非在一夜之间便增添了千奇百怪的颜色。要知道，青春决不只是浪漫的幻想，它更多地凝成了严峻的考验。青春的分分秒秒如张张用金子做成的书页，我们不去充分利用，实在可惜。

青春永远崇尚行动，我们的脚印里，别人才会深切感到我们青春的步伐，因为我们只有把青春的智慧挥洒出来，才能消除人们充满疑惑的眼光。不要害怕挫折与失意，因为亮色和暗色才能共同构成美丽的图画，高音和低音才能共同谱出美妙的乐章。

青春已经来了，朋友，青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆，岁月不留人，为了不让记忆中留下太多的遗憾，让我们珍惜青春吧!也许你要提出-，可是青春不容你反驳。你们最有资格骄傲，最有资格开拓，最有资格奋进，因为我们正值青春。

一位伟人(阿基米德)说过：“给我一个支点，我能撬起整个地球”。而我却要大声说：“给我一个支点，我要唤起全世界的青年珍惜青春!”

高一议论文珍惜800字2

绚丽的彩虹上，璀璨的灯光下，暗淡的灯光中，喧闹的城市里，记录着我们飞扬的青春。青春是美好的象征，是长大的标志，是魅力的代名词，是阳光下淡淡的忧伤，是月光下缕缕的惆怅，是星星下点点的无奈。当我们懂得微笑背后的悲伤时，从我们意识到要去珍惜时，我们已走上了一条名字叫做青春的路。

在这条青春的路上，你会错过很多，但是我们不会错过那些甜蜜与忧伤，我们要珍惜这段青春，不要留下一生的遗憾。在这条路上，我轻狂过，我骄傲过，我不屑过，我也为我的轻狂、骄傲与不屑付出了或多或少的代价。

我踏着唐诗的小径，乘着散文的清风，伴着小说的风情，驶着诗词的小舟，来到了文学世界，是这里的人教会我珍惜青春。

看了鲁兵逊漂流记后，为鲁冰逊的坚强与乐观而心生敬佩。他放弃了舒适的一切，献出了宝贵的时间去追寻梦想，挥洒汗水，倾注所有，承受命运的刁难与历练。在一个荒凉的岛屿上，他乐观并坚强的生活着，不管岛上的生活多么艰苦，他仍然不屈服，不惜献出自己的青春，为自己的梦想努力并奋斗着。是笛福为我们塑造了这样一个伟大的人，让我明白要不负青春。

接着又看到了贝多芬传，那个音乐奇才贝多芬的遭遇非常坎坷，但他并没有低头，面对一切困难他都勇敢地战胜了。然而，在遭遇双耳失聪后，他仍然坚持音乐事业，不负青春梦想，毅然踏上了艰难的音乐之旅，成为了一位赫赫有名的音乐家。正是他拥有流过血的手指，他才能弹出世间的绝唱;正是他经历过地狱般的磨练，他才拥有了创造天堂的力量。这样一个坚强的人，让我明白要把握青春。

最后看到了李白的坎坷经历，他官场迂腐，百官勾结，不受重用，但他绝无灰心丧气之举，他一生淡泊名利，后来凭着奋斗获得了成功，把自己的亲身经历写进了诗里。这样一个高尚的人，让我明白要珍惜青春。

在这条青春的路上，在我们这个风华正茂的年纪里，我们一定要珍惜，要用尽所有的力气，去奋斗，去争取，要不负青春，把握青春，珍惜青春。奋斗吧，无遗憾，不青春;不珍惜，毁一生。

高一议论文珍惜800字3

很小很小的时候，老师和父母就告诉我们，要懂得珍惜，学会珍惜。

时间飞快的流逝着，我们都长大了，你可曾注意过父母脸上的皱纹和日渐增多的银丝，他们老了，他们把年轻给了我们。你注意过隔壁家的小孩子吗，明明感觉上次见面还没多久，可是这次见面已经会跑会跳能上学了。时间啊，你可不可以慢一点，不要让我亲爱的父母老的那么快。他们真的老了，我们还不应该长大吗。时间过得真的好快，一转眼小学过去了初中也过去了，我真的好怕高中也这么过去了。珍惜吧，我们的时间其实没有很多，只是它都被你浪费了。

