# 最新大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右(6篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学军训心得400字作文 大...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇一**

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时光的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。

于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时光的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。学到了只有坚持，才会取得成功。

嘹亮的歌声响彻天际，那是班在练歌。刚开始时谁也不肯大声唱歌，导致整个班声音微弱甚至还没有教官一个人声音大。最后在教官指挥下，每个人放开了自我的声音。声音渐渐变得整齐嘹亮。直至到达了将歌喊出来的地步。晚上拉歌时声音更是能盖过其他班级。从中我学到了团结的重要性。

在第五天下午，刘德全将军为我们做了一场报告。被称为雷锋将军的他在这数十年中时时想着助人为乐，实践他向雷锋学习的诺言。他给我们讲述了他这些年来向雷锋学习的故事并教导我们要具有雷锋精神助人为乐，努力学习。要抓紧高中三年光阴有所建树，不要将这时光荒废。他的教导令我受益匪浅。

军训时光一晃而过，军训时我觉得它太过漫长，而今却觉得它太过短暂。它不仅仅磨练了我的意志，更让我明白了坚持，团结乃至助人为乐等精神的重要性。另感谢老师与教官的默默付出。是您们陪伴我度过这场军训取得了军训的成功，您们功不可没。

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇二**

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色————热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色————黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼―灌了铅般的痛，脚麻―如踏针毡般的痛，头胀―暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色————生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

粉色————温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色————海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇三**

军训是大学开学的第一堂课，其目的就是增强学生的国防知识，培育爱国情操，锻炼大先生坚强的意志品格等等。不知从什么时分末尾，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在紧缩，内容在增加，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“行礼”、“喊口号”、“四步走”(齐步走、踏步走、跑步走、正步走)、“五向转”(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教员所描画的大学军训简直就是大相径庭。

没进过军营，没阅历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的先生军战役力在哪呢?军训的意义又在哪呢?说白了，就是搞方式，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正轨化势在必行!

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大先生国防看法，培育大学生优秀品格，意义特殊!

就国防方面来说，一支具有一定战役力的先生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生全体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正轨的军事训练是一次拉近大先生心灵与理想方式距离的时机，是一次用理想对大先生心灵停止塑造的时机，更是改动这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”,望今后的大学军训能更正轨一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于先生，造福于民族!

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇四**

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇五**

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期盼。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是持续着应有的坐姿。之后来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永久的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永久相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

**大学军训心得400字作文 大学军训心得4000字左右篇六**

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活?

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找