# 最新大学生寒假心得体会300字(9篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-30

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生寒假心得体会篇一很高兴自己能有这次社会实践的机会...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生寒假心得体会篇一**

很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**大学生寒假心得体会篇二**

今年寒假经济学院开展的大学生社会实践活动以“强化社会责任感，落实科学发展观”为主题。共组织学生干部、入党积极分子两支团队近300人分赴全省各地进行寒假社会实践活动。

全面贯彻“三个代表”重要思想，认真贯彻落实党的xx届四中全会精神，按照中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》等文件精神，围绕我校学生的培养目标，突出国情教育和社会责任感教育，广泛动员广大青年学生积极参与社会实践，强化社会实践经历，积极引导广大青年学生在丰富生动的社会实践中学习、宣传、实践“三个代表”重要思想，并且在实践中提高了自身素质，落实了科学发展观，进一步增强了青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感。

今年寒假大学生社会实践活动仍然坚持“受教育、长才干、做贡献”的原则，充分发挥了青年学生的智力和人才优势，深入社会各个层面开展社会调查活动，强化对国情和省情的认识，传播科学技术和文明新风，为农村经济和社会发展做出积极贡献。

二、活动的指导思想

深入学习、宣传、贯彻党的十\*大、十\*届四中全会精神，以“三个代表”重要思想为指导，以“真情助困进万家”为主题，充分发挥大学生知识技能优势，以分散为主，按照就近、就地、就便的原则，进一步深化“三下乡”活动和“四进社区”活动，为广大人民群众做实事、办好事、解难事，切实把党和政府的关心送到群众中去。

三、活动的重点内容和形式

经济学院今年的寒假社会实践活动在总结以往工作经验的基础上，充分发挥了经济学院学科和专业优势，采取点面结合、集中组队与就近就便分散活动相结合的方式进行。

活动形式重点以社会调查、志愿服务为主，由各年级(部)围绕以下主要内容组织青年学生就近就便参加。

(一)社区文化服务与社区需求调研活动。下学期，经济学院即将启动大学生志愿服务社区行动计划。

为确保此项工作有效开展并建立长期机制，各个学院要利用学生返乡的机会，深入所属社区开展社区文化服务和社区需求调查活动，重点掌握城市社区的各个类型、现状以及对志愿服务活动的需求情况，总结了以往大学生开展社区服务的经验和教训，对下一步我院开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。

各学院不仅发动广大同学深入调研，写出调查报告，各年级、班级还专门组织力量开展了专题调研活动，开学后组织了学生召开座谈会，汇总掌握有关情况，向院团总支提交高质量的调研报告，为我院开展好社区服务活动提供政策依据。

通过各个年级的汇报情况可以看出，我们的这一次调研显示了青年大学生的社区优势，知识优势以及年龄优势，通过调研同学们知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。

(二)基层落实科学发展观学习考察访谈活动。我们组织青年学生进行基层落实科学发展观考察访谈活动，青年学生在学习考察访谈过程中，深刻感受到科学思想的伟大精神力量转化为促进农业和农村经济发展的巨大物质力量的生动现实和杰出成就，加深了对科学发展观内涵的认识，学习领会了党的xx大的精神实质。

我院青年学生进行基层落实科学发展观学习教育考察访谈活动要充分发挥青年学生党员和入党积极分子的专业技能优势和优良的政治素质，通过发放张贴宣传品、开展社会调查等形式，积极为农民群众开展支教扫盲、文艺演出、帮扶农村弱势群体等多种服务，把先进文化、先进生产力送到农村基层，在服务中宣传、实践“三个代表”重要思想。

通过寻访党的革命历史旧址、走访老党员、考察农村改革开放成就、与地方党政干部座谈等形式，重点了解了基层在落实科学发展观过程中发生的积极变化，使广大青年学生学习、继承了党的优良传统，从中学习和借鉴新鲜经验，接受正面教育，坚定理想信念。