人的一生中知心的朋友很少很少，我曾经有一个特别要好的朋友，可是她走了，去了别的地方上学，我很痛苦，每天都在懊悔，她在身边的时候，我为什么不多了解一下她，我为什么不多找一些时间和她在一起呢。可是现在没有用了，因为我已经找不到她了，我已经找了她很多年了，可是一直到现在都还没有找到她。我很想她，我不知道她会不会想我，但是我们是儿时最亲密的玩伴，我们无话不谈，我们每天都很快乐，我们之间不会有不好意思，也不会有对不起那么客气的词语，现在的我后悔，痛苦。请珍惜我们生命中每一个愿意和你交心的人，不要像我一样后悔。

一直一直老师都说机会是给有准备的人的，可是就算你有准备而不珍惜，那还不是白白送给别人了，不要以为机会就是给你的，从来没有这一说，机会要靠自己去争取，更要靠自己的珍惜。你要明白生活中的每一次机会都不是给你一个人的，可能你偶尔又一次得到的机会，但是不意味着你每一次都可以那么的幸运的得到机会，因为它是面向所有认得，你必须要争取，争取到了才是你的，争取不到就是别人的。其实每一次的机会都来之不易，想想你上学的机会，想想你上好的学校的机会，哪个不是你的父母亲花着钱给你争取到的，既然是别人给你争取到的，你就更要学会珍惜。

珍惜不仅仅是那么简单的两个字，它同样需要你用心去体会，然后用心去做。

人生仅仅不过百年，父母把爱给了你，朋友把真挚的感情给了你，世界把时间给了你，所有给你的东西都是要用来珍惜，而不是用来浪费的。学会珍惜，珍惜我们身边的每一个人，珍惜活着的每一天。

高一议论文珍惜800字4

梭罗曾说：“一个人越是有许多东西能够放下，他便越是富有。”然而，在物欲横流的社会，人群熙攘，谁又曾停下脚步，细想今天收获的，怡然自乐呢?我们老想着自己没有什么，陷于烦恼困苦不能释怀，陷于名利泥淖不可自拔。有追求固然是好，但别忘了，珍惜现在所拥有的亦是一种快乐。

庆幸的是，有那么一群人，在历史长河漂浮中仍能前进。他们没有因追求名利而失去自我，相反地，他们珍惜自己拥有的知识，珍惜内心那一块净土。于是，老子麻杉布鞋，飘然一身，自在闲逸。孔子周游列国，四处传教，怡然自乐。试问：当今社会又有多少人能带着自己所拥有所珍惜的，放下所负累的，有说走就走的勇气?我们有太多的顾忌。但他们，珍惜拥有，学会放下，沿途收获芬芳。滋润心田的力量。

放下那些你没有的东西，珍惜你所拥所热爱的东西，你便会绽放真性情。在那样一个年代，有那么一群人，有着不凡风度。刘文典便是这个时代的领跑者，他懂得感受自由生活的乐趣，他并不在乎外在的东西，只因他内心有着“真狂”的精神，并倍加珍惜。他不拘常规，吸着旱烟解说文章，不理会下课铃声，他可以上课到一半便下课，也可以为了在明月下讲诗而让学生晚上上课。他有着自己生活独立的态度，并没有被外在所牵制。他更有那傲骨的精神，当蒋介石要到学校视察，刘文典并没有大搞排场，等蒋介石到来，学校是冷冷清清，无人欢迎。刘文典坚持自己的见解，不屈服，不在乎。这恰恰是他的“真狂”精神，他懂得珍惜自己的真性情，让“真”之花悄然绽放。

吴冠中保持赤子之心，放下名利淡泊一生，在喧嚣的社会中活得舒坦。第欧根尼珍惜他的阳光，当大帝问道需要什么，他只回答：“不要挡住我的阳光。”他不让功利挡住自由，只需照进内心的阳光。他们正是因为珍惜拥有，不被凡尘所牵，走出自己的人生。

