# 2024年军训汇演的心得体会最新范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-29

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。2024年军训汇演的心得体会最新范文一我曾经是”叱咤风云”的...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**2024年军训汇演的心得体会最新范文一**

我曾经是”叱咤风云”的少年，我曾经是不折不扣的”网游王子”!然而今天站在军歌嘹亮的操场上，我就是一名绿营的战士。我是易水河畔的荆轲，我是乌江边上的项羽。我是真切的感受到了前所未有的压力与挑战。我是真切的感受到了那份非同寻常的痛苦与磨难!然而人生的感悟也就是在压力挑战痛苦磨难之中油然而生!也就是这么一种特殊的经历让我的思想有了一次飞跃!

军训之前，我感觉自己就只是生活的一个奴隶，那不是在生活而仅仅只是活着，像动物那样漫无目的地活着，没有思想，没有对生活的真切体验。冷漠到失去一切生活目标，失去过去和未来!直到那一天在炎炎烈日下，在教官清亮的号声和同学激情的怒吼声中，我又重拾了自己，重新的感受到了阳光的气息，重新的感受到自己那蠢蠢欲动的灵魂。灵魂释放了，思想便如漫野的鲜花，在每一个角落铺展开来!

我仿佛一夜之间张大的男儿，我用年轻人锐利挑剔的眼光审视着在烈日下的自己，审视着在人堆里毫不起眼的自己!原来自己并不平庸，并不懦弱，并不只是生活的奴隶。只要给自己一份勇气，我也可以像每个充满活力的年轻人那样，瞬间绽放自己。翻身做生活的主人!军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维!我们是当今社会的顶梁柱，是天之骄子。我们即要有雄心做大事情，做大学者，又要有平常心普通心，甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。军训让我有屹立于七尺男儿之间的雄心，也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了!

没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化!军训的日子没有天真，没有浪漫，没有幻想，嘹亮的号角将一切都装点的那么的严肃!炎炎的烈日将思想囚禁在灵魂深处。只有夜晚来临，思想便悄悄的蔓延!每一次躺在舒服的床上，我都会想想以前那段荒废的时光，然后又想想最近劳累的日子。也就是在这种交替的时刻我们对生活往往有最独到最精辟的理解!

**2024年军训汇演的心得体会最新范文二**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。 军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

**2024年军训汇演的心得体会最新范文三**

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打退堂鼓，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

**2024年军训汇演的心得体会最新范文四**

短短四天的军训已经结束了，虽说是短短四天，但我却感到每一天都是度日如年。 在军训还没开始的时候，我非常的激动，想着要去军训了，自己要在外面住了，就觉得非常激动，但激动中还是参杂这一些小小的害怕。因为听姐姐说过，军训非常的辛苦，非常的累。

我们军训的地点是惠州国防基地。我们坐着学校提供的大巴，到达了国防基地。那里有一个很大的操场，一片小树林，是供给我们训练途中休息使用的，一栋宿舍楼，是给我们、老师们和教官居住的，还有一栋大楼，大家都不太清楚那儿是干什么的。

那儿的规矩非常多，光是宿舍，教官就要求了很多。例如：背包、行李箱一定要放在床底下，还要用洗澡的水桶挡住，要是我们的背包放在外面被看到了，就会被教官扔掉。水桶放在床底下，水桶边还要和床边平行，如果摆放不整齐，也会被扔掉的。我们早晨六点就要起床了，听到哨声之后就要下去集合，要训练到八点才可以吃早餐呢。吃完早餐之后要去打扫包干区和宿舍，然后再下去集合，继续训练。训练到十二点就去吃中饭，吃完还要自己洗碗筷。中午可以睡午觉，下午继续训练，然后是吃晚餐。有一天晚上我们因为不听话被罚做体能训练，有鸭子步、青蛙跳、抱头蹲起、俯卧撑和仰卧起坐，整整坐了半个小时，可累坏大家了，我都晕倒了呢。还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的一部电影。第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。

最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开心!最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，加油!