(三)文化科技卫生“三下乡”志愿服务活动。

(2)组织返乡同学依照“就地就便”原则，充分利用所学知识，开展法律咨询、支教扫盲、环境保护等科技、文化、卫生服务等活动，为城市、乡村的发展做贡献。

(四)“繁星计划”基层文化建设专题调研活动。按照中共山东省委宣传部、省委高校工委、共青团山东省委的统一部署，在去年暑期组织大学生开展专题调研活动基础上，继续利用了寒假的时间，深入研究分析社会各方面状况开展文化建设调研活动，形成高质量的调研成果和对策建议。开学后各年级抓紧汇总了有关调查报告，择优上报院团总支参加评奖。

(五)寒假社会调查和大学生就业见习活动。为进一步深化“大学生素质拓展计划”，竭诚服务大学生成长成才，大力促进大学生就业创业，大学生利用的返乡机会，自主的进入企事业单位进行就业见习和社会调查等活动，增加了大学生职业体验，提高就业创业能力。同时以论文或调查报告形式进行总结与归纳。

(六)“挑战杯”科技创新活动专题调研活动。“挑战杯”山东大学第九届学生课外学术科技作品竞赛已全面展开。

参赛学生充分利用了寒假时间，做好课外学术科研项目立项准备，并投入项目运作。经济学院的各个系、各个年级重点准备了哲学社会科学类学术论文和社会调查报告类作品，以及一些自然科学类学术论文和科技发明制作类作品。

做好了重点项目的论文撰写、调查实施和实验测试、实物制作等工作。下学期初，学院将选择部分优秀项目予以立项资助，备战第九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛。

四、活动的特点

1、我院的本次活动将宣传实践党的十\*大、十\*届四中全会精神和“三个代表”重要思想，引导广大学生在社会实践中深入学习、宣传、实践，积极结合起来，利用大学生的思想优势、知识优势和群体优势来推动农村学习教育活动的深入开展，服务农村的改革、发展和稳定。

3、自发性和有组织性结合。本次社会实践出现了许多同学通过自发组织的形式去实践“三个代表”及科技下乡知识宣讲活动。

五、总结

我们通过精心组织，认真发动以及同学的自发组织，各系、各年级的高度重视，充分发动，保证了大多数学生投入到活动中去，使活动搞得扎扎实实、丰富多彩。实践活动结束后，各系、各年级写出了活动总结，通过开展“实践归来话成就”主题活动，组织了参加“三下乡”寒假社会实践学生展开交流，选树典型，加强宣传，扩大教育成果。通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对以后的研究和教学工作提供了素材。

**大学生寒假心得体会篇三**

天津力神电池股份有限公司是一家拥有自主知识产权核心技术的，专业从事锂离子蓄电池技术研发、生产和经营的股份制高新技术企业。目前公司已具有2.5亿只电池的年生产能力，产品包括圆型、方型、聚合物和塑料软包装、动力电池四大系列几百个型号。力神公司以自主知识产权和创新机制为依托，加上国家移动通信国产化配套政策的大力支持，在短短几年时间里迅猛发展，成为迄今国内投资规模最大、技术水平最高的锂离子蓄电池专业生产企业，并成功跻身世界锂电行业前列。 引进了国外先进的自动化生产设备，是迄今国内投资规模最大，技术水平最高的锂离子电池生产企业之一。我公司先后获得了摩托罗拉、三星等厂家供应商认证，成为国内移动通讯配套领域与国外跨国大企业合作的企业之一。产品先后通过了ul、ce认证。

我在第三事业部化成车间里不但学会了怎样来给电池注液、封球、充电，还发现供出来的电池与其他铁质的东西接触就会有火花产生，这样一来新电池就会报废。所以我们既要小心不浪费资源，还要注意自己的安全，不课拿电池随意玩。防止电池极柱与电池身体相互接触。