有时我们忘却生命为何物，只知道生命是不由自主，是奔波劳碌，于是一味追寻自己所没有的。我们何不珍惜所拥有的?心执一份信念，脚踏一方净土，朝着自己的方向前进。

高一议论文珍惜800字5

当第一片落叶从窗口悄然飘落，我听见了自己有着十七个年轮的心中隐约响起了蟋蟀声，许多个秋天在心中日复一日地堆积着落叶，阳光经过百叶窗的筛滤，以一种纯金的色彩斑斑驳驳地洒落在我的身上，薄雾便自心底漫起，沿着一条洒满落叶的小径，我将夜夜枕着青春的背景入梦，梦醒时分被清冷的露水打湿双肩，最后我会听见叶子坠落的声音，听见叶子临别时发出向往生命的呐喊，生命崩塌和灵魂散架的一个“哐”响。

一个行将衰竭的生命是一片落叶，而落叶的触角是渗入记忆的。比如昙花，在子夜烂漫的一瞬走向枯败，不在乎天长地久，只在乎曾经拥有;又如彩虹，在辉煌地划过晴空的一刻，即将隐退;还有晶莹剔透的雪花，在与大地拥吻的一刹那，便注定了生命的流失。没有什么可以挽回一片落叶让它重回枝头，鲜绿如初。每一片叶子都和人类一样拥有短暂的生命，但是它们懂得了生命的意义在每一分钟都在燃烧，生命的价值在于奉献，也源于曾经拥有如此的生命。

集高雅美丽于一身的落叶任由人们的践踏，从高枝坠落地的那一刻，也带着最动听的音乐拥吻大地，将音乐送入人们的耳畔，也歌颂了自己的曾经拥有，得以警世人珍惜拥有。

它们的生命是短暂的，但它们却用这短暂的生命为灵魂作了一次长久的净化。它们与天地溶为一体，与山河共呼吸，取万物之精华，反过来养育万物，得天地之灵气，反过又陪衬天地。或许这曾经拥有也作逝去的一刻成为生命中的记忆吧!

我梦过太空，梦过月亮，梦过自己成为神仙在蔚蓝的天空中随心所欲地飞翔，像落叶那样，那样自由，那样美满，那样幸福。

在漫漫的人生长河中，一支支犹如流水的浮萍的生命插曲伴随我们成长，令我们成熟，教育我们沉思、低头看脚下温柔地覆盖在大地上的落叶。在那一黄一绿中，我仿佛看到了希望：做梦太多总是觉得太过虚渺无存，倒不如珍惜眼前，珍惜拥有。

**第四篇：珍惜拥有议论文作文**

导语：因为良知，世间有了真善美。所以，珍惜你所拥有的良知，在这个有黑暗的世界里，为自己留出一片光明。以下小编为大家介绍珍惜拥有议论文作文文章，欢迎大家阅读参考!

珍惜拥有议论文作文

1人必须体验失去拥有的痛苦，才会珍惜拥有的幸福。

很多人会有这样的一种感觉，在不经意中发现到很美好的事物，可是，当你刻意去寻时，就再也找不到了。于是，你很感叹失去的时候才知道珍惜，从而一生都在寻找的痛苦中度过。人生路上，真正属于自己的东西并不是很多，可是，一再地错过会使你觉得命运总是在捉弄自己，殊不知命运往往掌握在自己手中，美好的，往往是最容易失去的。其易失去的。其时，你不必叹息。假如你挚爱的东西时常伴随在你身边，你迟早会讨厌它的,它会在岁月中悄悄褪色，失去了让你倍加珍惜的理由，或者因你的过分使用而贬值。

人失去拥有有时是自然的不可抵抗，以人的毅力抵御不住的。当著名作家史铁生坐在轮椅上时，方知有健康的双腿时的幸福；躺在病榻上背上生满褥疮时方知坐在轮椅上写作的幸福，当生命垂危时方知睡在病榻上思考的幸福，史铁生把拥有的健康看得非常珍贵，无奈病魔使他一点点失去拥有健康的幸福。

还有一种拥有人们完全可以终生拥有，只是人们不知珍惜，才造成了终生的痛苦。一位年轻美丽的姑娘在原野上采花，一边采一边丢，采得快丢得也快，采得多丢得也多，这些鲜花使姑娘迷恋而不知满足，就一直在原野上追着春天采，到头来追得自己一头苍老，结果什么也没有采到，却永远地失去了自己拥有的美丽。

现在，我们拥有的双手，拥有的大脑，拥有的健康，拥有的信念，拥有的历史，拥有的青春，拥有的善良，拥有的悔悟，拥有的失败，拥有的骄傲，以及我们正在拥有的所遗憾所不满足甚至所痛恨的一切一切。这些朴素而博大的拥有都是我们存在的前提，因了它们，我们才能够有这小小的生命。

