# 论初中体育教学游戏的选择和应用

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-08-25

*论初中体育教学游戏的选择和应用【正文】初中体育课堂中应用体育游戏会让学生对体育充满兴趣，体育课课堂也会有良好的氛围，这也就促进了初中体育课堂的效率。因此体育课游戏的选择和应用会影响体育课课堂效果，并且初中学生正处在青少年时期，因此体育课游戏...*

论初中体育教学游戏的选择和应用

【正文】初中体育课堂中应用体育游戏会让学生对体育充满兴趣，体育课课堂也会有良好的氛围，这也就促进了初中体育课堂的效率。因此体育课游戏的选择和应用会影响体育课课堂效果，并且初中学生正处在青少年时期，因此体育课游戏需要合理的选择正确的应用，从而促进学生的发展进步。

一、体育课堂上教学游戏的选择原则

1.1

合理性

体育游戏是帮助体育老师进行教学的一种方式，所以选择的体育游戏一定要和本堂课教学内容相符合此外，还要注意学生的性别不同所接受的活动范围不同。比如，我们平时的体育课堂开始时都会进行热身，热身阶段老师就可以让学生玩一些热身的小游戏，让学生的身体慢慢适应运动的状态，这样就能保证学生在体育课上进行体育活动的时候尽量少受伤害。比如:男生一般体力比较多，而

女生的体力比较小，所以在体育课上的时候要针对男女生运动强度的不同，选择

不同的体育游戏，女生更适合一些柔韧一点的游戏，男生可以选择一些比较有力量的游戏。

1.2

直观明了

在老师给学生布置任务的时候，一定要注意提前给学生讲明白游戏的规则以及其他教学道具的使用方式，比如:手握篮球的姿势以及腿应该怎么放。还要给学生讲解篮球在正规赛场上的比赛规则，在课程开始的时候，让学生进行游戏，也就是热身，首先给学生讲游戏的规则，让学生能够直观明了的理解游戏是如何

进行的，还能避免学生在游戏过程中受到伤害，老师还可以把学生分成几个小组，向每个小组单独进行展示，这样学生就学到的更多，之后老师要注重对小学生渗透体育游戏给学生带来什么样的好处。

二、体育游戏在教学课堂中的应用规范

2.1

练习和比赛相互融合由于初中生处于青春时期，有时候在做事情的时候比较冲动，他们都比较喜欢玩游戏，经常出现犯规的事情这样身体就会受到伤害，所以造成这种情况的原因就是学生不熟练游戏规则，而且学生没有认真的练习过，所以学生对于游戏也比较陌生，还有就是体育游戏一般都会让学生去竞争，所以学生如果一时心急这样就会发生一些意外的情况，所以一定要先练习后比赛，练习和比赛一定要相互融合，否则失去了体育游戏放在教学课堂中的意义。

2.2

每个学生参与的机会同等

现在初中每个班级中的人数会比较多，所以在教学的过程中老师应该注意给学生分好小组，让学生在小组中进行游戏，小组之间轮流进行游戏，不能某一个学生一直尝试，而其他学生不尝试，这样就不会有参与不到游戏中的情况，这个过程中也能照顾初中学生处于青春期的敏感心理，照顾学生处于青春期的敏感心理，也是属于每一个体育老师应该做到的，这样轮流做游戏就会让学生获得同等的练习机会，练习可以促进学生体育的全面发展。

2.3

运动强度适合初中生

有些体育游戏强度比较大，对身体的要求比较高，初中生处于青春期，并不能接受如此大的体育强度，他们应该进行属于本年龄段可以接受的体育运动，所以在教学的过程中，老师应该选择体育强度比较适合学生的游戏，比如，在篮球课上，可以让一群人玩传篮球的游戏，先表演老师讲的运球的标准动作然后传给下一个人以至于传完，先分成几个小组练习之后，几个小组进行时间比赛，哪个小组先传完球，哪个小组获胜。

三、体育游戏在教学课堂中的应用的注意事项

3.1

认真准备课堂教学内容，提醒学生注意安全

体育课堂大多数都在室外上课，所以老师需要将知识点记在自己脑子里，并不能拿着课本给学生讲，在准备课堂的内容的时候，一定要先自己练习，准确的掌握运动技巧，然后这样才能保证校教学顺利的完成，所以在体育游戏开始之前，老师应该自身先做好准备工作还要准备好学生要用的器材。在体育课进行过程

中，一定要提醒学生注意安全，因为青春期男生比较充满活力，老师应先预测会出现哪些安全问题，提前告知学生，比如课前检查一下体育课程要用的器材是否

安全以及场地是不是有不安全的问题，并且都告知学生会出现的问题，让学生提起注意。

3.2

重视学生的品德

现在初中生很多都是独生子女，他们不能和别人更好的融合在一起，而体育游戏是一种比较要求队员和谐的项目，所以一定要告诉学生，为了达到目的，要团结合作，不能以自我为中心，每个人应该有责任感和荣誉感，这样能让学生在学习体育技能的时候提升自身的品德。

【结束语】总之，将体育游戏用在体育课堂中，可以让学生对体育课充满兴趣，并且让学生身体健康成长，此外体育课还能提高学生的道德品质，所以将体育游戏融入体育课堂中，将会对学生产生非常好的效果。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找