除了做好本职工作外，还了解到了电池的整个制作过程。我们公司所需的原材料全是自己做成的，然后再给卷绕车间卷成电芯，然后由装配成成品，送至分选、羽化包装就差不多完成了，而我们所做的就是将清洗后的电池进行注液、封球、化成，把良品进行重新包装。

俗话说实践才是最好的老师，而时间源于社会，只有把自己积极投身于社会实践之中才可以更好的磨砺锻炼我们这未曾经过社会大熔炉融化的一群人。在我看来，学历与能力并重。所以，我很注重在实践中全方位锻炼自己。虽然是作为一名操作工，不需要学历，干着谁都可以干的工作，但是我认为正像孟子说的那样“必先苦其心志，劳其筋骨”，吃的苦中苦，方为人上人嘛。

在不到一个月的时间里，在工作之中发生了很多意想不到的事。既有如意之事，亦有不快之事。欣慰的是在这里与几个来自哈工程的哈尔滨的学生处的关系想当好，结下了朋友兄弟之情。当困难来临之时，我们一同面对。

在实习之中认识到自己在很多方面还很不足，知识存在很大的空白。典型的比如有关于劳动法，合同的法律项。所以，回来之后多看一些其他方面的书籍，不断拓宽自己全方面的知识文化程度。还有就是该了解一些人际关系交往心理学之类的。

这是第一个不曾在家乡过春节，心里有些难过，但是相对于未来说还有很多个春节。在离职那天心里激动。心想，终于可以解脱了，离开这个枯燥烦闷的地方。后来想想，正是这个枯燥烦闷的地方锻炼了自己，应该感谢才对。这不到一个月的经历，也算是给我的学生生涯里面假汤添料了，为步入社会给自己增加一些砝码。

**大学生寒假心得体会篇四**

对于学习者来说，学习的最终目的是把从学习中积累起来的方法和知识迁移到新知识的理解和应用上来，把从学校里学到的知识，运用到各种不同的实际情境中，解决现实中的各种问题，从而形成解决问题的能力。能否准确、有效的提取有关经验来理解新知识、解决新问题，这实际上就是一个迁移的问题。在学校情境中，大部分的问题解决是通过迁移来实现的，迁移是学生进行问题解决的一种具体体现。要将校内所学的知识技能用于解决校外的现实问题，这同样也依赖于迁移。要培养和提高解决问题的能力，就必须从迁移能力的培养入手，否则问题解决也就成为空谈。

经与学生交流发现，很多学生不好学是因为他们觉得书本上的东西对以后走上社会工作没什么用，与其那么辛苦的学一些用不着的东西还不如轻轻松松的过日子。从这点可以看出，学生其实是爱学习的，成绩不好不是因为他们不想学，而是他们没有发现学习的好处，不懂得迁移。因此教师必须时刻谨记要把书本知识与生活联系在一起，培养学生的迁移意识和迁移能力，使学生在课堂、生活和自己思想三者中形成“自我同一性”，从而成为自主学习、热爱学习的一个人。

举个例子来说，教师在讲到汽车刹车问题时，首先是要把汽车刹车当成匀减速直线运动来处理，进而把匀变速规律迁移过来解决问题，再进一步迁移，说明平时在交通事故中测量路面上的车痕以检查是否超速应用的就是这个道理;另外，汽车作末速度为零的匀减速直线运动也可以看作初速度为零的匀加速直线运动，用反向思维解决问题，进而把这样一种思维意识引用到解决现实生活中的问题中去。学生往往对这样的讲授比较感兴趣，因为他们觉得有用。其实这也是激发学生学习动机的一个因素，但由于它有特殊的功能，故单独成一版块。

实习中很喜欢与学生泡在一起，跟他们分享学习经验讨论生活讨论大学，这些带着真诚带着信任的交流是双赢的，但最终是学生收益最值。做老师就是要做到学生愿意跟你谈，这样才能够名副其实的了解学生，进而有的放矢的开展工作。