人，一定要珍惜拥有，即使这种拥有带有一点儿缺陷或一点儿遗憾。

珍惜拥有议论文作文

2朋友，你好吗？记得你常向我抱怨，为何幸福总在遥远的山那边？我的幸福在哪里？

你的幸福？朋友，低下头来看看自己所拥有的幸福吧！不要好高骛远，山那边的金色朝阳与你身边的没有毫厘之差。看清你所拥有的幸福了吗？

当你回到家里，透过饭菜氤氲的热气，看到父母的笑颜；当你来到学校，与好友一起心领神会地微笑；当你偶然取得好成绩，瞥见老师欣慰的神色；当你不小心跌倒，抬起头看到一双朝你伸来的善意的手；当你……

你还感受不到你所拥有的幸福吗？

这是你所拥有的幸福，请珍惜；珍惜周围人的关心，珍惜上帝让你来到这世界所品尝到的幸福。谁言寸草心，报得三春晖。珍惜这幸福和给予你幸福的人吧！

朋友，你风华正茂，如初升的太阳，这闪着耀眼光芒的青春年华，上帝也会嫉妒，不是吗？你不用像老态龙钟的人那样担心明天，不用担心自己的工作和薪水。请不要肆意挥霍这彩蝶纷飞、钻石般闪耀的青春年华，努力抓紧时间做些你该做的事吧！努力学习，脚踏实地一步一步打好基础。

那被多少人羡慕的青春，那一点一点流逝的青春，你感受不到吗？

这是你所拥有的幸福，请珍惜；珍惜青春的朝霞满天，朝阳四射的光芒与活力。倘若等到抚摸着锦瑟，感叹一弦一柱思年华时，已经迟了。逝去的终将逝去，十六年的时光又岂能挽回？请珍惜现在的青春，珍惜你所拥有的幸福。

你知道“予人玫瑰，手留余香”吗？上帝创造了人，也随之赐予人给予的权力。曾看到你在公交车上主动给老人让座；曾看到你在中心花园的广场上牵着迷路的小孩子的手焦急的帮她找妈妈；曾看到你参加义务劳动大清早跑到空无一人的马路上扫地……你给予了这么多。当你看到老人感激地说“谢谢”时；当你看到小孩子扑进母亲的怀抱时；当你碰到上早班的人感叹马路真干净的时候……

你不觉得幸福吗？

这是你所拥有的幸福，请珍惜；珍惜给予的权力，这是上帝赐予你的莫大的幸福。

朋友，你还会认为幸福是在遥远的山那边吗？请珍惜你所拥有的幸福吧！你会发现你的世界正像人人渴求的桃花源，那里有彩蝶飞舞，那里有鲜花灿烂！

珍惜拥有议论文作文

3瀑布只有冲破岩石的阻挠，才得以一泻而下，幻化成一条美丽的银河；珍珠只有经历椎心的痛楚，才得以蜕变成璀璨的明星；我们只有经历重重的苦难，才能奋发而有所作为。

苦难是一种财富，它教会你如何面对诡谲的人生；苦难是一种力量，它会让你愈挫愈勇，勇往直前。请珍惜你所拥有的苦难。

李白梦里执吴钩，曹子建七步成哀诗，曹雪芹情思系红楼。文章憎命达，历来如此。且不提杜甫“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的伟大抱负，只看他身处漏雨茅屋却依旧心忧天下的爱民之心。杜工部心忧天下却并没能受到赏识重用，甚至仕途坎坷，屡遭不幸，但他并不抱怨人生给予的苦难太多，相反正是有了苦难给予他的丰富阅历和坚强自信，他才创造出一个又一个史诗般的精品。