**2024年军训汇演的心得体会最新范文五**

20xx年x月x日，是我校20xx级新生军训汇报表演的日子。在过去x天的军事训练中，我校新生们以顽强的意志、坚韧的毅力，战胜了困难，战胜了自己，圆满完成了他们的大学第一课。

运动场上，全体20xx级新生身着迷彩，列队依次走过主席台接受检阅。他们昂首挺胸，阔步向前，嘹亮的

口号

喊出了自信活力，矫健的步伐踏出了飒爽英姿。据承训武装部参谋xx介绍，针对当下的许多社会问题，今年军训特别增加了女子防身术、防暴棍术、警棍警盾术等训练科目。当天，x名女生组成的女子防身术表演队，表演了喉被锁解脱、腰被抱解脱、衣领被抓解脱等女子防身制敌术。x名男生带来的防暴棍术、警棍警盾术表演，出招干净利落，呐喊铿锵有力，展现了青春的力量和军人的风范，更是对爱国情怀的表达。

在过去的x天里，同学们在教官的严格要求下，严格遵守军训纪律，认真完成各项训练科目，以军人的作风和素质要求自己，真正体现了当代大学生的精神风貌和爱国热情。军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，大学生们的面貌焕然一新，爱国热情愈加高涨，意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着大家不断前进；军训又像一把尺子，时刻规范着大家的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着前进的方向。x天的军训给大家留下的印象无比深刻，军训让同学们学会了自立、自强、自尊、自爱，让稚嫩的心灵变得成熟，希望大家能走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

**2024年军训汇演的心得体会最新范文六**

虽然已经到了9月份，但夏日的余温不仅没有散去，反而随着热情的军训一起“愈烧愈烈”。在烈日炎炎下，我们每个人都充分的体会到了军训带来的热情和辛苦，但作为新生的xx中学学子，为了团队，为了我们即将开始的高中生活。即使再辛苦，我也不愿意成为这个新团队的“拖后腿”。为此我们一直在默默地忍耐、默默地坚持，只期望教官能早些吹响那声哨。“哔——”随着最后一声解散哨声响起。终于，我们闯了过来，成为了军训中的强者，成为了一名真正的xx中学高一新生。

回忆整场军训，这绝谈不上是什么轻松愉悦的体会，更不是让人有说有笑的活动。但回想起来的时候，这次的体验却决不让人感到后悔，甚至的还有些怀念。

军训是辛苦的，是严格的。这是对我们在思想和行为上的纠正，更是让我们重新认识自己的一次机会。虽然军训辛苦，但也正是这样的困难，让我们能彼此放下陌生的外衣，真正快速地心与心相连的团结在一起。如今看来，不过短短两周的时间，我们这一整个班级的“陌生人”如今却像兄弟姐妹一样互助互爱，这在其他地方是十分难以想象的事情，也只有军训这样的大熔炉，才能将我们如此迅速又紧密的熔炼在一起，成为抗击风雨，拼搏三年的高中学子!

军训能让我们放下自己的包袱，看到最底层的自己，在一次次的艰难和辛苦中，我们全班xx名同学虽然言语不多，但却不约而同的产生了为团队，为集体努力的默契思想。这也正是我们在军训中学到的最宝贵的东西。

当然，我在军训中也看到了一些很感人的事迹和行动。在炎热的军训中，总是有不少同学倒下，但每当这个时候，身边的同学就成为了我们的支柱，成为了可以放心的依靠。此外，甚至还有不少受伤了的同学也依旧坚持军训，为的，就是那股不输给别人的气质。

如今的我，已经在军训中彻底锻炼了自己，甩掉了暑假的懒散，树立了正确的目标和心态。现在，我随时可以去挑战高中的学习和奋斗!我相信，即使在学习上，我们这一支新生的队伍也能踏浪过海，成为在高中学习中领先的团队。我们不会忘记教官的教导，高中三年，我定能成功!

【2024年军训汇演的心得体会最新范文】相关推荐文章:

2024年军训汇演的心得体会6篇文章

2024大学军训汇演心得体会 大学军训汇演心得感悟范文3篇

军训汇演演讲稿100字 军训汇演演讲稿高中

2024年军训心得体会最新范文

军训心得体会2024年最新范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找