人首先是大自然的动物，其次才是人类社会成员。因此人首先关注的应该是自身基本需要的满足与否，只有基本需要得到满足了，才会想要得到更高层次的满足。中国有句古话——仓廪实而知礼节，就明确的反映了这个现象。国外的心理学家马斯洛经过研究认为人的需要可分为五个层次，按低级到高级可分为：生理需要、安全需要、归属于爱的需要、尊重的需要和自我实现的需要。按照这个理论，教师在关注学生、了解学生的动机的时候，首先要观察学生生活的基本需要，应该从了解他们的基本需要和愿望出发，如家庭条件、住宿情况、人际关系以及教师尽快叫出每一位同学的名字等等。对于学生的努力程度来说，学生内心对教师和教学环境的接受度是一个很重要又经常被忽略的指标，要想提升他们的接受度，就必须让他们觉得老师们是真的在关注他们，让他们觉得很温暖，不愿意辜负老师们的期望。处于高中阶段的学生已经接近成年，但生理上的成熟并不等于心理上的成熟，很多事情仍依赖于得到别人的充分肯定，社会关系的依恋性是很强的，只要让他们依恋老师，教育就可以顺利展开。

这次实习我们开展了“放飞青春主题班会”，班干部积极张罗，全班同学热情参与，不论是激发学生的上还是师生感情纽带的构造上都取得了很大的成效，很喜欢这种氛围，有朝一日我真的成为班主任了，我一定会乐此不疲的。

另外，对于高一的学生，我十分不赞成那么多的考试，因为这种方式只对成绩较好的同学有效，而对那些成绩较差的学生来说基本上每一次都是打击，根本起不了激励作用。为了让学生熟悉高考模式，笔者认为高一每一学期可以进行四次考试，期中期末以及中间再插进两次阶段考。相比每周五六次的早练晚练，这样的做法将使教师平时更有时间更详细的讲解练习，也使得成绩原本一般的学生有较长的时间努力补上来。每一过程都有目标，但每一过程都不会压力太大。

总结到这里，基本上宣告实习落幕。经历了很多，也成熟了很多，但刚刚起步，经验尚缺，还有待继续努力继续探索。最后，我要感谢我的指导老师们和各位实习伙伴以及高一四班的全体同学，谢谢楚秦老师、立宣老师的耐心指导和支持，谢谢实习伙伴们的指正和支持，谢谢104班68位弟妹的鼓励和支持，我相信这一段日子的相处必会是我们共同的美好回忆!

**大学生寒假心得体会篇五**

“仰望星空与脚踏实地”，为了能更切身的感受社会实际中的职业状态，在xx月15日的下午开始了为期半个月的社会实践活动，经过介绍作为分散实践个人，终于联系到了一家以软件开发为主的公司并参与实践。而紧接着的几天则开始了真正感悟生活与工作的日子。

实践地点位于xx市信息工程职业学院中的创业孵化园的一家名为软件公司。每早八点半至下午五点半是工作时间，中午12点有两个小时吃饭休息的空当就构成了每一天的实践活动。

最初，刚来到公司找到王经理了解了一些基本情况，经理先赞赏了这种精神态度，也很详细热情明确了实践的建议方向。对于真正的软件项目来说，要想上手在短短的时间内是很难做到的，真正学完大学课程后也经常是需要一年的时间来磨合自己的技术水平，大一学到的知识毕竟有限，还是要以提高思想高度、增长见识为主。

在实践过程中，第一个星期深入得学习了关于监理职位上的内容，还有项目投标文件，两本厚厚的资料：技术部分、商务部分，一份份正规化项目流程与细则摆在我的面前，为了更为清楚得了解这些内容，利用网络了解了许多实际中并没见过的东西，在认真浏览的过程中还发现了投标白皮书中的错误，之后做了系统性质的整理总结。