有人说：“苦难是一支绝美的舞曲，我会珍惜它，和着它跳起我的独特的舞步。”这个人，就是郝明义。他出生时就伴有小儿麻痹症，轮椅是伴随他童年的唯一玩伴，为了给他治病，父亲投资一项巨大的工程，可是由于太心急，还没安排好就展开修建，负责人趁机卷走了所有钱款，父亲破产了。父亲由一个大老板变成了收水电费的工人，但他依然每天开开心心，郝明义暗中观察父亲，父亲先是数完手中的零币，然后抬起头，呵呵，一毛都不少，父亲原来是个知足常乐的人，虽有破产的伤痛，但这只是人生中的一个小小的苦难，一切都会过去的！郝明义后来赴台湾求学，由于身体原因，行动比他人吃力，他却每天都过得快乐而满足，后来他成了大块文化出版公司总裁。在记者发布会上，他说：“我不喜欢别人将我描述成身残志坚的成功者，我只是把身残当作一个小小的苦难，珍藏起来，它反而促使了我成功！”

一个人如此，一个国家也是如此。近几年来，我国几次经历了巨大的苦难，汶川大地震，xxx烧事件、海地维和警察遇难、南方雪灾、火车相撞、奶粉质检不合格，甚至最近西南五省的旱灾。每一个灾难都是国家的警钟，经历了大灾大难后的中国会拥有更强的灾难处理能力，也会有更强的抵御灾难的能力。痛定思痛，人民休养生息，历经灾难的大国更能放射出坚毅的光辉！

珍惜你所拥有的苦难，化苦难为动力、为指引、为前车之鉴，它同样会让你人生的前行之路充满希望，充满光明！

**第五篇：珍惜拥有议论文素材**

珍惜拥有作文素材

珍惜拥有>作文素材

（一）车胤，生于晋朝，本是富家子弟，后来家道中落，变得一贫如洗。可是，他在逆境中却能自强不息。

车胤年轻时就很懂事，也能吃苦耐劳。他因为白天要帮家人干活，就想利用漫漫长夜多读些书，好好充实自己；然而，他的家境清贫，根本没有闲钱买油点灯，有甚么办法可以突破客观条件的限制呢？最初，他只得在夜间背诵书本内容，直到一个夏天的晚上，他看见几只萤火虫在飞舞，点点萤光在黑夜中闪动。于是，他想出了一个好法子：他捉来许多萤火虫，把它们放在一个用白夏布缝制的小袋子里，因为白夏布很薄，可以透出萤火虫的光，他把这个布袋子吊起来，就成了一盏「照明灯」。

车胤不断苦读，终于成为著名的学者，后来还成了一名深得人心的官员；那时候，每逢举行甚么集会或庆祝活动，如果车胤没有到场，大家就觉得扫兴。

珍惜拥有作文素材

（二）王亚南小时候胸有大志，酷爱读书。他在读中学时，为了争取更多的时间读书，特意把自己睡的木板床的一条脚锯短半尺，成为三脚床。每天读到深夜，疲劳时上床去睡一觉后迷糊中一翻身，床向短脚方向倾斜过去，他一下子被惊醒过来，便立刻下床，伏案夜读。天天如此，从未间断。结果他年年都取得优异的成绩，被誉为班内的三杰之一。他由于少年时勤奋刻苦读书，后来，终于成为我国杰出的经济学家。

珍惜拥有作文素材

（三）革命烈士邓中夏在北京大学读书时，极为珍惜时间。当时，有些人经常来找邓中夏天南海北地胡扯，不得已，他便写了一张“五分钟谈话”的纸条，贴在书桌上以为提醒，结果不仅自己赢得了宝贵的时间，而且也教育了喜欢闲聊的人。

珍惜拥有作文素材

（四）董遇，字季直，资质鲁钝但爱好学习。他擅长研究《老子》，给《老子》作注解；又擅长《春秋左氏传》，还用红、黑两种笔作批注，区分异同。有人跟他学，董遇不肯指教，却说：“必须自己先读百遍。”又说：“读书百遍，它的道理就自然清楚。”跟着他学的人说：“我们也急切地渴望着学习，就是挤不出时间。”董遇说：“应该利用‘三余’来进行学习。”有人问“三余”是什么意思，董遇解释说：“冬天是一年中的空余时间，夜晚是一天中的空余时间，阴雨连绵的日子，是农作的空余时间啊！”珍惜拥有作文素材

（五）柯罗是法国画家。他是使法国风景画从传统的历史风景画过渡到现实主义风景画的代表人物。曾经三次旅游意大利，遍游法国，深入大自然，创作了一批简练、淳朴、继承传统又出新意的风景画和人物画。

有一天，一位青年画家来到柯罗家里，把自己的作品拿出来给柯罗看。柯罗指出了对方作品中几处他觉得不满意的地方，青年画家很感动，连忙表示：“谢谢您，明天我全部修改。”柯罗激动地问道：“为什么要等到明天？您想明天才改吗？要是您今天就死了呢？”篇二：高中语文 珍惜拥有作文素材

珍惜拥有

随着年龄的增长，你一步步走向生活，从家庭走入学校，从学校走入社会。于是你开始有了自己的一花、一草、一木、一叶，母爱、父情、孤独、热闹、成功、失败，你却总不满足自己的生活，于是你开始烦恼，开始抱怨，开始懊恼，开始厌倦，生活真的就这样受你谴责吗？ 如果你有了一个家，就有了一个可以回归的遮风避雨的屋檐；如果你有了朋友就有了一双同行的脚步；如果你有了梦想，就有了向前飞的力量。还奢求什么呢？何必拥有太多，懂得珍惜便懂得快乐。有些人总觉得自己所得无几所失甚多

，总想得到自己所没有的，却好不珍惜自己所拥有的，结果总剩“只想在失去之后才想再拥有”的叹息!其实不是你拥有的太少，而是你珍惜的太少。当团聚的时候，你可以珍惜那份快乐；当孤单的时候，你可以珍惜那份安谧；当成功的时候，你可以珍惜那份喜悦；当失败的时候，你可以珍惜那份深刻。

拥有而不懂得珍惜，再多再好也会变成遗憾。懂得珍惜，便懂得拥有真谛!珍惜拥有的青春，善待生命的每一天，你将无怨无悔；珍惜拥有的缘分，握住生命中的每一份爱，你将得到温暖；珍惜拥有的机遇，网住幸运的每一个瞬间，你将创造奇迹；珍惜拥有的生命，踏实前进中的每一个脚印，你的旅途将充满光辉。

仅此一次的生命，转眼而逝的今天，感人肺腑的亲情，千金难求的友谊。

世上值得我们珍惜的太多、太多，朋友别再叹息、别再抱怨！我们得到的若不是永恒，那么在失去之前好好把握。

人生短暂，珍惜拥有。

用心爱心专心 1篇三：珍惜拥有作文指导

“珍惜拥有”的作文指导

一、审题指导：

1、“珍惜拥有”是个动宾短语结构，应该突出强调动词珍惜，对于拥有的东西，可以具体明确一些，如拥有的青春、生命、亲情友情等，那样就能够将题目化大为小，找到合适的切入点，写起来就不至于过于空泛，不着边际。

2、对于话题，可以探究什么是珍惜拥有，珍惜拥有什么，为什么要珍惜拥有，怎样做到珍惜拥有。如果从反面立意，就思考如果不珍惜拥有，会有哪些不良的后果和影响，从而明确珍惜拥有的意义和价值。

3、首先可以探究什么是珍惜拥有，它其实就是一种思想认识，一种理解，一种态度，一种意识，一种姿态，一种行为表现，懂得感恩，知足长乐，能够好好对待自己现在所拥有，所得到的东西，怀抱一种珍视的态度，由此使得现在和当下的东西显得意义非凡，会使得自己待人接物更加有自觉性，更加有目的性，那么个人的生活状态也显得更加有意义和价值。

4、要具体明确珍惜拥有的什么呢？拥有的可以是信誉、名声、健康、美貌、善良、财富、权力、智慧、快乐、自由、资源、环境、爱情、亲情、友情、生命、时间、青春、机遇、关爱等等，可以展开叙述描写，也可分析探讨，还可以抒情议论。可以着重写其中的一个，也可以写其中的几个，还可以对拥有的一切进行综述。

5、对于拥有的一切，为什么需要珍惜呢？珍惜拥有的意义何在呢？针对这些问题，我们可以深入探究。当人们习惯了某些东西之后，就容易忽略其之的重要性，由此导致错失很多有价值有意义的东西。拥有的东西可能会丧失或是消失，人们不可能再将其找回，那样会给人留下遗憾而追悔不已。当某些重要或珍贵的东西即将消失或消亡，我们却无力挽回，这也会让人很痛苦无奈。而珍惜拥有会让人活得更加积极主动地对待生活的方方面面，让自己活得充实自在。珍惜拥有会让人抓住眼前的幸福快乐，让自己的生活更有意义。珍惜拥有会让人减少对过往的追悔，抓紧时间过好当下。珍惜拥有也能让人增加对未来的信心，减少迷茫和恐慌。珍惜拥有能够让人最大限度地发挥潜能，找到自己的位置。珍惜拥有可以减少盲目的攀比，珍视自己的东西，求的心理的健康平衡。珍惜拥有可以让人更好地活出自我，实现自我的价值。