第二个星期主要了解了目前行业发展状况与了解技术应用，期间在能力范围内参与并制作了某网站的网页css代码部分与结构安排，在实践中巩固了专业知识。在写框架时候要多考虑到后者在此基础上完成其他工作时是否方便，能合理对接上是很重要的，而且当工作交来时强调的最重要的就是代码一定要精简，使运行效率最高。通过一遍一遍的修改中发现，一切的构想都来源于实践，只有实践过才能真正知道哪里有所不足，以后在开始会看的更为高远。

而且在这段时间的实践中还体验到除了专业上之外的东西，初次接触社会，还是留下了不少的印象，如人际交往、处事态度、安排调整自己的生活心态。工作中一定会出现单调的地方，重复、等待、继续重复，那种摸不到的白色直线出现在视野当中的时候，就会产生许多消极态度。

这次社会实践活动真正的接触到了社会中去，挤公交车、处理同事关系等。这种工作状态是在学校中体会不到的，也无法用简短的文字叙述彻底，更多宝贵的体悟只会留在心底。

**大学生寒假心得体会篇六**

首先我感受到的便是赚钱的辛苦。我在药品包装处做了整整三天，虽然师傅给我安排的是包装处流水线上最轻松的活，三天下来，我还是累的半死，可想而知，其他岗位上的阿姨们一定更辛苦。我只做三天，他们一干就是好几年，而他们也就属于工薪阶层罢了。俗话说，金钱不是万能的，而没有金钱是万万不能的。正因为如此，这世界上的人才会不顾辛苦的去赚钱。我想到自己，如今，我还是一个学生，没有经济，所有的生活费用都是从父母那里得来的，一直以来，我虽没有像富二代们那样奢侈、浪费，却也从没有在花钱上让自己为难过，我只知花钱的痛快，却不知赚钱的辛苦，现在，既知赚钱之辛苦，以后，便要学会合理消费，虽不至于处处克扣自己，但至少没有必要的东西大可不必再浪费，节约下来的也就相当于我赚的。

虽说我看到在包装处的阿姨们赚钱辛苦，但有一句话说的也是不无道理的：世界上最赚钱的东西不是你的力气，而是你的智慧。没错，智慧是一笔无形而又巨大的财富，它远比人的力气要值钱的多，通俗的说，如果你知识储备足够多，也就不发愁赚钱了。小时候父母总会教育我们，一定要好好学习，吃得苦中苦，方为人上人，如果现在不努力，以后就只能干体力活，辛苦还赚不到钱。我这么说，并没有贬低那些靠自己力气而赚钱的人们，只是以此来告诫自己，知识就是财富，现在有这么好的学习条件，一定要抓紧学校，不能虚度光阴，上了十多年的学，只要用心，只要努力，足够让自己成为一个优秀的人!

然而，光有知识只能是一个优秀的毕业生，要想成为一个优秀的人，还需要丰富的社会经验。这就要靠我们平时在课余生活中，多参加一些志愿者的活动，多走入社会，进行社会实践，在一些实践中积累经验了。一切认识都于实践，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践还可为以后找工作打基础。