6、怎样珍惜拥有的东西呢？针对不同的东西，有不同的表现，关键是珍视并且好好对待，懂得感恩，时刻关注和反思，那样自然可以坦然面对生活中方方面面的问题，活出真我的风采来。

二、学生作文存在一些突出问题：

1.部分学生不写作文，或只写

一、两行，不够字数的情况比较严重，部分学生对考试时间的把握不够好，忽略了作文的重要性。

2.穿靴戴帽的情况比较严重，除开头、结尾点题外，文章中间部分与珍惜拥有看不出多大关系。很多文章只是写曾经发生过一件或是几件事情，让作者感到很怀念，或是很后悔当时没有很好珍惜，或是没有好好对待他们，主要是因为这些事情已经不可能再发生了，或是当事人已经离去亦或是逝世了。

3.跑题、偏题。有同学写“知足常乐”，有同学写“珍惜”，还有人写“珍惜才能拥有”，或是提到珍惜与拥有的关系，未能很好地阐明珍惜拥有的含义或是点明为何要珍惜拥有，至于写到怎样珍惜拥有的就更加少了。记叙类的作文往往将重心放到曾经发生的事情或是曾经认识的人身上，偏偏就缺乏写出具体怎样去珍惜拥有的细节和表现。

4、写议论文缺乏事例，搬材料，编故事，或移植一个从其他杂志上看来的故事的情况突出。缺少经典材料的深入解读，缺少最新材料的引入和独特材料的运用，对于引用的事例叙述过多，不够简洁明了，不懂得扣紧论题。

5、文体不清，写记叙文的容易议论过多，搬用别人的故事，然后发一通议论，最后就谈到自己的故事。写议论文举例不当，用自己的某些生活经历来证明道理，缺乏典型性，有时就是整段的生活故事的叙述，不符合议论文的语言特点。

三、写作指导建议：

1、记叙文的写作技法需要继续强化，特别是叙事能力的培养，懂得突出重点，注意细节的描写。

2、加强议论文论点句写作的指导，注意论点句的合理性针对性，懂得围绕论点展开分析。

3、强化议论文结构的训练，懂得写出具有完整议论文结构模式的文章，安排好文章的详略。

4、注重议论文论据的搜集，可以是经典材料，也可以是时新的材料，拓宽渠道，用好书本的例子，用好积淀的素材，解读出新意。

5、训练学生用好实例材料，懂得展开分析论证，扣题分析，找好角度，读出新意，写出有独到见解的文章。

范文：

生命的重量

时光匆匆流逝，我成长着。那些日子里我得到了很多，但必然也会失去很多。

——题记

记得中考前夕，爸爸接到奶奶的电话，告诉我们爷爷病危。于是，那段时间爸爸妈妈抛下我，天天去医院照顾爷爷。我也在惶恐中复习备考，期待着每天晚上爸爸打来的那个告诉我爷爷平安的电话。晚上一个人在家真的很可怕，但是比起爷爷的生命，还有什么不能克服？ 终于过了中考，我也守进了医院。当我第一次步入病房看见爷爷那病怏怏的脸庞时，泪水不禁流了下来：那是怎样的一张脸啊，枯黄如落叶般毫无血色，瘦得只剩皮包骨了，哪里是那个老背着我跑、老给我讲故事的爷爷啊！我心痛得难以呼吸，却还得强颜欢笑地安慰他，陪他说话。一个月前还精神矍铄的爷爷此刻却气若游丝，我似乎在霎那间体会到了生命的脆弱与珍贵。回想以前总在爸爸妈妈的催促声中极不情愿的到爷爷家看望两位老人，甚至还会与爷爷奶奶争吵，我的心中就充满了忏悔。如果爷爷的病可以好，我愿意放弃所有玩闹的时间去陪他们，不会再和他们争吵，不会再惹他们生气，我会珍惜每一分与他们在一起的时光。在医院的那段时间，我几乎每隔些天就会看见从其它病房推出的蒙着白布的小车，而后就是悲怆的哭声。我的心中充满了前所未有的恐惧和不安，生怕哪天爷爷也会离我们而去。一天清晨，我被一阵急促的脚步声惊醒，匆忙向爷爷病房奔去，却只见爷爷鼻子上插着输氧管，被医生们急急地向急救室推去。我们守在急救室，每个人的眼睛都是又红又肿，像热锅上的蚂蚁般在门外踱来踱去。我好害怕会出现电视上那个熟悉的情节：医生推门而出，然后摇摇头说“我已尽力了。”这短暂的十几分钟却像是几个世纪般漫长。幸而医生告诉我们没事了。爷爷从鬼门关逃出，我们都喜极而泣。