除此之外，还有最重要的一点就是要学会如何与人交往。与人交往也是一门非常有讲究的学问，职场中的交往更是与普通的交朋友大不相同。首先，第一印象非常重要，首次见面要给人好感觉。着装要整洁，谈吐要流利、礼貌，最重要的还要学会微笑，我个人觉得，微笑是对别人最好的，也是最好的见面礼。有非常多公司进行职业装的统一，也是为了给客户一个良好的第一印象，为了让客户看到公司的人与行为是统一的，从而产生更强的信任感。其次，诚信也是与人交往中必不可少的，诚信，其实是人与人交往的核心。诚，不光是诚实，还需要忠心。忠心耿耿的人，往往能收获更长的友谊与信赖。而相互信赖又是彼此合作的基础，有了信赖就不能疑神疑鬼，就敢于放手与授权。做个真真实实的人，做个堂堂正正的人，做个让别人放心的人。诚信至关重要!还有就是要学会赞美别人，俗话说:善赞美能博得人心、赞美是免费的午餐。赞美首先自己要敢于放下架子，不愿意赞美，往往就是自己的心底认为，自己强于对方，说些虚伪的话有什么意义，这就是过高地评价了自己。越是能力超群的人，往往越是非常小意。他们往往这样做，更能收买人心。不要认为这个世界就你行，其实社会上行的人多如蚂蚁，你不干了还有人抢着干。这就需要自己正确的认识自己，一个人个人能力再强，脱离了团队与社会，其实是一文不值。其次，要有敢于说出赞美的勇气。非常多人，心里暗暗地佩服对方，却不好意思说不出来，有的久而久之这种佩服便演变成了嫉妒，甚至会产生不好的影响。还有最重要的一点便是忍让。古人说：小不忍则乱大谋。由此可见，忍在关键时刻有多么重要。往往，能忍的人，都能成就大业。忍一时之气，可以营造和谐的氛围。让别人和谐，别人就会得意忘形，那么最终得到实惠的是你自己。最后，害人之心不可有，防人之心也不可无。我们在对别人真诚，宽容的同时，也不得不多留个心眼，这并非是指不信任，而是在信任他人的同时，保护好自己。

短短5天的实习，也许我收获的并没有我所说的那么多，只是经历了这5天的实习，让我联系到了我以前在书中、电视中所看过的东西，以前只是看看，而现在回想起来，觉得原来都大有深意。

**大学生寒假心得体会篇七**

不知不觉，这次有意的社会实践活动已经结束了。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。 不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一：挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面， 大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西， 那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异! 但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四：自强自立

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，我们有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

**大学生寒假心得体会篇八**

一年一度的寒假，这本应该是最轻松，最欢乐的的美好假期。但在今年，我却选择了完全不同的道路！

作为一名大学生，在经历了x年的校园学习后，我认识到了自身在大学阶段最大的不足——实践！尽管说，“大学是一个小社会”，但毕竟只有实践才能真正的掌握知识，才能理解在社会上的苦与累。

这是我第一次的社会实践，为了保证时间和社会体会的方便且充足，我选择了在学校附近的xx餐馆打工！虽然，乍一看是非常简单的任务，起初我也是这样想的。但当我真正的走进了工作的岗位之后，才知道在这个不大的餐馆中却也汇聚了社会的人间百态。

这几周的工作中，我主要负责的打扫、布置、清洗以及一些食材的处理。对于这种缺人的时候，老板充分的将我们的能力调动起来，充分的发挥了每个人的工作价值。

这段工作中，我感到十分的辛苦。不仅仅是身体上，心灵和思想上也一度陷入“撤退”的边缘。在工作中，我们每天都要努力且严谨的完成工作的任务。而且作为餐饮业，所以老板对卫生的要求就更加的严格！短短的几周里，我不仅累的腰酸背痛，还经常因为一些小事被老板批评。那时候我真的很委屈，甚至想过第二天就辞职我回家，享受自己美好的假期生活。但每每想到自己在最初的豪言壮志，想到自己在的目标……我又不禁停下了向后的脚步。都已经走到了这里，这时候再推出，之前的努力都前功尽弃了吗？为此，我又再次回到了自己的岗位上，坚持着在这辛苦的道路上努力前进！这次的经历，让我充分认识到了作为一名工作者的辛苦，并感受到了责任的重要！

当然，除了工作的辛苦，我也不是没有其他的收获。在工作的空闲中，我经常会与一名的前辈交流。虽说是前辈，但他的年龄也并不比我大上多少。但在工作经验上来说，却比我强上太多了！