后来的二十多天，总会有一些那天清晨一样的惊险，我们几乎每天都在提心吊胆中度过，但可喜的是爷爷终于熬过了危险期，安然出院了。

爷爷病愈后，爸爸、大伯他们常常会硬推掉以前不能推的应酬，带着我们几个孩子回去看望两老。我们也都明白了，许多事以后都可以做，我们的来日方长，可爷爷奶奶却年已至此，能和他们一起的时光已快进入倒计时，我们无法停止时间前进的步伐，能做的就只有珍惜和他们在一起所拥有的时间了。

我想，造成“子欲养而亲不在”的遗憾的，恐怕就是因为不明白珍惜所拥有而造成的吧。如果真的理解了生命的重量，人生哪还会留下那么多遗憾呢？

点评：生命究竟有多重？看到过生离死别的人才会理解，看似平淡的叙述，却包含着一份深沉的思索。文章标题新颖，肖像描写成功，情节曲折，前后呼应，用真情打动了评卷者，不愧为一篇佳作。

珍惜拥有

有人形容自己是一片孤独的落叶，却忘了他拥有满地的阳光；有人报怨自己一无是处，却忘了他拥有健壮的体魄；有人哀叹自己命运多舛，却忘了他拥有精彩的生命„„对于我们所得不到的，为什么总有人往死里想？对于我们所拥有的，为什么却有人视而不见？

（一）珍惜拥有的人是明智的

有一个残疾人，他怒气冲冲跑去质问上帝，为什么没给他一副健全的体魄。上帝什么也没说，给他介绍了一位朋友，这人刚死了升天不久。这个人对残疾人说：“珍惜吧！至少你还活着。”有一个官场失意的中年人去质问上帝，为什么没有给他一帆风顺的仕途。上帝将残疾人介绍给中年人，残疾人说：“珍惜吧！至少你还有健全的体魄。”有一个自认为历经坎坷的年轻人去质问上帝，为什么没有给他无忧无虑的青年时期。上帝于是将中年人介绍给他，中年人说：“珍惜吧！至少你还年轻。”

是啊！学会珍惜你所拥有的吧，朋友！你要知道，当上帝给你关上一扇门的时候，同样会为你开一扇小窗，懂得珍惜所拥有的人是明智的，因为他懂得如何利用好他的小窗，如何透过小窗，去接受更多的阳光。

（二）珍惜拥有的人是快乐的

拥有三天光明是快乐吗？海伦·凯勒会告诉你；拥有活动的身体是快乐吗？史蒂芬·霍金会让你坚信；拥有正常的听力是快乐吗？贝多芬会让你承认。

美国有一位妇女，她似乎一直都是倒霉的象征，她经历过战争，经历过失业，甚至经历了两次失败的婚姻，命运让她深信上帝是不公平的。可有一天，当她去储存室取小东西时，却一不小心被反锁在了里面。靠着可怜的一点食物，一本法语词典和一丝门缝里透过的光线，她居然奇迹般度过了二个月，并最终获救！当她接受完治疗后，她愉快地给记者们说：“哈！我发现原来我从前的经历都是那么可爱，因为它们是独一无二的。我现在已经学了一点法语，我准备继续学习它，成为一名法语翻译。”

快乐的理由，也许不止一点，但珍惜拥有的人，却一定是快乐的。因为他们淡泊了对物欲的追求，使心灵中纷繁错杂的欲望中得到了解放，得到了彻底的自由。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找