此外，通过实践，我还大大的锻炼了自身的胆量，提高了自己的沟通能力和思想态度。如今，我已经能在这份工作中保持着积极热情的态度努力的完成自己的工作任务，这不仅仅是经验的提升，更是我个人思想的改变！

相信，在经历了这次的社会实践之后，我会在今后的学习和生活中发掘出更多的潜能，创造出更加美好的未来！

**大学生寒假心得体会篇九**

就在20xx年的寒假里，我领会到了我人生中的第一次打工阅历，有苦有乐，但更多的是透过这次阅历我得到了很多收成这绝对是一次很有好处的活动。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，咱们要用行动证明自己。这次的打工，它使我在实践中了解社会，让咱们学到了很多在课堂上根本就学不到的常识，也打开了视野，增长了见识，为咱们今后进一步走向社会打下坚实的基础。

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简略松成功，任何收成都是以持平的乃至更多的支付换来的，放眼看去，在如今社会上，企业招聘的广告上都总写着“有阅历者优先”，可是还在学校里边的咱们这班学子社会阅历又会拥有多少呢为了拓宽自身的常识面，扩大与社会的触摸面，增加个人在社会竞赛中的阅历，锻炼和提高自己的潜力，以便在今后结业后能真实的走向社会，并且能够在日子和作业中很好地处理各方面的问题，咱们就应用心肠去参与各类的活动，不管是自愿活动还是社会实践。

就拿我的这次打工阅历来说吧，记住教师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生身份。而走进企业，触摸到社会，触摸各式各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。记住在我校举办的一次大事论坛中，请来的企业领导们所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校的理论学习有有必要的距离。在这次的打工阅历中，这一点我感触很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是八面玲珑的，而实际作业中，或许会遇到书本上没学到的，又或许是书本上的常识一点都用不上的状况。或许作业中运用到的仅仅简略的问题，只需套公式就能完成一项任务，有时候你会诉苦，实际操作这么简略，但为什么书本上的常识让人学的那么吃力呢也许教师是正确的，尽管大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。咱们有了在课堂上对常识的仔细消化，有平时作业的补充，咱们比他人具有了更高的起点，有了更多常识去应付各种作业上的问题。

尽管我的这份作业仅仅担任单位里边一些程序的调试，设备的简略保护，还有检修。归于比较简略的部分，但能把自己在学校学到的常识真实运用出来也使我颇感振奋！在学校上课时都是教师讲解，学生听讲，理论占主体，而我对常识也能抵达把握的层面，本以为到了单位中就能够应付得来，可是在实际里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就能够交上去，但在作业中，绝对不容有失，从小的方面来说，会面临领导的责备，往大了说或许会给企业带来很大的经济损失。由于企业是要盈利的，如果总失误，生产就会跟不上，而功率也会随之下降，企业就会在竞赛的浪潮中失利，并且也会砸了自己的饭碗。

并且，最让我受益匪浅的就是在单纯的学校日子中学习不到的圆通的人际关系。在作业中上级欺压、责备下级是不行避免的。尽管事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我理解到他人批判你或是你听取他人的定见时，有必要要平心静气，只要这样才能表示你在诚心听他说话。尽管被批判是很难受的，并且要明确表示你是诚心在了解他们的批判。由于这样才能在失利中吸取教训，为今后的成功铺路。我理解就应要从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。而不是一味的诉苦，不思进取。

我也从作业中学习到了人际往来和待人处事的技巧。在人与人的往来中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。只要做到只问耕耘不计较收成，那么就有必要会交得到很多朋友。对待朋友，切不行锱铢必较，不行强求对方支付与你对等的真情，要理解给予比取得更令人高兴。不管做是工作，都务必有主动性和用心性，对成功要有决心，要学会和周围的人沟通思想、关心他人、支持他人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工日子的悉数吧。我不理解多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工日子是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回想的。此刻想来，这近一个月的打工日子，我学到日子的道理是我在学校里无法领会的，这也算是我的一分财富吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找